

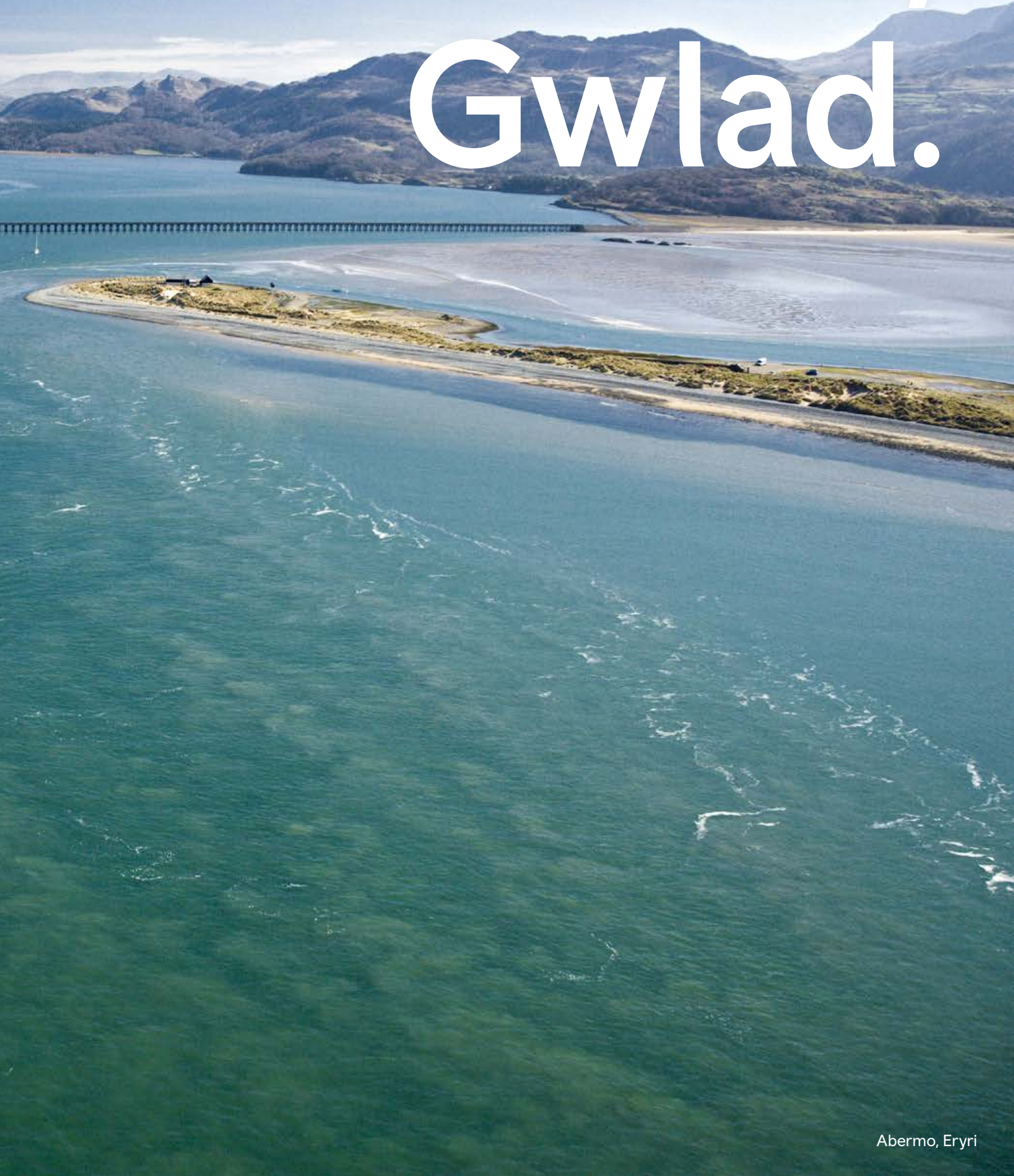
Gyrfaoedd Meddygol yng Nghymru.

#HyfforddiGweithioByw





Gwlad, Gwlad.



Eich gwaith...

