Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC)
Health Education and Improvement Wales (HEIW)

Safonau ar gyfer Sicrwydd Cymhwysedd Rhagnodwyr Annibynnol ac Atodol yng Nghymru

Canllawiau ar gyfer dogfennu tystiolaeth ddefnyddiol i ddangos cymhwysedd parhaus i ragnodi

Produced June 2026; Review date February 2027

Safon 4: Bydd pob Rhagnodwr Anfeddygol (NMP) yn tystio ei gymhwysedd parhaus i ragnodi mewn portffolio

Mae Fframwaith Cymhwysedd y Coleg Fferylliaeth Brenhinol (RCPharm) ar gyfer Pob Rhagnodwr yn argymell cynnal portffolio o dystiolaeth i ddangos cymhwysedd parhaus mewn ymarfer rhagnodi.

- Gall portffolios fod yn bortffolios electronig ffurfiol neu'n fwy anffurfiol yn seiliedig ar ddogfennau electronig
- Bydd defnyddio templedi ailddilysu cyfredol i gofnodi tystiolaeth yn osgoi dyblygu. Mae templedi enghreifftiol ar gael os nad yw templedi ailddilysu ar gael.
- Lle bo'n bosibl, dylid integreiddio tystiolaeth i'r broses ailddilysu. Er enghraifft, os oes angen adolygiad gan gymheiriaid ar gyfer y broses ailddilysu, yna ystyriwch ddefnyddio achos sy'n ymwneud â rhagnodi ar gyfer y drafodaeth?

Dylai'r portffolio gynnwys o leiaf:

- Hunanasesiadau blynyddol yn erbyn fframwaith Cymhwysedd RPS ar gyfer Pob Rhagnodwr
- Cwmpas yr ymarfer rhagnodi
- Dogfennaeth arfarnu rhagnodi
- Logiau clinigol
- Adolygiadau gan gymheiriaid
- Tystiolaeth DPP – gallai fod yn arfer da i gynnwys cofnod o weithgarwch

Dylid dogfennu pob tystiolaeth o gymhwysedd mewn ffordd glir a chryno, gan osgoi jargon. Gall y defnydd o enghreifftiau penodol dienw ddangos y pwyntiau trafod a'r effaith ar ymarfer

Isafswm y gofynion blynyddol yw::

Adolygiad gan Gymheiriad

Dylid cynnal o leiaf 1 adolygiad gan gymheiriad bob blwyddyn.

Defnyddir adolygiadau gan gymheiriaid i werthuso perfformiad clinigol gyda'r nod o wella ansawdd a diogelwch gofal cleifion. Yn ddelfrydol, dylent gael eu cynnal gan rywun sy'n gweithio yn yr un cwmpas ymarfer fel y gellir darparu adborth ar sgiliau cyffredinol a materion cyflwr benodol.

Mae enghreifftiau'n cynnwys adolygiadau ar sail achosion, Grwpiau Cymheiriaid NMP, goruchwyliaeth glinigol, trafodaeth o ymarferion rhagnodi a dadansoddi achosion ar hap

Dylai strwythur yr adolygiad gan gymheiriaid gynnwys cyflwyniad byr sy'n nodi pwrpas y drafodaeth ac yna cofnod cryno o'r prif bwyntiau trafod. Dylid cynnwys myfyrdod yn nodi sut mae'r drafodaeth wedi effeithio ar ymarfer a byddai cynllun gweithredu yn amlinellu unrhyw newidiadau a fwriadwyd yn ddefnyddiol.

Logiau Clinigol

Dylid cofnodi o leiaf 2 log clinigol bob blwyddyn – fodd bynnag, gellir defnyddio tystiolaeth mewn mwy nag un ffordd e.e. gall log clinigol gymryd y fformat DPP.

Mae logiau clinigol yn gofnod strwythuredig o ddigwyddiad dysgu. Maent yn ategu adlewyrchiad beirniadol o ymarfer a dysgu.

Gallant fod ar ffurf DPP neu adolygiad achos.

Gellid cynllunio DPP fel presenoldeb mewn digwyddiad hyfforddi neu heb ei gynllunio fel myfyrio ar gamgymeriad rhagnodi.

Gall adolygiad achos fod yn bwysig ar ôl cysgodi, trafodaeth gan gymheiriaid neu fyfyrio ar wall rhagnodi.

Pwrpas Log Clinigol:

- Hunanasesiad: Cymorth i weithwyr gofal iechyd proffesiynol i werthuso eu perfformiad eu hunain a nodi meysydd i'w gwella.
- Dysgu a Datblygu: Hwyluso dysgu parhaus trwy fyfyrio ar brofiadau a chymhwyso dealltwriaeth i ymarfer yn y dyfodol.
- Gwella Ansawdd: Cyfrannu at wella ansawdd a diogelwch gwasanaethau gofal iechyd trwy feithrin diwylliant o fyfyrio a gwella.

Strwythur log clinigol:

- **Disgrifiad:** Disgrifiad byr o'r sefyllfa glinigol, gan gynnwys cyflwr y claf a'r gofal a ddarperir – **Beth?**
- **Gwerthuso a dadansoddi:** asesiad o'r hyn a aeth yn dda a'r hyn y gellid bod wedi'i wella mewn perthynas â chanlyniadau cleifion yn ogystal â pherfformiad yr un un

sy’n cael ei arfarnu. Pam ddigwyddodd pethau fel y gwnaethant? Pa ffactorau a ddylanwadodd ar y canlyniadau? – **Felly beth?**

- **Casgliad a chynllun gweithredu:** crynodeb o'r hyn a ddysgwyd o'r profiad. A yw wedi newid dealltwriaeth neu ymagwedd? Amlinellwch unrhyw newidiadau arfaethedig i ymarfer – **Nawr beth?**
- Mae hefyd yn arfer da cynnwys cyfeiriadau a allai fod wedi cyfrannu at wneud penderfyniadau (e.e. canllawiau NICE)

Datblygiad Proffesiynol Parhaus (DPP)

Dylid ymgymryd ag o leiaf 2 weithgaredd DPP bob blwyddyn – fodd bynnag, gellir defnyddio tystiolaeth mewn mwy nag un ffordd e.e. gall log clinigol fod ar ffurf DPP.

DPP yw sut mae gweithwyr gofal iechyd proffesiynol yn parhau i ddysgu a datblygu trwy gydol eu gyrfaoedd i sicrhau bod eu sgiliau a'u gwybodaeth yn gyfredol ar gyfer ymarfer diogel ac effeithiol. Mae DPP yn elfen allweddol o ailddilysu ar gyfer pob proffesiwn rhagnodi ac mae'n sail i sawl cymhwysedd o fewn Fframwaith Cymhwysedd RPS ar gyfer pob rhagnodwr.

Mae enghreifftiau'n cynnwys:

- Gweithgareddau wedi'u cynllunio (e.e. digwyddiadau hyfforddi)
- Dysgu heb ei gynllunio (e.e. ymateb i wallau rhagnodi)
- Archwilio (e.e. adolygu data rhagnodi)
- Adborth cleifion