



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)

Lefelau

Gofal Pediatreg

Cymru

Argraffiad 1

Rhagair	3
Crynodeb Gweithredol	4
Cyflwyniad.....	5
Sut mae dewis y lefel gywir o ofal	5
Cwestiynau Cyffredin	6
Disgrifyddion Cyffredinol	9
Disgrifyddion Clinigol	11
Thema Nyrsio 1.....	12
Asesu ac Arsylwi.....	
Thema Nyrsio 2.....	13
Anadlu	
Thema Nyrsio 3.....	14
Gofal Personol, Maeth a Hydradu.....	
Thema Nyrsio 4.....	15
Gwybyddiaeth a Chyfathrebu	
Thema Nyrsio 5.....	16
Meddyginiaeth	

Gwybodaeth am y ddogfen

Teitl: Lefelau Gofal Pediatreg Cymru (Argraffiad 1)
Dyddiad: Iau 2021

Crynodeb:

Mae'r ddogfen hon wedi cael ei chynhyrchu gan Raglen Staff Nyrsio Cymru Gyfan i gynorthwyo timau nyrsio lleol sy'n cymryd rhan yn yr archwiliad aciwtedd cenedlaethol ar gyfer wardiau meddygol a llawfeddygol aciwt i oedolion. I gael rhagor o wybodaeth, cysylltwch â:

Rhagair



Yn 2016, ni oedd y wlad gyntaf yn Ewrop i ddeddfu rhwymedigaeth bod Byrddau Iechyd yn cyfrifo ac yn cymryd camau i gynnal lefelau staff nyrsio. Mae'r dystiolaeth yn dweud wrthym yn bendant bod cael y nifer cywir o nyrsys cofrestredig a'r cymysgedd sgiliau cywir yn lleihau marwolaethau cleifion, ac yn gwella canlyniadau cleifion. Sicrhau bod cleifion yn cael safon gofal ddiogel o ansawdd uchel oedd ein prif reswm dros gefnogi cyflwyniad Deddf Lefelau Staff Nyrsio (Cymru) 2016.

Rwy'n falch bod Llywodraeth Cymru wedi gallu ymestyn, drwy reoliadau, ail ddyletswydd y Ddeddf i wardiau cleifion mewnol pediatrig – cam na fyddai wedi bod yn bosib heb waith caled Grŵp Pediatrig Cymru Gyfan yn datblygu'r ddogfen hon. Mae Lefelau Gofal Cymru yn rhan allweddol o roi'r Ddeddf ar waith yn ymarferol, gan ffurfio un rhan o dair o'r dull triongli y mae'n rhaid i Fyrddau Iechyd ei ddefnyddio wrth gyfrifo eu lefel staff nyrsio. Mae'r Ddeddf yn nodi'n glir bod yn rhaid i unrhyw adnoddau cynllunio'r gweithlu a ddefnyddir fod yn seiliedig ar dystiolaeth ac yn benodol i'r cyd-destun yng Nghymru. O ystyried y profi a'r mireinio ailadroddus sydd wedi digwydd dros y tair blynedd ddiwethaf, rwy'n hyderus bod Lefelau Gofal Cymru yn bodloni'r meini prawf hynny ac y byddant yn rhoi dull cyson a safonol i nyrsys yng Nghymru wrth sefydlu aciwtedd eu cleifion ar wardiau cleifion mewnol pediatrig.

Hoffwn ddiolch yn ffurfiol i Grŵp Staff Nyrsio Cymru Gyfan – yn enwedig ei ffrwd waith Pediatreg – a nifer uchel y nyrsys ledled y wlad a oedd yn gyfrifol am ddatblygu'r ddogfen hon. Mae eu gwaith diwyd wedi helpu i rymuso llais nyrsys yng Nghymru ymhellach, gan sicrhau bod adnoddau'n cael eu sicrhau er mwyn gofalu am gleifion mewn ffordd sensitif.

Gareth Howells

Prif Swyddog Nyrsio Interim (Cymru)
Cyfarwyddwr Nyrsio GIG Cymru

Crynodeb Gweithredol

Dyma argraffiad cyntaf Lefelau Gofal Pediatrig Cymru ac mae'n rhan allweddol o'r canllawiau gweithredol ar gyfer wardiau cleifion mewnol pediatrig sy'n cael eu datblygu mewn cysylltiad â rhoi Deddf Lefelau Staff Nyrsio (Cymru) 2016 ar waith yn genedlaethol.

Mae Lefelau Gofal Pediatrig Cymru wedi cael eu datblygu a'u profi dros y pum mlynedd ddiwethaf drwy ymgysylltu'n helaeth â thimau nyrsio a rheoli rheng flaen mewn wardiau cleifion mewnol pediatrig ledled Cymru. Wedi'u nodi isod mae disgrifiadau o gleifion ar draws pum lefel nodweddiadol o ofal, o gyffredin a syml i gritigol ac anrhagweladwy. Mae'r disgrifiadau hyn wedi'u rhannu'n anghenion cyffredin cleifion, cyflyrau a sefyllfaoedd a'r asesiadau clinigol cyfatebol, ymyriadau a thasgau a gyflawnir gan nyrsys.

Pwrpas y ddogfen yw rhoi cyngor, canllawiau a diffiniadau angenrheidiol i dimau nyrsio er mwyn iddynt neilltuo cleifion unigol i lefel o ofal mewn modd cyson. Y lefel o ofal yw data cynradd yr archwiliadau aciwtedd cenedlaethol a gynhelir bob chwe mis, ym mis Ionawr a mis Mehefin. Mae'r data hyn yn cael eu casglu a'u dadansoddi i ddarparu gwybodaeth gymaradwy am yr ystod o lefelau staff nyrsio ar bob ward cleifion mewnol pediatrig sy'n cymryd rhan yng Nghymru.

Ynghyd â gwybodaeth am y llwyth gwaith a'r defnydd presennol o staff, mae'r data hyn yn cael ei ddarparu mewn adborth i staff gweithredol ar adnodd o'r enw 'the Visualiser'.