P'un a ydych chi'n feddyg dan hyfforddiant neu'n gweithio yn y maes ers blynyddoedd, gallai symud i Gymru fod yn hwb i'ch gyrfa. Fel hyfforddai, gallwch ddewis o gasgliad eang o raglenni hyfforddi arbenigol, hyblyg, o ansawdd uchel, a chewch ddysgu mewn awyrgylch gefnogol mewn sefydliadau lle mae enw da am ymchwil o'r radd flaenaf. Os ydych chi'n feddyg uwch sydd eisoes wedi cymhwyso, gallwch strwythuro'ch gyrfa gan feithrin cysylltiadau â'r Llywodraeth a'r rhai sy'n gwneud penderfyniadau.

...a'ch bywyd.



Croeso i'r Hyfforddiant

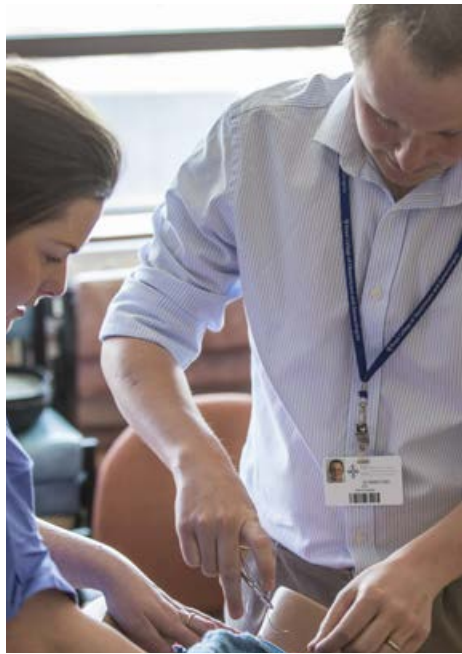




Drwy hyfforddi yng Nghymru bydd gennych ddewis o sawl rhaglen hyfforddi arbenigol, hyblyg, o ansawdd uchel. Cewch hefyd gymorth gan feddygon profiadol fydd yn cefnogi eich datblygiad.



Ysbyty Cefn Coed, Abertawe



Hyfforddiant arloesol ar eich cyfer chi

Mae Addysg a Gwella Iechyd Cymru yn cynnig ystod eang o hyfforddiant arbenigol, gyda mynediad at raglenni dysgu ac adnoddau efelychu arbenigol.

Gan ein bod ni'n deall bod angen ymroddiad o'r ddwy ochr i sicrhau'r canlyniadau gorau, mae GIG Cymru yn parhau i fuddsoddi mewn technoleg arloesol er mwyn creu cyfleusterau dysgu o'r radd flaenaf ar hyd a lled y wlad.



Mae ein trefniadau hyfforddi ni'n cynnig mwy

Yng Nghymru, mae ein trefniadau hyfforddi yn gwarantu y cewch fynediad i'r holl glinigau ar gyfer cleifion allanol, sesiynau dysgu, rowndiau'r ward a chyfleoedd dysgu eraill fel eich bod yn cyrraedd eich nodau hyfforddi ac yn datblygu'n feddyg medrus, hyderus. Y tu hwnt i'r ysbyty, mae gennym amrywiaeth eang o hyfforddiant mewn practisau ynghanol harddwch cefn gwlad, neu mewn dinasoedd cosmopolitan.

Beth am Gymrodoriaeth?

Mae cyfleoedd datblygu yng Nghymru'n cynnwys dewis i hyfforddi ar gyfer Cymrodoriaeth Llwybr Clinigol Academaidd Cymru neu gymrodoriaethau Arweinyddiaeth Glinigol. Drwy gwblhau Cymrodoriaeth, byddwch yn y lle delfrydol i gynnal ac arwain ymchwil o'r ddesg i erchwyn y gwely neu i wella'r ddarpariaeth o ofal iechyd yng Nghymru. Bydd y cyfleoedd Arweinyddiaeth yn eich paratoi ar gyfer rolau arwain a rheoli yn y dyfodol.



Opsiynau hyblyg

Rhag ofn y bydd newid ar droed ar ôl i chi ddechrau'r hyfforddiant, bydd ein hopsiynau hyfforddi hyblyg yn eich helpu i gadw trefn. Byddai dewis hyfforddi ar sail lai nag amser llawn yn eich helpu i neilltuo amser i agweddau eraill ar eich bywyd pe bai rhywbeth annisgwyl yn digwydd, neu pe byddech yn penderfynu dilyn cyfleoedd datblygu neu ddechrau teulu.

Croeso i'r Gwaith.





