

LEFFELAU GOFAL PEDIA TRIG YNG NGHYMURU

5

Byddi di'n teimlo'n sâl. Mae gen ti dy nyrs dy hun yn gofalu amdanat ti drwy'r amser a bydd y meddyg hefyd yn dy weld di'n aml i wneud yn siŵr ei fod yn dy wella di. Paid â bod ofn yr holl bobl o dy gwmpas di – maen nhw yno i dy helpu di i wella. Efallai y bydd rhaid i ti gael dy osod ar beiriannau monitro fel bod y meddygon a'r nyrsys yn gallu gweld yn syth sut rwyd ti'n gwneud drwy edrych ar y sgrin.



4

Rwyd ti'n teimlo'n sâl ar hyn o bryd. Mae nyrs yn cadw cwmni i ti i wneud yn siŵr bod popeth yn cael ei wneud i dy wella di. Bydd y nyrs yn ceisio esbonio beth sy'n digwydd bob amser. Bydd y meddyg yn dod i dy weld di'n aml yn ystod yr amser yma ac efallai y bydd yn gwneud rhai newidiadau i dy foddion di. Efallai y bydd rhaid i ti gael mwy o brofion i dy helpu di i wella.



3

Dwyt ti ddim yn teimlo'n rhy dda. Mae'r nyrsys a'r meddygon yn gwneud eu gorau i wneud i ti deimlo'n well. Paid â bod ag ofn – bydd llawer o bobl o dy gwmpas di ond yma i dy helpu di maen nhw.



2

Dwyt ti ddim yn teimlo'n rhy dda. Mae gan y nyrsys gynllun gofal. Bydd hwn yn gwneud yn siŵr eu bod nhw'n sylwi ar unrhyw newid i dy helpu di i wella. Paid â phoeni oherwydd fe fyddan nhw'n gofalu'n dda amdanat ti.



1

Rwyd ti dal angen rhai profion ond rwyd ti wedi codi o'r gwely ac yn gallu mynd i'r ystafell chwarae.



Cofia siarad gyda nyrs neu feddyg os oes gen ti unrhyw gwestiynau.