

Cylchlythyr Rhagfyr Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd

Llythyr gan Lywodraeth Cymru

Annwyl Gydweithwyr,

Hoffwn ddechrau drwy ddweud diolch i bawb am bopeth yr ydych wedi'i wneud ac yn parhau i'w wneud wrth ddarparu gofal i gleifion yn ystod y cyfnod eithriadol o heriol hwn.

Dros yr 20 mis diwethaf, mae ein gwasanaethau gwyddor iechyd yn GIG Cymru wedi bod dan bwysau digynsail, ac mae ein gweithlu gwyddor gofal iechyd hynod dalentog wedi goresgyn nifer o heriau sylweddol er mwyn parhau i ddarparu gofal i gleifion. Mae'r gweithlu gwyddor gofal iechyd wedi dangos eu gwydnwch, eu harbenigedd, eu hyblygrwydd a'u harweinyddiaeth wrth ymateb i'r pandemig, ac wedi bod yn allweddol wrth fabwysiadu arloesedd yn gyflym. Ni ellir ei ddweud yn ddigon aml – dylech i gyd fod yn hynod falch o'r ffordd yr ydych wedi addasu ac ymateb i'r angen i ddarparu gwasanaethau hanfodol yn y ffordd fwyaf diogel posibl.

Mae staff gwyddor gofal iechyd wedi chwarae rhan hollbwysig yn ein hymateb i Covid-19 a byddant yn parhau i wneud hynny wrth i ni symud drwy'r cyfnod epidemig i endemig ac adferiad.

Wrth edrych ymlaen o'r fan hon, wrth i ni geisio trawsnewid y GIG yng Nghymru, rydym wedi casglu llawer o enghreifftiau o arloesedd gwyddor iechyd yn [Astudiaeth](#) Arloesi a Thrawsnewid Covid-19 GIG Cymru. Rwy'n siŵr y bydd hyn yn arwain at newid cynaliadwy, cadarnhaol a mesuradwy. Rwy'n ddiolchgar i Addysg a Gwellu Iechyd Cymru (AaGIC) am gynnal a chyflwyno'r rhaglen gwyddor gofal iechyd, mewn partneriaeth â'r GIG ac eraill, i gyflawni'r camau a nodir yn y [fframwaith](#) gwyddor gofal iechyd yn GIG Cymru – Edrych Ymlaen.

Mae proffesiynoldeb, gwydnwch a hyblygrwydd y gweithlu gwyddor gofal iechyd wrth

ymateb i'r pandemig wedi dangos ein gallu i fod yn ddatrys-wyr problemau arbenigol ac arloeswyr rhagorol. Mae hefyd wedi dangos sut y gallwn oresgyn heriau a rhwystrau sylweddol i barhau i ddarparu'r gofal gorau i gleifion mewn amgylchiadau anodd iawn. Nid oes gennyf unrhyw amheuaeth y bydd ein dull sy'n seiliedig ar dystiolaeth o ddatrys problemau ac arloesi mewn adfyd yn ein helpu i lywio'r amseroedd anoddaf hyn.

Wrth i ni ddechrau ar gyfnod heriol arall, rwy'n gobeithio y byddwch yn gallu dod o hyd i beth amser i orffwys gan wybod bod eich gwaith caled yn helpu i wella canlyniadau i bobl Cymru a hefyd cofiwch, y bydd hyn, hefyd yn pasio.

Ar ran pob un ohonom yma yn Llywodraeth Cymru, a gaf ddymuno amser hapus a diogel i chi, sut bynnag rydych chi'n treulio'r Nadolig a'r Flwyddyn Newydd.

Welwn ni chi yn 2022!

Dymuniadau gorau

Rob Orford

Prif Gyngorydd Gwyddonol Iechyd, Llywodraeth Cymru

Y wybodaeth ddiweddaraf am y rhaglen

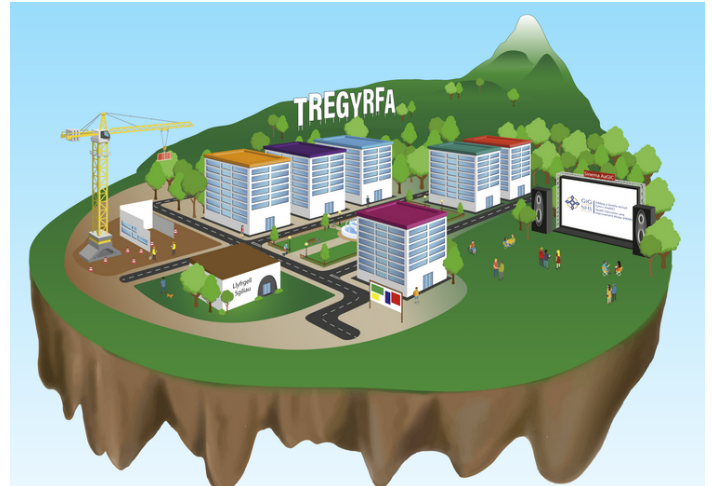
Mae'r Rhaglen Gwyddor gofal iechyd yn parhau i hwyluso'r gwaith o ddarparu'r fframwaith '[Edrych Ymlaen](#)' yn GIG Cymru ar draws pum colofn y gweithlu ac addysg, ymchwil ac arloesi, diwylliant ac integreiddio, ailgynllunio a thrawsnewid gwasanaethau, ansawdd a diogelwch.

