



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



Croeso i Hyfforddiant Meddygol i Raddedigion yng Nghymru

Fersiwn: Hyfforddiant Gofal Eilaidd

Dyddiad Cyhoeddi: Gorffennaf 2022

Contents

Croeso a chyflwyniad gan y Deon Uwchraddedigion	2
Addysg a Gwella Iechyd Cymru	3
Beth yw AaGIC a pha rôl sydd ganddo yn fy hyfforddiant?	3
Cyfarwyddiaeth Feddygol a Thîm Deoniaeth AaGIC – pwy yw pwy	3
Llywodraethiant Addysg a Hyfforddiant	5
Llywodraethiant Addysg a Hyfforddiant y DU	5
Llywodraethiant rhaglenni hyfforddiant Addysg a Hyfforddiant	5
Llywodraethiant lleoliadau hyfforddiant Addysg a Hyfforddiant	6
Llywodraethiant Darparwyr Addysg Lleol (LEP) Addysg a Hyfforddiant	6
Cyflogaeth/gwybodaeth yn ymwneud â'r sefydliad lletya	7
Cyflogwr Arweiniol Sengl	7
Treuliau Adleoli a Theithio	7
Arian ar gyfer Absenoldeb Astudio	8
Absenoldeb o hyfforddiant	8
Cyfnod Gras ar gyfer Uwch Hyfforddeion Arbenigol yn unig	8
Ymddiswyddo o hyfforddiant	8
Hyblygrwydd a Chymorth mewn Hyfforddiant	9
Hyfforddiant Llai na Llawn Amser (LTFT)	9
Saib o'r rhaglen gymeradwy (OOP)	9
Trosglwyddiadau Rhyng-ddeoniaeth	9
Hysbysiad o Newid mewn Amgylchiadau	9
Opsynau ar gyfer Cymorth a Gwybodaeth	10
Datblygiad Proffesiynol Parhaus	12
Cwricwlwm Generig	12
Arweinyddiaeth	12
Adolygiad Blynyddol o Ddatblygiad Cymhwysedd (ARCP)	13
Cyflwyniad i ARCP	13
ARCP ar gyfer Hyfforddeion Llai na Llawn Amser	13
ARCP ar gyfer absenoldeb mamolaeth	13
ARCP ar gyfer Hyfforddeion sy'n ymddiswyddo o raglen	13
Deilliannau ARCP	14
Deiliant 6 ar gyfer Hyfforddeion Arbenigol Uwch ar eu Blwyddyn Olaf	14
Aiaddilysu yn ystod Hyfforddiant	14
Rheoli Ansawdd	15
Mynegi Pryder ynghylch fy hyfforddiant	16
Data Hyfforddeion a Rheoli Data	16
Cronfa ddata hyfforddiant INTREPID	16
Data Monitro Cydraddoldeb	17
Adnoddau a chysylltiadau allweddol eraill	17
Y Canllaw Aur	17
Y Cyngor Meddygol Cyffredinol (GMC)	17
Cymdeithas Feddygol Prydain (BMA)	17
Crynodeb o Acronymau	18

Croeso a chyflwyniad gan y Deon Uwchraddedigion

Cynhyrchwyd y llawlyfr hwn i roi gwybodaeth ddefnyddiol i feddygon dan hyfforddiant yng Nghymru, gan gynnwys rolau, cyfrifoldebau, rhestrau cyswllt ac esboniad o acronymau cyffredin. Gwnaed pob ymdrech i sicrhau cywirdeb, i'ch helpu i weithio'ch ffordd drwy'r prosesau addysgol sy'n ganolog i'ch hyfforddiant a datblygiad eich gyrfa. Gobeithio y bydd yn ddefnyddiol i chi.

Mae fy nhîm a minnau wedi ymrwymo i'ch helpu, i sicrhau y gallwch fanteisio ar gyfleoedd hyfforddi o'r safon uchaf. Rydym yma i'ch cefnogi, felly os ydych yn ansicr ynghylch unrhyw beth, cofiwch ofyn. Hoffwn ddymuno'n dda i chi yn eich hyfforddiant yma yng Nghymru – mae'n wlad braf i hyfforddi, byw a gweithio ynddi felly gwnewch y gorau o'r cyfle a mwynhewch eich hunain.



Addysg a Gwella Iechyd Cymru

Beth yw AaGIC a pha rôl sydd ganddo yn fy hyfforddiant?

Ers ei sefydlu ar 1 Hydref 2018, Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC) yw'r unig Awdurdod Iechyd Arbennig o fewn GIG Cymru. Ochr yn ochr â Byrddau ac Ymddiriedolaethau Iechyd, mae gan AaGIC rôl flaenllaw mewn hyfforddi, datblygu a ffurfio'r gweithlu gofal iechyd yng Nghymru i sicrhau gofal o safon uchel i bobl Cymru. AaGIC yw'r [Corff Addysg Statudol \(SEB\)](#) i Gymru.

Mae'r Ddeoniaeth Feddygol o fewn AaGIC yn gyfrifol am ddarparu addysg a hyfforddiant o safon uchel i raddedigion sy'n helpu i gynnal gwasanaethau GIG Cymru, ac mae hyn yn cynnwys:

- recriwtio a dethol ymgeiswyr i raglenni hyfforddi meddygol
- sicrhau lleoliadau ar raglenni hyfforddiant sy'n ateb y gofynion addysgol a chwricwlaidd a'ch hysbysu chi a'r Bwrdd Iechyd o bwy sy'n cylchdroi i ble a phryd
- sicrhau bod rhaglen gymorth ac asesu ar waith h.y. trefnu eich [Adolygiad Blynyddol o Ddatblygiad Cymhwysedd \(ARCP\)](#)
- sicrhau eich bod yn gallu manteisio ar y cymorth sydd ei angen arnoch drwy gydol eich rhaglen hyfforddiant drwy [Oruchwylwyr Addysgol](#) hyfforddedig, [Cyfarwyddwyr Rhaglenni Hyfforddi](#), Tîmau Lleol a'r Uned Cymorth Proffesiynol
- sicrhau bod y dulliau darparu addysg a hyfforddiant meddygol ledled Cymru'n cyrraedd y safonau uchaf, eu bod yn rhoi gwerth am arian ac yn cynnig ystod o ddulliau/amgylcheddau dysgu i hyfforddeion,
- rheoli ansawdd rhaglenni hyfforddi.

Cyfarwyddiaeth Feddygol a Thîm Deoniaeth AaGIC – pwy yw pwy

Cyfarwyddwr Meddygol – Yr Athro Pushpinder Mangat

Yn gyfrifol am oruchwyllo pob gweithgarwch o fewn y Gyfarwyddiaeth Feddygaeth sy'n cynnwys y Ddeoniaeth Feddygol, a'r tîmau Fferyllol a Deintyddol. Y Cyfarwyddwr Meddygol yw'r Swyddog Cyfrifol yn AaGIC sy'n goruchwyllo holl brosesau ail-ddilysu hyfforddeion meddygol.

Deon Ôl-raddedig – Yr Athro Tom Lawson

Mae gan Ddeoniaid Ôl-raddedig y teitl 'deon' am eu bod yn gyfrifol am raglenni astudio ôl-raddedig ar gyfer meddygon dan hyfforddiant – maent yn atebol i'r GMC am sicrhau safon yr hyfforddiant hwnnw a'i fod yn cyrraedd safonau'r GMC. Mae cyfrifoldeb am raglenni'n cynnwys

- recriwtio a dethol
- sicrhau bod y cwricwlwm yn cael ei gyflwyno ac am reoli ei ansawdd
- darparu cymorth ac adferiad addysgol
- asesu drwy'r broses ARCP
- cadarnhad o safonau ar gyfer cofrestriad llawn ac arbenigol

Cyfarwyddwr Gofal Eilaidd – Dr Helen Baker

Yn goruchwyllo'r holl raglenni hyfforddi gofal eilaidd ynghyd â swyddogaethau allweddol fel recriwtio, lleoliadau hyfforddi a rheoli rhaglenni, ARCP, Hyfforddiant Llai na Llawn Amser ac Ailddilysu.

Dirprwy Gyfarwyddwyr Gofal Eilaidd – Dr Caroline Evans a Dr Martin Edwards

Cefnogi cynlluniau allweddol ar draws Gofal Eilaidd i wella safonau i bawb gan gynnwys cyflwyno'r Cwricwlwm Generig, datblygiadau'r Ysgol a chefnogaeth TPD.

