



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)

Polisi Allan o'r Rhaglen

Medi 2025

1. Cyflwyniad

- 1.1. Mae AaGIC yn cefnogi ceisiadau i gymryd amser Allan o'r Rhaglen ar gyfer preswylwyr sy'n dymuno; cael hyfforddiant clinigol (OOPT), profiad clinigol (OOPE), ymgymryd â chyfnod o ymchwil (OOPR) neu seibiant gyrfa (OOPC).
- 1.2. Rhaid darllen y polisi hwn ar y cyd â'r fersiwn ddiweddaraf o'r [Canllaw Aur](#).

2. Diben a Chwmpas

- 2.1 Diben y polisi yw rhoi canllawiau ar y broses OOP i bob meddyg preswyl yng Nghymru ar Raglenni Hyfforddi Cymru (gan gynnwys WCAT) gan amlinellu egwyddorion allweddol OOP, prosesau ymgeisio, amserlenni a chyfrifoldebau rhanddeiliaid preswyl.
- 2.2 I breswylwyr sy'n dymuno manteisio ar gyfleoedd i ddatblygu portffolio gyrfa ehangach ar yr un pryd â'u hyfforddiant clinigol, dylid gwneud cais i newid eu statws %WTE trwy'r polisi LTFT. Yr eithriad i hyn yw lle bydd y cyfle yn cyfrif tuag at amser hyfforddi a dylid gwneud cais am hyn drwy'r polisi OOP hwn.
- 2.3 Nid yw'r polisi hwn ar gyfer preswylwyr LAT gan na allant ofyn am amser allan o'r rhaglen yn unol â'r Canllaw Aur.
- 2.4 Nid yw'r polisi hwn ar gyfer meddygon preswyl sy'n ymgymryd â hyfforddiant is-arbenigedd fel rhan o'u rhaglen hyfforddi yng Nghymru (PHEM, PEM, Strôc yn unig). Yn lle hynny, bydd preswylwyr yn derbyn cadarnhad ysgrifenedig ffurfiol o'u hapwyntiad y gallant ei rannu gyda'r Coleg perthnasol. Os ydych chi'n bwriadu cwblhau eich is-arbenigedd y tu allan i Gymru yna rhaid mabwysiadu'r Polisi OOP.

3. Egwyddorion

- 3.1 Dim ond os oes ganddynt gymeradwyaeth ffurfiol gan y Deon Ôl-raddedig neu ddirprwy enwebedig y gellir cytuno ar geisiadau OOP.
- 3.2 Rhaid cyflwyno ceisiadau gan ddefnyddio [ffurflen gais AaGIC](#) a'u hanfon i:
Secondary Care: heiw.secondarycare@wales.nhs.uk
Meddygaeth Gyffredinol: heiw.gptraining@wales.nhs.uk
- 3.3 **Os yw'r OOPT/OOPR i gyfrif tuag at amser hyfforddi, rhaid i'r preswilydd gael cymeradwyaeth gan y Coleg Brenhinol neu'r Gyfadran berthnasol ar ôl derbyn cymeradwyaeth dros dro yn ysgrifenedig gan y tîm Gofal Eilaidd neu Feddygon Teulu yn AaGIC.**
- 3.4 Os nad yw'r OOPT/OOPR eisoes mewn safle hyfforddi a gymeradwywyd gan y GMC, yna bydd AaGIC yn ceisio cymeradwyaeth ddarpar gan y GMC ar ran y preswilydd.
- 3.5 Ni fydd ceisiadau fel arfer yn cael eu cytuno nes bod preswilydd wedi bod ar raglen hyfforddi am o leiaf blwyddyn.
- 3.6 **Disgwylir y bydd cymeradwyaeth y Tu Allan i'r Rhaglen (OOP) ar gyfer preswylwyr craidd yn brin, o ystyried hyd byrrach a strwythur ffocws hyfforddiant craidd. Fel arfer, dim ond Seibiant Gyrfa Allan o'r Rhaglen (OOPC) fyddai'n cael ei ystyried yn ystod y cyfnod hwn, a dim ond mewn amgylchiadau eithriadol.**
- 3.7 Mae terfynau amser ar gyfer hyd OOPs ac estyniadau. Mae'r rhain wedi'u manylu yn y Canllaw Aur ac Atodiad 1.