Mae'r data ar yr archwiliadau aciwtedd wedyn yn cael eu hystyried ochr yn ochr â data cymaradwy sy'n ymwneud ag ansawdd gofal. Hefyd yn cael ei ystyried y mae naratif proffesiynol am y pwysau gweithredol sydd wedi dylanwadu ar y gofal i gleifion a'r defnydd o staff nyrsio yn ystod y cyfnod archwilio.

Mae'r Canllawiau Statudol (F2) 2021 yn gwneud yr arfarniad hwn yn ofynnol. Cyfeirir ato fel Triongli a dyma'r dull a ddefnyddir i gyfrifo Lefel Staff Nyrsio.

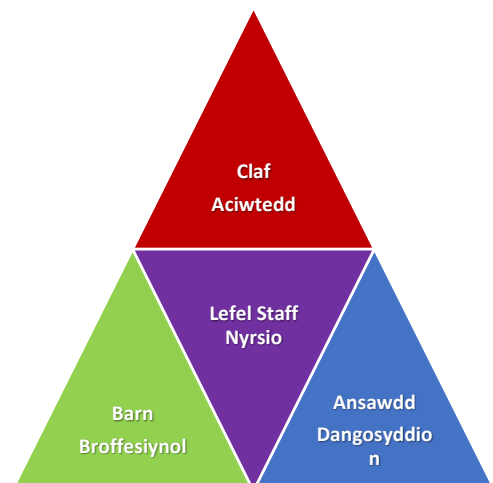
Gelwir y ddogfen hon yn 'argraffiad cyntaf' oherwydd y bydd yn parhau i ddatblygu. Bydd dysgu pellach o ganlyniadau'r archwiliadau a'r broses weithredol yn cael ei arfarnu a'i ymgorffori yn y cysyniadau, y dulliau gweithredu a'r adnoddau sy'n cael eu dylunio a'u datblygu drwy'r Rhaglen Staff Nyrsio.

I gefnogi'r gwaith o fabwysiadu Lefelau Gofal Pediatrig Cymru ac i helpu arweinwyr lleol i baratoi ar gyfer rhoi'r Ddeddf ar waith, mae'r Rhaglen Staff Nyrsio yn darparu gweithdai a dosbarthiadau meistr ym mhob Bwrdd Iechyd. Mae'r rhaglen hefyd yn darparu cyfres o ddeunyddiau cymorth gan gynnwys pecynnau hyfforddi a thempledi ac mae'r rhain, ynghyd â'r sesiynau dosbarthiadau meistr, yn gyfle i staff nyrsio rannu dysgu, i fagu hyder yn defnyddio Lefelau Gofal Pediatrig Cymru, ac i allu deall a dehongli'r data, a chymryd rhan yn y gwaith triongli gofynnol.

Greg Dix

Cyfarwyddwr Nyrsio Gweithredol

Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg



Cyflwyniad

Mae'r ddogfen hon yn disgrifio Lefelau Gofal Cymru, a ddatblygwyd i'w defnyddio mewn ardaloedd cleifion mewnol pediatrig yn GIG Cymru i helpu staff nyrsio i fesur lefel aciwtedd cleifion. Dylid ei darllen ar y cyd â'r canllawiau ar gymryd rhan yn yr archwiliadau aciwtedd cenedlaethol.

Mae Lefelau Gofal Pediatreg Cymru yn cynnwys pum lefel o aciwtedd; o lefel 5 lle mae'r claf yn ansefydlog ac mewn perygl, a bod angen lefel ddwys o ofal nyrsio parhaus ar sail 1:1 arno, i lefel 1 lle mae'r claf mewn cyflwr sefydlog a rhagweladwy, a bod angen gofal nyrsio arferol arno.

Mae'r ddogfen hon yn esbonio sut gall nyrsys ddefnyddio Lefelau Gofal Pediatrig Cymru i neilltuo eu cleifion i'r lefel gywir o ofal, drwy ddarparu disgrifiadau o'r mathau o glaf cyffredin ar bob lefel o ofal. Mae'r disgrifiadau hyn wedi'u rhannu'n categorïau â phenedoldeb cynyddol.

Disgrifyddion Cyffredinol – yn disgrifio, mewn termau syml, cyflwr nodweddiadol y claf a'r mathau o ofal

Disgrifyddion Clinigol – rhagor o fanylder, gan gynnwys ystyriaethau proffesiynol ar bob lefel
Themâu Nyrsio – manylion technegol am y cyflwr a'r ymyriadau angenrheidiol ar bob lefel

Cafodd y disgrifyddion hyn eu datblygu drwy archwilio ac ailadrodd manwl ag amrywiaeth eang o staff nyrsio o nifer o ddisgyblaethau. Maen nhw wedi'u dylunio mewn ffordd sy'n sicrhau bod y categorïau'n gydlynol ar draws y pum lefel o ofal, gan arwain at ragor o gysondeb o ran neilltuo'r claf cywir i'r lefel gywir o ofal.

Sut mae dewis y lefel gywir o ofal

Disgwylir y bydd y Disgrifyddion Cyffredinol yn ddigon i neilltuo lefel gywir o ofal ar gyfer y rhan fwyaf o gleifion y rhan fwyaf o'r amser. Mae'r Disgrifyddion Cyffredinol wedi'u hamlinellu'n fanwl ar dudalen 10, ond dyma eu crynhoi:

Lefel 5	Gofal Un-i-Un – mae angen goruchwyliaeth nyrsio barhaus ac arsylwi un-i-un o leiaf ar y claf am 24 awr y dydd.
Lefel 4	Gofal Brys – Mae'r claf mewn cyflwr ansefydlog ac anrhagweladwy iawn, sydd naill ai'n ymwneud â'i brif broblem neu'n waethgyiad o ffactorau cysylltiedig eraill.
Lefel 3	Gofal Cymhleth – Mae'n bosib bod gan y claf nifer o broblemau wedi'u nodi, a bod rhai ohonynt yn rhyngweithio â'i gilydd, sy'n golygu ei bod yn anodd rhagweld canlyniad unrhyw driniaeth unigol.
Lefel 2	Llwybrau Gofal – Mae gan y claf broblem sydd wedi'i diffinio'n glir ond mae'n bosib bod nifer isel o ffactorau ychwanegol yn effeithio ar y modd y mae triniaeth yn cael ei darparu.
Lefel 1	Gofal Arferol – Mae gan y claf broblem sydd wedi'i nodi'n glir, yn ogystal ag ychydig iawn o ffactorau eraill sy'n cymhlethu.