Ar yr 22ain o Dachwedd, cyfarfu'r Bwrdd newydd y Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd, gydag aelodau o AaGIC, Llywodraeth Cymru a Chyfarwyddwyr Therapiau a Gwyddor Iechyd. Bydd Bwrdd y Rhaglen yn rhan annatod o lywodraethu'r Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd wrth symud ymlaen, gan alluogi cytundeb ar flaenoriaethau ffrydiau gwaith, gwneud penderfyniadau effeithiol a monitro cynnydd ledled Cymru yn erbyn camau gweithredu'r fframwaith gwyddorau gofal iechyd.

Mae'r cyfnod ymgynghori ar argymhellion drafft ar gyfer gwyddonwyr clinigol ymgynghorol yng Nghymru wedi dod i ben yn ddiweddar. Ysgrifennwyd yr argymhellion gan y Rhwydwaith Gwyddor Gofal Iechyd a cheisiwyd mewnbwn ar yr ymgynghoriad gan unigolion ar draws sbectwm eang o grwpiau proffesiynol gan gynnwys y gweithwyr meddygol, nyrsio a gweithwyr proffesiynol perthynol i iechyd (AHP) yn ogystal â Gwasanaethau'r Gweithlu a Datblygu Sefydliadol (OD), chynllunio a chyllid. Diolch i bawb a ymatebodd i'r ymgynghoriad. Roeddem wrth ein bodd gyda'r ymateb ac rydym yn gweithio tuag at gyhoeddi'r canllawiau hyn.

Rhannwyd manyleb model gwasanaeth niwroffisioleg Cymru gyfan gyda gwasanaethau ac arweinwyr gwasanaethau ledled Cymru mewn gweithdy ar yr 2ail o Dachwedd gyda 38 o bobl yn bresennol. Amlygodd hyn ehangder yr is-arbenigeddau a gefnogir gan niwroffisioleg a'r effaith y gall oedi ei chael ar ein systemau a'n cleifion. Y cam nesaf yw cydweithio i ddatblygu camau gweithredu tuag at ei fabwysiadu.

O fewn AaGIC, rydym wedi bod yn gweithio'n agos gyda'r timau Gyrfaedd a Chyfathrebu i ddatblygu Tregyrfa - llwyfan rhyngweithiol i arddangos ehangder y gyrfaedd a'r llwybrau sydd ar gael ledled GIG Cymru. Lansiodd y llwyfan yn llwyddiannus ar yr 21ain Hydref gyda dros 2,800 o ymwelwyr dros gyfanswm o 61 o ysgolion a cholegau ledled Cymru. Mae Tregyrfa yn blatfform pob oed sy'n annog defnyddwyr i ymweld â phob adeilad i



gasglu adnoddau, siarad ag arbenigwyr a chael cipolwg gwerthfawr ar gyfleoedd gyrfa. Bydd datblygu Tregyrfa yn broses barhaus gyda meysydd proffesiynol a gwybodaeth yn cael ei hychwanegu'n barhaus. Diolch i bawb a fu'n ymwneud â darparu cynnwys cychwynnol ar gyfer yr adeilad gwyddor gofal iechyd - cysylltwch â ni os gallwch ein cefnogi i barhau i ddatblygu'r adnodd hwn i arddangos y 50+ o broffesiynau ym maes gwyddor gofal iechyd.

Ym mis Hydref, gwahoddwyd Dr Sarah Bant i gyflwyno yng Nghynhadledd Genedlaethol Awdioleg Cymru, gyda dros 100 o gynrychiolwyr yn bresennol. Cyflwynodd ar y Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd a'r cyfleoedd a'r datblygiadau yng Nghymru yn unol â gweledigaeth fframwaith Llywodraeth Cymru. Gofynnodd Sarah i weithwyr proffesiynol a gwasanaethau awdioleg yng Nghymru i godi a gweithredu. Yn ogystal â'n gweminarau a'n cynhadledd Genedlaethol Gwyddor Gofal Iechyd Cymru, cysylltwch â ni os hoffech gyflwyniadau, gwybodaeth neu adnoddau ar gyfer eich cynadleddau proffesiynol eich hun yng Nghymru.

