



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Staff Nyrsio  
Nurse Staffing

# **Lefelau Gofal Pediatriig Cymru Argraffiad 1**

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Lefel 5</b><br/><b>Gofal Un i Un</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plentyn/person ifanc angen goruchwyliaeth nyrsio barhaus un i un o leiaf ac arsylwi am 24 awr y dydd;</li> <li>• Plentyn/person ifanc yn hynod ansefydlog, anodd ei ddarogan, yn wynebu risg frys o niwed neu ddirywiad clinigol difrifol;</li> <li>• Efallai nad oes prif broblem wedi'i datgan yn glir a gall cyflwr y plentyn/person ifanc, y cynllun gofal, yr arsylwi, yr adolygiad clinigol a'r penderfyniadau a wneir, a'r gwaith o gyflwyno gofal gynnwys cyfuniad o unrhyw rai o'r ffactorau, neu'r holl ffactorau, sydd wedi'u disgrifio yn y lefelau is o ofal.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>Lefel 4</b><br/><b>Gofal Brys</b></p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plentyn/person ifanc mewn cyflwr hynod ansefydlog ac anodd ei ddarogan, naill ai'n gysylltiedig â'i brif broblem neu oherwydd gwaethygu ar ffactorau eraill cysylltiedig;</li> <li>• Gall y cynllun gofal tymor hwy presennol fod wedi'i ohirio tra mae triniaethau brys ac ymyriadau eraill yn cael eu rhoi yn eu lle er mwyn osgoi unrhyw ddirywio pellach, neu i warchod y plentyn/person ifanc;</li> <li>• Gall cyflwr y plentyn/person ifanc newid yn gyflym ac felly mae lefelau uchel o arsylwi a goruchwyllo yn eu lle, neu'n cael eu darparu'n barhaus am fwyafrif y diwrnod;</li> <li>• Ceir uwch adolygiad clinigol rheolaidd;</li> <li>• Mae sawl agwedd ar y gwaith o ddarparu gofal gyda nifer o weithdrefnau technegol ac ymyriadau medrus lefel uchel am yn ail â thasgau niferus i ddarparu gofal personol llawn;</li> <li>• Gall gallu plentyn/person ifanc i gymryd rhan yn y gofal parhaus, a chynnal ei ddiogelwch ei hun a diogelwch eraill, fod yn brif ffactor yn ei ansefydlogrwydd parhaus ac felly mae angen camau gweithredu ac ymyriadau y tu hwnt i arferion rheolaidd y tîm nyrsio.</li> </ul> |
| <p><b>Lefel 3</b><br/><b>Gofal Cymhleth</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gall plentyn/person ifanc fod â nifer o broblemau wedi'u datgan, gyda rhai'n rhyngweithio â'i gilydd, gan ei gwneud yn fwy anodd rhagweld canlyniad triniaeth unigol;</li> <li>• Mae'r cynllun gofal yn aml-ddisgyblaethol yn aml ac wedi'i rannu'n nodau neu gamau llai gydag arsylwi parhaus ac adolygu rheolaidd gan y tîm aml-ddisgyblaethol;</li> <li>• Gall y plentyn/person ifanc fod yn cael cyfuniad o driniaethau o fwy nag un llwybr traddodiadol, neu driniaeth fesul cam i oresgyn problemau tymor byr, wrth gynllunio gofal ar gyfer adfer parhaus neu gefnogaeth tymor hir;</li> <li>• Bydd y gwaith o gyflwyno gofal yn cynnwys nifer o ymyriadau medrus a llawer o dasgau, gan gynnwys gofal personol manwl ar gyfer gweithgareddau arferol o ddydd i ddydd, a cheir risg o niwed heb y gefnogaeth agos yma;</li> <li>• Gallai canlyniad y driniaeth amrywio'n sylweddol ac efallai y bydd y plentyn/person ifanc angen goruchwyliaeth fanwl ac asesu parhaus gan staff amrywiol er mwyn delio â phroblemau fel maent yn codi ac addasu'r cynllun gofal.</li> </ul>                                          |