Cyfarwyddwr Rheoli Ansawdd – Dr Malcolm Gajraj

Yn goruchwyllo proses rheoli ansawdd rhaglenni hyfforddiant. Mae hyn yn cynnwys casglu a thriongli data gan hyfforddeion a hyfforddwyr, trwy arolygon adborth, adroddiadau Ysgolion, timau cyfadrannau a data ARCP a PSU. Mae meysydd y mae angen eu gwella'n cael eu canfod a defnyddir y fframwaith rheoli ansawdd i sicrhau bod cynlluniau gweithredu'n cael eu datblygu mewn cydweithrediad â byrddau iechyd i gynnal a gwella'r amgylchedd dysgu.

Cyfarwyddwr Gwella Addysgol – Dr Anton Saayman

Yn cynnig arweinyddiaeth strategol ar gyfer llywodraethu a gwella addysg o fewn y ddeoniaeth feddygol. Mae hyn yn cynnwys arwain ar y broses adnabod a datblygu hyfforddwyr, cefnogi'r strwythur addysgol ac arwain ar werthuso ac ymchwil, gwella ac arloesi.

Cyfarwyddwr Cefnogaeth a Datblygiad Proffesiynol Meddygon – Dr Ian Collings

Yn goruchwyllo portffolios trawsbynciol sy'n cynnwys meddygon mewn rolau hyfforddi a dim hyfforddiant. Mae Dr Collings yn arwain SAS a chefnogaeth a datblygiad meddygon a gyflogir yn lleol. Hefyd, mae ganddo rolau arweinyddiaeth sy'n gysylltiedig â'r Uned Cymorth Proffesiynol, gyrfaedd meddygol, cymrodoriaethau hyfforddiant arweinyddiaeth glinigol Cymru, hyblygrwydd hyfforddiant a'r proffesiynau cymdeithion meddygol fel cymdeithion meddygol ac anaestheteg.

Tîm Hyfforddant Arbenigol

Y Tîm Hyfforddant Arbenigol sy'n gyfrifol am lywodraethu a gweinyddu'r broses o recriwtio a dewis meddygon iau i swyddi dan hyfforddiant, rheoli rhaglenni hyfforddi, diwrnodau cynefino ac astudio i hyfforddeion ac adolygiadau cynnydd cymhwysedd (ARCP) ar draws yr holl Ysgolion Hyfforddiant Arbenigol.

Manylion cyswllt allweddol AaGIC:

- Am ymholiadau'n ymwneud â recriwtio a lleoliadau hyfforddi siaradwch â'ch TPD neu cysylltwch â: HEIW.Recruitment@wales.nhs.uk
- Newidiadau mewn amgylchiadau a manylion, a gwneud cais am OOP: hiw.changingmytrainingprogramme@wales.nhs.uk
- Hyfforddiant Llai na Llawn Amser: hiw.flexibletrg@wales.nhs.uk
- Ymholiadau ARCP: HEIW.ARCp@wales.nhs.uk
- Ymholiadau ailddilysu: HEIW.Revalidation@wales.nhs.uk
- I fynegi pryder: HEIW.open@wales.nhs.uk
- I gyrchu cefnogaeth gan yr Uned Cymorth Proffesiynol: HEIW.ProfessionalSupport@wales.nhs.uk

Llywodraethiant Addysg a Hyfforddiant

Llywodraethiant Addysg a Hyfforddiant y DU

Adrannau Iechyd

Mae adrannau'r llywodraeth yn gyfrifol am gynorthwyo gweinidogion i arwain darpariaeth iechyd a gofal cymdeithasol y genedl. Gweinidogion iechyd sy'n gyfrifol am bolisïau ar addysg feddygol. Mae'r polisïau hyn yn cael eu halinio a'u cydlynu ledled y DU drwy Grŵp Cyfeirio Addysg Feddygol y DU. Mae materion polisi manwl yn rhan o gylch gwaith swyddogion iechyd, a fydd yn dod â'r cynnwys i sylw eu gweinidogion iechyd eu hunain.

Corff Addysg Statudol (SEB)

Y corff sy'n gyfrifol am arweinyddiaeth a goruchwyliaeth genedlaethol ar gynllunio strategol ar gyfer y gweithlu iechyd a Gofal Cymdeithasol yn ei ranbarth. Mae 4 corff o'r fath: AaGIC yng Nghymru, NES yn yr Alban, HEE yn Lloegr a NIMDTA yng Ngogledd Iwerddon.

Cynhadledd Deoniaid Meddygol Ôl-raddedig y Deyrnas Unedig (CoPMED)

Mae'r grŵp DU gyfan hwn yn ffocws i'r sawl sydd â chyfrifoldeb dros drosolwg strategol a chyflawniad gweithredol hyfforddiant meddygol ôl-raddedig ym mhedair cenedl y DU. Mae [COPMeD](#) yn gyfrifol am ddatblygu ac adolygu'r [Canllaw Aur](#) ochr yn ochr â'r dogfennau allweddol eraill [dogfennau allweddol eraill](#) sy'n berthnasol i Addysg a Hyfforddiant.

Y Cyngor Meddygol Cyffredinol (GMC)

Mae'r [GMC](#) yn gweithio i warchod diogelwch cleifion ac i wella addysg ac ymarfer meddygol ledled y DU. Mae'r GMC yn gosod y safonau i ddarparwyr addysg a hyfforddiant meddygol, ac maent yn gwirio'n rheolaidd i wneud yn siŵr bod y safonau hynny'n cael eu cynnal.

Llywodraethiant rhaglenni hyfforddiant Addysg a Hyfforddiant

Mae pob rhaglen hyfforddiant yn cael ei llywodraethu gan Bwyllgor Hyfforddi a adwaenir yn aml fel Pwyllgor Hyfforddiant Arbenigol (STC) neu Fwrdd Ysgol. Mae Pwyllgorau Hyfforddiant yn dwyn ynghyd unigolion allweddol, cynrychiolwyr hyfforddwyr a hyfforddeion o bob rhan o Gymru i sicrhau y darperir hyfforddiant o safon uchel i bob hyfforddai yn eu lleoliadau, ac mae hyn yn cynnwys monitro datblygiadau h.y. adborth a gwybodaeth gan hyfforddeion ac arolygon o hyfforddiant, newidiadau i safonau neu gwricwla hyfforddiant a datblygu cynlluniau gweithredu.

Ysgolion Hyfforddiant Arbenigol

Mae Hyfforddiant Arbenigol yng Nghymru'n cael ei drefnu drwy Ysgolion Ôl-raddedig. Mae gan Gymru 10 Ysgol Hyfforddiant Arbenigol sy'n cynnwys Meddygaeth, Llawfeddygaeth, Anaestheteg, Pediatreg, Obstetreg a Gynaecoleg, Meddygaeth Frys, Patholeg, Seiciatreg, Radioleg ac Iechyd y Cyhoedd. Arweinir pob Ysgol gan Bennaeth Ysgol sy'n arwain tîm sy'n cynnwys Cyfarwyddwyr y Rhaglen Hyfforddiant (TPD), arweinyddion Ysgol ar gyfer meysydd portffolio allweddol a Rheolwr Ysgol (a leolir o fewn tîm AaGIC).

Penaethiaid Ysgolion Arbenigol

Mae'r rhain yn feddygon sy'n gweithio yn eu maes ond sydd hefyd yn cael eu cyflogi gan AaGIC ac sydd â chyfrifoldeb cyffredinol am reoli'r rhaglenni hyfforddi yn yr arbenigedd hwnnw a'i his-arbenigeddau. Mae ganddynt gysylltiadau proffesiynol â'r Coleg arbenigol perthnasol ac maent yn atebol i'r Deon Uwchraddedigion. Mae Penaethiaid Ysgolion yn cadeirio'r pwyllgor hyfforddiant ar gyfer yr arbenigedd hwnnw ac eithrio ysgolion mawr fel Meddygaeth, Llawfeddygaeth a Seiciatreg, lle mae'r pwyllgorau hyfforddiant yn cael eu cadeirio gan unigolyn enwebedig neu Gyfarwyddwr y Rhaglen Hyfforddiant. Yn achos yr Ysgolion mawr hyn bydd Pennaeth yr Ysgol yn cadeirio Bwrdd Ysgol sy'n dwyn ynghyd

gynrychiolwyr o'r holl arbenigeddau o fewn yr Ysgol honno. Bydd Penaethiaid Ysgolion yn aml yn ymgymryd â rôl strategol sy'n canolbwyntio ar ddatblygiadau a materion sy'n codi mewn rhaglenni hyfforddiant ac ar godi safonau drwy rannu arferion gorau ar draws safleoedd a'r DU.

