



**GIG**  
CYMRU  
**NHS**  
WALES

Addysg a Gwella Iechyd  
Cymru (AaGIC)  
Health Education and  
Improvement Wales (HEIW)

# **LLAWLYFR RHEOLWYR PRACTIS MEDDYGON TEULU AR GYFER HYFFORDDIANT MEDDYG TEULU**



**GIG**  
CYMRU  
**NHS**  
WALES

Addysg a Gwella Iechyd  
Cymru (AaGIC)  
Health Education and  
Improvement Wales (HEIW)

**Mae Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC) yn gyfrifol am gynllunio'r gweithlu, ac addysg a hyfforddiant gweithlu'r GIG yng Nghymru. Mae hyn yn cynnwys aelodau staff meddygol ac anfeddygol. Adran Meddygon Teulu'r Ddeoniaeth Feddygol yn AaGIC sy'n gyfrifol am reoli Hyfforddiant Meddygon Teulu ledled Cymru. Mae rhagor o wybodaeth am waith AaGIC ar gael yma [Hafan - AaGIC \(GIG.cymru\)](https://www.gig.cymru)**

**Mae'r llawlyfr hwn ar gyfer rheolwyr practis mewn practisau hyfforddi meddygon teulu. O bryd i'w gilydd gwneir gwelliannau a darperir crynodeb o'r newidiadau hyn ar ddechrau'r llawlyfr. Dim ond adolygu'r newidiadau a wnaed fydd angen i reolwyr practisau presennol sydd wedi darllen y llawlyfr yn y gorffennol.**

## **Newidiadau ar gyfer 2023**

### **Adran 8 - Absenoldeb heb awdurdod**

Pan na ddarperir nodiadau salwch gan yr Hyfforddai Meddygon Teulu o fewn 7 diwrnod, dylid ei gofnodi fel absenoldeb anawdurdodedig ac mae'n ofynnol i bractisau roi gwybod am unrhyw absenoldebau anawdurdodedig i'r cydwasanaethau.

### **Adran 12 - Gwyliau Blyneddol a/neu Absenoldeb Astudio**

Rhaid i hyfforddeion gynnal y gymhareb o sesiynau clinigol/addysgol yn ystod eu hwythnos waith ni waeth a yw'n wyliau blyneddol neu'n absenoldeb astudio. Mae Cwestiynau Cyffredin yn cael eu darparu ar hyn.

Mae rhagor o wybodaeth am ddysgu hunangyfeiriedig (SDL) hefyd wedi'i hychwanegu at yr adran hon.

### **Adran 18 – Grant Hyfforddwyr Meddygon Teulu**

Bydd practisau'n parhau i dderbyn y grant hyfforddwyr tra bod hyfforddai ar absenoldeb rhiant.



## **Cynnwys**

1. [Cyflogwr Arweiniol Sengl GIG Cymru \(NWSSP\)](#)
2. [Dyrannu Hyfforddeion i Feddygfeydd Teulu](#)
  3. [Gwiriadau Practis](#)
  4. [Hyfforddiant ac Asesu](#)
5. [Canllaw i Hyfforddiant Llai na llawn amser \(LTFTT\)](#)
  6. [Gweithio hyblyg](#)
  7. [Cyfrifon NADEX ar gyfer Hyfforddeion](#)
  8. [Absenoldeb Salwch / Absenoldeb Heb Ganiatâd](#)
  9. [Absenoldeb Mamolaeth/Rhannu Rhiant/Mabwysiadu](#)
    10. [Gwyliau Arbennig](#)
    11. [Gwyliau Blynnyddol](#)
    12. [Absenoldeb Astudio](#)
13. [Dysgu Hunangyfeiriedig \(SDL\) ar gyfer Hyfforddeion Meddygon Teulu](#)
14. [Hawlio milltiroedd gyrru Meddygon Teulu dan Hyfforddiant "Cartref i HQ"](#)
  15. [Tu allan i oriau](#)
16. [Cwynion Practis yn ymwneud â'ch Hyfforddai Meddyg Teulu ac Indemniad Ymarfer Meddygol Cyffredinol \(GMPI\)](#)
  17. [Rheoli Ansawdd mewn Hyfforddiant Meddygon Teulu](#)
  18. [Ymddiswyddiad/Ymddeoliad Hyfforddwr Meddygon Teulu](#)
  19. [Cyllid ar gael i Hyfforddwyr a Practisau Hyfforddi](#)
  20. [Atodiad 1 – Pwy yw pwy yn yr Ysgol Hyfforddi Meddygon Teulu](#)
  21. [Atodiad 2 – Y Cynlluniau Hyfforddi Meddygon Teulu yng Nghymru](#)
  22. [Atodiad 3 – Trosolwg byr o Daith Meddyg Teulu dan Hyfforddiant](#)
  23. [Atodiad 4 – Cysylltiadau Defnyddiol a Gwefan](#)
24. [Atodiad 5 - Cwestiynau Cyffredin – Absenoldeb Astudio Meddyg Teulu](#)
25. [Atodiad 6 – Canllawiau ar Ddysgu Hunangyfeiriedig](#)



## **1. Partneriaeth Cydwasaethau GIG Cymru (NWSSP) Cyflogwr Arweiniol Sengl (SLE)**

Ers mis Chwefror 2015 mae pob hyfforddai meddyg teulu yng Nghymru wedi cael eu cyflogi o dan un trefniant cyflogwr arweiniol. Mae hyn yn golygu bod y feddygfa bellach yn sefydliad cynnal ac felly nid yw'n cyflogi hyfforddeion meddygon teulu.

## **2. Dyrannu Hyfforddeion i Feddygfeydd Teulu**

Mae dyraniad hyfforddeion meddygon teulu i bractisau yn cael ei drefnu gan Gyfarwyddwyr Rhaglen Meddygon Teulu

## **3. Gwiriadau Ymarfer**

Cyn i hyfforddai meddyg teulu ddechrau yn eich practis, byddwch yn derbyn Taflen Flaen Gweithwyr gan y prif gyflogwr. Bydd hyn yn cadarnhau'r holl wiriadau cyn cyflogaeth a gynhaliwyd ganddynt, er enghraifft:

- Cofrestrriad GMC
- MPL Cynhwysiant
- Gwiriad DBS
- Indemniad Meddygol – top i fyny
- Gwyliau Blynnyddol
- Absenoldeb Astudio

Bydd hefyd yn rhoi manylion unrhyw hawliau absenoldeb y bydd yr hyfforddai yn eu cael tra yn y swydd gyda chi,

Yn dibynnu ar bolisiau ymarfer unigol, efallai y byddwch am gynnal gwiriadau ychwanegol neu ail-gadarnhau'r gwiriadau a gynhaliwyd.