Ar yr 26ain o Dachwedd, gadawodd Samantha Cook ei rôl fel Uwch Swyddog Cymorth Prosiect ar gyfer y Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd Cenedlaethol. Isod ceir neges bersonol gan Sam:

"Ar ôl bod yn rhan o'r rhaglen ers ei chyfnodau cynnar ym mis Medi 2019, rwyf wedi'i gweld yn tyfu o fod yn rhan o dîm bach o ddau yng Nghyd-destun Iechyd GIG Cymru, i fod yn rhan o Dîm Trawsnewid Gweithlu llawer ehangach yn AaGIC, gyda rhwydweithiau cymorth cryf o bob rhan o'r sefydliad a GIG Cymru. Diolch enfawr i Dee Ripley (Dirprwy Brif Gynghorydd Gwyddonol Llywodraeth Cymru) a Maria Edwards (Rheolwr Rhaglen y Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd Cenedlaethol) am fod yn anhygoel, yn gefnogol ac am fy ngwthio'n gyson. Rwyf hefyd yn ddiolchgar iawn i chi i

gyd, y Rhwydwaith Gwyddor Gofal Iechyd a'r gweithlu gwyddor gofal iechyd yng Nghymru, am fy nysgu am eich proffesiwn anhygoel a helpu i lunio'r rhaglen i'r hyn ydyw heddiw. Rwy'n drist iawn o fod yn gadael y rhaglen, ond yn falch iawn o ba mor bell y mae wedi dod. Byddaf yn parhau i fod yn eiriolwr dros bob un ohonoch wrth imi symud ymlaen i drawsnewid nyrsio a bydwreigiaeth yn AaGIC, a gobeithio y bydd ein llwybrau'n croesi eto yn y dyfodol!"

Rydym yn werthfawrogol iawn am yr holl waith caled y mae Sam wedi'i wneud i ni dros y ddwy flynedd ddiwethaf, a byddwn yn ei cholli.

Sesiynau sbotolau gwyddor gofal iechyd

Ers ein cylchlythyr diwethaf rydym wedi cael dwy sesiwn sbotolau llwyddiannus. Roedd y sesiwn ym mis Hydref ar Adroddiad yn cyfleu'r dysgu a'r arferion arloesol sydd yn dod i'r amlwg ar draws GIG Cymru mewn ymateb i bandemig Covid-19 lle'r oeddem yn tynnu sylw at bedair o'r astudiaethau gwyddor gofal iechyd a gynhwyswyd yn yr adroddiad. Roedd sesiwn mis Tachwedd yn canolbwyntio ar gyfatebiaeth gwyddor gofal iechyd yng Nghymru. Ymunodd Lynne Smith â ni o'r Academi Gwyddor Gofal Iechyd (AHCS), yn ogystal â chydweithwyr gwyddor gofal iechyd a rannodd eu profiadau o ymgymryd â chyfatebiaeth.

Cynhelir y sesiwn sbotolau nesaf ym mis Ionawr lle bydd Helen Thomas, Cyfarwyddwr Cynorthwyol Arweinyddiaeth ac Olyniaeth yn AaGIC yn ymuno â ni. Bydd Helen yn arddangos cyfleoedd arwain ar gyfer ein gweithlu gwyddor gofal iechyd. [Cofrestrwch](#) nawr i ymuno â ni ar yr 19eg o Ionawr:

Os na allwch ymuno a unrhyw un o'r sesiynau, caiff ein sesiynau sbotolau eu huwchlwytho i'n rhestr chwarae [YouTube](#) gwyddor gofal iechyd. Gallwch hefyd ddod o hyd i'n CV animeiddiedig ac amrywiaeth o fideos gan ein cydweithwyr gwyddor gofal iechyd.

Cadwch y dyddiad!

Ar hyn o bryd mae Tîm y Rhaglen yn cynllunio cynhadledd ar gyfer yr 22ain o Chwefror 2022 a bydd rhagor o wybodaeth yn cael ei rhyddhau yn fuan. Bydd y gynhadledd yn ddigwyddiad drwy'r dydd, yn llawn cynnwys gan brif siaradwyr, arddangosfeydd, gweithdai a chyfleoedd rhwydweithio. [Cadwch y dyddiad](#) yn eich dyddiadur a gobeithiwn y gallwch ymuno â ni.

Croeso i'r tîm!



Rydym wedi bod yn ddigon ffodus i gael Joseph Droogan i ymuno â ni ar y tîm fel intern. Mae Joseph wedi bod yn rhan o AaGIC o'r blaen ac mae bellach yn mynd i weithio gyda'r Rhaglenni AHP a Gwyddor Gofal Iechyd cenedlaethol dros y misoedd nesaf. Rydym mor falch o gael Joseph fel rhan o'n tîm, ac mae'n garedig iawn wedi rhoi blog i ni ar ei gefndir:

Helo! Fy enw i yw Joseph Droogan ac yn ddiweddar dechreuais interniaeth blwyddyn o hyd gydag AaGIC ym mis Hydref 2021. Rwyf wedi cael croeso cynnes i Dîm y Rhaglen AHP ac edrychaf ymlaen at eu helpu gyda'u cynllun cyfathrebu ac ymgysylltu. Mae'n gyfle cyffrous i fod yn rhan o ddarn o waith mor ganolog sy'n

helpu i wireddu'r fframwaith AHP i Gymru.