Os nad yw'r Disgrifyddion Cyffredinol yn ddigon, gall y nyrs sy'n cyflawni'r archwiliad aciwtedd gyfeirio at y Disgrifyddion Clinigol i neilltuo'r lefel gywir o ofal. Os nad yw hyn yn ddigon o hyd, gall wedyn gyfeirio at y Disgrifyddion Themâu Nyrsio: Asesu ac Arsylwi; Anadlu; Gofal Personol, Maeth a Hydradu; Gwybyddiaeth a Chyfathrebu; a Meddyginiaeth.

Mae'n bosib y bydd gan glaf anghenion sy'n perthyn i wahanol lefelau o ofal yn y Themâu Nyrsio. Bwriedir y disgrifyddion hyn fel arweiniad ac yn y pen draw, bydd angen i'r nyrs sy'n pennu'r sgôr grynhai'r wybodaeth hon a bwrw barn broffesiynol resymol o ran y lefel o ofal sy'n disgrifio'r claf orau, yn unol â gofynion yr archwiliad aciwtedd. Yn amlwg bydd lefel o ofal y cleifion yn newid, a bydd angen adolygu'r sgôr yn rheolaidd.

Cwestiynau Cyffredin

Faint o'r gloch dylwn i gasglu'r data?

Rhaid cyflawni'r archwiliad aciwtedd unwaith y diwrnod am 18:00

Oes modd cynnwys Unedau Asesu neu Unedau Dibyniaeth Uchel yn yr archwiliad?

Mae unedau asesu pwrpasol yn ardaloedd llif uchel fel rheol ac nid ydynt wedi'u cynnwys yn y broses casglu data. Fodd bynnag, maen nhw'n gallu treialu archwiliad gan ddefnyddio templed ar wahân sydd wedi'i ddylunio i gasglu data mewn ardaloedd llif uchel. Os oes gan wardiau welyau asesu fel rhan o gynllun y ward a bod staff y gwelyau hynny'n rhan o'r gweithlu, cofnodir y cleifion hyn fel rhan o'r archwiliad aciwtedd.

Os oes gan wardiau Uned Dibyniaeth Uchel fel rhan o gynllun y ward a bod staff yr Uned yn rhan o weithlu'r ward honno, bydd angen cofnodi'r cleifion hyn fel rhan o'r archwiliad. Mae'n debygol y bydd angen lefel o ymyriad nyrsio sy'n debyg i gleifion lefel 4 neu hyd yn oed lefel 5 ar gleifion dibyniaeth uchel. Argymhellir bod sylwadau'n cael eu hychwanegu os bydd claf yn cael sgôr o 4 neu 5 i esbonio natur neu sefyllfa cleifion ar y lefelau gweithgarwch uchaf.

O ran wardiau ag Uned Dibyniaeth Uchel ar wahân sydd â nyrsys wedi'u neilltuo'n benodol i'r uned, ni fyddai'r cleifion hyn yn cael eu cynnwys yn yr archwiliad ond gallant gasglu data er eu gwytodaeth a'u defnydd eu hunain.

Sut gallwn gofnodi ymwelwyr â wardiau?

Cydnabyddir bod lefel uchel o ymwelwyr â wardiau (*ward attenders*) ar wardiau cleifion mewnol pediatriig yn gallu effeithio ar y galw ar amser nyrsys, ac yn debyg i gleifion ar unedau asesu, gellid ystyried ymwelwyr â wardiau yn llif uchel tebyg, neu'n weithgarwch arhosiad byr.

Mae darn pwrpasol o waith yn cael ei wneud i gyfrifo'r amser nyrsio cyfartalog y byddai ei angen i ddiwallu anghenion gofal y gwahanol gategorïau hyn o gleifion. Yn y cyfamser gellir casglu'r wybodaeth hon yn y data ychwanegol gan ei bod yn helpu i roi syniad o'r galw ar y ward, a sut gall hyn effeithio ar staffio. Ar ben hynny, gellir parhau i gasglu naratif gweithredol i esbonio'r lefel gweithgarwch hon ac i helpu i ddylanwadu ar unrhyw ddatblygiadau yn y dyfodol.

Beth sy'n digwydd pan fydd angen inni gofnodi cleifion y mae angen gofal arbennig arnynt (*specialled*)?

Bydd adegau pan fydd angen cymorth nyrsio dwys a pharhaus ar gleifion er mwyn diwallu eu hanghenion a lleihau'r risg. Dylid dosbarthu cleifion y mae angen gofal 1:1 arnynt am o leiaf 12 awr y dydd gan nyrs gofrestredig neu Weithiwr Cymorth Gofal Iechyd fel claf lefel 4 o ganlyniad i gymhlethdod, dwysedd a natur anrhagweladwy eu hanghenion iechyd. Dylid dosbarthu cleifion y mae angen gofal 1:1 arnynt am 24 awr y dydd gan nyrs gofrestredig neu Weithiwr Cymorth Gofal Iechyd fel claf lefel 5. Argymhellir bod nyrsys sy'n cyflawni'r archwiliad yn darparu rhesymeg dros roi gofal arbennig i glaf.

Sut mae cofnodi pan fydd nyrsys yn cael eu benthycu i feysydd eraill?

