



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)

Cwestiynau Cyffredin ynghylch Absenoldeb Rhiant ar gyfer hyfforddeion Sylfaen

C) Pwy sydd angen i mi eu hysbysu ynglŷn â'm bwriad i gymryd Absenoldeb Rhiant?

Os ydych yn bwriadu cymryd cyfnod o absenoldeb rhiant yn ystod eich Hyfforddiant Sylfaenol, rydym yn eich cyngori i roi gwybod i'r Ysgol Sefydledig, cyn gynted â phosibl. Os oes angen, bydd cyfarfod yna'n cael ei drefnu i drafod y broses a mynd drwy'r opsiynau hyfforddiant sydd ar gael i chi.

Yn ogystal â'r Ysgol Sefydledig, bydd angen i chi roi gwybod i'ch cyflogwr* ac rydym hefyd yn argymhell eich bod yn rhoi gwybod i'ch Cyfarwyddwr Rhaglen Sylfaen lleol a'ch Goruchwyliwr Addysgol.

Unwaith y bydd eich cynlluniau absenoldeb rhiant wedi'u cwblhau gyda'ch cyflogwr yna bydd yn rhaid i chi roi gwybod i'r Ysgol Sefydledig, gan nodi'n glir y dyddiadau y byddwch yn eu cael fel absenoldeb rhiant—a ph'un ai ydych yn defnyddio unrhyw wyliau blynyddol i ychwanegu at eich absenoldeb rhiant.

Os ydych ar hyn o bryd yn gwybod beth yw'ch union ddyddiad dychwelyd yna byddem yn gofyn i chi am hyn hefyd, ond os nad yw hyn wedi'i benderfynu eto yna bydd nodi'r mis yr ydych yn bwriadu dychwelyd yn ddigonol.

C) A oes unrhyw gyfyngiadau amser o ran absenoldeb rhiant tra'n dilyn y Rhaglen Sylfaen?

Gall hyfforddeion gymryd rhwng pythefnos a 12 mis i ffwrdd ar gyfer absenoldeb rhiant. Bydd lle yn cael ei gadw i chi yn yr Ysgol Sefydledig.

C) A allaf gymryd mwy na 12 mis i ffwrdd?

A) Mae absenoldeb rhiant fel arfer hyd at uchafswm o 12 mis.

C) Faint o hyfforddiant fydd angen i mi ei gwblhau ar ôl dychwelyd?

A) Mae rhifyn 8 *The Gold Guide* yn nodi: 'Ar gyfer meddygon sylfaen, ble mae hyfforddai wedi bod yn absennol am resymau statudol (e.e. mamolaeth/tadolaeth/mabwysiad) a rhesymau anstatudol am gyfanswm o 20 diwrnod gwaith neu fwy o fewn unrhyw gyfnod 12 mis, bydd adolygiad cynnar yn cael ei sbarduno i bennu p'un a oes angen ymestyn blwyddyn F1 neu F2 yr hyfforddai.'

Yn ôl Rhifyn 8 *The Gold Guide*, bydd hyn yn dibynnu ar faint o amser rydych chi'n ei gael i ffwrdd a pha gyfran o'ch hyfforddiant rydych chi eisoes wedi'i gwblhau. Gellir trafod hyn o safbwynt unigol gyda'r Ysgol Sefydledig.

C) A allaf ddychwelyd ar gyfradd llai na llawn amser (LTFT)?

A) Gallwch, os ydych yn dymuno dychwelyd ar gyfradd llai na llawn amser yna bydd angen i chi wneud cais am hyn cyn i chi ddychwelyd. Cyfeiriwch at y [weithdrefn hyfforddi LTFT](#). Rhaid i chi roi gwybod i'r ysgol sefydledig o leiaf 3 mis cyn i chi ddychwelyd os ydych yn dymuno gweithio ar gyfradd LTFT.

C) Pa ganran Llai na Llawn Amser allaf i ddychwelyd i ymroi iddo?

A) Os cymeradwyir eich cais am LTFT, yna bydd angen cytuno ar y ganran gyda'r Ysgol Sefydledig, y bwrdd iechyd a'ch cyflogwr.

C) A allaf ddychwelyd i'r un penodiad/cylchdro â'r hyn sydd gennyf yn weddill?

A) Os ydych yn cymryd 12 mis o absenoldeb rhiant yna byddwn yn cadw'r un penodiad/cylchdro ag y bu ichi eu gadael ac yn yr un drefn gylchdro. Dim ond am un flwyddyn ychwanegol y bydd yr un cylchdro'n cael ei gadw. Os byddwch yn canfod eich hun mewn sefyllfa lle nad ydych yn cwblhau eich penodiad Blwyddyn Sylfaen 1 neu 2 yn ystod y cyfnod hwn a bod angen hyfforddiant ychwanegol arnoch, bydd eich sefyllfa yn cael ei hystyried ar sail unigol. Nid yw bob amser yn bosibl cadw'r un cylchdro ar gyfer hyfforddeion sy'n dymuno cymryd llai na 12 mis o absenoldeb rhiant, ond bydd yr Ysgol Sefydledig yn ymdrechu i ddod o hyd i benodiad o fewn yr un bwrdd iechyd.

C) A yw absenoldeb rhiant yn effeithio ar fy ngwasanaeth parhaus gyda'r GIG?

A) Gan fod absenoldeb rhiant yn statudol, nid yw hyn yn cyfrif fel toriad mewn gwasanaeth. Os, ar ôl i chi ddychwelyd, eich bod yn mynd allan o drefn a bod bwlch yn ymddangos rhwng cwblhau'r rhaglen Sylfaen a symud ymlaen i arbenigedd, yna fe'ch cynghorir i geisio eglurhad gan Bartneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru (NWSSP).

C) A oes unrhyw beth sydd angen i mi ei wneud cyn i mi ddychwelyd i'r gwaith?

Os nad ydych wedi rhoi gwybod i'r Ysgol Sylfaen am eich union ddyddiad dychwelyd cyn mynd ar gyfnod absenoldeb rhiant, rhaid i chi wneud hynny o leiaf dri mis cyn eich bod yn bwriadu dychwelyd.

*Nodwch nad yw'r ddogfen hon yn cwmpasu'r agweddau ar absenoldeb rhiant sy'n ymwneud â chyflogaeth, sy'n un o gyfrifoldebau Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru (NWSSP). Gellir cael rhagor o wybodaeth am eich hawliau cyflogaeth gan NWSSP neu Gymdeithas Feddygol Prydain (BMA) ac ar-lein drwy <http://www.nhsemployers.org/tchandbook>