Mae gen i gefndir yn logisteg ac yn 2019 dechreuais fy ngradd Meistr ym Mhrifysgol Caerdydd mewn Logisteg a Rheoli Gweithrediadau. Yn ystod fy astudiaethau, cafodd fy Nhad ddiagnosis o diwmor ar yr ymennydd, a oedd wedi arwain ataf yn gohirio fy amser ym mhrifysgol er mwyn i mi allu gofalu amdano. Drwy'r profiad hwn, a'r ymgysylltiad parhaus â Chanolfan Ganser Felindre a Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan (ABUHB) dechreuais ail-werthuso fy nghyfeiriad gyrfa. Wrth ddychwelyd i gwblhau fy astudiaethau, cefais swydd ddomestig ran-amser yn fy ysbyty lleol. Roeddwn wrth fy modd, ac yr oedd wedi cadarnhau fy mhenderfyniad i ddilyn gyrfa o fewn y GIG.

Fy nod yw ymuno â Chynllun Graddedigion y GIG, a'r interniaeth hon yw'r cam cyntaf i wneud hynny. Mae AaGIC wedi darparu cyfleoedd gwyb i mi. Mae'r diwylliant a'r dalent sydd o'm cwmpas yn wirioneddol ysbrydoledig, gyda'r Tîm AHP yn enghreifftiau rhagorol o'r proffesiwn yn ei gyfanrwydd.

Pan nad yr wyf yn y gwaith mae gennyf ddiddordeb brwd mewn ffitrwydd. Yn ddiweddar, cwblheais Farathon Manceinion a chodais dros £6,700 ar gyfer Elusen Tiwmor yr Ymennydd.

Ysbrydoli ac ennyn diddordeb pobl ifanc ym myd STEM

Beth allwch chi ei gynnig fel gweithiwr STEM proffesiynol i helpu datblygu sgiliau pobl ifanc, i'w helpu dod o hyd i lwybr gyrfa, a helpu i bontio'r bwlch rhwng yr ysgol a'r byd gwaith?



Gallech ddod yn llysgennad STEM!

Mae llysgenhadon STEM yn rhwydwaith arbennig o bobl y mae eu hangerdd a'u brwdfrydedd dros eu llwybr gyrfa yn un o'r ffyrdd mwyaf effeithiol o hyrwyddo gyrfa mewn Peirianeg a Mathemateg Technoleg Gwyddoniaeth (STEM).

O'ch profiad eich hun, rydych yn aml gweld mai pobl, boed yn deulu, yn athrawon neu gysylltiadau eraill a wnaeth wahaniaeth i'ch

i'ch llwybr gyrfa. Mae llysgenhadon STEM yn estyn allan at fyfyrwyr o bob grŵp oedran o'r dosbarth derbyn i lefel uwch, colegau a chynulleidfaoedd cymunedol.

Efallai eich bod eisoes yn cymryd rhan mewn digwyddiadau o'r fath ond heb gofrestru i gael y teitl hwn a dod yn rhan o rwydweithiau swyddogol o gyfathrebu ac ysbrydoliaeth STEM.

Mae'r rhaglen;

- am ddim i ymuno
- yn darparu Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd (GDG) am ddim
- golau ar ofyniad: un neu ddau ddigwyddiad o'ch dewis bob blwyddyn gan gynnwys unrhyw un a ddarperir gan eich cyflogwr.

I ddarllen mwy neu i gofrestru, ewch i: [becoming a STEM ambassador](#).

“Rydw i wrth fy modd i fod yn llysgennad STEM, diolch am ganiatáu imi siarad am rywbeth yr wyf mor angerddol amdano.”

“Roedd y llysgenhadon yn rhagorol ac yn help mawr wrth iddyn nhw wneud dewisiadau gyrfa i'r dyfodol.”

Taith gwyddor gofal iechyd – Shabaz Ali

Rydym wrth ein bodd yn rhannu straeon llwyddiant yn ein cylchlythyr, a rhannwyd y stori isod gan Shabaz ar Linked In fis diwethaf. Llongyfarchiadau ar eich gradd Shabaz, mae eich angerdd am eich gwaith yn ysbrydoledig!



"Yn 2014, astudiais gwrs nad oeddwn yn gwybod llawer amdano. Nid oeddwn yn ei fwynhau, gan fy mod ond yn 19 oed ar y pryd, ond fe wnes i ddyfalbarhau.

