



Sgano Gorwel – Cynllun Gweithlu Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol (SWPPC)

Mae'r tabl isod yn nodi rhestr gynhwysfawr o bolisiâu, cyhoeddiadau ac ysgogwyr strategol sydd wedi'u cyhoeddi, eu hadolygu neu eu diweddarau, a fydd yn dylanwadu ar ddatblygiad y cynllun gweithlu strategol ar gyfer gofal sylfaenol, a fydd yn cyfeirio at ac a fydd yn berthnasol i siâp a'r cyflenwad o weithlu'r dyfodol ar gyfer GIG Cymru.

Noder: Nid yw'r tabl hwn yn rhestr gynhwysfawr ac nid yw'n cynnwys adolygiad o'r llenyddiaeth yn ei gyfanrwydd. Hefyd, nid yw'n cynnwys adolygiad manwl o'r holl ddeunyddiau sy'n benodol i broffesiynau (h.y. deintyddiaeth, fferylliaeth, optometreg). Mae gwaith yn mynd rhagddo yn awr gyda phroffesiynau unigol i adolygu dogfennaeth briodol a gyhoeddir cyn hir.

Caiff y ddogfen hon ei diweddarau'n rheolaidd

Fersiwn ddiweddaraf 0.15 14/03/2024

<u>Meysydd allweddol</u>	Tudalen
GIG Cymru – polisi a strategaeth	2
Cyhoeddiadau penodol ar gyfer y gweithlu – Cymru, y DU a Thu Hwnt	31
Trawsnewid digidol	105
Amrywiol	116



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



Cyf	Dogfen allweddol	Pwyntiau cyfeirio, camau gweithredu a blaenoriaethau allweddol ar gyfer cynllunio'r gweithlu	Perthnasedd i gynllun y gweithlu	Strategaeth	Adolygiad llenyddiaeth	Y ddau
Polisi / Strategaeth GIG Cymru						
1.	<p>Cymru Iachach</p> <p>Cymru iachach: cynllun hirdymor ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol GOV.WALES</p>	<p>Mae'r cynllun hwn yn cyflwyno'r weledigaeth hirdymor ar gyfer system gyfan iechyd a gofal cymdeithasol yn y dyfodol, gan adeiladu ar yr athroniaeth o ofal iechyd darbodus. Er mwyn cyflawni hyn, datblygir modelau newydd o ofal iechyd a gofal cymdeithasol lleol di-dor, a hynny ar sail leol a chenedlaethol. Bydd y modelau hyn yn adeiladu ar sylfaen o arloesedd lleol gan gynnwys drwy Glystyrau o ddarparwyr gofal sylfaenol a chymunedol.</p> <p>Y gwerthoedd craidd sy'n sail i'r GIG a 'Cymru Iachach' yw:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Rhoi ansawdd a diogelwch uwchlaw popeth ➤ Integreiddio gwelliant ➤ Canolbwyntio ar atal, gwella iechyd ac anghydraddoldeb ➤ Gweithio mewn gwir bartneriaethau ➤ Buddsoddi yn ein staff <p>Er bod y gwerthoedd hyn yn darparu sylfaen dda ar gyfer cymeriad a diwylliant penodol, mae angen gweledigaeth newydd, mwy priodol, ar gyfer y dyfodol a dyna yw sail yr hyn y mae <i>Cymru Iachach</i> yn ceisio ei wneud. Mae'r dyfodol yn ansicr ac felly nid yw'n briodol bod yn rhy anhyblyg a phennu ein gwerthoedd. Mae'r strategaeth hon yn disgrifio 6 elfen newydd:</p>	Ysgogwr polisi allweddol	✓		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ol style="list-style-type: none"> 1) Bywydau hirach, iachach a hapusach 2) System gyfan iechyd a gofal cymdeithasol 3) System deg sy'n sicrhau canlyniadau iechyd cyfartal i bawb 4) Gwasanaethau di-dor, wedi'u darparu mor agos â phosibl at y cartref 5) Bydd pobl ond yn mynd i ysbyty cyffredinol pan fo hynny'n hanfodol 6) Defnyddio technoleg i gefnogi gwasanaethau o ansawdd uchel a chynaliadwy <p>Bywydau hirach, iachach a hapusach – <i>mae agwedd iechyd cyhoeddus cryf yn allweddol</i></p> <p>Mae angen i bobl gymryd cyfrifoldeb dros eu hiechyd a'u llesiant eu hunain wrth ddewis ffactorau ffordd o fyw (smygu, cynnal pwysau iach, osgoi goryfed) ond hefyd eu teuluoedd, cymdogion ac yn y blaen. Bydd Llywodraeth Cymru'n galluogi hyn drwy wahanol ddulliau ymgysylltu, rhannu gwybodaeth.</p> <p>Agwedd system gyfan at iechyd a gofal cymdeithasol</p> <p>Dros y degawd nesaf, byddwn yn gweld gwasanaethau yn symud o ysbytai i gymunedau, ac o gymunedau i gartrefi. Bydd pobl yn cael cymorth i barhau i gadw'n brysur a bod yn annibynnol yn eu cartrefi eu hunain cyn hired â phosibl. Bydd llawer o'r newid hwn o ganlyniad i gynnal iechyd da, gyda mwy o bwyslais ar atal salwch. Bydd cymorth amrywiol ar gael drwy wahanol leoliadau, gan gynnwys gofal sylfaenol a chymunedol.</p> <p>System deg sy'n sicrhau canlyniadau iechyd cyfartal i bawb</p> <p>Yng Nghymru, ceir gwahaniaethau mawr mewn disgwyliad oes, bydd ein system gyfan yn cynnwys mynd i'r afael â'r dylanwadau ehangach (ansawdd/diogelwch, arian, adnoddau, swyddi da, tai priodol) fel bod gan bobl</p>				
--	--	---	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>gyfleoedd bywyd ac iechyd gwell, ble bynnag y maent yn byw. Defnyddir modelau gofal newydd drwy weithio gyda phartneriaid a chymunedau.</p> <p>Gwasanaethau di-dor, wedi’u darparu mor agos â phosibl at y cartref Mae hyn yn sicrhau bod pob elfen o iechyd a gofal cymdeithasol yn cael ei ddarparu mewn un pecyn unigol o gymorth sy’n seiliedig ar anghenion yr unigolyn. Bydd modelau newydd o iechyd a gofal cymdeithasol di-dor yn integreiddio gwasanaethau ar lefel leol a rhanbarthol.</p> <p>Bydd gofal sylfaenol a chymunedol yn cynnig amrywiaeth ehangach o wasanaethau a chymorth dan arweiniad proffesiynol. O fewn ardal leol, bydd clystyrau o feddygon teulu, nyrsys a gweithwyr proffesiynol eraill yn y gymuned, fel deintyddion, fferyllwyr cymunedol ac optometryddion, yn gweithio’n agos gydag ystod ehangach o weithwyr proffesiynol, gan gynnwys ffisiotherapyddion, therapyddion galwedigaethol, parafeddygon, awdiolegwyr a gweithwyr cymdeithasol fel gwasanaeth iechyd a llesiant di-dor sy’n canolbwyntio ar atal ac ymyrryd yn gynnar.</p> <p>Bydd y gwasanaethau hyn yn helpu pobl i wneud penderfyniadau ynghylch gofalu amdanynt eu hunain a pharhau i fod yn annibynnol, fel y gallant gael mynediad at y gwasanaeth neu’r gweithiwr proffesiynol gorau i fodloni eu hanghenion penodol. Gall hyn gynnwys cymorth ar y we yn y cartref, sy’n datblygu’n gyflym, yn ogystal â chymorth wyneb yn wyneb. Bydd gwell ffyrdd o gael mynediad at wahanol ffynonellau o ofal a chymorth anfeddygol, fel sut i reoli dyledion, problemau tai neu wasanaethau a gweithgarwch cymunedol.</p>				
--	--	---	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Bydd technolegau a systemau digidol newydd yn rhan bwysig o'n trefn system gyfan ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol yn y dyfodol.</p> <p>Bydd pobl ond yn mynd i ysbyty cyffredinol pan fo hynny'n hanfodol Bydd y mathau o wasanaethau sy'n cael eu darparu yn ein hysbytai yn newid, gan symud i ganolfannau cymunedol. Bydd pwyslais cadarn ar gyflymu diagnosis, cwtogi'r cyfnod o amser sydd angen i bobl ei dreulio yn yr ysbyty i gael triniaeth, helpu pobl i adfer eu hannibyniaeth ar ôl cael triniaeth, a sicrhau nad oes angen eu derbyn yn ôl yn yr ysbyty. Bydd triniaethau newydd yn bosibl, drwy ddatblygiadau ym meysydd gwyddoniaeth a meddyginiaeth.</p> <p>Defnyddio technoleg i gefnogi gwasanaethau cynaliadwy o safon uchel a Bydd technolegau newydd yn cael eu datblygu a fydd yn ein galluogi i newid y cydbwysedd yn ein systemau iechyd a gofal er mwyn gallu adnabod ac ymyrryd yn gynt, a gynlluniwyd i helpu i atal salwch ac i ymestyn annibyniaeth.</p>				
--	--	---	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



2.	<p>Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol</p> <p>Rhaglen Strategol – Gofal Sylfaenol Un (nhs.wales)</p>	<p>Er mwyn cefnogi'r weledigaeth yn 'Cymru Iachach' datblygwyd Model Gofal Sylfaenol i Gymru a chytunwyd ar 3 blaenoriaeth allweddol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sefydlu ffrydiau gwaith gofal sylfaenol penodol, Cymru gyfan • Mynd i'r afael â gweithio di-dor yn y Byrddau Iechyd a chyda phartneriaid • Diwygio'r contract gofal sylfaenol <p>Er mwyn cefnogi'r flaenoriaeth gyntaf, datblygwyd y Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol ac mae ganddi 6 ffrwd waith allweddol:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Atal a llesiant 2) Model 24/7 3) Data a thechnoleg ddigidol 4) Gwasanaethau'r gweithlu a datblygu sefydliadol 5) Cyfathrebu ac ymgysylltu 6) Trawsnewid a'r weledigaeth ar gyfer clystyrau <p>Mae pob un o'r chwe ffrwd gwaith uchod wedi'u nodi, cwmpasu a'u cadarnhau i gyflawni cyfres gychwynnol o ganlyniadau. Wrth edrych ar hyn yng nghyd-destun SWPPC, mae Ffrwd Waith 4, Gwasanaethau'r Gweithlu a Datblygu Sefydliadol, yn ceisio mynd i'r afael â'r pedair thema gyffredinol, ffurf y gweithlu, adnoddau, effeithlonrwydd ac arweinyddiaeth. Ymhlith y gweithgareddau i'w cynnal a fydd yn ceisio mynd i'r afael â'r rhain mae:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Data a chynllunio'r gweithlu ➤ Mynd i'r afael â materion sy'n ymwneud â chyflogaeth a chadw ➤ Datblygu rôl ➤ Addysg sy'n cynyddu cyswllt â gwasanaethau gofal sylfaenol ➤ Hyfforddiant sy'n addas i'r diben 	<p>Blaenoriaeth allweddol Llywodraeth Cymru</p> <p>Mae'r SWPPC yn alinio ac yn mynd i'r afael â'r themâu cyffredinol penodol yn ffrwd waith 4 (WOD). Mae'r SWPPC hefyd yn cefnogi elfennau yn y 5 ffrwd waith allweddol arall.</p>	v		
----	--	---	---	---	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>➤ Ffyrdd o rannu arfer gorau</p> <p>Mae ystod eang o randdeiliaid yn cyfrannu i'r rhaglen hon.</p> <p>Mae'r Model Gofal Sylfaenol i Gymru'n disgrifio sut y bydd gofal yn cael ei gyflawni'n lleol, yn awr ac yn y dyfodol, fel rhan o ddull system gyfan i gyflawni Cymru Iachach ac mae'n cynnwys 13 canlyniad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cyhoedd gwybodus • Dulliau diogel ac effeithiol o ddelio â galwadau, cyfeirio a brysbennu • Systemau TG clwstwr sy'n galluogi i wybodaeth a data gael eu rhannu â chlystyrau • Cymunedau wedi'u grymuso • Gofal o safon y tu allan i oriau • Mynediad hwylus at ddiagnosteg gymunedol sy'n cefnogi gofal o ansawdd uchel • Cymorth ar gyfer lles, atal a hunan-ofal • Gwasanaethau y gellir cael mynediad uniongyrchol atynt • Systemau cyllid wedi'u cynllunio i ysgogi newid drwy'r system gyfan • Gwasanaethau lleol • Gofal integredig ar gyfer pobl ag anghenion gofal lluosog • Gweithio di-dor • Ystadau a chyfleusterau clwstwr sy'n cefnogi gweithio amlbroffesiwn 				
3.	Llywodraeth Cymru: Cynllun Gweithredu Cenedlaethol ar gyfer y Gweithlu: Mynd i'r Afael â Heriau Gweithlu GIG Cymru	Datblygwyd y cynllun hwn mewn ymateb i'r galw ychwanegol sylweddol ar ein gweithlu ar draws GIG Cymru. Mae'r cynllun gweithredu hwn yn adeiladu ar y cyfeiriad strategol yn <i>Cymru Iachach</i> a bydd yn ehangu ac yn cyflymu dilyniant mewn meysydd penodol. Mae'r cynllun yn pwysleisio nifer o gamau gweithredu y mae angen mynd i'r afael â hwy ar unwaith er mwyn mynd i'r afael â rhai o'r materion pwysau mwyaf brys a rhai mwy hirdymor. Mae'r camau gweithredu yn y cynllun gweithredu ar gyfer y gweithlu yn	Ysgogwr polisi allweddol ac yn mynd i'r afael â'r angen am gynllun strategol ar gyfer y gweithlu	✓		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>Cynllun Gweithredu Cenedlaethol ar gyfer y gweithlu GOV.WALES</p>	<p>canolbwyntio ar dri maes, llenwi'r bylchau yn y gweithlu, ymgysylltu, cefnogi a datblygu a chynllunio ar gyfer y dyfodol.</p> <p>Y pwyntiau allweddol o'r cynllun hwn ac sy'n gysylltiedig â SWPPC yw:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Defnydd gwell o weithio rhwng timau aml-broffesiwn • Gweithio ar frig eu trwydded • Defnyddio technoleg i roi pobl ar waith yn fwy hyblyg • Galluogi cyflogaeth hyblyg ar draws ffiniau proffesiynol a sefydliadol • Mae angen i ofal fod yn fwy personol ac wedi'i alluogi'n fwy gan dechnoleg • Bydd mwy o ffocws ar iechyd y boblogaeth, atal a lleihau anghydraddoldebau iechyd • Ystyried technolegau cyflym a newydd, gan gynnwys genomeg, sy'n darparu ffyrdd mwy effeithiol o ddarparu triniaethau • Meddwl yn ddigidol • Datblygu sgiliau • Agwedd holistaidd • Gyrfa portffolio • Gofal yn agosach at y cartref • Tîm o amgylch y claf • Symud Gweithwyr Proffesiynol Perthynol i Iechyd i weithio'n uniongyrchol mewn gwasanaethau sylfaenol a chymunedol hygyrch 			
4.	<p>Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015</p> <p>Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 –</p>	<p>Mae Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 yn nodi uchelgais am Gymru lewyrchus, gydnerth, gydlynus, iachach a mwy cyfartal gyda chymunedau cydlynus, diwylliant bywiog lle mae'r Gymraeg yn ffynnu. Bydd datblygu modelau gofal a chymorth newydd ar gyfer cefnogi a datblygu gweithlu sy'n meddu ar y sgiliau, y wybodaeth,</p>	<p>Deddfwriaeth allweddol Llywodraeth Cymru</p>	<p>v</p>	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	Comisiynydd Cenedlaethau'r Dyfodol Cymru	profiadau a chymwysterau cywir ac sy'n cael eu defnyddio mewn ymateb i feysydd angen a nodwyd yn hollbwysig er mwyn ceisio cyflawni'r uchelgeisiau hyn.				
5.	<p>Strategaeth Iechyd a Gofal Cymdeithasol Ddigidol ar gyfer Cymru</p> <p>Iechyd a Gofal Gwybodus; Strategaeth Iechyd a Gofal Cymdeithasol ar gyfer Cymru (gov.wales)</p>	<p>Mae'r strategaeth hon yn amlinellu sut y byddwn yn defnyddio technoleg a mynediad gwell at wybodaeth i fod o gymorth i wella iechyd a lles pobl Cymru. Mae'n disgrifio Cymru, lle mae gan ddinasyddion fwy o reolaeth dros eu hiechyd a'u gofal cymdeithasol, lle gallant gael mynediad at eu gwybodaeth a rhyngweithio â gwasanaethau ar-lein mor rhwydd ag y gallant mewn sectorau cyhoeddus eraill neu agweddau eraill ar eu bywydau, gan hyrwyddo tegwch rhwng y rhai sy'n darparu a'r rhai sy'n defnyddio ein gwasanaethau, fel sy'n cydfynd â gofal iechyd darbodus a gwasanaethau cymdeithasol cynaliadwy. Mae'n disgrifio Cymru lle mae gweithwyr iechyd a gofal cymdeithasol proffesiynol yn cael mynediad at yr un offerynnau digidol yn y gweithle ag y maent yn eu mwynhau gartref neu y byddent mewn diwydiannau eraill, er mwyn iddynt allu canolbwyntio ar ddarparu gofal effeithlon o safon uchel a diogel a chynllunio ar gyfer newid yn y gweithlu ac yn y gwasanaeth gyda seilwaith a alluogir gan y cyfryngau digidol.</p> <p>Ein gweledigaeth</p> <p>Gwybodaeth i chi. Bydd pobl yn gallu gofalu am eu lles eu hunain a chysylltu ag iechyd a gofal cymdeithasol yn fwy effeithlon ac effeithiol, gyda mynediad ar-lein at wybodaeth a'u cofnodion hwy eu hunain. Byddant yn gallu cynnal amrywiaeth o drafodaethau iechyd yn uniongyrchol gan ddefnyddio technoleg, a defnyddio offer digidol ac apiau i'w cynorthwyo i ofalu amdanynt eu hunain, monitro eu hiechyd a pharhau i fyw'n annibynnol.</p> <p>Cefnogi gweithwyr proffesiynol. Bydd gweithwyr iechyd a gofal cymdeithasol proffesiynol yn defnyddio offer digidol ac yn cael gwell mynediad at wybodaeth i wneud eu gwaith yn fwy effeithiol, gyda gwelliannau mewn ansawdd, diogelwch ac effeithlonrwydd. Bydd dull 'unwaith i Gymru' yn creu llwyfan cadarn ar gyfer safonau cyffredin a rhyngweithio rhwng</p>	Datblygu gweithlu gofal sylfaenol sy'n gymwys a hyderus yn ddigidol	v		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>systemau a mynediad at gofnodion electronig strwythuredig ym mhob lleoliad gofal i gydgyssylltu a chyd-drefnu gofal i ddefnyddwyr gwasanaethau, cleifion a gofalwyr.</p> <p>Gwelliant ac arloesedd. Bydd y system iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru yn gwneud gwell defnydd o'r data a'r wybodaeth sydd ar gael i wella'r penderfyniadau a wneir, cynllunio newid mewn gwasanaeth ac ysgogi gwelliant mewn ansawdd a pherfformiad. Bydd cydweithredu ar draws y system gyfan, a chyda phartneriaid mewn diwydiant ac yn y byd academiaidd, yn sicrhau y gellir harneisio datblygiadau digidol ac arloesedd a, thrwy agor y llwyfan technegol 'unwaith i Gymru', yn caniatáu mwy o hyblygrwydd ac ystwythder wrth ddatblygu gwasanaethau a chymwysiadau newydd.</p> <p>Dyfodol cynlluniedig. Bydd iechyd a gofal cymdeithasol digidol yn ffactor allweddol i drawsnewid gwasanaethau yng Nghymru. Bydd cyd-gynllunio, gweithio mewn partneriaeth ac ymgysylltu â rhanddeiliaid yn lleol, rhanbarthol a chenedlaethol yn sicrhau bod y cyfleoedd a'r uchelgeisiau a amlinellir yn y strategaeth hon yn cael blaenoriaeth, ynghyd â'r canllawiau cynllunio a gyhoeddwyd gan Lywodraeth Cymru yn 2015.</p>				
6.	<p>Ffyniant i Bawb: Y Cynllun Gweithredu ar yr Economi</p> <p>Buddsoddiad Rhanbarthol yng Nghymru ar ôl Brexit (gov.wales)</p>	<p>Mae Ffyniant i Bawb yn nodi pum maes blaenoriaeth ar gyfer gweithio traws-lywodraethol sydd â'r cyfraniad posibl mwyaf i ffyniant a llesiant hirdymor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blynyddoedd cynnar • Tai • Gofal cymdeithasol • Lechyd meddwl • Sgiliau a chyflogadwyedd <p>Mae'r Cynllun yn cyfrannu at bob un o'r meysydd blaenoriaeth.</p> <p>Dyfyniad o'r ddogfen – Hyrwyddo iechyd, gan gynnwys pwyslais arbennig ar iechyd meddwl, sgiliau a dysgu yn y gweithle.</p>				v



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Swyddi o ansawdd da, datblygu sgiliau a gwaith teg – rydym eisiau gwella ein sylfaen sgiliau a sicrhau bod gwaith yn cael ei wobrwyo'n deg. • Ymchwil a datblygu, awtomeiddio a digidoleiddio – rydym eisiau helpu ein busnesau i ddatblygu a chyflwyno cynnyrch newydd, i awtomeiddio a digidoleiddio er mwyn parhau'n gystadleuol yn y pedwerydd oes diwydiannol. 				
7.	<p>Cymru Iachach: Ein Strategaeth Gweithlu ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol</p> <p>Cymru Iachach (socialcare.wales)</p>	<p>Mae'r ddogfen hon yn ddogfen strategol allweddol a ddylai ategu'r SWPPC. Diben y strategaeth hon yw amlinellu'r heriau holistaidd presennol y gwaith sy'n cael eu profi a darparu cyfres glir o themâu (a nodir isod) a chamau gweithredu cryno sy'n cael eu hysbysu gan gynlluniau gweithredu dilynol, a fydd yn dechrau mynd i'r afael â heriau o'r fath a brofir gan y gweithlu.</p> <p>Bydd y 7 thema allweddol a nodir isod yn ategu pob elfen o'r SWPPC, rhai yn fwy nag eraill, fel y nodir isod:</p> <p>Themâu Allweddol y Strategaeth Gweithlu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gweithlu sy'n ymgysylltu, sy'n llawn cymhelliant ac yn iach 2. Denu a recriwtio – Cam gweithredu 6 3. Modelau gweithio di-dor – Camau gweithredu 9, 11, 12, 13 a 14 4. Gweithlu sy'n barod yn ddigidol 5. Addysg a dysgu rhagorol – Camau gweithredu 20, 21, 22 a 24 6. Arweinyddiaeth ac olyniaeth – Cam gweithredu 26 7. Cyflenwad a siâp y gweithlu <p>Cadarnhaodd ymgynghoriad gyda'r staff yn ystod y cam ymgysylltu y materion cyfunol canlynol:</p>	<p>Blaenoriaeth allweddol Llywodraeth Cymru</p> <p>Mae'r SWPPC yn alinio gyda phob un o'r 7 thema yn y Strategaeth Gweithlu ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol i Gymru a gyhoeddwyd yn 2020.</p>	v		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Gwahaniaethau mewn telerau ac amodau, yn arbennig i staff ar gyflogau is • Diffyg staff • Gweithlu sy'n heneiddio (Yn 2019 roedd 40% o'r gweithlu dros 50 oed) • Llwyth gwaith uwch • Gwariant uwch ar staff asiantaeth • Yr angen am fodolau gweithlu di-dor newydd • Mae angen hyfforddiant ychwanegol i alluogi gweithwyr proffesiynol gofal iechyd i ymgymryd â'u rôl mewn amgylchiadau newydd ac anodd • Mae angen datrysiadau digidol a thechnolegol i wella gofal 				
8.	<p>6 Nod ar gyfer Gofal Brys a Gofal mewn Argyfwng</p> <p>Chwe nod ar gyfer gofal brys a gofal mewn argyfwng: llawlyfr polisi ar gyfer 2021 i 2026 GOV.WALES</p>	<p>Mae'r chwe nod, a gyd-ddyluniwyd gan arweinwyr clinigol a phroffesiynol, yn cwmpasu'r llwybr gofal brys a gofal mewn argyfwng ac yn adlewyrchu'r blaenoriaethau yn ein Rhaglen Lywodraethu 2021–2026 i ddarparu gofal iechyd effeithiol, cynaliadwy ac o ansawdd uchel mor agos at y cartref â phosibl, ac i wella mynediad at wasanaethau ac integreiddio. Mae'r strategaeth hon yn canolbwyntio ar gryfhau dulliau cyfeirio, dewisiadau eraill sy'n ddiogel yn glinigol yn lle derbyn unigolyn i'r ysbyty, ymateb cyflym i anghenion gofal brys, arferion rhyddhau da ac atal aildderbyn i'r ysbyty. Y chwe nod yw:</p> <p>Nod 1: Poblogaethau sydd angen gofal brys neu ofal mewn argyfwng – (Cydgysylltu, cynllunio a chymorth ar gyfer poblogaethau sydd â risg uwch o fod angen gofal brys neu ofal mewn argyfwng)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Datblygu clwstwr carlam • Grwpiau cynllunio clwstwr cyfan • <i>Datblygu cynllun cydraddoldeb Gofal Brys a Gofal mewn Argyfwng – Ebrill 2023</i> 	<p>Rhaglen genedlaethol allweddol y mae'n rhaid iddi alinio â'r cynllun hwn.</p> <p>Bydd hyn yn canolbwyntio'n bennaf ar ofal sylfaenol a bydd llawer o gysylltiadau euraidd i'r SWPPC. Mae angen sicrhau eu bod yn alinio ac rydym yn ystyried datblygiadau newydd (Nod 2 yn</p>	✓		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Nod 2: Cyfeirio – (cyfeirio pobl ag anghenion gofal brys i’r lle iawn y tro cyntaf)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Datblygu canolfannau gofal sylfaenol brys (Ebrill 2023) • Mynediad gwell at ddarpariaeth ddeintyddol frys (Ebrill 2023) • Sefydlu llwybr i gefnogi pobl ag anghenion emosiynol ac iechyd meddwl 24/7 drwy 111 (Mai 2023) • Datblygu hwb cymorth clinigol 111 (Ebrill 2023) • Cyflwyno gwasanaeth gofal brys 24/7 sy’n ymgorffori meddygon teulu (o fewn a thu hwnt i oriau), fferylliaeth, deintyddol ac optometreg yn ogystal â threfnu amseroedd cyrraedd mewn unedau mân anafiadau, adrannau brys neu wasanaethau ysbyty gofal mewn argyfwng yr un diwrnod (Ebrill 2025) • Mynediad dibynadwy ac effeithlon (o fewn 8 awr) i gysylltu â’r GIG (Mai 2026) <p>Nod 3: Dewisiadau eraill sy’n ddiogel yn glinigol yn lle mynd i’r ysbyty</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gweithredu gofal mewn argyfwng yr un diwrnod (Ebrill 25) • Ehangu’r ddarpariaeth bresennol o gaffis/noddfeydd argyfwng yng Nghymru i blant, pobl ifanc ac oedolion (Ebrill 25) <p>Nod 4: Ymateb cyflym os oes argyfwng corfforol neu argyfwng iechyd meddwl Dylai unigolion sy’n ddifrifol wael neu wedi’u hanafu’n wael, neu mewn argyfwng iechyd meddwl, gael yr ymateb cyflymaf a gorau sy’n gymesur â’u hangen clinigol – ac, os oes angen, dylent gael eu cludo i’r lle iawn ar gyfer gofal pendant er mwyn sicrhau’r profiad a’r canlyniad gorau.</p> <p>Nod 5: Darparu’r gofal a’r ymarfer rhyddhau gorau posibl i’r claf ar ôl iddynt gael eu derbyn yn yr ysbyty</p>	<p>benodol) wrth adolygu’r gweithlu</p> <p>I’w nodi: <i>Datblygu cynllun cydraddoldeb Gofal Brys a Gofal mewn Argyfwng – Ebrill 2023</i></p>			
--	--	---	---	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Rhoi'r gofal ysbyty gorau posibl i bobl sydd angen asesiad neu driniaeth tymor byr neu barhaus, cyhyd ag y bo'n ychwanegu budd at y canlyniad, gyda ffocws cryf ar ymarfer rhyddhau da.</p> <p>Nod 6: Dull 'gartref yn gyntaf' a lleihau'r risg o orfod mynd yn ôl i'r ysbyty Ar ôl arhosiad yn yr ysbyty, bydd pobl yn dychwelyd adref – neu i'w cymuned leol gyda chymorth ychwanegol os bydd angen – cyn gynted ag y bydd hynny'n bosibl ac yn ddiogel, a hynny er mwyn gwella'u canlyniad a'u profiad ac osgoi datgyflyru.</p>			
9.	<p>Fframwaith cynllunio GIG Cymru 2023-24</p> <p>nhs-wales-planning-framework-2020-to-2023.pdf (gov.wales)</p>	<p>Cyhoeddwyd y Fframwaith Cynllunio ar gyfer 2023/24 ym mis Rhagfyr 2022. Mae'n nodi'r blaenoriaethau lefel uchel ar gyfer GIG Cymru ar draws y 6 maes canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oedi wrth drosglwyddo gofal • Gofal sylfaenol a chymunedol • Gofal brys a gofal mewn argyfwng • Gofal ac adferiad wedi'i gynllunio • Canser • Gwasanaethau Iechyd meddwl a CAMH. <p>Mae'r gofal sylfaenol a chymunedol yn canolbwyntio ar wella mynediad ar draws ymarfer cyffredinol, deintyddiaeth, optometreg a fferylliaeth. Mae hyn yn cynnwys rhagnodi annibynnol a mwy o hunan-gyfeirio at ystod ehangach o weithwyr proffesiynol perthynol i iechyd yn y gymuned, gan gynnwys adsefydlu, iechyd meddwl ac awdioleg i ddarparu mwy o opsiynau i gleifion. Mae'r canllaw'n datgan bod angen alinio rhwng Cynlluniau Tymor Canolig Integredig, cynllunio clwstwr cyfan a Chynlluniau Ardal Byrddau Partneriaeth Lleol.</p>		✓	
10.	<p>Gweithlu gofal sylfaenol wedi'i gynllunio i Gymru</p>	<p>Mae'r cynllun hwn yn nodi pedwar maes lle mae angen gweithredu yn nhermau gofal sylfaenol yng Nghymru:</p>	<p>Mae polisiau a gwaith allweddol wedi</p>	✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>https://gofalsylfaenolun.gig.cymru/files/gyrfaoedd/gweithlu-gofal-sylfaenol-wedii-gynllunio-ar-gyfer-cymru-2015-pdf/</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gosod y sylfeini ar gyfer dull mwy cadarn o gynllunio'r gweithlu – sicrhau cynaliadwyedd hirdymor neu weithlu o'r maint cywir, â'r sgiliau cywir ar yr adeg gywir. 2. Cefnogi datblygiad parhaus clystyrau gofal sylfaenol a'r broses o rannu arfer gorau. 3. Buddsoddi yn natblygiad y gweithlu gofal sylfaenol ehangach 4. Sefydlogi rhannau allweddol o'r gweithlu presennol. <p>Mae'r ddogfen hon yn nodi camau gweithredu allweddol ar gyfer pob mater...mae angen gwneud gwaith i adolygu cynnydd yn erbyn y camau hyn. Ystyriwch sut y gallem wneud hyn.</p>	<p>dechrau yn AaGIC i fynd i'r afael â'r 4 maes allweddol.</p>			
<p>11.</p>	<p>Fframwaith Proffesiynau Perthynol i Iechyd Cymru Edrych Ymlaen Gyda'n Gilydd</p> <p>Fframwaith Proffesiynau Perthynol i Iechyd LLYW.CYMRU</p>	<p>Datblygwyd y fframwaith Proffesiynau Perthynol i Iechyd mewn ymateb i <i>Cymru Iachach</i> ac mae'n nodi'r uchelgais ar draws y 13 proffesiwn sydd wedi'u categorio fel Proffesiynau Perthynol i Iechyd yng Nghymru er mwyn galluogi dinasyddion i fyw'r bywydau maent am eu byw. Mae'r Fframwaith Proffesiynau Perthynol i Iechyd yn nodi sut y bydd y Proffesiynau Perthynol i Iechyd yn cyflwyno ystod unigryw o ymyriadau bio/seico/cymdeithasol sy'n ymateb er mwyn hwyluso:</p> <ul style="list-style-type: none"> • atal derbyniadau diangen i'r ysbyty • lleihau hyd arhosiad • hwyluso rhyddhau diogel a chynaliadwy • galluogi pobl i leihau'r ddibyniaeth ar ofal hirdymor • caniatáu i bobl aros mor annibynnol â phosibl cyhyd ag y bo modd. <p>Mae'r fframwaith yn cydnabod yr angen am wasanaethau gan Broffesiynau Perthynol i Iechyd i fod ar gael yn ehangach, yn benodol y tu allan i'r wythnos waith arferol, a'r angen am fwy o ffocws ar adsefydlu ac adferiad, gofal canolraddol ac adsefydlu cymunedol. Mae'r Fframwaith yn cynnwys 6 egwyddor graidd i ddisgrifio'r trawsnewid:</p>	<p>Arweinir y fframwaith Proffesiynau Perthynol i Iechyd yn gan AaGIC.</p>	<p>✓</p>		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Ysbrydoli a galluogi pobl i fyw bywydau iachach • Meithrin gwydnwch yn y boblogaeth • Hygyrchedd ac ymatebolrwydd • Hunaniaeth a phresenoldeb cryf • Arweinyddiaeth weladwy a thrawsnewidiol • Gweithio ar frig eu trwydded broffesiynol. 				
12.	<p>Fframwaith Clinigol Cenedlaethol: System Ddysgu Iechyd a Gofal</p> <p>Fframwaith clinigol cenedlaethol: system ddysgu iechyd a gofal GOV.WALES</p>	<p>Mae'r Fframwaith wedi'i leoli rhwng Cymru iachach fel y strategaeth droswaol a'r agwedd glinigol ar gynlluniau lleol sy'n adlewyrchu realiti eu daeryddiaeth, eu poblogaeth a'u gweithlu.</p> <p>Mae'r Fframwaith yn disgrifio sut dylai gwasanaethau clinigol gael eu cynllunio a'u datblygu yng Nghymru ar sail defnyddio egwyddorion gofal iechyd darbodus a gofal iechyd sy'n seiliedig ar werth, y cyfeiriwn atynt fel 'ymarfer darbodus'. Wrth wneud hynny, mae'n cydnabod bod angen parhau i symud y ffocws o ofal yn yr ysbyty i ofal yn y gymuned sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn. Gofal sy'n gallu helpu pobl i gadw'n iach, hunan-reoli eu cyflwr a, phan fo angen, darparu cefnogaeth arbenigol briodol a di-dor. Mae creu llwybrau gwerth uwch yn genedlaethol a'u mabwysiadu'n lleol yn ganolog i hyn. Llwybrau sy'n canolbwyntio ar y claf yn hytrach na'r lleoliad lle darperir y gwasanaeth.</p> <p>Gall llwybrau cenedlaethol ddisgrifio'r teithiau iechyd a gofal a brofir gan garfannau a grwpiau o gleifion ar sail cyflwr penodol neu grŵp o gyflyrau o bosibl. Wrth i'r gydnabyddiaeth o aml-afiachedd gynyddu, felly hefyd y bydd yr angen i ddatblygu'r dulliau gweithredu eang hyn. Mae llwybrau lefel uchel o'r fath yn annog agwedd system gyfan sy'n dechrau gydag atal cyn ystyried manylion y diagnosis a'r driniaeth. Mae'r meysydd blaenoriaeth ar gyfer datblygu llwybrau yn deillio o faich clefydau'r boblogaeth. Gellir eu grwpio dan y penawdau eang canlynol: canser, clefyd cardiofasgwlaidd a diabetes, cyflyrau</p>	Wrth ddatblygu modelau a rolau gwasanaeth dylid cynnwys cyfeiriad at y fframwaith.	✓		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		cyhyrsgerbydol, iechyd meddwl, camddefnyddio sylweddau, aml-afiachedd ac eiddilwch, ac afiechydon heintus.			
13.	Rhaglen Arloesi ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol 2022	<p>Amcanion:</p> <ul style="list-style-type: none"> • economi gryfach a mwy cydnherth • gofal iechyd effeithiol a chynaliadwy • gwasanaethau gwell i bobl agored i niwed • safonau addysgol uwch, yn arbennig addysg drydyddol ac ymchwil • ymateb i'r argyfwng hinsawdd a'r argyfwng natur ym mhopeth a wnawn <p>Penodol i'r Gweithlu Yn ystod y blynyddoedd nesaf, bydd blaenoriaethau ymchwil Cymru yn cynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sefydlu cyfadrn Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru er mwyn datblygu gweithlu ymchwil cynaliadwy a gwella'r gyfran o gyllid ymchwil Iechyd a Gofal y DU sy'n cael ei wario yng Nghymru. • gweithredu'r strategaeth ymchwil canser i atgyfnerthu meysydd o gryfder ymchwil yn y maes hwn. 	Dogfen Bolisi Allweddol Llywodraeth Cymru. Ysgogwr Strategol	✓	
14.	Cynllun cyflawni genomeg Cynllun Cyflawni Genomeg Cymru (gov.wales)	<p>Drwy'r strategaeth hon, mae Llywodraeth Cymru yn ceisio creu amgylchedd cynaliadwy, sy'n gystadleuol yn rhyngwladol, ar gyfer genomeg a meddygaeth fanwl i gefnogi'r broses o gyflenwi gofal iechyd darbodus i boblogaeth Cymru. Bydd hyn yn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • seiliedig ar labordy a gwasanaethau clinigol geneteg a genomeg GIG Cymru gyfan, sy'n gweithio i safonau a gydnabyddir yn rhyngwladol, fel rhan o seilwaith clinigol ac academiaidd integredig ar gyfer meddygaeth genomig drosiadol • hyblyg ac yn gallu addasu i newid cyflym a thechnolegau newydd, datblygu perthnasoedd gwych yng Nghymru a thu hwnt, er mwyn manteisio ar botensial 	Mae genomeg yn faes meddygaeth sy'n datblygu'n gyflym a bydd yn cael effaith arwyddocaol ar lwybrau cleifion yn y degawd nesaf. Yn y dyfodol, mae'n debygol y bydd gofal sylfaenol yn galw am	✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>cydweithio rhwng y GIG, iechyd cyhoeddus yng Nghymru, y byd academiaidd, diwydiant a dinasyddion Cymru</p> <ul style="list-style-type: none"> • cynnwys cynlluniau i ddatblygu gweithlu'r GIG i gefnogi'r gwaith o gyflawni meddygaeth fanwl • creu fframwaith i lunio partneriaethau strategol newydd, er mwyn cynyddu a chyflymu'r buddiannau iechyd ac economaidd i'r eithaf, gan gynnwys mewnfuddsoddiad • amlinellu ein huchelgais i fod yn gyfranogwr blaenllaw yng nghapasiti genomeg y DU, gan gydweithio ar draws ffiniau er mwyn creu'r budd a'r gwerth am arian mwyaf o ddatblygiadau ym maes technolegau genomeg • ehangu ar botensial data genomeg ar gyfer Ymchwil a Datblygu drwy gefnogi cyfraniad Cymru mewn gwaith ymchwil a threalon clinigol rhyngwladol blaenllaw. 	<p>fwy o brofion genetig ac felly bydd angen mwy o gwnsela. Bydd llwybrau ac opsiynau triniaeth cleifion yn newid sy'n golygu y bydd angen i ofal sylfaenol sicrhau lefel o ddealltwriaeth o feddygaeth genomeg y tu hwnt i'r sylfaen wybodaeth bresennol.</p>			
15.	<p>Trawsnewid y ffordd rydym yn darparu gwasanaethau cleifion allanol yng Nghymru</p> <p>trawsnewid-y-ffordd-rydym-yn-darparu-gwasanaethau-cleifion-allanol-yng-nghymru-strategaeth-a-chynllun-</p>	<p>Galluogi pobl i gael y gofal cywir, y wybodaeth gywir, gan y person cywir, ar yr adeg gywir, yn y lle cywir, fel y gallant sicrhau'r statws iechyd a llesiant gorau posibl a bod yn annibynnol cyhyd ag y bo modd.</p> <p>Byddwn yn cefnogi hyn drwy sicrhau bod pobl yn cael mynediad cyflym at gyngor, gwybodaeth a chymorth, datblygu systemau hunan-reoli, rhith-adolygiadau a, lle bo angen, sicrhau bod y gweithiwr gofal iechyd proffesiynol priodol ar gael yn brydlon mor agos â phosibl i'r cartref.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gwella prosesau atgyfeirio a brysbennu er mwyn sicrhau bod cleifion yn cael eu gweld gan y person cywir ar yr adeg gywir a bod apwyntiadau diangen yn cael eu hosgoi 	<p>Datblygu rolau a sgiliau yn y gweithlu nyrso</p>	✓		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	gweithredu-tair-blynedd-2020-2023.pdf (llyw.cymru)	<ul style="list-style-type: none"> Defnyddio technoleg ar-lein/symudol i wella mynediad cleifion a lleihau'r galw am ymgynghoriadau wyneb yn wyneb Gwella'r cymorth ar gyfer hunan-reoli Symud clinigau o ysbytai ac i leoliadau gofal sylfaenol/cymunedol Gwella'r ffordd y caiff cleifion eu haenu yn ôl risg er mwyn helpu i flaenoriaethu cleifion â'r angen mwyaf a sicrhau y caiff apwyntiadau dilynol diangen eu hosgoi. 				
16.	<p>Fframwaith cenedlaethol ar gyfer 19resgripsiynau cymdeithasol 2022</p> <p>Presgripsiynu Cymdeithasol (llyw.cymru)</p>	<p>Mae ymyriadau 19resgripsiynau cymdeithasol wedi'u datblygu a'u sefydlu o'r gwaelod i fyny ledled Cymru, gyda darparwyr contract unigol, clystyrau sy'n ymwneud ag iechyd a gofal, y trydydd sector a sefydliadau statudol yn datblygu modelau darparu gwahanol.</p> <p>Mae egwyddorion 19resgripsiynau cymdeithasol, er enghraifft defnyddio dull ataliol cynnar o wella llesiant pobl, mynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd a chryfhau cydlyniant cymunedol yn gyson â Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014, Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015, a'n cynllun hirdymor ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol 'Cymru Iachach'.</p> <p>E.e. Yn aml iawn, mae'r materion y mae pobl angen cefnogaeth yn rhai amlweddol. Efallai na fydd mor syml â bod angen cymorth ar unigolyn gydag un pryder. Gallai enghraifft o hyn fod yn rhywun sydd wedi profi profedigaeth ac sy'n cael anhawster gyda materion ariannol, ymarferol ac emosiynol, mae angen cymorth arnynt gyda chynngor budd-daliadau a chefnogaeth profedigaeth; neu rywun sydd wedi cael diagnosis o ganser yn ddiweddar a allai fod angen cymorth cymdeithasol ychwanegol ochr yn ochr ag ymyrraeth feddygol.</p>	Datblygu rolau a sgiliau yn y gweithlu Nyrsio	✓		
17.	Blaenoriaethau Allweddol Prif Swyddog Nyrsio Cymru 2022-2024 (Llywodraeth Cymru 2019)	Y nod strategol yw gwireddu potensial llawn y proffesiynau nyrsio a bydwreigiaeth er mwyn cyflawni, mewn partneriaeth ag eraill, anghenion iechyd a llesiant newidiol pobl sy'n byw yng Nghymru.	Sicrhau bod yr egwyddorion a'r nodau strategol yn	✓		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>Blaenoriaethau Prif Swyddog Nyrso Cymru 2022 i 2024 LLYW.CYMRU</p>	<p>Arwain y Proffesiwn Buddsoddi mewn arweinwyr nyrsio a bydwreigiaeth a’u datblygu ar bob lefel mewn iechyd a gofal cymdeithasol drwy raglenni arweinyddiaeth pwrpasol er mwyn adeiladu cyflenwad o dalent, ar bobl lefel.</p> <p>Gweithlu Cau’r bwlch swyddi gwag a denu, recriwtio a hyfforddi gweithlu nyrsio a bydwreigiaeth cymwys, brwdfrydig a medrus sydd â’r gallu a’r priodoleddau i ymgymryd â’u rolau’n hyderus wrth ddiwallu anghenion y boblogaeth, gan weithio i’w potensial llawn. Byddwn yn cynyddu ac yn trawsnewid ein gweithlu, gan hyrwyddo timau amlddisgyblaethol ac amlbroffesiwn sy’n cydweithio i wella canlyniadau drwy ffyrdd arloesol o weithio, gyda chefnogaeth technoleg.</p> <p>Gwneud y proffesiwn yn ddeniadol Ein huchelgais yw ysbrydoli pobl i ddewis y proffesiynau nyrsio a bydwreigiaeth fel yr yrfa gofal iechyd proffesiynol o ddewis ym maes gofal iechyd yng Nghymru.</p> <p>Gwella canlyniadau iechyd a gofal cymdeithasol Darparu gofal teg o ansawdd da sy’n canolbwyntio ar yr unigolyn yn gyson ar lefel iechyd y boblogaeth, gan alluogi nyrsys a bydwreigedd i feithrin sefydliadau sy’n dysgu; gan ddefnyddio haenu risg a data PROMS/PREMS i ddarparu gwasanaethau diogel ac effeithiol o safon uchel.</p> <p>Tegwch proffesiynol a chydaddoldeb gofal iechyd Bydd Cymru yn gyfartal ac yn deg lle dylai ein gweithlu nyrsio a bydwreigiaeth adlewyrchu’r poblogaethau yr ydym yn eu gwasanaethu a lle mae nyrsys a bydwreigedd yn taflu goleuni ar yr anghydaddoldebau sy’n llesteirio bywydau ein cymunedau amrywiol ac yn mynd i’r afael â nhw.</p>	<p>cael eu hadlewyrchu yn y NWP.</p>			
--	---	--	--------------------------------------	--	--	--