Mewn unedau pediatriig mae staff yn gallu cael eu hadleoli neu eu “benthycu” i feysydd eraill am amrywiaeth o resymau. Yn yr achosion hyn, dylai oriau staff nyrsio sy’n gweithio ddim ond cynnwys yr aelodau o staff nyrsio hynny sy’n gweithio ar y ward lle mae’r data’n cael eu casglu/cofnodi. Yn yr un modd, dylai meysydd sy’n cael staff ychwanegol o wardiau eraill gofnodi’r oriau ychwanegol fel rhan o’u data archwiliad fel staff atodol.

Os oes angen i staff aros ar ôl i’w shift ddod i ben, dylid cofnodi’r oriau hyn fel oriau atodol.

Pwrrpas yr archwiliad yw cofnodi oriau gwaith nyrsys (*deployed nursing hours*) (nyrsys cofrestredig craidd ac atodol a Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd), felly dim ond y staff sydd ar gael i ofalu am y cleifion hynny ar y ward sy’n cael sgôr yn yr archwiliad aciwtedd dylid eu cofnodi.

Beth sy’n digwydd pan fydd cleifion yn symud i feysydd eraill?

Yn debyg i’r enghraifft uchod o ran staff yn cael eu benthycu i feysydd eraill, os caiff cleifion eu symud i wardiau eraill, cyfrifoldeb y ward sy’n ei dderbyn yw’r claf ac felly dylai’r ward gofnodi lefel aciwtedd y claf fel rhan o’u data archwiliad. Rhaid cyflawni’r archwiliad aciwtedd unwaith y diwrnod am 18:00.

Sut mae’r data’n cael eu dadansoddi?

Mae’r ffrwd waith bediatrig a’r byrddau iechyd yn cael cymorth gan ddadansoddwyr yn AaGIC. Mae’r dadansoddwyr yn echdynnu’r data o HCMS, eu casglu ynghyd mewn cronfa ddata ac yn cynhyrchu siartiau ar gyfer pob ward sy’n cymryd rhan mewn adnodd o’r enw ‘the Visualiser’. Mae’r adnodd hwn ar gael i gyfranogwyr ac yn cael ei gyflwyno i arweinwyr lleol i’w ddehongli. Bydd sesiynau adborth rheolaidd yn cael eu cynnal i helpu wardiau pediatriig i ddehongli’r data.

Mae’r ‘Visualiser’, adnoddau a thechnegau dadansoddi hefyd yn cael eu rhannu i lywio trafodaethau a phenderfyniadau yn y grŵp ffrwd waith gweithredol pediatriig.

Nid yw’r data yn cael eu dehongli, eu hadrodd na’u crynhoi’n ganolog i unrhyw berson neu sefydliad ar wahân i’r safleoedd a’r wardiau sy’n cymryd rhan. Nid oes gan AaGIC rôl darparu gwybodaeth nac adrodd i Lywodraeth Cymru ar gyfer y data a gesglir yn Rhaglen Staff Nyrsio Cymru Gyfan. Cyfrifoldeb y byrddau iechyd sy’n cymryd rhan yw adrodd ar lefelau staff nyrsio.

Beth sy’n digwydd os ydym yn cael claf lefel 4 neu 5 ar ôl inni orffen rhoi ein sgoriau aciwtedd?

Cydnabyddir nad oes unrhyw un o’r adnoddau presennol yn gallu disgrifio’r holl alw ar amser nyrsys ar hyn o bryd. Yr unig ffordd o wneud hynny fyddai casglu amser a sgoriau ar gyfer pob claf bob tro y mae ei aciwtedd yn newid. Gallai hyn, ynghyd â data parhaus ar lefelau staff, ein darparu â gwybodaeth i allu cyfrifo’n fathemategol cyfran yr amser penodol ym mhob awr sydd ar gael i bob claf ar bob lefel o ofal.

Ar hyn o bryd, nid oes gennym y dechnoleg i alluogi’r lefel hon o gasglu a dadansoddi data. I gefnogi’r datblygiad yn y cyfamser, rydym yn defnyddio nifer o dechnegau ystadegol i weld patrymau gweithgarwch dros amser. Mae amser sefydlog yr archwiliad bob dydd yn helpu i hwyluso’r gwaith dadansoddi hwn ac mae tystiolaeth sylweddol yn y llenyddiaeth sy’n cefnogi effeithiolrwydd barn glinigol mewn amser real.

Mae’r archwiliad aciwtedd yn un o’r elfennau o’r fethodoleg triongli, sy’n angenrheidiol i asesu a chytuno ar y lefel staff nyrsio gywir ar bob ward.

Oes modd i mi roi sgôr i fy nghlaf os ydw i wedi'i dderbyn a'i fod yn aros am wely?

Oes, gallwch roi sgôr i'r claf fel petai ei fod mewn gwely os yw'n aros am un, hy aros i rywun gael ei ryddhau.

Sut ydw i'n rhoi sgôr i blant sy'n cael eu derbyn ar ddiwrnod y llawdriniaeth ac mae angen gofal mewn Uned Dibyniaeth Uchel neu Ofal Pediatrig Dwys arnynt ar ôl y llawdriniaeth, ac nad oes gwely wedi'i ddyrannu iddynt ar ward, ond mae angen lefel uwch o gymorth a mewnbwn arnynt?

Rhowch sgôr iddynt fel arfer gan ddefnyddio Lefelau Gofal Pediatrig Cymru.

I gyflawni'r Archwiliad Aciwtedd, rydych chi'n rhoi sgôr i bob claf sydd dan ofal y ward ar amser yr archwiliad.

Peidiwch ag edrych yn ôl ac amcangyfrif sgôr ar gyfer y 24 awr flaenorol. Mae hyn yn annilysu'r dull a'r dadansoddiad gan fod y sgôr yn gysylltiedig â chlaf, nid gwely. Mae unrhyw wely gwag yn wely gwag, ac felly nid oes aciwtedd iddo. Ar gyfer pob cyfnod o 24 awr mae angen inni gasglu'r canlynol: sampl o'r lefelau o ofal i gleifion; faint o amser nyrsio a gafodd ei ddefnyddio gan y ward mewn gwirionedd yn ystod y 24 awr hynny, a nifer isel o ddangosyddion ychwanegol fel y diffinnir ar yr Adnodd Archwilio.