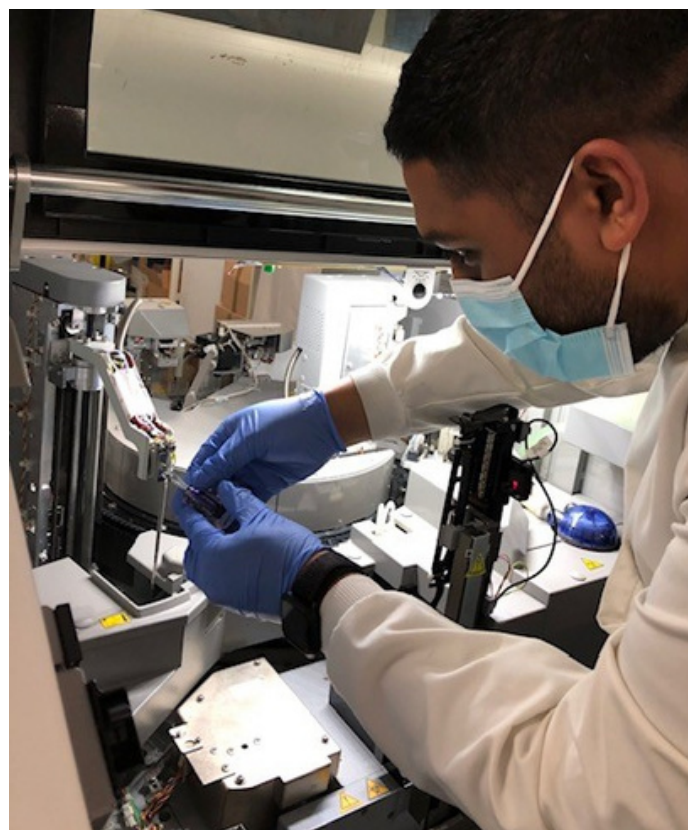
Yn 2016, gadewais y cwrs ond wedi datblygu fy ngwybodaeth a sgiliau ynghylch cyfathrebu a chleifion. Edrychais ar wahanol opsiynau o fewn addysg a gofal iechyd. Ymgymerais â rôl fel cynorthwydd addysgu i fyfyrwyr ag anghenion ychwanegol, yn ogystal â chynorthwydd labordy meddygol - yr oeddwn wedi mwynhau'r ddau, ond o fewn amgylchedd y labordy oedd lle'r oeddwn am ddatblygu ymhellach.

Yn 2017, ymgymerais â rôl eilaidd yn BIPAB fel clerc cofnodion iechyd, lle cymerais ran yn y prosiect digideiddio cofnodion iechyd, gan ddyfnhau fy nealltwriaeth o ofal iechyd 'y tu ôl i'r llenni'.

Yn 2018, dechreuais y cwrs gwyddor gofal iechyd ym Mhrifysgol Metropolitan Caerdydd, wedi'i achredu gan y Sefydliad Gwyddoniaeth Fiofeddygol. Yn ystod y cwrs hwn, gweithiais yn rhan-amser fel cynorthwydd labordy meddygol yn BIPAB gan adeiladu fy mhrofiad labordy drwy gydol fy astudiaethau.

Yn 2021, rwyf bellach wedi cofrestru gyda'r Cyngor Proffesiynau Iechyd a Gofal fel Gwyddonydd Biofeddygol o fewn BIPAB. Dros y saith mlynedd diwethaf, rwyf wedi helpu cleifion canser a myfyrwyr ag anghenion ychwanegol yn uniongyrchol wyneb yn wyneb. Nawr, er fy mod i wedi colli'r cyswllt wyneb yn wyneb, rydw i'n helpu pob math o bobl ac yn dal i gael effaith ar eu llwybr.

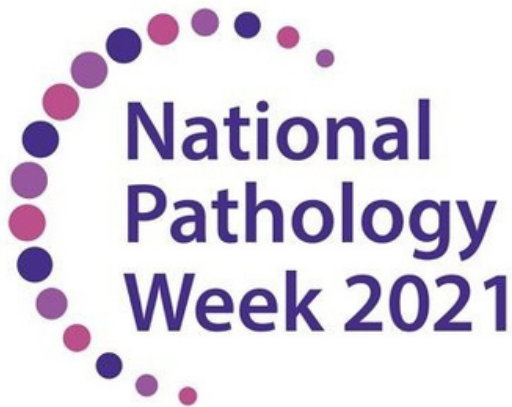
Ar y cyfan, darganfyddais fy mhotensial a chefais amser gwych ym Mhrifysgol Metropolitan Caerdydd. Derbyniais y cyflawniad balch hwn yn y post ddoe, sydd yn esbonio fy ymateb! Gradd Anrhydedd Dosbarth Cyntaf. Gobeithio y bydd llawer mwy o gyflawniadau i ddilyn."