- 3.8 Gall meddygon preswyl gael eu cymeradwyo ar gyfer mwy nag un OOP fesul rhaglen hyfforddi, fodd bynnag, mae'n annhebygol y byddai OOPs yn cael eu cymeradwyo i redeg yn olynol.
- 3.9 Bydd meddygon dan hyfforddiant yn cadw eu Rhif Hyfforddiant Cenedlaethol (NTN) am hyd eu cyfnod OOP. Ni all OOP ymestyn y tu hwnt i ddyddiad y CCT a bydd gofyn i unrhyw breswilydd sy'n dymuno treulio amser y tu allan i'r rhaglen ar ôl CCT ildio eu NTN ar ôl cyrraedd eu CCT a thrwy hynny hepgor eu cyfnod gras.
- 3.10 **Mae cyfnod gras (POG) preswilydd yn dechrau ar ddyddiad y CCT, felly rhaid i'r unigolyn fod yn ôl yn y rhaglen hyfforddi ar yr adeg honno i gael mynediad at ei POG.**
- 3.11 Mae'n dal yn ofynnol i feddygon preswyl ar OOP gymryd rhan yn y broses ARCP a'r broses ail-ddilysu (gweler Atodiad 1). Rhaid i breswylwyr gynnal eu trwydded i ymarfer tra byddant ar OOP yn ogystal â'u cysylltiad â AaGIC fel eu Corff Dynodedig ar gyfer ail-ddilysu.

4. Proses ymgeisio ac amserlenni

- 4.1 Dylid dilyn yr amserlen isod i sicrhau bod ceisiadau'n cael eu cymeradwyo'n amserol. Gall y Deon Ôl-raddedig arfer disgrisiwn mewn rhai amgylchiadau eithriadol:

Cyn dyddiad cychwyn OOP	Gweithredu
>6 mis	Trafodwch gynlluniau gyda'r Goruchwyliwr Addysgol a Chyfarwyddwr y Rhaglen.
>6 mis	Gwiriwch ofynion y Coleg os yw'n berthnasol.
Isafswm o 6 mis	Cyflwynwch gais wedi'i gwblhau'n llawn i AaGIC i'w gymeradwyo.
3 mis	Cadarnhad o OOP

- 4.2 Rhaid cwblhau pob ffurflen gais yn llawn a'i derbyn o leiaf **6 mis** cyn dyddiad cychwyn arfaethedig yr OOP. Cynghorir preswylwyr i wirio a oes unrhyw derfynau amser lleol sy'n benodol i'w Hysgol/Arbenigedd.
- 4.3 Cyn gwneud cais, dylai preswylwyr siarad â'u Cwrs Addysg a'u Cyfarwyddwr Rhaglen i benderfynu ar addasrwydd y swydd arfaethedig ac i sicrhau bod y swydd yn diwallu anghenion addysgol.
- 4.4 **Mae AaGIC yn cydnabod y gellir hysbysebu rhai cyfleoedd OOP ar adegau nad ydynt yn cyd-fynd â'r amserlen fel yr amlinellir yn 4.1. Yn yr achosion hyn, cynghorir preswylwyr i gyflwyno cais OOP dros dro. Bydd AaGIC yn cyhoeddi llythyr cymeradwyo amodol yn amodol ar ganlyniadau fel cyfweliad neu gadarnhad cyllid. Rhaid cadarnhau'r OOP ddau fis cyn y dyddiad cychwyn bwriadedig.**
- 4.5 Dylai meddygon preswyl wneud yn ymwybodol o ofynion eu Coleg ynghylch prosesau ymgeisio a chymeradwyo OOP a rhaid iddynt sicrhau eu bod yn darparu gwybodaeth i gefnogi eu cais yn ôl yr angen.