Disgrifyddion Cyffredinol

Mae'r Disgrifyddion Cyffredinol yn darparu gwybodaeth am briodoleddau cyffredinol claf ar bob lefel o ofal

Lefel 5 Gofal un i un	• Mae angen goruchwyliaeth nyrsio barhaus ac arsylwi un-i-un o leiaf ar blentyn/person ifanc am 24 awr y dydd. • Mae'r plentyn/person ifanc mewn cyflwr ansefydlog ac anrhagweladwy iawn, mewn perygl uniongyrchol o niwed neu mewn dirywiad clinigol difrifol. • Mae'n bosib nad oes prif broblem wedi'i nodi'n glir a gall cyflwr y plentyn/person ifanc yn ogystal â'r cynllun gofal, arsylwadau, yr adolygiad clinigol, y broses gwneud penderfyniadau a'r gwaith i ddarparu gofal gynnwys cyfuniad o unrhyw rai o'r ffactorau a ddisgrifir yn y lefelau is o ofal, neu bob un ohonynt.
Lefel 4 Gofal Brys	• Mae'r plentyn/person ifanc mewn cyflwr ansefydlog ac anrhagweladwy iawn, sydd naill ai'n ymwneud â'i brif broblem neu'n waethgiad o ffactorau cysylltiedig eraill. • Gellir gohirio'r cynllun gofal presennol neu dymor hwy tra bo triniaethau ac ymyriadau brys amgen yn cael eu rhoi ar waith i osgoi unrhyw ddirywiad pellach, neu i ddiogelu'r plentyn/person ifanc • Gall cyflwr y plentyn/person ifanc newid yn sydyn ac felly mae lefelau uchel o arsylwi a goruchwyllo ar waith, neu'n cael eu darparu ar sail barhaus am y rhan fwyaf o'r diwrnod. • Cynhelir adolygiad clinigol uwch yn rheolaidd. • Mae'r gwaith darparu gofal yn amlochrog, gan gynnwys nifer o ymyriadau a gweithdrefnau technegol medrus iawn ynghyd â llawer o dasgau i ddarparu gofal personol llawn. • Mae'n bosib mai gallu'r plentyn/person ifanc i gymryd rhan yn y gofal parhaus a chynnal ei ddiogelwch ei hun a phobl eraill yw prif ffactor ei ansefydlogrwydd parhaus ac felly, bydd angen camau gweithredu ac ymyriadau sydd y tu hwnt i drefn arferol y tîm nyrsio.
Lefel 3 Gofal Cymhleth	• Mae'n bosib bod gan y plentyn/person ifanc nifer o broblemau wedi'u nodi, a bod rhai ohonynt yn rhyngweithio â'i gilydd, gan ei gwneud yn anoddach rhagweld canlyniad unrhyw driniaeth unigol. • Mae'r cynllun gofal yn un amlddisgyblaeth yn aml ac wedi'i rannu'n nodau neu'n gamau llai. Mae'r tîm amlddisgyblaeth yn arsylwi'n barhaus ac yn adolygu'n rheolaidd. • Gall y plentyn/person ifanc gael cyfuniad o driniaethau o fwy nag un llwybr traddodiadol, neu driniaeth raddol i oresgyn problemau tymor byr, wrth gynllunio gofal sydd wedi'i anelu at adferiad parhaus neu gymorth tymor hir. • Mae'r gwaith darparu gofal yn cynnwys nifer o ymyriadau medrus a nifer o dasgau, gan gynnwys gofal personol agos ar gyfer gweithgareddau dydd i ddydd arferol ac mae perygl o niwed heb y cymorth agos hwn. • Gallai canlyniad triniaeth amrywio'n sylweddol ac mae'n bosib y bydd angen goruchwyliaeth agos ac asesiad parhaus gan amrywiaeth o staff ar y plentyn/person ifanc er mwyn delio â phroblemau wrth iddynt godi, ac addasu'r cynllun gofal.
Lefel 2 Llwybr Gofal	• Mae gan y plentyn/person ifanc broblem sydd wedi'i diffinio'n glir ond mae'n bosib bod nifer isel o ffactorau ychwanegol yn effeithio ar y modd y mae

	triniaeth yn cael ei darparu. Mae'r gofal wedi'i gynllunio'n llawn ond mae angen arsylwi'n rheolaidd i gadw llygad am unrhyw amrywiadau neu newidiadau heb eu cynllunio yng nghyflwr y plentyn/person ifanc. Gellir disgrifio'r gwaith darparu gofal ar lwybr manwl sydd wedi'i ddylunio i ddarparu triniaeth benodol ar gyfer problem gyffredin. Mae'r gwaith darparu gofal yn cynnwys nifer o dasgau arferol wedi'u cynllunio gyda'i gilydd, rhai ymyriadau medrus a phroses gwneud penderfyniadau glinigol, barhaus, ond mae'n dal yn rhan o drefn arferol y tîm nyrsio.
Lefel 1 Gofal Arferol	- Mae gan y plentyn/person ifanc broblem sydd wedi'i nodi'n glir, yn ogystal ag ychydig iawn o ffactorau eraill sy'n cymhlethu. - Mae'r cynllun gofal yn syml ac mae'n bosib y bydd arsylwadau parhaus wedi'u trefnu, ond mae modd rhag-weld y canlyniad heb lawer o amrywiad i'r hyn a ddisgwylir. - Mae'r gwaith darparu gofal yn arferol a bydd nifer o dasgau, gan gynnwys ymyriadau medrus, ac maen nhw'n rhan o drefn arferol y tîm nyrsio yn gyfan gwbl.

Disgrifyddion Clinigol

Mae'r Disgrifyddion Clinigol yn darparu trosolwg o'r math o ymyriadau cleifion a nyrsio sy'n ofynnol i ddiwallu eu hanghenion ar bob lefel o ofal.

