

Cylchlythyr Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd

Mehefin 2021

Newyddion y rhaglen

Rydym yn gyffrous iawn i groesawu Dr Sarah Bant i'r tîm ym maes Addysg a Gwellu Iechyd Cymru (AaGIC) fel Pennaeth newydd Trawsnewid Gwyddor Gofal Iechyd. Rydym yn falch o gael profiad helaeth ac ymroddiad Sarah a gallwch ddarllen ychydig mwy am Sarah a'i chefnidir ymhellach ymlaen yn y cylchlythyr.

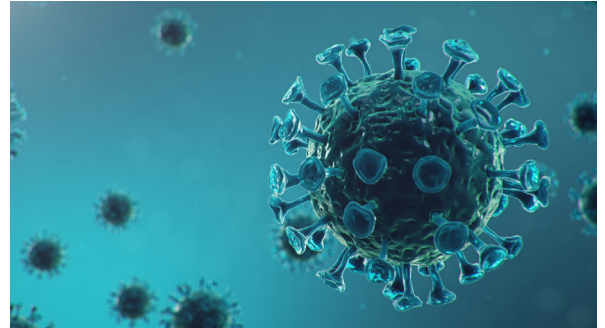
Cyhoeddwyd Astudiaeth Arloesi a Thrawsnewid GIG Cymru COVID-19.

Y llynedd, gofynnwyd i'n gweithlu gwyddor gofal iechyd ddarparu data ar arloesedd a ffyrdd newydd o weithio i gefnogi'r

defnydd o wyddoniaeth gofal iechyd yn ystod ymateb pandemig parhaus COVID-19.

Rydym yn falch ein bod wedi cydweithio ag amrywiaeth o sefydliadau ledled Cymru i gael dadansoddiad thematig o ddata'r arolwg gwyddor gofal iechyd a gallwch ddarllen y canlyniadau yn y bennod bwrpasol ar gyfer gwyddoniaeth gofal iechyd. Cynhaliodd Cydffederasiwn y GIG weminar ar 7 Mehefin yn

tynnu sylw at themâu allweddol a dysgu o Astudiaeth Arloesi a Thrawsnewid GIG Cymru COVID-19 wedi'i darlunio ag astudiaethau achos ac enghreifftiau penodol. Roedd y weminar yn gyfle i drafod sut y gallwn gynnal mabwysiadu arfer arloesol a ffyrdd trawsnewidiol o weithio ac archwilio sut y gall tystiolaeth o Astudiaeth Arloesi COVID-19 lywio llunio polisi a darparu gwasanaethau yn y dyfodol.



Cynhaliodd Parc Geneteg Cymru Arddangosfa Genomeg 2021 ar 14eg o Fai ac roedd Tîm y Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd yn gyffrous i gael stondin yn y neuadd arddangos rhithwir. Symudwyd yr arddangosfa a oedd i fod i gael ei chynnal yn Neuadd y Ddinas Caerdydd i blatfform rhithwir gydag arddangosfeydd a sgysiau rhyngweithiol ar-lein. Cyflwynwyd sgysiau gan amrywiaeth o weithwyr gofal iechyd a gweithwyr academiaidd

Arddangosfa Genomeg 2021

- Dydd Gwener 14 Mai
- 10yb - 7yp
- Rhithwr Digwyddiad am ddim

I ddysgu fwy neu i gofrestru eostiach:
WalesGenePark@cardiff.ac.uk

proffesiynol, a roddodd gipolwg ar rôl genomeg ym pandemig COVID-19, yn ogystal â thynnu sylw at yr amrywiaeth o feysydd gofal iechyd y mae genomeg yn chwarae rhan ynddynt. Os gwnaethoch gofrestru ar gyfer y digwyddiad, mae'r arddangosfa ar gael i chi am 30 diwrnod ar ôl y digwyddiad, neu gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth ar Bartneriaeth Genomeg Cymru [wefan](#) a [tudalen Twitter](#).