- 4.6 Bydd y broses gymeradwyo yn:
- Ystyriwch yr effaith ehangach ar y rhaglen hyfforddi.
 - Sicrhau bod cyfnodau rhybudd cytundebol yn cael eu bodloni a bod trefniadau priodol ar waith i ddiogelu rhag unrhyw effaith bosib ar ddiogelwch cleifion.
 - Ystyriwch flaenoriaethu ceisiadau lle mae “gordanysgrifio” gan roi blaenoriaeth i amgylchiadau personol eithriadol. Os yw'n berthnasol, gellir gofyn i feddygon preswyl am hyblygrwydd o amgylch dyddiadau OOP i hwyluso ceisiadau.
 - Bydd yn dibynnu ar y trefniadau arbenigedd a deoniaeth.
- 4.7 Dylai preswylwyr fod yn ymwybodol o'r dyddiad y maent yn dymuno dechrau'r rhaglen OOP mewn perthynas â'u rhwymedigaethau cytundebol presennol a dyddiad cylchdroi'r rhaglen ehangach, gyda chymaint o aliniad â phosib.
- 4.8 Darperir cadarnhad ysgrifenedig i'r meddyg preswyl ac unrhyw randdeiliaid allweddol perthnasol eraill ar ôl i'r cais gael cymeradwyaeth lawn, gan gynnwys (lle bo'n berthnasol) cymeradwyaeth gan AaGIC, y Coleg, a'r GMC.
- 4.9 Rhaid i breswylwyr roi o leiaf ddau fis o rybudd i dynnu'n ôl o OOP cymeradwy. Os bydd AaGIC yn cytuno i ganslo'r OOP, gellir ei drawsnewid yn OOP amgen neu leoliad addas ar y rhaglen a gynigir, ni ellir gwarantu swydd mewn is-arbenigedd neu leoliad a ffefrir.
- 4.10 Rhaid i Feddygon Preswyl sy'n dymuno gwneud cais am estyniad i'w cyfnod preswyl blaenorol gyflwyno'r ffurflen gais priodol o leiaf **6 mis** cyn eu dyddiad gorffen gwreiddiol a gynlluniwyd.

5. Dychwelyd i'r Rhaglen Hyfforddi

- 5.1 Ni all AaGIC warantu dyddiad na lleoliad dychweliad y preswylwyr. Felly mae'n bwysig bod AaGIC a'r TPD yn cael gwybod ymhell ymlaen llaw am ddymuniad preswlydd i ddychwelyd i hyfforddiant clinigol. Bydd AaGIC yn ceisio nodi lleoliad cyn gynted â phosib ond dylai'r meddyg preswyl nodi ei fwriad a'i amser dychwelyd dewisol cyn gynted ag y gallant wneud hynny a gall hyn fod hyd yn oed cyn iddynt adael i ymgymryd â'u prawf dychwelyd.
- 5.2 Dylai pob meddyg dan hyfforddiant sy'n dychwelyd o OOP gael rhaglen dychwelyd i hyfforddiant wedi'i chynllunio ar eu cyfer a all gynnwys dychweliad graddol i ymarfer clinigol.

6. Gweithredu fel Ymgynghorydd

- 6.1 Mae meddygon dan hyfforddiant sydd o fewn blwyddyn i'w CCT disgwylidig yn gymwys i 'Ddyrchafu' (Act up) fel ymgynghorwyr, hyd at gyfnod o dri mis ar y mwyaf (pro rata ar gyfer LTFT). Y cyfnod lleiaf a ganiateir i weithredu yw 1 mis.
- 6.2 Bydd preswylwyr yn cadw eu Rhif Hyfforddi Cenedlaethol (NTN) yn ystod y cyfnod o weithredu i fyny.
- 6.3 Nid yw gweithredu i orchuddio salwch ond yn hytrach er budd y meddyg preswyl.

- 6.4 Pan fyddwch mewn swydd, rhaid defnyddio'r term 'Gweithredu'n Uwch' ac nid 'locwm' a gellir cydnabod amser a dreulir yn 'Gweithredu'n Uwch' tuag at raglen hyfforddi sy'n arwain at ddyfarnu CCT.
- 6.5 Cyn 'Dyrchafu' rhaid i breswylwyr gael cymeradwyaeth ffurfiol gan y Deon neu'r Dirprwy Ddeon Ôl-raddedig a Chyfarwyddwr y Rhaglen Hyfforddi. Rhaid anfon ceisiadau at AaGIC o leiaf 8 wythnos cyn y dyddiad cychwyn arfaethedig.
- 6.6 NID yw meddygon preswyl yn gymwys i "Ddyrchafu" ar ôl dyddiad y CCT. Yn yr achosion hyn, byddai'n ofynnol i breswylwyr roi'r gorau i'w Rhif Hyfforddi Cenedlaethol (NTN).
- 6.7 **Dim ond ar gyfer swyddi sydd wedi'u lleoli yng Nghymru y derbynnir ceisiadau 'Dyrchafu' Dim ond o fewn Cymru y caniateir i breswylwyr weithredu fel swyddog gweithredol, yn benodol yn y Bwrdd Iechyd Lle maent wedi'u lleoli ac am hyd y cyfnod gweithredu fel swyddog gweithredol. Rhaid i leoliadau 'gweithredu i fyny' fod mewn safleoedd a gymeradwywyd gan y GMC ar gyfer hyfforddiant. Rhaid i unrhyw un sy'n dymuno 'Dyrchafu' y tu allan i'r paramedrau hyn wneud cais am OOPT.**