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Mae'r galluogwyr ar gyfer Gweledigaeth y Prif Swyddog Nyrsio ar gyfer nyrsio a bydwreigiaeth dros y 2 flynedd nesaf fel a ganlyn, ac nid yw'n rhestr gynhwysfawr:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Technoleg ddigidol. • Cyd-lywodraethu i ysgogi gwell ymgysylltiad. • Dylanwad proffesiynol a chydweithio. • Gweithio mewn partneriaeth allanol yn genedlaethol ac yn rhyngwladol. • Alinio'n gryf â pholisi a strategaeth o Lywodraeth Cymru i'r GIG. 				
18	<p>Cymru o Blaid Pobl Hŷn: Ein Strategaeth ar gyfer Cymdeithas sy'n Heneiddio</p> <p>(Cyhoeddwyd gyntaf Hydref 2021, diweddarwyd Ebrill 2022)</p> <p>Llywodraeth Cymru</p> <p>Cymru o blaid pobl hŷn: ein strategaeth ar gyfer cymdeithas sy'n heneiddio GOV.WALES</p>	<p>Mae creu Cymru sydd o blaid pobl hŷn ac sy'n cynnal hawliau pobl hŷn ac yn hyrwyddo undod rhwng y cenedlaethau yn fwy perthnasol heddiw nag erioed o'r blaen.</p> <p>Mae 'Cymru o Blaid Pobl Hŷn: Ein Strategaeth ar gyfer Cymdeithas sy'n Heneiddio', yn nodi'r camau y bydd Llywodraeth Cymru'n eu cymryd i elwa ar y ffaith bod niferoedd cynyddol o bobl hŷn yn ein cymunedau. Bydd hyn, yn ei dro, yn ein galluogi i gefnogi'n well bobl sy'n byw mewn amgylchiadau heriol. Er mwyn adlewyrchu natur aml ddimensiwn heneiddio a natur croestoriadol profiadau pobl, rydym wedi gweithio ar draws adrannau'r llywodraeth i fynd i'r afael â'r ystod o ffactorau sy'n dylanwadu ar sut yr ydym yn heneiddio – o'n systemau iechyd a thrafnidiaeth i'r ffordd yr ydym yn cymdeithasu, yn gweithio ac yn gofalu am eraill. Nod y strategaeth yw datgloi potensial pobl hŷn yr oes sydd ohoni a chymdeithas sy'n heneiddio yn y dyfodol.</p> <p>Mae'r pandemig hefyd wedi datgelu rhai agweddau cadarnhaol ar fywyd yng Nghymru. Er enghraifft, gallu cymunedau i ddod ynghyd a chefnogi ei gilydd, gallu'r trydydd sector i fod yn hyblyg ac addasu ei wasanaethau i ddiwallu anghenion unigolion ac ymrwymiad a gwytnwch gweithwyr proffesiynol sy'n gofalu am y bobl sydd fwyaf agored i niwed yn ein cymdeithas. Mae hefyd wedi gwneud inni ganolbwyntio mwy ar y materion sydd bwysicaf i</p>	<p>Dogfen allweddol ac ysgogwr strategol sy'n dogfennu'r newidiadau sydd eu hangen i gyflawni ystod o wasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol i boblogaeth sy'n gynyddol heneiddio.</p> <p>Mae'n cysylltu â siâp a'r cyflenwad o weithlu'r dyfodol ar gyfer GIG Cymru</p>	v		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>bobl hŷn, megis mynediad at wasanaethau iechyd, unigrwydd ac ynysigrwydd, camdriniaeth a chynhwysiant digidol.</p> <p>Er bod llawer ohonom yn gweithio'n hwy nag o'r blaen, yn darparu mwy o ofal di-dâl ac yn treulio mwy o amser yn cyfrannu at ein cymunedau lleol, mae pobl hŷn yn aml yn cael eu portreadu fel baich ar gymdeithas. Mae angen inni newid y ffordd yr ydym yn meddwl ac yn teimlo am heneiddio. Mae pobl hŷn yn drethdalwyr, yn ddefnyddwyr, yn gynghorwyr lleol ac yn berchnogion busnes. Drwy gydnabod a gwerthfawrogi cyfraniadau'r holl bobl hŷn yng Nghymru, gallwn ymwrthod â rhagfarn ar sail oedran a gweithio ar draws y cenedlaethau i greu Cymru o blaid pobl hŷn. Mae'n bwysig cofio na ddylai pobl gael eu barnu yn ôl eu gwerth economaidd yn unig – mae gan bawb y gallu i wneud gwahaniaeth.</p> <p>Dylid dathlu ein cymdeithas sy'n heneiddio.</p> <p>Ni allwn gyflawni ein gweledigaeth o Gymru o blaid pobl hŷn ar ein pen ein hunain – mae cynllunio ymlaen llaw o fudd i bawb. Nod Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) yw creu Cymru yr ydym i gyd eisiau byw ynddi, nawr ac yn y dyfodol. Nid oes lle i stereoteipiau sy'n dangos rhagfarn ar sail oedran ac yn creu tensiwn rhwng y cenedlaethau. Rwy'n awyddus i ymchwilio i sut y gallwn ddod â phobl o bob oed ynghyd – drwy gymryd camau i gefnogi pobl hŷn heddiw, gallwn greu dyfodol gwell i bawb.</p> <p>Mae Egwyddorion y Cenhedloedd Unedig ar gyfer Pobl Hŷn wedi llywio datblygiad y ddogfen hon a byddant yn arwain ei gweithrediad. Nid yw oedran yn lleihau hawl unigolyn i gael ei drin yn deg. Drwy ymwrthod â rhagfarn ar sail oedran a gwahaniaethu ar sail oedran, ein nod yw creu cymdeithas fwy cyfartal sy'n galluogi pobl o bob oed i gyflawni eu potensial, beth bynnag fo'u cefndir neu eu hamgylchiadau</p>				
--	--	--	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Un weledigaeth: Cymru o blaid pobl hŷn</p> <p>Tair thema groestoriadol:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Creu Cymru o blaid pobl hŷn 2. Blaenoriaethu gwaith atal 3. Dull sy'n seiliedig ar hawliau <p>Pedwar nod:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gwella llesiant 2. Gwella gwasanaethau lleol ac amgylcheddau 3. Meithrin a chynnal galluogrwydd pobl 4. Trechu tlodi sy'n gysylltiedig ag oedran 				
19	<p>Cynllun Gweithredu LHDTc+</p> <p>(Cyfnod ymgynghori 28/07/2021 – 22/10/2021. Diweddariad diwethaf 22/10/2021)</p> <p>Llywodraeth Cymru</p> <p>Cynllun Gweithredu LHDTc+ GOV.WALES</p>	<p>Mae'r Cynllun Gweithredu LHDTc+ trawslywodraethol ac uchelgeisiol hwn yn ceisio mynd i'r afael â'r anghydraddoldebau y mae cymunedau LHDTc+ yn eu hwynebu ar hyn o bryd, herio gwahaniaethu a chreu cymdeithas lle mae pobl LHDTc+ yn ddiogel i fyw a charu yn ddiffuant, yn agored, ac yn rhydd fel nhw eu hunain. Dyma ein Cynllun cyntaf i roi ffocws ar ymateb i anghenion penodol ac amrywiaeth ein cymunedau LHDTc+ a'r hyn sy'n eu gwneud yn agored i niwed. Am y tro cyntaf, rydym wedi dwyn ynghyd ein hymrwymiaidau presennol ac wedi nodi sut y bwriadwn hyrwyddo cydraddoldeb a chynhwysiant LHDTc+, er mwyn gwneud gwahaniaeth gwirioneddol o ran cyfleoedd bywyd, rhagolygon, hawliau a chanlyniadau i bobl LHDTc+ yn y dyfodol.</p> <p>Datgelodd pandemig COVID-19 yr anghydraddoldebau strwythurol roedd y cymunedau LHDTc+ wedi'u hymyleiddio fwyaf ac o dan yr anfantais fwyaf yng Nghymru yn eu</p>	<p>Mae'n cysylltu â siâp a'r cyflenwad o weithlu'r dyfodol ar gyfer GIG Cymru</p>	✓		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>hwynebu ac, mewn rhai achosion mae wedi gwneud yr anghydraddoldebau hynny yn waeth. I bobl LHDTTC+, mae'r ymchwil yn nodi pryderon o hyd ym maes addysg, diogelwch personol a chymunedol, iechyd a gofal cymdeithasol, a'r gweithle. Nododd yr adroddiadau hyn fod angen cydlynu strategol gwell ynglŷn â materion LHDTTC+. Mae tystiolaeth ryngwladol a domestig sy'n dod i law hefyd yn awgrymu y gallai pobl LHDTTC+ fod wedi wynebu rhwystrau a oedd yn eu hatal rhag cael gafael ar wasanaethau gofal iechyd neu feddyginiaeth o ganlyniad i'r pandemig, a hefyd mewn rhai achosion wedi wynebu mwy o risg o drais, camdriniaeth, digartrefedd, cyfraddau is o gyflogaeth, ynysigrwydd cymdeithasol ac unigrwydd. Mae hyn yn golygu argyfwng hawliau dynol eang sy'n gwaethygu i bobl LHDTTC+ ar draws y byd, gan gynnwys yng Nghymru. Mae'r camau gweithredu yn y cynllun hwn yn ceisio mynd i'r afael â'r problemau hyn, gan ddarparu camu gweithredu diriaethol i'w cymryd er mwyn gwella bywydau pobl LHDTTC+ yng Nghymru.</p> <p>Canfu gwaith allgymorth a hysbysodd y Camau Gweithredu yn y Cynllun hwn bod pobl LHDTTC+ yng Nghymru yn parhau i wynebu anghydraddoldebau sylweddol wrth geisio cael mynediad at wasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol. Canfu Panel Arbenigwyr yr arolwg, er bod gwelliannau'n cael eu gwneud, dywedodd 85 y cant o'r ymatebwyr nad oedd unrhyw effaith (69 y cant) neu effaith gadarnhaol (16 y cant) wrth ddatgelu eu hunaniaeth LHDTTC+ i staff gofal iechyd, ac mae profiadau o wahaniaethau yn parhau ar gyfradd annerbyniol. Dywedodd 22 y cant o ymatebwyr yr arolwg eu bod wedi profi cwestiynau neu chwilfrydedd amhriodol wrth ddatgelu eu cyfeiriadedd rhywiol neu eu hunaniaeth rhywedd, ac roedd 18 y cant o'r farn bod eu hanghenion gofal iechyd penodol wedi'u hanwybyddu neu nid oeddent wedi'u hystyried a dywedodd 12 y cant eu bod wedi osgoi triniaeth neu nid oeddent wedi ceisio cael mynediad at wasanaethau am eu bod yn ofni gwahaniaethau neu ymatebion anoddefgar. Mae ymchwil hefyd yn awgrymu bod pobl LHDTTC+ yn wynebu anghydraddoldebau penodol wrth geisio cael mynediad at ofal cymdeithasol. Mae 9 adroddiad blaenorol yn dangos bod pobl anabl LHDTTC+ yn parhau i</p>				
--	--	--	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>wynebu gwahaniaethu ar sail eu cyfeiriadedd rhywiol a/neu eu hunaniaeth rhywedd gan y rhai sy'n darparu gofal personol.</p> <p>Er bod cynnydd wedi'i wneud ar wneud gweithleoedd yn fwy cyfartal, mae hyn yn dal i ddibynnu ar y math o ddiwydiant a lefel yr ymrwymiad a ddangosir gan y cyflogwr. Mae mwy a mwy o sefydliadau yn ymfalchïo yn eu hymrwymiad i staff, cwsmeriaid a defnyddwyr gwasanaethau LHDTTC+. Eto i gyd, mae gwahaniaethu yn y gweithle yn parhau i fod yn eang, ac mae angen gweithredu ac ymrwymiad y Llywodraeth i ysgogi newid. Canfu'r broses allgymorth, er bod 45 y cant o bobl yn dweud bod y rheini yn y gweithle ond yn ymateb yn gadarnhaol pan oeddent yn ymwybodol eu bod yn LHDTTC+, dywedodd 24 y cant ohonynt bod eu cysylltiad â'u hunaniaeth LHDTTC+ wedi'i ddatgelu heb ganiatâd yn y gweithle, a dywedodd 10 y cant eu bod wedi profi aflonyddu geiriol. Dywedodd mynychwyr grwpiau ffocws hefyd eu bod yn profi anghydraddoldebau a gwahaniaethu yn y gweithle, yn enwedig y rhai mewn cyflogaeth fwy ansicr. Mae gweithleoedd yng Nghymru wedi gwella, ond mae angen inni fynd ymhellach i ddileu gwahaniaethu a grymuso pawb mewn cyflogaeth i fod yn nhw eu hunain yn ogystal â hyrwyddo'r effaith gadarnhaol y gall amrywiaeth ei chael ym mhob math o sefydliad.</p> <p>Cam Gweithredu 54: Gyda chefnogaeth gan Undebau Llafur, creu dull gweithredu mwy homogenaidd ar gyfer adnoddau hyfforddiant preifat i weithleoedd, er mwyn i'r gweithleoedd hyn fod yn fwy LHDTTC+ gynhwysol.</p> <p>Cam Gweithredu 55: Darparu adnodd sy'n nodi diogelwch cyflogaeth yn ogystal â chyfrifoldebau cyflogwyr i gynnal hawliau staff traws sy'n gweithio yn y sector preifat.</p> <p>Cam Gweithredu 56: Hyrwyddo pwysigrwydd casglu data amrywiaeth i fusnesau yng Nghymru.</p>				
--	--	---	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



20	<p>Cynllun Gweithredu Cydraddoldeb Hiliol: Cymru wrth-hiliol</p> <p>Llywodraeth Cymru</p> <p>(Cyfnod ymgynghori 24/03/2021 – 15/07/2021, diweddariad diwethaf 09/08/2022)</p> <p>Cynllun gweithredu cydraddoldeb hiliol: Cymru wrth-hiliol LLYW.CYMRU</p>	<p>Nid yw Cymru yn wlad gyfartal. Mae profiadau llawer o gymunedau o'i mewn yn wahanol iawn. Mae pobl o leiafrifoedd ethnig yn wynebu achosion o wahaniaethu a hiliaeth. Wrth baratoi'r ddogfen hon, yn ein trafodaethau gyda phobl o leiafrifoedd ethnig, roedd teimlad cryf nad oeddent eisiau "strategaeth arall" ond yn hytrach eu bod eisiau i addewidion a chynlluniau presennol gael eu cyflawni mewn ffordd ystyrlon, a bod camau gweithredu wrth-hiliol yn cael eu blaenoriaethu. Cafwyd cydnabyddiaeth nad oedd dulliau gweithredu yn y gorffennol wedi llwyddo i fynd i'r afael â hiliaeth systemig a sefydliadol.</p> <p>Y weledigaeth, diben a'r gwerthoedd, a gymeradwywyd gyda'r rhanddeiliaid yw:</p> <p>Gweledigaeth: "Cymru sy'n wrth-hiliol erbyn 2030".</p> <p>Diben: "Gwneud newidiadau ystyrlon a mesuradwy i fywydau pobl Ddu, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig drwy fynd i'r afael â hiliaeth."</p> <p>Gwerthoedd: "Bod yn agored ac yn dryloyw, canolbwytio ar hawliau a chynnwys profiadau bywyd wrth ddatblygu polisi".</p> <p>Nodau – meysydd polisi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arweinyddiaeth a chynrychiolaeth • Tai a llety • Incwm a chyflogadwyedd • Partneriaeth gymdeithasol a gwaith teg • Entrepreneuriaeth • Iechyd • Gofal cymdeithasol • Addysg, gan gynnwys addysg uwch 	<p>Cynllun strategol i helpu i ddileu hiliaeth systematig a sefydliadol yng Nghymru.</p> <p>Mae'n cysylltu â siâp a'r cyflenwad o weithlu'r dyfodol ar gyfer GIG Cymru.</p>	✓		
----	--	---	---	---	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Troseddu a chyfiawnder • Diwylliant, treftadaeth a chwaraeon • Llywodraeth leol • Y Gymraeg • Yr amgylchedd <p>Byddai creu Cymru wrth-hiliol yn y gweithle yn un o ganlyniadau allweddol cytundeb partneriaeth gymdeithasol, a byddai'n effeithio ar argaeledd Gwaith Teg i weithwyr Du, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig, eu gallu i gael gwaith sicr, gan gynnig cyfleoedd iddynt wneud cynnydd mewn amgylchedd iach a chynhwysol lle y cânt eu clywed a'u cynrychioli ar ffurf gyfunol, lle y cânt eu gwobrwyo'n deg a lle y caiff hawliau eu parchu.</p> <p>Rydym yn deall nad yw recriwtio mwy o staff Du, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig ei hun yn ddigon – mae angen i ni greu amgylchedd lle y gallant ffynnu a lle nad oes yn rhaid iddynt ysgwyddo'r baich o fod yn wrth-hiliol ar eu pen eu hunain. Mae angen i bob aelod o staff ddeall nodweddion sefydliad gwrth-hiliol a sut mae'n gweithio orau. Felly, byddwn yn gweithio gyda phobl Ddu, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig er mwyn helpu i ddeall ystyr gwrth-hiliaeth, pam fod hyn yn bwysig a bod angen i bob un ohonom ymddwyn mewn ffyrdd gwrth-hiliol.</p> <p>Swyddogion iechyd i ddatblygu rhaglen gyswllt i'r bwrdd drwy ymgynghori â'r Tîm Penodiadau Cyhoeddus lle caiff pobl o gymunedau lleiafrifoedd ethnig eu gwahodd i ymuno â bwrdd iechyd am gyfnod o 6 mis. Defnyddir y rhaglen fel peilot a chaiff ei gwerthuso gan swyddogion iechyd a'i chyflwyno i'r corff Llywodraethu ar gyfer y Cynllun Gweithredu Cydraddoldeb Hil er mwyn craffu arni a'i hatgyfnerthu cyn ei chyflwyno i fyrdau cyrff cyhoeddus eraill.</p>				
--	--	--	--	--	--	--



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		Sicrhau bod gweithlu GIG Cymru yn adlewyrchu'r boblogaeth a wasanaethir ganddo; a bod y staff yn gweithio mewn amgylcheddau diogel a chynhwysol (sy'n cydnabod yr heriau penodol i fenywod yn y gweithle) sy'n eu galluogi i gyflawni eu potensial llawn gan gydnabod y ffactorau croestoriadol sy'n achosi anfantais cronol i unigolyn.			
21	<p>Cynllun Strategol Sero Net</p> <p>(Cyhoeddwyd gyntaf Rhagfyr 2022)</p> <p>Llywodraeth Cymru</p> <p>Cynllun strategol Sero Net Llywodraeth Cymru LLYW.CYMRU</p>	<p>Mae'r Rhaglen Lywodraethu yn amlinellu ymrwymiad Llywodraeth Cymru i ymwreiddio ein hymateb i'r argyfwng hinsawdd a'r argyfwng natur ym mhopeth a wnawn. Mae hyn yn dilyn datganiad Llywodraeth Cymru o Argyfwng Hinsawdd yn 2019. Mae'r Cynllun hwn yn nodi sut y byddwn yn chwarae ein rhan wrth ymateb i'r argyfwng hinsawdd ac alinio hyn ag uchelgais Gweinidogion Cymru i'r sector cyhoeddus fod yn sero net erbyn 2030. Mae hefyd yn dangos ein cyflawniad yn erbyn gofynion Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015, sy'n ein cyfarwyddo i ystyried problemau parhaus hirdymor fel tlodi, anghydraddoldebau iechyd, a'r newid yn yr hinsawdd.</p> <p>Mae Cymru wedi sefydlu cyfres o gyllidebau carbon 5 mlynedd statudol sy'n diffinio'r llwybr i fodloni'r targed. Mae Cymru Sero Net, a gyhoeddwyd yn 2021, yn cyflwyno 123 o bolisiau a chynigion i fodloni'r ail gyllideb garbon (2021–25), gan gyflawni yn erbyn y 7 nod llesiant yn Neddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 hefyd.</p> <p>Mae Sero Net Cymru yn pennu uchelgais i sicrhau bod y "sector cyhoeddus yn ei gyfanrwydd yn sero net erbyn 2030". Lluniodd Llywodraeth Cymru'r Trywydd Statws Carbon Sero Net erbyn1 (Mai 2021) fel trosolwg strategol o'r meysydd camau blaenoriaeth a'r cerrig milltir angenrheidiol i gynorthwyo sefydliadau sector cyhoeddus i ddatblygu eu cynlluniau strategol.</p> <p><i>DS er bod cyrff y GIG wedi'u heithrio o Lywodraeth Cymru at ddibenion adrodd ar allyriadau carbon, mae Llywodraeth Cymru'n gweithio gyda'r sector cyhoeddus ehangach a rhanddeiliaid eraill i gyflawni polisiau effeithiol i wella bywydau pobl yng Nghymru ar</i></p>	<p>Dogfen allweddol ac ysgogwr strategol i gefnogi'r uchelgais o gyflawni sero net gyda ffactorau dylanwadol ar siâp a'r cyflenwad o weithlu'r GIG yn y dyfodol.</p>	v	



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<i>draws meysydd fel iechyd, addysg a'r amgylchedd (ac felly, dylid ystyried cynnwys, nodau ac uchelgeisiau'r cynllun strategol Sero Net).</i>			
22	<p>Cymru gryfach, decach a gwyrddach: cynllun cyflogadwyedd a sgiliau: crynodeb</p> <p>(Cyhoeddwyd gyntaf Mawrth 2022)</p> <p>Llywodraeth Cymru</p>	<p>Mae Llywodraeth Cymru yn ymrwymedig i greu Cymru lle gall unigolion o bob oedran gael addysg o safon uchel, gyda swyddi i bawb, lle gall busnesau ffynnu mewn economi sero net sy'n hyrwyddo tegwch a chydardoldeb.</p> <p>Mae'r Cynllun Cyflogadwyedd a Sgiliau yn ceisio dangos blaenoriaethau polisi a buddsoddi clir, mae'n ceisio canolbwyntio ein ffocws ar gyflawni ac ar weithgarwch partneriaid, ar gamau gweithredu dros dymor y Llywodraeth hon a fydd yn gadael gwaddol cadarnhaol ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol.</p> <p>Blaenoriaethau allweddol</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pobl ifanc yn gwireddu eu potensial. • Mynd i'r afael ag anghydraddoldeb economaidd. • Hyrwyddo Gwaith Teg i bawb. • Cefnogi pobl sydd â chyflwr iechyd hirdymor i weithio. • Meithrin diwylliant dysgu i fyw 	<p>Dogfen allweddol ac ysgogwr strategol i helpu pobl i uwchsgilio, cael mynediad at waith teg a ffynnu, er mwyn sicrhau Cymru fwy cyfartal.</p> <p>Mae'n cysylltu â siâp a'r cyflenwad o weithlu'r dyfodol ar gyfer GIG Cymru.</p>	✓	
23	<p>Cyfrifiad 2021</p> <p>ONS</p> <p>(Canfyddiadau cychwynnol a gyhoeddwyd ym mis Mehefin 2022)</p> <p>Cyfrifiad 2021</p>	<p>Hyd yma, mae canfyddiadau cychwynnol Cyfrifiad 2021 wedi nodi twf bychan ym mhoblogaeth Cymru (cynnydd o 1.4% i 3,107,500).</p> <p>Mae rhai o'r byrddau iechyd, er enghraifft Betsi Cadwaladr, Hywel Dda a Phowys, yn arddangos chwyddiadau yn y poblogaethau hŷn; Mae Caerdydd a'r Fro a Bae Abertawe yn arddangos cyfraddau uwch yn y bandiau oedran 20-24, o bosibl oherwydd y poblogaethau myfyrwyr ac mae rhai, er enghraifft Aneurin Bevan, Cwm Taf Morgannwg a Phowys yn dangos bylchau yn y poblogaethau iau, a allai ddynodi bylchau posibl yng ngweithlu'r dyfodol.</p>	<p>Pwysleisio newidiadau yn y boblogaeth sy'n helpu i ragweld a chynllunio modelau staffio effeithiol.</p> <p>Mae'n cysylltu â siâp a'r cyflenwad o weithlu'r dyfodol ar gyfer GIG Cymru.</p>	✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		Mae'r boblogaeth sy'n heneiddio yn dangos y bydd llai o bobl ar gael i ymuno â'r gweithlu ar draws y GIG a Gofal Cymdeithasol Cymru. Mae hefyd yn dangos y galwadau newidiol a'r rhai sy'n debygol o fod y rhai mwyaf arwyddocaol i'r sector.				
24	<p>Teithio at Iechyd Gwell: Canllawiau Gweithredu Polisi ar gyfer Ymarferwyr Gofal Iechyd ar weithio'n effeithiol gyda Sipsiwn a Theithwyr</p> <p>travelling-to-better-health.pdf (llyw.cymru)</p> <p><i>Ychwanegwyd: 14th Mehefin 2023</i></p>	<p>Nod y canllawiau hyn yw mynd i'r afael â materion a phryderon ynghylch darparu gwasanaethau sylfaenol ac eilaidd i Sipsiwn Romani a Theithwyr Gwyddelig. Mae Sipsiwn Romani a Theithwyr Gwyddelig yn grwpiau ethnig cydnabyddedig a ddiogelir gan Ddeddf Cydraddoldeb 2010. Mae'r canllawiau hyn yn angenrheidiol am yr union resymau canlynol: mae gagendor rhwng profiad Sipsiwn a Theithwyr a gweddill poblogaeth Cymru mewn perthynas ag iechyd; mae hyn wedi bod yn sefyllfa gyson dros gyfnod hir.</p> <p>Mae ymchwil Sylfaenol ac Eilaidd wedi'i gynnal ledled y DU ac yng Nghymru. Mae'r ymchwil yn datgelu llawer am y deilliannau iechyd gwael a brofir gan Sipsiwn a Theithwyr. Yn gyffredinol, mae'r ymchwil yn datgan bod Sipsiwn a Theithwyr, mewn cymhariaeth â'r boblogaeth gyffredinol yn:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Byw bywydau byrrach; ➤ Dioddef gwaeleddau cronig fel clefydau cardio-fasgwlaidd, canserau, diabetes, asthma a chyflyrau anadlol eraill; ➤ Meddu ar iechyd meddwl gwaelach, yn amrywio o gyflyrau ysgafn i gymedrol i gyflyrau difrifol a pharhaus; ➤ Meddu ar iechyd deintyddol gwaelach; ➤ Profi cyfraddau uwch o farw-enedigaethau, marwoldeb amenedigol ac iselder ôl-enedigol; ➤ Profi cyfraddau uwch o gyflyrau etifeddol o ganlyniad i briodasau cydwaed; ➤ Ymgymryd â lefelau is o frechiadau / imiwneiddiadau plentyndod; 		✓		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ysmygu ac yfed mwy ac â deietau gwaelach; hefyd yn profi cyfraddau uwch o ddamweiniau ac o drais domestig; <p>Bydd y rhain oll yn arwain at alw ychwanegol ar wasanaethau gofal sylfaenol. Byddant hefyd yn ei gwneud yn ofynnol i wasanaethau allu cyfathrebu'n effeithiol â'r grŵp cleifion hwn drwy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Hyfforddi staff y dderbynfa a staff eraill y feddygfa i gysylltu â'r grŵp cleifion hwn yn effeithiol; ➤ Os oes gan y Sipsiwn neu'r Teithiwr sgiliau llythrennedd gwael, dylai staff fod yn ystyriol o hyn a chynnig cymorth i lenwi unrhyw ffurflenni gofynnol. Os nad yw'r Sipsiwn neu'r Teithiwr yn gallu darparu unrhyw ddull adnabod, yna mae angen arfer lefel o hyblygrwydd. ➤ Mewn perthynas ag apwyntiadau, mae'r lefelau is o sgiliau llythrennedd ymhlith rhai Sipsiwn a Theithwyr yn golygu nad yw cyfathrebau ysgrifenedig bob amser yn briodol. Dylai practisau meddygon teulu a gwasanaethau gofal sylfaenol eraill sefydlu ffyrdd o hysbysu ac atgoffa Sipsiwn a Theithwyr ynglŷn â'u hapwyntiadau drwy neges destun a thros y ffôn. ➤ Dylid bod yn hyblyg ynghylch hyd apwyntiadau a'r potensial ar gyfer apwyntiadau hirach neu luosog os bydd mwy nag un claf o'r un teulu yn gofyn am gael ei weld. ➤ Dylid bod yn hyblyg ynghylch aelodau o'r teulu'n dod ar ran aelodau eraill, ac yn gofyn am gael eu gweld mewn perthynas â'u hanghenion eu hunain, os na all y cleifion gwreiddiol fod yn bresennol. 				
25	Iechyd a lles ffoaduriaid a cheiswyr lloches: canllawiau i fyrddau iechyd	Nod y canllawiau hyn yw mynd i'r afael â materion a phryderon a godwyd mewn perthynas â darparu gwasanaethau sylfaenol ac eilaidd i ffoaduriaid a cheiswyr lloches (RAS). Mae'n cynnig cyfeiriad a thempled i fyrddau iechyd ddatblygu protocolau, polisi ac arferion lleol		✓		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>Iechyd a lles ffoaduriaid a cheiswyr lloches: canllawiau i fyrddau iechyd LLYW.CYMRU</p> <p>Ychwanegwyd: 14th Mehefin 2023</p>	<p>cyson; wedi'u hategu gan brosesau, gweithdrefnau a threfniadau gweinyddol a llywodraethu cadarn.</p> <p>Yn 2018, roedd Cymru'n gartref i 3,148 o geiswyr lloches wedi'u dosbarthu rhwng y pedair ardal wasgaru yng Nghymru, sef Caerdydd (1,458), Casnewydd (571), Abertawe (957) a Wrecsam (162). Yn sgil sefydlu'r Cynllun Ailsefydlu Pobl Agored i Niwed o Syria ddiwedd 2015, daeth Cymru hefyd yn gartref i 854 o ffoaduriaid o Syria, wedi'u dosbarthu rhwng yr holl awdurdodau lleol. Mae'r nifer hwn yn ymdebygu'n fras i lefelau hanesyddol o geiswyr lloches yng Nghymru, yn dilyn cyfnod o niferoedd is rhwng 2008 a 2014. Cydnabyddir yn helaeth bod poblogaethau agored i niwed a phobl ddigartref yn dioddef gwaeledd sylweddol, yn aml ag anghenion cymhleth ac yn wynebu deilliannau iechyd gwaeth na'r boblogaeth gyffredinol. Daw galw ychwanegol ar ddarpariaeth gwasanaethau gofal sylfaenol yn eu sgil.</p> <p>Yn gyffredinol, mae RAS yn fodlon iawn â gwasanaeth y GIG ac yn hynod ddiolchgar i staff y GIG sy'n darparu'r gwasanaethau hynny. Fodd bynnag, codwyd pryderon mewn perthynas â'r canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Modd o gyrchu gwasanaethau iechyd meddwl priodol; ➤ Modd o gyrchu gwasanaethau deintyddol; ➤ Rhwystrau'n ymwneud ag integreiddio a sgiliau Saesneg; ➤ Angen am fwy o wybodaeth a dealltwriaeth ymhlith gweithwyr gofal iechyd o ran y newid o statws ceisiwr lloches i statws ffoadur. 				
--	---	--	--	--	--	--