[Cysylltiadau Penaethiaid Ysgolion yng Nghymru](#)

Cyfarwyddwyr Rhaglenni Hyfforddiant (TPD)

Mae Cyfarwyddwyr Rhaglenni Hyfforddiant (TPD) hefyd yn feddygon sy'n gweithio yn eu maes ac sy'n wedi'u penodi i adrodd yn uniongyrchol i'r Deon Uwchraddedigion neu gynrychiolwyr y Ddeoniaeth briodol. Maent yn gyfrifol am recriwtio, cylchdroeon, cynnydd hyfforddeion ac ARCP o fewn eu harbenigeddau. Maent yn cynnig cyngor, cymorth ac yn rheoli'r Rhaglenni Hyfforddiant Arbenigol ledled Cymru. Mae'r TPD yn gyfrifol am gadarnhau ceisiadau am hyfforddiant Saib o'r Rhaglen a Llai na Llawn Amser.

[Cysylltiadau Cyfarwyddwyr Rhaglenni Hyfforddiant yng Nghymru](#)

Llywodraethiant lleoliadau hyfforddiant Addysg a Hyfforddiant

Goruchwyliwr Addysgol

Dyrennir Goruchwyliwr Addysgol i bob meddyg dan hyfforddiant ac mae'n gyfrifol am oruchwylio a rheoli cynnydd addysgol hyfforddai unigol yn ystod lleoliad hyfforddi. Gan ddibynnu ar eich arbenigedd, gallwch gael un Goruchwyliwr Addysgol drwy gydol eich rhaglen hyfforddiant neu gall newid gyda phob lleoliad.

Mae Goruchwyliwr Addysgol yn gyfrifol am sicrhau bod yr hyfforddeion maent yn eu goruchwylio'n cynnal ac yn datblygu eu E-bortffolio dysgu arbenigol a'u bod yn cymryd rhan ym mhroses asesu'r arbenigedd perthnasol. Maent yn cynnig goruchwyliaeth addysgol, yn cynnal arfarniadau, ac yn rhoi adborth, cymorth a chynghor rheolaidd yn ogystal â'u helpu i reoli eu gyrfa.

Goruchwyliwr Clinigol Enwebedig

Dylai pob hyfforddai gael Goruchwyliwr Clinigol Enwebedig ar gyfer pob lleoliad a fydd yn gyfrifol am sicrhau bod goruchwyliaeth briodol o berfformiad clinigol ac addysgol o ddydd i ddydd yr hyfforddai yn digwydd gydol yr amser, gydag asesiadau ac adborth rheolaidd i'r hyfforddai ac i'r Goruchwyliwr Addysgol (bydd eich ES yn ymgymryd â rôl y CS pan fyddwch yn gweithio yn eu hadran).

Llywodraethiant Darparwyr Addysg Lleol (LEP) Addysg a Hyfforddiant

Mae'r Darparwr Addysg Lleol yn darparu lleoliadau clinigol – Ymddiriedolaeth neu Fwrdd Iechyd fel arfer yng Nghymru.

Cyfarwyddwyr Meddygol Cynorthwyol (AMD) ar gyfer Addysg Feddygol

Mae Cyfarwyddwyr Meddygol Cynorthwyol ar gyfer Addysg yn arwain y ddarpariaeth addysg a hyfforddiant meddygol yn y Darparwr Addysg Lleol, gan sicrhau bod safonau'r [Cyngor Meddygol Cyffredinol \(GMC\)](#) yn cael eu cynnal a bod strwythur llywodraethu cadarn o ran addysg a hyfforddiant meddygol ar waith.

Arweinyddion Cyfadrannau (LFL)

Mae Arweinyddion Cyfadrannau'n gweithio mewn partneriaeth ag AaGIC i gefnogi, darparu a rheoli hyfforddiant meddygol ôl-raddedig yng Nghymru. Mae nifer o amrywiadau i fodel Arweinyddion Cyfadrannau sy'n bodoli o fewn Darparwyr Addysg Lleol a bennir yn ôl anghenion lleol a strwythurau llywodraethu, ond mae meysydd cyfrifoldeb penodol yn cynnwys Hyfforddwyr, Hyfforddeion ac Ansawdd. Am ragor o wybodaeth, gweler [arweinyddion cyfadrannau](#).

Rheolwyr Addysg Feddygol ac Adrannau Addysg Feddygol

Mae Adrannau Addysg Feddygol yn cefnogi gwaith y Cyfarwyddwyr Meddygol Cynorthwyol ar gyfer Addysg Feddygol a'r Arweinyddion Cyfadrannau ym mhob LEP. Maent yn darparu cymorth ar gyfer y digwyddiadau addysg a hyfforddiant sy'n digwydd o fewn yr LEP ac maent hefyd yn cynnig cymorth a chefnogaeth leol i hyfforddeion. Am ragor o wybodaeth, gweler [Canolfannau Addysg Feddygol](#).

Tiwtoriaid Colegau/Cyfarwyddwyr Rhaglenni Lleol

Mae Tiwtoriaid Colegau / Cyfarwyddwyr Rhaglenni Lleol yn benodiadau lleol mewn canolfannau hyfforddi a benodir fel arfer gan y Coleg Brenhinol perthnasol i hyrwyddo'r amgylchedd dysgu a chynorthwyo Hyfforddwyr a Hyfforddeion. Maent yn gyfrifol am sicrhau bod y rhaglen(ni) yn cyrraedd y safonau lleol a chenedlaethol dymunol. Mae eu rôl yn amrywio yn ôl yr arbenigedd, ond ar y cyfan maent yn cydweithio â'r Coleg, TPD, Goruchwylwyr a'r Adran Addysg Feddygol yn y Bwrdd Iechyd i gefnogi a threfnu'r rhaglen hyfforddiant lleol.

Cyflogaeth/gwybodaeth yn ymwneud â'r sefydliad lletya

Cyflogwr Arweiniol Sengl

Cydwasaethau'r GIG (NWSSP) fydd y Cyflogwr Arweiniol Sengl ar gyfer pob meddyg sy'n hyfforddi yng Nghymru. Mae NWSSP yn sefydliad cydfuddiannol annibynnol, sy'n eiddo i ac yn cael ei redeg gan GIG Cymru. Fe'i sefydlwyd ar 1 Ebrill 2011 i ddarparu ystod o wasanaethau proffesiynol, technegol a gweinyddol o safon uchel, sy'n canolbwyntio ar y cwsmer ar ran pob Bwrdd Iechyd ac Ymddiriedolaeth yn GIG Cymru.

- Mae buddiannau'r model Cyflogwr Arweiniol Sengl yn cynnwys:
- Cael eu cyflogi gan un cyflogwr drwy gydol y rhaglen hyfforddiant.
- Un set o wiriadau cyflogwr wrth i hyfforddeion gylchdroi o un lleoliad i'r llall.
- Polisiâu a gweithdrefnau cyson.

Un contract cyflogaeth a'r buddiannau sy'n gysylltiedig â pharhad cyflog drwy sefydliad.

I gysylltu â NWSSP ewch i'w [gwefan](#).

Treuliau Adleoli a Theithio

Mae gan bob meddyg dan hyfforddiant yr hawl i gael treuliau adleoli a theithio. Mae'r broses hon yn cael ei rheoli gan NWSSP ar ran AaGIC. Gweler eu [gwefan](#) am ragor o fanylion.

Arian ar gyfer Absenoldeb Astudio

Mae AaGIC wedi ymrwymo i sicrhau bod pob meddyg sy'n cael ei hyfforddi yn gallu cael mynediad i absenoldeb astudio. Mae canllawiau absenoldeb astudio ar gael o [Bolisi Absenoldeb Astudio Cymru](#).

Rhaid i bob cais am absenoldeb astudio gael ei wneud drwy [INTREPID](#). Ni ellir gwneud ac ni dderbynnir ôl-geisiadau. Bydd eich [Canolfan Ôl-raddedig/Adran Addysg Feddygol](#) yn eich arwain drwy'r broses.