Lefel 5 Gofal un i un	• Yn gofyn am lefel debyg o ofal nyrsio i blentyn/person ifanc mewn amgylchedd gofal dwys arferol, gan fod cyflwr y plentyn/person ifanc yn anrhagweladwy iawn • Dirywiad sydyn neu anwrthdroadwy o achos anhysbys • Angen ymyriad brys a lefelau dwys iawn o ofal nyrsio ar sail 1:1 o leiaf am 24 awr y dydd • Methiant organ sengl sy'n dirywio neu mewn perygl • Plentyn/person ifanc mewn perygl uniongyrchol o niwed • Cynnal a sefydlogi cyn trosglwyddo brys
Lefel 4 Gofal Brys	• Yn gofyn am lefel debyg o ofal nyrsio i blentyn/person ifanc mewn amgylchedd dibyniaeth uchel arferol, er enghraifft gwely neu gilfan (<i>bay</i>) ar gyfer cleifion risg uchel yn benodol • Angen gofal 1:2 ar y plentyn/person ifanc am y rhan fwyaf o'r diwrnod • Yn gofyn am ymyriadau medrus iawn a rhagweithiol i atal y plentyn/person ifanc rhag dirywio, neu ymyriad therapiwtig brys o ganlyniad i gyflwr sy'n newid yn sydyn neu ansefydlogrwydd parhaus • Gofal estynedig ar ôl llawdriniaeth • Haint ddifrifol neu sepsis
Lefel 3 Gofal Cymhleth	• Mae'n bosib bod cyflwr y plentyn/person ifanc yn sefydlog ond gallai newid yn sydyn • Angen llawer o ymyriadau neu arsylwi agos ar y plentyn/person ifanc • Mae gan y plentyn/person ifanc anghenion cymhleth sy'n golygu bod angen cymorth i wahanol raddau gyda'r rhan fwyaf o weithgareddau bywyd beunyddiol • Hwyluso rhyddhad cymhleth os mai cyfrifoldeb nyrs y ward yw hynny • Gofal yn syth ar ôl llawdriniaeth gymhleth
Lefel 2 Llwybr Gofal	• Gofal arferol ar ôl llawdriniaeth • Plentyn/person ifanc yn sefydlog ond mae angen ei fonitro'n barhaus • Mae'n bosib bod gan y plentyn/person ifanc nam gwybyddol i ryw raddau neu lefel is o ddealltwriaeth sy'n gofyn am gymorth parhaus, sicrwydd neu ymyriad • Mae oedran a datblygiad y plentyn/person ifanc yn golygu bod angen cymorth parhaus, sicrwydd neu ymyriad arno o bosib
Lefel 1 Gofal Arferol	• Mae'r plentyn/person ifanc yn sefydlog ac mae'r gofal yn arferol heb lawer o amrywiad • Mae gan y plentyn/person ifanc nifer isel o anghenion wedi'u diffinio'n glir • Mae'r holl weithgareddau yn rhan o drefn arferol y ward, er enghraifft derbyniadau meddygol neu lawfeddygol dewisol • Mae'r plentyn/person ifanc yn barod i'w ryddhau ond efallai fod angen rhywfaint o fewnbwn therapi

Lefel 5 Gofal un i un	• Gofal nyrsio 1:1 • Monitro a therapi cefnogol ar gyfer un neu fwy o organau neu systemau sydd mewn perygl neu wedi cwmpo (<i>collapse</i>) • Yn gofyn am fonitro agos a chyson ar gyfer cyflwr lle mae bywyd yn y fantol neu risg uniongyrchol i fywyd • Ansefydlogrwydd sy'n gofyn am arsylwi parhaus, er enghraifft monitro cardiaidd, monitro pwysedd mewnwithiol, monitro niwrolegol • Yn gofyn am arsylwi parhaus o ganlyniad i gyflwr ansefydlog ac anrhagweladwy iawn • Aros i drosglwyddo i ardal Uned Gofal Dwys Bediatrig neu Uned Dibyniaeth Uchel Bediatrig • Llwybr diwedd bywyd • Mae angen nyrs bwrpasol ar y plentyn/person ifanc drwy gydol ei shift i ddarparu goruchwyliaeth a rheoli trefniadau diogelu
Lefel 4 Gofal Brys	• Derbyniadau brys lle mae angen ymyriad therapiwtig ar unwaith • Angen gofal 1:2 ar y plentyn/person ifanc am 24 awr • Angen monitro parhaus ac arsylwadau bob awr o ganlyniad i gyflwr ansefydlog ac anrhagweladwy • Rheoli arsylwadau ar gyflwr ansefydlog yn barhaus • Lefelau ymwybod yn amrywio • Problemau cyfathrebu amlddisgyblaeth/cymhleth mewn cysylltiad â diogelu
Lefel 3 Gofal Cymhleth	• Arsylwadau niwrolegol • Rheolaeth yn syth ar ôl llawdriniaeth gymhleth • Lefel uwch o arsylwi ac ymyriadau therapiwtig • Cynllunio ar gyfer rhyddhad cymhleth • Addysg a hyfforddiant ar gyfer y plentyn/person ifanc neu'r teulu/gofalwr lle gallai fod angen cwblhau cymhwysedd • Ymchwiliadau diogelu llawn wedi'u cychwyn
Lefel 2 Llwybr Gofal	• Arsylwadau y tu allan i'r paramedrau arferol ac sydd angen eu huwchgysfeirio • Y plentyn/person ifanc yn sefydlog ond mae angen monitro ac ymyriadau rheolaidd arno • Gofal yn syth ar ôl llawdriniaeth neu driniaeth, arsylwadau bob 2-4 awr ar y mwyaf • Rhoi polisi diogelu ar waith
Lefel 1 Gofal Arferol	• Arsylwadau bob 4 awr • Gofal ac asesiadau cyn llawdriniaeth ee monitro ECG, profion gwaed cyn llawdriniaeth • Paratoi ar gyfer rhyddhad syml ac ymgysylltu'n llawn â theuluoedd • Y plentyn/person ifanc yn aros i gael ei ryddhau • Dim gofynion nyrsio ychwanegol ar gyfer diogelu