Cyhoeddiadau Penodol ar gyfer y Gweithlu – Cymru, y DU a Thu Hwnt



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



1	<p>HEE: The Future Doctor Programme: A co-created vision for the future clinical team</p> <p>Future Doctor Co-Created Vision - FINAL.pdf (hee.nhs.uk)</p>	<p>Mae'r ddogfen hon yn edrych ar anghenion y GIG/y boblogaeth gan feddygon y dyfodol ac fe'i datblygwyd yn seiliedig ar fethodoleg gadarn, ymgysylltiad allweddol ac adborth. Mae heriau yn y dyfodol (disgwyliadau amrywiol cleifion, y berthynas rhwng claf a meddyg, deallusrwydd artiffisial, Genomeg) yn arwain at yr angen am system hyfforddiant i fyfyrwyr israddedig/ôl-raddedig sy'n esblygu dros amser.</p> <p>Mae'r rhaglen Future Doctor wedi nodi 8 thema sy'n dod i'r amlwg, a fydd yn helpu i flaenoriaethu camau nesaf addysg feddygol:</p> <p>Perthynas y claf a'r meddyg – rhoi blaenoriaeth ganolog i'r claf, meithrin perthnasoedd a chyfathrebu allweddol, grymuso'r claf i wneud ei ddewisiadau ei hun.</p> <p>Yr helaethwr a'r cyffredinol – mae'n rhaid i weithwyr proffesiynol gofal iechyd feddu ar sgiliau cyffredinol cadarn er mwyn trin y boblogaeth yn effeithiol yn y dyfodol (diagram T yn y ddogfen). Mae'n hollbwysig bod gan ofal sylfaenol fynediad at rolau cyffredinol.</p> <p>Arweinyddiaeth, dilyniant a gweithio mewn tîm – mae gweithio ar sgiliau arweinyddiaeth gweithwyr proffesiynol gofal iechyd (arweinyddiaeth dosturiol yn arbennig) yn hollbwysig er mwyn gwella ansawdd gofal, triniaeth cost effeithiol, hybu iechyd a pherfformiad sefydliadol.</p> <p>Y tîm aml-broffesiwn wedi'i drawsnewid – chwalu seilos, grymuso rolau newydd a chaniatáu i'r boblogaeth gael mynediad at ofal holistaidd.</p> <p>Lechyd y boblogaeth a gofal lechyd cynaliadwy – gwella iechyd a llesiant corfforol, meddyliol a chymdeithasol ar gyfer y boblogaeth gyfan a wasanaethwn, dim loteri cod post.</p>	<p>Mae'n nodi heriau/newidiadau allweddol yn y dyfodol a fydd yn berthnasol i hyfforddiant meddygon, gan gynnwys y rhai sy'n gweithio mewn Gofal Sylfaenol.</p> <p>Mae'n nodi'r sgiliau/cymwyseddau gwahanol y bydd angen i feddygon y dyfodol feddu arnynt er mwyn ymateb i anghenion newidiol iechyd y boblogaeth.</p>		v



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Mabwysiadu technoleg – mae angen i weithwyr gofal iechyd proffesiynol chwarae rhan weithredol wrth ddeall technolegau newydd a datblygol a all wella hyfforddiant ac addysg yn ogystal ag iechyd y boblogaeth.</p> <p>Cydbwysedd bywyd a gwaith a hyblygrwydd ar hyd gyrfa - edrych ar yrfaeodd meddygol hyblyg, galluogi gweithwyr proffesiynol gofal iechyd i gymryd seibiannau gyrfa ac astudio pynciau eraill a allai gefnogi proses o rannu gwybodaeth.</p> <p>Ysgogi ymchwil ac arloesedd</p> <p>Sgiliau a chymwyseddau sydd eu hangen ar feddyg y dyfodol:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Meddyliwr annibynnol gyda'r gallu i gamu y tu hwnt i brotocolau/canllawiau yn ddiogel ac yn hyderus ➤ Mabwysiadu agwedd sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn sy'n cefnogi proses o wneud penderfyniadau ar y cyd ➤ Hyrwyddo meddygaeth sy'n seiliedig ar dystiolaeth – wedi'u hyfforddi i asesu a gwerthuso'n feirniadol y swm o wybodaeth sydd ei hangen i gyflawni eu rôl wrth i bethau newid ➤ Dealltwriaeth fanwl o anghenion y boblogaeth ➤ Gwybodaeth gadarn am y system gofal iechyd ehangach ➤ Arbenigwyr ar werthuso a rheoli risgiau ➤ Arweinydd tosturiol ➤ Y gallu i drosglwyddo gwybodaeth a chynyddu dealltwriaeth o gleifion/gofalwyr ➤ Y gallu i newid o feddygaeth adweithiol i feddygaeth ataliol ➤ Cefnogi dysgu ar gyfer y genhedlaeth nesaf o feddygon/gweithwyr proffesiynol gofal iechyd 			
--	--	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



2	<p>The state of medical education and practice in the UK 2021 (GMC)</p> <p>The state of medical education and practice in the UK 2021 (gmc-uk.org)</p>	<p>Mae'r papur hwn yn archwilio <i>Cyflwr addysg ac arfer meddygol yn y DU</i>, gan edrych ar effaith helaeth a pharhaus y pandemig coronafeirws (COVID-19) ond mae hefyd yn pwysleisio'r hyn a ddysgwyd y gellir adeiladu arno.</p> <p>Y pwyntiau allweddol yn y papur:</p> <p>Darlun sy'n gwaethygu o ran llwyth gwaith, lles a gorflinder, gan herio diogelwch a chadw cleifion.</p> <p>Cynhaliwyd hyfforddiant a chrëwyd amgylcheddau hyfforddi cefnogol o safon uchel yn gyffredinol, ond mae hyfforddeion a hyfforddwyr yn adrodd am llwythi gwaith uchel, ac mae ein hymchwil yn dangos rhai o'r arwyddion gwaethaf o orflinder ers 2018.</p> <p>Canfu ein gwaith ymchwil bod meddygon teulu unwaith eto yn datgan eu bod o dan mwy o bwysau nac unrhyw grŵp arall. Ar gyfartaledd, dywedodd meddygon teulu bod eu llwyth gwaith ar dri chwarter eu dyddiau yn llwyth 'dwyster uchel', ac roedd tua thraean ohonynt yn wynebu risg uchel o orweithio.</p> <p>Mae meddygon o'r farn bod rhai newidiadau wedi helpu i ddelio â'r galw cynyddol gan gleifion ac wedi ysgafnhau llwyth gwaith. Fodd bynnag, wrth wynebu'r pwysau presennol ar ofal iechyd – dywedodd 30% o feddygon eu bod yn teimlo'n aml na allant ymdopi â'u llwyth gwaith, cynnydd o 19% yn 2020.</p>			✓	
3	<p>Adroddiad Terfynol Ymgynghoriad The Big GP:</p>	<p><i>'Bydd eu llais a'u hegni yn hollbwysig ar gyfer llwyddiant'</i></p>	<p>Mae'r gwaith hwn yn cael ei arwain gan</p>		✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>Crynodeb o'n canfyddiadau a goblygiadau ar gyfer Ymarfer Cyffredinol yn y DU yn y dyfodol</p> <p>The Big GP Consultation</p>	<p>Mae'r ddogfen hon yn amlinellu dyfodol posibl ymarfer cyffredinol o safbwyntiau'r rhai sy'n gweithio yn y maes ac mae'n nodi'r camau nesaf allweddol sydd eu hangen i gyflawni hyn. Daeth tair thema allweddol i'r amlwg:</p> <p>Gofal clinigol Mae safbwyntiau cryf y dylai'r gofal a gynigiwn yn awr ac yn y dyfodol ganolbwyntio ar 'barhad gofal' a 'gofal holistaidd'. Er mwyn esblygu mae angen i ni ystyried gweithio amlbroffesiwn/TA, ystyried niwed cymdeithasol allweddol i iechyd (costau byw ac ati), parhau i adeiladu ar ofal a alluogir gan dechnoleg, adolygu model hyfforddi meddygon teulu yn y dyfodol a sicrhau bod y dulliau o ddarparu gofal iechyd yn amgylcheddol gynaliadwy.</p> <p>Recriwtio a chadw Mae canolbwyntio ar gynnal y gweithlu presennol a denu gweithlu newydd yn y Gwasanaethau Meddygol Cyffredinol yn hollbwysig:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rhoi cyhoeddusrwydd eang i fuddiannau gyrfaedd meddygon teulu • Darparu cefnogaeth well i fyfyrwyr meddygol rhyngwladol • Gwella'r cyfnod pontio rhwng hyfforddiant/cymhwysio meddygon teulu er mwyn osgoi gorflinder • Cefnogi'r hyblygrwydd y gall gyrfa ym maes Ymarfer Cyffredinol ei gynnig <p>Arweinyddiaeth Mae arweinyddiaeth gref meddygon teulu i gyflawni gofal o safon uchel, sy'n gost-ffeithiol ac sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Darparu hyfforddiant penodol, perthnasol, parhaus er mwyn galluogi meddygon teulu i arwain y tu hwnt i'w harfer 	<p>hyfforddeion ac mae'n pwysleisio llais y genhedlaeth nesaf o feddygon sy'n dechrau ar eu gyrfaedd ym maes gofal sylfaenol, gan ddarparu gwybodaeth am eu gyrfa a materion ac uchelgeisiau datblygiad proffesiynol.</p>			
--	--	--	---	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> Sicrhau bod hyfforddiant meddygon teulu yn darparu'r wybodaeth/sgiliau sydd eu hangen i ddarparu goruchwyliaeth glinigol o'r tîm amlddisgyblaethol ehangach Sicrhau bod llais gofal sylfaenol yn cael ei gynrychioli ar bob lefel o arweinyddiaeth a rheolaeth Gwella ansawdd pan fydd adnoddau wedi'u rhannu <p>Datblygu'r gweithlu meddygon teulu ar gyfer y dyfodol</p> <p><i>'Rydym yn paratoui ar gyfer y genhedlaeth nesaf o feddygon teulu ar gyfer y swydd a oedd yn bodoli 10+ o flynyddoedd yn ôl, yn hytrach na'r swydd sy'n bodoli heddiw'</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Rhoi cyhoeddusrwydd gwell i'r ffactorau gwthio (oriau hyblyg) a thynnu (gyrfa) gyrfa y Cyngor Meddygol Cyffredinol (GMC) Nid yw lleoliadau meddygon teulu mewn ysgolion meddygol yn canolbwyntio ar y wybodaeth a'r sgiliau arbenigol sydd eu hangen i fod yn feddyg teulu, cyferbyniad llwyr i gylchdroadau ysbytai Hunan-barch cydradd ag arbenigeddau gofal eilaidd Cefnogi meddygon sydd wedi cymhwyso'n llawn mewn arbenigedd arall i hyfforddi fel meddyg teulu. Byddai hyn yn cyflwyno ystod amrywiol o sgiliau ychwanegol i Ymarfer Cyffredinol (nid yw pobl fel arfer yn cael eu hannog i newid proffesiwn) Problemau recriwtio mewn ardaloedd gwledig <p>Pwyntiau allweddol eraill</p> <ul style="list-style-type: none"> Mae angen newid model presennol contract meddygon teulu er mwyn sicrhau cynaliadwyedd Sut fydd gofal sylfaenol yn gweithio o fewn system wedi'i gwladoli, a fydd hyn yn cael gwared ar ymreolaeth? Ar ddechrau eu gyrfa, nid yw meddygon teulu'n teimlo eu bod wedi'u hyfforddi'n ddigonol ar gyfer arweinyddiaeth gofal iechyd sy'n seiliedig ar system 			
--	--	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> Mae'n rhaid i'r gymuned gofal sylfaenol barhau i ddatblygu sgiliau rheoli iechyd y boblogaeth a meddygaeth ataliol 				
4	<p>REAL Centre: NHS Workforce Projections 2022</p> <p>NHS workforce projections 2022 - The Health Foundation</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn yn canolbwyntio ar ddau faes allweddol ac mae'n canolbwyntio ar Loegr yn unig (nyrsio ac Ymarfer Cyffredinol). Ei nod yw amlygu'r bylchau posibl yn y gweithlu gan ystyried galw am wasanaethau yn y dyfodol o ganlyniad i dueddiadau demograffeg a morbidrwydd. Mae'n cyflwyno 3 senario gan ddefnyddio data i fodelu effaith bosibl y senarios hyn. Y senarios yw 'y polisi cyfredol', 'optimistaidd' a 'pesimistaidd' ac mae gwybodaeth am sut y mae'r rhain wedi'u diffinio wedi'i chynnwys yn yr adroddiad.</p> <p>Mae'r adroddiad yn dadlau, o ystyried hyd y llwybrau hyfforddiant, y dylai'r GIG ganolbwyntio ar gynllunio tymor hwy a symud i ffwrdd o bolisiau tymor byr parhaus.</p>	Er bod y data a gyflwynir yn canolbwyntio ar Loegr, gellir ei ailadrodd yng Nghymru.		✓	
5	<p>King's Fund: Integrating additional roles in Primary Care</p> <p>Integrating additional roles into primary care networks The King's Fund (kingsfund.org.uk)</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn, a gynhyrchwyd gan King's Fund yn adolygu effeithiau'r Cynllun Ad-dalu Rolau Ychwanegol (ARRS) sy'n fenter yn Lloegr yn unig a gynlluniwyd i ehangu'r ystod o rolau sy'n gweithio ym maes gofal sylfaenol drwy ddarparu cyllid i hwyluso'r rolau ychwanegol hyn ar lefel Rhwydwaith Gofal Sylfaenol a gyflwynwyd yn 2019 (cyn y pandemig). Casgliad yr adolygiad oedd bod y cynllun wedi cael effaith gymysg am nifer o resymau, gan gynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> Diffyg pwrpas clir a rennir a chefnogaeth ar gyfer cynllun ARRS ychwanegol ymhlith rhanddeiliaid a diffyg cytundeb ynghylch a oedd bwriad i'r rolau gyflawni agweddau ar gontract y Cyngor Meddygol Cyffredinol neu waith lefel Rhwydweithiau Gofal Sylfaenol. Diffyg ystyriaeth yn nhermau'r ffordd y mae'r rolau hyn yn integreiddio ag aelodau eraill y tîm a chymorth cyfyngedig mewn rhai achosion er mwyn integreiddio'r rolau hyn yn llwyddiannus o fewn timau. 	Mae'r adroddiad hwn yn cynnwys gwersi gwerthfawr i GIG Cymru, yn nhermau datblygu rolau amlbroffesiwn.		✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Yr angen am brosesau cefnogi effeithiol gan gynnwys goruchwylio, cymorth rheoli ac adnoddau dynol ac, yn hollbwysig, cymorth datblygiad sefydliadol ar gyfer ymgorffori gwaith tîm yn effeithiol er mwyn mynd i'r afael â materion diwylliannol. • Amlygodd yr adolygiad amwysedd ymhlith meddygon teulu ynghylch yr hyn y byddai gweithio amlddisgyblaethol yn ei olygu iddynt hwy a'u harferion gwaith, yn glinigol ac yn y ffordd y caiff eu practisau eu rhedeg. Er ei bod yn ymddangos mai'r cyfeiriad cenedlaethol ar gyfer teithio yw bod gweithio amlddisgyblaethol mewn practis cyffredinol yn rhan allweddol o'r weledigaeth ar gyfer y dyfodol, ni roddwyd digon o ystyriaeth i sut y gallai fod angen newid rolau meddygon teulu, na threfniadaeth practis cyffredinol ei hun, o ganlyniad. • Cyfeiriwyd at faterion ystadau fel rhwystr mewn rhai meysydd, a oedd yn cael effaith ar effeithiolrwydd y cynllun. 				
6	<p>The state of medical education – The Workforce Report 2022</p> <p>Workforce report 2022 - GMC (gmc-uk.org)</p>	<p>Cynhyrchir yr adroddiad hwn gan y CMC yn flynyddol ac mae'n darparu dadansoddiad o'r gofrestr feddygol i ddarparu adnodd data i lunwyr polisi a chynllunwyr y gweithlu. Nodir rhywfaint o wybodaeth allweddol o'r adroddiad isod:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mae nifer cyffredinol gweithlu meddygol y DU yn cynyddu gyda chynnydd mawr yn y Graddedigion Meddygol Rhyngwladol (IMG) y mae eu Cymhwyster Meddygol Sylfaenol (PMQ) yn dod o'r tu allan i'r DU a'r Ardal Economaidd Ewropeaidd (AEE) • Mae'r nifer o Raddedigion Meddygol Rhyngwladol wedi cynyddu 40% yn ystod y 5 mlynedd ddiwethaf ac mae gweithlu'r Graddedigion Meddygol Rhyngwladol yn cynyddu'n gyflymach yng Nghymru a Lloegr nac mewn rhannau eraill o'r DU • Roedd dros hanner y staff meddygol a ymunodd â'r gweithlu yn 2021 yn Raddedigion Meddygol Rhyngwladol, o gymharu â 39% o raddedigion o'r DU • Os bydd y patrwm recriwtio Graddedigion Meddygol Rhyngwladol yn parhau, yna bydd y gweithlu yn cynyddu o draean erbyn 2023, ond os bydd y patrwm yn 	<p>Mae'n darparu gwybodaeth ddefnyddiol a ddylai fod yn sail i'n cynlluniau yn y dyfodol</p>			✓



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>dychwelyd i'r lefelau cyn 2017, bydd 23,000 yn llai o feddygon yn y gweithlu, sy'n pwysleisio pwysigrwydd Graddedigion Meddygol Rhyngwladol i'r GIG.</p> <p>Mae'r adroddiad hefyd yn datgelu gwybodaeth bellach sy'n berthnasol i gynllunio'r gweithlu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mae yna wahaniaethau rhwng arbenigeddau yn nhermau twf y gweithlu, sy'n pwysleisio mai dim ond twf o 7% a welwyd yn y gweithlu meddygon teulu yn y 5 mlynedd ddiwethaf, sy'n is nac ar gyfer rhai arbenigeddau mewn ysbytai • Gwelwyd gostyngiad yn y nifer o feddygon teulu sy'n gweithio'n llawn amser • Roedd hanner yr holl feddygon teulu yn datgan eu bod yn gweithio y tu hwnt i'r oriau ar eu rhestr ddyletswyddau ac nad oeddent yn gallu ymdopi â'r llwyth gwaith Ymarfer Cyffredinol. <p>Mae'r adroddiad yn nodi y dylid ystyried i bwy y dylid cefnogi amrywiaeth cynyddol y gweithlu, ac mae hefyd yn pwysleisio bod angen ystyried y ddibyniaeth gynyddol ar Raddedigion Meddygol Rhyngwladol yn y gweithlu gan fod ffactorau lluosog a allai effeithio ar y gweithlu hwn (gofynion fisa, amgylchiadau economaidd ac ati). Mae hefyd yn nodi y dylid rhoi mwy o sylw i ystyried sut i sicrhau bod Ymarfer Cyffredinol yn ddeniadol a bod cyfleoedd i amrywiaeth Rhestrau performwyr i annog graddau gwahanol o feddygon – e.e. Meddygon SAS ond hefyd gweithwyr proffesiynol eraill fel Cymdeithion Meddygol.</p>				
7	Primary and Community Care Allied Health Professions (AHP) Workforce Guidance: Organising principles to optimise utilisation	<p><i>Mae arbenigedd Proffesiynau Perthynol i Iechyd yn hollbwysig er mwyn lleihau gorddibyniaeth ar ofal mewn ysbytai ac ymyriadau proffesiynol.</i></p> <p>Mae'n hollbwysig gwneud y defnydd gorau o'r cynnig Proffesiynau Perthynol i Iechyd a hygyrchedd i Raddedigion Meddygol Rhyngwladol ar draws y meysydd Gofal Sylfaenol a Chymunedol er mwyn mynd i'r afael ag anghenion pobl nad ydynt yn cael eu diwallu/</p>	Mae'r ddogfen hon yn darparu astudiaethau achos da sy'n nodi sut y gall Proffesiynau Perthynol i Iechyd gefnogi gofal sylfaenol...mae'n		v	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>SPPC Word template A4 v2 (nhs.wales)</p>	<p>anghenion a ragwelir. Yn syml, nid oes digon o adnoddau Proffesiynau Perthynol i lechyd gyda'r sgiliau cywir i fodloni'r galw presennol, felly mae edrych ar Gynllun y Gweithlu yn allweddol.</p> <p>Mae'r ddogfen hon yn cynorthwyo unigolion i ddeall sut i wneud y defnydd gorau o sgiliau ac arbenigedd Proffesiynau Perthynol i lechyd i helpu i gyflawni gwasanaethau gofal Sylfaenol. Mae llawer o themâu allweddol wedi'u rhestru yn y ddogfen hon, sy'n dilyn ymarfer ymgysylltu, fodd bynnag, mae'r canlynol o ddiddordeb penodol mewn cysylltiad â SWPPC.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dealltwriaeth wael o set sgiliau Proffesiynau Perthynol i lechyd, felly ni wneir defnydd effeithiol ohonynt • Amrywiaeth mewn modelau ymarfer, mynediad a defnydd anghyfartal o'r adnodd Proffesiynau Perthynol i lechyd ym maes Gofal Sylfaenol • Diffyg aliniad o ran rolau/set sgiliau yn seiliedig ar angen y boblogaeth • Absenoldeb arweinyddiaeth weithredol/gadarn Proffesiynau Perthynol i lechyd ar lefel clwstwr 	<p>bwysig ystyried hyn wrth ystyried gweithlu'r dyfodol</p>			
8	<p>RCGP Fit for the Future: Retaining GP Workforce (Medi 2022)</p> <p>Fit for the Future: Retaining the GP workforce (rcgp.org.uk)</p>	<p>Mae galw yn uwch na'r cyflenwad o weithlu meddygon teulu</p> <p>Mae'r adroddiad hwn yn edrych ar y data ar yr angen i ehangu'r gweithlu meddygon teulu. Mae'n awgrymu bod yn rhaid i ni hyfforddi a chadw mwy o feddygon teulu er mwyn dechrau mynd i'r afael â'r galw ar wasanaethau gofal sylfaenol.</p> <p>Pwyntiau pwysig/diddorol i'w pwysleisio o'r adroddiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yn wahanol i glinigwyr mewn arbenigeddau gofal eilaidd, nid oes gan y rhan fwyaf o feddygon teulu fel arfer amser wedi'i neilltuo yn eu contractau ar gyfer gwaith gweinyddol, datblygiad proffesiynol neu addysgu. 	<p>Mae'n cyflwyno'r cefndir ynghylch materion galw a chyflenwad presennol y Gwasanaethau Meddygol Cyffredinol.</p> <p>Mae'n darparu data cadarn (2022) ac yn nodi argymhellion</p>		✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Awgrymodd arolwg yn 2022 o aelodau Coleg Brenhinol yr Ymarferwyr Cyffredinol bod 39% o'r gweithlu meddygon teulu yn ystyried gadael y proffesiwn yn y 5 mlynedd nesaf. • Yng Nghymru, roedd 2,403 o feddygon wedi cymhwysu'n llawn ym mis Mawrth 2022, o gymharu â 2,656 ym mis Medi 2015, gostyngiad o 9.5%, ond mae'r galw wedi cynyddu'n sylweddol. O fis Rhagfyr 2021, mae Cymru hefyd wedi cyhoeddi data cyfwerth ag amser llawn; roedd 1,570 o feddygon teulu wedi cymhwysu'n llawn ym mis Mawrth 2022. • Mae yna lai o feddygon teulu partner a chynnydd mewn meddygon teulu cyflogedig – nid yw'r model Partner mor ddeniadol ag yr arferai fod ac mae hefyd yn cynnwys lefel uwch o risg bersonol o ystyried y galw cynyddol presennol (Data ar Hyfforddiant Llai nag Amser Llawn/Cyfwerth ag Amser Cyflawn a Chyflogedig o gymharu â data Partner ar gyfer Lloegr). • Amcangyfrif o'r % o feddygon teulu a fydd yn gadael y gweithlu yn y tair blynedd nesaf yng Nghymru, o ganlyniad i ymddeoliad, gofal plant: <ul style="list-style-type: none"> ○ Blwyddyn 1 – 7% ○ Blwyddyn 2 – 10% ○ Blwyddyn 3 – 33% <p>Cadw'r gweithlu meddygon teulu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Y 5 ffactor mwyaf cyffredin sy'n dylanwadu ar gadw'r gweithlu meddygon teulu ar hyn o bryd yw ymddeoliad (56%), gorflinder (43%), anfodlonrwydd â'u rôl/y GIG (37%), poeni am gamgymeriadau (24%), rheoleiddio (17%) – mae meysydd eraill wedi'u rhestru yn ogystal â grwpiau staff eraill. Mae pensiynau meddygon teulu yn bryder mawr hefyd ac mae hyn yn dylanwadu ar faterion cadw ar hyn o bryd. 	<p>priodol a fydd yn cefnogi ein hystyriaethau.</p>		
--	--	---	---	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)




		<ul style="list-style-type: none"> • Cyfraddau ymddeoliad yng Nghymru - 56%. Mae data o Gynllun Pensiwn y GIG yn dangos bod 55% o feddygon teulu a oedd yn hawlio eu pensiwn am y tro cyntaf yn 2019/20 yn gwneud hynny o ganlyniad i ymddeoliad cynnar gwirfoddol. • Mae cyfrifoldebau teulu a gofalu yn dylanwadu ar gyfraddau cadw (nid oes data am Gymru wedi'i gynnwys). Mae meddygon teulu benywaidd yn eu 30au a'u 40au yn cynrychioli cyfran sylweddol o'r gweithlu ymarfer cyffredinol, er hynny mae menywod yn parhau i wynebu rhwystrau systemig. • Mae data yn dangos bod cyfran fach o feddygon teulu yn gadael y proffesiwn o ganlyniad i wahaniaethu, yn benodol BAME/LHDTC. • Mae ffactorau cyd-destunol, er enghraifft amddifadedd hefyd yn dylanwadu ar faterion cadw y gweithlu meddygon teulu. <p>Mae cynlluniau Cadw Meddygon Teulu ar waith ar hyn o bryd ar draws 4 gwlad y GIG er mai cyfyngedig yw'r nifer sy'n manteisio ar hyn ac sy'n darparu adborth.</p> <p>Mae'r adroddiad yn cynnig yr argymhellion canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gwella Llwyth gwaith Meddygon Teulu • Ehangu gwaith/timau aml-broffesiwn • Cyhoeddi data gwell am y gweithlu • Datblygu proses gyfathrebu effeithiol i gleifion ar iechyd a llesiant • Gwerthuso a gwella cefnogaeth gyrfa a sefydlu • Datblygu capasiti a lefel rhwydwaith er mwyn cyflwyno mwy o hyblygrwydd a chyfleoedd newydd • Datblygu strategaethau cadw lleol • Ffrydiau cyllid ychwanegol i wella materion galw a chyflenwad 			
--	--	---	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



9	<p>Strategaeth y Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth 2020-2025</p> <p>https://www.nmc.org.uk/about-us/our-role/our-strategy/</p>	<p>Rheoleiddio: Rydym yn hyrwyddo ac yn cynnal safonau uchel, yn cynnal y gofrestr o weithwyr proffesiynol sy'n gymwys i ymarfer, ac yn camu i mewn i ymchwilio ar yr adegau prin pan fydd gofal yn mynd o'i le.</p> <p>Cefnogi: I sicrhau ein bod yn rheoleiddio cymaint â phosibl, rydym yn cefnogi ein proffesiynau yn rhagweithiol. Mae hyn yn ein galluogi i sicrhau cydbwysedd cywir rhwng ymchwilio i achosion prin o arfer gwael a hyrwyddo arfer rhagorol.</p> <p>Dylanwadu: Mae rheoleiddio a chefnogi ein proffesiynau yn golygu ein bod mewn sefyllfa unigryw i ddylanwadu ar ddatblygiad iechyd a gofal cymdeithasol. Rydym yn cydweithio gyda'n partneriaid i fynd i'r afael â phryderon cyffredin ac ysgogi gwelliannau ar draws y sector.</p> <p>Mae gan y Strategaeth 5 thema</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gwelliannau ac arloesedd • Cefnogaeth ragweithiol i'n proffesiwn • Mwy gweladwy a gwybodus • Ymgysylltu a grymuso'r cyhoedd, y proffesiwn a'n partneriaid • Gwybodaeth a dylanwad 	<p>Mae Strategaeth y Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth yn seiliedig ar dair rôl allweddol sy'n sail i'n diben, sef rheoleiddio, cefnogi a dylanwadu.</p>	✓		
10	<p>Cyflwr y Gweithlu Clinigol: Bwrdd Cyngori – tueddiadau'r gweithlu Gofal Iechyd</p> <p> EEC_HEIW.pdf</p>	<p>Datblygwyd y cyflwyniad hwn gan y Bwrdd Cyngori i AaGIC ar gyfer gweithdy mewnol a gynhaliwyd ddechrau 2023 felly nid yw'n ddogfen gyhoeddedig. Mae'r cyflwyniad yn pwysleisio nifer o dueddiadau'r gweithlu ar lefel fyd-eang sy'n pwysleisio bod grymoedd mwy yn newid yr hyn y mae cyflogaion a chyflogwyr ei eisiau (y compact rhwng cyflogai-cyflogwr) ac mae'r rhain yn cynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Argyfyngau a thrychinebau naturiol • Grymoedd o fewn y farchnad lafur 	<p>Pwysleisio'r ffactorau byd-eang sy'n effeithio ar gyflenwad a galw</p>	✓		