Wythnos Patholeg Genedlaethol 2021

Cynhaliwyd Wythnos Patholeg Genedlaethol rhwng yr 1af a'r 7fed o Dachwedd 2021 ac fe'i dathlwyd yn eang gan y gweithlu patholeg ledled Cymru.

I nodi Wythnos Patholeg Genedlaethol, trefnodd yr adran patholeg Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe (SBUHB), gyfres o ddigwyddiadau ymgysylltu i hyrwyddo gwasanaethau patholeg a gwyddor fiofeddygol, i gyd o dan thema'r wythnos #AllTogetherNow.



Cafodd staff patholeg stondinau ar bob un o'r pedwar safle ysbyty lle roeddent yn gallu ymgysylltu â chydweithwyr y bwrdd iechyd, cleifion ac ymwelwyr yr ysbytai. Roedd hwn yn gyfle gwych i ateb nifer o ymholiadau ynghylch arferion gorau ar gyfer cwblhau ffurflenni samplau, beth sy'n digwydd i samplau a chyfleoedd gyrfa.

Roedd cyfrif twitter ardan patholeg BIPBA yn weithredol drwy gydol yr wythnos yn hyrwyddo Datblygiad Proffesiynol Parhaus (DPP). Roedd cyfleoedd am swyddi a staff o wahanol feysydd patholeg yn cymryd dros y cyfrif twitter yn boblogaidd iawn. Rhoddodd staff y corffdy, gwyddonwyr clinigol, gwyddonwyr biofeddygol a staff cymorth i gyd gipolwg ar eu diwrnod gwaith.

Croesawodd y tîm hefyd Riley o Gang Harvey ([Harvey's Gang | Helpu plant i ddeall eu gofaliechyd \(harveysgang.com\)](https://harveysgang.com))

i'r adran lle cafodd Riley a'i fam daith o amgylch haematoleg a biocemeg. Dilynodd Riley samplau o amgylch yr adrannau a chafodd gyfle i edrych ar ffilmiau gwaed a gweithredu dadansoddwyr o dan lygad barcud ein gwyddonwyr biofeddygol profiadol. Dywedodd mam Riley "roedd Railey wrth ei fodd yn gweld popeth sy'n digwydd i'w samplau gwaed ac mae'n hapus i wybod beth maen nhw'n ei wneud i wirio'r samplau i gael gwybod beth sydd o'i le".

Yn dilyn ymweliad Riley, cymerodd staff patholeg ar draws pob safle ran mewn taith gerdded nodedig o amgylch yr ysbyty. Gan wisgo ffedogau plastig wedi'u haddurno i hyrwyddo Wythnos Patholeg Genedlaethol, mwynhaodd y staff y cyfle i ganolbwyntio ar eu lles ac roeddent hefyd yn gallu codi £150 ar gyfer Gang Harvey a Beiciau Gwaed Cymru.



I orffen yr wythnos, cynhaliodd Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe gwis ar draws yr holl adrannau patholeg. Ffurfiodd y staff dimau yn seiliedig ar safle, disgyblaeth a maes gwaith, gyda biocemeg yn POW yn ennill! Dywedodd Kimberly Lewis, Arbenigwr BMS mewn biocemeg glinigol yn Ysbyty Tywysoges Cymru ym Mhen-y-bont 'Ar ôl y digwyddiadau cafwyd hwb enfawr i forâl ym mhob adran. Roedd y staff yn hoff iawn o'r daith gerdded o amgylch yr



ysbyty a'r cwis Kahoot adrannol! Mewn ymdrech i hyrwyddo lles staff, mae'r rheolwyr wedi cytuno i gynnal digwyddiadau ymgysylltu adrannol yn rheolaidd i gefnogi lles staff ymhellach. Ar y cyfan, roedd hwn yn ddigwyddiad llwyddiannus gyda chanlyniadau cadarnhaol'.

Gallwch edrych yn ôl ar eu dathliadau a'u straeon drwy dudalen [twitter](#) patholeg BIPBA.

Cynhadledd Cymru Gyfan: Cymru Iachach: Symud Ymlaen gyda'n Gilydd a Gwobrau Arloesi mewn Gofal Iechyd Cymru (AHA)

Cynhaliwyd Cynhadledd Cymru Gyfan a Gwobrau Arloesi mewn Gofal Iechyd Cymru ar yr 25ain a'r 26ain o Dachwedd ac yr oedd yn ddigwyddiad gwych. Roedd rhaglen y gynhadledd yn cynnwys sggyrsiau gan Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru, AaGIC a Llywodraeth Cymru, gyda nifer o sesiynau grŵp yn y prynhawn. Arweiniwyd y rhain gan unigolion o bob rhan o'r AHP a'r gymuned gwyddor gofal iechyd yng Nghymru.

