

Matrics Aeddfedrwydd Deintyddol (MMD)

Ffurflen 1: Canllaw i Ddeintyddfeydd

Helpu Timau Deintyddol i ddarparu gofal o'r radd orau i gleifion.

Beth yw'r Matrics Aeddfedrwydd Deintyddol (MMD)?

Adnodd syml er budd datblygu Timau mewn Deintyddfeydd yw'r Matrics Aeddfedrwydd Deintyddol (MMD), sy'n caniatáu iddynt ganolbwyntio ar eu dulliau o weithio. Yn sgil defnyddio'r Matrics, galluogir pob aelod o fewn y Ddeintyddfa i ystyried ansawdd y gofal a ddarperir mewn 12 maes neu 'ddimensiwn'. Mae'r rhain wedi'u gosod ar ffurf grid dwy dudalen i gwmpasu'r pynciau canlynol:

- Asesiadau Clinigol a Rheoli Risgiau Clinigol.
- Atal a Rheoli Heintiau.
- Safonau Radiolegol.
- Materion Cyfreithiol a Moesegol.
- Profiadau Cleifion ac Ymdrin ag Adborth.
- Iechyd a Diogelwch.
- Adrodd am Ddigiwyddiadau'n Ymwneud â Diogelwch - gan gynnwys adrodd am ddiogelwch cleifion.
- Cynllunio Datblygiad Personol (PDP) a Chynllunio Datblygiad y Ddeintyddfa.
- Datblygu'r Tîm a'r Ddeintyddfa (PDP a Chynllunio Datblygiad y Ddeintyddfa, Arweinyddiaeth).
- Archwilio a Gwellu Ansawdd.
- Defnyddio Adnoddau er budd Ymarfer ar Sail Tystiolaeth.
- Lles y Tîm.
- Cyfarfodydd Tîm a Chyfathrebu.

Mae'r dimensiynau wedi'u cynllunio i godi ymwybyddiaeth o systemau ansawdd a diogelwch. Mae'r pum dimensiwn cyntaf yn cyplysu â phynciau a argymhellir gan GDC.

Y mae chwe lefel i bob dimensiwn yn amrywio rhwng lefel un (yr isafswm disgwyledig) a lefel chwech (y mwyaf datblygedig).

Wele'r ddolen hon: [Datblygu'r Matrics Aeddfedrwydd Deintyddol \(MMD\): adnodd i ddatblygu'r tîm deintyddol gofal sylfaenol | Y Cyfnodolyn Deintyddol Prydeinig \(nature.com\)](#) neu wele'r crynodeb yma <http://orca.cf.ac.uk/24139>

Mae defnyddio'r MMD yn cyfrannu at deirawr o DPP profadwy. Cyflawnir hyn yn sgil y canlynol:

1. Trafodaeth ynghylch yr MMD i'w chynnal rhwng y Tîm Deintyddol ac Addysgwr Deintyddol Gwellu Ansawdd, a'r canllaw hwn i'w ddarllen.
2. Cwblhau'r MMD yn ystod cyfarfod wedi'i hwyluso rhwng aelodau'r ddeintyddfa a'r Addysgwr Deintyddol Gwellu Ansawdd.
3. Arfarnu'r sesiwn ac adfyfrio ar y profiad o ddefnyddio'r MMD.
4. Penderfynu ar y 'Pynciau Blaenoriaeth' i'w gwella o fewn y Ddeintyddfa, a pha aelodau o'r tîm a fydd yn cymryd yr awenau mewn perthynas â phob pwnc.

Mae'r MMD wedi cael ei ddatblygu gan aelodau profiadol o'r tîm deintyddol sy'n gweithio yn AaGIC ac yn allanol. Fe'i hadolygir yn gyfnodol i sicrhau'i fod yn parhau'n gyfredol ac yn bodloni holl Safonau Disgwyledig Fframwaith Sicrwydd Ansawdd COPDEND ar gyfer DPP Deintyddol. Gall Deintyddfeydd yng Nghymru ddefnyddio'r MMD yn rhad ac am ddim os ydynt dan gontract y GIG. Nid yw'n cael ei noddi gan unrhyw sefydliadau masnachol. Gall Deintyddfeydd cwbl breifat ei ddefnyddio'n amodol ar dalu ffi.