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Newidiadau demograffeg (er enghraifft, mae mwy o bobl o oedran gwaith yn darparu gofal hefyd yn awr) • Darparu gofal • Technoleg • Gweithrediaeth gymdeithasol <p>Y neges allweddol o waith y bwrdd cynghori yw mai gorflinder nad yw wedi derbyn sylw sydd wrth wraidd heriau'r gweithlu oherwydd bod clinigwyr yn parhau i ddelio ag effaith y pandemig a bod y rhan fwyaf o systemau iechyd byd-eang yn gweithredu gyda mwy o brinder cyflenwad.</p> <p>Mae'r sleidiau yn amlygu 3 maes allweddol y dylai cyflogwyr fod yn canolbwyntio arnynt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nid yw gweithio hyblyg bellach yn wahaniaethwr ond yn rheidwydd busnes sy'n amlygu bod gweithlu anhyblyg yn bygwth blaenoriaethau ar bob lefel - gallu, ansawdd ac amrywiaeth, cynhwysiant a thegwch. Mae'r dystiolaeth yn awgrymu bod angen inni symud o hyblygrwydd i'r ychydig i hyblygrwydd i bawb a bod ymreolaeth yn ffactor allweddol • Cefnogi llesiant cyflogai drwy ddulliau holistaidd gan wthio y tu hwnt i'r diwylliant 'Dwi'n iawn' a mynd i'r afael â gofid moesol yn y gweithle. Mae hefyd yn pwysleisio nad yw cynigion yn bwysig oni fydd arweinwyr yn modelu eu defnydd • Ymgorffori amrywiaeth, cydraddoldeb a chynhwysiant wrth ddatblygu strategaethau'r gweithlu gyda dull systematig sy'n cynnwys rheoli talent a sicrhau bod cydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant yn berthnasol i bawb. 				
11	Role and value of GP nurses in 2021 (Copi papur)	Mae'r ddogfen hon yn disgrifio pwysigrwydd allweddol Nyrsys Practis Cyffredinol (NYC) mewn lleoliadau gofal sylfaenol oherwydd eu rolau helaeth a chymhleth. Mae hefyd yn	Papur ymchwil allweddol sy'n amlinellu'r angen i		✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>https://www.sonnetimpact.co.uk/wp-content/uploads/2022/02/Leading-the-way-The-role-and-value-of-nurses-in-general-practice-in-England-2021-Publication-version.pdf</p>	<p>datgan nad yw pwysigrwydd eu rolau yn cael eu cyfleu a'u deall yn dda ganddyn nhw eu hunain ac eraill.</p> <p>Mae NYC yn cyfrannu i'r practis, cleifion, y gymuned ehangach a'r GIG yn ei gyfanrwydd ac mae'n cynnwys gwell iechyd, lleihau 'gwaethygiad' i gyflyrau presennol, clwyfau/ôl-driniaethau a datblygu rhaglenni gofawyr sy'n rheoli anghenion cyflyrau lluosog.</p> <p>Mae NYC yn creu gwerth drwy 8 ffactor penodol</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arweinyddiaeth – rheoli a datblygu rolau newydd yn genedlaethol, rhanbarthol a lleol, gwneud penderfyniadau ac arwain gofal ar draws llwybrau a meysydd arbenigol amrywiol. • Dull rhwydweithiol – rhannu arbenigedd o fewn a thu hwnt i'w practis. • Dull systemau/darpariaeth strategol – deall cynnydd, achosion a chanlyniadau clefydau amrywiol. Cynllunio a chyflawni rhaglenni addysg ac atal, mabwysiadu safbwynt poblogaeth iechyd er mwyn gwella iechyd. • Gwell amrywiaeth o ran mynediad – darparu dull gwahanol o ran meddygon teulu, y gallai fod yn well gan gleifion • Cefnogi a galluogi hunan-ofal – cydnabod y gellir rheoli'r rhan fwyaf o gyflyrau iechyd yn y cartref a'u bod yn cefnogi cleifion i chwarae eu rhan ac aros yn iach/rheoli eu cyflyrau eu hunain • Datblygu cymunedau cefnogol – cynorthwyo cleifion i sicrhau cymorth ychwanegol drwy gyfeirio neu hwyluso grwpiau cymorth • Darparu gofal yn fedrus – cymhwysedd a hyfforddiant cadarn a chyfoeth o brofiad • Meysydd gofal arbenigol – wedi datblygu meysydd unigol o ragoriaeth a chyfrifoldeb <p>Heb eglurder o'r newydd ynghylch yr hyn y mae Nyrsys Ymarfer Cyffredinol (NYC) yn ei wneud, mae'r proffesiynau hyn mewn perygl o danfuddsoddi, a bydd cyfleoedd hyfforddi</p>	<p>ganolbwyntio ar broffesiwn NYC wrth symud ymlaen.</p> <p>Mae gwaith eisoes yn cael ei wneud yn AaGIC er mwyn cydnabod pwysigrwydd y rôl NYC a gwella hyfforddiant ac addysg ar gyfer y proffesiwn</p>			
--	--	--	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>ac arweinyddiaeth. Mae AaGIC yn gweithio ar hyn o bryd ar hyn o fewn y tîm addysg a hyfforddiant aml-broffesiynol, gan lansio rhaglen datblygu arweinyddiaeth NYC.</p> <p>Argymhellion y papur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ymgyrchu i godi proffil y rôl NYC gyda'r cyhoedd • Mae angen buddsoddi i gefnogi datblygiad llwybrau/cyfleoedd newydd i nyrsys sydd newydd gofrestru sydd eisiau gyrfa ym maes NYC • Addysg a hyfforddiant gwell • Dylai cyrsiau hyfforddiant NYC ddarparu modiwlau i gymhwyso NYC gyda sgiliau entrepreneuriaidd <p>Dylid darparu seilwaith o gymorth proffesiynol</p>				
12	<p>Academi'r Colegau Meddygol Brenhinol - Fixing the NHS: Why we must stop normalising the unacceptable (Medi 2022)</p> <p>Fixing the NHS: Why we must stop normalising the unacceptable - Academy of Medical Royal Colleges (aomrc.org.uk)</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn a gynhyrchwyd gan Academi'r Colegau Meddygol Brenhinol yn darparu trosolwg o'r materion allweddol sy'n effeithio ar y GIG yn y DU, gan ddadlau bod llawer o'r heriau yn bodoli cyn y pandemig, ond bod y pandemig byd-eang wedi'u dwysáu. Mae'r adroddiad yn cyflwyno'r achos dros gael sgwrs onest gyda'n hunain, y cyhoedd, gwleidyddion a gweithwyr proffesiynol gofal iechyd ar faint y broblem a goblygiadau datrysiadau posibl. Mae'n dadlau bod angen dull holistaidd ar gyfer system ddiwygiedig, ac y dylai hyn gynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cynyddu niferoedd y gweithlu • Gwella mynediad cleifion at ofal ar draws pob lleoliad • Diwygio gofal cymdeithasol • Croesawu ffyrdd newydd o weithio • Meistroli'r agenda ddigidol • Gwerthfawrogi ein staff • Moderneiddio ystâd y GIG • Adnewyddu gofal sylfaenol 	<p>Mae'r adroddiad hwn yn cyflwyno rhai o'r negeseuon allweddol sy'n berthnasol i gyflenwad a siâp gweithlu practisau meddygon teulu yn y dyfodol.</p>		✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Mwy o ffocws ar atal a mynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd • Gwneud defnydd gwell o adnoddau a sicrhau bod buddsoddiad digonol. <p>Yn nhermau gofal sylfaenol, mae'r adroddiad yn cefnogi'r ffocws a amlinellwyd gan Goleg Brenhinol yr Ymarferwyr Cyffredinol ac mae'n galw am:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recriwtio a chadw gwell • Dileu biwrocratiaeth • Systemau TG gwell • Mwy o ddefnydd o rolau newydd <p>Mae'n cefnogi'r farn o'r Archwiliad Llawnach bod angen adolygiad cynhwysfawr o adeiladau a buddsoddiad sylweddol i wneud arferion yn addas i'r diben yn enwedig ar gyfer tîm staff sy'n ehangu.</p>			
13	<p>Urgent Primary Care Centre Programme: Developing the 24/7 Urgent Care Model – Phase 2 Report</p> <p>SPPC Word template A4 v2 (nhs.wales)</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn yn darparu trosolwg o gynnydd yn ystod cam gweithredu'r Rhaglen Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys (UPCC), sy'n cynnwys gwerthusiad lleol cynhwysfawr gan bob Bwrdd Iechyd.</p> <p>Gan adeiladu ar y canfyddiadau yn Adroddiad Braenaru Cam 1 Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys (UPCC) i ddarparu mynediad at ofal sylfaenol brys o fewn 8 awr i'r cyswllt cychwynnol, mae tri model cyflenwi gwasanaeth wedi dod i'r amlwg i) clwstwr, ii) UPCC 24/7 a iii) cymysgedd o'r ddau.</p> <p>Oherwydd bod y mwyafrif o'r Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys yn gweithredu o ddydd Llun i ddydd Gwener, mae angen adolygu a chynyddu hygyrchedd, oherwydd mae'r galw uchaf ar y penwythnosau.</p>	<p>Mae'r gwaith hwn yn arddangos yr angen am gynllun cadarn ar gyfer y gweithlu i ategu gofal sylfaenol brys</p>	✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Mae seilwaith a staffio yn her. Mae argaeledd a diffyg gofod ymgynghori hefyd yn broblem barhaus, sy'n cyfyngu'r capasiti i weld cleifion. Mae cynaliadwyedd gweithlu UPCC aml-broffesiwn yn parhau i fod yn hollbwysig. Mae heriau recriwtio wedi arwain at danwariant, yn benodol meddygon teulu a ffisiotherapyddion. Mae'r mwyafrif o feddygon teulu yn dewis gweithio ar sail locwm ac maent yn gwrthod contract Bwrdd Iechyd. Gallai'r model presennol sy'n ddibynnol ar feddygon teulu greu cystadleuaeth am feddygon locwm yn y dyfodol. Yn ogystal, mae cyllid cyfyngedig wedi creu anhawster i recriwtio contractau dros dro ac mae Byrddau Iechyd yn mabwysiadu 'dull datblygu ein hunain'</p> <p>Mae heriau gyda'r gweithlu wedi arwain at bwyslais uwch ar bwysigrwydd strategol datblygu, cefnogi a pharhau i ddarparu Datblygiad Proffesiynol Parhaus drwy ddatblygu sgiliau fel tîm. Bydd gweithdy Adolygu'r Gweithlu UPCC yn siapio Cam 3 y rhaglen, a fydd yn canolbwyntio ar aliniad. Er mwyn ychwanegu gwerth llawn, mae angen i ganolfannau gofal sylfaenol brys integreiddio a chynnig mwy o gysondeb gyda'r system gofal sylfaenol ehangach 24/7, gan fanteisio i'r eithaf ar gyfleoedd i ail-gynllunio'r gweithlu.</p>				
14	<p>Coleg Brenhinol yr Ymarferwyr Cyffredinol Fit for the future: A vision for general practice</p> <p>Fit for the Future: GP Pressures 2023 (rcgp.org.uk)</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn yn canolbwyntio ar heriau darparu gofal ym maes Ymarfer Cyffredinol, gan nodi'r pwysau sylweddol o ganlyniad i gynnydd mewn llwyth gwaith a chymhlethdod gwaith o fewn gofal sylfaenol o ganlyniad i ffactorau demograffig a symudiad mewn gofal o sectorau eraill. Mae'r adroddiad yn disgrifio gweledigaeth y dyfodol ar gyfer ymarfer cyffredinol yn 2030, lle mae gwneud penderfyniadau ar y cyd yn arferol a lle mae meddygon teulu yn treulio mwy o amser gyda chleifion gyda ffocws sylweddol ar ddarparu gofal fel rhan o dimau amlddisgyblaeth. Mae'r weledigaeth hefyd yn rhagweld y bydd gofal sylfaenol yn darparu mwy na thriniaeth glinigol yn unig, lle mae clystyrau o bractisau'n gwasanaethu fel canolfannau llesiant sy'n ceisio mynd i'r afael ag anghenion seicogymdeithasol ehangach cleifion. Mae cydweithio â phractisau a darparwyr eraill yn thema allweddol lle mae arbenigedd ac adnoddau'n cael eu cronni i ddarparu gofal mwy teg a chynnig ystod ehangach o wasanaethau mewn daearyddiaeth ddiffiniedig.</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn yn darparu gwybodaeth am weledigaeth ar gyfer y dyfodol sy'n alinio'n eang â'r Model Gofal Sylfaenol i Gymru.</p>		v	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>O dan y weledigaeth hon, byddai meddygon teulu yn darparu gofal mwy ataliol a rhagweladwy gan reoli cleifion â'r anghenion mwyaf cymhleth a chefnogi cleifion i aros allan o'r ysbyty. Erbyn 2030, rhagwelir y bydd mwy o wasanaethau, profion diagnostig a thriniaethau yn cael eu darparu yn nes at adref gydag arbenigwyr yn gysylltiedig â grwpiau o bractisau yn gweithredu ar raddfa fawr.</p> <p>Ymgynghorodd Coleg Brenhinol yr Ymarferwyr Cyffredinol â chleifion a nodi meysydd allweddol y mae cleifion eu heisiau - cael eu trin fel partneriaid cyfartal ac fel unigolion (nid dim ond set o symptomau); gofal cydgysylltiedig gyda chofnodion gofal a rennir; hyblygrwydd o ran mynediad gyda'r dull ymgynghori sydd fwyaf addas iddynt; gwybodaeth am y ffordd orau i ofalu amdanynt eu hunain.</p> <p>Rhoddir mwy o werthfawrogiad i sgiliau'r meddyg teulu fel meddyg cyffredinol arbenigol, gyda gwell cefnogaeth ar gyfer hyfforddiant a datblygiad personol a meddygon teulu yn gallu ymgymryd â rolau estynedig a datblygu maes ychwanegol o arbenigedd.</p> <p>Bydd systemau ategol yn cefnogi prosesau rhannu cofnodion a rheoli llwyth gwaith o fewn diwylliant o welliannau parhaus. Erbyn 2030, bydd y defnydd o genomeg yn gyffredin mewn ymarfer cyffredinol, a bydd yn hysbysu penderfyniadau ar y llwybrau triniaeth gorau.</p> <p>Bydd gan feddygon teulu yrfaedd amrywiol gydag opsiynau ar gyfer gyrfaedd portffolio estynedig. Bydd hyfforddiant ychwanegol yn gwella sgiliau craidd meddygon teulu, gydag argymhelliad y dylid ymestyn rhaglen hyfforddi bresennol meddygon teulu i 4 mlynedd, gyda chyfran uwch o'r amser hwn yn cael ei dreulio mewn ymarfer cyffredinol, gan roi cyfle i hyfforddeion brofi ystod o wahanol leoliadau ymarfer a modelau darparu gofal.</p>				
--	--	---	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Yn ganolog i'r trawsnewidiad mae symud o'r model biofeddygol gofal iechyd tuag at ddull mwy holistaidd, gan newid o'r arfer o glaf yn mynychu ac yn cael ei drin fel cyfres o symptomau i sicrhau bod cleifion yn bartneriaid cyfartal yn eu gofal, gyda thîm y practis yn cael yr amser a'r sgiliau i gynllunio gofal gyda'i gilydd. Mae hyn yn golygu bod angen symud oddi wrth dargedau unigol sy'n seiliedig ar glefydau i ganolbwyntio ar wella ansawdd gyda dull gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn.</p> <p>Mae rôl y tîm yn hollbwysig er mwyn gwireddu gweledigaeth Coleg Brenhinol yr Ymarferwyr Cyffredinol gyda brysbennu, gofal cyswllt cyntaf a diagnosis sylfaenol fel arfer yn cael eu rhannu gydag aelodau eraill y tîm gyda'r meddyg teulu (nid yn unig) a chanolbwyntio ar ddarparu gwell parhad perthynol a gofal holistaidd i gleifion â phroblemau iechyd mwy cymhleth. Erbyn 2030, bydd cael timau estynedig ym maes ymarfer cyffredinol yn arferol ar draws y DU, a bydd gan y timau estynedig y capasiti a'r sgiliau i ddarparu addysg a chymorth i gleifion er mwyn hunan-reoli a gwneud gwelliannau ymddygiadol i iechyd. Bydd gan feddygon teulu gysylltiadau agosach gyda gofal eilaidd a bydd rhwydweithiau neu glystyrau yn gyfrifol am ystod ehangach o wasanaethau gofal iechyd cymunedol. Bydd rôl y tîm cymorth ehangach yn esblygu hefyd, er enghraifft, gallai derbynwyr fod yn llyw-wyr gofal. Gellir creu rolau newydd, a bydd ymarfer cyffredinol yn datblygu i fod yn yrfa o ddewis. Mae datblygiad tîm yn elfen hollbwysig ac mae angen sicrhau fframweithiau cydnabyddedig o gymhwysedd hefyd ar gyfer gwahanol rolau a chyfleoedd i symud ymlaen i swyddi arweinyddiaeth.</p> <p>Bydd technoleg ddigidol yn helpu i ddarparu gofal mwy rhagweithiol ac ataliol, gan gynnwys monitro o bell ac elwa ar dechnoleg 'wisgadwy'. Bydd deallusrwydd artifffisial yn cael effaith drawsnewidiol ar y ffordd y darperir gofal trwy dynnu sylw at gleifion sydd mewn perygl, asesu difrifoldeb anghenion cleifion, gwell diagnosteg, gwella brysbennu a gweinyddu arferol.</p>				
--	--	---	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		Bydd y dull o drefnu Ymarfer Cyffredinol yn newid, gyda mwy o gydweithrediad yn ôl poblogaethau a daearyddiaeth leol, a fydd yn cael ei greu ar y cyd gan feddygon teulu, gan alluogi i bractisau llai gynnal eu hannibyniaeth a'r cyfrifoldeb dros y cleifion ar eu rhestrau. Bydd model economi gymysg ar waith, gan amrywio o bractisau cymharol fach i fentrau cymdeithasol a phartneriaethau mawr. Bydd gan rwydweithiau meddygon teulu agwedd ragweithiol at iechyd y boblogaeth a bydd rheoli'r galw hefyd yn golygu cefnogi cleifion i gymryd mwy o gyfrifoldeb dros eu hiechyd eu hunain. Bydd practisau nid yn unig yn darparu gofal meddygol ond byddant yn esblygu i fod yn hybiau llesiant a fydd yn mynd i'r afael ag anghenion clinigol ac anghlinigol. Bydd practisau meddygon teulu yn darparu mwy o wasanaethau allgymorth i grwpiau agored i niwed.				
15	<p>Kings Fund/Engage Britain – NHS Staffing shortages - Why do politicians struggle to give the NHS the staff it needs</p> <p>NHS staffing shortages final web (2).pdf (kingsfund.org.uk)</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn yn archwilio'r rhesymau pam ei bod yn anodd cynllunio'r gweithlu yn y GIG yn y tymor hwy yn anodd oherwydd rhwystrau gwleidyddol sydd wedi arwain at fethiannau dros amser i sicrhau cyflenwad digonol o staff y GIG. Nid yw'n mynd i'r afael ag agweddau anwleidyddol.</p> <p>Mae'n canolbwyntio ar 3 prif set o heriau:</p> <ul style="list-style-type: none"> Anawsterau yn rhagweld y nifer o staff y bydd ei angen – yn rhannol oherwydd yr hyd o amser sydd ei angen i hyfforddi gweithwyr proffesiynol. Gall hyn fod am nifer o resymau – datblygiadau technolegol, dewisiadau newidiol y gweithlu ac effaith newidiadau polisi. Tuedd yn y DU i beidio hyfforddi'r niferoedd gofynnol – yn rhannol oherwydd anawsterau rhagweld ond hefyd y gost o hyfforddi a'r risg o or-gyflenwi (galw a achosir gan gyflenwad), a'r risg y bydd cyllidebau addysg a hyfforddiant yn cael eu harallgyfeirio i gyflawni blaenoriaethau tymor byr. Mae'r papur hefyd yn pwysleisio bod cyrff proffesiynol yn gwrthod cynyddu hyfforddiant weithiau, oherwydd y risg na fydd nifer digonol o rolau ond hefyd oherwydd pryderon 	Mae'r adroddiad yn darparu gwybodaeth ddefnyddiol am y ffactorau sy'n ei gwneud yn heriol i gynllunio'r gweithlu yn y GIG yn y tymor hwy, gan gynnwys rhwystrau gwleidyddol sylweddol.		✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)




		<p>ymarferol, gan gynnwys argaeledd capasiti hyfforddiant a phwysau ar y gweithlu presennol.</p> <ul style="list-style-type: none"> Defnydd strategol annigonol o recriwtio o'r tu allan i'r DU, wedi'i ysgogi gan bolisiau mudo y DU ond hefyd materion ymarferol fel prinderau gweithwyr proffesiynol allweddol o amgylch y byd. Mae yna rwystrau gwleidyddol arwyddocaol hefyd. 				
16	<p>Paramedics in General Practice (Tachwedd 2022)</p> <p>B1847-Paramedics-in-general-practice-1.pdf (england.nhs.uk)</p>	<p>Mae GIG Lloegr yn cyflwyno hyfforddiant (HEE) ar gyfer dwy rôl barafeddyg newydd:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ymarferwyr Cyswllt Cyntaf (FCP) Uwch Ymarferwyr (AP) – gallu i ragnodi <p>Maent yn darparu llwybr addysgol clir o lefel israddedig i uwch ymarfer i glinigwyr sy'n dymuno dilyn gyrfa mewn ymarfer cyffredinol, ac mae'r fframwaith gallu yn disgrifio'n glir y galluoedd er mwyn i gyflogwyr allu deall yr hyn sydd gan glinigwyr i'w gynnig i'r tîm amlddisgyblaeth.</p> <p>Mae uwch ymarferwyr sydd wedi dilyn ac arddangos y galluoedd hyn ac sy'n gweithio naill ai fel ymarferwyr cyswllt cyntaf neu uwch ymarferwyr yn gallu gweld a rheoli cleifion mwy cymhleth yn glinigol ac, o fewn eu cwmpas ymarfer, gweithio'n annibynnol ym maes ymarfer cyffredinol (rhagnodi). Bydd uwch ymarferwyr yn gallu goruchwyllo aelodau perthnasol eraill o'r tîm amlddisgyblaeth.</p>	<p>Cyfle allweddol i adolygu rolau ychwanegol er mwyn cefnogi gwasanaethau'r Gwasanaethau Meddygol Cyffredinol ac ystyried beth sydd ei angen ar Gymru yn y dyfodol i gefnogi gweithlu amlbroffesiwn.</p>			✓
17	<p>Sefydliad Cenedlaethol ar gyfer Ymchwil Gofal Cymdeithasol ac Iechyd - Scale, scope and impact of skills mix in primary care in</p>	<p>Roedd yr astudiaeth hon yn edrych ar effaith y cymysgedd sgiliau ym maes ymarfer cyffredinol a defnyddio dull gweithredu dulliau cymysg. Mae casgliadau'r astudiaeth yn cael eu hailadrodd yn y paragraff isod:</p>	<p>Mae'r astudiaeth hon yn pwysleisio rhai negeseuon pwysig yn nhermau cynllunio'r gweithlu ond dylid</p>			✓



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>England (Cyfnodolyn Mai 2022)</p>  <p>NIHR Journal - Scale, scope and im</p>	<p><i>Mae ein hastudiaeth yn cadarnhau, er bod y gweithlu ymarfer cyffredinol yn cynyddu rhywfaint, nid yw'r nifer cynyddol o feddygon teulu cyflogedig sy'n gyfwerth ag amser llawn yn cydbwysu'r gostyngiad yn nifer y meddygon teulu partner sy'n gyfwerth ag amser llawn. Er bod gwahaniaethau rhanbarthol yn y manylion, y llwybr cenedlaethol cyffredinol yw tuag at weithlu cynyddol amrywiol a yrrir, yn rhannol, gan brinder parhaus mewn meddygon teulu ond mae hynny, yn rhannol, wedi'i ysgogi gan awydd i ailddosbarthu gwaith drwy baru cymwyseddau ymarferwyr ag anghenion cleifion a chost-effeithiolrwydd canfyddedig. Mae practisau wedi addasu systemau apwyntiadau ac wedi mabwysiadu dull mwy amlddisgyblaethol, gyda rheolwyr practis yn ymwneud yn agosach â sgiliau rheoli. At hynny, mae practisau wedi cydnabod ac ymateb i ofynion cynyddol ar gyfer monitro a goruchwyllo ymarferwyr llai profiadol ac wedi gwella cyfathrebu o fewn y tîm ymarfer. Mae rhai practisau wedi gwella eu dulliau o gyfathrebu â chleifion. Mae'r modelu a ddefnyddiwyd yn yr astudiaeth hon wedi dangos patrwm cymysg o gysylltiadau trawstoriadol a hydredol rhwng cyfansoddiad y gweithlu ac ar draws setiau data yn adrodd ar brofiad cleifion, boddhad swydd meddygon teulu ac oriau gwaith, a chanlyniadau sy'n arwydd o ansawdd a chostau gofal iechyd.</i></p>	<p>cydnabod ei gyfyngiadau hefyd.</p>			
<p>18</p>	<p>Sefydliad Iechyd y Byd: Health and care workforce in Europe: time to act.</p> <p>Health and care workforce in Europe: time to act (who.int)</p>	<p>Mae'r adroddiad manwl hwn gan Sefydliad Iechyd y Byd yn darparu gwybodaeth am yr heriau arwyddocaol o ran y gweithlu sy'n bodoli ar draws Ewrop. Mae'n pwysleisio'r heriau sy'n gyffredin ar draws ardaloedd, gan gynnwys prinder gweithwyr iechyd a gofal; anhawster yn denu pobl i weithio mewn meysydd allweddol; diffyg cynllunio gweithlu strategol; cam-baru sgiliau ac yn y blaen. Mae'r adroddiad yn cymharu siâp y gweithlu ar draws gwledydd Ewropeaidd.</p>	<p>Themâu cyffredin sy'n deillio o adolygiadau yn y DU am heriau a champau gweithredu posibl y gweithlu</p>		<p>✓</p>	
<p>19</p>	<p>Tŷ'r Cyffredin: Y Pwyllgor Iechyd a Gofal Cymdeithasol The future of General Practice 2022/2023</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn yn canolbwyntio ar ddyfodol Ymarfer Cyffredinol. Er i'r adroddiad gael ei gomisiynu gan Bwyllgor Iechyd a Gofal Cymdeithasol Tŷ'r Cyffredin, mae llawer o'r negeseuon allweddol yn berthnasol yng Nghymru. Mae'r adroddiad yn archwilio'r ffactorau sy'n arwain at fylchau sylweddol yn y gweithlu meddygon teulu gan gynnwys</p>	<p>Mae'n pwysleisio ystod o faterion allweddol a fydd hefyd yn berthnasol i</p>		<p>✓</p>	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>The future of general practice (parliament.uk)</p>	<p>ffactorau galw (fel poblogaeth sy'n heneiddio, afiachedd cynyddol) ond hefyd ffactorau ochr-gyflenwad (fel cynnydd mewn hyfforddiant a gweithio llai nag amser llawn a nifer y meddygon teulu newydd gymhwyso nad ydynt yn dechrau partneriaeth). Mae'r bwch hwn rhwng galw a chapasiti yn golygu bod meddygon teulu'n gweithio'n galetach ac yn wynebu mwy o flinder wrth i gleifion brofi mwy o anhawster yn eu gweld. Mae'r adroddiad hefyd yn tynnu sylw at y dirywiad mewn parhad gofal mewn practis cyffredinol fel mater o bwys a bod y cyfaddawd rhwng mynediad a pharhad wedi symud yn rhy bell ar draul parhad. Mae'r adroddiad hefyd yn pwysleisio pwysigrwydd ymagweddau tîm at ofal, ond gyda'r angen i sicrhau bod rolau newydd yn cael eu gwreiddio'n briodol fel rhan o'r tîm. Mae'r adroddiad yn galw am ddileu'r Fframwaith Ansawdd a Chanlyniadau a symud tuag at adfer gofal sy'n seiliedig ar berthynas, gydag awgrym pellach y dylai'r Llywodraeth archwilio'r posibilrwydd o gyfyngu ar faint rhestr cleifion.</p> <p>Mae'r adroddiad yn nodi y dylid cadw'r model partneriaeth, gan awgrymu bod tystiolaeth yn dangos ei fod yn parhau i fod yn fodel effeithlon ac effeithiol ar gyfer ymarfer cyffredinol os caiff ei ariannu a'i gefnogi'n briodol. Gallai'r model hwn gyd-fynd â modelau eraill sy'n cyflawni anghenion lleol. Mae'r adroddiad yn datgan y dylai'r Llywodraeth fynd i'r afael â rhai o'r ffactorau sy'n cael effaith uniongyrchol ar lefelau cadw'r gweithlu, gan gynnwys y trefniadau treth pensiwn sy'n effeithio'n benodol ar feddygon teulu sy'n cyrraedd diwedd eu gyrfa. Ceir awgrym hefyd y gellir ehangu'r cynllun hyfforddiant Meddygon Teulu i 4 mlynedd er mwyn rhoi cyfle i feddygon teulu dan hyfforddiant weithio ym maes ymarfer cyffredinol a gwella eu parodrwydd ar gyfer dechrau eu gyrfa, yn benodol eu paratoi ar gyfer rhai o elfennau rheoli a gwaith system rôl meddygon teulu. Mae'r Pwyllgor yn cynnig cynyddu'r nifer o leoedd hyfforddi ar gyfer meddygon teulu o 1,000 y flwyddyn (Mae hyn yn cyferbynnu ag argymhellion Coleg Brenhinol yr Ymarferwyr Cyffredinol ac y dylid creu 5,000 o leoedd hyfforddi pellach).</p>	<p>Gymru ac mae'n darparu tystiolaeth ddefnyddiol o'r materion allweddol a datrysiadau posibl ar gyfer Ymarfer Cyffredinol sy'n debygol o gael eu codi gan randdeiliaid yng Nghymru.</p>			
--	--	---	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Mae'r adroddiad yn cydnabod nad yw'r heriau yn unffurf a bod y materion sy'n wynebu ymarfer cyffredinol, gan gynnwys materion y gweithlu, yn aml mewn ardaloedd lle ceir lefelau uwch o salwch ac amddifadedd ac nad yw'r fformiwla bresennol sy'n sail i gontract y Gwasanaeth Meddygol Cyffredinol (Car-Hill) wedi'i bwysoli'n ddigonol ar gyfer amddifadedd.</p> <p>Yn olaf, mae'r adroddiad yn datgelu y dylai ymarfer cyffredinol fod yn dlws yn y goron a bod angen adfer ei statws proffesiynol a symud i ffwrdd o ficro-reoli, i sefyllfa lle mae buddsoddiad yn y sector yn lleihau'r pwysau ar ysbytai ac yn arbed adnoddau i'r GIG.</p>				
20	<p>Pwyllgor Iechyd a Gofal Cymdeithasol (Tŷ'r Cyffredin) Workforce: recruitment, training and retention in health and social care 2022/2023</p> <p>Workforce: recruitment, training and retention in health and social care (parliament.uk)</p>	<p><i>Mae'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol a'r sector gofal cymdeithasol yn wynebu'r argyfwng mwyaf o ran y gweithlu yn eu hanes.</i> Mae'r adroddiad hwn yn trafod mewn manylder y materion presennol sy'n ymwneud â recriwtio, cadw, hyfforddiant ac addysg ar draws iechyd a gofal cymdeithasol.</p> <p>Mae'r ymchwiliad hwn yn amlinellu'r heriau recriwtio sy'n bodoli ym mhob proffesiwn gofal iechyd fwy neu lai, gan gynnwys ym meysydd gofal dwys, meddygaeth frys, offthalmoleg, anaestheteg, niwroleg, microbioleg a chlefydau heintus, therapi lleferydd ac iaith, meddygaeth anadlol, dieteteg, rhiwmatoleg, llawfeddygaeth, ymarfer cyffredinol, haematoleg, dermatoleg, pediatreg, patholeg, nyrsio, bydwreigiaeth, gofal iechyd rhywiol ac atgennedlol, iechyd galwedigaethol, seiciatreg, radioleg, oncoleg, deintyddiaeth, fferylliaeth, ac obstetreg a gynaeceleg. Yr angen amlycaf a mwyaf brys yw gweithredu ar gynllunio'r gweithlu.</p> <p>Fel rhan o'r broses o ehangu ysgolion meddygol, dylid codi'r cyfyngiad ar y nifer o leoedd a gynigir mewn colegau meddygol i fyfyrwyr rhyngwladol drwy ganiatáu cofrestrriad llawn ar ddiwedd y Cymhwyster Meddygol Sylfaenol a gofyn i fyfyrwyr rhyngwladol dalu costau eu lleoliadau blwyddyn sylfaen. Dylai'r Cyngor Meddygol Cyffredinol sicrhau bod lleoliadau gofal sylfaenol ac eilaidd ar gael ar gyfer yr holl leoedd a gynigir mewn colegau meddygol.</p>	<p>Mae'n pwysleisio ystod o faterion allweddol a fydd hefyd yn berthnasol yng Nghymru ac mae'n darparu tystiolaeth ddefnyddiol o'r materion allweddol a'r datrysiadau posibl ar gyfer Ymarfer Cyffredinol a phroffesiynau eraill sy'n debygol o gael eu codi gan randdeiliaid yng Nghymru.</p>		v	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Er mwyn cynnal ein gweithlu, mae angen adolygiad radical o amodau gwaith er mwyn lleihau'r dwyster gwaith y mae llawer o weithwyr proffesiynol rheng flaen yn ei deimlo a chynyddu lefelau cadw. Dylai hyn ddechrau drwy ailstrwythuro trefniadau gweithio hyblyg i annog gweithwyr y GIG i gynnal swyddi parhaol yn y GIG ond eu bod yn gallu dewis trefniadau gweithio sy'n gweddu'n well i'w ffordd o fyw. Mae'r adroddiad hwn yn trafod meysydd eraill a all ein helpu i gynnal ein gweithlu, er enghraifft trefniadau pensiwn y GIG, cymorth i'r rhai sy'n dioddef y menopos, gwelliannau i gyfleusterau'r gweithle, cymorth gofal plant a threfniadau gweithio hyblyg gwell.</p> <p>Deintyddiaeth Mae'r adroddiad hwn yn trafod yr argyfwng presennol ym maes deintyddiaeth o ran y gweithlu, argyfwng na welwyd ers dros 35 mlynedd o weithio yn y proffesiwn (Shawn Charlwood, Cadeirydd Pwyllgor Ymarfer Deintyddol Cyffredinol Cymdeithas Ddeintyddol Prydain). Mae nifer y deintyddion sy'n gwneud gwaith y GIG yn gostwng ac nid yw'r system gontractau Unedau o Weithgaredd Deintyddol presennol yn addas i'r diben. Dywedodd Shawn Charlwood, Cadeirydd Pwyllgor Ymarfer Deintyddol Cyffredinol Cymdeithas Ddeintyddol Prydain, wrthym fod deintyddiaeth y GIG yn "wynebu argyfwng nad wyf wedi'i weld yn fy 35 mlynedd yn y proffesiwn".</p> <p>Fferylliaeth Bydd fferyllwyr sydd newydd gymhwyso yn rhagnodwyr annibynnol yn awr. Fodd bynnag, mae'r adroddiad hwn yn datgan nad yw'r fferyllwyr sydd â chymwysterau rhagnodi yn cael digon o gyfleoedd i ddefnyddio'r sgiliau hyn yn y sector cymunedol, sy'n gallu achosi iddynt adael fferylliaeth gymunedol o blaid leoliad sy'n eu galluogi i ddefnyddio eu sgiliau uwch. O safbwynt cadw gweithlu a denu pobl i'r proffesiwn, amser dysgu wedi'i ddiogelu yw <i>un o'r ffactorau allweddol y mae fferyllwyr yn ei ddweud wrthym a fyddai'n gwella eu llesiant.</i></p>				
--	--	---	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<i>Mae fferyllwyr eisiau gwneud mwy, mae fferyllwyr yn gallu gwneud mwy ac ehangu eu cymhwysedd a'u galluoedd i wneud mwy. Diffyg cyfleoedd i ddatblygu gyrfa, a diffyg bodddhad gyda'u swyddi am na allant ddefnyddio'r sgiliau clinigol sydd ganddynt yw un o'r rhesymau allweddol pam fod fferyllwyr ym maes gofal sylfaenol yn ystyried gadael y proffesiwn yn y 12 mis nesaf.</i>				
21	<p>Next steps for integrating primary care (Mai 2022): Fuller stocktake report</p> <p>Microsoft Word - FINAL 003 250522 - Fuller report[46].docx (england.nhs.uk)</p>	<p>Mae yna arwyddion gwirioneddol o anfonlonrwydd gwirioneddol a chynyddol gyda gofal sylfaenol – o safbwynt y cyhoedd sy'n ei ddefnyddio a'r gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio yn y maes.</p> <p>Wrth wraidd yr adroddiad hwn mae gweledigaeth newydd ar gyfer integreiddio gofal sylfaenol, gwella mynediad, profiad a chanlyniadau i'n cymunedau, sy'n canolbwyntio ar dri chynnig hanfodol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • symleiddio mynediad at ofal a chyngor i bobl sy'n mynd yn sâl ond nad ydynt yn defnyddio gwasanaethau iechyd yn aml: darparu llawer mwy o ddewis iddynt ynghylch sut y gallant gael mynediad at ofal a sicrhau bod gofal ar gael bob amser yn eu cymuned pan fyddant ei angen. • darparu gofal personol mwy rhagweithiol gyda chymorth gan dîm amlddisgyblaeth o weithwyr proffesiynol i bobl ag anghenion mwy cymhleth, gan gynnwys, ond heb fod yn gyfyngedig i'r rhai â chyflyrau hirdymor lluosog. • helpu pobl i gadw'n iach am gyfnod hwy fel rhan o ddull mwy uchelgeisiol a chydlynus i atal salwch. <p>Mae'n edrych ar:</p>			√	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • perchnogaeth a rennir ar gyfer gwella iechyd a llesiant y boblogaeth. • diwylliant o gydweithio • model gofal seico-gymdeithasol gydag agwedd fwy holistaidd at gefnogi iechyd a llesiant cymuned • ail-alinio'r system iechyd a gofal ehangach i ddull sy'n seiliedig ar y boblogaeth • personoli gofal • creu seilwaith cadarn a gwydnwch o ran practisau meddygon teulu sy'n galluogi mynediad yr un diwrnod at ofal brys • creu gofod i gyflawni mwy o barhad gofal • y gwirionedd yw, gallwn greu cynnig llawer gwell i bob un o'n cleifion, ond mae angen cydweithrediad effeithiol ar draws gofal sylfaenol a chyda'r system iechyd ehangach mewn ffordd nad ydym wedi'i chyflawni hyd yma • gofal wedi'i bersonoli ar gyfer y bobl sydd ei angen fwyaf • gofal iechyd ataliol • buddsoddi mewn arweinyddiaeth leol er mwyn ysgogi newid • creu'r seilwaith digidol angenrheidiol i ategu gofal sylfaenol integredig 				
22	<p>The General Practice Nursing Workforce Development Plan (Health Education England 2017)</p> <p>The general practice nursing workforce development plan.pdf (hee.nhs.uk)</p>	<p>Mae'r gweithlu nyrsio practis cyffredinol tra medrus heddiw yn darparu safon uchel hanfodol o ofal i'w poblogaethau lleol. Maent wedi ennill eu lle fel aelodau gwerthfawr o dimau gofal sylfaenol.</p> <p>Mae'r boblogaeth sy'n heneiddio heddiw a chyffredinolrwydd cynyddol cyd-afiachedd lluosog, ynghyd â'r ymgyrch i symud gofal cleifion o ysbytai i'r gymuned, wedi ysgogi symudiadau i ehangu rôl Nyrsys Ymarfer Cyffredinol a Chynorthwywyr Gofal Iechyd ym maes gofal sylfaenol.</p> <p>Mae'r cynllun gweithlu hwn yn cwmpasu pedwar prif faes:</p>	Defnyddir y wybodaeth ar gyfer y Cynllun Gweithlu Nyrsio (NWP) ar gyfer sgiliau nyrsys a modelau gofal yn y dyfodol.		✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Mynediad i nyrsio ymarfer cyffredinol (cyn cofrestru) – sut yr ydym yn gwella’r gwelededd ac yn codi proffil nyrsio ymarfer cyffredinol fel dewis gyrfa cyntaf ac yn benodol, cynyddu’r nifer o leoliadau hyfforddiant ym maes ymarfer cyffredinol ar gyfer myfyrwyr nyrsio cyn cofrestru.</p> <p>Sefydlu rôl nyrs ymarfer cyffredinol – y blynyddoedd cynnar (ar ôl cofrestru) – er mwyn sicrhau cefnogaeth hyfforddiant ac ymarfer addas ar gyfer nyrsys newydd sy’n dechrau ym maes nyrsio ymarfer cyffredinol i ddarparu nyrsys ymarfer cyffredinol effeithiol sydd â’r agweddau a’r sgiliau priodol. Mentrau i ddatblygu rhaglenni mentora ymhellach ac sy’n cynnwys cofrestriad ar gofrestri mentoriaid lleol. Mae hyn yn hollbwysig er mwyn cynyddu capasiti addysg nyrsys mewn lleoliad ymarfer cyffredinol.</p> <p>Ehangu’r gweithlu cymorth gofal iechyd – sut i gynyddu poblogrwydd y rôl cynorthwydd gofal iechyd, cynyddu’r niferoedd yn gyflym ond wrth sicrhau hyfforddiant hygrych, safonol, o safon uchel, sy’n arwain at lwybrau gyrfa priodol.</p> <p>Gwella’r rôl Nyrsio Ymarfer Cyffredinol – sut i sicrhau’r datblygiad proffesiynol gorau i Nyrsys Ymarfer Cyffredinol drwy hyfforddiant hygrych, addas i’r diben a chynnydd gyrfa wedi’i ddiffinio, a fydd yn gwneud gyrfaedd Nyrsio Ymarfer Cyffredinol yn ddeniadol ar bob lefel.</p>				
23	Reshaping the workforce to deliver care patients need – Ymddiriedolaeth Nuffield (Mai 2016)	Mae angen i’r GIG esblygu o system sy’n seiliedig ar salwch ac sy’n cael ei harwain gan ddarparwyr i fod yn un sy’n cael ei harwain gan gleifion, gyda ffocws ataliol ac un sy’n cynnig gofal yn agosach i’r cartref. Mae’r adroddiad hwn yn pwysleisio pwysigrwydd a’r angen brys i ail-siapio gweithlu’r GIG a’i gymhwyso i gyflawni’r galw cynyddol gan y boblogaeth sy’n cael ei gwasanaethu. Dylid adolygu’n fanwl y rolau, gofal sy’n seiliedig ar dîm a rheoli newid yn effeithiol. Bydd newidiadau i weithlu’r GIG yn creu buddiannau i	Er eu bod ychydig yn hŷn, mae rhai negeseuon allweddol sy’n cael eu hadleisio mewn adroddiadau diweddarach sy’n		v	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>Reshaping the workforce to deliver the care patients need (nuffieldtrust.org.uk)</p>	<p>gleifion drwy ddarparu gofal sy'n canolbwyntio ar y claf a chanlyniadau iechyd gwell. Gall gyflawni buddiannau i staff drwy sicrhau rolau mwy buddiol, a llwybrau gyrfa gwell.</p> <p>Mae ail-lunio'r gwasanaeth i gynnwys modelau gofal newydd yn gyfle gwyb ond yn her sefydliadol enfawr. Mae'r papur hwn yn edrych ar 7 maes allweddol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Staff a thimau yn gweithio ar draws ffiniau sefydliadol a sector • Mwy o ffocws ar ofal sylfaenol a chymunedol • Gweithio mewn dull aml-broffesiwn • Yr angen i feddwl sut yr ydym yn creu ymdeimlad o berthyn i staff • Datblygu sgiliau staff sy'n gweithio y tu allan i'r GIG • Cynyddu rolau i wirfoddolwyr • Cynyddu rolau ar gyfer cefnogaeth cyfoedion • Cynyddu rôl hunan-ofal • Gweithio i ddatblygu sgiliau hyfforddi staff i'w galluogi i gyfathrebu a chefnogi'r boblogaeth i ofalu • Effaith technoleg • Gweledigaeth ar gyfer y dyfodol 	<p>berthnasol i ddatblygiad y SWPPC</p>			
24	<p>Stressed and Overworked: What the Commonwealth Fund's 2022 International Health Policy Survey of Primary Care Physicians in 10 Countries means for the UK</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn a gynhyrchwyd gan y Sefydliad Iechyd yn edrych ar sut mae Arolwg Polisi Iechyd Rhyngwladol Cronfa'r Gymanwlad yn 2022 o Feddygon Gofal Sylfaenol mewn 10 o Wledydd yn effeithio ar y DU. Mae'r adroddiad yn seiliedig ar waith arolwg a gynhaliwyd rhwng mis Chwefror a mis Medi 2022 a oedd yn cynnwys 1000 a mwy o feddygon teulu yn y DU.</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn yn darparu gwybodaeth werthfawr am ystod o ffactorau sy'n effeithio ar iechyd ein</p>		v	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>Stressed and overworked – Y Sefydliad Iechyd</p>	<p>Y negeseuon allweddol yw:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mae meddygon teulu yn y DU o dan straen eithriadol ac mae boddhad y cyhoedd gyda meddygon teulu wedi plymio • Mae 71% o feddygon teulu yn dweud bod eu swydd yn achosi straen neu straen mawr, sef y ganran uchaf ym mhob un o'r 10 gwlad a gynhwyswyd yn yr arolwg • Mae lefelau straen yn cynyddu (cynnydd o 11% ers 2019) ac mae boddhad gwaith wedi gostwng ac mae boddhad gyda swyddi yn y DU ymhlith y lefelau isaf ar draws y 10 gwlad • Mae meddygon teulu yn y DU ymhlith y rhai mwyaf tebygol o roi'r gorau i weld cleifion yn rheolaidd yn y 1-3 mlynedd nesaf • Mae 50% o feddygon teulu o'r farn bod ansawdd y gofal a ddarperir wedi gwaethygu. <p>Mae yna rai pwyntiau diddorol eraill:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Y DU sydd â'r gyfran uchaf o apwyntiadau o bell yn yr arolwg • Mae hyd apwyntiad yn ffactor pwysig sy'n dylanwadu ar foddhad – canolrif y DU yw 10 munud a'r canolrif mewn gwledydd eraill, ac eithrio'r Almaen, yw 15-25 munud <p>Mae'r adroddiad yn dadlau bod angen gweithredu brys a phendant i hybu capasiti meddygon teulu a lleihau eu llwyth gwaith.</p>	<p>gweithlu gofal sylfaenol.</p>			
25	<p>RCGP Fit for the Future – GP pressures report 2023</p> <p>Fit for the Future: GP Pressures 2023 (rcgp.org.uk)</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn yn darparu cipolwg o'r pwysau a wynebwr ym maes Ymarfer Cyffredinol o arolwg a gynhaliwyd rhwng Rhagfyr 2022 ac Ionawr 2023. Mae'n cyfleu darlun pryderus ynghylch cynaliadwyedd Ymarfer Cyffredinol ar draws y DU, ac mae'n pwysleisio pryderon ynghylch meysydd fel:</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn yn darparu gwybodaeth werthfawr am ystod o ffactorau sy'n</p>		✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Gallu practisau meddygon teulu i ddarparu gofal o safon i'w cleifion, gyda 9 o bob 10 ymatebwr yn pryderu am y maes hwn • Y nifer o bractisau sy'n ystyried eu bod mewn perygl o gau oherwydd bod partneriaid meddygon teulu yn gadael, y prinder o feddygon teulu cyflogedig a llwyth gwaith a galw amhosibl – 27% yn yr arolwg • Pryderon ynghylch digonolrwydd systemau TG. <p>Mae Coleg Brenhinol yr Ymarferwyr Cyffredinol yn galw ar y Llywodraeth i weithredu ar frys yn y 5 maes canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ymrwymiad i gynllun wedi'i ariannu'n briodol a fydd yn galluogi i Ymarfer Cyffredinol ymateb i gynnydd yn y galw gan gleifion • Buddsoddi mewn systemau TG a'r gefnogaeth sydd ei hangen i weithredu newidiadau • Atal y dirywiad yn y gweithlu drwy gyflwyno cynlluniau cadw newydd a gwell, sydd wedi'u hariannu'n briodol • Diddymu gofynion blwch ticio diangen a llwyth gwaith diangen fel y gall meddygon teulu ganolbwyntio ar ofal cleifion • Lansio ymgyrch addysg gyhoeddus newydd wedi'i ariannu gan gleifion i gynghori cleifion pryd a sut i hunan-reoli salwch, pryd y dylent gael mynediad at ymarfer cyffredinol a phryd y gall mynediad at wasanaethau eraill 	<p>effeithio ar iechyd ein gweithlu gofal sylfaenol.</p>			
26	<p>Ymgynghoriad ar nodau newydd Fferylliaeth: Cyflawni Cymru Iachach</p> <p>Dolen</p>	<p>Mae nodau wedi'u diweddarau ar gyfer 2025, hanner ffordd hyd at gyflawni canlyniadau 2030 wedi'u nodi fel Nodau ar gyfer y Gweithlu:-</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pob cyflogwr fferylliaeth i gefnogi mynediad at hyfforddiant anghlinigol, arweinyddiaeth a llesiant gweithredol, 	<p>Mae aliniad yn hanfodol rhwng nodau Fferylliaeth: Cyflawni Cymru Iachach a'r Cynllun Gweithlu Fferylliaeth</p>		v	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Mabwysiadu llwybr gyrfa ffurfiol, a nodir gan Y Gymdeithas Fferyllol Frenhinol, • Creu llwybr gyrfa wedi'i alinio ar gyfer technegwyr fferylliaeth, • Mae amser i hyfforddi, a hyfforddi eraill, wedi'i ymgorffori mewn cynlluniau gwaith ac wedi'i ddiogelu, • Darparu cyfleoedd ar ôl cofrestru i ddatblygu dealltwriaeth o bob sector, • Diffinio gweithgareddau proffesiynol dibynadwy ar gyfer gofal cyson rhwng lleoliadau, • Cynyddu lleoliadau ymarfer i fyfyrwyr/hyfforddeion proffesiynol, • Defnyddio sgiliau technegol fferylliaeth ym mhob lleoliad, • Annog cymysgedd sgiliau a datblygu strategaeth recriwtio, • Cyflwyno swyddi fferyllwyr ymgynghorol newydd, • Cynyddu niferoedd fferyllwyr ymgynghorol yn y gweithlu, • Datblygu'r sylfaen dystiolaeth ynghylch effaith fferyllwyr ymgynghorol ar ofal. 				
27	<p>Implementation of Initial Education and Training Standards for Pharmacists HEIW Strategic Outline Case f1.4 2021</p>	<p>Mae'r Achos Amlinellol Strategol yn disgrifio'r newidiadau sylweddol sy'n digwydd o ran datblygiad fferyllwyr o ganlyniad i Safonau Addysg a Hyfforddiant Cychwynnol y Cyngor Fferyllol Cyffredinol. Ni fydd gan lawer o'r gweithlu presennol hwn yr holl sgiliau a chymhwysedd i ddarparu gwasanaethau cleifion ar gyfer gweledigaeth Fferylliaeth: Cyflawni Cymru Iachach yn y dyfodol. Ni fydd llawer wedi cael eu hyfforddi fel rhagnodwyr annibynnol (IP).</p> <p>Bydd angen i'r rhaglen hon gynyddu nifer y rhagnodwyr annibynnol dros y pum mlynedd nesaf. Mae'r newidiadau'n golygu y gall fferyllwyr chwarae rhan gynyddol ym mhob lleoliad gofal. Mae mwy o ffocws ar farn broffesiynol, rheoli risg a sgiliau diagnostig yn cefnogi fferyllwyr i ddefnyddio arbenigedd meddyginiaethau wrth ddad-ragnodi a gofal iechyd darbodus, yn ogystal â helpu i gyflawni Cymru Iachach. Bydd fferyllwyr sydd wedi'u grymuso'n broffesiynol i ddefnyddio'r sgiliau a'r cymhwysedd sydd ganddynt yn rhoi gwell boddhad swydd a chymhelliant. Mae partneriaeth barhaus â Sefydliadau Addysg Uwch o fudd i ymagwedd ddi-dor at y gweithlu.</p>			√	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