Absenoldeb o hyfforddiant

Gall absenoldeb o hyfforddiant, heblaw am absenoldeb astudio neu wyliau blynyddol, h.y. absenoldeb mamolaeth/tadolaeth, gwasanaeth rheithgor neu amgylchiadau eraill na ellir eu rhagweld gael effaith ar allu meddyg i arddangos cymhwysedd a chynnydd drwy eu cwricwlwm hyfforddiant. Mae'r [Cyngor Meddygol Cyffredinol \(GMC\)](#) wedi datgan os bydd hyfforddai wedi bod yn absennol am gyfanswm o 14 diwrnod neu fwy o fewn pob cyfnod o 12 mis (pan fyddai hyfforddai yn ei waith fel arfer), y bydd adolygiad yn cael ei gynnal i weld a oes angen ymestyn dyddiad cwblhau eu CCT/rhaglen.

Os ydych yn absennol o'ch hyfforddiant am unrhyw reswm, rhaid i chi hysbysu eich Adran/Cyfarwyddiaeth ac AaGIC: heiw.changingmytrainingprogramme@nhs.wales.uk

Absenoldeb Hir o Hyfforddiant

Rydym yn parhau i weithio ag ysgolion arbenigeddau i sicrhau eich bod yn cael lefel briodol o gymorth pan fyddwch yn dychwelyd ar ôl cyfnod hir o absenoldeb (3 mis neu fwy). Gall yr absenoldeb hwn fod wedi gynllunio neu heb ei gynllunio e.e. saib o'r rhaglen/absenoldeb mamolaeth neu salwch tymor hir. Mae'n bwysig eich bod yn cael gair â'ch TPD cyn unrhyw absenoldeb wedi'i gynllunio er mwyn sicrhau bod trefniadau priodol yn cael eu rhoi ar waith i'ch helpu yn ystod eich absenoldeb ac yn arbennig pan fyddwch yn dychwelyd.

Cyfnod Gras ar gyfer Uwch Hyfforddeion Arbenigol yn unig

Yn unol â'r Telerau ac Amodau ar gyfer Meddygon Iau, mae gan Uwch Hyfforddeion Arbenigol yng Nghymru yr hawl i 6 mis o Gyfnod Gras ar ôl cwblhau eu hyfforddiant. Y Cyfnod Gras hwn fydd eich lleoliad olaf ac ni roddir estyniadau y tu hwnt i'r cyfnod o 6 mis. Oni bai eich bod yn ein hysbysu'n wahanol, bydd AaGIC yn tybio eich bod yn dymuno manteisio ar y Cyfnod Gras hwn ac y byddwch yn gadael y cynllun hyfforddi 6 mis wedi'ch dyddiad CCT. Byddwch felly'n parhau yn hyfforddai, gan gadw eich Rhif Hyfforddi Cenedlaethol yn ystod y cyfnod hwn.

Os ydych yn dymuno ymddiswyddo cyn neu yn ystod eich Cyfnod Gras rhaid i chi rhoi isafswm o dri mis o rybydd.

Ymddiswyddo o hyfforddiant

Cyn ymddiswyddo o'ch swydd o dan hyfforddiant, siaradwch â'ch Cyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddiant a'ch Goruchwylydd Addysgol er mwyn trafod eich opsiynau. Gallwch hefyd siarad â'n Uned Gefnogi Broffesiynol a all gynnig cyngor ac arweiniad annibynnol, gan gynnwys cefnogaeth iechyd a llesiant.

Os byddwch yn penderfynu ymddiswyddo rhaid i chi gyflwyno'ch ymddiswyddiad o'r hyfforddiant trwy [wefan](#). Hyfforddiant Arbenigol AaGIC. Bydd hefyd angen i chi hysbysu: eich Cyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddiant, Cydwasanaethau'r GIG (NWSSP) ac Adran Bersonél Meddygol eich Bwrdd Iechyd. Disgwylir isafswm o 1 (Hyfforddiant Craidd) neu 3 (Arbenigol Uwch) mis o gyfnod rhybydd, yn ddibynol ar eich gradd. Fodd bynnag gellid cwtdogi ar hyn os yw eich cyflogwr yn cytuno i ddod i delerau. Trafodwch ag NWSSP ynghylch eich cyfnod rhybudd.

Hyblygrwydd a Chymorth mewn Hyfforddiant

Hyfforddiant Llai na Llawn Amser (LTFT)

Mae hyfforddiant LTFT (neu hyfforddiant rhan amser) yn awr yn rhan hanfodol o Hyfforddiant i Raddedigion yng Nghymru. Mae gennym ddull hyblyg ar gyfer hyfforddiant LTFT; gall pob hyfforddai wneud cais i hyfforddi ar delerau llai na llawn amser. Mae AaGIC ynghyd â Phenaethiaid Ysgolion a [Chyfarwyddwyr Rhaglen Hyfforddiant](#) wedi ymrwymo i reoli hyfforddiant LTFT mewn ffordd sy'n golygu ei fod ar gael i gymaint o hyfforddeion â phosibl. Os hoffech chi hyfforddi ar delerau Llai na Llawn Amser (LTFT) defnyddiwch y ddolen isod i ddarllen y canllaw, y ffurflenni a'r cymhorthion proses perthnasol i gyflwyno eich cais. Rhagor o wybodaeth: [Gweithio llai na llawn amser](#)

Saib o'r rhaglen gymeradwy (OOP)

Mae cymryd Saib o'r Rhaglen (OOP) yn cael ei lywodraethu gan y [Canllaw Aur](#) sy'n nodi'r trefniadau y mae'r pedair cenedl wedi cytuno arnynt.

Gall fod nifer o amgylchiadau a allai beri i hyfforddai ddymuno cymryd saib o'r rhaglen gymeradwy y maent wedi'u penodi iddi:

- Saib o'r Rhaglen er Profiad (OOPE)
- Saib o'r Rhaglen er Ymchwil (OOPR)
- Saib o'r Rhaglen er Hyfforddiant (OOPT)
- Saib o'r Rhaglen er Seibiant Gyrfa (OOPC)

Bydd angen trafod a chytuno ar bob cais am OOP gyda'ch TPD cyn gwneud cais i AaGIC am Gymeradwyaeth y Deon Uwchraddedigion (neu ddirprwy enwebedig). Am ragor o wybodaeth gweler y [Canllaw, polisi a ffurflen gais saib o'r rhaglen yng Nghymru](#)

Trosglwyddiadau Rhyng-ddeoniaeth

Cafodd y broses Trosglwyddiadau Rhyng-ddeoniaeth (IDT) genedlaethol ei sefydlu i gynorthwyo hyfforddeion sydd wedi profi newid i'w hamgylchiadau personol na ellid bod wedi'i ragweld ers cychwyn eu rhaglen hyfforddiant gyfredol sy'n gofyn am symud i Ddeoniaeth wahanol yn y DU. Mae ffenestri sefydlog ar gyfer gwneud cais bob blwyddyn ac mae'r broses hon yn cael ei rheoli gan y Tîm IDT Cenedlaethol ar ran y pedwar corff statudol: gweler [Gwefan IDT Cenedlaethol](#) am fanylion.

Hysbysiad o Newid mewn Amgylchiadau

Rhaid i chi hysbysu tîm gweinyddol AaGIC a'r sefydliad sy'n eich cyflogi cyn gynted â phosibl os ydych chi'n bwriadu/wedi newid eich amgylchiadau, tra'r ydych mewn hyfforddiant. Gallai newidiadau effeithio ar sut y telir eich cyflog a dyddiad cwblhau eich hyfforddiant, felly mae'n hanfodol eich bod yn hysbysu pob tîm perthnasol.

Anfonwch e-bost i heiw.changingmytrainingprogramme@wales.nhs.uk gydag unrhyw ddiweddariadau/newidiadau y dylem wybod amdanynt, sy'n cynnwys:

- Ceisiadau Saib o'r Rhaglen
- Ceisiadau am Drosgrwyddiadau Rhyng-ddeoniaeth
- Hysbysiadau am gyfnodau o absenoldeb o ganlyniad i salwch, absenoldeb mamolaeth/tadolaeth neu wasanaeth rheithgor

Noder, rhaid parhau i anfon pob cais am Lai na Llawn Amser i heiw.flexibletrg@wales.nhs.uk

Opsiynau ar gyfer Cymorth a Gwybodaeth

Fel meddyg dan hyfforddiant, gallwch brofi anawsterau sy'n effeithio ar eich gwaith a/neu hyfforddiant. Boed gennych broblemau iechyd, anawsterau teuluol, problemau yn y gweithle, amheuan ynglŷn â'r yrfa rydych wedi'i dewis neu ddiffyg llwyddiant mewn arholiadau, peidiwch â meddwl eich bod ar eich pen eich hun.

Os ydych chi'n profi problemau fel hyn, gall AaGIC gynnig help, arweiniad a chefnogaeth. Mae nifer o opsiynau y gallwch eu hystyried os oes angen help arnoch.

