

Trawsgrifiad Recordio Newid o Lwybr Mewnwythiennol (IV) I un Geneuol -y manteision cynaliadwyedd

1

00:00:01,152 --> 00:00:06,672

Helo, Jo ydw i, rydw i yma gyda James, ac rydyn ni'n mynd i fod yn siarad am

2

00:00:06,672 --> 00:00:12,102

ganlyniadau archwiliad rydyn ni'n dau wedi'i gwblhau gyda'n gilydd yn Ysbyty Athrofaol Cymru

3

00:00:13,062 --> 00:00:23,472

yn edrych ar y defnydd o wrthfotigau mewnwythiennol (IV) mewn adrannau damweiniau ac achosion brys ac a neu beidio, rydym yn eu gordefnyddio ac yn edrych arnynt drwy lens gwella ansawdd cynaliadwy.

4

00:00:25,772 --> 00:00:27,372

Felly dim ond ychydig o gefndir.

5

00:00:27,432 --> 00:00:33,571

Roeddwn yn Gymrawd Clinigol Iau mewn Meddygaeth Frys a Chynaliadwyedd y llynedd, gorffennais y rôl honno ym mis Awst.

6

00:00:33,572 --> 00:00:39,961

Ac roeddwn yn chwilio am ffyrdd i ni wella cynaliadwyedd ein hadran,

7

00:00:39,962 --> 00:00:45,272

yn enwedig, fel rhan o Fframwaith GreenED y Coleg Brenhinol Meddygaeth Frys,

8

00:00:45,602 --> 00:00:57,212

sef menter newydd sydd yn y bôn wedi gosod targedau ar gyfer adrannau damweiniau ac achosion brys ledled y DU i geisio gwella eu gwasanaethau cynaliadwyedd amgylcheddol.

9

00:00:57,222 --> 00:01:02,972

Ac un o'r targedau hynny yw lleihau effaith amgylcheddol y meddyginiaethau a ddefnyddiwn.

10

00:01:04,172 --> 00:01:13,051

Felly roeddwn i'n ceisio meddwl ble i ganolbwyntio. A darllenais rywfaint o ymchwil a oedd yn awgrymu y gallai

11

00:01:13,052 --> 00:01:19,112

gwrthfotigau mewnwythiennol fod yn ffordd i feddygon leihau eu heffaith amgylcheddol,

12

00:01:19,112 --> 00:01:23,102

oherwydd rydym yn cymryd yn ganiataol eu bod yn cael effaith amgylcheddol uwch na thabledi

13

00:01:23,522 --> 00:01:28,351

oherwydd y ffordd y maent yn cael eu cynhyrchu, mae'r meddyginiaethau yn drymach i'w cludo,

14

00:01:28,352 --> 00:01:36,241

a hefyd yn amlwg maen nhw'n gysylltiedig â llawer o offer ychwanegol pan fyddwch chi'n gosod caniwla ac

15

00:01:36,242 --> 00:01:43,152

yn rhoi'r gwrthfotigau. O'i drafod ag ymgynghorwyr eraill yn yr adran

16

00:01:43,202 --> 00:01:49,982

roeddem yn amau bod gwrthfotigau IV yn cael eu rhagnodi mewn rhai achosion ac yn dechrau pan fyddai gwrthfotigau drwy'r geg

17

00:01:50,012 --> 00:01:55,682

wedi bod yr un mor dda neu'n well yng nghyd-destun A+E

18

00:01:56,862 --> 00:02:02,562

Felly dyna beth rydyn ni'n mynd i fod yn ei drafod. Dim ond nodyn, yn amlwg mae gwrthfotigau IV yn cael eu nodi mewn rhai sefyllfaoedd

19

00:02:03,162 --> 00:02:14,322

ac nid yw pob haint yn addas ar gyfer y newid IV i'r geg ac nid yw pob claf yn addas ar gyfer y newid IV i'r geg.

20

00:02:14,382 --> 00:02:22,272

Ond gallwch ddod o hyd i ragor o fanylion am hynny yn yr adran newid IV I geneuol ar y dudalen hon.

21

00:02:27,462 --> 00:02:36,192

Felly ar gyfer ein harchwiliadau, i edrych ar wrthfotigau IV, fe wnaethom ddefnyddio fel ein safon

22

00:02:36,192 --> 00:02:42,911

y Microguide lleol ar gyfer Caerdydd a'r Fro, a oedd yn awgrymu yn y mwyafrif o achosion,

23

00:02:42,912 --> 00:02:52,632

mai dim ond mewn cleifion sy'n dangos arwyddion o sepsis neu'r rhai na allant gymryd/
goddef meddyginiaethau drwyr ceg y nodir gwrthfotigau IV.

24

00:02:53,562 --> 00:03:00,882

Felly buom yn edrych ar y defnydd o IV co-trimoxazole, IV amoxicillin a IV clarithromycin

25

00:03:01,632 --> 00:03:11,412

a chanfuom ar gyfer co-trimoxazole, roedd tua 21% o gleifion a gafodd y gwrthfotig IV heb ei
nodi.

26

00:03:11,982 --> 00:03:16,752

Ar gyfer IV amoxicillin, canfuom nad oedd tua 19.23% wedi'u nodi.

27

00:03:17,262 --> 00:03:23,532

Ac ar gyfer IV clarithromycin ni nodwyd tua 15.04%.

28

00:03:23,862 --> 00:03:30,642

Ac roedd hyn yn yr Uned Frys yn ystod y cyfnodau rhwng Ebrill 2023 ac Ebrill 2024.