Efallai eich bod yn cofio ein bod wedi dod â'r rhaglen Sgiliau Ymarferol mewn Arweinyddiaeth ac Addysg (PSEL) i Gymru ym mis Mawrth eleni. Cymerodd 16 o wyddonwyr gofal iechyd o bob rhan o Gymru ran yn y rhaglen ac maent bellach yn ymgymryd â setiau dysgu gweithredu hanner diwrnod trwy gydol y flwyddyn i hyrwyddo cydweithredu gan gymheiriaid a rhwydweithio proffesiynol. Rydym yn gweithio gyda'r Tîm Arweinyddiaeth yn AaGIC i edrych ar sut y gallwn alinio PSEL â pharatoi arweinyddiaeth arall a gynigir trwy AaGIC a byddwn yn trefnu gweithdy i raddedigion PSEL i gael eu hadborth ar sut olwg fydd ar arweinyddiaeth Gwyddor Gofal Iechyd yng Nghymru wrth symud ymlaen felly cadwch lygad ar hynny.

Mae'r Tîm Arweinyddiaeth, ochr yn ochr â Gofal Cymdeithasol Cymru, yn falch o lansio'r Egwyddorion Arweinyddiaeth Tosturiol ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol yng Nghymru. Nod yr egwyddorion yw creu iaith a rennir o beth yw arweinyddiaeth dosturiol a sut mae'n edrych yn ymarferol. Cefnogwyd datblygiad yr egwyddorion gan yr Athro Michael West a bydd yn chwarae rhan sylweddol wrth gyflawni uchelgais Strategaeth y Gweithlu 'erbyn 2030

bydd arweinwyr ym maes iechyd a gofal cymdeithasol yn dangos yn arddangos arweinyddiaeth dosturiol a chyfunol.

Gallwch lawrlwytho copi o'r egwyddorion arweinyddiaeth, gweld ardystiadau gan arweinwyr ac arbenigwyr, a chael gafael ar adnoddau a gwybodaeth bellach drwy [Gwella](#).

Tra ein bod ar bwnc arweinyddiaeth, gall ein holl weithlu gael mynediad i 'Gwella', y porth arweinyddiaeth dwyieithog ar gyfer GIG Cymru sy'n cynnig ystod eang o adnoddau arwain a rheoli tosturiol wedi'u curadu o Gronfa'r Brenin, y Brifysgol Agored a chydweithwyr ar draws y cenhedloedd eraill y DU.

Peidiwch ag oedi, edrychwch arno heddiw - <https://nhswalesleadershipportal.heiw.wales/>.

Mae tudalennau gwe'r Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd bellach yn fyw! Ar y tudalennau gwe byddwn yn rhannu diweddariadau ar y rhaglen, yn darparu gwybodaeth a dolenni defnyddiol, ac yn arddangos ehangder Gwyddor Gofal Iechyd yng Nghymru trwy ein llyfryn

proffiliau swyddi. Bydd y tudalennau gwe hyn yn cael eu datblygu'n barhaus, ac rydym yn croesawu eich awgrymiadau ar yr hyn rydych chi am ei weld gennym ni. Byddem wrth ein bodd pe baech yn cymryd rhan trwy ddweud wrthym beth mae trawsnewid yn ei olygu i chi trwy ychwanegu at ein cwmwl geiriau trawsnewid. Dyma'ch cyfle i helpu i lunio'r weledigaeth o drawsnewid ar gyfer iechyd a gofal yng Nghymru a gallwch gymryd rhan trwy glicio ar y wordcloud isod.



ARBED Y DYDDIAD: Dydd Mercher 23ain o Fehefin 10:00 - 11:00

Bydd Gweminar nesaf y Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd yn Sesiwn Sbotolau a bydd yn rhoi trosolwg o'r gwaith y bydd Tîm y Rhaglen yn ei wneud yn ystod 2021/2022, yn ogystal â dathlu ein henillwyr o'r Gwobrau Hyrwyddo Gofal Iechyd - WINGS!

Cawsom nifer anhygoel o bobl allan ar gyfer ein gweminar cyntaf ym mis Mawrth gyda dros 150 o arwyddo ac rydym yn edrych ymlaen at eich gweld chi i gyd ym mis Mehefin. Cofrestrwch yma: [https://](https://www.eventbrite.co.uk/e/national-healthcare-science-programme-spotlight-session-tickets-156524429783)

www.eventbrite.co.uk/e/national-healthcare-science-programme-spotlight-session-tickets-156524429783

ARBED Y DYDDIAD



SESIWN SBOTOLAU RHAGLEN GWYDDOR GOFAL IECHYD CENEDLAETHOL

23 MEHEFIN 2021 10:00 - 11:00

Ymunwch â ni wrth i ni:

- Ddechrau "Edrych Ymlaen" i'r flwyddyn sydd i ddod ar gyfer y Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd
- Dathlwrch ein Henillwyr Gwobrau Hyrwyddo Gofal Iechyd - WINGS
- Cewch glywed am flaenoriaethau Llywodraeth Cymru ar gyfer Gwyddor Gofal Iechyd

Yn cyflwyno... Sarah Bant, Pennaeth Trawsnewid Gwyddoniaeth Gofal Iechyd

Mae Dr Sarah Bant yn Wyddonydd Clinigol cofrestredig mewn Awdioleg, gydag arbenigedd clinigol o gefnogi oedolion sy'n byw gyda dementia neu ag anabledau dysgu dwys a ddatblygwyd dros ei 18 mlynedd o weithio gyda'r gwasanaeth awdioleg yng Ngogledd Cymru. Ochr yn ochr ag ymarfer clinigol, mae wedi ymgyrchu'n llwyddiannus dros asesu clyw ac adsefydlu ar gyfer pobl sy'n byw gyda dementia sydd wedi'u cynnwys yn safonau dementia Llywodraeth Cymru a chanllawiau NICE, ynghyd â gwell ymarfer arloesol mewn gwasanaethau awdioleg a dementia yn genedlaethol. Mae hi hefyd wedi cefnogi llawer o welliannau i wasanaethau clinigol ers

amser maith ac yn datblygu sgiliau clinigwyr mewn ymarfer proffesiynol, gwelliant ac ymchwil yn lleol ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr ac yn genedlaethol. Yn ddiweddar, mae hi wedi arwain ar waith arloesi, gan gefnogi Llywodraeth Cymru gyda datblygiadau masgiau tryloyw yn 2020-2021, gan gynnwys ei ymddangosiad cyntaf ar newyddion BBC



Cymru. Wrth i hyn cael ei ysgrifennu, nid ydym lawer o fisoedd i ffwrdd o fynediad at fasgiau tryloyw ym mhob lleoliad gofal iechyd. Yn eithaf hwyr i'r pandemig hwn ond yn sefydlu gwasanaethau ar gyfer gwell cyfathrebu nawr ac ar gyfer y dyfodol.

Gydag angerdd dros greu amryw o gyfleoedd ar draws disgyblaethau a lleoliadau, ac awydd i weld proffesiwn gwyddor gofal iechyd cryf a chydlynol yng Nghymru, mae'n edrych ymlaen at gefnogi gwasanaethau ar lefel genedlaethol. Ym mis Mai 2021, mae'n ymuno â AaGIC fel

Pennaeth Trawsnewid Gwyddor Gofal Iechyd. Er bod ganddi lawer i'w ddysgu am y 50+ disgyblaethau ar draws Gwyddor Gofal Iechyd, mae hi'n falch iawn o fod yn cynrychioli eu diddordebau o fewn AaGIC a chael y cyfle i chwarae rhan flaenllaw yn y "Gwyddor Gofal Iechyd yng NgIG Cymru: Agenda "Edrych Ymlaen. "

Gartref, mae ei hamser, yn bennaf, yn cael ei chymryd gyda'i merched, anifeiliaid anwes a'i theulu ehangach, ond mae'n edrych ymlaen at fynd yn ôl i fod yn fwy cymdeithasol (a cherddoriaeth fyw) ar ôl y flwyddyn, neu fwy blinedig ac emosiynol hon.

Pecyn Cymorth Cyfathrebu Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd

Rydym wrthi'n datblygu Pecyn Cymorth Cyfathrebu Gwyddor Gofal Iechyd ac yn gyffrous i rannu ein cynnydd. Bydd y pecyn cymorth yn cynnwys adnoddau a fideos i alluogi ein cydweithwyr ledled GIG Cymru i hyrwyddo gwyddor gofal iechyd fel gyrfa gyffrous a gwerth chweil. Bydd y rhain yn cael eu rhannu ar gyfryngau cymdeithasol ac ein tudalennau gwe a gellir eu defnyddio mewn digwyddiadau allgymorth lleol a chenedlaethol i dynnu sylw at y cyfleoedd anhygoel sydd ar gael o fewn gwyddor gofal iechyd. Mae ein ffeithlun 'Cyflwyniad i Gyrfa mewn Gwyddor Gofal Iechyd' yn rhan o gam un ein pecyn cymorth ac rydym yn gweithio gyda'n cydweithwyr yn AaGIC yn y Tîm Gyrfaedd i rannu hyn yn bell ac yn eang. Mae'r adnodd hwn wedi'i gyd-gynhyrchu gyda'n Grŵp Cyfathrebu ac Ymgysylltu Gwyddor Gofal Iechyd, Bwrdd Rhwydwaith Gwyddor Gofal Iechyd, Cyfarwyddwyr Therapiau a Gwyddorau Iechyd a nifer o gydweithwyr o bob rhan o AaGIC - diolch enfawr i bawb sy'n ymwneud â'r prosiect hyd yn hyn, rydym wir yn gwerthfawrogi eich mewnbwn i'r darn hwn o waith.

