

Nyrs Anableddau Dysgu Cymunedol

John-Marc Comperat

Nyrsio



GIG
CYMRU
NHS
WALES

75



Fel nyrs anabledd dysgu, rwy'n gweithio mewn partneriaeth â phobl o bob oed yn hyrwyddo eu hymreolaeth, eu dewis, eu dinasyddiaeth a'u cynhwysiant cymdeithasol. Mae pawb yn cael eu trin mewn modd sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ac wrth wneud hynny, rydym yn cael y cyfle i helpu'r rhai sy'n defnyddio ein gwasanaethau i gyflawni nodau unigol a'u grymuso. Rwyf wir yn mwynhau'r cyfuniad o sgiliau clinigol a rheolaethol y mae'r swydd yn eu cynnig, gan gefnogi pobl o ran y 'person cyfan' o fewn fframwaith bioseicogymdeithasol.

Ar hyn o bryd, mae nifer o lwybrau hyblyg i'r proffesiwn, yn enwedig ar gyfer y rhai sydd eisoes mewn lleoliadau gofal iechyd, sy'n apelgar iawn. Dydw i ddim yn rhywun sy'n meddwl bod myfyriwr academaidd da o reidrwydd yn gwneud nyrs dda. Yn bersonol, rwy'n credu os ydych chi'n rhywun sy'n ymfalchïo yn yr hyn maen nhw'n ei wneud, sydd ag ethos personol da a sylfaen o werth, a'ch bod chi'n hoffi'r syniad o weithio gyda phobl i gyflawni canlyniadau cadarnhaol, byddech chi'n gwneud nyrs anabledd dysgu da. Yr eironi yw, er bod gennych set sgiliau gwych fel nyrs anableddau dysgu, y sgil fwyaf defnyddiol a ddefnyddir yn helaeth yw bod yn ddynol a bod â'r gallu i wrando a thrin eraill yn unol â hynny.

Rwyf wedi bod yn gweithio ym maes gofal iechyd ers bron i ddau ddegawd. Gadewais y GIG yn 2007, heb ddod o hyd i yrfa a oedd yn addas i mi ac ymgymerais â'r hyn yr oeddwn yn meddwl oedd fy swydd ddelfrydol a gyrfa eithaf llwyddiannus yn y diwydiant cerddoriaeth; fodd bynnag, roedd diffyg cydbwysedd rhwng bywyd a gwaith ac ymdeimlad gwael o foddhad swydd yn fy nenu yn ôl at weithio gyda phobl mewn gofal.

Yna, darganfyddais nyrsio anabledd dysgu; cefais fy nal gan effaith fawr y nyrsys hyn ar ansawdd bywyd person. A chefais fy synnu gan ansawdd y perthnasoedd therapiwtig yr oeddent wedi'u hadeiladu gyda'r bobl sy'n cyrchu eu gwasanaethau. Roedd ansawdd y gofal a welais yn cael ei ddarparu yn anhygoel, nyrsys yn gweithio tuag at wir gydraddoldeb o fewn y system gofal iechyd ac yn asiantau newid; rwy'n credu mai dyna wnaeth fy nhynnu i mewn, dim ond yn ddiweddarach y darganfyddais ehangder y wybodaeth a'r sgiliau rydych chi'n eu caffael o fewn y rôl ac a gadarnhawyd fy newis.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)

Wrth weithio fel Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd, rhoddodd Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC) gyfle i mi astudio cymhwyster rhan-amser, lefel 4 ochr yn ochr â chyflogaeth amser llawn; roedd cwblhau'r cwrs hwn yn llwyddiannus wedi fy ngalluogi i astudio'n llawn amser yn ddiweddarach am ddwy flynedd i ennill fy nghofrestriad nyrsio yn 2019.