| <p><b>Lefel 2</b><br/><b>Llwybr Gofal</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mae gan y plentyn/person ifanc broblem wedi'i datgan yn glir ond efallai bod nifer bach o ffactorau ychwanegol yn effeithio ar sut mae'r driniaeth yn cael ei darparu. Mae'r gofal yn cael ei gynllunio'n llawn ond rhaid wrth arsylwi rheolaidd er mwyn cadw llygad am unrhyw amrywiadau neu newidiadau heb eu cynllunio yng nghyflwr y plentyn/person ifanc;</li> <li>• Efallai bod y gwaith o gyflwyno gofal yn cael ei ddisgrifio ar lwybr manwl sydd wedi'i gynllunio i gyflwyno triniaeth benodol, ar gyfer problem gyffredin. Bydd y gwaith o gyflwyno gofal yn cynnwys sawl tasg arferol a gynllunnir gyda'i gilydd, rhai ymyriadau medrus a phenderfyniadau clinigol parhaus, ond mae'n parhau oddi mewn i arferion rheolaidd y tîm nyrsio.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>Lefel 1</b><br/><b>Gofal Arferol</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mae gan y plentyn/person ifanc broblem sydd wedi'i datgan yn glir gyda ffactorau cymhleth eraill cyfyngedig;</li> <li>• Mae'r cynllun gofal yn syml ac efallai bod arsylwi parhaus wedi'i drefnu ond mae posib darogan y canlyniad heb fawr ddim amrywiad ar yr hyn a ddisgwylir;</li> <li>• Mae'r gwaith o gyflwyno gofal yn arferol a bydd nifer o dasgau, gan gynnwys ymyriadau medrus, ac mae oddi mewn i arferion rheolaidd y tîm nyrsio.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## Disgrifiadau Clinigol

Mae'r Disgrifiadau Clinigol yn darparu crynodeb o'r math o glaf a'r ymyriadau nyrsio sy'n ofynnol i ddiwallu ei anghenion ym mhob lefel o ofal

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lefel 5</b><br><b>Gofal Un i Un</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Angen lefel debyg o ofal nyrsio i blentyn/person ifanc mewn amgylchedd gofal dwys nodweddiadol gan fod cyflwr y plentyn/person ifanc yn hynod anodd ei ddarogan;</li> <li>• Dirywiad cyflym neu na ellir ei wrydroi oherwydd achos anhysbys;</li> <li>• Angen ymyriad brys a lefelau hynod ddwys o ofal nyrsio ar lefel un i un o leiaf 24 awr y dydd;</li> <li>• Organ yn dirywio neu mewn perygl, neu fethiant organ;</li> <li>• Plentyn/person ifanc yn wynebu risg frys o niwed;</li> <li>• Cynnal a sefydlogi cyn trosglwyddo brys.</li> </ul>        |
| <b>Lefel 4</b><br><b>Gofal Brys</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Angen lefel debyg o ofal nyrsio i blentyn/person ifanc mewn amgylchedd dibyniaeth uchel nodweddiadol, er enghraifft, gwely neu fae penodol i gleifion risg uchel;</li> <li>• Plentyn/person ifanc angen gofal un i ddau am fwyafrif y diwrnod;</li> <li>• Angen ymyriad hynod fedrus, rhagweithiol i atal y plentyn/person ifanc rhag dirywio, neu angen ymyriad therapiwtig brys oherwydd cyflwr sy'n newid yn hynod gyflym neu ansefydlogrwydd parhaus;</li> <li>• Gofal estynedig ar ôl llawdriniaeth;</li> <li>• Haint difrifol neu Sepsis.</li> </ul> |
| <b>Lefel 3</b><br><b>Gofal Cymhleth</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cyflwr plentyn/person ifanc yn sefydlog efallai ond â thuueddiad i newid yn gyflym;</li> <li>• Plentyn/person ifanc angen ymyriadau rheolaidd neu arsylwi manwl;</li> <li>• Plentyn/person ifanc ag anghenion cymhleth sydd angen graddau amrywiol o gefnogaeth gyda mwyafrif ei weithgareddau o ddydd i ddydd;</li> <li>• Hwyluso rhyddhau cymhleth pan mae hynny'n gyfrifoldeb nyrs y ward;</li> <li>• Gofal ar unwaith ar ôl llawdriniaeth gymhleth.</li> </ul>                                                                                         |
| <b>Lefel 2</b><br><b>Llwybr Gofal</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal arferol ar ôl llawdriniaeth;</li> <li>• Plentyn/person ifanc yn sefydlog ond angen monitro rheolaidd;</li> <li>• Plentyn/person ifanc â nam gwybyddol i ryw raddau a/neu lefel is o ddealltwriaeth sydd angen cefnogaeth, sicrwydd neu ymyriadau parhaus;</li> <li>• Oedran a datblygiad plentyn/person ifanc yn golygu bod arno angen cefnogaeth, sicrwydd neu ymyriadau parhaus efallai.</li> </ul>                                                                                                                                                |