#### 4. Hyfforddiant ac Asesu

Bydd yr wythnos hyfforddi ar gyfer hyfforddai meddyg teulu yn gymysgedd o wasanaeth a dysgu. Bydd hyfforddeion meddyg teulu llawn amser yn ymgymryd â 7 sesiwn glinigol (meddygfeydd, clinigau) a 3 sesiwn addysgol (h.y. tiwtorial, sesiwn ddysgu hunangyfeiriedig a phresenoldeb yn y datganiad hanner diwrnod). Mae sesiwn yn cael ei gyfrif fel 4 awr.

Dros eu rhaglen tair blynedd gyfan, mae angen i hyfforddeion meddygon teulu ddangos eu bod yn cyflawni canlyniadau dysgu'r cwricwlwm meddygon teulu. Byddant yn dangos hyn drwy gyfres o asesiadau yn y gweithle a gofnodir yn eu log dysgu electronig, y Portffolio. Diffinnir yr asesiadau a'r Portffolio gan Goleg Brenhinol yr Ymarferwyr Cyffredinol (RCGP) a byddant yn cael eu cynnal i raddau helaeth gan yr Hyfforddwr Meddygon Teulu. Yn ogystal, mae asesiadau a fydd yn golygu bod cleifion yn bwydo yn ôl am yr hyfforddai meddyg teulu (Holiadur Boddhad Cleifion) ac adborth am yr hyfforddai meddyg teulu gan aelodau eraill o'r tîm (Adborth Aml-Ffynhonnell). Gall y ddau olaf hyn gynnwys Rheolwyr mewn rhywfaint o gydlynw'r broses gyda chyfarwyddiadau a roddir trwy'r portffolio.

Bydd hyfforddeion meddygon teulu yn eu swyddi ysbyty yn cael eu goruchwylio gan feddygon teulu Trainers a fydd yn gweithredu fel Goruchwyliwr Addysg iddynt.

#### 5. Canllaw i Hyfforddiant Llai na llawn amser (LTFTT)

Dylai'r wybodaeth ganlynol weithredu fel canllaw wrth weithio allan rotas ar gyfer hyfforddeion sy'n gweithio LTFTT:

<p><b>100% (40 awr yr wythnos)</b> Gweithio deg sesiwn yn wythnosol Bob wythnos rota fel a ganlyn: 7 sesiwn glinigol + 3 sesiwn addysgol</p>
<p><b>80% (32 awr yr wythnos)</b> Gweithio wyth sesiwn yn wythnosol rota rholio pum wythnos fel a ganlyn: 3 wythnos: 6 sesiwn glinigol + 2 sesiwn addysgol 2 wythnos: 5 sesiwn glinigol + 3 sesiwn addysgol</p>
<p><b>70% (28 awr yr wythnos)</b> Gweithio saith sesiwn yn wythnosol rota rholio 10 wythnos fel a ganlyn: 9 wythnos: 5 sesiwn glinigol + 2 sesiwn addysgol 1 wythnos: 4 sesiwn glinigol + 3 sesiwn addysgol</p>
<p><b>60% (24 awr yr wythnos)</b> Gweithio chwe sesiwn yn wythnosol rota rholio pum wythnos fel a ganlyn: 4 wythnos: 4 sesiwn glinigol + 2 sesiwn addysgol</p>



**GIG**  
CYMRU  
**NHS**  
WALES

Addysg a Gwella Iechyd  
Cymru (AaGIC)  
Health Education and  
Improvement Wales (HEIW)

1 wythnos: 5 sesiwn glinigol + 1 sesiwn addysgol
<b>50% (20 awr yr wythnos)</b> Gweithio pum sesiwn yn wythnosol Rota treigl pythefnos fel a ganlyn: 1 wythnos: 3 sesiwn glinigol + 2 sesiwn addysgol 1 wythnos: 4 sesiwn glinigol + 1 sesiwn addysgol

**Mae rhagor o wybodaeth am LTFTT ar gael yma - LTFTT - [HEIW \(nhs.wales\)](https://www.heiw.nhs.wales)**

## 6. Polisi gweithio hyblyg

Ar gyfer ceisiadau i amrywio'r wythnos waith arferol i ystyried pethau fel pellteroedd cymudo neu faterion gofal plant, Ymddiriedolaeth GIG Felindre (NWSSP) Dylid cyfeirio polisi a gweithdrefn gweithio hyblyg at Bolisiau a Gweithdrefnau - Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru Dylid gofyn am hyn gan y cyflogwr arweiniol sengl - Cysylltwch â Phrif Gyflogwr - Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru <<https://nwssp.nhs.wales/ourservices/lead-employer/general-information/policies-and-procedures/>>

Sylwer: Mae angen i hyfforddeion sy'n dymuno cynyddu neu leihau eu horiau gwaith wneud cais am hyfforddiant llai na llawn amser drwy AaGIC - LTFTT - [HEIW \(gig.cymru\)](https://www.gig.cymru)

## 7. Cyfrifon NADEX ar gyfer Hyfforddeion

Mae adroddiad misol yn cael ei redeg gan AaGIC sy'n rhestru'r holl feddygon dan hyfforddiant sy'n cylchdroi'r mis canlynol. Anfonir yr adroddiad hwn at Iechyd a Gofal Digidol Cymru (DHCW) sy'n trefnu i'w cyfrifon gael eu symud i'w gweithle newydd.

Os oes unrhyw broblemau pan fydd eich hyfforddai yn dechrau gyda chyrchu eich systemau TG ymarfer, cysylltwch â:

Desg Gwasanaeth Gofal Sylfaenol DHCW ar 0333 200 8048. Mae'r llinellau ar agor rhwng 8am a 6pm o ddydd Llun i ddydd Gwener a rhwng 9am ac 1pm ddydd Sadwrn.

I gofnodi galwad drwy e-bost: [primarycare.servicedesk@wales.nhs.uk](mailto:primarycare.servicedesk@wales.nhs.uk)

Ar gyfer unrhyw ymholiadau ynghylch Porth Clinigol Cymru, defnyddiwch y manylion cyswllt uchod.



## 8. Absenoldeb Salwch

Lle mae absenoldeb salwch yn gyfanswm o fwy na 14 diwrnod gwaith (gan gynnwys unrhyw benwythnos) yn ystod blwyddyn hyfforddi, dylid ymestyn y cyfnod hyfforddi hyd at y cyfnod cyfatebol i ganiatáu cwblhau hyfforddiant. Felly, mae'n bwysig bod absenoldeb salwch cywir yn cael ei gofnodi, ac mae'r prif gyflogwr yn cael gwybod yn y ffurflenni misol. Yna caiff y wybodaeth hon ei bwydo drwodd i AaGIC er mwyn ymestyn rhaglenni hyfforddi lle bo angen.