Llongyfarchiadau mawr i'r enillwyr a da iawn i bawb a gyrhaeddodd y rhestr fer ar gyfer y gwobrau; roedd y safon unwaith eto yn eithriadol o uchel. Roedd gan wyddor gofal iechyd enillwyr gwych gan gynnwys:

- gwobr AaGIC am y prosiect myfyrwyr rhagorol sy'n helpu Cymru i symud ymlaen gyda'i gilydd: Dr Benjamin Johns - Gwyddonydd Clinigol dan Hyfforddiant yn Iechyd Cyhoeddus Cymru, ar gyfer ei brosiect ar gyflwyno technoleg foleciwlaidd ar gyfer achosion o glefydau heintus a gludir gan fwyd yn Iechyd Cyhoeddus Cymru.
- Gwobr AaGIC am arweinyddiaeth a rheoli newid: Megan Fealey - Swyddog Gweithredu Genomeg yng Ngwasanaeth Genomeg Feddygol Cymru Gyfan.
- Gwobr Blue Prism am arloesedd digidol a thechnoleg ac enillydd cyffredinol gwyddor gofal iechyd: WINGS dilyniant genom ar gyfer plant sy'n ddifrifol wael ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro (CVUHB).

Os wnaethoch chi golli'r cyfle i enwebu eich cydweithwyr ar gyfer un o'r gwobrau mawreddog hyn, bydd cyfle yng Ngwobrau Hyrwyddo Gofal Iechyd y DU ar yr 8fed o Ebrill 2022. Bydd y digwyddiad hwn yn cael ei gynnal yn Park Plaza Victoria yn Llundain, a gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth trwy [wefan AHA](#).

Beth am enwebu ein cydweithwyr ac arddangos ein gweithlu anhygoel ar lwyfan cenedlaethol.

Tîm darlunio meddygol BIPBA yn troi syniad addysgu yn realiti

(cyhoeddwyd yr erthygl hon yn wreiddiol gan BIPAB)



Mae Adran Darlunio Feddygol Bae Abertawe yn defnyddio realiti rhithiol i ddysgu techneg byw neu farw go iawn i feddygon newydd.

Mae'r adran wedi cyfuno â Phrifysgol Abertawe i gynhyrchu ap hyfforddi rhithrealiti (VR) sy'n helpu i berffeithio techneg a allai achub bywyd, a elwir yn symudiad Valsalva, i gywiro rhythm cardiaidd annormal, o'r enw Tachycardia Supraventricular (SVT), ar glaf rhithiol.

Mae'r ap yn cynnwys y weithdrefn feddygol ar gyfer ymarfer, cyflwyniad i VR ar gyfer y rhai sy'n newydd i'r dechnoleg a dangosfwrdd ar-lein gyda dadansoddi perfformiad. Fe'i cynlluniwyd ar gyfer defnydd cyfarpar pen annibynnol, gan ganiatáu ar gyfer profiad hyfforddi di-dor heb unrhyw wifrau. Wrth ddefnyddio'r ap, mae'r hyfforddai'n cael ei dywys trwy bob cam o'r symudiad, mae yna hefyd holiadur

cyn ac ar ôl y weithdrefn i asesu eu gwybodaeth.

Ariannwyd y prosiect yn garedig gan Elusen Iechyd Bae Abertawe. Chwaraeodd Steve Atherton (yn y llun uchod), Dirprwy Bennaeth Darlunio Meddygol SBUHB, ran arweiniol yn natblygiad yr ap. Trodd Steve i Brifysgol Abertawe i gael help ac ar ôl cysylltu â Dr Marc Holmes, darlithydd cwrs MSc Rhithwirionedd, rhoddwyd ei dîm yn Ysbyty Treforys mewn cysylltiad â dau fyfyrwr MA, Joe Charman a Jack Bengueyfield, a oedd wedi sefydlu eu stiwdio feddalwedd eu hunain, Pilot Plus.

Darllenwch fwy am y dechneg achub bywyd hon a sut y datblygodd y syniad ar wefan Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe: [Tîm darlunio meddygol yn troi syniad addysgu yn realiti - Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe \(nhs.wales\)](#)

Cwrdd â'r gwyddonydd

Mae gan y GIG draddodiad cryf o feithrin y gwyddonwyr gofal iechyd gorau a mwyaf disglair. Rydym mor falch o ddathlu'r gwyddonwyr gwych sydd gennym o ddydd i ddydd i ddarparu gofal o ansawdd uchel i bawb.

Mae Nathan Humphries yn Swyddog Technegol Meddygol yn y Labordy Microbioleg Bwyd, Dŵr ac Amgylcheddol yn Iechyd Cyhoeddus Cymru. Darllenwch am daith Nathan yma:

Dywedwch wrthym am eich rôl gwyddor gofal iechyd:

Rwy'n cynnal profion microbiolegol ar amrywiaeth o samplau bwyd, dwr ac amgylcheddol mewn labordy iechyd cyhoeddus. Rydym yn profi'n rhagweithiol (profion rheolaidd) ac yn adweithiol (i gefnogi ymchwiliad neu reoli achosion).