28	<p>Presgripsiwn Newydd – Fframwaith Contractiol Fferylliaeth Gymunedol Cymru (CPCF) 2022</p> <p>Dolen</p>	<p>Mae Cymru'n ail-ystyried rolau fferyllfeydd cymunedol yng Nghymru ac mae newidiadau'n cael eu gwneud fesul cam i sicrhau cynaliadwyedd y sector yn y tymor hir:-</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ehangu rôl glinigol fferyllwyr • Gweithlu sydd â'r sgiliau sydd eu hangen i ddarparu gofal rhagorol • Ymrwymiad i ansawdd, cydweithio ac integreiddio o fewn gofal sylfaenol • Gwerthfawrogi'r cyfraniad y mae fferyllfeydd cymunedol yn ei wneud i'r GIG • Cynllun cymhellant dwy flynedd i recriwtio a hyfforddi technegwyr fferylliaeth a datblygu rôl technegydd fferylliaeth achrededig 	<p>Adolygiad o effaith mentrau ar gyfer technegwyr fferyllol yn y Fframwaith Contractiol Fferylliaeth Gymunedol ar niferoedd a chyflogaeth yn y gweithlu</p>		✓	
29	<p>Fferyllwyr wedi'u hychwanegu at restr y llywodraeth o alwedigaethau sy'n wynebu prinder cenedlaethol</p> <p>Dolen</p>	<p>Ychwanegwyd fferyllwyr i restr y Swyddfa Gartref o alwedigaethau sy'n profi prinderau yn 2021, yn dilyn argymhelliad gan y Pwyllgor Cyngori ar Fudo.</p>			✓	
30	<p>Cyd-ddatganiad gan Gymdeithas Fferyllol Frenhinol a Choleg Brenhinol yr Ymarferwyr Cyffredinol yr Alban ar Fferyllwyr Ymarfer Cyffredinol 2015</p> <p>Dolen</p>	<p>Mae'r cyd-ddatganiad yn cydnabod y gellir gwella'r gofal a roddir i gleifion drwy sicrhau mwy o gydweithrediad rhwng meddygon teulu a fferyllwyr. Nodwyd rhywfaint o gyffredinedd yn y gofal a ddarperir, gan bwysleisio bod angen dileu unrhyw ddyblygiad o daith y claf er mwyn creu gweithlu dynamig a chydnerth.</p>	<p>Y lefel o gydnabyddiaeth a newid i ddiwylliant sydd i'w chyflawni yng Nghymru</p>		✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



31	<p>Review of the community pharmacy workforce: 2021 and beyond</p> <p>Dolen</p>	<p>Mae'r Grŵp Datblygu'r Gweithlu Fferylliaeth Gymunedol (Lloegr) yn datgan y cymorth sydd ei angen ar y gweithlu fferylliaeth gymunedol i gyflawni anghenion cleifion:-</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rhaglen o waith cydweithredol i sicrhau bod fferylliaeth gymunedol yn ddewis gyrfa deniadol • Datblygu fframweithiau, seilwaith a gwasanaethau i alluogi gweithwyr proffesiynol fferylliaeth i ddefnyddio eu sgiliau clinigol yn y gymuned <p>Sicrhau bod hyfforddiant ac addysg gychwynol yn cael eu gweithredu i gyflawni anghenion cydweithwyr, cyflogwyr, y GIG a chleifion</p>	<p>Cydnabyddir yr angen am ddull cydweithredol i gynnwys rheoleiddiwr, prifysgolion, llunwyr polisi a Chyrff Addysg Statudol</p>		✓	
32	<p>The future of pharmacy in a sustainable NHS: key principles for transformation and growth</p> <p>RPS 2022</p> <p>Dolen</p>	<p>Mae'r ddogfen yn nodi'r argymhellion allweddol o dan dair phrif flaenoriaeth: cefnogi a gwerthfawrogi'r gweithlu fferylliaeth; cefnogi GIG integredig; ac arloesedd.</p> <p>Egwyddorion y gweithlu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gallu gweithio mewn amgylchedd diogel a chael eu diogelu, yn arbennig yn ystod cyfnodau o argyfyngau iechyd y cyhoedd 2. Integreiddio fferylliaeth gymunedol yn llwyr i'r GIG fel darparwr pwysig 3. Amser wedi'i ddiogelu ar draws pob sector ar gyfer fferylliaeth er mwyn gwella gofal 4. Amgylchedd gwaith cadarnhaol gyda mynediad at gymorth llesiant 5. Cyfle cyfartal 6. Buddsoddi yn y seilwaith ar gyfer rhagnodi annibynnol ac arweinyddiaeth 7. Gwella a chyflymu'r seilwaith ddigidol 8. Mynediad darllen ac ysgrifennu i gofnodion e-gleifion ym mhob sector 9. Llwybrau atgyfeirio i ddarparu llif gwybodaeth hollbwysig 10. Mynediad at offer ymgynghori ym mhob sector 	<p>Edrych ar weithredu egwyddorion y Gymdeithas Fferyllol Genedlaethol ar arfer yng Nghymru</p>		✓	
33	<p>Cyllid a chapasiti fferylliaeth gymunedol</p>	<p>Mae cymunedau lleol a chleifion y GIG yn dibynnu fwyfwy ar fferyllfeydd cymunedol fel y man cyswllt cyntaf ar gyfer cyngor a gwasanaethau gofal iechyd.</p> <p>Ar hyn o bryd mae fferyllfeydd yn cael anhawster i ddiwallu'r galw:</p>	<p>Mae fferylliaeth gymunedol eisiau bod yn rhan o'r ateb i ofal</p>		✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>Dolen</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mae fferyllfeydd yn barod i gymryd mwy o'r pwysau oddi ar feddygon teulu a chefnogi ymdrechion adfer y GIG ar ôl y pandemig, os byddant yn derbyn y cymorth a'r buddsoddiad cywir. 2. Mae'n rhaid i fferyllfeydd gael eu hariannu'n deg a derbyn cymorth i ryddhau capasiti. 3. Bydd mwy o fuddsoddiad yn y tymor byr yn arbed arian i'r GIG yn y tymor hir. 4. Yn unol â gweddill y GIG, mae angen i gyllid ddiogelu fferylliaeth gymunedol ar gyfer y dyfodol rhag pwysau sydd y tu hwnt i'w rheolaeth. 5. Rydym yn awyddus i ddatblygu gweledigaeth ar gyfer y dyfodol gyda Llywodraeth EF a'r GIG 	<p>sylfaenol yn y dyfodol ond mae angen rhoi sylw i wasgfa ariannol er mwyn diogelu gwasanaethau.</p>			
34.	<p>Cronfa King: Dysgu o Covid-19: beth sydd gan y dyfodol i iechyd y cyhoedd?</p> <p>Dysgu o Covid-19: beth sydd gan y dyfodol i iechyd y cyhoedd? Cronfa'r Brenin (kingsfund.org.uk)</p>	<p>Ysgrifennwyd yr adroddiad hwn tra oedd y pandemig yn parhau ond mae'n adlewyrchu rhai negeseuon ehangach o drychinebau eraill o fewn y DU ac yn fyd-eang gan gynnwys trychinebau naturiol a achosir gan dân, llifogydd a daeargrynfeydd a digwyddiadau arwyddocaol eraill megis ymosodiadau terfysgol sydd wedi digwydd dros yr 20 mlynedd diwethaf. Mae'r adroddiad yn rhoi darlun o'r ffactorau allweddol a fydd yn cefnogi adferiad llwyddiannus. Mae'r adroddiad yn nodi pedair gwers allweddol i'w hystyried:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dylai ymdrechion adferiad ganolbwyntio ar roi iechyd meddwl a lles ar flaen y gad - gan gynnwys pwysigrwydd gweithio gyda chymunedau i nodi ac asesu lefel yr 			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>angen cymunedol a all fod yn wahanol ymhlith gwahanol grwpiau; Cydnabod efallai nad yw pobl yn sylweddoli'r angen am gymorth i ddechrau</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sicrhau nad yw cymunedau'n cael eu gadael ar ôl – deall anghenion gwahanol rannau o'r gymuned; daearyddol; cymunedau o ddiddordeb; cymunedau o amgylchiadau (profiad a rennir) a chymunedau o hunaniaeth • Cydweithio'n effeithiol – creu pwrpas cyffredin ar draws staff sy'n gweithio mewn gwahanol sefydliadau i ymateb i ymdrechion adferiad • Blaenoriaethu lles y gweithlu – dangosodd ymchwil fod staff sy'n gweithio ym maes iechyd a gofal mewn mwy o berygl o ddioddef o PTSD, iselder a phryder ac nad yw'r dulliau cymorth "arferol" yn ddigon – mae angen mwy. Yn y tymor hwy, mae angen newid diwylliannol i sicrhau amgylcheddau gwaith cydweithredol, tosturiol a chynhwysol. <p>Wrth i'r GIG yng Nghymru symud i gyfnod gwahanol o'r pandemig, mae'r adroddiad hwn yn cynnwys rhai nodiadau gwerthfawr am y ffocws sydd ei angen ar feithrin cydnorthedd cymunedol a sut y mae angen ystyried hyn o ran bwrw ymlaen â Model Gofal Sylfaenol Cymru.</p>				
35.	<p>BMA: Gweithio'n ddiogel mewn practis cyffredinol</p> <p>BMA-Safe-working-in-general-practice.pdf</p>	<p>Mae ymarfer cyffredinol mewn argyfwng, gyda chynnydd amlwg yn y llwyth gwaith ar adeg o danfuddsoddi a phrinder meddygon teulu. Bydd y galw'n parhau i dyfu oherwydd poblogaeth sy'n heneiddio ac mae'n hanfodol bod meddygon teulu yn gallu amddiffyn eu hunain a'u cleifion rhag llwyth gwaith gormodol a'r effaith y mae'n ei gael ar ddiogelwch cleifion ac ansawdd gofal.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mesur gweithio diogel – mae hyn yn gymhleth a bydd pennu terfynau priodol ar lwyth gwaith yn dibynnu ar amgylchiadau unigryw pob practis. Fodd bynnag, mae'n amlwg 			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>bod ailfeddwl sut y caiff ymgynghoriadau clinigol eu rheoli yn gam angenrheidiol i reoli llwyth gwaith meddygon teulu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ymestyn amseroedd apwyntiadau - byddai cyflwyno apwyntiadau 15 munud ar unwaith yn caniatáu gwell prosesau gwneud penderfyniadau a rheoli achosion, a dylai leihau'r baich gweinyddol y tu allan i amseroedd clinig trwy hwyluso mwy o weithgarwch o fewn yr apwyntiad. Wrth i gleifion gyflwyno fwyfwy â chyflyrau mwy cymhleth, mae angen amseroedd ymgynghori hirach i sicrhau gofal diogel ac o ansawdd uchel i gleifion. Er mwyn gwneud hyn mae angen gostyngiad mewn cysylltiadau clinigol yr wythnos. <p>Mae'r papur hwn yn edrych ar gomisiwn y gellid comisiynu lefel feintiol o weithgarwch fel rhan o amgylchedd gofal sylfaenol mwy integredig. Mae hefyd yn edrych ar y cysyniad o hybiau ardal. Diben cychwynol hybiau ardal yw sefydlogi a chynaliadwyedd ymarfer cyffredinol. Nid canolfannau galw i mewn yw hybiau: byddai pob hwb yn helpu i reoli'r galw ar draws nifer o bractisau a'u rhestrau cleifion priodol, gan sicrhau y gall meddyg teulu neu'r tîm iechyd gofal sylfaenol ehangach weld cleifion y tu hwnt i derfynau gweithio diogel o hyd. Fodd bynnag, er mwyn cael tyniant a gwneud gwahaniaeth sylweddol, bydd angen cyfleu manteision ehangach y model i gomisiynwyr, cleifion a chlinigwyr hefyd.</p> <p>Mae cyfyngu'r llwyth gwaith i fewn terfynau diogel yn gwneud synnwyr i gleifion ac yn cynyddu'n fawr y siawns o gadw a recriwtio meddygon teulu trwy leihau'r tebygolrwydd o straen a goflinder.</p>				
36	BMA: Mae'r wlad yn gwaelu: Taer angen i fynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd cynyddol ac i ddiogelu'n hiechyd yn wyneb argyfwng economaidd	<p>Dywed yr adroddiad hwn y bydd y GIG yn parhau i wegian oni bai bod y Llywodraeth yn cymryd camau i leihau'r cyfraddau uchel o salwch a brofir gan y cyhoedd ym Mhrydain. Mae'r BMA yn galw ar Lywodraeth y DU i weithredu i warchod iechyd y genedl drwy ddiogelu sicrwydd economaidd pobl. Ni ddylid gadael unrhyw un yn methu â fforddio bywyd iach. Y mae hefyd yn galw arnynt i warchod gwasanaethau cyhoeddus gyda chyllid priodol i fynd i'r afael â salwch.</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p><u>bma-the-country-is-getting-sicker-report-december-2022.pdf</u></p> <p><i>Ychwanegwyd: 14th Mehefin 2023</i></p>	<p>Mae cleifion yn ymgyflwyno ag amgylchiadau hynod anodd na ellir eu datrys trwy ofal meddygol yn unig. Mae'r wlad yn wynebu bygythiadau lu i'w hiechyd ac mae'r adroddiad hwn yn dadlau bod y llywodraeth yn methu yn eu dyletswydd i ymateb i'r canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bygythiad yr argyfwng costau byw • Bygythiad toriadau i wasanaethau cyhoeddus • Bygythiad dirymiad polisïau sy'n diogelu iechyd y cyhoedd <p>Mae'r adroddiad hwn hefyd yn mynegi bod gweithwyr meddygol proffesiynol, ym maes gofal sylfaenol ac eilaidd, yn profi lefelau uchel o orflinder gwaith a straen. Nodir mai un o'r prif resymau dros hyn yw gorfod ymateb i lefelau anghynaliadwy o alw am y gwasanaethau iechyd y maent yn eu darparu.</p> <p>Mae ymdrin a gofalu am bobl sy'n byw gyda chyflyrau hirdymor, y gellir eu hatal gan mwyaf, eisoes yn cyfrif am oddeutu 50% o apwyntiadau meddyg teulu a 70% o ddiwrnodau ysbyty. Mae meddygon teulu a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol eraill hefyd yn nodi eu bod yn treulio tua 20% o'u hamser yn delio â materion sy'n anfeddygol ond sy'n gysylltiedig â phwysau cymdeithasol neu economaidd.</p>				
37	<p>Gofal Iechyd Llygaid GIG Cymru – Dull i'r Dyfodol ar gyfer Gwasanaethau Optometreg (Llywodraeth Cymru)</p> <p><u>Gofal Iechyd Llygaid GIG Cymru – Dull i'r Dyfodol ar</u></p>	<p>Mae gan Optometreg rôl allweddol o ran cyflawni nodau "Cymru Iachach" drwy ddarparu gofal llygaid. Mae'r rôl wedi datblygu'n sylweddol ers cyflwyno Gwasanaeth Gofal Llygaid Cymru, gan alluogi'r maes optometreg i weithredu fel y cyswllt cyntaf ym maes gofal sylfaenol ar gyfer cleifion â phroblemau llygaid. Yng Nghymru, rydym yn ffodus bod modd o gyrchu gwasanaethau optometreg yn rhwydd, gydag optometryddion yn helpu i ganfod, trin a rheoli clefydau'r llygaid yn gynnar er mwyn atal atgyfeiriadau diangen a lleihau rhestrau aros.</p>		✓		



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p><u>gyfer Gwasanaethau Optometreg (llyw.cymru)</u></p> <p><i>Ychwanegwyd: 14th Mehefin 2023</i></p>	<p>Ers hydref 2019, mae Llywodraeth Cymru, gan weithio gyda'r holl randdeiliaid, wedi cwmpasu patrwm a chynllun gwasanaethau gofal llygaid i'r dyfodol o safbwynt y claf ar draws yr holl lwybrau gofal llygaid sylfaenol ac eilaidd yng Nghymru. Mae'r papur hwn yn nodi disgwyliadau Llywodraeth Cymru o ran darpariaeth gwasanaethau gofal llygaid dros y degawd nesaf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adeiladu ar ffocws Gwasanaethau Gofal Llygaid Cymru (WECS) ar iechyd llygaid, gan ymgorffori offer / adnoddau ataliaeth, llesiant a gwella ansawdd fwyfwy drwy ystod gwasanaethau optometreg. • Mae hyn yn gam sylweddol tuag at wasanaeth optometreg sy'n gysylltiedig ag iechyd llygaid yng Nghymru. Mae dyrchafu sgiliau clinigwyr i weithio ar frig eu trwydded yn golygu bod optometreg mewn sefyllfa ddelfrydol i drawsnewid llwybrau gofal llygaid ymhellach a chyflawni egwyddorion 'Cymru Iachach'. • Mae carfan gynyddol oedrannus ac achosion cynyddol o glefyd llygaid yn gofyn am weithlu i reoli clefydau llygaid ar ran y boblogaeth, gyda phob aelod o'r teulu gofal llygaid yn gweithio ar frig eu trwydded yng Nghymru. • Gweithlu cynyddol ym maes optometreg gofal sylfaenol gydag 875 o ymarferwyr yn darparu profion golwg wedi'u talu amdanynt gan y GIG. • Parhau i ymwreiddio nodau "Cymru Iachach" a "Law yn Llaw at Iechyd: Cynllun Cyflawni Cymru ar gyfer Gofal Iechyd Llygaid, 2013-20"; sef darparu gofal iechyd llygaid ger cartrefi cleifion; atal atgyfeiriadau diangen at feddygon teulu ac i ysbytai; sicrhau modd amserol o gael triniaethau arbenigol ar gyfer clefydau llygaid sy'n achosi dallineb—na ellir eu trin ond gan offthalmolegydd. • Ataliaeth clefyd llygaid gan annog y boblogaeth i gymryd camau ataliol i osgoi colli eu golwg yn barhaol. • Nod yr holl lwybrau gofal llygaid yw lleihau traean o'r atgyfeiriadau i adrannau llygaid ysbytai a chynyddu capasiti adrannau llygaid ysbytai drwy ryddhau 35,000 o 				
--	---	---	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>apwyntiadau dilynol drwy fonitro, rheoli a chynnig triniaethau ym maes gofal sylfaenol.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fel rhan o'r newid trawsnewidiol, bydd y gwaith o ddiwygio contractau'n gwireddu'r weledigaeth ar gyfer gwasanaethau gofal iechyd llygaid GIG Cymru yn llawn. Symudir tuag at fodel gwasanaeth sy'n glinigol briodol ar sail egwyddorion "Cymru Iachach" a saith nod llesiant Deddf Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru). • Rhaglen datblygiad proffesiynol parhaus newydd, dan arweiniad Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC), gydag ymarfer myfyriol, mentora a modd o gyrchu addysg o ansawdd uchel a gwelliant sgiliau. • Cyfleoedd i ymroi i hyfforddiant ar leoliad mewn amrywiaeth o leoliadau, gan integreiddio optometryddion ac offthalmolegwyr yn llawn i ddatblygu sgiliau a phrofiad, ar gyfer y rhai sy'n ymgymryd â chyfrifoldebau clinigol ychwanegol fel rhagnodi annibynnol. • Datblygu arweinwyr ym maes optometreg i hyrwyddo a datblygu'r proffesiwn gyda modd o gyrchu rhaglenni arweinyddiaeth mewn cysylltiad ag AaGIC. • Adolygu strwythurau clwstwr gofal sylfaenol i alluogi integreiddiad llawn gwasanaethau optometreg gyda phwyslais ar anghenion a deilliannau cleifion ar lefel y boblogaeth leol. • Bydd newidiadau deddfwriaethol i'r Gwasanaethau Offthalmig Cyffredinol, Archwiliadau Iechyd Llygaid Cymru a Gwasanaeth Golwg Gwan Cymru yn sicrhau modd o ddehongli, trin a rheoli ystod ehangach o gyflyrau llygaid ym maes gofal sylfaenol. Byddant hefyd yn tanategu rhychwant angenrheidiol gwasanaethau optometreg ym mhob clwstwr er mwyn galluogi pob agwedd ar ddiwygio contractau. <p>Mae'r argymhellion fel a ganlyn: Hyrwyddo diwygiad contractau optometreg i wireddu'n llawn y dull cytunedig i'r dyfodol ar gyfer gofal iechyd llygaid GIG Cymru, gan symud at fodel gwasanaeth sy'n glinigol briodol</p>				
--	--	--	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)




		<p>ar sail egwyddorion “Cymru Iachach” a saith nod llesiant Deddf Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru).</p> <p>Ehangu rhaglenni datblygiad proffesiynol parhaus i gynnwys ymarfer myfyriol, mentora, arweinyddiaeth a hyfforddiant ar leoliad i integreiddio offthalmolegwyr ac optometryddion yn llawn yn ogystal â datblygu sgiliau a phrofiad i ymgymryd â chyfrifoldebau clinigol ychwanegol.</p> <p>Adolygu strwythur clystyrau gofal sylfaenol i alluogi integreiddiad llawn gwasanaethau optometreg gyda phwyslais ar anghenion a deilliannau cleifion ar lefel y boblogaeth leol.</p> <p>Bydd newidiadau deddfwriaethol i'r Gwasanaethau Offthalmig Cyffredinol, Archwiliadau Iechyd Llygaid Cymru a Gwasanaeth Golwg Gwan Cymru yn tanategu'r argymhelliad.</p>				
38	<p>BMJ Open: Patrymau ymgynghori a mynychwyr rheolaidd ym maes gofal sylfaenol y DU o 2000 i 2019: carfan-ddadansoddiad ôl-weithredol o ddigwyddiadau ymgynghori ar draws 845 o bractisau cyffredinol</p> <p>e054666.full.pdf (bmj.com)</p> <p>Ychwanegwyd: 14th Mehefin 2023</p>	<p>Daeth yr awduron i'r casgliad bod canfyddiadau o feichiau gwaith sy'n prysur gynyddu ym maes ymarfer cyffredinol y DU â sail dda iddynt a bod y broblem yn cael ei dwysáu yn sgil cymhlethdod y gofal y mae meddygon teulu yn gorfod ei ddarparu. Mae hyn yn cynnwys poblogaeth gynyddol oedrannus gyda sawl cydafiachedd.</p> <p>Mae'r astudiaeth hon yn edrych ar dueddiadau dosbarthiad o ran pedwar math o ymgynghoriad (holl ymgynghoriadau'r meddygon teulu; holl ymgynghoriadau'r staff oll; ymgynghoriadau wyneb yn wyneb y meddygon teulu; ymgynghoriadau wyneb yn wyneb y staff oll) ymhlith mynychwyr rheolaidd (y 10% uchaf o'r holl unigolion sy'n ymfyn ymgynghoriad) a gweddill yr unigolion a fu'n ymfyn ymgynghoriad ym mhactisau cyffredinol y DU yn ystod y cyfnod rhwng 2000–2001 a 2018–2019.</p> <p>Canfu'r astudiaeth hon fod holl ymgynghoriadau meddygon teulu a holl ymgynghoriadau'r staff oll wedi cynyddu'n sylweddol dros y cyfnod hwn. Yn benodol, nodwyd bod holl</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		ymgynghoriadau'r meddygon teulu fesul person wedi cynyddu, o ran canolrif, o 5 i 8 a bod holl ymgynghoriadau'r staff oll wedi cynyddu o 11 i 25. Fodd bynnag, mae nifer ymgynghoriadau wyneb yn wyneb y meddygon teulu ac ymgynghoriadau wyneb yn wyneb y staff oll wedi aros yn sefydlog (ac efallai wedi gostwng hyd yn oed). Mae canfyddiadau'r astudiaeth hon yn gwyo tuag at fodel gwaith newydd ym maes ymarfer cyffredinol lle mae nifer cynyddol o ymgynghoriadau'n cael eu cynnal gan aelodau eraill o staff (yn hytrach na meddygon teulu) gan ddefnyddio dulliau amgen (yn hytrach nag ymgynghoriadau wyneb yn wyneb).				
39	<p>Ymddangosiad Deintyddion IGen a'r Goblygiadau i'r Gweithlu</p> <p> Dent_Update_20...</p> <p>Ychwanegwyd: 14th Mehefin 2023</p>	<p>Mae'r adolygiad hwn yn amlinellu nodweddion 'Cenhedlaeth Z' a allai effeithio ar ddarpariaeth gwasanaethau deintyddol cyffredinol yn y DU. Mae'r Cyngor Deintyddol Cyffredinol wedi tynnu sylw at amryw o broblemau posibl y bydd newydd-raddedigion yn eu hwynebu ar ôl graddio:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ofn derbyn cwynion ac ofn cyfathrebu a chydweithio gyda'r tîm ehangach ➤ Ystyriai goruchwylwyr newydd-raddedigion yn llai cymwys nag yr ystyriai'r graddedigion eu hunain ➤ Gallai newydd-raddedigion ymarfer yn 'amddiffynnol' oherwydd diffyg hyder ➤ Diwylliant o 'ddiogelwch' ➤ Osgoi ymgymryd â thriniaethau penodol ➤ Cymryd nodiadau helaeth ➤ Cael trafferth i gymhwyso eu sgiliau ➤ Anghyefindra â derbyn beirniadaeth ➤ Ofn methiant <p>Mae gofynion mynediad uchel i astudio deintyddiaeth mewn prifysgolion yn y DU. Mae hon yn her i bob darpar fyfyrwr ac felly mae'r gwaith paratoi'n dechrau o oedran cynnar mewn llawer o aelwydydd. Mae'r papur hwn yn honni bod Deintyddiaeth yn broffesiwn</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>sy'n peri straen. Dangosodd astudiaeth a gynhaliwyd gan Baldwin et al ym 199915 fod 30% o ddeintyddion dan straen. Dangosodd Collin et al yn 2019 fod y ffigur hwn wedi codi i dros 43%. Mae'n bwysig cofio hefyd bod y ffigurau hyn yn ymwneud â chenedlaethau blaenorol, yr ystyrir yn feddyliol gadarn yn gyffredinol.</p> <p>Gallai fod argyfwng iechyd meddwl ymhlith deintyddion ifanc, ymadawiad torfol o'r GIG a chwymp i'w ganlyn o ran darpariaeth gwasanaeth i gleifion. Mae methiant hyd at 40 o raddedigion y DU i ymroi i Hyfforddiant sylfaenol yn rhybudd. Ceir ymneilltuedd oddi wrth agweddau myfyrwyr graddedig y genhedlaeth (<i>Boomer</i>) a anwyd yn y cyfnod wedi'r rhyfel. Mae myfyrwyr graddedig 'Cenedlaeth Z' yn amharod i oddef aflonyddiad ar eu cydbwysedd rhwng bywyd a gwaith. Maent yn 'symud yn eu blaenau' gan ymatal rhag darparu gwasanaethau sy'n peri straen iddynt. Mae hyn yn cynnwys osgoi triniaethau penodol, symud ymlaen at sgiliau cyflenwol fel estheteg yr wyneb, cwtogi oriau gwaith neu hyd yn oed ymadael â'r proffesiwn yn gyfan gwbl. Mae'n ymddangos bod 'Cenedlaeth Z' wedi mesur tir darpariaeth addysg a gwasanaeth dan law y <i>Boomers</i> ac yn dechrau lleisio'i barn trwy ymadael. Fe ymddengys bod yr ymadrodd coeglyd, 'O'r gorau, <i>Boomer</i>', a ddefnyddid gan 'Genhedlaeth Z' i fynegi eu derbyniad amharod o fyd y <i>Boomer</i> yn cael ei ddisodli gan 'dim perygl!'.</p>				
40	<p>Hyfforddi'r Meddyg Teulu y Dyfodol</p> <p>Training the Future GP (hee.nhs.uk)</p> <p>Ychwanegwyd: 4 o Awst 2023</p>	<p>Mae'r ddogfen hon a gynhyrchwyd gan GIG Lloegr yn nodi cynigion i wella'r ddarpariaeth o hyfforddiant arbenigol meddygon teulu. Bydd y rhaglen hyfforddi newydd yn cyflwyno cwricwlwm Coleg Brenhinol y Meddygon Teulu. Mae'n cydnabod bod y ffordd o hyfforddi meddygon yn newid, sydd yn adlewyrchu'r cyfeiriad strategol hirdymor a nodir yng Nghynllun Hirdymor y GIG i Loegr. Mae hefyd yn adlewyrchu natur newidiol gyrfaoedd meddygon lle mae mwy o unigolion bellach yn chwilio am yrfaedd portffolio ac yn gweithio llai na llawn amser. Bydd y rhaglen yn cael ei addasu i rolau'r dyfodol a bydd yn sicrhau bod meddygon wedi'u paratoi'n well ar gyfer gwasanaethau yn y dyfodol a gyrfaoedd</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)




