

Digwyddiad Lansio Cynllun y Gweithlu Iechyd Meddwl: Araith Ragarweiniol

30/09/2020

Hoffwn eich croesawu i lansiad mis llawn o weithgareddau ymgysylltu i gefnogi datblygiad ein cynllun gweithlu iechyd meddwl cenedlaethol, dan arweiniad Addysg a Gwella Iechyd Cymru a Gofal Cymdeithasol Cymru ar y cyd.

Y gynhadledd rithwir hon yw'r cam cyntaf yn natblygiad cynllun y gweithlu ar gyfer iechyd meddwl, sy'n ymrwymiad allweddol yn ein Cynllun Cyflawni Law yn Llaw at Iechyd Meddwl, ar gyfer 2019-22. Ein nod yw datblygu cynllun sy'n nodi ein gweledigaeth ar gyfer gweithlu iechyd meddwl cryf, iach, cynaliadwy a thosturiol yng Nghymru.

Mae proffil iechyd meddwl a'n buddsoddiad mewn gwasanaethau wedi tyfu'n sylweddol dros y blynyddoedd diwethaf ac erbyn hyn mae gennym ystod eang o wasanaethau a ddarperir ar draws ystod o asiantaethau – gan gynnwys iechyd, gofal cymdeithasol a'r trydydd sector. Mae angen i'r buddsoddiad hwn mewn gwasanaethau gael ei ategu gan gynllun clir i sicrhau y gall ein gweithlu iechyd meddwl ymateb i anghenion iechyd meddwl newidiol ein poblogaeth. Er mwyn gwneud hyn, mae angen inni glywed gennych am arloesi a datblygu rôl sydd wedi gwneud gwahaniaeth gwirioneddol o ran gwell canlyniadau i ddefnyddwyr gwasanaethau.

Drwy gydol pandemig Covid-19, mae ein staff GIG, Gofal Cymdeithasol a Gwirfoddol wedi gweithio'n ddiflino i addasu i'r amgylchedd newydd hwn, gan gynnal gwasanaethau iechyd meddwl hanfodol tra'n arddangos arloesedd a gwydnwch hefyd yng nghanol amrywiaeth o bwysau newydd. Mae anghenion ein poblogaeth yn newid ac mae angen i ni gynllunio a datblygu ein gweithlu i ymateb i hyn. Mae

hyn yn cynnwys ymateb i effeithiau iechyd ac economaidd-gymdeithasol Covid-19 ond hefyd edrych yn y tymor hwy a gwireddu'r uchelgeisiau mewn Cymru iachach ar gyfer gofal mwy integredig a sicrhau cydraddoldeb rhwng ein hiechyd meddwl a'n gwasanaethau iechyd corfforol.

Fel Llywodraeth, yr ydym wedi rhoi blaenoriaeth drawsbynciol i iechyd meddwl. Mae hyn yn herio pob adran i ystyried effaith polisi a rhaglenni ar iechyd meddwl ein poblogaeth. Mae'r dull hwn yn gosod y sylfaen ar gyfer gwell integreiddio ac mae gennym eisoes enghreifftiau da o hynny – er enghraifft ein Dull Ysgol Gyfan o Ymdrin â Lles Emosiynol gydag Addysg a'n gwaith i gefnogi pobl â phroblemau iechyd meddwl i gadw neu ddychwelyd i'r gwaith fel rhan o'r cynllun Cyflogadwyedd. Ond mae angen i ni hefyd ddeall a chlywed mwy am ddulliau lleol o integreiddio gwasanaethau sy'n gwella canlyniadau i bobl – yn enwedig lle gallwn ddysgu o fodelau gofal newydd o brosiectau trawsnewid.

Bydd y cynllun yn sicrhau ein bod yn parhau i adeiladu gweithlu ymroddedig, brwdfrydig ac iach, gyda chyfleoedd ar gyfer datblygu a dysgu sgiliau. Bydd yn ein helpu i ddenu a chadw gweithlu amrywiol, amlddisgyblaethol yn y dyfodol i ddarparu gwasanaethau iechyd meddwl sy'n cynnig dewis a gofal tosturiol i ddinasyddion Cymru

Rydym yn ystyried y gweithlu iechyd meddwl yn ei ystyr ehangaf a hoffwn annog defnyddwyr gwasanaethau, gofalmwy'r a staff ar draws gwasanaethau statudol, preifat a gwirfoddol i gymryd rhan a rhannu eu barn. Gellir rhannu safbwyntiau drwy'r

digwyddiad lansio a thrwy ddefnyddio'r offer rhyngweithiol sydd i'w gweld ar wefan Addysg a Gwella Iechyd Cymru drwy gydol mis Hydref.

Mae'r rhith ddigwyddiad yn rhoi mynediad i amrywiaeth o siaradwyr ac yn cynnwys offer rhyngweithiol a fydd yn eich galluogi i ddweud eich dweud. Byddwch yn dysgu mwy am feysydd blaenoriaeth allweddol gan gynnwys therapïau seicolegol, gwasanaethau iechyd meddwl amenedigol ac iechyd meddwl plant a phobl ifanc.

Dros y chwe mis nesaf, bydd mwy o gyfleoedd i gymryd rhan. Anogwch gydweithwyr a chyfoedion i gymryd rhan a rhannu adnoddau yn eich rhwydweithiau.

Hoffwn fanteisio ar y cyfle hwn i ddiolch i Addysg a Gwella Iechyd Cymru a Gofal Cymdeithasol Cymru am arwain y gwaith hwn ar y cyd ac edrychaf ymlaen at glywed am y datblygiadau arloesol a'r syniadau yr ydych wedi'u cyfrannu i helpu i lywio a llywio'r gwaith pwysig hwn.

Diolch