Bydd y cyflogwr arweiniol sengl yn anfon taenlen Excel misol i reolwyr practis i'w chwblhau. Mae tab taflen waith o'r enw "Canllawiau Absenoldeb" i'ch helpu i gwblhau'r daflen. **Os na fu absenoldebau, dylech e-bostio'r cyfeiriad e-bost dynodedig i gadarnhau bod hyn yn wir.**

Gall rheolwyr practis anfon yr adenillion misol ymlaen p'un a yw'r dychweliad i'r gwaith wedi'i gwblhau ai peidio, gellir anfon y gwaith papur dychwelyd i'r gwaith yn ddiweddarach. Fodd bynnag, mae'n RHAID i bob absenoldeb salwch gael dychwelyd i'r gwaith cyn gynted â phosibl i'w dyddiad dychwelyd a RHAID i unrhyw geisiadau Absenoldeb Arbennig gael ffurflen gais.

**Sylwer, os yw'r hyfforddai yn agos at ddiwedd eu hyfforddiant ac yn mynd i ffwrdd yn sâl, dylid hysbysu'r cyflogwr arweiniol ar unwaith yn hytrach nag aros nes bod y ffurflen yn cael ei hanfon.**

Bydd y SLE hefyd angen copïau o'r holl nodiadau Ffitrwydd Meddygon Teulu lle bo hynny'n berthnasol (absenoldebau sy'n hwy na 7 diwrnod calendr) a rhaid e-bostio pob un o'r uchod at y tîm SLE - [Absence@single-lead-employer.zendesk.com](mailto:Absence@single-lead-employer.zendesk.com) . Gellir gwneud hyn pan gyflwynir y ffurflenni neu pan fyddant wedi'u cwblhau.

Mae rhagor o wybodaeth am absenoldeb salwch ar gael yma:

<https://nwssp.nhs.wales/ourservices/lead-employer/gp-specialty-registrar-documents/policies-and-procedures/nhs-wales-sickness-policy-1/>

### **Absenoldeb heb ganiatâd**

Dylech fod yn ymwybodol bod yn rhaid i BOB hyfforddai ddarparu nodyn salwch cyn y cyfnod hunanardystio o 7 diwrnod a rhaid iddynt hysbysu'r Practis o'u habsenoldeb. Mae polisi'r GIG yn glir, heb nodyn salwch, y byddant yn diffinio hyn fel absenoldeb heb ganiatâd. Dylai practisau roi gwybod am absenoldebau heb ganiatâd i wasanaethau a rennir, a fydd yn cysylltu â'r hyfforddai am 'wiriad lles', os bernir bod yr absenoldeb heb awdurdod bydd eu **tâl salwch yn cael ei atal**. Mae cymryd absenoldeb anawdurdodedig yn ymddygiad amhroffesiynol. Byddai AaGIC yn disgwyl Nodyn 'Addysgwyr' sy'n cofnodi'r absenoldeb anawdurdodedig fel y gellir ei ystyried fel tystiolaeth gan banel ARCP.



## 9. Absenoldeb Mamolaeth/Rhannu Rhiant/Mabwysiadu

Gellir dod o hyd i'r holl wybodaeth am y mathau hyn o absenoldeb ar wefan y prif gyflogwr yma: <https://nwssp.nhs.wales/ourservices/lead-employer/general-information/hr-forms-and-processes/>

## 10. Gwyliau Arbennig

Gellir dod o hyd i wybodaeth am absenoldeb arbennig ar wefan y prif gyflogwr yma: <https://nwssp.nhs.wales/ourservices/lead-employer/general-information/hr-forms-and-processes/>

## 11. Gwyliau Blynyddol

Mae'r prif gyflogwr yn gyfrifol am hawliau gwyliau blynyddol dan hyfforddiant. Bydd faint o wyliau blynyddol y mae hyfforddai meddyg teulu wedi'i gyfleu i chi gan y prif gyflogwr drwy'r Daflen Flaen Gweithwyr. Dylech ddisgwyl derbyn hyn cyn i'r hyfforddai ddechrau yn eich practis. Eich cyfrifoldeb chi yw cymeradwyo ceisiadau gwyliau blynyddol a chadw cofnod o hyn. Unrhyw ymholiadau ar wyliau blynyddol hyfforddai cysylltwch â [Phrif Gyflogwr - Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru](#)

## 12. Absenoldeb Astudio

Mae'r broses Absenoldeb Astudio dan Hyfforddiant Meddygon Teulu yn cael ei chydlynu o'r Adran Hyfforddi Meddygon Teulu yn AaGIC. Eich rôl o fewn hyn yw cymeradwyo'r amser allan o ymarfer i'r hyfforddai meddyg teulu fynychu'r cwrs. Mae rhagor o wybodaeth am absenoldeb astudio ar gael yma: [Absenoldeb astudio - AaGIC \(nhs.wales\)Pan](#) fydd Hyfforddeion Meddygon Teulu mewn swydd Practis Cyffredinol, disgwylir i Reolwyr Practis Meddygon Teulu gadw cofnod o nifer y sesiynau y mae Hyfforddeion Meddygon Teulu yn gofyn iddynt eu cymryd i ffwrdd ar gyfer Absenoldeb Astudio.

### **Absenoldeb Astudio a/neu Wyliau Blynyddol**

Pan fydd hyfforddeion yn trefnu amser i ffwrdd beth bynnag yw'r rheswm (boed yn absenoldeb blynyddol neu'n absenoldeb astudio) **dylai'r hyfforddai fod yn cynnal y gymhareb o sesiynau clinigol/addysgol yn ystod eu hwythnos waith.**

NI ddylai hyfforddeion geisio archebu hanner diwrnod i ffwrdd mewn ymgais i leihau nifer y sesiynau clinigol y maent yn eu gweithio wrth gynnal nifer y SDLs ac ati.





