

NEWID LLWYR!

Os ydych chi wedi gweithio i'r GIG ers amser maith neu wedi ymuno â ni yn ddiweddar hyd yn oed, mae'n debygol iawn eich bod wedi clywed y geiriau newid a thrawsnewid, neu efallai bod gwelliant neu ddatblygiad yn ymddangos dro ar ôl tro mewn cyfarfodydd neu ebyst...



I'r rhai ohonoch sydd wedi bod gyda ni ers amser maith, mae perygl eich bod eisoes wedi symud i'r e-byst mwy dybryd yn eich mewnlwch. Fodd bynnag, rwy'n gobeithio nad ydych chi!

Mae'n ymddangos mai sôn am newid a thrawsnewid yw'r cyfan rydym yn ei wneud.

Symudwch hwn, mabwysiadwch hwnnw, ailfframiwch hwn, gwellwch ar hwnnw, trawsnewidiwch hwn, trowch hynny o gwmpas! Ac rydyn ni i gyd yn gwybod bod diffyg pragmatiaeth yn perthyn i'r meddylfryd delfrydol yma yn aml. Mae'n ymddangos yn rhanedig ac yn amherthnasol i ymarfer gofal cleifion o ddydd i ddydd.

Efallai eich bod chi wedi darllen hyd yn hyn ac yn meddwl iawn, ond beth yw'r ots Amanda?

Wel, ystyriwch y pethau hyn...

Beth os oes yna bethau SYDD angen eu newid am ein gwaith a'n harferion? Beth os oes angen i ni newid yn gyflym ac ar fyrder a gwneud pethau mewn ffordd wahanol?

Dychmygwch pe na bai'r diwydiant telathrebu byth yn newid, arloesi a thyfu? Byddem yn dal i ddeialu ar hen ffôn, ynghlwm wrth y wal (dwi'n gwybod mai dyma sut olwg sydd ar LAWER o ffonau yn y GIG o hyd!) ac yn sicr ni fyddai gennych ffôn clyfar yn eich poced.

Dychmygwch pe na baem erioed wedi newid y ffordd yr ydym yn trin clefyd heintus a heb ddiweddarau ein gwybodaeth yn ôl y dystiolaeth sy'n dod I law? Gallen ni barhau i fod yn gollwng gwaed ac ystyried

nad oes modd trin y pla. Yn bendant, ni fyddem yn dod o hyd i frechlynnau o fewn cyfnod 12 mis. Efallai na fyddai gennym frechlynnau o gwbl.

Dychmygwch pe na baem wedinewid ac addasu yn ystod covid. Heb symud i gyfarfodydd rhithwir faint o gleifion fyddai wedi mynd heb eu gweld? Efallai nad ydych yn meddwl nac o'r farn inni wneud digon, ond beth pe na baem wedi ystyried gwneud unrhywbeth? Ac eto,ie, ondbeth yw'r ots Amanda?

Felly, beth os gallwn ni wneud y pethau rydyn ni eisoes yn eu gwneud yn barod ... ond eu gwneud yn well?

Beth os gallwn ddarparu gwasanaethau i'n cleifion a'n cymunedau sydd wir yn ychwanegu mwy o

werth ac ystyr i'w bywydau?

Beth os gallwn wyro ac addasu, gan ollwng gafael ar yr hyn nad yw'n ein helpu ni na'n cleifion ond ein bod 'bob amser wedi ei wneud fel hyn'?

Yn aml, mae gennym ni gasineb dwfn o gael gorchymyn i wneud pethau'n wahanol neu o gael ein gorfodi i newid gan ein bod yn gweld newid yn heriol. Mae'n newydd, mae'n wahanol, mae'n peri pryder, mae'n creu pryder, mae'n gwneud i ni feddwl, neu'n waeth na dim, mae'n ymddangos fel newid er mwyn newid.

Pan fydd yn rhaid i ni feddwl, mae'n golygu bod yn rhaid i ni ddefnyddio mwy o ymdrech yn ein gwaith o ddydd i ddydd. Mae'n llai anymwybodol - ac mae hyn yn beth da. Rydym wedi ein rhaglennu i ddatblygu arferion, creu patrymau allan o wybodaeth, ffurfio rhagdybiaethau a chymryd llwybrau byr lle rydym o'r farn ein bod yn gwybod yr ateb.

Yn y rhan fwyaf o achosion lle mae'n rhaid i ni wneud rhywbeth, byddwn yn gwneud yr hyn sy'n amlwg, beth sy'n gyfforddus a beth sy'n arferol (meddylwch am eich trefn forëol - te/coffi, brecwast, dannedd!)

Mae newid yn gwneud i ni feddwl oherwydd nad oes trefn i ni ei dilyn bellach,

mae'n newydd, anghyfarwydd, anhysbys ac rydym yn tueddu i weld hyn fel gwaith caled ac yn aml (yn ymwybodol neu beidio) yn ystyried newid fel rhywbeth drwg.

Fodd bynnag, fel yr ydym newydd ei amlinellu, nid yw pob newid yn ddrwg!

Gall newid ddod â mwy o rwyddineb yn ein bywydau, yn ein gwaith ac yn ein perthnasoedd. Gall newid ein hysbrydoli. Gall newid fod yn greadigol a chynhyrchu hyd yn oed mwy o syniadau - neu ddwyn llinynnau eraill ynghyd i esgor ar syniadau gwell eto.

Dim ond pan fydd yna gred a chytundeb ar y cyd bod newid yn bosibl ac y gall newid fod yn dda, yn fuddiol, o werth - i ni, i'n gwasanaethau ac i'n cleifion y mae newid yn bosibl.

Gall newid ddigwydd pan fo grwpiau o bobl neu unigolion yn fodlon ystyried newid a'u bod nhw'n gallu gweithredu i roi cynnig ar bethau. Byddai angen cymorth arnynt i wneud pethau'n wahanol ac i feddwl mewn modd creadigol a newydd. Mae'r broses newid yn cyflymu ac yn ennill momentwm pan fydd mwy o bobl yn fodlon gweithio tuag at greu'r newid.

Mae newid yn parhau pan fyddwn yn teimlo ei fod yn werth chweil, yn fuddiol, yn gwneud pethau'n well, yn gwneud pethau'n haws ac yn cyfrannu'n gadarnhaol i'r hyn yr ydym yn ei wneud a sut yr ydym yn gwasanaethu ein cleifion.

Mae newid yn dechrau gyda chi a pharodrwydd i ddarllen cymaint â hyn yn y blogbost hwn!

Ydych chi'n barod ac yn awyddus i ystyried ffordd wahanol o wneud pethau ac yn bwysicach, sut yr ydych yn MEDDWL am bethau?

Ein bwriad yw cyflwyno syniadau newydd, ffyrdd newydd o feddwl am ein cleifion, ein hunain a'n hymarfer. I gyflwyno persbectif gwahanol, i herio credoau allai fod gennym am ein penderfyniadau ac ymarfer clinigol. Rydym am greu lle i feddwl yn ogystal â gwneud.

Dychmygwch sut y gallwn drawsnewid ac esblygu, os ydym ni fel unigolion, ac ar y cyd fel timau a gwasanaethau, yn creu, datblygu a chynnal arferion meddwl newydd yn ogystal ag arferion gweithredu o ddydd i ddydd!