| <b>Lefel 1</b><br><b>Gofal Arferol</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plentyn/person ifanc yn sefydlog a'r gofal yn arferol heb fawr ddim amrywiad;</li> <li>• Mae gan y plentyn/person ifanc nifer bach o anghenion sydd wedi'u datgan yn glir;</li> <li>• Yr holl weithgareddau oddi mewn i arferion rheolaidd ward, er enghraifft, derbyniadau meddygol neu lawfeddygol dewisol;</li> <li>• Plentyn/person ifanc sy'n barod i'w ryddhau ond angen rhywfaint o therapi efallai.</li> </ul>                                                                                                                                     |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Lefel 5</b><br/><b>Gofal Un i Un</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal nyrsio un i un;</li> <li>• Monitro a therapi cefnogol ar gyfer un neu fwy o organau neu systemau sydd mewn perygl neu wedi cau i lawr;</li> <li>• Angen monitro manwl a chyson ar gyflwr sy'n peryglu bywyd neu risg frys i fywyd;</li> <li>• Ansefydlogrwydd sydd angen arsylwi parhaus, er enghraifft, monitro cardiag, monitro pwysedd mewnlifol, monitro niwrolegol;</li> <li>• Angen arsylwi parhaus oherwydd cyflwr hynod ansefydlog ac anodd ei ddarogan;</li> <li>• Aros am drosglwyddo i Uned Gofal Dwys neu Uned Dibyniaeth Uchel;</li> <li>• Llwybr diwedd oes;</li> <li>• Plentyn/person ifanc angen nyrs benodol drwy gydol y shift i oruchwylio a rheoli diogelwch.</li> </ul> |
| <p><b>Lefel 4</b><br/><b>Gofal Brys</b></p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Derbyn brys sydd angen ymyriad therapiwtig brys;</li> <li>• Plentyn/person ifanc sydd angen gofal un i ddau am 24 awr;</li> <li>• Angen monitro ac arsylwi parhaus bob awr oherwydd cyflwr ansefydlog ac anodd ei ddarogan;</li> <li>• Rheolaeth barhaus ar arsylwi ansefydlog;</li> <li>• Lefelau amrywiol o ymwybyddiaeth;</li> <li>• Problemau cyfathrebu amlddisgyblaethol/cymhleth ar gyfer diogelu.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>Lefel 3</b><br/><b>Gofal Cymhleth</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arsylwi niwrolegol;</li> <li>• Rheolaeth frys ar ôl llawdriniaeth gymhleth;</li> <li>• Lefel gynyddol o arsylwi ac ymyriadau therapiwtig;</li> <li>• Cynllunio rhyddhau cymhleth;</li> <li>• Addysg a hyfforddiant i blentyn/person ifanc neu deulu/gofalwr sydd angen cwblhau cymhwysedd efallai;</li> <li>• Ymchwiliadau diogelu llawn wedi dechrau.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Lefel 2</b><br/><b>Llwybr Gofal</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arsylwi tu allan i derfynau arferol ac angen cynyddu;</li> <li>• Plentyn/person ifanc yn sefydlog ond angen monitro ac ymyriadau rheolaidd;</li> <li>• Gofal brys ar ôl llawdriniaeth neu ar ôl gweithdrefn, arsylwi bob 2 i 4 awr;</li> <li>• Sefydlu polisi diogelu.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Lefel 1</b><br/><b>Gofal Arferol</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arsylwi bob 4 awr;</li> <li>• Gofal ac asesu cyn llawdriniaeth e.e. monitro ECG, gwaed cyn llawdriniaeth;</li> <li>• Paratoi rhyddhau syml a'r teuluoedd yn chwarae rhan llawn;</li> <li>• Plentyn/person ifanc yn aros i gael ei ryddhau;</li> <li>• Dim gofynion nyrsio ychwanegol ar gyfer diogelu.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Lefel 5<br/>Gofal Un i Un</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tananadlu neu berygl anadlol neu i'r System Nerfol Ganolog sydd angen cymorth anadlu mecanyddol neu fewnlifol;</li> <li>• Traceostomi brys neu dros dro sydd angen monitro cyson a gofal un i un;</li> <li>• Llwybr anadlu ansefydlog sydd angen monitro cyson ac ymyriad rheolaidd;</li> <li>• Monitro ac ymyriadau ar unwaith ar ôl ataliad cardiag neu anadlol;</li> <li>• Plentyn/person ifanc angen cefnogaeth anadlol a therapiwtig uwch i sawl organ.