**GIG**  
CYMRU  
**NHS**  
WALES

Addysg a Gwella Iechyd  
Cymru (AaGIC)  
Health Education and  
Improvement Wales (HEIW)

*Pan fydd hyfforddeion yn cymryd absenoldeb yn ystod yr wythnos dylid cynnal y gymhareb o sesiynau clinigol: dylid cynnal sesiynau addysgol gyda hyblygrwydd yn cael ei ymarfer gan y practis a'r hyfforddai pan fo angen. Gallai cydbwysedd priodol ac awgrymedig ar gyfer unrhyw wythnos benodol fod:*

- *Wythnos Gwaith 5 diwrnod: 7 Clinigol: 3 sesiwn addysgol*
- *Wythnos Gwaith 4 diwrnod: 6 Clinigol: 2 sesiwn addysgol. \* Ewch i atodiad 5*
- *Wythnos Gwaith 3 diwrnod: 4 Clinigol: 2 sesiwn addysgol*
- *Wythnos Gwaith 2 ddiwrnod: 3 Clinigol: 1 sesiwn addysgol*
- *Wythnos Gwaith 1 diwrnod: 2 Clinigol: 0 sesiynau addysgol*

*(Neu'r swm pro rata ar gyfer yr hyfforddeion hynny mewn lleoliadau LTFT).*

Gellir dod o hyd i gwestiynau cyffredin ar absenoldeb astudio yn Atodiad 5

### **13. Dysgu Hunangyfeiriedig (SDL) ar gyfer Hyfforddeion Meddygon Teulu**

Mae meddygon mewn hyfforddiant meddygol ôl-raddedig (a thrwy gydol eu gyrfaeodd) yn oedolion sy'n ddysgwyr ac mae angen iddynt gael cyfleoedd i nodi a chyfarwyddo eu dysgu eu hunain. Mae sesiynau SDL mewn hyfforddiant Ymarfer Cyffredinol yn cynnig cyfle i hyfforddeion ystyried eu hanghenion dysgu a chael amser i archwilio rhai o'r rhai sydd wedi'u nodi.

Mae hyfforddeion yn aml yn ymuno â hyfforddiant meddygon teulu o amrywiaeth o gefndiroedd clinigol, mae'r arbenigedd mor eang, ac, o reidrwydd, mae profiad ysbyty yn gyfyngedig, felly mae SDL yn cynnig cyfle i dreulio amser yn 'blasu' arbenigeddau eraill ac archwilio meysydd clinigol ehangach. Mae hefyd yn rhoi lle ar gyfer gweithgarwch gwella ansawdd, archwilio ac ymchwil, ac amser i weithio ar y portffolio neu baratoi arholiadau. Mae rhagor o wybodaeth ar gael yn Atodiad 6.

Os oes gennych unrhyw ymholiadau pellach ar absenoldeb astudio, cysylltwch â [HEIW.gptraining@wales.nhs.uk](mailto:HEIW.gptraining@wales.nhs.uk)



#### **14. Mae milltiroedd dan hyfforddiant meddygon teulu yn hawlio "Home to HQ"**

Ni all hyfforddeion meddygon teulu hawlio eu bod yn teithio gartref fel 'cartref meddyg teulu i HQ' ar y diwrnodau pan fydd eu taith i'r gwaith yn cynnwys ymweliad tŷ neu daith arall at ddibenion gwaith sydd y tu allan i'r gweithle arferol (megis mynychu Rhyddhad Hanner Diwrnod (HDR) neu lawdriniaeth gangen) sy'n cael ei hystyried yn filltiroedd busnes. Mae milltiroedd wedi'u capio ar 20 milltir y dydd. Wrth gyflwyno'r hawliad, dylai fod 2 gofnod ar gyfer yr un dyddiad i helpu i nodi pam mae'r Hyfforddeion Meddygon Teulu yn gwneud meddyg teulu adref i hawliad Pencadlys - yr ail gofnod yw cofnod 'milltiroedd busnes'. Yn achos hyfforddai sy'n hawlio eu taith i addysgu HDR wythnosol, rhaid iddynt fynd i mewn i 2 eitem fel 'cartref meddyg teulu i HQ' ac yna ychwanegu 'milltiroedd busnes o HDR'.

Ni ddylai hyfforddeion fod yn hawlio milltiroedd ar gyfer teithio adref i'w practis os nad oedd taith ymlaen ar y diwrnod hwnnw yr oedd ei hangen at ddibenion busnes.

Diwrnodau Astudio – dylai milltiroedd sy'n cael eu hawlio ddod o dan filltiroedd astudio, nid milltiroedd busnes. Disgwylir i bractisau wirio dyddiadau'r hawliadau hyn a gyflwynwyd gan eu hyfforddeion i sicrhau eu bod yn cyfateb i'r dyddiadau hynny y mynychodd yr hyfforddai ymweliad tŷ, llawfeddygaeth gangen, HDR ac ati. Gellir cyfeirio pob ymholiad sy'n gysylltiedig â hawliadau cost hyfforddai at [NWSSP.TrainingGradeExpenses@Wales.nhs.uk](mailto:NWSSP.TrainingGradeExpenses@Wales.nhs.uk)

#### **15. Y tu allan i oriau**

Yng Nghymru, mae'r contract 40 awr yn ystod y dydd dan hyfforddiant meddygon teulu yn parhau i fod ar waith ac mae disgwyl i hyfforddeion gwblhau o leiaf 36 awr o waith OOH fesul swydd practis cyffredinol 6 mis. Mae'n bwysig nad yw hyfforddeion yn fwy na'r Gyfarwyddeb Oriau Gwaith Ewropeaidd ac yn cael cyfnod gorffwys o 11 awr o leiaf rhwng cyfnodau gwaith. Tan yn ddiweddar mae hyfforddeion wedi cael cyngor i wneud sifftiau sy'n gorffen am 10pm (4 awr o hyd) i sicrhau cyfnod gorffwys digonol cyn llawdriniaeth y diwrnod canlynol. O'r 1<sup>af</sup> o Awst 2019 mae'r Ddeoniaeth Feddygol wedi cytuno y gall hyfforddeion ymgymryd â sifftiau OOH hirach a gorffen am hanner nos ar yr amod eu bod yn rhoi digon o rybudd i'w practis (6 wythnos fel arfer) i alluogi eu hamser cychwyn llawdriniaeth i gael ei aildrefnu a darparu ar gyfer y darparwr OOH yn gallu darparu ar gyfer eu shifft hirach. Sylwch, mae hyfforddeion yn trefnu ac yn trefnu eu sifftiau eu hunain gyda'r darparwyr OOH a'r disgwyliad yw eu bod yn gweithio gyda'u practis i sicrhau bod unrhyw sesiynau a archebwyd yn cyd-fynd â'u rotas ymarfer.

## Gwaith Ychwanegol

**Rhaid** i hyfforddeion meddygon teulu ofyn am ganiatâd ymlaen llaw gan eu Goruchwyliwr Addysg cyn iddynt ymgymryd ag unrhyw waith ychwanegol y tu allan i'w Rhaglen Hyfforddi Meddygon Teulu e.e. sifftiau locwm yn yr ysbyty neu weithredu fel meddyg ar gyfer clwb chwaraeon.

