

Rhaglen Staff Nyrsio Cymru Gyfan

Diweddariad Ffrwd Gwaith Iechyd
Meddwl - Medi 2022



Fel rhan o Raglen Staff Nyrsio Cymru Gyfan mae'r llyf gwaith iechyd meddwl yn ymgysylltu â thimau gweithredol ar draws GIG Cymru i gyd-gynhyrchu cyfres o offer cenedlaethol, a fydd yn cynorthwyo byrddau iechyd i lywio'r defnydd o staff nyrsio ac yn helpu i gynllunio'r gweithlu ym meysydd cleifion mewnol iechyd meddwl.

Yng Nghymru mae'r gwasanaeth cleifion mewnol iechyd meddwl yn cynnwys dros 105 o wardiau, 7 is-arbenigedd ac arbenigedd pellach o fewn arbenigedd ymarfer. Oherwydd y lefel hon o gymhlethdod, mae'r grŵp llyf gwaith wedi cytuno y dylid ailffocysu cwrpas y llyf gwaith cleifion mewnol iechyd meddwl i ddechrau, gan ddatblygu cyfres o offer ar gyfer wardiau sy'n dod o dan gategori wardiau "Derbyn a Thriniaeth".

Cynnydd hyd yn Hyn

Lefelau Gofal Cymru (WLoC)

Mae'r adnodd drafft Lefelau Gofal Cymru yn adnodd cenedlaethol sydd wedi cael ei ddatblygu gan staff nyrsio iechyd meddwl i alluogi nyrsys iechyd meddwl i fesur lefel aciwtedd a dibyniaeth claf. Mae nyrsys iechyd meddwl wedi cymryd rhan mewn cyfres o weithdai i gyd-gynhyrchu amrywiaeth o ddisgrifiyddion y gellir eu defnyddio i ddyrannu lefel o ofal i gleifion yn gyson ar draws y 4 maes arbenigol (wardiau oedolion, oedolion hŷn, organig a chymysg).

Mae fersiwn ddrafft o'r adnodd Lefelau Gofal Cymru wedi cael ei dreialu ar draws 14 o wardiau iechyd meddwl yng Nghymru a bwriedir cynnal cynllun peilot pellach mewn 2 fwrdd iechyd yn ystod mis Medi. Yn seiliedig ar adolygiad o ganfyddiadau'r peilot, mae disgwyl i ddrafft 3 o'r adnodd Lefelau Gofal Cymru gael ei weithredu yn 2023.

Barn Broffesiynol

Yn ystod mis Mehefin 2022, datblygodd a phrofodd y llif gwaith iechyd meddwl defnydd o ap barn broffesiynol. Dywedodd timau fod llawer o fanteision defnyddio ap fodd bynnag roedd materion ynghylch gwybodeg, capasiti Wi-Fi/band eang a gofynion defnyddwyr yn galw am ddatblygiad pellach. Oherwydd yr amserlen sy'n gysylltiedig â datblygu'r ap, mae'r grŵp llif gwaith yn bwrw ymlaen â'r llyfr gwaith "adnodd cynllunio'r gweithlu nyrsio". Bydd y llyfr gwaith yn cynnwys elfennau o WLoC, QI a barn broffesiynol. Mae'r llif gwaith yn datblygu cynllun i dreialu'r adnodd yn genedlaethol yn ystod mis Rhagfyr 2022.

Dangosyddion Ansawdd

Mae'r is-grŵp dangosydd ansawdd wedi nodi dangosyddion o ansawdd sy'n benodol i wardiau derbyn a thrin o fewn gwasanaethau iechyd meddwl. Datblygwyd y dangosyddion ansawdd hyn o'r data barn broffesiynol a dderbyniwyd dros y 5 mlynedd flaenorol, y dystiolaeth sylfaen sy'n cefnogi'r egwyddorion dros dro ac astudiaeth Delphi.

Dangosyddion ansawdd:

- Cwympiadau Cleifion Rhaeadr Cleifion
- Briwiau pwyso Cleifion
- Cleifion sy'n derbyn awr o amser 1-1 y dydd
- Darpariaeth nyrsio o 2 awr o weithgareddau cymdeithasol y dydd
- Rhaid cwblhau sgrinio mynediad a throsglwyddo o fewn 2 awr i'r claf gyrraedd
- Gwallau Meddyginiaeth
- Cwynion yn gysylltiedig â lefelau staff nyrsio

Bydd y dangosyddion ansawdd uchod yn rhan o'r offeryn "cynllunio'r gweithlu nyrsio".

Camau Nesaf

- Cynnal profion peilot drafft 2 o'r adnodd Lefelau Gofal Cymru
- Llunio drafft 3 o'r adnodd Lefelau Gofal Cymru
- Cynhyrchu a phrofi llyfr gwaith "adnodd cynllunio'r gweithlu nyrsio"
- Canfyddiadau adborth o'r peilot y "cynllunio'r gweithlu nyrsio" i fyrddau iechyd
- Cynhyrchu canllawiau a deunyddiau hyfforddi i gefnogi byrddau iechyd i weithredu'r adnodd "cynllunio'r gweithlu nyrsio"

I gael mynediad i gylchlythyrau blaenorol a chael gwybod mwy am y Rhaglen Staff Nyrsio Cymru Gyfan a gwaith y llif gwaith hyd yn hyn, ewch i [**ewch i'n gwefan**](#).