		<p>cynaliadwy. Bydd y rhaglen newydd yn cael ei chyflwyno gyda gwelliannau mewn 10 maes penodol:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gwella cyffredinoldeb fel bod gan feddygon y galluoedd proffesiynol cyffredinol cywir 2. Sicrhau cydraddoldeb mewn hyfforddiant gyda'r nod o leihau cyrhaeddiad gwahaniaethol 3. Atebolrwydd cymdeithasol, gyda'r nod o leihau anghydraddoldebau iechyd gyda Rhaglen Hyfforddiant sy'n Canolbwyntio ar Degwch Iechyd Penodol 4. Gwella ansawdd hyfforddiant a lleihau amrywiadau trwy leoliadau o ansawdd uchel; hefyd yn canolbwyntio ar les a grymuso i leihau'r siawns o feddygon yn gorweithio 5. Hyfforddiant sy'n canolbwyntio ar well lles a gofal iechyd meddwl mewn ymarfer cyffredinol, gyda chyfleoedd cynyddol i feddygon dan hyfforddiant i ddysgu mewn amgylcheddau gwahanol 6. Gwella diagnosis cancr a'i chanfod yn gynt 7. Canolbwyntio ar iechyd y boblogaeth a rheoli iechyd y boblogaeth; cyflwyno rhaglen ardystio meddygon teulu ac Iechyd Cyhoeddus Deuol 8. Technoleg – addysgu a dysgu amrywiaeth o sgiliau i reoli newid technolegol 9. Iechyd y blaned 10. Arweinyddiaeth, rheolaeth a strategaeth. <p>Fe fydd y newidiadau yn cael eu cyflwyno yn 2023/24</p>				
41	Gweithlu Iechyd a Gofal Cymru yn 75 oed: Y bobl sy'n gofalu: Cydadolygiad y Coleg Brenhinol	<p>Mae blynyddoedd o danariannu, ynghyd â bylchau eang mewn rota, poblogaeth sy'n heneiddio, anghydraddoldebau iechyd cynyddol a system iechyd a gofal ansefydlog a chymhleth – sydd i gyd wedi'u gwaethygu gan effeithiau pandemig byd-eang – yn arwain at nifer o broblemau yn y gweithlu iechyd a gofal. Wrth i'n poblogaeth heneiddio, mae pobl Cymru yn haeddu gweithlu iechyd a gofal aml broffesiynol sy'n gallu diwallu anghenion y boblogaeth yn y dyfodol, gan ganiatáu iddynt weithio'n hyblyg ar draws gwahanol leoliadau a thimau, ac wedi'u grymuso sy'n galluogi iddynt ddarparu gofal sy'n cadw pobl yn ganolog.</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)




	 <p>The People who care.pdf</p> <p>Ychwanegwyd: 17 Awst 2023</p>	<p>Mae'r adroddiad yma yn amlygu'r angen i:</p> <ul style="list-style-type: none"> • cryfhau prosesau casglu a dadansoddi data'r gweithlu, gan sicrhau bod data'n cael ei adrodd yn rheolaidd mewn fformat hygyrch a thryloyw • datblygu cynlluniau gweithlu sy'n ystyried y galw presennol a'r galw yn y dyfodol ar draws arbenigeddau a safleoedd, gan gydnabod arferion gwaith sy'n newid, gan gynnwys gweithio hyblyg a llai na llawn amser (LTFT) • blaenoriaethu cadw staff; cefnogi gweithio hyblyg a chlustnodi amser ar gyfer gwaith anghlinigol, yn enwedig addysg a hyfforddiant <p>• dangos arweiniad tosturiol</p> <ul style="list-style-type: none"> • galluogi a chefnogi gweithio o bell fel y bo'n briodol. Sicrhau bod gan staff fynediad at seibiannau gorffwys priodol a chyfleusterau gorffwys gwell, ynghyd â bwyd poeth iach, o ansawdd da 24/7 • cryfhau'r ddarpariaeth o gymorth iechyd galwedigaethol, lles ac iechyd meddwl • buddsoddi mewn TG, cyfleusterau ac ystadau i wella'r amgylchedd gwaith • ehangu mynediad i fwrsariaethau a phrentisiaethau • ystyried materion cudd fel tai, gofal plant a thrafnidiaeth. Gweithio gyda • llywodraeth y DU i werthuso effaith y newidiadau i reolau treth bensiwn • cefnogi'r rhai sydd am 'ymddeol a dychwelyd' a safoni'r prosesau hyn ar draws y system iechyd a gofal • ystyried datblygu cofrestr o feddygon ymgynghorol emeritws sydd wedi ymddeol sydd yn gallu cael eu cynnwys ar gontract hyblyg er mwyn helpu i leihau'r ôl-groniad o ofal sydd wedi'i gynllunio • adnewyddu ymdrechion i recriwtio mwy o staff, gan ehangu lleoedd hyfforddi lle bo modd, tra'n cydnabod bod hwn yn datrysiad tymor hir 				
--	--	---	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • annog timau i gynllunio ar gyfer olyniaeth leol. Cefnogi ac ariannu ehangu rolau proffesiynol newydd o fewn y tîm ehangach wrth osgoi amnewid rôl. Gwerthfawrogi a chefnogi staff y GIG a gofal cymdeithasol o dramor. Gweithio gyda llywodraeth y DU i adolygu rheolau mewnfudo ar gyfer staff rhyngwladol • sicrhau bod yr holl staff gydag amser ar gyfer addysg, addysgu, ymchwil a gwella ansawdd ar draws pob grŵp proffesiynol a cham yrfa. 				
42	<p>Y GIG mewn 10+ mlynedd Archwiliad o effaith disgwylidig Cyflyrau Hirdymor a Ffactorau Risg yng Nghymru</p>  <p>Science%20Evidence %20Advice.docx</p> <p>Ychwanegwyd: 4 Awst 2023</p>	<p>Mae'r papur hwn a ysgrifennwyd gan Lywodraeth Cymru yn mynd ati i archwilio effaith debygol cyflyrau hirdymor a'n poblogaeth sy'n heneiddio ar GIG Cymru. Mae'r papur yn dadlau bod angen lleihau'r amser a dreulir yn yr ysbyty a fydd yn effeithio ar ofal sylfaenol gan y bydd angen capasiti ychwanegol mewn ymarfer cyffredinol, gofal cymunedol a gofal cymdeithasol oedolion; ac felly bydd angen buddsoddi ac integreiddio yn y meysydd hyn. Mae hefyd angen adeiladu gofal sylfaenol cryf gyda gwelliannau i fynediad ar adegau cyfleus a'r amrywiaeth o wasanaethau sydd ar gael.</p> <p>Yn sail i'r holl ystyriaethau, mae'r angen am fuddsoddiad parhaus mewn technoleg gofal iechyd digidol, gan gynnwys ym meysydd meddygaeth ddigidol a Deallusrwydd Artiffisial (AI) i gefnogi datblygiadau mewn triniaethau a gweithdrefnau arbed costau, ac i gefnogi pobl i reoli eu hiechyd eu hunain yn rhagweithiol. Bydd angen uwchsgilio'r gweithlu er mwyn gwireddu'r manteision hyn.</p> <p>Mae bwlch cyflenwad gweithlu cyffredinol eisoes yn bodoli ar gyfer nyrsys cofrestredig a staff gofal cleifion ymarfer cyffredinol. Mae hyn yn debygol o gynyddu tan 2024/25 cyn gostwng yn raddol erbyn 2030/31; sy'n dangos diffyg parhaus o feddygon teulu cyfwerth ag amser llawn a nyrsys ymarfer cyffredinol.</p> <p>Mae'n debygol iawn y bydd dyfodol gweithlu medrus yn defnyddio datblygiadau technolegol i wella lles eu cleifion a'u staff. Bydd annog gweithredu technolegau gofal iechyd digidol safonol yn debygol o alluogi cleifion i gymryd rhan weithredol yn eu gofal eu hunain,</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		blaenoriaethu mesurau ataliol a lliniaru'r gofynion cynyddol a'r pwysau ariannol mae'r GIG yn wynebu. Bydd manteisio ar Ddeallsrwydd Artiffisial (AI) yn debygol iawn o yrru arloesedd mewn gofal iechyd, addysg, yr economi a sectorau allweddol eraill, cyn belled â bod y defnydd o AI yn cael ei reoleiddio, yn foesol ac yn dryloyw, er mwyn helpu i adeiladu ymddiriedaeth y cyhoedd a sicrhau diogelwch.				
43	<p>Cyflwr addysg ac ymarfer meddygol yn y DU – Profiadau y gweithle 2023</p> <p>somep-workplace-experiences-2023-full-report_pdf-101653283.pdf (gmc-uk.org)</p> <p>Ychwanegwyd: 17 Awst 2023</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn yn rhannu data am brofiadau meddygon a'r heriau o ddarparu gofal digonol i gleifion. Mae'r adroddiad hwn yn nodi mewnwelediadau ar brofiadau meddygon yn y gweithle a'r effeithiau mae'r profiadau hyn yn achosi.</p> <p>Mae amgylcheddau gwaith meddygon yn gynyddol heriol fel petai'n gylch dieflig (llwythi gwaith na ellir eu rheoli, boddhad isel yn y gweithle, gorweithio, gwaith sy'n newid</p> <p>Anaf moesol yw tralod a achosir gan bobl yn ymddwyn, neu weld eraill yn ymddwyn mewn ffordd sy'n mynd yn erbyn i'w gwerthoedd a'u credoau moesol. Nid ydym yn mesur anaf moesol ar hyn o bryd, ond mae perygl bydd llawer o feddygon a staff eraill wedi dioddef anaf moesol oherwydd eu profiadau gwaith. Gallai achosion posibl gynnwys methu â gallu darparu'r lefel o ofal y byddent wedi'i dymuno i gleifion, gorfod blaenoriaethu rhai cleifion dros eraill oherwydd diffyg amser neu adnoddau, neu fethu â chefnogi cydweithwyr gymaint ag y byddent yn dymuno.</p> <p>Cafodd meddygon teulu brofiadau gwaeth yn y gweithle, a oedd wedi achosi problemau yn llenwi swyddi gwag a lleihau capasiti gwasanaethau. Yn 2022, dywedodd 38% o feddygon teulu eu bod yn teimlo'n fodlon, roedd hyn yn llai na meddygon eraill ac i lawr o 51% o 2021. Mae dros hanner y meddygon teulu (55%) yn cyfaeddef eu bod yn cael trafferth gyda'u llwyth gwaith, o'i gymharu â 38% o'r holl feddygon. Dywedodd 45% o feddygon teulu eu bod wedi profi fod diogelwch neu ofal eu cleifion dan fygythiad, ac roedd 62% yn ei ffeindio'n anodd ddarparu digon o ofal cleifion bob wythnos.</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)




		<p>Cafodd meddygon a oedd yn hyfforddwy fwy o brofiadau negyddol na'r rhai oedd ddim. Er enghraifft, roedd 18% o hyfforddwy yn anghytuno eu bod yn cael eu cefnogi gan uwch staff meddygol, o'i gymharu â 10% o'r rhai nad oeddent yn hyfforddwy. Dywedodd hanner yr hyfforddwy eu bod wedi cael profiad o beryglu diogelwch neu ofal cleifion (51%) ac yn cael anhawster darparu digon o ofal cleifion bob wythnos (49%), o'i gymharu â dwy ran o bump o bobl nad ydynt yn hyfforddwy (39% a 43% yn y drefn honno).</p> <p>Mae'n hanfodol gweithredu ar unwaith i wella amodau gwaith mewn gweithleoedd ar draws systemau iechyd y DU, fel bod y gweithlu'n teimlo eu bod yn cael eu gwerthfawrogi a'u cefnogi. Mae'r adroddiad hwn yn cynnig y gellir gwneud newidiadau yn y meysydd canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sicrhau bod meddygon yn teimlo eu bod yn cael eu gwerthfawrogi gan eu cyflogwyr a bod ganddynt ymdeimlad cryf o berthyn • Galluogi gweithio mewn tîm effeithiol a chefnogol i wella perthnasedd • Datblygu'r hyn y mae'n ei olygu i fod yn arweinydd • Adeiladu timau cryf • Darparu cyfleusterau gorffwys a lluniaeth yn y gweithle • Datblygu strategau sefydlu neu intgreiddio i'r gweithle • Datblygu dyluniad rota hyblyg <p>Mae angen mynd i'r afael â'r heriau anodd a rhyng-gysylltiedig o ran dwyster gwaith, gofal sylfaenol a capasiti hyfforddi. Mae'n hanfodol i ddarparu cefnogaeth ac amser penodedig i alluogi hyfforddwy i ddarparu hyfforddiant, i hyfforddeion i feithrin ar gymwyseddau a hyder, ac i bob meddyg i hyfforddi a datblygu. Mae'r adroddiad hwn yn tynnu sylw at yr angen penodol i gryfhau'r gefnogaeth ar gyfer gofal sylfaenol. Mae angen mynd i'r afael â'r pwysau penodol mewn ymarfer cyffredinol i amddiffyn diogelwch cleifion a lles staff.</p>				
--	--	--	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		Dylid ystyried sut y gellir gwella cysylltiadau rhwng gofal sylfaenol ac eilaidd, sut y gellir annog meddygon dan hyfforddiant i ddewis gofal sylfaenol fel arbenigedd, a sut y gellir cynyddu gallu gofal cymunedol a gofal cymdeithasol i wella gofal i gleifion cyn, yn ystod, ac ar ôl eu triniaeth. Dylid ystyried defnyddio mwy o weithwyr gofal iechyd proffesiynol eraill, fel meddygon cysylltiol, cynorthwywyr anesthesia, ac ymarferwyr gofal iechyd uwch, i helpu i wella cynhyrchiant, cynyddu gallu i ddarparu gofal, a gwella mynediad cleifion at ofal.				
44	<p>Confederasiwn y GIG: Creu gwell gwerth iechyd</p> <p> Creating-better-health-value.pdf</p> <p><i>ychwanegwyd 20 Medi 2023</i></p>	<p>Gallai cynyddu gwariant yn unol â'r ardaloedd cynnydd uchel hynny fod wedi sicrhau manteision cyfartalog Gwerth Ychwanegol Gros uwch (GVA) ar gyfer system gofal integredig o faint nodweddiadol; £1.7 biliwn o'r gwariant gofal sylfaenol, £1.2 biliwn o'r gwariant gofal cymunedol a £1.1 biliwn o'r gwariant gofal aciwt. Mae hon yn effaith economaidd sylweddol, y mae rhai lleoedd yn Lloegr wedi colli allan arni, crynodebau gofal sylfaenol. Dechreuom archwilio'r achos economaidd pwerus dros fuddsoddi mewn gofal sylfaenol o rwyd ddiogelwch i sbringfwrdd, yn enwedig drwy ei weithlu.</p> <p>Mae'r adroddiad hwn yn diffinio'r twf ychwanegol pe bai'r Grwpiau Clinigwyr Clinigol (CCGs) hynny a gynyddodd wariant gofal sylfaenol o leiaf dros y pum mlynedd, wedi cynyddu gwariant yn unol â'r rhai a oedd wedi cynyddu fwyaf, mewn ffordd debyg i'r uchod.</p> <p>Roedd y CCGs gyda'r cynnydd uchaf mewn gwariant gofal sylfaenol ar gyfartaledd cynnydd o 84% mewn gwariant y pen (pwysoli anghenion). Mae hyn yn cymharu â'r rhai sydd â'r newid isaf mewn buddsoddiad gan weld cynnydd o 31% mewn gwariant gofal sylfaenol ar gyfartaledd. O ran GVA, byddai'r gwahaniaeth hwn yn dod â thwf cyfartalog ychwanegol y pen o £676 miliwn, ar gyfer buddsoddiad o £48 miliwn yn unig.</p> <p>Mae'r ffigur hwn yn cynrychioli enillion ar fuddsoddiad ar gyfer gwariant gofal sylfaenol o £14 mewn twf ychwanegol i'r economi o bob £1 a warir, sy'n cyfateb i dwf ychwanegol o</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>£1.7 biliwn. O ran y refeniw trethiant ychwanegol a godwyd drwy dyfu'r economi fel hyn, rydym hefyd yn amcangyfrif y byddai buddsoddiad o £1 biliwn mewn gofal sylfaenol yn y meysydd hynny a wariodd y lleiaf wedi codi £1.68 biliwn ychwanegol ar gyfer cyllideb genedlaethol y GIG, gan dalu amdano'i hun.</p> <p>Dylai'r llywodraeth gydnabod yn benodol mewn strategaeth drawsadrannol y rôl hanfodol y mae gwasanaethau fel gofal cymunedol a gofal sylfaenol yn ei chwarae wrth sicrhau gwell canlyniadau iechyd ac economaidd. Byddai ymagwedd o'r fath at strategaeth iechyd a gofal yn benodol, gan gynnwys mewn meysydd cenedlaethol fel y gweithlu ac ystadau, yn cefnogi arweinwyr y system i wneud penderfyniadau buddsoddi tymor hir heriol.</p>				
45	<p>Strategaeth cydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant y gweithlu: 2021 i 2026</p> <p>https://www.gov.wales/sites/default/files/pdf-versions/2021/6/5/1623412868/workforce-equality-diversity-and-inclusion-strategy-2021-to-2026.pdf</p> <p><i>ychwanegwyd 20 Medi 2023</i></p>	<p>Mae'r strategaeth hon yn nodi sut y bydd Llywodraeth Cymru yn canolbwyntio ar gydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant. Amcan cyffredinol Llywodraeth Cymru fel y nodir yn eu Cynllun Cydraddoldeb Strategol cyfredol – yw y bydd Llywodraeth Cymru, erbyn 2024, yn gyflogwr enghreifftiol, gan gynyddu amrywiaeth drwy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mynd i'r afael yn benodol â thangynrychiolaeth pobl anabl a phobl o gymunedau lleiafrifoedd ethnig ar bob lefel o'r sefydliad a thangynrychiolaeth menywod mewn swyddi uwch • Cael gwared ar rwystrau • Cefnogi prentisiaethau o gymunedau amrywiol • galluogi staff o bob cefndir i gyrraedd eu potensial, gan greu cyfle cyfartal i bawb. <p>Recriwtio allanol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erbyn 2026 bydd 20% o bobl a benodwyd i fod yn anabl a bydd 20% o gefndiroedd lleiafrifoedd ethnig 			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)




		<ul style="list-style-type: none"> • Erbyn 2030, bydd 30% o'r bobl a benodir yn anabl, er mwyn gwneud ffyrdd mwy o faint o dangynrychiolaeth ar raddfa fawr iawn pobl anabl yn y sefydliad. Bydd y targed o 30% ar gyfer 2030, a'r camau sydd eu hangen i'w gyflawni, yn cael ei adolygu yng ngoleuni'r gwersi a ddysgwyd wrth weithio i gyrraedd targed 2026. <p>Recriwtio mewnol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hyrwyddo staff anabl ar lefel sy'n fwy na'u cyfran o'r boblogaeth, i fynd i'r afael â thangynrychiolaeth bresennol ar bob lefel o'r sefydliad • hyrwyddo staff lleiafrifoedd ethnig ar lefel sy'n fwy na'u cyfran o'r boblogaeth, i fynd i'r afael â thangynrychiolaeth bresennol ar bob lefel o'r sefydliad <p>Mae'r strategaeth yn amlinellu tair thema strategol:</p> <p>Thema 1 - Cynyddu amrywiaeth drwy fynd i'r afael yn benodol â thangynrychiolaeth pobl anabl a phobl o gymunedau lleiafrifoedd ethnig ar bob lefel o'r sefydliad a thangynrychiolaeth menywod mewn rolau uwch</p> <p>Thema 2 – Nodi a dileu rhwystrau</p> <p>Thema 3 – Cefnogi staff o bob cefndir i gyrraedd eu potensial, gan greu cyfle cyfartal i bawb</p>				
46	<p>Timau Micro Gofal Sylfaenol: adolygiad systematig rhyngwladol o safbwyntiau proffesiynol cleifion a gofal iechyd</p>	<p>Er bod poblogaethau yn cynyddu, mae nifer yr arferion cyffredinol yn parhau i ostwng. Mae hyn wedi cychwyn tuedd tuag at fwy o restrau cleifion cofrestredig ym mhob practis cyffredinol. Mae bygythiad posibl y gellir colli parhad gofal yn draddodiadol mewn gofal sylfaenol. Cynigiwyd cyflwyno micro-dimau i liniaru rhai o'r heriau sy'n deillio o ehangu ymarfer, er mwyn cynnal lefel well o barhad mewn gofal cleifion.</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	 e651.full.pdf ychwanegwyd 20 Medi 2023	<p>Mae 'micro-dîm' yn derm a gyflwynwyd yn y DU i annog trefnu timau amlddisgyblaethol bach a allai wasanaethu grŵp cleifion penodol o fewn y practis. Ar y cyd â meddyg teulu a enwir, gall cleifion ddatblygu perthnasoedd tymor hir gyda sawl aelod o dîm amlddisgyblaethol. Ochr yn ochr â'r rolau sefydledig mewn ymarfer cyffredinol fel nyrsio a fferylliaeth, gall y tîm gynnwys rolau sy'n dod i'r amlwg. Mae'r rhain yn cynnwys meddygon cyswllt, therapyddion galwedigaethol, ffisiotherapyddion, dietegwyr, hyfforddwyr iechyd, a pharafeddygon.</p> <p>Mae'r papur hwn yn adolygu'r llenyddiaeth sydd ar gael i archwilio sut mae micro-dimau yn cael eu disgrifio a'r cyfleoedd y gall micro-dimau gofal sylfaenol eu darparu i staff a chleifion practis, a chyfyngiadau ar eu cyflwyniad a'u gweithredu. Mae cyfraniad cyhoeddiadau'r DU i'r adolygiad hwn yn gymedrol, gyda dim ond dau bapur. Yn rhyngwladol, mae'r adolygiad hwn wedi tynnu sylw at yr angen am ragor o wybodaeth ac astudiaethau am effaith micro-dimau ar gostau, profiad cleifion gronynnog, mynediad, a pharhad. Daw'r papur i'r casgliad bod angen ymchwil pellach i lywio priodoldeb a throsglwyddadwyedd y canlyniadau rhyngwladol hyn i leoliad gofal sylfaenol y DU.</p>			
47.	Advisory Board: Is there really a primary care shortage? https://www.advisory.com/topics/physician/2022/11/primary-care-shortage Ychwanegwyd: 1 Tachwedd 2023	<p>Adroddiad diddorol i'w ddarllen a dweud y gwir, ac yn sicr yn gysylltiedig â'n cynllun, ac yn werth ei ychwanegu at y gwaith mapio strategaeth. Mae'n canolbwyntio ar UDA, felly mae'n defnyddio termau gwahanol, ond yn y bôn mae'n siarad am feddygon teulu, ac rwy'n credu bod yr isod yn gyffredinol ac y gellir ei ddefnyddio ar gyfer pob contractwr. Trosolwg isod:</p> <p>Mae prinder yn anorfod ar draws gofal sylfaenol, o ystyried diffyg capasiti gweithwyr gofal sylfaenol proffesiynol o'i gymharu â'r cynnydd a welir yn y galw ar hyn o bryd, ond mae'r adroddiad hwn yn dadlau nad oes prinder gweithlu ym maes gofal sylfaenol mewn gwirionedd. Mae canolbwyntio ar dwf y gweithlu fel yr unig ysgogydd yn gwneud i brinder ymddangos yn anorfod. Yr hyn y mae angen edrych arno yw'r modd y caiff amser y gweithlu ei gamddefnyddio. Mae baich gweinyddol ac effeithlonrwydd gweithredol yn atal y gweithlu presennol rhag ymarfer i'w gapasiti clinigol llawn. Gall newidiadau mewn llif gwaith gynyddu capasiti ymweld gofal sylfaenol 40%. Mae sefydliadau blaenllaw wedi gweithredu pedwar ymyriad llif gwaith gofal sylfaenol er mwyn cynyddu capasiti a</p>			



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>chaniatáu i glinigwyr dreulio mwy o amser yn darparu gofal clinigol a llai o amser yn gwneud gwaith gweinyddol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Optimeiddio llif gwaith • Ailgynllunio timau gofal holistig • Technolegau galluogol (technoleg dogfennu a thechnoleg gynorthwyl) • Telefeddygaeth <p>Mae gweithredu'r ymyriadau uchod yn gwneud ymarfer y gweithwyr proffesiynol presennol yn fwy cynaliadwy. Ar gyfer meddygon teulu yn fwyaf arbennig, bydd treulio dros 75% o'u hamser yn gofalu am gleifion, yn hytrach na gwneud gwaith papur, yn dod â hwy yn ôl at y rheswm pam yr oedd ar y rhan fwyaf ohonynt eisïau mynd i faes gofal iechyd yn y lle cyntaf: i ofalu am gleifion. Yn achos arweinwyr gofal sylfaenol, mae gwell cydbwysedd rhwng gwaith a bywyd yn fanteisiol i sefydliad, o safbwynt recriwtio meddygon teulu newydd a chadw'r rhai presennol.</p>				
48.	<p>Tŷ'r Cyffredin: <i>The prison estate in England and Wales (Mehefin 2023)</i></p> <p>SN05646.pdf (parliament.uk)</p> <p>Ychwanegwyd: 1 Tachwedd 2023</p>	<p>Mae'r ystad carchardai yng Nghymru a Lloegr yn cynnwys 120 o garchardai sy'n cadw pobl sydd wedi cael eu dedfrydu neu sydd ar remand yn disgwyl i fynd o flaen eu gwell am droseddau amrywiol. Ym mis Mawrth 2023, roedd cyfanswm poblogaeth carchardai Cymru a Lloegr o gwmpas 84,400, 96% ohonynt yn ddynion, ac mae'r nifer yn cynyddu o hyd. Mae'r adroddiad hwn yn trafod y pryderon sy'n bodoli ers tro byd bod ystad carchardai Cymru a Lloegr yn lleihau'n gyflym a bod gorboblogi yn datblygu'n broblem.</p> <p>Mae'r Weinyddiaeth Gyfiawnder wedi rhagweld y bydd poblogaeth carchardai yn cynyddu yn ystod y blynyddoedd nesaf, yn enwedig o ganlyniad i gynnydd disgwylidig yn nifer y plismyn a newidiadau mewn polisiau dedfrydu a rhyddhau. Yn yr hirdymor, disgwylir y bydd poblogaeth carchardai Cymru a Lloegr yn cynyddu. Mae'r set ddiweddaraf o ragamcanion yn rhoi amcangyfrif canolog ar gyfer poblogaeth carchardai o 94,400 erbyn Mawrth 2025, ac ystod o 93,100 i 106,300 erbyn Mawrth 2027. Bydd cynnydd ym mhoblogaeth y carchardai yn cael effaith ar ofal sylfaenol a bydd angen i'r gweithlu gael set wahanol o sgiliau i reoli'r cleifion cymhleth hyn.</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



49.	<p>Yr Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Papur polisi – Major conditions strategy: case for change and our strategic framework (Awst 2023)</p> <p>Major conditions strategy: case for change and our strategic framework - GOV.UK (www.gov.uk)</p> <p><i>Ychwanegwyd: 1 Tachwedd 2023</i></p>	<p>Rhaid i'r model gofal sydd wedi ein cynnal dros y 75 mlynedd diwethaf esblygu llawer er mwyn diwallu anghenion y cyhoedd am 75 mlynedd arall. Mae pobl yn byw yn hŷn, ond ag afiechyd. Mae'r strategaeth cyflyrau difrifol hon yn dechrau ag un cwestiwn: sut y dylai ein hagwedd at iechyd a darparu gofal esblygu er mwyn gwella canlyniadau a diwallu anghenion ein poblogaeth yn well, gan fod y boblogaeth yn heneiddio ac yn byw â nifer o gyflyrau iechyd? Dewisodd yr adroddiad hwn chwe grŵp o gyflyrau i ganolbwyntio arnynt: canser, clefydau cardiofasgwlaidd (yn cynnwys strôc a diabetes), anhwylderau cyhyrsgerbydol, salwch meddwl, dementia, a chlefydau anadlol cronig.</p> <p>Mae'r adroddiad hwn yn amlinellu fframwaith strategol er mwyn mynd i'r afael â'r uchod. Mae'n dechrau drwy ganolbwyntio ar y prif ffactorau yn ein ffordd o fyw sy'n achosi afiechyd a chlefydau (gordewdra a smygu). Elfen bwysig arall o'r llwybr yw ymyrryd yn gynnar er mwyn lleihau unrhyw waethygu (yn gysylltiedig â gofal sylfaenol) a chymhlethdodau – atal eilaidd. Mae adolygu diagnosis cynnar, ymyrryd yn gynnar a thriniaeth o safon yn hanfodol. Y cam olaf yw cefnogi pobl wrth iddynt reoli eu profiad o fyw â chyflyrau difrifol (mwy o bwysau ar ofal sylfaenol a gwasanaethau cymunedol). Y gobaith yw y bydd cefnogi'r meysydd hyn ochr yn ochr â thechnolegau digidol ac arloesi, ymchwil ac arweinyddiaeth yn 'gwneud i'r cwch symud yn gyflymach'. Er bod yr adroddiad yn berthnasol i Loegr mae'n bwysig iawn i'r GIG yng Nghymru hefyd. Mae'r fframwaith yn canolbwyntio ar y pum prif faes hyn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • newid cydbwysedd y system iechyd a gofal, dros gyfnod, tuag at ddull mwy personoledig o atal drwy reoli'r ffactorau risg • ymgorffori diagnosis cynnar a darparu triniaeth yn y gymuned • rheoli achosion lle mae mwy nag un cyflwr yn effeithiol – gan gynnwys ymgorffori sgiliau cyffredinol ac arbenigol mewn timau, sefydliadau a chlinigwyr unigol • ceisio sicrhau llawer mwy o gysondeb ac integreiddiad rhwng gwasanaethau iechyd corfforol a meddyliol 			v	
-----	--	---	--	--	---	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		datblygu gwasanaethau a chefnogaeth o amgylch bywydau pobl, gan roi mwy o ddewis a rheolaeth iddynt lle mae arnynt ei angen a'i eisiau, ac eglurder go iawn ynglŷn â'u dewisiadau a'r camau nesaf yn eu gofal.				
50.	<p>Ymddiriedolaeth Nuffield: <i>Waste not, Want Not: Strategies to improve the supply of clinical staff to the NHS</i></p> <p>Waste not, want not: Strategies to improve the supply of clinical staff to the NHS Ymddiriedolaeth Nuffield</p> <p><i>Ychwanegwyd: 1 Tachwedd 2023</i></p>	<p>Nid yw'r llwybr hyfforddiant domestig ar gyfer gyrfaedd clinigol wedi bod yn addas i'w bwrpas. Mae hon yn broblem fawr i fyfyrwyr, graddedigion, y GIG a'r llywodraeth. Mae'r adroddiad hwn yn canolbwyntio'n bennaf ar Loegr, gan dynnu sylw at ddiffygion ar hyd y llwybr hyfforddiant, wrth i fyfyrwyr adael y brifysgol yn gynnar, ac wrth i raddedigion ddilyn gyrfaedd y tu allan i'r proffesiwn y maent wedi hyfforddi ynddo a'r tu allan i wasanaethau cyhoeddus. Mae hyn – ynghyd â'r ffaith fod nifer fawr o feddygon, nyrsys a chlinigwyr eraill yn gadael y GIG yn gynnar yn eu gyrfaedd – yn golygu bod gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol sy'n cael eu hariannu gan gyllid cyhoeddus yn brin o staff a than bwysau. Mae'r GIG hefyd yn methu â sicrhau gwerth am arian, o ystyried cymaint o arian trethdalwyr sy'n cael ei fuddsoddi mewn addysg a hyfforddiant.</p> <p>Wrth gwrs, does yna ddim ateb syml. Dywedir yn aml bod pryderon ariannol yn achosi i fyfyrwyr adael y brifysgol yn gynnar, ond mae nifer o wahanol ffactorau, gan gynnwys profiad o leoliad, teimlo dan bwysau mawr, straen a diffyg cefnogaeth. Mae angen cyflwyno gwelliannau, ac er na fydd hynny'n hawdd, gallent arwain at fanteision sylweddol yn fuan iawn – er enghraifft, mae cynyddu cyfran y graddedigion sy'n ymuno â'r GIG yn sicrhau budd yn gyflymach na chynyddu'r nifer sy'n dechrau hyfforddiant. Mae'r adroddiad hwn yn amlinellu cynllun 10 pwynt er mwyn gwella'r sefyllfa, gan gynnwys ystyried 'cynllun maddau benthyciadau myfyrwyr'.</p>				✓
51.	<p>Llywodraeth Cymru: Cyngor ar Wyddoniaeth a Thechnoleg: Y GIG mewn 10 mlynedd a mwy: archwiliad o effaith amcanestynedig cyflyrau hirdymor a ffactorau risg yng Nghymru.</p>	<p>Nid yw canlyniadau iechyd yn cael eu pennu gan ymddygiadau unigolion, geneteg a gofal meddygol yn unig; mae gan lawer o ffactorau eraill megis tai, yr amgylchedd, addysg, incwm ac ansawdd cyflogaeth eu dylanwadau eu hunain. Mae'r papur hwn yn ceisio hybu trafodaeth ynghylch sut beth fydd y GIG ymhen deng mlynedd, a beth fydd y prif bwysau o safbwynt clefydau anhrosglwyddadwy. Mae'n edrych ar rai clefydau sy'n brif achosion afiachedd a marwolaeth, ond mae llawer o glefydau eraill y gellid eu hystyried yn fanylach.</p> <p>Mae poblogaeth Cymru yn hŷn na phoblogaeth gwledydd eraill y DU. Cydnabyddir bod Cymru'n wynebu heriau o ran lefelau yfed, smygu a gordewdra, a bod hyn yn effeithio ar iechyd a lles pobl a'r galw am wasanaethau'r GIG i ddinasyddion Cymru. Mae poblogaeth Cymru yn heneiddio, a</p>				✓