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>Lefel 4<br/>Gofal Brys</p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal i blentyn/person ifanc tan newid y tiwb cyntaf ar ôl rhoi traceostomi newydd neu ofal parhaus i draceostomi ansefydlog;</li> <li>• Plentyn/person ifanc mewn gofid anadlol aciwt ac angen cymorth anadlol anfewnlifol neu anadlol gan ddefnyddio CPAP neu BIPAP;</li> <li>• Claf dibynnol ar NIPPY heb unrhyw ofalwyr yn bresennol;</li> <li>• Mwy na 40% o ocsigen parhaus RCPH (2014) drwy fasg ail-anadl i gynnal dirlawnder ocsigen ar lefel gytunedig dderbyniol;</li> <li>• Gwaith anadlu cymedrol i ddifrifol;</li> <li>• Dad-ddirlawnder rheolaidd ar ocsigen llif uchel;</li> <li>• Babanod sy'n cael apnoea rheolaidd;</li> <li>• Plentyn/person ifanc sy'n wynebu risg o rwystro'r llwybr anadlu ar ôl llawdriniaeth;</li> <li>• Rheoli draenio'r frest gyda pheiriant sugno;</li> <li>• Newidiadau aml i BIPAP.</li> </ul> |
| <p>Lefel 3<br/>Gofal Cymhleth</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Angen newydd neu gynyddol am fwy na 35% o ocsigen drwy gyfrwng masg Hudson i gynnal dirlawnder ocsigen ar lefel gytunedig dderbyniol;</li> <li>• Gwaith anadlu cynyddol cymedrol;</li> <li>• Plentyn/person ifanc angen cymorth anadlu anfewnlifol neu anadlol ac angen ei arsylwi'n fanwl am gymhlethdodau;</li> <li>• Gofal parhaus i BIPAP/CPAP/NIPPY/Llif Uchel sydd wedi'u sefydlu;</li> <li>• Gofal parhaus i ddraenio brest;</li> <li>• Plentyn/person ifanc angen sugnad traceostomi amlach na'i norm;</li> <li>• Risg uchel o allsugno neu angen sugno oroffaryngeal.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>Lefel 2<br/>Llwybr Gofal</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Therapi ocsigen llai nag 28% drwy ganwla trwyn neu fasg Hudson i gynnal dirlawnder ocsigen ar lefel gytunedig dderbyniol;</li> <li>• Mân gynnydd i waith anadlu;</li> <li>• Ffysio rheolaidd i'r frest e.e. bob 4 i 6 awr;</li> <li>• Gofal parhaus i draceostomi sydd wedi'i sefydlu;</li> <li>• Newidiadau i therapi ocsigen parhaus i gleifion ar ocsigen tymor hir.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>Lefel 1<br/>Gofal Arferol</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Therapi ocsigen tymor hir;</li> <li>• Gwaith anadlu, cyfradd anadlu normal ac ati, oddi mewn i derfynau normal.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lefel 5<br>Gofal Un i Un  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cwbl ddibynol ar weithwyr gofal iechyd proffesiynol am yr holl weithgareddau o ddydd i ddydd oherwydd methu ymwneud â'i ofal ei hun ac angen ymyriadau cyson.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Lefel 4<br>Gofal Brys     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Angen 2 neu fwy o staff ar gyfer y rhan fwyaf o weithgareddau o ddydd i ddydd;</li> <li>Ymyriadau gofal briw cymhleth mwy na theirgwaith y dydd a mwy nag un nyrs yn rheoli hyn;</li> <li>Plentyn/person ifanc heb gwmni ac yn ddibynol ar weithiwr gofal iechyd proffesiynol am yr holl weithgareddau o ddydd i ddydd am y rhan fwyaf o'r diwrnod;</li> <li>Rheolaeth gymhleth ar hylif h.y. dadebru hylif.</li> </ul>                                                                                                                                               |
| Lefel 3<br>Gofal Cymhleth | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rheoli briw sydd angen mwy nag un nyrs neu'n cymryd mwy nag awr i'w gwblhau;</li> <li>Anawsterau symud neu ail-leoli sydd angen cymorth dau o bobl a/neu ddefnydd o gymhorthion a/neu angen gofal ardal pwysedd bob 2 awr;</li> <li>Angen gofal personol sy'n para mwy nag awr ar unrhyw un adeg;</li> <li>Goruchwyliaeth ddwys ar brydau bwyd h.y. cleifion CAMHS;</li> <li>Maeth parenterol (drwy'r gwythiennau) llwyr;</li> <li>Bwydo bob awr neu fwydo nasogastrig parhaus;</li> <li>Monitro llym ar gydbwysedd hylifau h.y. claf gyda chyflwr arenol.</li> </ul> |