7 Statws cyflogaeth a gwasanaeth parhaus

- 7.1 Cyfrifoldeb y meddyg preswyl yw ceisio eglurhad yn y dyfodol gan ei sefydliad cyflogi (NWSSP) ynghylch unrhyw effaith y gallai eu hamser OOP arfaethedig ei chael ar:
- Cyflogaeth barhaus
 - Dilyniant cynyddrannol
 - Hawl i absenoldeb mamolaeth
 - Cyfraniad y cyflogwr at bensiwn
 - Statws ac effaith VISA - mae'n bwysig bod meddygon dan hyfforddiant o dramor yn ymwybodol o'r effaith y gallai ymgymryd â Phenderfyniad Arall, ac felly gadael y rhaglen hyfforddi, ei chael ar eu fisa a'u hawl i ddychwelyd i weithio yn y DU.
 - Unrhyw fater cyflogaeth arall
- 7.2 Nid oes gan feddygon preswyl hawl i gyllid adleoli/teithio gormodol nac absenoldeb astudio gan AaGIC yn ystod y cyfnod OOP.
- 7.3 Bydd angen i unrhyw feddyg dan hyfforddiant sy'n cymryd absenoldeb riant tra ei fod yn gweithio dros dro gysylltu â'i sefydliad cyflogi perthnasol i gadarnhau trefniadau cyflog ac absenoldeb sy'n berthnasol i'w hamgylchiadau. Lle mae hyn yn ymestyn y cyfnod OOP, dylid cyflwyno cais am estyniad i AaGIC cyn gynted â phosibl.

Atodiad 1

	OOPC	OOPE	OOPR	OOPT
Diben	I gymryd Seibiant Gyrfa wedi'i gynllunio.	Er mwyn ennill sgiliau a phrofiad proffesiynol a fyddai'n gwella ymarfer yn y dyfodol.	I ymgymryd â chyfnod o ymchwil	Ymgymryd â hyfforddiant clinigol nad yw'n rhan o'r rhaglen hyfforddi.
Hyd	Dim mwy nag un flwyddyn	Dim mwy nag un flwyddyn	Dim mwy na thair blynedd	Dim mwy nag un flwyddyn
Amser a gyfrifir tuag at hyfforddiant	Na	Na	Os gofynnir amdano. Bydd y Coleg Brenhinol yn nodi hyd yr amser a fydd yn cyfrif tuag at CCT.	Ie. Bydd y Coleg Brenhinol yn nodi hyd yr amser a fydd yn cyfrif tuag at CCT.
Gofynion a chanlyniadau ARCP	Canlyniad 8	Adroddiad Goruchwyliwr Priodol. Canlyniad 8	Adroddiad y Goruchwyliwr Academaidd Priodol. Canlyniad 8 neu ganlyniad safonol os cyfrifir amser tuag at hyfforddiant.	Adroddiad Goruchwyliwr Addysgol a thystiolaeth portffolio safonol gofynnol. canlyniad 1, 2, 3, 4, 5 neu 6 yn dibynnu ar yr amgylchiadau
Ail-ddilysu	Cyflwyno Ffurflen R wedi'i chwblhau yn flynyddol.	Cyflwyno Ffurflen R wedi'i chwblhau'n flynyddol a	Cyflwyno Ffurflen R wedi'i chwblhau'n flynyddol	Cyflwyno Ffurflen R wedi'i chwblhau'n flynyddol