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>Cyngor ar Wyddoniaeth a Thechnoleg (llyw.cymru)</p> <p>Ychwanegwyd: 1 Tachwedd 2023</p>	<p>rhagamcanir y bydd y cyfran y rhai o oedran Pensiwn y Wladwriaeth yn cynyddu'n gyflymach na chyfran y rhai o oedran gweithio dros y deng mlynedd nesaf.</p> <p>Rhagamcanir y bydd nifer y bobl sy'n cael diagnosis o gyflyrau hirdymor yn cynyddu; bydd rhywfaint o hyn o ganlyniad i boblogaeth sy'n heneiddio yn achos cyflyrau hirdymor lle mae oedran yn ffactor risg allweddol, megis dementia a rhai mathau o ganser, yn enwedig ymysg y grwpiau oedran hynaf (85+ oed). Yn ogystal, bydd cynnydd mewn cydafiachedd (cleifion â dau neu fwy o gyflyrau hirdymor) sy'n creu cymhlethdod ychwanegol, a chynnydd mewn amlgyffuriaeth (presgripsiynau lluosog) ynghyd â phwysau cynyddol ar ofal eilaidd. Ar gyfartaledd, mae pobl sydd â phedwar cyflwr hirdymor yn cael un apwyntiad cleifion allanol y mis, sydd tua dwy ran o dair yn fwy na'r rhai sydd ag un cyflwr iechyd hirdymor. Mae angen mynd i'r afael â thlodi ac anghydraddoldebau iechyd er mwyn sicrhau bod ymyriadau eraill yn llwyddo.</p> <p>Er mwyn newid ffocws y GIG i brosesau atal a chynorthwyo poblogaeth Cymru i wneud newidiadau sylweddol i'w hymddygiad a'u ffordd o fyw bydd angen creu amgylcheddau hybu iechyd wedi'u hategu gan bolisiâu a deddfwriaeth.</p> <p>Mae'n debygol y bydd technoleg a thriniaethau newydd yn lleihau maint yr amser y mae pobl yn ei dreulio yn yr ysbyty ar gyfer gofal, ond bydd cynnydd sylweddol o hyd yn yr angen yn y dyfodol i staff y GIG cyfwerth ag amser llawn ddarparu'r lefelau gofal presennol. Mae gwneud y gostyngiadau hyn yn yr amser a dreulir yn yr ysbyty yn debygol hefyd o olygu bod angen capasiti ychwanegol mewn practisiau cyffredinol, gofal cymunedol a gofal cymdeithasol oedolion; felly, mae'r meysydd hyn yn gofyn am fuddsoddiad ac integreiddio i sicrhau bod gofal cymdeithasol wedi'i gydgyssylltu'n dda â gofal iechyd, gan gynnwys y gymuned, gofal sylfaenol, iechyd meddwl, offthalmoleg, deintyddiaeth a gofal eilaidd. Hefyd, mae angen datblygu sector gofal sylfaenol cadarn a gwella'r ystod o wasanaethau, a mynediad atynt, gan gynnwys gwasanaethau diagnosteg, gan sicrhau eu bod ar gael ar adegau cyfleus.</p> <p>Er mwyn gwneud y GIG yn fwy effeithlon, bydd angen mwy o fuddsoddiad mewn gofal sylfaenol ac yn y gweithlu ehangach (e.e. gweithwyr proffesiynol perthynol i iechyd), gofal cymdeithasol ac iechyd y cyhoedd. Mae'r angen am fuddsoddiad parhaus mewn technoleg gofal iechyd ddigidol, gan</p>				
--	---	---	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>gynnwys ym meysydd meddygaeth ddigidol a Deallusrwydd Artiffisial er mwyn cynorthwyo datblygiadau mewn triniaethau sy'n arbed arian, a chynorthwyo pobl i reoli eu hiechyd eu hunain yn rhagweithiol yn sylfaen i'r holl ystyriaethau.</p> <p>Mae'r papur hwn yn tynnu sylw at yr angen parhaus am ddata cadarn sy'n ymwneud â gweithgarwch y GIG yng Nghymru; dylid nodi bylchau mewn gwybodaeth ar gyfer meysydd blaenoriaeth a chymryd camau i fynd i'r afael â hynny. Dylai'r data a gesglir gael ei gyfuno ledled y GIG yng Nghymru i gynorthwyo gwaith monitro gan swyddogaethau gweithredol a swyddogaethau llywodraeth perthnasol.</p>				
52.	<p>Rhaglen Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys (CGSB): Adroddiad Terfynol:</p> <p>TRA179242 UPCC Final Report (short read) website.docx (live.com)</p> <p><i>Ychwanegwyd: 1 Tachwedd 2023</i></p>	<p>Crynodeb o Adroddiad Terfynol y Rhaglen Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys Medi 2020 - Mawrth 2023. Mae'r papur hwn yn adolygu effaith a'r gwersi a ddysgwyd yn ystod Rhaglen Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys (CGSB) Genedlaethol Cymru Gyfan. Mae'r Rhaglen, drwy gyllid ychwanegol, yn ceisio cynllunio a darparu model newydd o ofal sylfaenol brys ar gyfer poblogaeth Cymru. Y nod yw darparu gofal sylfaenol brys di-dor i bobl, ar lefel leol, heb ystyried ffiniau sefydliadol, cyn pen wyth awr ar ôl iddynt gysylltu â'u gwasanaeth lleol. Gofynnwyd i Fyrddau Iechyd ddarparu modelau CGSB yn seiliedig ar anghenion eu poblogaethau eu hunain gan ddarparu gofal hygyrch o safon yn y lle iawn y tro cyntaf cyn pen wyth awr. Daeth tri model cyflawni i'r amlwg yn ystod y rhaglen;</p> <p>Model Bwrdd Iechyd: canolfannau gofal sylfaenol brys 24/7 yn cael eu rheoli gan fyrddau iechyd, yn cael eu staffio gan gyfuniad o staff proffesiynol â'r sgiliau priodol.</p> <p>Model Clystyrau/Ardaloedd: Gofal sylfaenol brys yn cael ei ddarparu ar lefel clwstwr neu ar draws clystyrau gan weithlu ymarfer cyffredinol lleol â rhai modelau yn gysylltiedig â chymorth iechyd meddwl y trydydd sector.</p> <p>Model Hybrid: Yn cael ei arwain gan Fyrddau Iechyd ac Ymarfer/Clystyrau ac yn cael ei ddarparu mewn ysbyty cymunedol.</p> <p>Mae'r Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys yn rhannu ymdeimlad cryf o bwrpas ac yn rhannu amser a gwersi a ddysgwyd yn hael gyda'i gilydd. Mae arolygon yn dangos bod cleifion yn fodlon iawn â'r</p>			v	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>gofal a dderbyniwyd, o ganlyniad i staff llawn cymhelliant sy'n credu mewn gweithio fel tîm. Mae'r papur llawn ar gael ar gais gan: sppc@wales.nhs.uk</p>				
53.	<p><i>The NHS in England at 75: priorities for the future</i></p> <p>The-NHS-in-England-at-75-priorities-for-the-future.pdf (longtermplan.nhs.uk)</p> <p>Ychwanegwyd: 1 Tachwedd 2023</p>	<p>Mae'r adroddiad yn ceisio helpu'r GIG, yn genedlaethol ac yn lleol, i gynllunio sut i ymateb i gyfleoedd a heriau hirdymor. Nid yw'n rhagnodiad polisi manwl, ond mae'n amlinellu beth yw'r pethau mwyaf gwerthfawr ynglŷn â'r GIG, beth y mae angen ei newid fwyaf, a beth sydd ei angen er mwyn i'r GIG allu dal i wireddu ei genhadaeth sylfaenol mewn cyd-destun newydd.</p> <p>O ble rydym wedi dod? Sefydlwyd y GIG gan ddilyn yr egwyddor syml o ddarparu gofal i bawb, yn seiliedig ar anghenion pobl, yn hytrach na'u gallu i dalu. Mae hyn mor berthnasol heddiw ag yr oedd yn 1948. Yn ganolog i'r hanes hwn y mae'r bobl sy'n darparu gofal: gweithlu'r GIG sy'n cynnwys 1.3 miliwn o staff o dros 200 o wahanol wledydd, ynghyd â thua phum miliwn o ofalwyr di-dâl sy'n cefnogi eu ffrindiau a'u teuluoedd. Y tu ôl i'r rhifau hyn, mae ein gwaith ymgysylltu yn dangos amrywiaeth, gwytnwch dyddiol a gallu'r rhai sy'n gweithio yn y GIG i addasu, er gwaetha'r pwysau sydd arnynt. Yr ymateb i bandemig COVID-19 yw'r enghraifft ddiweddaraf o hynny.</p> <p>Mae triniaethau wedi newid, ynghyd â'r ffordd rydym yn darparu gofal, a'r perthnasoedd rhwng clinigwyr a chleifion a dymuniadau ac anghenion gweithlu'r GIG.</p> <p>Ble rydyn ni nawr? Mae gan y GIG lawer o gryfderau, megis ymarfer cyffredinol i bawb, ei gysylltiadau â gwyddoniaeth ac ymchwil, a'i system addysg a hyfforddiant. Ceir cydnabyddiaeth amlwg hefyd yn ymgysylltiad NHS@75, er gwaethaf ymdrechion gorau staff rheng flaen, nad yw'r GIG bob amser yn darparu mynediad mewn pryd at gyngor, diagnosteg a thriniaeth i bawb sydd angen hynny. Mae amseroedd aros yn fwy nag y maent wedi bod erioed. Mae bodlonrwydd y cyhoedd yn is nag y mae wedi bod ers diwedd y 1990au. Mae'r GIG, a gofal cymdeithasol, yn wynebu heriau mawr iawn o ganlyniad i gynnydd yn y galw am wasanaethau, cyfyngiadau ar gapasiti a'r angen i gael pethau'n ôl i drefn ar ôl COVID-19. Gyda'i gilydd, mae'r rhain yn set unigryw o heriau yn hanes y GIG.</p> <p>Mae 1.3 miliwn o bobl yn cael eu gweld mewn ymarfer cyffredinol Mae 285,000 yn cael eu gweld gan weithwyr iechyd proffesiynol cymunedol neu therapyddion</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p><i>“Mae pethau’n newid yn rhy gyflym. Dydyn ni ddim yn gallu rhoi’r amser y mae arnyn nhw ei angen i’r cleifion oherwydd ein bod mor brysur. Rydyn ni’n gweld cannoedd yn fwy o gleifion bob wythnos. Mae rhai cleifion yn llithro drwy’r rhwyd.”</i></p> <p>I ble mae’r GIG yn mynd? Mae cyfle yn awr hefyd i edrych ar y sefyllfa yn y tymor hwy. Heddiw mae consensws cynyddol ynglŷn â’r angen am dri newid mawr. Newidiadau sy’n ymateb i gynnydd parhaus afiechydon cronig a bregusrwydd, yr angen i bobl gael mwy o ran yn eu hiechyd a’u lles eu hunain, cyfleoedd a gynigir gan dechnoleg newydd, data a dulliau modern o ddarparu gofal. Y tri newid yw:</p> <p>Atal afiechyd</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dros gyfnod, gwario mwy o gyllid y GIG ar raglenni ataliol sy’n seiliedig ar dystiolaeth i atal clefyd coronaidd y galon a risgiau eraill • Cyrraedd mwy o bobl sydd â’r risgiau mwyaf drwy wasanaethau allgymorth gwell • Cefnogi, a siarad o blaid, gweithredu ar y cyd ar draws y llywodraeth, cymdeithas a diwydiant er mwyn mynd i’r afael â ffactorau ehangach sy’n achosi afiechyd <p>Personoli a chyfranogi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rhoi mwy o lais i bob claf, gan sicrhau eu bod yn gallu cynllunio eu gofal ar y cyd a bod yn rhan o brosesau gwneud penderfyniadau. • Mae gan bob person sydd angen gofal cymhleth berthynas ddi-dor â chlinigydd arweiniol neu dîm. • Dulliau gwell o fesur profiad cleifion, ymgysylltiad, a chanlyniadau yn system y GIG o atebolrwydd am ofal o safon uchel <p>Gofal wedi’i gydgyssylltu yn nes at adref</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Cryfhau gofal sylfaenol a gwasanaethau cymunedol ym mhob cymdogaeth yn y wlad.</i> • Gwell integreiddio â gwasanaethau llywodraeth leol, yn enwedig gofal cymdeithasol • Chwalu’r rhaniadau hanesyddol rhwng gofal sylfaenol a chymunedol ac aciwt; a galluogi arbenigwyr a meddygon teulu i weithio gyda’i gilydd yn fwy effeithiol 			
--	--	---	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Cyflymu twf presennol gwasanaethau ysbyty yn y cartref a wardiau rhithwir • Gwerthfawrogi rôl gwirfoddolwyr <p>Bydd hyn yn galw am drawsnewidiad parhaus a buddsoddiad hirdymor ar draws nifer o wahanol elfennau, yn y GIG, ac ar draws iechyd cyhoeddus a gofal cymdeithasol. Yn bennaf oll, bydd yn dibynnu ar gryfhau'r amodau ar gyfer arloesi yn cael ei arwain yn lleol ac adnewyddu'r berthynas sy'n seiliedig ar gefnogaeth ac ymgysylltiad rhwng y GIG a'r cyhoedd. O edrych yn ôl ar y 75 mlynedd diwethaf gwelwn fod y gwasanaeth, pan fydd y GIG yn dod â'r holl elfennau hyn at ei gilydd i gefnogi newid pellgyrhaeddol, yn adnewyddu'r ffordd y mae'n cyflawni ei egwyddorion sylfaenol ar gyfer y genhedlaeth nesaf. Dyma'r dasg y mae'r GIG yn ei hwynebu unwaith eto.</p>				
54.	<p>Cyddfederasiwn y GIG: <i>Empowered, connected and respected</i></p> <p>Empowered, connected and respected Cyddfederasiwn y GIG</p> <p><i>Ychwanegwyd: 1 Tachwedd 2023</i></p>	<p>Mae'r papur hwn yn amlinellu gweledigaeth ar gyfer ymarfer cyffredinol ar raddfa yng nghydestun tair egwyddor greiddiol archwiliad Fuller: gofal wedi'i bersonoli i'r rhai sydd ei angen fwyaf yn cael ei ddarparu drwy dimau cymdogaethau integredig, dull cydgysylltiedig o atal a mynediad wedi'i symleiddio. Dyma'r prif bwytiau:</p> <p>Rhaid i ddyfodol cynaliadwy ar gyfer gofal sylfaenol gynnwys cleifion fel partneriaid yn eu gofal eu hunain, drwy roi iddynt y gefnogaeth, y wybodaeth a'r dechnoleg i reoli eu cyflyrau iechyd a llwybrau'r system.</p> <p>Er mwyn darparu'r gofal iawn yn y lle iawn, rhaid i ofal sylfaenol gael yr hyblygrwydd a'r gefnogaeth i ddatblygu modelau cyflawni addas i anghenion y boblogaeth – <i>Empowered, connected and respected: a vision for general practice at scale and primary care networks</i>. Gallai croesawu modelau newydd ac arbedion maint sydd wedi'u llunio gan ddarparwyr gofal sylfaenol adeiladu ar lwyddiant darparwyr ar raddfa sy'n bodoli'n barod sydd wedi dangos y gallant ddarparu gofal mwy effeithlon ac effeithiol fel rhan o system integredig.</p> <p>Rhaid i fynediad cyfartal fod yn flaenoriaeth ar gyfer dyfodol gofal sylfaenol.</p> <p>Bydd gwella'r dull o reoli iechyd y boblogaeth yn effeithiol yn galw am ymrwymiad pendant i ofal sylfaenol ar raddfa, drwy rwydweithiau gofal sylfaenol, ffederasiynau meddygon teulu a mentrau</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>gofal sylfaenol cydweithredol a all fanteisio ar eu maint ac adnoddau cyfunol er mwyn cyflawni ar gyfer poblogaeth gyfan.</p> <p>Dylid darllen yr adroddiad gyda Supporting-general-practice-at-scale-fit-for-202425-and-beyond.pdf (sharepoint.com)</p>				
55.	<p>World family doctors caring for people: WONCA Europe 2023 Brussels: Shortage of European Primary Health and Care Workforce Statement</p> <p>News: WONCA Europe 2023 Brussels: Shortage of European Primary Health Care Workforce Statement WONCA Europe</p> <p><i>Ychwanegwyd: 1 Tachwedd 2023</i></p>	<p>Mae llwyth gwaith eithafol, colli brwdfrydedd yn gynnar ar ôl gweithio'n rhy galed a phrinder gweithlu gofal sylfaenol yn ffactorau cysylltiedig sy'n cynrychioli her aruthrol y dyfodol agos. Mae ansawdd gofal iechyd a lles ein cymunedau yn gysylltiedig ag iechyd a lles y gweithlu gofal sylfaenol. Mae WONCA Ewrop yn pwysleisio'r angen dirfawr am system gofal sylfaenol â digon o staff a digon o gyllid. Mae nifer o strategaethau a gynigiwyd gan WONCA Ewrop a fydd yn helpu i fynd i'r afael â'r materion hyn a chefnogi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • cynnydd yng nghapasiti'r gweithlu – dosbarthu llwyth gwaith • gwella amgylchiadau gweithio er mwyn gwneud gofal sylfaenol yn fwy atyniadol drwy fynd i'r afael â materion megis oriau gwaith hir, baich gwaith trwm, mwy o fiwrocratiaeth a cholli brwdfrydedd ar ôl gweithio'n rhy galed. • defnyddio gofal sy'n seiliedig ar ddim • croesawu technoleg a thelefeddygaeth • cefnogi ymchwil ac arloesi ym maes gofal sylfaenol • hybu ymwybyddiaeth ac addysg rhanddeiliaid a'r cyhoedd • gwneud ymarfer cyffredinol yn fwy cynaliadwy • symleiddio tasgau gweinyddol • sicrhau gwell cydbwysedd rhwng gwaith a bywyd 			✓	
56.	<p>Rhwydwaith gofal sylfaenol: Cydffederasiwn y GIG:</p> <p>Supporting-general-practice-at-scale-fit-for-202425-and-beyond.pdf (sharepoint.com)</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn yn crynhoi'r prif ganfyddiadau a welwyd ar ôl ymgysylltu ag aelodau o'r Rhwydwaith Gofal Sylfaenol ynglŷn â chyflwr ymarfer cyffredinol a gofal sylfaenol yn fwy cyffredinol. Mae'r adroddiad hwn yn nodi set o argymhellion diriaethol ar gyfer contractau meddygon teulu a'r rhwydwaith gofal sylfaenol yn 2024/25 a chyfres o argymhellion nad ydynt yn ymwneud â chontractau a fydd yn galluogi ymarfer cyffredinol a gofal sylfaenol ar raddfa i ddarparu'r gofal gorau i gleifion yn y tymor byr a'r tymor canolig. Mae'r argymhellion hyn yn canolbwyntio'n bennaf ar y canlynol:</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>Ychwanegwyd: 1 Tachwedd 2023</p>	<ul style="list-style-type: none"> • cynyddu ymddiriedaeth a hyblygrwydd drwy'r contractau fel bod gofal sylfaenol yn gallu darparu gofal i bobl leol ar sail anghenion lleol, gan ganolbwyntio'n bennaf ar atal a mynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd. • cefnogi'r seilwaith sylfaenol â chyllid pwrrpasol ac ariannu gwelliannau sy'n adlewyrchu gweddill y system. • gwneud gofal sylfaenol yn lle mwy atyniadol i weithio. • Defnyddio ysgogyddion contractiol a rhai nad ydynt yn seiliedig ar gontractau lle bo modd, i'w gwneud hi'n haws i ofal sylfaenol weithio gyda gweddill y system mewn cymuned leol. <p>Mae'r adrannau sydd yn yr adroddiad hwn yn seiliedig ar system gofal sylfaenol sy'n cael ei grymuso, sy'n gysylltiedig, ac sy'n cael ei pharchu:</p> <p><i>System gofal sylfaenol cynaliadwy sy'n cael ei grymuso – â'r gallu i ddylanwadu ac arloesi drwy fuddsoddi ar yr un lefel mewn capasiti, arweinyddiaeth ac ymchwil.</i></p> <p><i>Dinasyddion fel partneriaid – yn cymryd rhan yn y gwaith o gynllunio gwasanaethau ac yn meddu ar y wybodaeth a'r dechnoleg sydd ei hangen i reoli eu hiechyd a'u lles eu hunain.</i></p> <p><i>Darparu'r gofal iawn, yn y lle iawn – tirwedd gofal sylfaenol sy'n cydnabod ac yn croesawu gwahanol fodelau a graddfeydd er mwyn hybu cynaliadwyedd a galluogi trawsnewid, arloesi a gwella.</i></p> <p><i>Ymrwymiad i fynediad, parhad a gofal wedi'i bersonoli, gan ganolbwyntio ar leihau anghydraddoldebau iechyd – symud oddi wrth ddulliau seilo a gwaith sy'n seiliedig ar elfennau cystadleuol at ryngweithiadau sy'n seiliedig ar effaith.</i></p> <p><i>Gofal yn cael ei ddarparu gan weithlu cysylltiedig a medrus sy'n cael ei barchu – â thimau o dimau mewn cymdogaeth integredig ar y blaen.</i></p>				
--	--	--	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<i>Ymrwymiad gwirioneddol i ofal sylfaenol ar raddfa fel rhan allweddol o reoli iechyd y boblogaeth a gwella ansawdd – gwell canlyniadau i bobl, cymunedau a staff</i>				
57.	<p>Llywodraeth Cymru (2023): Ymchwil i “Mynediad Da” mewn Fferylliaeth Gymunedol, Deintyddiaeth GIG a Gwasanaethau Proffesiynol Perthynol i Iechyd.</p> <p>Ymchwil i “Mynediad Da” mewn Fferylliaeth Gymunedol, Deintyddiaeth GIG a Gwasanaethau Proffesiynol Perthynol i Iechyd (llyw.cymru)</p> <p><i>Ychwanegwyd: 22/01/2024</i></p>	<p>Mae'r adroddiad hwn yn edrych ar yr hyn y mae 'mynediad da' yn ei olygu i'r cyhoedd mewn perthynas â fferylliaeth gymunedol, deintyddiaeth y GIG a Gwasanaethau Proffesiynol Perthynol i Iechyd (AHP). Mae amrywiaeth o bolisiau Llywodraeth Cymru eisoes ar waith, neu wrthi'n cael eu gweithredu, i wella mynediad at ofal sylfaenol. Roedd gan arweinwyr polisi ddi-ddordeb penodol mewn deall barn y dinesydd am yr hyn y mae 'mynediad da' yn ei olygu i nodi unrhyw gyfleoedd pellach ar gyfer datblygu polisi.</p> <p>Gwasanaethau AHP</p> <ul style="list-style-type: none"> Mae cleifion eisiau cyrchu gwasanaethau AHP trwy eu meddyg teulu ond ar hyn o bryd mae llawer o faterion mynediad wedi'u nodi mewn perthynas â hyn Mae angen i lwybrau atgyfeirio fod yn fwy hyblyg (ee rhithwir ac wyneb yn wyneb) Hyd amseroedd aros ar gyfer gwasanaethau AHP yn cael ei godi'n gyson fel mater a rhwystr i fynediad Mae diffyg cyfathrebu yn broblem barhaus gyda chyfranogwyr yn awgrymu y gellid gwneud mwy i hysbysu cleifion yn llawn Siaradwyr Cymraeg, roedd rhwystrau iaith yn broblem gyson gyda llawer o wasanaethau AHP ddim ar gael, neu'n anodd cael mynediad atynt yn Gymraeg <p>Deintyddiaeth y GIG</p> <ul style="list-style-type: none"> Y gwerth mewn mynychu'r un practis a gweld yr un deintydd ym mhob archwiliad arferol Y gallu i gael apwyntiad ar gyfer archwiliad i'r teulu cyfan ar yr un pryd Mynediad da at ddeintyddiaeth frys ar hyn o bryd Y gallu i drefnu apwyntiadau arferol gydag ychydig wythnosau o rybudd <p><i>Enghreifftiau o fynediad gwael:</i></p>				✓



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Prinder eang o bractisau sydd yn derbyn cleifion newydd y GIG yng Nghymru • Canslo apwyntiadau (plant yn benodol) • Anallu i gael mynediad at ddeintydd sydd yn agos i chi • argaeledd cyfyngedig deintyddion GIG sy'n agored i gleifion newydd, mater sy'n cael ei waethygu gan niferoedd cynyddol o bractisau deintyddol nad ydynt bellach yn darparu gofal deintyddol ar y GIG • Argaeledd cyfyngedig o ddeintyddion GIG Cymraeg eu hiaith, yn enwedig gan gyfranogwyr yng Ngogledd Cymru • Oriau agor cyfyngedig practisau deintyddol (ee cau am 4pm) sy'n ei gwneud yn ofynnol i gleifion gymryd amser i ffwrdd o'r gwaith • Cleifion wedi'u tynnu oddi ar restrau cleifion oherwydd iddynt beidio â threfnu archwiliad • Mae rhai practisau deintyddol presennol yn mynd yn gwbl breifat ac felly dyw pobl ddim yn gallu fforddio talu'n breifat ac felly'n colli eu deintydd <ul style="list-style-type: none"> • Apwyntiadau'n rhy fyr, gan olygu bod y deintydd yn rhedeg allan o amser ac yn gorfod darparu ateb dros dro a all wneud y broblem yn waeth <p>Fferylliaeth gymunedol</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eithaf rhwydd i gyrchu fferylllydd lleol, yn enwedig o gymharu â'u meddyg teulu lleol • Llawer mwy o hyblygrwydd gyda gwasanaethau fferyllol, o ystyried y gall dinasyddion gerdded i mewn ar yr amser sydd fwyaf addas iddynt, yn hytrach na bod yn gysylltiedig ag apwyntiad • Y gallu i weld fferylllydd yn gyflymach ac yn haws nag yn y practis meddyg teulu, ac felly roedd y fferylllydd yn bwynt cyswllt cyntaf defnyddiol ar gyfer mynediad at ofal a chyngor nad ydynt yn rhai brys. 			
--	--	---	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Roedd y cyfranogwyr a nododd brofiad mwy cadarnhaol yn tueddu i fyw'n agosach at ganolfannau trefol ac roedd ganddynt fwy o fferyllfeydd lleol i ddewis ohonynt • Mae gan rai fynediad i beiriannau blychau gollwng lle gellir adfer meddyginiaethau y tu allan i oriau arferol - sy'n fwy cyfleus • Mae parhad gofal gan ddarparwr yn golygu mynediad da. Lle'r oedd cyfranogwyr yn gallu cael parhad gofal neu feithrin perthynas â'u fferyllfeydd lleol, roeddent yn teimlo eu bod yn gallu cael triniaeth o ansawdd gwell a oedd wedi'i theilwra'n well i'w hanghenion. <p><i>Enghreifftiau o fynediad gwael:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Fferyllfeydd yn brysur a heb ddigon o staff, sy'n arwain at amseroedd aros amhenodol i siarad â fferyllfeydd cymwys, diffyg stoc meddyginiaeth a diffyg gwasanaethau arbenigol i ddiwallu anghenion cleifion • Oedi wrth gael mynediad at bresgripsiynau oherwydd presgripsiynau papur wedi'u camleoli neu gyflenwad cyfyngedig o feddyginiaeth • Safbwyntiau cymysg am allu fferyllwyr i roi cyngor ar faterion iechyd penodol • Gall fferyllfeydd masnachol geisio 'uwchwerthu' triniaethau nad oes eu hangen ar y claf neu lle gallai fod dewis arall rhatach, er budd elw • Roedd ymwybyddiaeth o'r Cynllun Anhwylderau Cyffredin (CAS) yn gyfyngedig • Yr angen am le ar gyfer trafodaethau cyfrinachol / preifat gyda chlaf • Pryder ynghylch staff fferylliaeth gymunedol ehangach yn gallu ymdrin â phobl sy'n cyflwyno materion sensitif <p>Roedd materion mynediad yn arbennig o amlwg i gyfranogwyr a oedd yn byw mewn cymunedau gwledig gyda llai o fferyllfeydd wedi'u lleoli gerllaw, gydag amseroedd agor mwy cyfyngedig ac felly llai o hyblygrwydd i gyfranogwyr â chyfrifoldebau gwaith neu ofalu.</p>			
--	--	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



58.	<p>Adroddiad Rhyngwladol Sganio a Dysgu'r Gornwelion Ymgorffori Ataliaeth mewn Gofal Sylfaenol a Chymunedol</p> <p>Adroddiad Rhyngwladol Sganio a Dysgu'r Gornwelion: Adroddiad Ymgorffori Ataliaeth mewn Gofal Sylfaenol a Chymunedol 47 - Canolfan Gydweithredol Sefydliad Iechyd y Byd ar Fuddsoddi ar gyfer Iechyd a Llesiant (phwwhocc.co.uk)</p> <p><i>Ychwanegwyd: 22/01/2024</i></p>	<p>Gall gofal sylfaenol a chymunedol gryfhau gwynwch systemau iechyd i baratoi ar gyfer siociau ac argyfyngau, ymateb iddynt ac ymadfer. Mae'r adroddiad hwn yn canolbwyntio ar enghreifftiau rhyngwladol o fodelau gofal sylfaenol a chymunedol sydd wedi ymgorffori ataliaeth ac iechyd y cyhoedd trwy integreiddio, newid systemau, ailgyfeirio cyllid a'r gweithlu, a dulliau gweithredu ataliol. Mae'r adroddiad hwn yn manylu ar yrwyr allweddol ar gyfer newid na fydd yn syndod ac yn cynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> - angen cynyddol cleifion (cyflyrau lluosog a chymhleth) - galw am ofal i - poblogaeth sy'n heneiddio - anghydraddoldebau ac amddifadedd cynyddol - defnydd gofal iechyd heb ei drefnu - heriau gweithlu ac anghydbwysedd yn nosbarthiad daearyddol darparwyr - awydd ac angen pobl am gymorth ar gyfer hunanofal, atal a phersonoli. <p>Isod ceir rhai enghreifftiau o ymagweddau rhyngwladol at ofal sylfaenol a chymunedol (am fwy o fanylion cyfeiriwch at yr adroddiad llawn):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mae'r Alban yn buddsoddi mewn seilwaith i wella a thyfu gofal sylfaenol a chefnogi timau aml-broffesiynol - Mae Gweriniaeth Iwerddon yn buddsoddi mewn gweithio traws-sector gyda sefydliadau cymunedol a gwirfoddol i ddod â gofal i'r gymuned ac yn nes at gartrefi pobl - Mae'r system iechyd yng Nghaerain, Seland Newydd wedi ymgymryd â rhaglen sylweddol o drawsnewid, gan ddatblygu modelau darparu newydd, a oedd yn cynnwys integreiddio gofal yn well a mwy o fuddsoddiad mewn gwasanaethau yn y gymuned - Mae system gofal sylfaenol Ciwba yn canolbwyntio ar glinigau yn y gymuned, sy'n dod â chyfarwyddwyr fferyllfeydd, cartrefi henoed, cartrefi mamolaeth ac eraill i mewn i'w tîm. 			v	
-----	--	---	--	--	---	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		Gweithredodd llywodraeth Japan system gofal integredig yn y gymuned yn 2012, gan adeiladu fframweithiau rhanbarthol ar gyfer darpariaeth gynhwysfawr o ofal di-dor, cefnogol a gwasanaethau iechyd i bobl oedranus â chlefydau ac anableddau cronig. Nod 31 Rhwydwaith Iechyd Sylfaenol Awstralia yw cynyddu effeithlonrwydd gwasanaethau iechyd, a gwella cydgysylltu ac integreiddio gofal.				
59.	<p>Pobl hŷn a phobl sy'n byw gydag eiddilwch: datganiad ansawdd integredig</p> <p>Pobl hŷn a phobl sy'n byw gydag eiddilwch: datganiad ansawdd integredig [HTML] LLYW.CYMRU</p> <p><i>Ychwanegwyd: 22/01/2024</i></p>	<p>Gan ganolbwyntio ar bobl hŷn a phobl sy'n byw gydag eiddilwch, mae'r Datganiad Ansawdd Integredig (IQS) hwn yn gosod y cyfeiriad ar gyfer trawsnewid gwasanaethau system gyfan gan alluogi rôl fwy integredig i'r trydydd sector a mwy o gyfranogiad dinasyddion. Mae datblygiad yr IQS yn canolbwyntio ar ganlyniadau ansawdd bywyd ac yn seiliedig ar egwyddorion rheoli iechyd y boblogaeth. Mae'r IQS yn nodi'r priodoleddau ansawdd lefel uchel hynny a ystyrir yn hanfodol i alluogi 'system iechyd a gofal cymdeithasol integredig rhagorol sy'n seiliedig ar le' ar gyfer pobl hŷn sy'n byw'n eiddil a bydd yn ategu gwaith sy'n mynd rhagddo o fewn rhaglenni gwaith cenedlaethol. Bydd tîm arwain cenedlaethol yn cael ei sefydlu a fydd yn gyfrifol am ddatblygu, dylunio a gweithredu'r fframwaith hwn. Bydd y tîm arwain yn gweithio ochr yn ochr â rhwydwaith o 'arbenigwyr' o'r GIG, awdurdodau lleol (heb fod yn gyfyngedig i ofal cymdeithasol) a'r trydydd sector. Bydd yn datblygu adnoddau cenedlaethol sy'n arwain at ddarparu gofal mwy cyson, o ansawdd uwch, i bobl hŷn a'r rhai sy'n byw gydag eiddilwch.</p> <p>Cyd-destun poblogaeth a chyflwr</p> <p>Mae pobl hŷn, y bydd llawer ohonynt yn byw'n eiddil, yn defnyddio'r GIG a gwasanaethau gofal cymdeithasol yn fwy nag unrhyw grŵp poblogaeth arall. Rhagwelir y bydd cyfran y bobl 75 oed neu hŷn yng Nghymru yn cynyddu o 9.9% o'r boblogaeth yn 2021 i 13.8% yn 2041, gan gynyddu o tua 307,000 o bobl i tua 455,000 o bobl.</p> <p>Y nod yw i Gymru fod yn wlad lle gall pobl hŷn a'r rhai sy'n byw'n eiddil fyw bywyd hir, iach a hapus. Gallant aros yn weithgar, yn annibynnol ac yn gysylltiedig yn eu cartrefi a'u cymunedau eu hunain, gan barhau i fwynhau'r pethau sy'n bwysig iddynt. Ar ddiwedd eu</p>			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		hoes, maent yn marw yn ôl eu dymuniadau mewn lle o'u dewis. Dyma'r canlyniadau ansawdd bywyd sy'n ffurfio carreg sylfaen y Datganiad Ansawdd Integredig (IQS) hwn.			
60.	<p>Y Pwyllgor Iechyd, Gofal Cymdeithasol a Chwaraeon: Ymchwiliad Dechrau o'r Newydd i Ddeintyddiaeth yng Nghymru</p> <p><i>Ychwanegwyd: 14/03/2024</i></p>	<p>Ymchwiliad yn edrych ar y contractau deintyddol ac orthodonteg. Ystyrir hefyd, materion ehangach yn ymwneud â'r gweithlu o fewn y proffesiwn deintyddol. Mae'r rhain yn cynnwys lleoedd hyfforddi a recriwtio, ac yn benodol yn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • craffu ar ddiwygio contract deintyddol Llywodraeth Cymru. • ystyried sut mae "arian adfachu" gan fyrddau iechyd yn cael ei ddefnyddio. • ystyried materion yn ymwneud â hyfforddiant, recriwtio a chadw deintyddion yng Nghymru. • ystyried y ddarpariaeth o wasanaethau orthodontig. <p>ystyried effeithiolrwydd rhaglenni gwella iechyd y geg yn lleol a chenedlaethol ar gyfer plant a phobl ifanc.</p>			✓
61.	<p>Pwyllgor Iechyd a Gofal Cymdeithasol - Deintyddiaeth</p> <p><i>Ychwanegwyd: 14/03/2024</i></p>	<p>Ym mis Mawrth 2022 cytunodd y Pwyllgor Iechyd a Gofal Cymdeithasol i wneud gwaith yn dilyn ar yr ymchwiliad "Dechreuad Newydd i Ddeintyddiaeth". Canolbwyntiwyd yn benodol ar a yw Llywodraeth Cymru yn gwneud digon i gau'r bwlc mewn anghydraddoldebau iechyd y geg. Canolbwyntiwyd hefyd ar ailadeiladu deintyddiaeth yng Nghymru yn dilyn pandemig COVID-19 ac yng nghydestun costau byw cynyddol.</p> <p>Casglwyd tystiolaeth yn ysgrifenedig a chynhaliwyd sesiynau tystiolaeth lafar gyda rhanddeiliaid. Cynhaliwyd cyfweiliadau hefyd â phobl ledled Cymru am eu profiadau o faterion deintyddiaeth.</p> <p>Roedd yr ymchwiliad yn canolbwyntio ar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Y graddau y mae'r gallu i gyrchu deintyddiaeth y GIG yn parhau i fod yn gyfyngedig. Ystyriwyd hefyd y ffordd orau o ddal i fyny â'r llwyth wrth gefn mewn gofal deintyddol sylfaenol, ysbytai a gwasanaethau orthodontig. 			✓