| Lefel 2<br>Llwybr Gofal   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Galluogi, cynorthwyo neu ysgogi gyda graddau amrywiol o gefnogaeth ar gyfer rhai gweithgareddau o ddydd i ddydd;</li> <li>Gofal rheolaidd i ardal pwysedd, gyda rhai risgiau wedi'u nodi o bosib;</li> <li>Angen cymorth gyda bwydo, drwy'r geg neu enterol (drwy'r ymysgaroedd);</li> <li>Dresinau dyddiol ar friw'n cymryd llai nag awr i'w cwblhau;</li> <li>Gofal catheter;</li> <li>Monitro a chofnodi cydbwysedd hylifau.</li> </ul>                                                                                                                            |
| Lefel 1<br>Gofal Arferol  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rheolaeth arferol ar faeth a hydradiad;</li> <li>Plentyn/person ifanc angen cymorth achlysurol/mân gymorth gyda rhai gweithgareddau o ddydd i ddydd;</li> <li>Hunan-ofal, annibynnol a symudol (gyda neu heb gymhorthion);</li> <li>Rheolaeth syml ar friw;</li> <li>Gofal arferol i ardal pwysedd/bwndel croen;</li> <li>Rhieni/gofalwyr yn bresennol ac yn darparu gofal.</li> </ul>                                                                                                                                                                                |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Lefel 5</b><br/><b>Gofal Un i Un</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Monitro parhaus ar ddiffyg niwrolegol oherwydd risg o ddirywiad cyflym;</li> <li>• Plentyn/person ifanc yn wynebu risg sylweddol sy'n gwaethygu oherwydd ei anallu i sefydlu unrhyw gyfathrebu e.e. ar ôl ffit;</li> <li>• Plentyn/person ifanc treisgar neu ymosodol yn wynebu risg frys neu sylweddol o niwed difrifol i'w hunan a/neu eraill ac angen goruchwyliaeth gyson gan 1 aelod o staff neu fwy 24 awr y dydd;</li> <li>• Teuluoedd ymosodol/amharod i gydymffurfio, risg i staff a/neu blant/pobl ifanc eraill neu berthnasau ar y ward;</li> <li>• Risg o ddianc;</li> <li>• Plentyn/person ifanc â phroblemau iechyd meddwl sylweddol, yn hynod anodd ei ddarogan, angen goruchwyliaeth gyson ar sail un i un neu fwy;</li> <li>• Plentyn/person ifanc o dan adran o'r Ddeddf Iechyd Meddwl (1983) yn cael ei nyrsio un i un gan RMN.</li> </ul> |
| <p><b>Lefel 4</b><br/><b>Gofal Brys</b></p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plentyn/person ifanc ag anableddau dysgu ac angen goruchwyliaeth, cefnogaeth ac ymyriad rheolaidd am y rhan fwyaf o'r diwrnod;</li> <li>• Plentyn/person ifanc â phroblemau iechyd meddwl parhaus ac angen goruchwyliaeth uwch, h.y. angen arsylwi gweledol am 30 munud cyn adolygiad CAMHS;</li> <li>• Gall plant/pobl ifanc gael eu grwpio gyda'i gilydd i ddarparu goruchwyliaeth barhaus ar gymhareb o ddau i un am fwyafrif y diwrnod;</li> <li>• Plentyn/person ifanc neu deuluoedd/gofalwyr angen cefnogaeth seicolegol uwch oherwydd diagnosis a/neu wrth aros trosglwyddo i wasanaeth oedolion neu drosglwyddo diweddar o uned gofal critigol.</li> </ul>                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>Lefel 3</b><br/><b>Gofal Cymhleth</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plentyn/person ifanc ag anawsterau gwybyddol a chyfathrebu'n profi pryder cynyddol ac felly angen cefnogaeth a sicrwydd ychwanegol;</li> <li>• Plentyn/person ifanc heb unrhyw deulu'n bresennol a gyda photensial cynyddol am niwed;</li> <li>• Lefelau cynyddol o gefnogaeth rhieni/teulu;</li> <li>• Plentyn/person ifanc neu deuluoedd angen addysg a hyfforddiant;</li> <li>• Rhwystrau cyfathrebu rhwng teuluoedd a gweithwyr proffesiynol h.y. iaith;</li> <li>• Plentyn/person ifanc angen goruchwyliaeth am y rhan fwyaf o'r diwrnod.