29

00:03:31,332 --> 00:03:36,642

A phan wnaethom blymio ychydig ymhellach i'r pwyntiau data hynny, canfuom yn fras

30

00:03:37,832 --> 00:03:45,332

wrth edrych yn benodol ar y rhai a dderbyniwyd i'r Uned Gofal Dydd (ACU), roedd tua 40% heb eu nodi.

31

00:03:45,902 --> 00:03:51,362

Felly roedd mwyafrif ein canlyniadau yn ACU fel y cyfryw.

32

00:03:54,822 --> 00:04:00,642

Felly ar ôl i ni gael y canlyniadau hynny, roeddem am edrych ar effeithiau hynny i lawr y ffordd.

33

00:04:01,092 --> 00:04:08,022

Ac edrychasom yn benodol ar y costau ariannol a faint o allyriadau carbon a gynhrychir

34

00:04:08,622 --> 00:04:12,252

drwy ddefnyddio IV yn lle meddyginiaethau geneuol.

35

00:04:12,852 --> 00:04:19,092

Felly o edrych ar ochr cynaliadwyedd pethau,

36

00:04:20,192 --> 00:04:26,672

cynhrychwyd tua 1288 cilogram o allyriadau CO₂ yn ormodol

37

00:04:27,242 --> 00:04:29,012

gyda'r meddyginiaethau IV.

38

00:04:29,582 --> 00:04:39,602

Ac i gyfateb hynny'n fras i derm hawdd ei dreulio, mae hwn tua 7800km yn cael ei yrru yn y car petrol arferol.

39

00:04:40,862 --> 00:04:46,802

Ac o ran costau ariannol y defnydd amhriodol hwn o feddyginiaeth IV,

40

00:04:47,042 --> 00:04:54,392

fe gostiodd tua £2,200 a byddai rhywfaint o gost ychwanegol wedi bod yn ormod o amser y

41

00:04:55,022 --> 00:05:03,992

byddai staff wedi'i golli drwy baratoi meddyginiaethau IV a gormodedd o anghysur i gleifion ac amser yn yr ysbyty.

42

00:05:08,372 --> 00:05:12,522

Felly mae'n amlwg mai dyma'r tro cyntaf i ni wneud hyn ac edrych ar hyn yn yr Adran Damweiniau ac Achosion Brys.

43

00:05:12,542 --> 00:05:16,471

Felly i ddechrau, rydym wedi bod yn rhannu ein canfyddiadau,

44

00:05:16,472 --> 00:05:24,092

yn ei gyflwyno i'r adran damweiniau ac achosion brys yn Ysbyty Athrofaol Cymru ac yn ystod y Rownd Fawr ac yn amlwg ar y platfform hwn yma.

45

00:05:24,932 --> 00:05:34,171

Rydyn ni'n gweithio ar rai posteri, er mwyn lledaenu'r gair yn A+E a gobeithio

46

00:05:34,172 --> 00:05:40,352

y byddwn ni'n gallu rhannu'r poster Optimeiddio Gwrthfotigau IV hwn, efallai ymhellach i ffwrdd.

47

00:05:41,102 --> 00:05:50,071

Ond mewn gwirionedd, y prif beth rydyn ni'n meddwl fydd yn gwneud gwahaniaeth yw unwaith y bydd yr ysbyty'n cael E-ragnodi.

48

00:05:50,072 --> 00:05:58,112

Felly rydym yn gweithio gyda fferylliaeth a microbioleg i gael rhyw fath o faner neu ffenestr naid lle mae angen clinigwyr

49

00:05:59,072 --> 00:06:06,272

i nodi pam eu bod yn rhagnodi IV. Felly yn amlwg mae'n flwch ticio ychwanegol i bobl ei lenwi, ond mae'n bwysig.

50

00:06:06,722 --> 00:06:14,072

Felly bydd yn rhaid iddynt naill ai esbonio pam eu bod yn meddwl ei fod wedi'i nodi neu egluro pa feini prawf sepsis y maent yn eu bodloni.

51

00:06:14,762 --> 00:06:22,682

Ac yna unwaith y bydd hynny wedi'i roi ar waith, gobeithio dros y flwyddyn nesaf, dydw i ddim yn siŵr pa mor hir y bydd hynny'n ei gymryd.

52

00:06:23,192 --> 00:06:26,402

A byddwn wedyn yn ail-archwilio i weld a oes unrhyw wahaniaeth.

53

00:06:27,532 --> 00:06:33,112

Nid oedd y canlyniadau mor drawiadol ag yr oeddem ni'n meddwl,

54

00:06:33,112 --> 00:06:40,432

ond rwy'n meddwl ei bod yn bwysig cofio y gall y presgripsiwn gwrthfotig IV cychwynnol hwnnw yn yr Adran Damweiniau ac Achosion Brys droi'n arhosiad yn yr ysbyty

55

00:06:40,492 --> 00:06:48,772

fel y soniodd James. Felly bydd yr arbedion cost ac effaith amgylcheddol hynny yn llawer mwy nag yr ydym wedi'i amcangyfrif yma.

56

00:06:50,242 --> 00:06:55,852

Felly os oes gennych ddiddordeb mewn gwneud rhywbeth tebyg neu os oes gennych unrhyw gwestiynau am sut y gwnaethom

57

00:06:55,852 --> 00:07:01,012

gyfrifo'r effaith amgylcheddol neu sut yr aethom ati i gynnal yr archwiliad, mae croeso i chi gysylltu â ni.

58

00:07:02,182 --> 00:07:05,272

A dyna ni, dwi'n meddwl. Diolch yn fawr iawn am wrando.

59

00:07:06,052 --> 00:07:06,442

Diolch yn fawr.