Fel meddyg yng Nghymru, dyma'ch cyfle chi i barhau â thraddodiad y GIG yng ngwlad ei febyd a dylanwadu ar fodelau gofal y dyfodol.

Parchu'r gorffennol a llywio'r dyfodol

Sefydlodd Aneurin Bevan y GIG yn 1948 ar yr egwyddor y byddai pawb yn cael mynediad cyfartal at wasanaeth a fyddai ar gael yn ôl yr angen, ac nid y gallu i dalu. Drwy fod mewn swydd lle'r ydych mewn cysylltiad â'r rhai sy'n gwneud penderfyniadau allweddol, byddwch chi mewn sefyllfa i barhau â'r traddodiad hwn a datblygu'r gwasanaethau gaiff eu darparu.





Un yrfa, sawl llwybr

Mae gyrfa yng Nghymru'n rhoi'r cyfle i chi weithio ar flaen y gad ym myd meddygaeth a hynny mewn amryw o sefyllfaoedd. O greu aelodau artiffisial gydag argraffydd 3D i weithio fel meddyg teulu yng nghefn gwlad, o gymryd rhan mewn gwaith ymchwil arloesol mewn prifysgol i ymuno â thîm meddygol ar y mynydd, beth bynnag fo'ch llwybr bydd digon o gyffro o'ch blaen.

Datblygwch fel y mynnwch

Mae GIG Cymru wedi ymrwymo'n llawn i'ch helpu chi i strwythuro'ch gyrfa yn ôl eich dymuniad. Felly, p'un a ydych chi'n chwilio am gyrsiau Datblygu Proffesiynol Parhaus, adborth eglur gan feddygon uwch, yr opsiwn i weithio'n hyblyg neu'r cyfle i gael profiad mewn amrywiaeth o sefyllfaoedd cyffrous, bydd cyfleoedd di-ri ar gael fel y gallwch weld beth sy'n eich difyrru a chanfod gyrfa lewyrchus sy'n cyd-fynd â'ch bywyd personol.

Ymchwil ac adnoddau o'r radd flaenaf

Mae chwe bwrdd iechyd prifysgol, un bwrdd iechyd addysgu a thair ymddiriedolaeth yma yng Nghymru, gyda phob un ohonynt yn cyfrannu at ein henw da ar gyfer ymchwil o safon ryngwladol. Pan ddewch chi i weithio i Gymru bydd yr adnoddau arbennig hyn yn sylfaen gadarn i chi wrth eich gwaith bob dydd.



Parc Iechyd Keir Hardie, Merthyr Tudful





Datblygu parhaus

Trwy ymuno â'r GIG yng Nghymru, byddwch yn darganfod diwylliant o ddysgu diderfyn, lle caiff sgiliau a gwybodaeth eu rhannu'n agored a lle rhoddir blaenoriaeth uchel i'ch datblygiad personol. Rydyn ni'n deall bod sawl ffactor yn cyfrannu at foddhad llwyr yn y gwaith.

Cymorth adleoli

Mae Cymru'n cynnig pecynnau adleoli cynhwysfawr. Os ydych yn feddyg sylfaenol blwyddyn 1, mae gennych hawl i lety am ddim ym mha bynnag ardal o Gymru y dewiswch. Rydyn ni hefyd yn cynnig nifer o fuddion ar gyfer y teulu, gan gynnwys cynlluniau talebau gofal plant, polisïau ar gyfer cydbwysedd bywyd a gwaith a chyfleusterau gwarchod plant ar y safle.

A man and a young girl are running through shallow water towards a rocky coastline. The man, in the foreground, is wearing a striped polo shirt and dark shorts, splashing water. The girl, to his right, is wearing a striped shirt and denim shorts, also splashing. The background shows a rocky shore and a clear blue sky with scattered clouds.

Byw eich Bywyd.



Gyda'i chymunedau clòs,
tai fforddiadwy, ysgolion o
safon a digonedd o ddewis o
weithgareddau i ymlacio a chael
hwyl mae'n hawdd ymgartrefu yma
yng Nghymru, boed hynny ar eich
pen eich hun neu gyda'r teulu.