Yn y lle cyntaf, dylech drafod unrhyw bryderon â'ch Goruchwyliwr Addysgol neu'r Cyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddiant (TPD) neu'r Tîm Addysg Feddygol Lleol. Gallant hwy eich cynghori a darparu cymorth uniongyrchol i chi yn eich amgylchedd hyfforddi; ac fe allant eich cyfeirio at unigolion yn AaGIC neu eich Bwrdd Iechyd os bydd angen.

O fewn eich tîm lleol mae gan Arweinydd y Gyfadran Leol rôl addysgol a chymorth sy'n gysylltiedig ag AaGIC.

Uned Cymorth Proffesiynol (PSU)

Fel arall, mae rhagor o wybodaeth ar [wefan Uned Cymorth Proffesiynol \(PSU\) AaGIC](#). Gall y PSU gynnig help mewn nifer o feysydd gan gynnwys:

- Cymorth gydag arholiadau
- Cyngor i feddygon sy'n ffoaduriaid a graddedigion meddygol rhyngwladol
- Cymorth seicolegol
- Cymorth gyda hyfforddiant a chynnydd

Gallwch gysylltu â'r Uned Cymorth Proffesiynol drwy e-bost yn HEIW.ProfessionalSupport@wales.nhs.uk

Os ydych chi'n teimlo na allwch drafod eich pryderon â'ch Goruchwyliwr Addysgol neu'r Cyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddiant neu'r tîm addysg feddygol lleol, cysylltwch â thîm AaGIC a all eich rhoi mewn cysylltiad â'r unigolion perthnasol.

Mae adnoddau llesiant eraill ar gael gan gynnwys yn [Canopi](#) ac [Able Futures](#). Os nad ydych yn siŵr pan adnoddau i'w defnyddio gallwch gael gair â goruchwylwyr addysgol/clinigol neu'r PSU.

Cymorth â Dyslecsia

O bryd i'w gilydd bydd pobl heb ddiagnosis dyslecsia'n profi anawsterau i basio profion sy'n cael eu marcio gan beiriant mewn rhai arholiadau. Rydym felly'n annog pob hyfforddai i gwblhau'r offer sgrinio hwn.

Y ddolen ar gyfer yr offer sgrinio am ddyslecsia (am ddim) yw

<http://netquickscan.co.uk/QS5/CARD/Card.htm>

Bydd angen i chi deipio rhif sy'n bwysig i chi (gall fod yn unrhyw rif – gallwch greu un o'r newydd neu ddefnyddio un sy'n cyfateb i'r rhifau ar eich cerdyn llyfrgell, er enghraifft), wrth gwrs gall fod yn unrhyw beth o'ch dewis.

Ar ôl ei gwblhau, os bydd eich adroddiad yn awgrymu bod eich proffil yn gydnaws â rhywun â dyslecsia, dylech anfon copi o'r adroddiad hwn at yr Uned Cymorth Proffesiynol (PSU) yn HEIW.ProfessionalSupport@wales.nhs.uk

Os bydd angen asesiad llawn gan Seicolegydd Addysgol arnoch, bydd y PSU yn trefnu hyn ar eich cyfer.

Yn achos yr unigolion hynny â diagnosis o ddyslecsia byddem yn eich annog i hysbysu AaGIC, yr Uned Cymorth Proffesiynol a'ch TPD cyn gynted â phosibl i sicrhau bod modd gwneud addasiadau rhesymol i chi gyda'ch rhaglen hyfforddiant.

Cyngor Gyrfaoedd

Gall cydweithwyr, eich Goruchwylwyr, Cyfarwyddwyr Rhaglen Hyfforddiant a'r PSU i gyd fod yn ffynonellau cyngor defnyddiol ar ba arbenigedd sy'n addas i chi a'ch cynlluniau. Mae gan n bob un o'r Colegau Brenhinol a'r Cyfadrannau i gyd adrannau cyngor gyrfaoedd, ac felly hefyd y BMA. Am ragor o wybodaeth am arbenigeddau ac opsiynau gyrfaoedd, ewch i [Health Careers](#) – sydd yng ngofal Health Education England ond sy'n gweithio ar draws y DU gyfan, yn unol â'r cytundeb [CoPMeD](#).

Yn ychwanegol at hyn mae AaGIC ar hyn o bryd yn adolygu'r adnoddau gyrfaoedd ychwanegol sydd eu hangen ar ein hyfforddeion yng Nghymru ar yr adegau allweddol hynny yn eu datblygiad fel sylfaen i hyfforddiant arbenigol neu os ydych yn meddwl am gyfeiriad gwahanol yn eich gyrfya hyfforddi.

Cyrhaeddiad Gwahaniaethol – GMC

Cyrhaeddiad Gwahaniaethol (DA) yw'r bwlch rhwng lefelau cyrhaeddiad gwahanol grwpiau o ddoctoriaid. Mae'n digwydd ar draws sawl proffesiwn.

Mae'n bodoli mewn cyd-destunau israddedig ac ôl-raddedig, ar draws cyfraddau llwyddo mewn arholiadau, recriwtio a chanlyniadau Adolygiad Blynyddol o Gynnydd Cymhwysedd. Gellir arsylwi ar wahaniaethau mewn cyrhaeddiad ar draws grwpiau a rennir gan nifer o nodweddion a warchodir, gan gynnwys oed, rhywedd a hil.

Mae AaGIC yn gweithio gyda chydweithwyr a'r GMC i fynd i'r afael â hyn.

Adnoddau yn ymwneud â Chyrhaeddiad Gwahaniaethol ac ar gyfer Graddedigion Meddygol Rhyngwladol sy'n newydd i'r GIG

[Fair Training For All - Jane Cannon, Head of Approvals, GMC - YouTube](#)

Cyflwyniad fideo byr gan Jane Cannon, Pennaeth Cymeradwyo'r GMC o Rhannu Rhagoriaeth Hyfforddiant mewn Addysg Feddygol AaGIC yn 2019.

[GMC: Welcome to the UK](#)

Mae hwn yn weithdy di-dâl gan y GMC sydd â'r nod o helpu meddygon sy'n newydd i'r DU drwy gynnig arweiniad ymarferol ar senarios moesegol a'r cyfle i gysylltu â meddygon eraill sy'n dod o dramor.

[BMA: Bywyd a Gwaith yn y DU](#)

Mae cychwyn newydd mewn gwlad newydd yn dipyn o her a'r adnodd hwn gan y BMA yw'r lle i ddod o hyd i arweiniad a chymorth.

[The King's Fund: How does the NHS in England work?](#)

Er bod yr adnodd hwn yn cyfeirio at Loegr yn unig, mae'r GIG yn y rhannau eraill o'r DU yn debyg mewn nifer o ffyrdd. Os nad ydych wedi gweithio yn y GIG o'r blaen, neu os ydych yn teimlo nad ydych yn deall sut mae'n gweithio, mae hwn yn fan cychwyn da

[Iechyd yng Nghymru \(GIG Cymru\)](#)

Mae'r wefan hon yn cynnwys manylion am drefniadau'r GIG yng Nghymru.

Yn ogystal, mae'r PSU yn cynnig ystod o weithdai allai fod o ddefnydd:

[Digwyddiadau ar y gweill PSU AaGIC](#)

Datblygiad Proffesiynol Parhaus

Cwricwlwm Generig

Mae AaGIC wedi datblygu Rhaglen Hyfforddi Generig yn seiliedig ar Fframwaith Galluoedd Proffesiynol Generig y GMC. Mae'r fframwaith yn amlinellu y galluoedd generig hanfodol y dylai pob meddyg eu cyflawni er mwyn sicrhau gofal meddygol diogel, effeithlon ac o'r ansawdd uchaf yn y DU. Gwyddom fod nifer o'r galluoedd eisoes wedi'u hymgorffori i gwricwla rhaglenni hyfforddi arbenigol a bod cyrsiau penodol eisoes ar gael i nifer o hyfforddeion. Mae AaGIC ar hyn o bryd yn cynnig cyrsiau ar Gyfraith Feddygol a Moeseg, Paratoi ar gyfer Cais Ymgynghorydd, Sgiliau Addysgu a Gwella Ansawdd trwy QIST. Gwiriwch y wefan am ragor o fanylion ac i gofrestru i'r cyrsiau:

[Cwricwlwm Generig AaGIC](#)

Arweinyddiaeth

Mae gan AaGIC borth arweinyddiaeth digidol, dwyieithog sy'n darparu ystod o adnoddau rheoli tosturiol i'r rheini â diddordeb mewn arweinyddiaeth. Mae'r porth ar gael i bob hyfforddai a gellir cael mynediad iddo trwy safle [Gwella](#).