Lefel 5 Gofal un i un	• Tananadlu (<i>depression</i>) neu berygl anadlol neu yn y system nerfol ganolog lle mae angen cymorth anadlu (<i>ventilation</i>) mecanyddol neu fewnwithiol • Traceostomi brys neu dros dro lle mae angen monitro parhaus a gofal 1:1 • Llwybr anadlu ansefydlog lle mae angen monitro parhaus a llawer o ymyriadau • Monitro ac ymyriadau yn syth ar ôl ataliad y galon neu ataliad anadlu • Angen cymorth anadlol a therapiwtig uwch ar gyfer mwy nag un organ ar y plentyn/person ifanc
Lefel 4 Gofal Brys	• Tan newid tiwb am y tro cyntaf yn dilyn gosod traceostomi neu ofal parhaus ar gyfer traceostomi ansefydlog • Y plentyn/person ifanc mewn diffyg anadlol aciwt lle mae angen cymorth anadlu anfewnwithiol neu gymorth anadlol gan ddefnyddio CPAP neu BIPAP • Claf yn ddibynnol ar NIPPY heb ofalwyr yn bresennol • Dros 40% ocsigen yn barhaus RCPH (2014) drwy fasg anadlu i gynnal dirlawnder ocsigen ar lefel dderbyniol y cytunir arni • Gwaith anadlu canolig i ddifrifol • Dirlawnder yn lleihau'n aml ar ocsigen llif uchel • Babanod sy'n brin eu hanadl (<i>apnoea</i>) yn aml • Plentyn/perylg ifanc mewn perygl o ataliad yn y llwybr anadlu ar ôl llawdriniaeth • Rheoli draen y frest â sugnedd • Newidiadau aml i BIPAP
Lefel 3 Gofal Cymhleth	• Gofyniad newydd neu gynyddol am dros 35% ocsigen drwy fasg Hudson i gynnal dirlawnder ocsigen ar lefel dderbyniol y cytunir arni • Cynnydd canolig i'r gwaith anadlu • Plentyn/person ifanc angen cymorth anadlu anfewnwithiol neu gymorth anadlol lle mae angen arsylwi'n agos i gadw llygad am gymhlethdodau • Gofalu'n barhaus am BIPAP/ CPAP/NIPPY/High Flow sydd wedi'i osod • Gofalu'n barhaus am ddraen y frest • Plentyn/person ifanc angen mwy o sugnedd traceostomi na'i lefel arferol • Risg uchel o fewnsugno (<i>aspiration</i>) neu fod angen sugnedd oroffaryngeol
Lefel 2 Llwybr Gofal	• Therapi ocsigen llai na 28% drwy ganiwla trwyn neu fasg Hudson i gynnal dirlawnder ocsigen ar lefel dderbyniol y cytunir arni • Cynnydd bach i'r gwaith anadlu • Ffisiotherapi rheolaidd ar gyfer y frest, ee bob 4-6 awr • Gofalu'n barhaus am draceostomi sydd wedi'i osod neu sefydlog • Newidiadau i therapi ocsigen parhaus ymysg cleifion ar ocsigen tymor hir
Lefel 1 Gofal Arferol	• Therapi ocsigen tymor hir • Gwaith anadlu arferol, cyfradd anadlu ac ati o fewn y paramedrau arferol

Lefel 5 Gofal un i un	• Cwbl ddibynnol ar weithwyr gofal iechyd proffesiynol am bob gweithgaredd bywyd beunyddiol gan nad yw'n gallu gofalu am ei hun, ac angen ymyriadau parhaus
Lefel 4 Gofal Brys	• Angen dau neu fwy o staff ar gyfer y rhan fwyaf o weithgareddau bywyd beunyddiol • Ymyriadau gofal clwyf cymhleth dros deirgwaith y dydd a mwy nag un nyrs i'w reoli • Y plentyn/person ifanc ar ei ben ei hun ac yn ddibynnol ar weithwyr gofal iechyd proffesiynol am bob gweithgaredd bywyd beunyddiol am y rhan fwyaf o'r diwrnod • Rheolaeth hylif gymhleth, hy adfywiad hylifol
Lefel 3 Gofal Cymhleth	• Rheolaeth clwyf lle mae angen mwy nag un nyrs neu'n cymryd dros awr i'w gwblhau • Anawsterau symudedd neu newid safle lle mae angen cymorth dau berson a/neu ddefnyddio cymhorthion a/neu ofal ar gyfer mannau pwysau bob 2 awr • Angen gofal personol sy'n para dros awr ar unrhyw un adeg • Goruchwyliaeth ddwys adeg prydau bwyd, hy cleifion CAMHS • Maeth cyflawn drwy'r gwythiennau (TPN) • Bwydo trwyn i'r stumog bob awr neu'n barhaus • Monitro cydbwysedd hylif yn llym, hy claf arennol
Lefel 2 Llwybr Gofal	• Galluogi, cynorthwyo neu annog i raddau cymorth gwahanol ar gyfer rhai gweithgareddau bywyd beunyddiol • Gofal arferol i fannau pwysau, efallai bydd rhai risgiau wedi'u nodi • Angen cymorth bwydo, drwy'r geg neu drwy diwb • Gorchuddion clwyfau dyddiol yn cymryd llai nag awr i'w cwblhau • Gofal cathetr • Monitro a chofnodi cydbwysedd hylif
Lefel 1 Gofal Arferol	• Rheoli maeth a hydradu yn arferol • Y plentyn/person ifanc angen cymorth sylfaenol/bob hyn a hyn ar gyfer rhai gweithgareddau bywyd beunyddiol • Hunangymorth, annibynnol a symudol (gyda chymhorthion neu hebddynt) • Rheoli clwyfau yn syml • Gofal arferol i fannau pwysau/SKIN Bundle • Rhieni/gofalwyr yn bresennol ac yn darparu gofal