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> • Gwell gwybodaeth am iechyd y geg, gan gynnwys y nifer sy'n manteisio ar ofal deintyddol sylfaenol y GIG ledled Cymru yn dilyn ailddechrau gwasanaethau. Hefyd, mae angen ymgyrch a ariennir gan y llywodraeth i roi sicrwydd i'r cyhoedd bod y practis deintyddol yn amgylchedd diogel. • Cymhellion i recriwtio a chadw deintyddion y GIG, yn enwedig mewn ardaloedd gwledig ac ardaloedd â lefelau uchel o angen. • Anghydraddoldebau iechyd y geg, gan gynnwys ailddechrau'r rhaglen Cynllun Gwên a'r posibilrwydd o'i ehangu i blant 6-10 oed. Gweler angen am ddealltwriaeth well o anghenion iechyd y wasanaethau deintyddol yn y cartref i bobl hŷn a'r rhai sy'n byw mewn cartrefi gofal (rhaglen 'Gwên am Byth'). Mae angen deall y graddau y mae cleifion (yn enwedig cleifion risg isel) yn dewis gweld ymarferwyr preifat, ac a oes risg o greu gwasanaeth iechyd deintyddol dwy haen. • Llesiant a hyder y gweithlu. • Y posibilrwydd o ehangu'r Gwasanaeth Deintyddol Cymunedol ymhellach. • Gwariant Llywodraeth Cymru ar ddeintyddiaeth y GIG yng Nghymru, gan gynnwys buddsoddiad mewn awyriad ac arferion sy'n diogelu'r dyfodol. • Effaith yr argyfwng costau byw ar y ddarpariaeth o ddeintyddiaeth a'r gallu i'w gyrchu yng Nghymru. <p>Yn seiliedig ar yr adolygiad hwn gwnaed 16 o argymhellion a gellir eu hadolygu yn yr atodiad.</p>				
62.	Mae Angen i Ofal Sylfaenol A Chymunedol Fod Yn Ganolog i Iechyd a Gofal 	<p>Trosolwg Mae'r adroddiad hwn yn amlygu'r angen i symud y ffocws at ofal sylfaenol a chymunedol ar draws meysydd arweinyddiaeth, diwylliant a gweithredu. Mae</p>			√	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	<p>Cronfa'r Brenin (kingsfund.org.uk)</p> <p><i>Ychwanegwyd: 14/03/2024</i></p>	<p>angen i arweinwyr gwleidyddol/cenedlaethol eraill symud eu ffocws yn llwyr oddi wrth ysbytai ac yn fwy tuag at Ofal Sylfaenol gyda'r holl bolisiâu a strategaethau yn cyd-fynd â'r ffocws hwn.</p> <p>Canfyddiadau'r adroddiad:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nid yw cynnydd ariannol a thwf y gweithlu yn cyd-fynd â gweledigaeth o ofal sy'n canolbwyntio ar gymunedau. Mae mwy o dwf yn y sector ysbytai aciwt nag yn y sector sylfaenol a chymunedol. Mae'r adroddiad yn nodi'r rhesymau isod am hyn: - Diffyg cytundeb ynghylch y diben sy'n sail i'r weledigaeth ar gyfer y system iechyd a gofal. - Gall gwasanaethau iechyd a gofal sylfaenol a chymunedol edrych yn 'anweledig' - maent yn anodd eu mesur ac yn hawdd eu hanwybyddu (rwy'n hoffi'r pwynt hwn). - Mae hierarchaethau gofal yn golygu bod problemau brys yn cael blaenoriaeth dros faterion mwy hir-dymor. - Camddealltwriaeth ynghylch sut mae'r cyhoedd yn meddwl y dylid blaenoriaethu gwasanaethau iechyd a gofal. - Nid yw'r bensaerniaeth ariannol yn ategu ffocws ar iechyd a gofal sylfaenol a chymunedol. - Nid yw'r system iechyd a gofal - gan gynnwys y ffordd y caiff y gweithlu ei hyfforddi a'i drefnu - wedi'i sefydlu ar hyn o bryd i ymdrin â chymhlethdod anghenion pobl. - Nid yw polisiâu a strategaethau yn cyd-fynd â'r weledigaeth o ofal sy'n canolbwyntio ar gymunedau. 			
--	--	---	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<ul style="list-style-type: none"> - Mae angen canolbwyntio mwy ar bobl a chanlyniadau yn gyffredinol - llai ar brosesau ac allbynnau ar gyfer cyflyrau unigol. - Mae angen canolbwyntio mwy ar atyniad – ee codi statws gweithio mewn gwasanaethau iechyd a gofal sylfaenol a chymunedol, a llai ar weithio mewn gwasanaethau ysbyty aciwt. - Mae angen ymgysylltu mwy â phobl a chymunedau, dulliau gweithredu sy'n cael eu llywio llai gan wasanaethau. - Mae'r camau gweithredu penodol yn yr adroddiad hwn yn cynnwys newidiadau i hyfforddiant ac addysg, cynlluniau cymhelliant ariannol a ffocws clir ar arweinyddiaeth a diwylliant (elfennau o'n cynllun). <p>Mae'r adroddiad yn cynnig sawl cam i ddechrau ar y newid:</p> <p>Gweledigaeth: Gweledigaeth glir ar gyfer hybu gwasanaethau sylfaenol a chymunedol. Mae'r holl bolisiau wedi'u halinio i gyflawni'r weledigaeth honno, ac mae angen ewyllys gwleidyddol i gadw at y weledigaeth dros yr hir- dymor.</p> <p>Cyllid: Cyllid iechyd a gofal uwch y dyfodol i gael ei dargedu at wasanaethau sylfaenol a chymunedol.</p> <p>Gweithlu: Annog mwy o staff i weithio mewn gwasanaethau sylfaenol a chymunedol trwy gyflog, statws a dilyniant gyrfaoel. Gellir hefyd eu hannog trwy ystyried lleoliadau hyfforddiant sylfaenol a chymunedol gorfodol ar gyfer clinigwyr ac arweinwyr.</p>				
--	--	---	--	--	--	--

		<p>Ystad: Blaenoriaethu buddsoddiad mewn adeiladau ac offer gofal sylfaenol a chymunedol. Yn ogystal, dylid torri biwrocratiaeth fel y gall sefydliadau gyfuno'r lle sydd ganddynt yn well.</p> <p>Hyblygrwydd ac atebolrwydd: Rhoi mwy o hyblygrwydd i arweinwyr iechyd a gofal lleol ddiwallu anghenion lleol. Dylid eu dwyn i gyfrif am wella gofal cleifion yn gyffredinol, yn hytrach na rhestrau aros.</p> <p>Gofal cymdeithasol: Heb ddiwygio'r system gofal cymdeithasol ffaeledig, ni ellir gwireddu'r uchelgais o 'ofal yn nes i'r cartref' yn llawn.</p> <p>Casgliad Er bod yr adroddiad yn amlygu rhai newidiadau penodol, mae angen newid system gyfan er mwyn gwneud gwahaniaeth. Mae'r newidiadau sydd eu hangen yn niferus, wedi cyd-blethu, yn haenog ac yn anodd. Byddant yn cymryd amser ac yn gofyn am barodrwydd i weithredu gan uwch arweinwyr.</p>				
63.	<p>Asesu effaith a llwyddiant y Cynllun Ad-dalu Rolau Ychwanegol (2024)</p> <p>Assessing-impact-success-ARRS-FNL.pdf (nhsconfed.org)</p> <p><i>Ychwanegwyd: 14/03/2024</i></p>	<p>Lansiwyd y Cynllun Ad-dalu Rolau Ychwanegol (ARRS) yn 2019 fel rhan o addewid maniffesto'r llywodraeth i wella'r cyrchiad at bractis cyffredinol. Ymrwymodd y llywodraeth i ariannu 50 miliwn o apwyntiadau practis cyffredinol ychwanegol erbyn 2024 ac i gynyddu'r staff sydd ar gael ar draws gofal sylfaenol i gynyddu'r capasiti i gyflawni'r apwyntiadau ychwanegol.</p> <p>Mae manteision yr ARRS yn dystiolaeth bod gan y rolau newydd le yn nyfodol gofal sylfaenol. Ond bydd llwyddiant parhaus yn gofyn am fwy na adnewyddu'r cynllun yn unig. Mae'r adroddiad hwn yn ystyried llwyddiant yr ARRS yn ôl y nodau</p>			√	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>gwreiddiol a'i ddilyniant tuag at oresgyn heriau presennol ym maes gofal sylfaenol. Mae'n darparu set o argymhellion ar gyfer sut y gall y cynllun ddatblygu y tu hwnt i 2025 sy'n cynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dull system gyfan i gynllunio'r gweithlu. • Cyllid - Mae angen gwneud rhagor o waith i alinio contractau gofal sylfaenol a chyllid â gweddill y GIG i sicrhau bod gofal sylfaenol yn parhau i fod yn gymwys i gynorthwyo mwy o symud i ofal y tu allan i'r ysbyty. • Goruchwyliaeth - Mae angen i fodolau ariannu'r dyfodol gynnwys darpariaeth ar gyfer yr oruchwyliaeth, yr hyfforddiant a'r datblygiad personol parhaus sydd eu hangen i gadw a gwella'r gweithlu. • Ystadau - Buddsoddiad uwch mewn cyfalaf gofal sylfaenol ar gyfer ystadau a digidol fel rhan o'r cynllun ystadau cenedlaethol sydd ar ddod. Hefyd, dylid ymrwymo'n barhaus i wella cyllid cyfalaf. • Data ac arloesi digidol • Addysg Cleifion - Codi ymwybyddiaeth a hyder cleifion mewn timau gofal sylfaenol amlddisgyblaethol. Rhaid parhau â'r ymgyrch addysg genedlaethol am y rolau sydd ar gael mewn gofal sylfaenol a chynorthwyo systemau gofal integredig i gynyddu ymgyrchoedd wedi'u teilwra ar lefel leol. 				
Trawsnewid Digidol						
1	Strategaeth Rhaglen Teleofal TEC CYMRU	TEC Cymru yw'r rhaglen genedlaethol Gofal a Alluogir gan Dechnoleg (GAD) i Gymru. Sefydlwyd y Rhaglen Teleofal i ddarparu goruchwyliaeth strategol, cydlyniant a chymorth ac arweiniad penodedig i ddarparwyr gwasanaeth teleofal yng Nghymru. Mae'r Strategaeth hon yn cyflwyno'r Rhaglen Teleofal ac yn disgrifio sut y bydd yn cyflawni'r Glasbriant drwy bedair menter a chyfres o brosiectau.		✓		

	<p>Strategaeth Rhaglen Teleofal TEC Cymru (digitalhealth.wales)</p>	<p>Mae Rhaglen TEC Cymru ar lefel bortffolio yn cynnwys pedair rhaglen; Teleofal, Teleiechyd, Ymgynghoriadau Iechyd GIG a rhaglen Ymchwil a Gwerthuso benodedig. Mae'r pedair Rhaglen yn cyfrannu at saith Budd Strategol craidd TEC Cymru:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gwelliannau cyflym, arloesedd a dysgu parhaus • Cynyddu gwybodaeth a gallu'r gweithlu • Gofal a chanlyniadau wedi'u cydlynu'n well • Lleihau amser, cost ac effaith garbon • Cydraddoldeb a mynediad gwell at ofal • Defnydd gwell o adnoddau • Profiad gwell i ddinasyddion a'r gweithlu <p>Un o nodweddion allweddol y strategaeth hon yw i gefnogi gwasanaethau teleofal Cymru gyda'r mudo digidol cyn y dyddiad cau ym mis Rhagfyr 2025, a bennwyd gan ddiwydiant telathrebu'r DU. Mae gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol Cymru yn digwydd mewn amrywiaeth o leoliadau, gan gynnwys cartrefi pobl ac mae dinasyddion yn disgwyl i'w gwasanaethau gydgyssylltu a chyfathrebu â'i gilydd. Mae gan ddata rôl hanfodol i'w chwarae wrth gydgyssylltu'r gwasanaethau hyn i hysbysu gweithwyr gofal ac iechyd proffesiynol fel ei gilydd wrth ddarparu gwasanaeth di-dor. Mae'r strategaeth hon wedi ymrwymo i gefnogi datblygiad gwasanaethau teleofal trwy hyrwyddo arfer gorau, cefnogi newid strategol, a gwneud gwahaniaeth gwirioneddol yn ansawdd bywyd dinasyddion Cymru.</p>				
2	<p>Preparing the healthcare workforce to deliver the digital future – adroddiad annibynnol ar ran yr</p>	<p>Mae'r gweithlu yn newid ac mae disgwyliadau newydd ac angen i sicrhau cydbwysedd bywyd a gwaith gwell drwy yrfaeoddd hyblyg. Mae Cynllun Tymor Hir y GIG yn nodi'r angen i fwy o weithwyr gofal iechyd ymateb i'r galw cynyddol hwn. Ni ddylid ystyried technolegau gofal iechyd, a ddiffinnir fel genomeg, meddygaeth ddigidol, deallusrwydd artifffisial (AI) a</p>			√	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



<p>Ysgrifennydd Gwladol dros Iechyd a Gofal Cymdeithasol Chwefror 2019 (TOPOL)</p> <p>HEE-Topol-Review-2019.pdf</p>	<p>roboteg, fel costau cynyddol yn unig, ond yn hytrach fel dulliau newydd o fynd i'r afael â heriau mawr gofal iechyd yn yr 21ain ganrif. Mae'r adolygiad hwn yn rhagweld sut y bydd arloesedd technegol yn effeithio ar rolau a swyddogaethau staff gofal iechyd yn ystod y ddau ddegawd nesaf. Ni fydd y technolegau hyn yn disodli gweithwyr proffesiynol gofal iechyd, ond yn hytrach byddant yn eu gwella ('eu hymestyn'), gan roi mwy o amser iddynt ofalu am gleifion. Bydd hyn yn effeithio ar rai proffesiynau fwy nac eraill, ond dylai'r effaith ar ganlyniadau i gleifion fod yn gadarnhaol ym mhob achos. Bydd cleifion yn cael eu grymuso i gyfranogi mwy yn eu gofal eu hunain.</p> <p>O fewn 20 mlynedd, bydd 90% o'r holl swyddi yn y GIG yn galw am elfen o sgiliau digidol. Bydd angen i staff allu llywio amgylchedd gofal iechyd sy'n llawn data. Bydd angen llythrennedd digidol a genomeg ar bob aelod o staff. Mae'r Adolygiad hwn yn berthnasol i'r gweithlu presennol ac i weithlu'r dyfodol.</p> <p>Cynigir tair egwyddor i gefnogi'r defnydd o dechnolegau gofal iechyd digidol ar draws y GIG:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mae angen cynnwys cleifion fel partneriaid a sicrhau eu bod yn cael eu hysbysu am dechnolegau iechyd, gyda ffocws penodol ar grwpiau agored i niwed/ar y cyrion er mwyn sicrhau mynediad cyfartal. 2. Mae angen arbenigedd ac arweiniad ar y gweithlu gofal iechyd i werthuso technolegau newydd, gan ddefnyddio prosesau sy'n seiliedig ar dystiolaeth bywyd go iawn. 3. Y rhodd o amser: pan fydd technolegau newydd yn cael eu mabwysiadu, dylid sicrhau cymaint â phosibl y gall staff gael mwy o amser i ofalu, gan ddwysáu eu cysylltiad â chleifion. 				
--	---	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Bydd genomeg, meddygaeth ddigidol a deallusrwydd artiffisial i gyd yn cael effaith arwyddocaol ar ofal cleifion yn y dyfodol. Bydd nifer o dechnolegau sy'n dod i'r amlwg, gan gynnwys technoleg dilyniannau cost isel, telefeddygaeth, apiau ffonau clyfar, biosynwryddion ar gyfer rhoi diagnosis a monitro o bell, adnabod llais a dehongliad delweddau awtomataidd yn bwysig iawn ar gyfer y gweithlu gofal iechyd.</p> <p><i>Beth mae hyn yn ei olygu i gleifion, gofalwyr a'r gymuned ehangach?</i></p> <p>Yn y dyfodol, bydd sawl agwedd ar ofal yn symud yn agosach at gartref y claf, wrth i fwy o ofal arbenigol gael ei ganoli mewn canolfannau cenedlaethol neu ranbarthol. Mae gan dechnolegau gofal iechyd digidol y potensial i rymuso unigolion i fod yn fwy gwybodus ynghylch eu gofal, a'u galluogi i gydweithio â staff gofal iechyd i wneud penderfyniadau am eu triniaeth.</p> <p>Gallai genomeg drawsnewid gofal iechyd gan sicrhau diagnosis mwy cywir o ystod ehangach o glefydau â sail enetig, a galluogi cleifion i wybod beth yw'r tebygolrwydd o ddatblygu un o'r clefydau hyn. Fodd bynnag, mae angen datblygu fframweithiau clir i staff gofal iechyd ddefnyddio data genomig mewn ffordd sy'n diogelu cyfrinachedd cleifion ac yn ysbrydoli cefnogaeth a hyder dinasyddion a'r gymuned ehangach.</p> <p>Mae meddygaeth ddigidol eisoes yn newid y ffordd mae pobl yn rhyngweithio â gofal iechyd. Mae gwasanaethau telefeddygaeth yn cynnwys brysbennu dros y ffôn, er enghraifft 111 a'r gallu i gael apwyntiadau fideo. Mae apiau ffonau clyfar yn cynorthwyo cleifion i hunan-ofalu ac archebu presgripsiynau amlroddadwy. Mae monitro o bell yn newid y ffordd y mae gofal yn cael ei gyflenwi. Mae bron i 90% o'r boblogaeth yn defnyddio'r rhyngwrwyd yn rheolaidd, er hynny, llai na chwarter ohonynt sydd wedi cofrestru hyd yma ar gyfer gwasanaethau ar-lein gyda meddyg teulu. Bydd angen i'r system iechyd a gofal weithio gyda chleifion i greu cymwysiadau ar y cyd o dechnolegau digidol sy'n cyflawni eu hanghenion.</p>				
--	--	--	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Gan ddefnyddio technolegau deallusrwydd artiffisial, bydd prosesau dehongli delweddau awtomataidd ym maes radioleg a phatholeg yn arwain at ddiagnosis cynharach, a gallai dulliau adnabod llais ryddhau mwy o amser staff i gyflenwi gofal. Dylai budd i gleifion fod yn llywio prosesau dylunio deallusrwydd artiffisial a roboteg, gyda chynnyrch newydd yn cael eu cynhyrchu ar y cyd gyda chleifion, o'r broses ddylunio i'w cyflwyniad. Fodd bynnag, mae'n hollbwysig bod y system gofal iechyd yn paratoi i fabwysiadu unrhyw dechnolegau newydd mewn ysbryd o gydraddoldeb a thegwch. Mae nifer o benderfynyddion cymdeithasol yn effeithio ar ganlyniadau iechyd, a dylai technolegau iechyd digidol fynd i'r afael ag anghydraddoldebau, yn hytrach na'u hatgyfnerthu, a dylid talu sylw yn benodol i grwpiau agored i niwed ac ar y cyrion.</p> <p><i>Gweithlu iechyd sy'n esblygu</i></p> <p>Mae angen codi ymwybyddiaeth ynghylch genomeg a llythrennedd digidol ymhlith y gweithlu iechyd a gofal cymdeithasol, a fydd yn gofyn am ddatblygu sgiliau, agweddau ac ymddygiadau er mwyn dod yn ddigidol gymwys a hyderus. Bydd hyn yn cyflwyno cyfleoedd gyrfa newydd i rai o'r gweithlu.</p> <p>Bydd genomeg yn dod yn rhan annatod o bob arbenigedd. Tra bydd rhai agweddau yn aros gyda gweithwyr proffesiynol tra arbenigol, bydd llawer yn dod yn rhai prif ffrwd ac yn rhan annatod o ddarpariaeth gofal iechyd arferol. Bydd y gweithlu iechyd yn chwarae rhan allweddol wrth sicrhau bod technolegau genomig yn cael eu defnyddio'n effeithlon, yn briodol ac yn deg, fel y gall unigolion ddeall sut y gall geneteg effeithio ar eu hiechyd. Defnyddir deallusrwydd artiffisial i ychwanegu at sgiliau gweithlu'r GIG. Bydd angen i staff ddeall yn llawn faterion dilysrwydd a chywirdeb data. Bydd buddion cynnar AI a roboteg yn cynnwys awtomeiddio tasgau ailadroddus cyffredin nad oes angen llawer o bŵer gwybyddol dynol arnynt, gwell llawdriniaeth â chymorth robot ac optimeiddio logisteg.</p>				
--	--	---	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>Dylai sefydliadau'r GIG fuddsoddi yn eu gweithlu presennol i ddatblygu sgiliau arbenigol. Bydd datblygiad proffesiynol parhaus achrededig a hyfforddiant a chyfleoedd gyrfa hyblyg a pharhaus, gan gynnwys gyrfaoedd portffolio yn y byd academaidd neu ddiwydiant, yn bwysig er mwyn cyflawni newid.</p> <p>Arweinyddiaeth y gwasanaeth iechyd i integreiddio a mabwysiadu technolegau newydd. Bydd arloesedd technegol yn newid y cydbwysedd yn gynyddol ym maes gofal yn y GIG tuag at ofal canolog arbenigol iawn a gofal llai arbenigol wedi'i ddatganoli. Bydd hyn yn arwain at newidiadau hirdymor i batrymau angen a gwasanaethau. Er mwyn i dechnolegau gofal iechyd digidol newydd gyflawni eu potensial llawn a chyflawni canlyniadau llawer gwell i gleifion heb orfod cynyddu adnoddau, bydd angen i'r system iechyd a gofal gyfan ragweld a chynllunio ar gyfer y dyfodol. Oherwydd y gall gymryd hyd at 10 mlynedd i wireddu arbedion costau, buddsoddi mewn systemau TG, caledwedd, meddalwedd a chysylltedd, bydd angen hyfforddi staff gofal iechyd a'r cyhoedd yn ofalus hefyd. Bydd angen cwblhau proses o ddigideiddio ac integreiddio cofnodion iechyd a gofal er mwyn gwireddu buddiannau llawn meddygaeth ddigidol (diagnosis cynharach, gofal a thriniaeth wedi'u personoli) i'r GIG.</p> <p>Bydd cyflawni hyn yn llwyddiannus yn gofyn am fuddsoddiad mewn pobl yn ogystal â thechnoleg. Er mwyn ymgysylltu a chefnogi'r gweithlu gofal iechyd mewn gweithle hynod dechnolegol sy'n newid yn gyflym, mae angen i sefydliadau'r GIG ddatblygu amgylchedd dysgu lle mae'r gweithlu'n cael pob anogaeth i ddysgu'n barhaus. Rhaid inni ddeall yn well y ffactorau sy'n galluogi newid a chreu diwylliant o arloesedd, gan flaenoriaethu pobl, datblygu gweithlu ystwyth a grymus, yn ogystal ag arweinyddiaeth sy'n alluog yn ddigidol, a phrosesau llywodraethu effeithiol i hwyluso'r broses o gyflwyno'r technolegau newydd, wedi'i hategu gan fuddsoddiad hirdymor.</p>				
--	--	--	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



3	<p>Ymddiriedolaeth Nuffield 2022: Digital Primary Care – improving access for all</p> <p>digital-access-to-general-practice-evidence-review.pdf (nuffieldtrust.org.uk)</p>	<p>Mae sicrhau bod gan bawb fynediad cyfartal at wasanaethau iechyd yn flaenoriaeth allweddol i'r GIG. Mae eisoes yn amlwg bod y pandemig Covid-19, ac effeithiau ehangach y newidiadau i hygyrchedd gofal a'r dull o gyflenwi gofal sydd wedi deillio mewn ymateb iddo, yn debygol o ysgogi mwy o anghydraddoldeb iechyd am flynyddoedd lawer i ddod. Nid ydym yn deall eto sut y gallai newidiadau cyflym mewn mynediad at ofal sylfaenol a'r modd y caiff ei ddarparu hefyd gyfrannu at hyn.</p> <p>Pa effaith y mae'r symudiad tuag at ar-lein ac o bell yn ei chael ar fynediad cyfartal i ofal sylfaenol? Mae tystiolaeth yn dangos bod symud gofal sylfaenol ar-lein yn creu anghydraddoldebau o ran mynediad at ofal iechyd, drwy ei gwneud yn anos i rai cleifion gael mynediad at y gofal sydd ei angen arnynt. Fodd bynnag, gall meddygaeth ddigidol wneud gofal sylfaenol yn fwy hygyrch i gleifion unigol, ac mae gan hyn y potensial i wella nid yn unig mynediad at ofal ond hefyd ansawdd gofal. Mae'r adroddiad hwn yn manylu ar sut y gellir cael y gorau o ofal sylfaenol digidol, a mynd i'r afael ag anghydraddoldebau mynediad yr un pryd. Er mwyn lleihau'r risg o ddwysáu anghydraddoldebau o ran mynediad at ofal, mae angen ffocws cryfach ar lwybrau cynhwysol a hyblyg i gael mynediad at ofal mewn practisau meddygon teulu.</p> <p>Mae'r adroddiad hwn yn dadlau bod angen ffocws fforensig, ar gyfer mynd i'r afael ag anghydraddoldebau o ran cael mynediad at ofal, gan gydnabod nad yw un ateb yn addas i bawb a chynyddu cyfleoedd a buddiannau gofal sylfaenol digidol i'r eithaf yr un pryd. Mae cynhwysiant, dewis a phersonoliad yn hollbwysig. Fodd bynnag, mae yna fylchau pwysig yn ein gwybodaeth. Mae sicrhau y gall pawb gael mynediad at wasanaethau ar sail gyfartal yn flaenoriaeth allweddol i'r GIG. Mae'n rhaid i unrhyw adolygiad annibynnol a chynhwysfawr i newidiadau o ran cael mynediad at ofal yn ystod y pandemig Covid-19 gynnwys yr effaith ar gydraddoldeb y mynediad.</p>			v	
---	---	--	--	--	---	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



4	<p>HEE: Harnessing digital technologies for workforce development, education and training: an overview (November 2022)</p> <p>Harnessing digital technologies for workforce development education and training - an overview (Jan 23).docx (sharepoint.com)</p>	<p>Mae angen i broffil y gweithlu iechyd a gofal newid yn sylweddol i ateb y galw, gan alluogi i wasanaethau gael eu darparu mewn amgylchedd digidol. Rhagwelir yn y <i>degawd nesaf y bydd angen i weithlu'r GIG dyfu ddwywaith mor gyflym a'r gweithlu gofal cymdeithasol bedair gwaith yn gyflymach nag yn y degawd blaenorol i ateb y galw. Bydd mwy na 50% o weithlu heddiw yn parhau i weithio yn 2032. Mae angen i lunwyr polisi ac arweinwyr wneud y gorau o dechnolegau digidol i:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • weithredu dull system gyfan wrth gynllunio a chyflenwi'r gweithlu • trawsnewid y broses o gyflenwi addysg a hyfforddiant • uwchsgilio'r gweithlu presennol • hysbysu penderfyniadau clinigol • dylunio a chyflenwi gwasanaethau gofal iechyd wedi'u personoli <p>Mae effaith eisoes yn amlwg ym mhortffolio gwaith Addysg Iechyd Lloegr, sy'n helpu i sefydlu system gofal iechyd dysgu gyfan lle mae'r diwylliant yn galluogi i fuddiannau technolegau digidol gael eu harneisio.</p> <p>Mae'r gwaith a ddisgrifir yn yr adroddiad hwn a gynhaliwyd gan Addysg Iechyd Lloegr yn archwilio ffyrdd newydd o ddarparu dysgu sy'n ddibynnol ar dechnolegau digidol. Offer newydd i rannu tystiolaeth a gwybodaeth ar yr adeg gywir ac yn y lle cywir, sy'n galluogi i benderfyniadau o afon uchel gael eu gwneud, dysgu, ymchwil ac arloesedd wrth roi'r rhodd o amser i staff gofal. Wrth ail-ddylunio'r gweithlu, bydd canolbwyntio ar ddefnyddio, cofnodi a mesur sgiliau a galluoedd, yn helpu sefydliadau i ddylanwadu ar eu gweithlu drwy wneud y defnydd gorau o'r sgiliau sydd ar gael iddynt.</p> <p>Mae esblygiad diwylliant a'r amgylchedd yn alluogwyr allweddol trawsnewid digidol. Mae gweithio gydag arweinwyr iechyd a gofal i ddarparu proses sganio gorwel, asesu anghenion dysgu a darparu addysg yn helpu i ddatblygu diwylliant sydd nid yn unig yn</p>			✓	
---	--	---	--	--	---	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)




		galluogi trawsnewid digidol ond sydd hefyd yn gwneud y mwyaf o botensial technolegau digidol.				
5	The Impact of Digital Technology on Primary Care: A Review of the Literature" (Journal of Medical Systems, 2017)	Mae'r erthygl hon yn trafod effeithiau technoleg ddigidol ar y sector gofal sylfaenol. Mae'r erthygl yn adolygu astudiaethau blaenorol ar y pwnc ac yn canfod bod gan dechnoleg ddigidol y potensial i wella effeithlonrwydd, cywirdeb a mynediad at ddata cleifion ym maes gofal sylfaenol. Fodd bynnag, mae'r awduron hefyd yn nodi bod yna heriau, er enghraifft pryderon ynghylch preifatrwydd a diogelwch data, angen i hyfforddi'r gweithlu a chanlyniadau anfwriadol posibl cyflwyno technoleg. Casgliad cyffredinol yr erthygl yw, er y gallai technoleg ddigidol gael effaith arwyddocaol ar ofal sylfaenol, mae angen ystyriaeth a gwaith cynllunio manwl er mwyn sicrhau ei bod yn cael ei chyflwyno'n llwyddiannus a'i bod yn creu canlyniadau cadarnhaol.			✓	
6	Digital Technology and its impact on primary and community health care workforce" (Human Resources for Health, 2020)	Mae'r erthygl hon yn archwilio effeithiau technoleg ddigidol ar y gweithlu gofal iechyd sylfaenol a chymunedol. Mae'r awduron yn canfod bod gan dechnoleg ddigidol y potensial i wella effeithlonrwydd, cywirdeb, a mynediad at ddata cleifion, ond mae hefyd yn cydnabod yr angen am hyfforddi ac uwchsgilio'r gweithlu er mwyn bod yn ymwybodol o'r datblygiadau diweddaraf. Daw'r erthygl i'r casgliad, er bod gan dechnoleg ddigidol nifer o fanteision i'w cynnig, mae ganddi hefyd y potensial i amharu ar rolau swyddi traddodiadol a chreu cyfleoedd swyddi newydd. Mae angen cynllunio gofalus a buddsoddi yn natblygiad y gweithlu er mwyn sicrhau bod y gweithlu gofal iechyd sylfaenol a chymunedol yn gallu defnyddio technoleg ddigidol yn effeithiol i wella canlyniadau cleifion.			✓	
7	Primary and Community Care Workforce Plan – Digital Elements	Datblygwyd y ddogfen hon yn fewnol gan y tîm digidol drwy ymchwilio i ffynonellau, tystiolaeth, ymchwil ac erthyglau amrywiol yn seiliedig ar y themâu Digidol allweddol a ddyfynnwyd o Chat GBT. Mae'n disgrifio 'Sut' ac yn darparu enghreifftiau o bob thema/maes.			✓	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



	 Digital%20horizon% 20scanning%20-%20	Mae'r themâu allweddol yn cynnwys: <ol style="list-style-type: none"> 1. Mwy o effeithlonrwydd a chynhyrchiant 2. Mynediad gwell at wybodaeth a data am gleifion 3. Mwy o alluoedd teleiechyd 4. Costau is ar gyfer hyfforddiant ac addysg barhaus 5. Cydweithrediad a chyfathrebu gwell ymhlith darparwyr gofal iechyd 6. Newidiadau i rolau a chyfrifoldebau a fydd yn alinio â datblygiadau digidol 7. Galw cynyddol am sgiliau technegol a swyddi sy'n gysylltiedig â thechnoleg. 				
8	<p>Adroddiad byd-eang diweddar yn rhagfynegi tueddiadau gwahanol ar gyfer dyfodol addysg</p> <p>Mae Adroddiad Byd-eang Diweddar Google yn Rhagfynegi Tueddiadau Gwahanol ar gyfer Dyfodol Addysg – Stori Addysg Newydd (big-change.org)</p> <p>Ychwanegwyd: 17th Awst 2023</p>	<p>Mae'r adroddiad hwn yn dadlau ei bod yn amhosibl gwneud penderfyniadau gwybodus o ran addysg a hyfforddiant heb yr ystod lawn o ddata a gwybodaeth berthnasol wrth law. Mae adroddiad <i>Google</i> yn tynnu sylw at duedd sy'n gogwyddo at 'addysg ar sail tystiolaeth'. Boed yn edrych ar ysgolion, colegau neu brifysgolion, nid yw'r rhelyw o asesiadau 'diwedd blwyddyn' yn ystyried y darlun crwn o bopeth y mae myfyrwyr wedi'i ddysgu. Yn hytrach, maent yn cynnig ciplun cyfyngedig o'u galluoedd a'u potensial mewn amgylchedd o straen. O ystyried hyn, mae galw cynyddol am ffyrdd mwy ystyrion o olrhain cynnydd myfyrwyr. Ceir symudiad tuag at fodolau asesu a systemau addysg mwy effeithiol nad ydynt yn dibynnu ar 'brofion / asesiadau' yn unig. Bydd hyn yn effeithio ar ein dulliau o hyfforddi'n gweithlu i'r dyfodol ar draws y GIG.</p>			✓	

	<p>Deallusrwydd Artiffisial a Gofal Sylfaenol (RCGP) ADRODDIAD CIRC AI (rcgp.org.uk)</p> <p>Ychwanegwyd: 4 Awst 2023</p>	<p>Crëwyd y papur hwn i addysgu meddygon teulu ar y defnydd posibl o Ddeallusrwydd Artiffisial (AI). Mae'r papur hwn yn trafod ac yn rhoi trosolwg byr o'r rôl a'r effaith bosibl y gallai AI ei chael ym maes gofal sylfaenol.</p> <p>Mae gofal sylfaenol wedi dod yn fwy cymhleth ac mae angen ar fwy o ddefnydd ac integreiddio technolegau newydd fel AI, diagnosteg, meddyginiaethau a thriniaethau. Dylai'r symudiad diweddar i ofal cofleidiol y claf gael ei hwyluso gan AI i gefnogi meddygon teulu i ddarparu gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn.</p> <p>Mae cynnwys AI mewn gofal sylfaenol yn rhywbeth newydd sy'n cael ei ddatblygu ond, yn barod, wedi cael dylanwad ar draws lleoliadau gofal iechyd ac mae ganddo'r potensial i ddylanwadu ar ystod eang o feysydd a gweithgareddau o fewn y GIG. Nid yw potensial llawn AI ar ofal sylfaenol yn hysbys, fodd bynnag, mae trafodaethau mawr wedi bod ynglyn a'r alluoedd a risgiau posibl AI, y mae llawer ohonynt dal i ddod i'r amlwg.</p> <p>Mae ymarfer cyffredinol wedi esblygu i gynhyrchu, gafael a chyrchu symiau mawr o ddata. Mae'r cynnydd mewn timau amlddisgyblaethol yn newid y tasgau sy'n gysylltiedig â darparu gofal, gan gyflwyno ystod gynyddol amrywiol o sgiliau a staff medrus i'r ymarfer. Mae'r pwysau ar ymarfer cyffredinol, megis llwythi gwaith uchel, llawer o dasgau gweinyddol, niferoedd isel o feddygon teulu ac achosion cynyddol gymhleth, wedi'u cofnodi'n dda ac mae angen atebion i fynd i'r afael â'r heriau hyn. Ar ben hynny, mae pryder cynyddol am weithio'n ddiogel o dan yr amgylchiadau hyn, ac felly mae'n bosib y gallai offer sy'n cael eu gyrru gan AI wella'r pryderon yma.</p> <p>Mae'r manteision hyn ynghyd â'r datblygiadau mewn AI yn golygu ein bod o bosib yn cyrraedd pwynt lle gall AI gyfrannu'n ystyrlon at wella prosesau, disodli tasgau gweinyddol</p>				
--	--	--	--	--	--	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		<p>ac, yn y tymor byr, lleihau llwyth gwaith gweithwyr proffesiynol gofal iechyd fel bod ganddynt fwy o amser i dreulio gyda’u cleifion.</p> <p>Bydd rôl y meddyg teulu a staff practis yn parhau i ddatblygu gan fod AI yn cael mwy o effaith ar wasanaethau a darpariaeth gofal. Mae'n bosibl yn y tymor hir bydd angen ailddiffinio cyfrifoldebau pob aelod o'r tîm gofal sylfaenol i gyrraedd llawn botensial AI er budd gofal cleifion a'r system. Mae'n arbennig o bwysig ystyried sut y gall cyfrifoldebau newid a chael eu hailddosbarthu i fanteisio ar gryfderau naturiol peiriannau a phobl.</p> <p>Mae'r papur hwn yn darparu astudiaethau achos manwl mewn perthynas ag AI o fewn gofal sylfaenol sydd yn gallu cael eu harchwilio'n ymhellach.</p>				
--	--	--	--	--	--	--

Amrywiol

1	<p>Adolygiad Hewitt - an Independent Review of integrated care systems</p> <p>The Hewitt Review: an independent review of integrated care systems (publishing.service.gov.uk)</p>	<p>Mae'r adolygiad hwn yn ymwneud â'r system iechyd a gofal yn Lloegr sy'n canolbwyntio ar y trefniadau sefydliadol newydd yn Lloegr. Fodd bynnag, mae rhai cyfeiriadau at faterion yn ymwneud â'r gweithlu a ffocws penodol ar wasanaethau gofal sylfaenol sy'n werth tynnu sylw atynt. Mae'r adolygiad yn cydnabod rhai o'r heriau o fewn gofal sylfaenol a fydd yn wynebu heriau tebyg yng nghyd-destun Cymru gan gynnwys sut i gymell a chefnogi gofal sylfaenol ar raddfa fawr a'r amrywiaeth o fodolau y gellir eu defnyddio i wneud hyn. Mae'n cydnabod y gallai fod angen fframwaith cytundebol newydd yn Lloegr i hwyluso modelau newydd wedi'u teilwra i anghenion lleol ond gan fanteisio ar gynnig 'ar raddfa fawr'.</p>			v	
---	--	--	--	--	----------	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



2	<p>Asesiadau o Anghenion y Boblogaeth – Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol yng Nghymru</p>	<p>Isod mae’r dolenni i’r Asesiadau o Anghenion y Boblogaeth Rhanbarthol a gynhaliwyd gan 7 Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol yng Nghymru, sy’n darparu’r cyd-destun ar gyfer datblygu cynlluniau iechyd a gofal lleol y bydd angen i gynlluniau Clwstwr a Chlwstwr cyfan alinio â hwy.</p> <p>Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Caerdydd a’r Fro: Crynodeb: https://sway.office.com/yUplfBn567nky46D Adroddiad llawn: CAVRPB – Y cymorth cywir, yn y lle iawn, ar yr adeg iawn</p> <p>Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Cwm Taf Morgannwg: https://www.ctmregionalpartnershipboard.co.uk/wp-content/uploads/2022/05/CTM-Regional-Partnership-Board-Population-Needs-Assessment-Summary_e5.pdf</p> <p>Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gwent: https://www.gwentrpb.wales/population-needs-assessment</p> <p>Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gogledd Cymru: Asesiad poblogaeth Gogledd Cymru (cydweithredfagogleddcymru.cymru)</p> <p>Asesiad o Anghenion Poblogaeth Gogledd Cymru 2022 (cydweithredfagogleddcymru.cymru)</p> <p>Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Powys: https://www.powysrpb.org/files/ugd/33b29e_dfc4dcc31ac34f0cb5ac57fc8693438e.pdf</p>			v	
---	---	---	--	--	---	--



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



		Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Morgannwg: https://www.westglamorgan.org.uk/west-glamorgan-population-needs-assessment-2022-2027/				
		Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru: TBC				