Adolygiad Blynyddol o Ddatblygiad Cymhwysedd (ARCP)

Cyflwyniad i ARCP

Mae ARCP (Adolygiad Blynyddol o Ddatblygiad Cymhwysedd) yn cael ei gynnal ar gyfer pob hyfforddai o leiaf unwaith y flwyddyn. Mae'n broses sy'n eich galluogi chi ac AaGIC i gofnodi eich bod yn ennill yr holl gymwyseddau sy'n ofynnol gan eich rhaglen hyfforddiant ar raddfa briodol drwy brofiad priodol.

Bydd AaGIC yn eich hysbysu o ddyddiadau eich adolygiad panel ARCP, a byddwch yn cael cyfarwyddyd gan eich arbenigeddau ar y gofynion a chewch eich hysbysu gan AaGIC o ddyddiad eich ARCP o leiaf 6 wythnos cyn dyddiad eich adolygiad panel. Yn ogystal, byddwch yn derbyn Ffurflen R y bydd yn rhaid ei chwblhau'n llawn a'i dychwelyd 10 niwrnod cyn dyddiad panel y ARCP at ddiben ailddilysu. Gallai methiant i gydymffurfio â broses y Ffurflen R arwain at ddyfarnu deiliant anfodddhaol.

Bydd panel yr ARCP yn cwrdd i adolygu eich tystiolaeth o gymhwysedd i symud ymlaen i flwyddyn nesaf eich hyfforddiant. Mae felly'n bwysig iawn eich bod yn cyflwyno'r dystiolaeth yn eich portffolio erbyn y dyddiadau a roddir gan Dîm ARCP AaGIC os ydych chi'n dymuno parhau neu gwblhau eich hyfforddiant. Nid yw'n ofynnol i chi fynychu eich ARCP. Bydd y panel yn adolygu eich tystiolaeth a byddwch yn cael eich hysbysu o'ch deiliant ARCP yn dilyn penderfyniad y panel ar ba ddeiliant APCP i'w ddyfarnu. Efallai y cewch eich gwahodd i gwrdd â'r panel neu gynrychiolydd er mwyn trafod y deiliant a ddyfarnwyd a chatau nesaf eich hyfforddiant; gallai'r cyfarfod hwn fod yn un rhithiol neu wyneb yn wyneb.

ARCP ar gyfer Hyfforddeion Llai na Llawn Amser

Gallai fod gan hyfforddeion Llai na Llawn Amser fwy o ARCPau na'u cydweithwyr llawn amser. Mae'n ofynnol gan y GMC i gael o leiaf un ARCP y flwyddyn, pa un ai yw hyfforddai yn symud o un flwyddyn hyfforddi i'r flwyddyn hyfforddi nesaf, neu'n cwblhau eu hyfforddiant. Gellid bod gofyn i hyfforddeion Llai na Llawn Amser gael ARCP ychwanegol os nad yw eu ARCP blynyddol o fewn 3 mis o bwynt cynnydd allweddol yn eu cwricwlwm.

ARCP ar gyfer absenoldeb mamolaeth

Mae AaGIC yn argymhell, lle bo'n bosibl, y dylai fod gan unrhyw hyfforddai sy'n cymryd absenoldeb mamolaeth/absenoldeb rhiant a rennir eu deilliannau dysgu wedi'u nodi'n glir, yn ogystal ag adolygiad ARCP, cyn iddynt fynd ar absenoldeb o'r rhaglen hyfforddi. Bydd hyn yn sicrhau bod cynnydd wedi'i nodi ar amser a'r bwriad yw i beidio ag achosi anfantais i'r grŵp yma o ran eu cynnydd mewn hyfforddiant. Dylai hyfforddeion sicrhau bod eu portffolio wedi'i ddiweddarau, o leiaf, yn ogystal â chwrdd â'u Goruchwylydd Addysgol er mwyn cwblhau eu hadroddiad strwythuredig yn cadarnhau cynnydd yn erbyn y cwricwlwm ac yn amlygu unrhyw gymwyseddau sy'n weddill.

Dylid annog hyfforddeion ar absenoldeb mamolaeth i gysylltu â'u TPD tua 12 wythnos cyn iddynt ddychwelyd i'r gwaith er mwyn i gynllun ddychwelyd i'r gwaith gael ei roi yn ei le i baratoi at eu dychweliad a'u ARCP dilynol, y dylid ei aildrefnu rhwng 5 ac 8 mis wedi i'r hyfforddai ddychwelyd i'r rhaglen.

ARCP ar gyfer Hyfforddeion sy'n ymddiswyddo o raglen

Os bydd hyfforddai yn ymddiswyddo o'u rhaglen yn ystod y flwyddyn hyfforddi, rhaid iddynt barhau i gael eu trafod gan banel ARCP oni bai iddynt adael y rhaglen yn effeithlon o fewn 3 mis i'r ARCP diwethaf.

Deilliannau ARCP

Mae nifer o ddeilliannau y gellid eu dyfarnu i chi mewn panel ARCP, a'r rhain yw:

- **Deilliant 1:** Cynnydd boddhaol – Gwneud cynnydd ac yn datblygu cymwyseddau ar y raddfa ddisgwyliedig. Mae hyn yn golygu y gallwch barhau â'ch hyfforddiant heb ddim cyfyngiadau.
- **Deilliant 2:** Mae angen datblygu cymwyseddau penodol – Nid oes angen amser hyfforddiant ychwanegol. Mae hyn yn golygu y gallwch barhau ond bydd yn rhaid i chi gyflwyno tystiolaeth benodedig o fewn amserlen a roddir neu yn eich ARCP nesaf.
- **Deilliant 3:** Cynnydd annigonol gan yr hyfforddai - mae angen amser hyfforddiant ychwanegol. Mae hyn yn golygu bod angen estyniad i'ch hyfforddiant am nad ydych wedi cyrraedd y safon ofynnol ond mi allwch o bosibl wneud hynny gyda rhagor o hyfforddiant.
- **Deilliant 4:** Rhyddhawyd o'r rhaglen hyfforddiant – gyda neu heb gymwyseddau penodedig. Mae hyn yn golygu eich bod wedi'ch rhyddhau o'r hyfforddiant am resymau a esboniwyd i chi ar y pryd.
- **Deilliant 5:** Tystiolaeth anghyflawn wedi'i chyflwyno – efallai y bydd angen rhagor o amser hyfforddiant. Mae'n golygu nad ydych wedi cyflwyno tystiolaeth foddhaol i'r panel er ei bod o bosibl ar gael. Mae gennych amserlen gyfyngedig i'w chyflwyno ac ar ôl hynny fe ddyfernir deilliant gwahanol i chi.
- **Deilliant 6:** Wedi sicrhau pob un o'r cymwyseddau gofynnol – argymhellir eich bod wedi cwblhau'r rhaglen hyfforddiant neu argymhellir dyfarniad CCT. Dyma'r dyfarniad ar ddiwedd eich rhaglen ac mae'n golygu eich bod wedi cwblhau eich hyfforddiant yn llwyddiannus.

Gellir dod o hyd i fersiwn y [Canllaw Aur](#) yma ac mae'n esbonio'n llawn y codio ychwanegol y bydd paneli'n eu defnyddio wrth ddyfarnu eich deilliant ARCP.

Am wybodaeth am Adolygiadau ac Apeliadau ARCP AaGIG ewch i [wefan AaGIG](#).

Deilliant 6 ar gyfer Hyfforddeion Arbenigol Uwch ar eu Blwyddyn Olaf

Ar ôl derbyn Deilliant 6, bydd angen i'r hyfforddai gofrestru ar Gofrestr Arbenigol y GMC. Cyfrifoldeb yr hyfforddai yw hysbysu eu Coleg Brenhinol a fydd yn gwirio'r Deilliant 6 ac yn gwneud argymhelliad i'r GMC. Mae'r broses yn cymryd oddeutu 1 i 3 mis. Gellir cael rhagor o wybodaeth ar [wefan y GMC](#).

Bydd AaGIG yn eich ailddilysu adeg y CCT, felly peidiwch â datgysylltu oddi wrth AaGIG fel eich corff penodedig hyd nes y bydd yr argymhelliad ailddilysu hwn wedi'i wneud.