Gwlad llawn cyferbyniad

Yn fach ond yn gyfoeth o amrywiaeth, mae Cymru'n wlad o gymunedau dymunol, arfordir anhygoel, cefn gwlad godidog a dinasoedd llewyrchus sy'n cynnig cyfleoedd i ymlacio neu fod yn anturus. Lle delfrydol felly i ddod o hyd i gydbwysedd rhwng bywyd a gwaith.

Bywyd y ddinas

Mae Caerdydd yn prysur ddatblygu'n un o ddinasoedd mwyaf egniol Ewrop. Yma, fe ddewch o hyd i siopau o bob math, bwytai bendigedig, parciau gwyrdd a'r holl fanteision eraill y gall dinas fodern eu cynnig. Mae Casnewydd yn ddinas sydd wedi'i hadfywio yn sgil buddsoddiadau diweddar, tra bod Abertawe a'i thraethau yn denu'r tyrfaoedd a thref farchnad Wrecsam yn cynnig adeiladau hanesyddol ac yn fynedfa i'r Gogledd.

Y môr a'r mynydd

Mae gan Gymru dri Pharc Cenedlaethol. Ble bynnag yr ewch, bydd byd natur yn frith o'ch cwmpas. Mae gwyrddni'r mynyddoedd, y dyffrynnoedd godidog, y cilfachau o draethau a'r clogwyni serth yn gefndir naturiol perffaith boed am antur, ymlacio neu ddilyn eich bywyd bob dydd.

Lawr ar lan y môr

O Benrhyn Gŵyr yn y de i Benrhyn Llŷn ar gyffiniau Parc Cenedlaethol Eryri yn y gogledd, mae nifer o draethau gorau'r DU i'w gweld yng Nghymru. Gallwch fynd am dro i bob un ohonynt drwy ddilyn llwybr yr arfordir sy'n 870 milltir o hyd, gan ryfeddu ar fyd natur ar hyd y ffordd.

Mae cestyll Cymru'n rhan mor annatod o'r tirlun â'r brynau a'r dyffrynnoedd. Mae yma gyfanswm o 641 — yn heriol, yn swynol neu'n adfeilion — pob un yn cynnig cipolwg ar y gorffennol ac yn gyfle i chwilio am y chwedl yn y muriau. Os awn yn ôl ymhellach mewn amser, mae nifer o safleoedd cyn-hanesyddol i'w gweld gan gynnwys rhai o ryfeddodau Neolithig gorau'r DU.



Castell Caernarfon





Anturio ar garreg y drws

I blant mawr a bach, Cymru yw'r maes chwarae perffaith. O feicio mynydd i geufadu, dringo creigiau i syrffio, mae ein mynyddoedd, ein bryniau, ein hafonydd a'n traethau'n barod am eich antur nesaf.

Ac os ydych chi'n chwilio am rywbeth gwahanol, beth am y weiren wib gyflymaf yn y byd neu'r trampolîn tanddaearol sydd wedi'i grogi 180 troedfedd oddi ar y ddaear? Ewch amdani!





Gorau chwarae

Mae Cymru'n falch o'i thraddodiad ym myd chwaraeon. O glybiau rygbi, pêl-droed neu hoci sy'n croesawu chwaraewyr o bob safon i glybiau golff sydd â chysiau gyda'r goreuon, mae croeso i chi gymryd rhan a phrofi eich gallu.



Prifddinas adloniant

O siopau safonol, i ffefrynnau'r stryd fawr a'r arcêds Fictorianaid, mae'n hawdd gweld sut i Gaerdydd ennill ei phlwyf fel lleoliad siopa. Gyda'r lleoliadau cerddoriaeth fyw, y glannau modern, y chwaraeon rhyngwladol, y theatrau a digonedd o ddigwyddiadau, mae'r ddinas yn denu a bydd yn anodd cadw draw.

Bwyd o bedwar ban byd

O fwytai â sêr Michelin i farchnadoedd cynnyrch lleol, ac o fwytai dros dro i dafarndai clyd, ble bynnag yr ewch a phwy bynnag fydd eich cwmni bydd y bwyd bendigedig yn siŵr o godi blys.



Cyfleoedd rif y gwlith. O antur gyffrous i bleserau bychain bywyd, does dim diwedd i'r gwahanol ffyrdd o dreulio'ch amser rhydd yng Nghymru.









Gwlad, Gwlad.





ymholiadau@hyfforddigweithiobyw.cymru

Ffôn: +44 (0)144 384 8576

www.hyfforddigweithiobyw.cymru