Gadewch i ni ysbrydoli'r genhedlaeth nesaf o weithwyr proffesiynol gwyddor gofal iechyd a gweiddi'n uchel am y gwaith anhygoel rydych chi'n ei wneud. Rhannwch yn bell ac yn eang gyda'ch timau, rhwydweithiau a chyfryngau cymdeithasol i gael yr effaith fwyaf posibl.



Am fwy o wybodaeth, ewch i:
<https://tinyurl.com/aagicgigcymru>

GIG Cymru
NHS
Building a Healthier Wales
Building a Healthier Wales
Building a Healthier Wales

Cysylltwch â **Samantha.Cook3@wales.nhs.uk** os ydych chi'n dymuno derbyn copi o'r ffeithlun i'w rannu, sydd hefyd ar gael yn y Gymraeg.

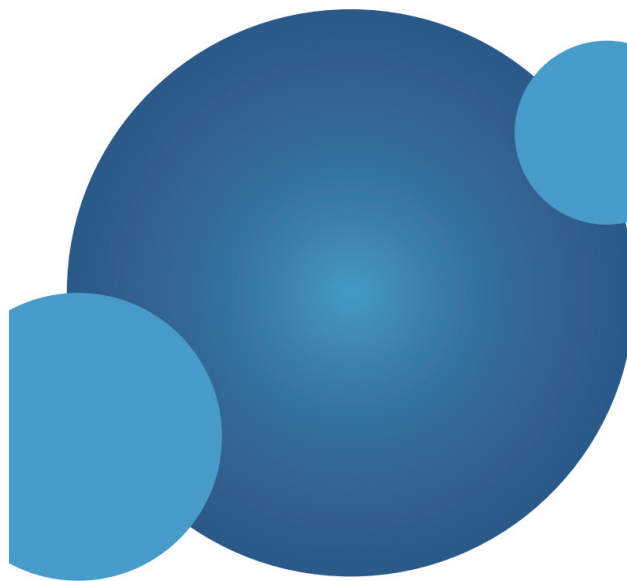
Mae angen eich help arnom!

Rydym dal i chwilio am unigolion o bob rhan o wyddor gofal iechyd yng Nghymru i gymryd rhan yn ein harolwg proffiliau swyddi. Diben yr holiadur yw casglu amrywiaeth o 'broffiliau swyddi' sy'n amlinellu'r canlynol:

- yr amrywiaeth o ddisgyblaethau mewn gwyddor gofal iechyd
- y gwahanol lefelau o ddilyniant gyrfa
- y gwahanol lwybrau o fewn addysg a hyfforddiant sy'n arwain at ddod yn wyddonydd gofal iechyd
- cipolwg ar wahanol rolau a chyfrifoldebau swyddi amrywiaeth o unigolion.

Defnyddir y proffiliau hyn mewn nifer o ffyrdd i hyrwyddo gwyddor gofal iechyd ac arddangos gwaith anhygoel ein proffesiynau.

Cwblhewch eich proffil swydd yma: **Arolwg Proffil Swyddi Gwyddor Gofal Iechyd** a gwiriwch rai o'r **proffiliau swyddi** gwyh a gawsom gan gydweithwyr ar draws yr holl ddisgyblaethau gwyddorau gofal iechyd.



Gwyddoniaeth Gofal Iechyd
Proffiliau Swyddi

A'r enillydd yw...

