

Cylchlythyr 2022 y Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd Gorffennaf

Gwybodaeth ddiweddaraf am y rhaglen

Mae'r Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd yn parhau i hwyluso'r gwaith o gyflawni'r [Fframwaith Gwyddor Gofal Iechyd](#) - Edrych tuag at y Dyfodol draws y pum piler:

- Gweithlu ac Addysg
- Ymchwil ac Arloesi
- Diwylliant ac integreiddio
- Ailgynllunio a Thrawsnewid Gwasanaeth
- Ansawdd a Diogelwch.

Mae adnoddau hefyd yn cael eu datblygu gan y Rhwydwaith Gwyddor Gofal Iechyd i ddarparu Gwybodaeth ac arweiniad ar rôl, recriwtio ac hyfforddiant Cynorthwyr a Chymdeithion Gwyddor Gofal Iechyd yng Nghymru.

Newyddion

Rydym mor falch o'ch cyflwyno Rick Hughes sydd wedi ymuno â'n tîm dros dro yn ddiweddar.

Enw: Rick Hughes
Rôl: Rheolwr Rhaglen Strategol
Tîm: Trawsnewid Gwyddor Gofal Iechyd



Ar ôl ychydig o fisoedd gyda'r tîm AHP, rwyf bellach wedi ymuno â'r tîm Gwyddor Gofal Iechyd.

Bum gweithio o fewn maes Rheoli Rhaglenni a Gwasanaethau Proffesiynol ers 25 mlynedd, gan amlaf yn rheoli timau cyflenwi mewn Cyfathrebu, neu mewn rhaglenni newid busnes. Dim ond 'cwsmer' i'r GIG yr wyf wedi bod yn flaenorol, fodd bynnag, mae bod ar ochr arall y cownter sicr yn wahanol.

Rwyf wedi gweithio o gartref am y rhan fwyaf o fy ngyrfa gyda theithio helaeth ar draws holl wledydd Ewrop a chryn amser yn Hong Kong a Singapore.

considerable time in Hong Kong & Singapore.

Am rai blynyddoedd, fy hobiau y tu allan i'r gwaith oedd adeiladu tŷ fy hun, prosiect hirdymor yn sicr. Rwyf nawr yn treulio mwy o amser ar ddiddordebau llai cynhyrchiol fel sgwba-blymio, caiacio, cerdded mynyddoedd, sgïo dŵr, tonfyrddio a reidio hydroffoil. Yn ogystal, mae gen i gwch bach, felly drwy gydol yr haf mi fydd i'w gael rhywle ym Mhenrhyn Gŵyr.

Rwyf hefyd yn Gadeirydd i Gwmni Buddiannau Cymunedol Lleol, ac rydym yn ymdrechu i achub Camlas Tennant sy'n 200 oed yng Nghastell-nedd.

Cymrodoriaeth Arweinyddiaeth Glinigol Cymru

Yn dilyn newyddion blaenorol am agor y WCLF i Wyddor Gofal Iechyd, mae'n bleser gennym gyhoeddi bod Christopher Earing, Gwyddonydd Clinigol/Prif Ffisiolegydd Resbiradol yn BIPBC wedi'i ddewis yn llwyddiannus ar gyfer y gymrodoriaeth hon yn 2022/23. Edrychwn ymlaen yn fawr at weithio gyda Chris ar ei brosiect pan fydd yn dechrau ym mis Medi. Mwy o wybodaeth i ddilyn maes o law ar ei brosiect a'i gynnydd.

Cymrodoriaeth Arloesedd Gwyddor Gofal Iechyd

Mae'n bleser gennym gyhoeddi bod Samuel Davies, Gwyddonydd Fasgwlaidd yn BIPBC wedi'i ddewis yn llwyddiannus ar gyfer Cymrodoriaeth Arloesedd Gwyddor Gofal Iechyd NIHR. Mwy o wybodaeth i ddilyn maes o law am ei brosiect arloesi. Gan mai Sam yw'r

cyntaf yng Nghymru i ymuno â'r rhaglen Gymrodoriaeth hon, byddwn wrth gwrs yn dilyn ei gynnydd yn agos ac yn rhannu ei brofiad ar hyd y ffordd.