## 16. Cwynion Practis yn ymwneud â'ch meddyg teulu dan hyfforddiant

O dan y trefniant Cyflogwr Arweiniol, bydd hyfforddai meddygon teulu yn cael ei gwmpasu gan Gronfa Risg Cymru drwy gydol eu cyflogaeth. Fodd bynnag, cyfrifoldeb yr hyfforddai meddygon teulu yw cael indemniad priodol i gwmpasu achosion sy'n ymwneud ag achosion troseddol a gweithredoedd 'Good Samaritan' (yr elfen atodol).

Os ydych yn derbyn unrhyw gwynion ffurfiol lle mae eich hyfforddai meddyg teulu yn cael ei enwi ac nad ydych wedi gallu datrys hyn ar lefel Practis, neu os ydych yn barnu bod risg sylweddol na fydd y gŵyn yn cael ei datrys, rhaid i chi adael i'r Cyflogwr Arweiniol a rhoi manylion y gŵyn hon. [Cysylltwch â Phrif Gyflogwr - Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru](#) Byddant wedyn yn trafod hyn gyda Chwmni Cyfreithiol a Risg GIG Cymru sy'n rheoli Pwll Risg Cymru sy'n indemnio hyfforddeion meddygon teulu.

Gellir dod o hyd i'r holl wybodaeth am indemniad meddygol ar gyfer hyfforddeion meddygon teulu ar Restr Perfformwyr Meddygol ac Indemniad Meddygol - Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru.

Mae rhagor o wybodaeth hefyd ar gael [Indemniad Ymarfer Meddygol Cyffredinol \(GMPI\) - Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru](#)

## 17. Rheoli Ansawdd mewn Hyfforddiant Meddygon Teulu

Y Cyngor Meddygol Cyffredinol (GMC) yw'r sefydliad statudol sy'n gyfrifol am ddarparu hyfforddiant meddygol ac addysg o ansawdd da i bob meddyg mewn hyfforddiant arbenigol ôl-raddedig. Mae'n gosod meini prawf ar gyfer darparu hyfforddiant, ac ar gyfer hyfforddwyr, ac yn cymeradwyo cwricwla arbenigol. Y corff sy'n cymeradwyo rhaglenni a swyddi hyfforddi meddygon teulu a hyfforddwyr meddygon teulu.

Yng Nghymru, rydym wedi datblygu system ar-lein i fonitro darpariaeth hyfforddiant mewn meddygfeydd, y Broses Ail-achredu Hyfforddwyr (TRAP). Mae angen i bob practis enwebu hyfforddwr arweiniol. Bob 3 blynedd (ym mis Ionawr fel arfer) bydd rheolwr y practis yn derbyn dolen ar y we i holiadur monitro statws hyfforddiant ar-lein. **Anfonir y ddolen hon at gyfeiriad e-bost uniongyrchol rheolwr y practis.** Mae disgwyl i reolwr y practis ddiweddarau'r wybodaeth am y practis ac yna ar ôl trafod gyda phob hyfforddwr yn y practis

enwebu hyfforddwr arweiniol i gwblhau'r arolwg. Fodd bynnag, disgwylir y bydd yr holl hyfforddwyr yn y practis yn cwblhau hyn gyda'i gilydd. Ar yr un pryd anfonir dolen we i holiaduron ar-lein ar wahân at Gyfarwyddwr(wyr) y Rhaglen a hyfforddeion meddygon teulu yn y practis.

Sylwch fod disgwyl o hyd i hyfforddeion gwblhau'r arolwg yn flynyddol.

Bydd AaGIC yn cysylltu â'r arferion sy'n ymwneud â TRAP tua mis cyn rownd y TRAP i gadarnhau bod disgwyl iddynt gymryd rhan a phryd i ddisgwyl yr arolwg.

Gwneir ymweliadau ymarfer ffurfiannol arferol i arferion hyfforddi bob pum mlynedd. Fodd bynnag, efallai y bydd angen ymweld â phractis hyfforddi cyn i bum mlynedd fynd heibio.

Os hoffech gael copi llawn o Gymeradwyo a Monitro Hyfforddwyr Meddygon Teulu a Meddygfeydd Hyfforddiant yng Nghymru, e-bostiwch [HEIW.gptraining@Wales.nhs.uk](mailto:HEIW.gptraining@Wales.nhs.uk)

## **18. Ymddiswyddiad/Ymddeoliad Hyfforddwr Meddygon Teulu**

Pan fydd hyfforddwr cymeradwy yn gadael y practis neu'n ymddiswyddo fel hyfforddwr gan adael dim ond un hyfforddwr cymeradwy yn weddill, mae gan y practis ddwy flynedd o'r dyddiad yr ymddiswyddodd/gadael yr hyfforddwr i gael ail hyfforddwr cymeradwy yn ei le. Y rheswm dros gael o leiaf dau hyfforddwr mewn practis yw ei fod yn cynnig cefnogaeth dda a threfniadau goruchwylio ar gyfer hyfforddwyr ac i feddygon mewn hyfforddiant, yn enwedig lle gall yr hyfforddai a/neu'r hyfforddwr fod yn profi pryderon am y ffordd y mae'r hyfforddiant yn datblygu.

Rhowch wybod i'r Ysgol Hyfforddi Meddygon Teulu ([heiw.gptraining@wales.nhs.uk](mailto:heiw.gptraining@wales.nhs.uk)) mewn da bryd fel y gall y Deon Cyswllt lleol ystyried blaenoriaethu ar gyfer y Cwrs Darpar Hyfforddwyr nesaf sydd ar gael (PTC).

## **19. Cyllid ar gael i Hyfforddwyr a Practisau Hyfforddi**

### ***Grant Hyfforddwyr Meddygon Teulu***

Mae'r taliad hwn yn cael ei weinyddu gan y prif gyflogwr. Unrhyw ymholiadau ynghylch hyn, [cysylltwch â Phrif Gyflogwr - Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru](#). Sylwch y bydd practisau'n parhau i dderbyn y grant hyfforddwyr tra bod hyfforddai ar absenoldeb [rhiant](#).