Lefel 5 Gofal un i un	• Monitro diffyg niwrolegol yn barhaus o ganlyniad i'r risg o ddirywiad cyflym • Y plentyn/person ifanc mewn perygl sylweddol sydd wedi'i ddwysáu gan ei anallu i ddechrau unrhyw gyfathrebiad, ee <i>post ictal</i> • Y person/plentyn ifanc treisgar ac ymosodol mewn perygl uniongyrchol a sylweddol o niwed difrifol i'w hun a/neu eraill, lle mae angen goruchwyliaeth barhaus gan un neu fwy o staff am 24 awr y dydd • Teuluoedd ymosodol/ddim yn cydsynio, risg i staff a/neu blant/pobl ifanc eraill neu berthnasau ar y ward • Risg o ddianc • Mae gan y plentyn/person ifanc broblemau iechyd meddwl sylweddol, anodd iawn rhag-weld beth fydd yn gwneud nesaf, angen goruchwyliaeth barhaus ar sail 1:1 o leiaf • Y plentyn/person ifanc ar adran o'r Ddeddf Iechyd Meddwl (1983) wedi'i nysio â Nys Iechyd Meddwl Gofrestredig 1:1
Lefel 4 Gofal Brys	• Mae gan y plentyn/person ifanc anableddau dysgu sydd angen goruchwyliaeth, cymorth a llawer o ymyriadau am y rhan fwyaf o'r diwrnod • Mae gan y plentyn/person ifanc broblemau iechyd meddwl parhaus sydd angen goruchwyliaeth uwch, hy arsylwad gweledol bob 30 munud nes yr adolygiad CAMHS • Gellir rhoi'r plant/pobl ifanc mewn carfan i ddarparu goruchwyliaeth barhaus ar gymhareb 2:1 am y rhan fwyaf o'r diwrnod • Angen cymorth seicolegol uwch ar y plentyn/person ifanc neu'r teulu/gofalwyr o ganlyniad i ddiagnosis a/neu aros i symud i wasanaeth i oedolion neu drosglwyddiad diweddar o uned gofal critigol
Lefel 3 Gofal Cymhleth	• Mae gan y plentyn/person ifanc anawsterau gwybyddiaeth a chyfathrebu, a lefel bryder uwch, felly mae angen rhagor o gymorth a sicrwydd arno • Dydy teulu'r plentyn/person ifanc ddim yn bresennol ac mae risg uwch o niwed • Lefel uwch o gymorth gan rieni/teulu • Mae angen addysg a hyfforddiant ar y plentyn/person ifanc neu'r teulu • Rhwystrau cyfathrebu rhwng teuluoedd a gweithwyr proffesiynol, hy iaith • Angen goruchwyliaeth ar y plentyn/person ifanc am y rhan fwyaf o'r diwrnod
Lefel 2 Llwybr Gofal	• Nam gwybyddol a/neu lefel is o ddealltwriaeth sy'n gofyn am gymorth parhaus, sicrwydd neu ymyriad • Angen goruchwyliaeth ar y plentyn/person ifanc am ran o'r diwrnod • Y plentyn/person ifanc/rhieni yn ymddwyn mewn modd sydd ychydig yn heriol • Y plentyn/person ifanc wedi cael ei adolygu gan CAMHS ac ystyrir ei bod yn ddiogel i'w ryddhau, aros am gadarnhad meddygol ar gyfer rhyddhau
Lefel 1 Gofal Arferol	• Y plentyn/person ifanc yn cydsynio neu mae ganddo gapasiti llawn • Dim ond ychydig iawn o gymorth sydd ei angen ar y person ifanc/teulu • Gallu cyfathrebu anghenion • Mae gan y plentyn/person ifanc broblemau iechyd meddwl nad ydynt yn effeithio ar ei ofal aciwt • Y teulu'n bresennol am y diwrnod cyfan neu'r rhan fwyaf o'r diwrnod

Lefel 5 Gofal un i un	• Trin hypofolemia, gwaedlif, sepsis neu niwroamddiffyniad mewn claf sy'n cael ymyriadau parhaus • Trwytho cyffuriau lle mae angen monitro dwys parhaus, er enghraifft cyffuriau fasactif (amiodarone, inotropau)
Lefel 4 Gofal Brys	• Rheoli poen – analgesia <i>intrathecal</i> • Trwytho cyffuriau lle mae angen monitro dwys parhaus, hy potasiwm, magnesiwm, infliximab • PCA/NCA • Analgesia epidwral • Heriau o ran cyffuriau • Y plentyn/person ifanc yn dilyn trefn feddyginiaeth sydd angen newid yn aml, hy DKA • Trefniadau meddyginiaeth cymhleth sydd angen mewnbwn y tîm amlddisgyblaethol
Lefel 3 Gofal Cymhleth	• Trefniadau cyffuriau mewnwythiennol/isgroenol cymhleth, gan gynnwys y rhai lle mae angen gofal estynedig cyn rhoi neu ar ôl rhoi'r cyffuriau • Trallwysu gwaed/cynnyrch gwaed • Nebiwleiddwyr/mewnanadlwyr Salbutamol, Atrovent, Magnesiwm (nebiwleiddwyr/mewnanadlwyr cefn wrth gefn) • Mewnanadlwyr bob awr • Meddyginiaethau sy'n cael eu rhoi drwy diwb o'r trwyn i'r jejwnwm
Lefel 2 Llwybr Gofal	• Cymorth gyda chymryd meddyginiaeth • Angen cymorth ar y claf i gymryd meddyginiaeth sy'n para mwy na 30 munud • Nifer o wrthfotigau mewnwythiennol bolws • Meddyginiaeth isgroenol gan gynnwys trwytho inswlin • Cymorth llinell ganolog neu bortacath wedi'i sefydlu, hy pyliau o wres • Defnyddio Entonox • Gweinyddu mewnanadlwyr
Lefel 1 Gofal Arferol	• Rhoi meddyginiaeth yn arferol • Meddyginiaeth poen arferol