Nodwch na allwch gael eich cyfweld am swyddi ymgynghorol fwy na chwe mis cyn eich dyddiad CCT.

Ailddilysu yn ystod Hyfforddiant

Ailddilysu yw ffordd y GMC o reoleiddio meddygon trwyddedig. Y nod yw cynorthwyo meddygon yn eu datblygiad proffesiynol, eu helpu i wella ansawdd, diogelwch cleifion a hyder y cyhoedd yn y proffesiwn.

Rhaid i bob meddyg ailddilysu bob pum mlynedd ac mae'n ofynnol i feddygon dan hyfforddiant ailddilysu ar adeg CCT.

AaGIG yw'r Corff Dynodedig ar gyfer pob Hyfforddai yng Nghymru. Mae hyn yn cynnwys LAT a hyfforddeion ar OOP, absenoldeb mamolaeth, absenoldeb oherwydd salwch ac yn y blaen. AaGIG yw Corff Dynodedig pob meddyg dan hyfforddiant, a'r Athro Pushpinder Mangat, Cyfarwyddwr Meddygol, yw'r Swyddog Cyfrifol (RO).

Mae'r cyfrifoldeb arnoch chi i wneud yn siŵr bod eich [cyfrif Ar-lein y GMC](#) yn gyfoes a'ch bod yn gyfarwydd â gwybodaeth Ailddilysu'r GMC ar gyfer meddygon dan hyfforddiant.

Fel rhan o'r gofyniad ailddilysu i feddygon dan hyfforddiant rhaid cwblhau'r Ffurflen R Uwch ymlaen llaw cyn pob ARCP. Mae hon yn ffurflen orfodol sy'n gofyn cwestiynau am unrhyw gwynion neu ddigwyddiadau yr ymchwiliwyd iddynt yn ystod y flwyddyn ddiwethaf. Bydd y Ffurflen R hon ar gael i banel yr ARCP a fydd yn cwblhau adran ar y ffurflen ARCP sy'n ymdrin ag unrhyw achosion pryder cyfoes sydd heb eu datrys. Yna caiff y darnau hyn o wybodaeth eu defnyddio gan AaGIC i gynghori'r Swyddog Cyfrifol a ellir gwneud argymhelliad [Ailddilysu i'r GMC](#), ynteu a oes angen cynnal ymchwiliad pellach.

Mae [COPMeD](#) wedi rhyddhau [dogfennau canllaw](#) ar gyfer meddygon dan Hyfforddiant y mae cwmplas eu hymarfer yn ymestyn y tu hwnt i'w rhaglen hyfforddiant. Mae'n ofynnol i hyfforddeion yng Nghymru ddatgan [gwaith ychwanegol y tu allan i hyfforddiant](#); mae hyn yn cynnwys gwaith locwm (i ffwrdd o'u lleoliad cyfredol), allgwricwlar a phreifat. Dylid cynnwys manylion llawn yn y datganiad ar y Ffurflen R flynyddol.

[The Reflective Practitioner](#) – Canllaw i feddygon a myfyrwyr meddygaeth a gynhyrchwyd ar y cyd gan Academi'r Colegau Meddygol Brenhinol (AoMRC), COPMED, GMC a Chyngor yr Ysgolion Meddygol (MSC) yn dilyn galwadau gan feddygon, swyddogion cyfrifol ac arfarnwyr, am wybodaeth fwy eglur ar yr hyn a olygir wrth fyfyrion, a sut y dylai rhai mewn hyfforddiant ac sy'n ailddilysu fyfyrion fel rhan o'u hymarfer. Mae Academi'r Colegau Meddygol Brenhinol (AoMRC) wedi cynhyrchu [Pecyn Cymorth Ymarfer Myfyriol](#) sy'n adnodd defnyddiol.

Rheoli Ansawdd

Mae gan AaGIC gyfrifoldeb i gynnal [safonau addysgol](#) addysg a hyfforddiant ôl-raddedig fel y nodwyd gan y [GMC](#) fel y rheoleiddiwr drwy nifer o fecanweithiau:

- Adborth hyfforddeion a hyfforddwyr – mae hyn yn cynnwys [Arolwg blynyddol y GMC o hyfforddeion a hyfforddwyr](#): adborth ar ddiwedd lleoliad (arolygon EPEF), adborth drwy hyfforddeion/hyfforddwyr i'r arbenigedd neu bryderon a godwyd yn uniongyrchol â'r Uned Ansawdd yn AaGIC.
- Ymweliadau comisiynu blynyddol – i sicrhau bod systemau a threfniadau llywodraethu priodol ar waith o fewn yr LEP i helpu i ddarparu hyfforddiant o safon uchel.
- Ymweliadau hyfforddi – mae sawl cam i'r broses ymweld sy'n cynnwys:
 - Ymweliadau ag Arbenigedd/Ysgol – mae'r rhain fel arfer yn ymweliadau arferol i gael adborth gan hyfforddeion a hyfforddwyr o fewn yr arbenigedd. Efallai y bydd pwyslais penodol i'r ymweliad os oes pryderon wedi dod i'r amlwg drwy unrhyw rai o'r trefniadau adborth.
 - Ymweliad gan AaGIC wedi'i Dargedu - mae sawl cam i'r broses ymweliadau wedi'u targedu sy'n ddibynnol ar natur, graddfa a difrifoldeb y mater. Mae'r broses ymateb hon yn ymchwilio i bryderon drwy broses fesul cam (y [broses dargedu](#)) sy'n galluogi Timau Cyfadran i roi adborth ar bryderon cychwynnol a gwella tystiolaeth neu, os bydd pryderon yn rhai mwy difrifol, gall AaGIC ymweld ag adrannau a chyfweld hyfforddwyr a hyfforddeion yn ogystal ag uwch staff i gael rhagor o adborth ac i weithio ag adran ar gynllun gweithredu i ddatrys problemau drwy barhau i fonitro.

Mynegi Pryder ynghylch fy hyfforddiant

Mae'r rhan fwyaf o hyfforddeion yn cael profiad positif yn y lleoliadau ar eu rhaglen hyfforddiant. Fodd bynnag, o bryd i'w gilydd bydd hyfforddeion yn dod ar draws problem neu rywbeth sy'n achos pryder iddynt.

Diogelwch cleifion yw'r peth mwyaf ar feddyliau pawb a dylech ddefnyddio'r fframwaith llywodraethu clinigol yn eich Bwrdd Iechyd i dynnu sylw at unrhyw risg cyn gynted ag y byddwch yn ymwybodol ohoni. Bydd gan bob Bwrdd Iechyd bolisiâu i adrodd ar ddigwyddiadau neu rai a fu bron â digwydd, rheoli risg a llywodraethu clinigol. Bydd ganddynt bolisiâu hefyd ar fwlio ac aflonyddu, ac ymddygiad a galluogrwydd staff felly mi fydd trefniadau a staff a all eich cynghori.

Mae sawl ffordd o fynegi pryderon ynglŷn â hyfforddiant gan gynnwys strwythur y rhaglen hyfforddiant, Arweinyddion Cyfadrannau Lleol neu gysylltu'n uniongyrchol ag AaGIC.

Pan fyddwch ar leoliad gallwch fynegi pryderon yn uniongyrchol ag unrhyw rai o'r bobl ganlynol, yn bersonol neu'n ysgrifenedig: Goruchwylwyr Addysgol, Tiwtoriaid Coleg, [Cyfarwyddwyr Rhaglenni Hyfforddiant](#), Penaethiaid Ysgolion.

Os hoffech fynegi pryder wrth rywun y tu allan i strwythur y rhaglen hyfforddiant dylech gysylltu â'ch Arweinydd Cyfadrannau Leol o fewn yr Adran Addysg Feddygol. Mae Arweinyddion Cyfadrannau mewn sefyllfa dda i ymateb i bryderon ar lefel leol ac i weithio mewn partneriaeth â'r Uned Ansawdd yn AaGIC.

AaGIC Agored – Mae gan AaGIC gyfrif e-bost pwrpasol lle gallwch fynegi pryderon ynghylch eich hyfforddiant yn uniongyrchol â ni. Mae'r cyfrif yn cael ei fonitro o ddydd Llun i ddydd Gwener. Fodd bynnag, noder fod hwn yn ychwanegol at unrhyw drefniadau eraill a rhaid tynnu sylw at unrhyw bryderon brys ynglŷn â diogelwch cleifion drwy fecanweithiau adrodd lleol i sicrhau bod camau'n cael eu cymryd ar unwaith os oes angen. I fynegi pryder drwy AaGIC Agored, e-bostiwch HEIW.open@wales.nhs.uk gan roi manylion am eich rhaglen hyfforddiant, graddfa, safle a manylion am eich pryder gan gynnwys cymaint o fanylion â phosibl.