Sut y caiff y Matrics Aeddfedrwydd Deintyddol ei ddefnyddio?

Daw tîm y ddeintyddfa gyfan ynghyd i drafod y Matrics gan ddod i gytundeb barn ynghylch camau datblygiad y Ddeintyddfa mewn perthynas â phob dimensiwn. Mae'n bwysig bod holl aelodau'r tîm deintyddol yn cyfrannu – ni ddylai un neu ddau aelod o'r tîm ddominyddu'r drafodaeth. Bydd eich Addysgwr Deintyddol Gwellu Ansawdd yn hwyluso'r cyfarfod ac yn egluro ichi sut i elwa o'r Matrics i'r eithaf. Cynhelir y cyfarfod hwn dros gyfnod o ddwy awr, a gofynnir i chi neilltuo amser er mwyn i bawb gael cyfrannu'n ddi-ymyriad.

Yn dilyn trafodaeth, caiff y Grid Matrics ei farcio ar y lefel gytunedig. Bydd pob Deintyddfa'n wahanol, â rhai meysydd yn tystio i gynnydd gwybodaeth ar ran y tîm ac eraill yn dangos bod gwaith i'w wneud o hyd. Efallai y daw'n amlwg bod gwahanol aelodau o'r tîm ar wahanol lefelau. Mewn achosion o'r fath gellir marcio'r Grid Matrics ar ddwy lefel neu ragor. Yna, gwneir penderfyniad ynghylch sut y gellir hybu holl aelodau'r tîm i gyrraedd yr un lefel.

Ni fydd yn ofynnol i chi ddarparu tystiolaeth i'r Addysgwr Deintyddol Gwellu Ansawdd bod y Ddeintyddfa'n cyflawni ar y lefel gytunedig. Fodd bynnag, mae'n bwysig i holl aelodau'r tîm fod yn ymwybodol bod croeso iddynt arddangos eu bod yn cyflawni ar y lefel honedig. Nid oes unrhyw ddiben sgorio ar lefelau heblaw'r rhai y cytunir arnynt fel tîm.

Yna, daw tîm y ddeintyddfa i gytundeb ynghylch pa ddimensiynau i'w gwella'n gyntaf. Fodd bynnag, anaml y mae'n ymarferol gweithio ar fwy na thri ar y tro. Dylai'r tîm nodi eu blaenoriaethau, er efallai y gall yr hwylusydd helpu gyda hyn os gofynnir am gymorth.

Manteision defnyddio'r Matrics

Dywed y Timau Deintyddol sydd wedi defnyddio'r MMD fod y cyfarfod a'r drafodaeth yn ffordd hynod ddefnyddiol o gynnwys holl aelodau'r tîm i sgwrsio'n agored am ansawdd gofal.

Mae'r MMD yn datganoli ac yn dirprwyo cyfrifoldeb i holl aelodau'r tîm ac yn eu hannog i gydweithio fel uned.

- Mae'n cyfrannu at sicrwydd ansawdd, diogelwch cleifion a gofal cleifion.
- Mae'n cyfrannu at DPP a phrosesau archwilio a gwella ansawdd ar gyfer y tîm deintyddol cyfan ac yn annog adfyfyrdod a hunanwerthusiad.
- Mae'n dynodi ac yn hyrwyddo arferion gorau ac yn annog cyflawniad amcanion.
- Hyrwyddo cyfathrebu fel tîm.
- Ategu prosesau rheoli risgiau clinigol a phroffesiynol.
- Cydnabod a dathlu arferion da a chyflawniadau.

Gwneud Cynnydd

Unwaith i'r dimensiynau blaenoriaeth gael eu pennu, byddwch yn cael y ddogfen '*Ffynonellau Cymorth a Chyngor*', sy'n darparu gwybodaeth ychwanegol i gynorthwyo'ch cyfranogiad. Mae e-Lyfrgell Iechyd y GIG hefyd yn cynnwys dolenni i lawer o ganllawiau 'Iechyd y Geg a Iechyd Deintyddol' (<https://eli.gig.cymru/canllawiau/>). Efallai y bydd modd hefyd i'ch Addysgwr Deintyddol Gwellu Ansawdd eich helpu. Dylech bennu amserlenni realistig i wneud y gwaith a chyflawni newidiadau; bydd rhai meysydd yn altro'n gyflym ac eraill yn profi cynnydd arafach. Dylai Tîm y Ddeintyddfa ailgynnal y Matrics ar ôl cyfnod penodedig i asesu cynnydd eu meysydd blaenoriaeth a nodi'r meysydd nesaf i weithio arnynt.