**GIG**  
CYMRU  
**NHS**  
WALES

Addysg a Gwella Iechyd  
Cymru (AaGIC)  
Health Education and  
Improvement Wales (HEIW)

### ***Cyllid DPP yn daladwy i Hyfforddwr Meddygon Teulu - £750 y flwyddyn***

Mae'r taliad DPP Hyfforddwr Meddygon Teulu yn daliad un-tro blynyddol i'r holl Hyfforddwr Meddygon Teulu cymeradwy o 1<sup>af</sup> o Ebrill bob blwyddyn. Mae'n gydnabyddiaeth o weithgareddau DPP y maent wedi'u cyflawni mewn perthynas â chynnal eu statws fel Hyfforddwr. Mae'r GMC yn dirprwyo'r cyfrifoldeb am y broses i gymeradwyo Hyfforddwr Meddygon Teulu i AaGIC. Mae manylion yr holl hyfforddwr meddygon teulu cymeradwy yn y DU yn cael eu cadw gan y GMC ac mae angen i AaGIC gynhyrchu data rheolaidd am hyfforddwr meddygon teulu.

Er mwyn aros ar y rhestr o Hyfforddwr Meddygon Teulu cymeradwy a gedwir gan y GMC, mae angen i Hyfforddwr fod wedi bod yn Oruchwyliwr Addysg a enwir ar gyfer hyfforddai meddyg teulu o leiaf unwaith mewn cyfnod o 3 blynedd a chynnal eu gweithgaredd addysgol fel Hyfforddwr. Felly, bydd y taliad DPP yn cael ei wneud i Hyfforddwr Meddygon Teulu yn unig sy'n cael eu cymeradwyo ar 1<sup>af</sup> o Ebrill bob blwyddyn. Ni fydd Hyfforddwr Meddygon Teulu y cadarnheir eu cymeradwyaeth am y tro cyntaf ar ôl y 1<sup>af</sup> o Ebrill yn derbyn y cyllid tan y flwyddyn ganlynol.

Gwneir taliad yn flynyddol, o fewn amserlen y cytunwyd arno, ar ôl cwblhau'r ffurflen gais priodol i'r Hyfforddwr hynny sy'n bodloni'r meini prawf a gael ei dalu'n uniongyrchol i'r Hyfforddwr ac nid i'r Practis Meddyg Teulu. Gweinyddir y taliad hwn gan yr Ysgol Hyfforddi Meddygon Teulu. Dylid anfon unrhyw ymholiadau ynghylch y taliad hwn at [HEIW.gptraining@wales.nhs.uk](mailto:HEIW.gptraining@wales.nhs.uk) <<mailto:HEIW.gptraining@wales.nhs.uk>>

### ***Cyllid Goruchwyliwr Addysgol ar gyfer cefnogi hyfforddeion ST1 a ST2 mewn swyddi ysbyty - £479 fesul hyfforddai fesul 6 mis ar ôl derbyn Adolygiad Goruchwyliwr Addysg.***

Er mwyn hawlio'r taliad hwn, disgwylir i'r hyfforddwr gwrdd â'r hyfforddai drwy gydol ei leoliad yn yr ysbyty i sicrhau bod eu dysgu a'u datblygiad addysgol yn cael eu cyflawni a bod asesiadau ac adolygiadau yn cael eu cwblhau mewn modd amserol. Gellir dod o hyd i'r ffurflen gais isod.

<https://forms.office.com/e/mdixbg4Bkx>



**GIG**  
CYMRU  
**NHS**  
WALES

Addysg a Gwella Iechyd  
Cymru (AaGIC)  
Health Education and  
Improvement Wales (HEIW)

## **Atodiadau**

### **20. Atodiad 1**

#### **Pwy yw Pwy yn yr Ysgol Hyfforddi Meddygon Teulu**

Y Swyddog Cyfrifol ar gyfer yr holl feddygon dan hyfforddiant yw Cyfarwyddwr Meddygol Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC), Dr Push Mangat.

Deon Hyfforddiant Meddygol a Deintyddol Ôl-raddedig yng Nghymru yw Dr Tom Lawson.

Cyfarwyddwr Addysg Meddygon Teulu Ôl-raddedig yw Dr Colette McNally.

Dirprwy Gyfarwyddwr Addysg Meddygon Teulu Ôl-raddedig yw Dr Alistair Bennett.

Mae gan bob un o'r 11 Cynllun Hyfforddi Meddygon Teulu Ddeon Cysylltiol a Chyfarwyddwyr Rhaglen Meddygon Teulu (manylion cyswllt - AaGIC ([nhs.wales](https://nhs.uk))) sy'n gyfrifol am redeg yr hyfforddiant a ddarperir yn effeithlon.



**GIG**  
CYMRU  
**NHS**  
WALES

Addysg a Gwella Iechyd  
Cymru (AaGIC)  
Health Education and  
Improvement Wales (HEIW)

## 21. Atodiad 2



## 22. Atodiad 3

### Trosolwg byr o Daith Hyfforddai Meddyg Teulu

Ar ôl graddio o'r Ysgol Feddygaeth, mae meddygon newydd gymhwyso yn ymgymryd â dwy flynedd mewn Rhaglen Sylfaen (F1 a F2). Er bod hyn yn cael ei wneud i raddau helaeth mewn swyddi ysbyty, bydd tua 35% o hyfforddeion yn ail flwyddyn y rhaglen (F2) yn ymgymryd â lleoliad 4 mis mewn lleoliad meddyg teulu. Yn 2020 lansiodd AaGIC y rhaglen Hyfforddiant Sylfaenol Hydredol Integredig (LIFT). Mae hyn yn cynnig cyfle i feddygon F1 gael eu rhyddhau o'u swydd ysbyty i lleoliad meddyg teulu am 1 diwrnod yr wythnos trwy gydol eu blwyddyn F1.

Bydd hyfforddeion sy'n cwblhau'r Rhaglen Sylfaen yn llwyddiannus yn gymwys i wneud cais am Hyfforddiant Arbenigol. Bydd yr hyfforddeion hynny sy'n llwyddiannus mewn cais am hyfforddiant meddyg teulu yn ymgymryd â rhaglen hyfforddiant tair blynedd sy'n cynnwys swyddi ysbyty a lleoliadau mewn meddygon teulu. Bydd yr amser a dreulir yn hyfforddi mewn lleoliad meddyg teulu o leiaf 18 mis. Os byddai gan eich practis ddiddordeb mewn darganfod mwy am ddarparu lleoliadau i feddygon Sylfaen, cysylltwch â - [HEIW.gptraining@wales.nhs.uk](mailto:HEIW.gptraining@wales.nhs.uk).