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>Lefel 2</b><br/><b>Llwybr Gofal</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presenoldeb nam gwybyddol a/neu lefel is o ddealltwriaeth sydd angen cefnogaeth, sicrwydd ac ymyriad parhaus;</li> <li>• Plentyn/person ifanc angen goruchwyliaeth am rywfaint o'r diwrnod;</li> <li>• Plentyn/person ifanc/rhiant yn dangos ymddygiad ychydig yn heriol;</li> <li>• Plentyn/person ifanc wedi cael adolygiad CAMHS a'i bennu'n ddiogel i'w ryddhau, yn aros cadarnhad meddygol ar gyfer rhyddhau.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Lefel 1</b><br/><b>Gofal Arferol</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plentyn/person ifanc yn gallu cymryd rhan yn ei ofal ei hun;</li> <li>• Plentyn/person ifanc/teulu angen fawr ddim cefnogaeth;</li> <li>• Gallu cyfathrebu anghenion;</li> <li>• Plentyn/person ifanc â phroblemau iechyd meddwl nad ydynt yn effeithio ar ei ofal aciwt;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

- |  |                                                                                               |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Teulu'n bresennol y rhan fwyaf o'r diwrnod.</li></ul> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|

DRAFT

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lefel 5<br>Gofal Un i Un     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trin hypofolemia, gwaedlif, sepsis neu niwro-warchodaeth mewn claf sy'n cael ymyriad cyson;</li> <li>• Trwytho cyffuriau sydd angen monitro dwys parhaus, er enghraifft, cyffuriau fasactif (amiodaron, inotropau).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Lefel 4<br>Gofal Brys        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rheoli poen - analgesia intrathecal (i'r llwybr sbinol);</li> <li>• Trwytho cyffuriau sydd angen monitro dwys parhaus h.y. potasiwm, magnesiwm, infliximab;</li> <li>• Analgesia a reolir gan y claf/analgesia a reolir gan nyrs;</li> <li>• Analglesia epidwral;</li> <li>• Heriau cyffuriau;</li> <li>• Plentyn/person ifanc ansefydlog yn cael trefn feddyginiaeth sydd angen newidiadau rheolaidd h.y. Asidosis Ceto Diabetig;</li> <li>• Trefn feddyginiaeth gymhleth sydd angen Tîm Amlddisgyblaethol i'w gweinyddu.</li> </ul> |
| Lefel 3<br>Gofal<br>Cymhleth | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trefn gyffuriau gymhleth fewnwythiennol/isgroenol, gan gynnwys cyffuriau sydd angen gweinyddu paratool estynedig neu ofal ar ôl rhoi;</li> <li>• Trallwysiad gwaed/cynhyrchion gwaed;</li> <li>• Salbwttamol, Ibratrobiwm Bromid, nebiwleiddwyr/anadlyddion Magnesiwm (nebiwleiddwyr/anadlyddion cefn wrth gefn);</li> <li>• Anadlyddion bob awr;</li> <li>• Rhoi meddyginiaeth drwy diwb naso-jejwnol.</li> </ul>                                                                                                                    |
| Lefel 2<br>Llwybr Gofal      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cymorth i gymryd meddyginiaeth;</li> <li>• Y claf angen cymorth i gymryd meddyginiaeth sy'n para mwy na 30 munud;</li> <li>• Gwrthfotigau mewnwythiennol bolws niferus;</li> <li>• Meddyginiaeth isgroenol gan gynnwys trwytho inswlin;</li> <li>• Wedi sefydlu llinell ganolog neu ofal <i>Portacath</i> h.y. fflysho;</li> <li>• Defnyddio Entonox;</li> <li>• Defnyddio anadlyddion.</li> </ul>                                                                                                                                    |
| Lefel 1<br>Gofal Arferol     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhoi meddyginiaeth arferol;</li> <li>• Meddyginiaeth arferol ar gyfer poen.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |