

Trawsgrifiad Recordio Arwyddion Rhagnodi wrth gefn

1

00:00:01,280 --> 00:00:06,260

Shwmae, Meryl ydw i. Helo, Meryl ydw i, ac rwy'n Fferyllydd Gwrthficrobaidd gydag lechyd Cyhoeddus Cymru,

2

00:00:06,650 --> 00:00:11,930

ac rwy'n mynd i egluro am yr arwyddion ar gyfer defnyddio strategaeth ragnodi gwrthfotig wrth gefn.

3

00:00:13,510 --> 00:00:19,800

Mae Coleg Brenhinol y Meddygon Teulu a NICE yn cefnogi'r defnydd o ragnodi gwrthfotigau wrth gefn ar gyfer cyfryngau otitis aciwt,

4

00:00:19,810 --> 00:00:25,720

dolur gwddf aciwt, rhinosinusitis aciwt, peswch aciwt a bronchitis aciwt.

5

00:00:26,560 --> 00:00:33,910

Mae NICE hefyd yn argymhell defnyddio rhagnodi gwrthfotigau wrth gefn ar gyfer rheoli UTI syml mewn carfan benodol o gleifion.

6

00:00:35,320 --> 00:00:43,900

Mae defnyddio strategaeth ragnodi wrth gefn ar gyfer yr arwyddion hyn yn annog ac yn grymuso cleifion i hunanreoli eu haint fel cam cyntaf,

7

00:00:44,260 --> 00:00:49,390

gyda gwrthfotigau ond yn cael eu defnyddio os yw'r symptomau'n parhau neu'n gwaethygu ac ar unrhyw adeg.

8

00:00:50,940 --> 00:00:55,770

Mae tabl defnyddiol wedi'i gynnwys yn y canllaw, sy'n dangos ar gyfer pob arwydd

9

00:00:55,920 --> 00:01:01,980

Pan na ddylid defnyddio gwrthfotig, dylid defnyddio gwrthfotig wrth gefn neu bresgripsiwn gwrthfotig ar unwaith.

10

00:01:03,350 --> 00:01:10,850

I gael gwybod mwy am y canllawiau, ewch i wefan Canolfan Therapiwteg a Thocsicoleg Cymru Gyfan gan ddefnyddio'r ddolen a ddarperir ar y sleid hon.