## 23. Atodiad 4

### Cysylltiadau Defnyddiol

Tîm Hyfforddi Meddygon Teulu - [HEIW.gptraining@wales.nhs.uk](mailto:HEIW.gptraining@wales.nhs.uk)

Cyflogwr Arweiniol Sengl - 'Cysylltu gyda'r Cyflogwr Arweiniol - Partneriaeth <<https://nwssp.nhs.wales/ourservices/lead-employer/contact-lead-employer/>>Cydwasaethau GIG Cymru

### Gwefannau Defnyddiol

Cyflogwr Arweiniol Sengl - [Cyflogwr Arweiniol -Partneriaeth Cydwasaethau GIG Cymru](#)

AaGIC - Hyfforddiant i Feddygon Teulu - [AaGIC \(GIG.cymru\)](http://AaGIC(GIG.cymru))

RCGP - [Hyfforddiant \(rcgp.org.uk\)](http://Hyfforddiant(rcgp.org.uk))

## 24. Atodiad 5 - Cwestiynau cyffredin – Absenoldeb Astudio Meddyg Teulu

**Beth os nad yw'r hyfforddai yn archebu amser i ffwrdd ond mae Gŵyl y Banc?**



\*Os nad yw hyfforddeion yn archebu unrhyw amser i ffwrdd ond bod *wythnos 4 diwrnod oherwydd Dydd Llun, Gŵyl y Banc*, yna dylai hyfforddai llawn amser fod yn gweithio 6 sesiwn glinigol a 2 sesiwn addysgol yn yr wythnos honno. Os nad yw HDR wedi'i ganslo yn yr un wythnos honno, yna un o'r 2 sesiwn addysgol fydd HDR, gan adael y sesiwn addysgol sy'n weddill i fod yn NAILL ai SDL neu'n sesiwn diwtorial ... pa bynnag siwtiau sydd i'w cytuno gyda'r ES. Os nad oes HDR ymlaen, yna gellir cymryd y sesiwn hon fel SDL.

### **- Mae hyfforddai yn gofyn am gymryd 3 dydd Iau i ffwrdd ymhen ychydig fisoedd, beth sydd angen i hyfforddai ei wneud?**

Bydd angen i'r hyfforddai gysylltu â'i reolwr ymarfer er mwyn addasu ei batrwm gwaith am weddill yr wythnos honno bod yr hyfforddai mewn gwaith. Yn yr enghraifft hon, bydd hyfforddeion mewn gwaith am 4 diwrnod yn yr wythnosau hynny, a dylai fod 6 sesiwn glinigol a 2 sesiwn addysgol (e.e., HDR a naill ai sesiwn SDL neu sesiwn diwtorial). Os yw hyfforddai yn llai na llawn-amser (LTFT) yna mae'r sesiynau hyn yn cael eu haddasu pro-rata i gynnal y gymhareb a nodir uchod.

### **- Faint o rybudd y mae angen i hyfforddai ei roi i archebu gwyliau?**

Mae angen i hyfforddeion fod yn broffesiynol ac yn ymwybodol o'r effaith a'r aflonyddwch posibl a achosir i'r tîm ymarfer pan fydd hyfforddeion yn ceisio trefnu gwyliau ar fyr rybudd. Dylai hyfforddeion drafod trefniadau lleol yn eu practis ond fel arfer mae'r cyfnod rhybudd safonol ar gyfer absenoldeb archebu tua 6-8 wythnos.

### **- Oes angen i hyfforddeion wneud unrhyw beth gwahanol os oes angen archebu gwyliau astudio?**

Mae angen i oruchwylydd addysgol yr hyfforddai gymeradwyo pob cais am absenoldeb astudio cyn gofyn i reolwr y practis ei archebu.

### **- Mae'r goruchwyliwr addysgol wedi dweud wrth yr hyfforddai bod angen iddyn nhw wneud sesiwn glinigol yn lle sesiwn addysgol, a ddylen nhw gytuno?**

Os oes rhai sgiliau clinigol neu feysydd gallu y mae angen i hyfforddai eu datblygu, yna fel arfer mae o werth buddiol sylweddol o safbwynt hyfforddiant i fod yn gweld mwy o gleifion. Os yw'r ES yn teimlo y byddai hyfforddai yn elwa o ddefnyddio rhai sesiynau addysgol i wneud gwaith clinigol, yna anogir hyfforddeion i fod yn broffesiynol a pharchu hyn. Mae'r profiad hyfforddi yn y gweithle yn werthfawr iawn; tra bod dwy ran o dair o'r gofynion hyfforddi i basio'r AKT a'r RCA/SCA, mae'r trydydd arall ar y sgiliau y mae hyfforddeion yn

eu datblygu a'u harddangos yn y gweithle. Mae angen i bortffolio hyfforddeion fod yn dangos cymhwysedd ym mhob maes gallu er mwyn cwblhau eu hyfforddiant.

### **- Faint o Astudio-Absenoldeb y gall hyfforddai ei gymryd?**

Mewn swydd lleoliad ymarfer 6 mis, mae gan hyfforddeion hawl i 7 sesiwn o absenoldeb astudio. Dyma'r lwfans YN ychwanegol at y sesiynau rhyddhau hanner diwrnod (HDR). Dylai hyfforddeion hefyd gofio bod presenoldeb i HDR yn cael ei ystyried yn orfodol gan ei fod yn rhan dan gontract o'r wythnos waith (h.y. maent yn cael eu talu i fynychu!).

### **- Nid yw'r Goruchwyliwr addysgol yn siŵr a yw'r cwrs y mae hyfforddai am ei wneud yn addas i'w archebu fel absenoldeb astudio.**

Gellir dod o hyd i'r polisi canllawiau Absenoldeb Astudio yma – [Cymru Gyfan Polisi Gadael Astudio ar gyfer meddygon a deintyddion mewn hyfforddiant \(GIG.cymru\)](#) gobeithio y bydd hyn yn rhoi eglurder pellach, mae tudalennau 4-5 yn rhestru rhai enghreifftiau o ddefnydd derbyniol yn erbyn defnydd annerbyniol o absenoldeb astudio. Gall hyfforddeion hefyd ofyn i gyfarwyddwyr y rhaglen os nad yw eu hymholiad yn dod o dan y ddogfen hon.

### **- Faint o wyliau astudio preifat y gall hyfforddai ei gymryd?**

Fel arfer, cymerir caniatâd ar gyfer astudio preifat i baratoi ar gyfer arholiadau fel yr AKT. Mae absenoldeb astudio preifat wedi'i gyfyngu i uchafswm o 5 sesiwn fesul swydd hyfforddi 6 mis (neu 5 diwrnod mewn swydd hyfforddi 12 mis) ac *mae hyn yn cael ei ddiynnu o'r lwfans absenoldeb astudio*. Ni ellir hawlio treuliau ar gyfer absenoldeb astudio preifat.