Beth sy'n digwydd o ran y canlyniadau?

Mae'r MMD yn aros yn y Ddeintyddfa, ac **nid** oes rhaid i chi rannu'r canlyniadau. Mae cwblhau'r ffurflenni arfarnu a nodi meysydd gwelliant yn gwarantu DPP profadwy i bob cyfranogwr.

Os cyfyd unrhyw bryderon o ran diogelwch cleifion, bydd eich Addysgwr Deintyddol Gwellu Ansawdd yn gofyn i chi ymateb iddynt yn brydlon. Bydd yr Addysgwr yn cysylltu â chi ar ôl cyfnod penodedig i sicrhau bod y mater wedi'i ymdrin ag o. Os digwydd bod y mater yn un difrifol, mae'n ofynnol i'ch Addysgwr Deintyddol Gwellu Ansawdd roi gwybod i'r Deon Deintyddol Ôl-raddedig. Mae hyn yn unol â'r holl waith a wneir gan y Tîm Addysgwyr Deintyddol.

Mae'r Matrics yn darparu dull defnyddiol, anfygythiol o hunanwerthuso. Mae deintyddfeydd yn cyflawni orau pan fo pobl yn gweithio fel tîm ac yn teimlo'n alluog i drafod materion mewn modd adeiladol.

Nodau ac Amcanion MMD

Nod

Cynorthwyo'r Tîm Deintyddol cyfan i adolygu ei ddeintyddfeydd yn feirniadol yn ôl 12 Dimensiwn a nodi meysydd blaenoriaeth i'w gwella. Mae'r gweithgarwch hwn yn cyplysu â Deilliannau Datblygu GDC: A, B, C, D

Amcanion Dysgu

Erbyn diwedd y sesiwn wedi'i hwyluso bydd y Tîm wedi: -

- Defnyddio'r MMD ac wedi asesu'r ddeintyddfa'n feirniadol yn ôl y 12 Dimensiwn.
- Cytuno ar y Dimensiynau (neu'r meini prawf penodol) hynny y mae Tîm y Ddeintyddfa'n eu nodi fel meysydd blaenoriaeth i'w gwella. Hefyd, cydnabod y Dimensiynau (neu'r meini prawf penodol) hynny sy'n dangos bod y Ddeintyddfa'n cyflawni'n llwyddiannus.
- Nodi pwy fydd yn arwain mewn perthynas â phob un o'r Dimensiynau blaenoriaeth. Hefyd, pennu amserlen i ymlynu wrthi.
- Cyrchu'r ddogfen 'Ffynonellau Cymorth a Chyngor' i hybu'r gwaith gwella.

Amcanion

- Cynorthwyo Tîm y Ddeintyddfa gyfan i ddefnyddio'r MMD.
- Codi ymwybyddiaeth o'r Safonau Iechyd a Gofal, y Cynllun Gwên, Systemau Adrodd am Digwyddiadau a Systemau Sicrwydd Ansawdd a Diogelwch eraill.
- Casglu gwybodaeth ddienw ar gyfer yr Adran Deintyddol Ôl-raddedig (Deoniaeth Cymru) ar sail Dimensiynau i'w gwella. Bydd yn cael ei defnyddio i ysbrydoli Hyfforddiant a Datblygiad Deintyddol Ôl-raddedig i'r dyfodol.
- Sicrhau bod aelodau'r tîm yn adfyfrio ar y broses ac yn cwblhau arfarniad er mwyn meddu ar DPP profadwy.

Amcanion Ychwanegol (ar gyfer Deintyddfeydd sydd wedi defnyddio'r MMD yn flaenorol)

- Nodi a yw'r Ddeintyddfa wedi gweithredu i wella mewn perthynas ag un neu ragor o Ddimensiynau'r MMD (neu feini prawf penodol).
- Pennu a yw'r Ddeintyddfa wedi defnyddio'r MMD i nodi a chynnal Prosiect Archwilio neu Brosiect Gwellu Ansawdd.
- Pennu defnyddioldeb y ddogfen 'Ffynonellau Cymorth a Chyngor'.