Nawr yn fwy nag erioed mae'n bwysig cydnabod ein gwyddonwyr gofal iechyd a rhoi goleuni ar y gwaith anhygoel rydych chi'n ei wneud fel gwyddonwyr gofal iechyd, a gwnaeth y Gwobrau Hyrwyddo Gofal Iechyd (AHA) hynny'n union. Roedd y gwobrau yn arddangos enghreifftiau o arfer arloesol ledled y DU ac yn cynorthwyo gwyddonwyr gofal iechyd i gyfleu eu rôl allweddol mewn iechyd a gofal cymdeithasol i amrywiaeth o gynulleidfaoedd. Roedd Gwasanaeth Genomau Babanod a Phlant Cymru (WINGS) yn hedfan y faner ar gyfer gwyddoniaeth gofal iechyd yng Nghymru fel enillydd 'Gwobr Viapath am Arloesi mewn Gofal Iechyd'. Canmolodd y beirniaid y tîm gan ddweud "Mae



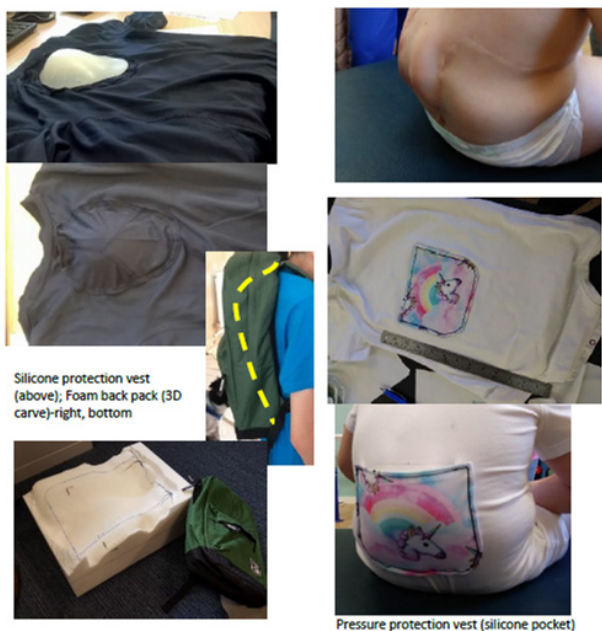
Winner



hwn yn brosiect gwyh a allai fod yn drawsnewidiol o ran llwybrau cleifion, gydag effaith amlwg ar ofal cleifion. Roedd manteision amlwg ond roedd manteision hefyd o ran datblygu'r gweithlu a chreu seilwaith i gefnogi arloesedd".

Llongyfarchiadau i bawb a fu'n rhan o'r prosiect gwyh hwn - gwobr haeddiannol.

Nododd y Gwasanaeth Atal ac Ymyriad Wlserau Pwysedd (PUPIS) yn yr Uned Adsefydlu ym BIP Bae Abertawe angen nas diwallwyd ar gyfer plant â chyflyrau niwrolegol sydd angen diogelu croen eu asgwrn cefn rhag difrod pwysedd. Mae'r tîm wedi datblygu ymyrraeth newydd drwy addasu dillad i ddarparu amddiffyniad i'r croen, i hyrwyddo gwella briw pwyso dros yr asgwrn cefn a darparu atal hirdymor er mwyn osgoi'r angen am ymyrraeth lawfeddygol. Mae hwn yn wasanaeth clinigol dan arweiniad gwyddonydd gyda pheirianwyr adsefydlu ac arbenigwyr



nyrsio yn gyrru gofal ac arloesedd cleifion yn ei flaen.

Ynghyd â'r Tîm Plastigau, roedd y PUPIS yn gyd-enillwyr 'Gwobr Ymrwymiad i Ymchwil a Datblygiad Bae Abertawe' gyda'u creu gwyb o atebion pwrpasol sy'n lleihau nifer yr achosion o chwalu'r croen a grymuso cleifion yn eu bywydau bob dydd. Yn nodweddiadol, mae clustogau sedd, cadeiriau olwyn neu gymorth gwely yn cael eu rhagnodi gan wasanaeth, fodd bynnag, i'r grŵp hwn o unigolion ag asgwrn cefn bregus, yr her oedd dod o hyd i ateb y gellid ei addasu i bob amgylchedd. O ganlyniad i brofion a phrototeipio helaeth, datblygodd y tîm ddull arloesol i addasu dillad isaf a festiau gyda phocedi o haenau silicon i ddarparu amddiffyniad rhag niwed i'r croen.

Llongyfarchiadau i bawb a gymerodd ran.

Mae wedi bod yn amser prysur i wyddor gofal iechyd ac rydym yn falch o weld ein cydweithwyr yn cael eu cydnabod am y gwaith anhygoel maen nhw'n ei wneud. Rydym yn awyddus i dynnu sylw at lwyddiannau gwyb ein gweithlu - cysylltwch â samantha.cook3@wales.nhs.uk a rhannwch eich llwyddiannau i'w cynnwys mewn cylchlythyrau yn y dyfodol.