### **- A all hyfforddai ddefnyddio absenoldeb astudio i wneud gwaith locwm?**

DDIM o gwbl. Ni ddylai hyfforddeion ymgymryd ag unrhyw waith cyflogedig na gwaith buddiol yn ystod unrhyw gyfnod o absenoldeb astudio (neu absenoldeb salwch). Mae torri'r rheol hon yn drosedd ddisgyblu a gellir ei ddehongli fel ymddygiad twyllodrus a all arwain at gael ei dynnu oddi ar gofrestr y GMC.

### **- A all hyfforddai hawlio'n ôl os oedd yn absennol o'r salwch pan oedd i fod i fynychu cwrs a oedd wedi cymeradwyo absenoldeb astudio?**

Efallai nad yw'n ateb syml a dylai'r hyfforddai ymgynghori â Pholisi Salwch Cymru Gyfan y GIG a gofyn am gyngor gan y cyflogwr arweiniol sengl NWSSP.



## **25. Atodiad 6 - Canllawiau ar sesiynau Dysgu Hunangyfeiriedig (SDL)**

### **Pwysigrwydd**

Mae meddygon mewn hyfforddiant meddygol ôl-raddedig (a thrwy gydol eu gyrfaoedd) yn oedolion sy'n ddysgwyr ac mae angen iddynt gael cyfleoedd i nodi a chyfarwyddo eu dysgu eu hunain. Mae sesiynau SDL mewn hyfforddiant Ymarfer Cyffredinol yn cynnig cyfle i hyfforddeion ystyried eu hanghenion dysgu a chael amser i archwilio rhai o'r rhai sydd wedi'u nodi.

Mae hyfforddeion yn aml yn ymuno â hyfforddiant meddygon teulu o amrywiaeth o gefndiroedd clinigol, mae'r arbenigedd mor eang, ac, o reidrwydd, mae profiad ysbyty yn gyfyngedig, felly mae SDL yn cynnig cyfle i dreulio amser yn 'blasu' arbenigeddau eraill ac archwilio meysydd clinigol ehangach. Mae hefyd yn rhoi lle ar gyfer gweithgarwch gwella ansawdd, archwilio ac ymchwil, ac amser i weithio ar y portffolio neu baratoi arholiadau.

### **Faint**

Dyrennir un sesiwn bob wythnos (pedair awr) i SDL ar gyfer hyfforddai llawn amser. Bydd y rhai sy'n LTFT yn cael sesiynau ar gyfartaledd dros sawl wythnos, er enghraifft byddai hyfforddai sy'n gweithio 80% yn cael pedair sesiwn bob pum wythnos.

Fel arfer, bydd SDL yn sesiwn sefydlog bob wythnos, ond gellir trefnu cyfnewid trwy gytundeb ar y cyd rhwng hyfforddeion a Goruchwyliwr Addysgol Meddygon Teulu (ES). Yn yr un modd, os oes angen, gellid cyfuno dwy sesiwn os yw'r hyfforddai yn trefnu ar gyfer gweithgaredd diwrnod cyfan.

Nid yw sesiynau SDL yn absenoldeb astudio ond yn rhan o'r wythnos waith, maent hefyd yn rhan o'r cyfrifiadau gwyliau. Dylai hyfforddeion gymryd gwyliau blynyddol yn yr un gymhareb addysg/gwaith clinigol â'u hwythnos waith arferol (sesiynau 3 / 7) ac efallai na fyddant yn cymryd sesiynau clinigol yn ddetholus. Pan nad yw'r Rhyddhau Hanner Diwrnod yn rhedeg, er enghraifft yn ystod gwyliau'r haf, dylai hyfforddeion ddefnyddio'r sesiwn am ddim ar gyfer SDL.

Bydd angen i feddygfeydd a hyfforddeion fod yn hyblyg wrth benderfynu pryd y bydd y SDL yn digwydd, yn enwedig pan fydd sawl hyfforddai wedi'u lleoli yn y practis. Gall hyn olygu y bydd angen llwyfannu sesiynau SDL ar gyfer hyfforddeion unigol trwy gydol yr wythnos yn hytrach na digwydd mewn un bore neu brynhawn. Bydd hyn yn caniatáu ar gyfer optimeiddio ystafelloedd a gwell darpariaeth wasanaeth.

Ar gyfer hyfforddeion sy'n mynychu'r Rhaglen ar gyfer Cymorth Arbenigol Ychwanegol (PASS), bydd y sesiynau addysgu ychwanegol hyn yn dod allan o'r lwfans SDL (pan fyddant mewn swydd meddygfa).

### **Cynllunio a chynnwys**

Er enghraifft, mae gan raglen Hyfforddiant Bae Abertawe restr ddefnyddiol (ond wedi'i lleoli yn Abertawe) o syniadau ar gyfer defnyddio SDL gweler: <http://generalpractice.life/useful-sdls/> Yn y bôn, mae'r rhain yn cynnwys ymweliadau clinigau ysbyty, gwasanaethau cymunedol, gwasanaethau arbennig fel CAMHS, Mân Anafiadau a gwasanaethau meddygon teulu aciwt. Bydd yr hyn sydd ar gael yn dibynnu ar yr ardal leol.

Gellir defnyddio SDL hefyd ar gyfer gwaith ar y portffolio a gweithgareddau eraill fel y soniwyd uchod. Dylid trafod gweithgaredd SDL bob amser gyda'r ES.

### **Lleoliad**

Bydd llawer o SDL, fel ymweliadau clinig, y tu allan i'r practis. Wrth weithio ar wybodaeth adnabyddadwy cleifion, dylid rhoi ystyriaeth i lywodraethu gwybodaeth ac, oni bai bod TG priodol fel cyfrifiadur gliniadur ymarfer ar gael, dylid gwneud hyn ar safle'r practis. Mae'r holl sesiynau SDL i'w cynnal naill ai'n ymarferol neu mewn clinig wedi'i drefnu ymlaen llaw a **dim ond gyda chytundeb ymlaen llaw y dylid eu cynnal gartref ac yn ôl disgrisiwn llwyr y Goruchwyliwr Addysg.** Dylid cofnodi'r SDL yn y portffolio fel tystiolaeth ei fod wedi digwydd.

Pan fydd hyfforddai yn cael ei osod mewn practis ymhell o'i ganolfan a'r Ganolfan Ôl-raddedig, dylid ystyried trefnu'r SDL ar yr un diwrnod â'r HDR felly dylid osgoi teithio diangen i'r practis.

### **Myfyrdod a Recordio**

Anogir hyfforddeion i fyfyrion ar eu holl weithgarwch SDL. Mae'n bwysig bod SDL yn cael ei gofnodi yn y portffolio gyda chofnod log disgrifiadol addas.