Rydym yn profi bwyd ysbytai a bwyd o adrannau iechyd yr amgylchedd awdurdodau lleol ar gyfer pathogenau a gludir gan fwyd fel Salmonella a Listeria. Rydym yn profi dŵr ysbyty ar gyfer pathogenau a gludir gan ddŵr fel Legionella a Pseudomonas. Rydym yn profi meddyginiaethau a gynhyrchir gan y bwrdd iechyd lleol i sicrhau ei fod yn ddiogel i'w ddefnyddio ar ein cleifion. Cyflawnir yr holl brofion hyn i nodi halogiad microbiolegol i ddiogelu cleifion a'r cyhoedd.

Beth ydych chi'n ei fwynhau am eich swydd?

Rwy'n mwynhau'r gwahanol agweddau ar y gwaith a wnawn yn y labordy. Un diwrnod gallech fod yn gweithio gyda samplau dŵr a chysylltiadau posibl ag achosion clinigol o glefyd y Lloengfilwyr, y diwrnod nesaf gallech fod yn profi brechdanau o archfarchnad leol i sicrhau eu bod yn addas i'w bwyta gan bobl.

Beth yw eich uchelgeisiau gyrrfaol?

Parhau â'r hyn rwy'n ei wneud – ac os yn bosibl, gwneud hynny ychydig yn well. Efallai nad yw'n rhy hwyr i mi fod yn arholwr bwyd.

Sut wnaethoch chi gyrraedd y pwynt yma?

Rwyf wedi cael nifer o rolau amrywiol drwy gydol fy mywyd gan gynnwys adeiladu, gweithio i British Airways, swyddog heddlu am gyfnod byr cyn gwneud gradd Gwyddorau Biolegol Cymhwysol fel myfyriwr aeddfed, a chwpl o swyddi yn



ddiweddarach dyma fi nawr. Doeddwn i ddim yn siŵr y byddwn yn gallu dod o hyd i swydd mewn lleoliad meddygol/iechyd cyhoeddus gyda gradd gwyddoniaeth gyffredinol.

Pa fath o berson fyddai'n addas ar gyfer eich rôl?

Rhywun sy'n mwynhau agwedd fwy amrywiol o gymhwyso eu sgiliau gwyddoniaeth. Rhywun sy'n mwynhau'r ffaith eu bod nhw'n cael effaith ar ac yn cynnal iechyd a lles ehangach y cyhoedd.

Gadewch i ni weiddi allan am y gwaith anhygoel rydych chi'n ei wneud. Os hoffech gymryd rhan yn ein hadran 'cwrdd â'r gwyddonydd', cysylltwch â'r tîm ar HEIW.HCS@wales.nhs.uk.

Mae arnom ni eich angen chi!

Rydym yn parhau i weithio gyda'r proffesiwn i godi proffil gwyddor gofal iechyd o fewn GIG Cymru a galluogi'r weledigaeth o ddull "un llais". I'r nod hwn, defnyddiwch y [pecyn cymorth cyfathrebu, ffeithlun a'r CV wedi'i animeiddio at eich dibenion](#).

Rydym yn awyddus i gyrraedd cynifer o aelodau o'r 50+ o broffesiynau sy'n ffurfio ein cymuned gwyddor gofal iechyd yng Nghymru â phosibl. Anogwch gydweithwyr i gymryd rhan drwy:

- ymweld â'n [tudalen we](#)
- ein dilyn ar y cyfryngau cymdeithasol: @HCS_Cymru / #HCS_Cymru
- cofrestru ar ein [rhestrbostio](#)
- cwblhau ein [holiadur 'proffil swydd'](#)

Gellir cysylltu â'n tîm yn uniongyrchol hefyd drwy: HEIW.HCS@wales.nhs.uk

Ac yn olaf...

Hoffem ddiolch yn bersonol i'n gweithlu gwyddor gofal iechyd anhygoel am eich cyfraniad anhygoel eleni. Nid yw eich proffesiynoldeb a'ch ymdrech erioed wedi bod yn fwy hanfodol nac yn cael eu gwerthfawrogi'n fwy. Rydych chi i gyd yn byw lan i'ch enw da am fod yn wych, yn hyblyg ac yn weithgar.

Gadewch i ni edrych ymlaen ac ysbrydoli cenhedlaeth newydd o wyddonwyr gofal iechyd. Diolch eto am yr ymdrechion diflino sydd gennych ac y byddwch yn parhau i'w gwneud.

Dymunwn Gyfarchion yr ŵyl a dymuniadau gorau ar gyfer blwyddyn newydd hapus ac iach.