Data Hyfforddeion a Rheoli Data

Cronfa ddata hyfforddiant INTREPID

Mae AaGIC yn defnyddio'r gronfa ddata INTREPID i storio data allweddol ar yr holl swyddi graddfa hyfforddiant a hyfforddeion. Gellir crynhoi prif swyddogaethau'r gronfa ddata fel a ganlyn:

- Trefniadau olrhain ar gyfer swyddi hyfforddiant meddygon iau a ariennir gan AaGIC
- Adrodd lleol (i ddibenion AaGIC/Bwrdd Iechyd) a chenedlaethol (Llywodraeth Cymru) a'r DU (GMC)
- Rheoli ceisiadau am Absenoldeb Astudio Meddygon Iau gan Hyfforddeion a Byrddau Iechyd
- Rheoli cofnodion deilliannau asesiadau ar gyfer meddygon iau
- Cydymffurfio â gofynion cofnodion y GMC o ran Goruchwylwyr Addysgol a meddygon SAS yng Nghymru a gweithredu fel offer gwybodaeth i reoli ymatebion i arolygon cenedlaethol fel yr Arolwg Hyfforddeion a'r Arolwg Hyfforddwyr.

Byddwch yn cael manylion mewngofnodi INTREPID gan yr [Adran Addysg Feddygol](#) ar gyfer eich lleoliad cyntaf - mae hyn yn ofynnol i'ch galluogi i drefnu eich absenoldeb astudio.

I sicrhau bod AaGIG yn dal gwybodaeth gywir a chyfredol gofynnwn i hyfforddeion ddiweddarau a chynnal yr wybodaeth ar eu cofnod INTREPID. Mewngofnodwch i'ch cyfrif INTREPID ac ewch i'r diweddariad Hunanwasanaeth. Gofynnwn fod pob hyfforddai yn darparu eu cyfeiriad e-bost GIG fel eu cyfeiriad e-bost gwaith gan mai hwn fydd y dull cyfathrebu a ffafir.

Mae AaGIG yn defnyddio'r gronfa ddata INTREPID i gysylltu â hyfforddeion ynglŷn â materion a all fod yn berthnasol iddynt ac felly o bryd i'w gilydd mi allwch gael negeseuon e-bost gan AaGIG sy'n dangos INTREPID fel yr anfonwr.

Data Monitro Cydraddoldeb

Mae AaGIG wedi ymrwymo i gefnogi gweithlu amlbroffesiwn, amrywiol sy'n cynrychioli staff ym mhob rhan o GIG Cymru a'r cleifion yr ydym i gyd yn y diwedd yn eu gwasanaethu. Mae'n hanfodol bod yr holl staff a hyfforddeion rydym yn gweithio â hwy'n teimlo bod croeso iddynt, eu bod yn cael eu trin yn deg a bod pawb yn cael eu galluogi i gyrraedd eu llawn botensial. Rydym wedi ymrwymo i greu cyfleoedd i weithredu rhaglenni gwaith sy'n rhoi sylw'n uniongyrchol i Gyrhaeddiad Gwahaniaethol ymhlith ein hyfforddeion. I gyflawni hyn ac i sicrhau bod ein strategaethau a'n polisïau yn y dyfodol yn ystyried amrywiaeth yr hyfforddeion rydym yn gweithio â hwy mae'n hanfodol eich bod yn cwblhau'r cwestiynau Monitro Cydraddoldeb ar unrhyw arolygon a ryddheir gennym a bod gwybodaeth yn ymwneud â'ch nodweddion gwarchodedig h.y. rhywedd, crefydd, ethnigrwydd ac yn y blaen yn cael ei diweddarau ar INTREPID gan mai dyma'r set ddata fydd yn sail i'n gwaith a'n hasesiadau o'r effaith ar gydraddoldeb yn y dyfodol.

Gweler [Polisi Preifatrwydd AaGIG](#) ac amodau ymuno â rhaglen hyfforddi arbenigol am ragor o wybodaeth ynghylch pa wybodaeth y gallem ei rhannu â phartneriaid.

Adnoddau a chysylltiadau allweddol eraill

Y Canllaw Aur

Mae'r Canllaw Aur yn ganllaw cyfeirio ar gyfer hyfforddiant arbenigeddau ôl-raddedig yn y DU - [gallwch ei ddarllen yma](#).

Y Cyngor Meddygol Cyffredinol (GMC)

Y GMC yw'r corff sy'n gyfrifol am addysg a hyfforddiant meddygol ôl-raddedig. Mae'r wefan yn llawn gwybodaeth ddefnyddiol i hyfforddeion:

- Ffôn – 0161 923 6602
- Cyfeiriad e-bost – gmc@gmc-uk.org
- Gwefan – <https://www.gmc-uk.org/>

Cymdeithas Feddygol Prydain (BMA)

Y BMA yw'r undeb llafur a'r corff proffesiynol ar gyfer meddygon yn y DU. Gallwch ffonio 0300 123 1233 neu e-bostio support@bma.org.uk i ymuno â'r BMA a manteisio ar ystod eang o wasanaethau a chymorth i aelodau'n unig, gan gynnwys gwirio contractau a chylchdroadau, gwasanaethau cyfreithiol ac ariannol, cymorth llesiant, a chyngor ar gyflogaeth i'ch helpu ag unrhyw broblemau yn y gweithle.

Mae [pwyllgor meddygon iau Cymru](#) y BMA yn rhoi sylw i'r materion hynny sy'n effeithio ar feddygon iau yng Nghymru, ac mae'n casglu safbwyntiau ac yn gweithredu ar eich rhan. Gallwch gysylltu â'r pwyllgor drwy anfon e-bost i info.wjdc@bma.org.uk

Crynodeb o Acronymau

ACCS - Llwybr Craidd Gofal Acíwt

AMD – Cyfarwyddwr Meddygol Cyswllt/Cynorthwyol

AoMRC – Cymdeithas y Colegau Meddygol Brenhinol

ARCP – Adolygiad Blynnyddol o Ddatblygiad Cymhwysedd

BMA – Cymdeithas Feddygol Prydain

CCT – Tystysgrif Cwblhau Hyfforddiant

CESR – Tystysgrif i Gadarnhau Cymhwysedd i'r Gofrestr Arbenigol

COPMeD – Cynhadledd Deoniaid Meddygol Ôl-raddedig y Deyrnas Unedig

CS – Goruchwylwyr Clinigol y cyfeirir atynt fel NCS (Goruchwyliwr Clinigol Enwebedig)

CT – Tiwtor Coleg

DRN – Cyfeirnod Deoniaeth

DOH – Yr Adran Iechyd

EPEF – Ffurflen Gwerthuso Diwedd Lleoliad

ES – Goruchwyliwr Addysgol

FL – Arweinydd Cyfadran

GMC – Y Cyngor Meddygol Cyffredinol

AaGIC – Addysg a Gwellu Iechyd Cymru

IDT – Trosglwyddiad Rhyng-ddeoniaeth

LAS – Penodiad Locwm ar gyfer Gwasanaeth

LAT – Penodiad Locwm ar gyfer Hyfforddiant

LEP – Darparwr Addysg Lleol

LHB/uLHB – Bwrdd Iechyd Lleol/Bwrdd Iechyd Prifysgol

LTFT – Hyfforddiant Llai na Llawn Amser

MD – Cyfarwyddwr Meddygol

NTN – Rhif Hyfforddiant Cenedlaethol

NWSSP – Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru

OOH – Allan i Orlau

OOP – Gall Saib o'r Rhaglen fod ar gyfer Ymchwil, Hyfforddiant, Profiad neu Seibiant Gyrfa

PD – Cyfarwyddwr Rhaglen (yr un fath â Chyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddiant)

PGCM – Rheolwr Canolfan Ôl-raddedig

PSU – Uned Cymorth Proffesiynol

RA – Cynghorydd Rhanbarthol

RC – Coleg Brenhinol

RO – Swyddog Cyfrifol

SAC – Pwyllgor Cynghori Arbenigol

SEB – Corff Addysg Statudol

StR - Cofrestrydd Arbenigeddau

STC – Pwyllgor Hyfforddeion Arbenigol

TPD – Cyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddiant (yr un fath â Chyfarwyddwr Rhaglen)

WG - Llywodraeth Cymru