Tad Dewr yn Herio'r Oerfel ar gyfer Maggie's!

*Cyhoeddwyd yr erthygl hon yn wreiddiol gan UHB Bae Abertawe ar 1 Mehefin 2021.

Heidiodd miloedd o bobl i lan y môr Gŵyr i drochi dros benwythnos gŵyl y banc, gan fod y tywydd mor ffafrïol, ond bu i un o weithwyr Ysbyty Singleton herio'r tonnau bob dydd, ym mhob tywydd, drwy gydol mis Mai er mwyn codi arian at Maggie's. Mae **Maggie's** yn elusen sy'n darparu cefnogaeth a gwybodaeth am ganser yn rhad ac am ddim mewn canolfannau ledled y DU ac ar-lein.

Roedd y Ganolfan, a leolir ar lawr uchaf Ysbyty Singleton, yn dechrau ailagor ar ôl y gostyngiad yn nifer yr ymwelwyr yn sgil cyfnodau clo a chlinigau a ganslwyd, a'r gobaith oedd y byddai'r her godi arian yn dod â'i gwaith i sylw'r cyhoedd eto.

Dywedodd Andrea: "Fel gweithiwr yn labordai Patholeg Gellog Singleton rwy'n dod i gysylltiad ag ochr batholegol y llwybr trin canser, ond nid yr ochr ddynol.

"Mae'r her godi arian hon wedi fy ngalluogi i fyfyrto ar yr effaith y mae canser yn ei



gael ar fywyd dyddiol personol a theuluol, ac mae'r gefnogaeth y mae Maggie's yn ei darparu o ran yr ochr hon ym mrwydr y claf wedi fy ysgogi gyda'r her drwyddi draw. Mae rhoddion hael cydweithwyr, ffrindiau a chydabyddion wedi rhagori ar y targed cychwynnol o £150 deirgwaith drosodd, a chan fod yr her godi arian yn dal i redeg gall pobl barhau i allu dangos eu cefnogaeth tuag at waith gwyh Maggie's."

Dyweddodd ei gydweithiwr, Clare Rees: "Mae Andrea yn gaffaeliad gwyh i'n

hadran. Rydym i gyd mor falch o'r her hon y mae wedi'i hwynebu, yn enwedig pan nad yw'r tywydd yma gyda'r gorau! Mae wedi mentro allan ym mhob tywydd a wynebu tymereddau islaw'r rhewbwynt! Mae Maggie's yn elusen sy'n agos at fy nghalon ac mae angen help fel hyn arni i barhau â'u gwaith da. Gwaith arbennig Andrea!"

Y dudalen godi arian yw: [Just Giving - Andrea Bertelli.](#)

Mis Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl - Iechyd i Weithwyr Proffesiynol Iechyd

Bellach mae'n bwysicach nag erioed gofalu am ein hiechyd meddwl, yn enwedig yn ystod amseroedd heriol. Mae Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Iechyd Cymru yn wasanaeth cyfrinachol am ddim sydd bellach ar gael i bob Gweithiwr Proffesiynol Iechyd a Myfyriwr Gofal Iechyd sy'n gweithio yn GIG Cymru. Mae hyn yn eich cynnwys chi fel gwyddonwyr gofal iechyd.



Gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth trwy wefan [Iechyd i Weithwyr Proffesiynol Iechyd](#).

Aelodaeth fforwm myfyrwyr iechyd Cymru

Mae Fforwm Myfyrwyr Iechyd Cymru (WHSF) yn fforwm aml-ddisgyblaethol sy'n cynnwys myfyrwyr cyn-gofrestru o gyrsiau gofal iechyd sy'n cael eu cyflwyno yng Nghymru, gydag angerdd am lunio'r profiadau dysgu ar gyfer myfyrwyr presennol a myfyrwyr y dyfodol.

Mae'r WHSF yn agored i bob myfyriwr gofal iechyd ac yn grymuso 'myfyrwyr i gefnogi myfyrwyr'.

Ymunwch â'r Fforwm trwy lenwi'r ffurflen ganlynol: [Fforwm Myfyrwyr Iechyd Cymru Cofrestru](#) neu sganio'r cod QR hwn.



Fforwm Myfyrwyr
Iechyd Cymru

Wales Health
Student Forum