Diweddariad Grŵp Proffesiwn Penodol (PSG)

Disgyblaeth: Peirianeg Adsefydlu
Arweinydd PSG: Colin Gibson



Cyflawniadau Allweddol sy'n gysylltiedig â'r proffesiwn hwn:



- Mae cwrs Rhaglen Hyfforddi Ymarferwyr bellach wedi'i sefydlu yn Abertawe ar gyfer mynediad uniongyrchol ym maes Peirianeg Glinigol ac mae'r gwaith o weithio trwy creu llwybr hyfforddi o fewn swydd yn digwydd.
- Galluogi'r Papur Gweithiwr Cymorth Gwyddor Gofal Iechyd, Grŵp Gorchwyl a Gorffen i gael ei ailsefydlu i ddatblygu dealltwriaeth a defnydd o hyfforddiant prentisiaeth ledled Cymru.
- Mewnbwn sylweddol wedi'i wneud i bapur argymhellion Gwyddonwyr Clinigol Ymgynghorol GIG Cymru, sydd bellach wedi'i gymeradwyo ac mae canllawiau'n cael eu datblygu.
- Arwain gweithdy ar Ymchwil ac Arloesedd yn cynhadledd Gwyddor Gofal Iechyd Cymru Gyfan a chyfrannodd at weithdy ar Ansawdd a Diogelwch, sydd bellach wedi arwain at sefydlu grwpiau gorchwyl a gorffen penodol i fwrw ymlaen â gwaith strategol y Fframwaith "Edrych tuag at y Dyfodol" Gwyddor Gofal Iechyd Cymru o fewn y meysydd hyn.
- Rôl allweddol wrth sefydlu'r grŵp Rheoliadau Dyfeisiau Meddygol i edrych ar oblygiadau'r fframwaith rheoleiddio newydd ledled Cymru.

Y Sgwrs Genomeg

“Wythnos genedlaethol o weithredu i gael Gweithwyr Gofal Iechyd Proffesiynol i siarad am Genomeg”

Mae wythnos #SgwrsGenomeg yn cael ei chynnal yn flynyddol ac mae'n cynnwys llu o weithgareddau difyr ar gyfer gweithwyr gofal iechyd proffesiynol. Y nod ar gyfer yr wythnos oedd sbarduno sgwrs am Genomeg a gwneud gweithwyr gofal iechyd proffesiynol yn fwy cyfarwydd â'r pwnc.

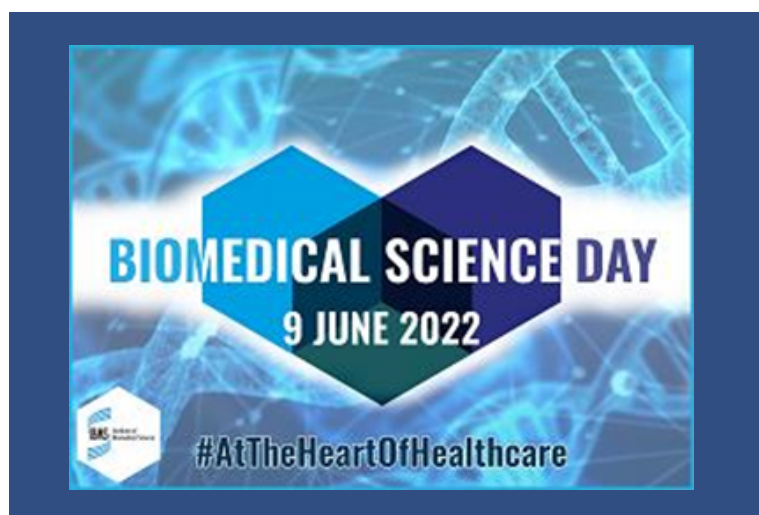
Gyda Gwasanaeth Meddygaeth Genomig y GIG yn dod â mynediad cyfartal at brofion Genomig am y tro cyntaf, ni fu erioed mor bwysig i weithwyr gofal iechyd proffesiynol allu siarad yn hyderus am Genomeg a chyfeirio cleifion at wybodaeth a gwasanaethau perthnasol.

Roedd yr wythnos yn cynnwys nifer o weithgareddau ac adnoddau rhad ac am ddim, gan gynnwys digwyddiadau, podlediadau, cyrsiau ar-lein, ac adnoddau addysgol, yn ogystal â'r cwis Genomeg poblogaidd.

Peidiwch ag anghofio dilyn @genomicsedu ar Twitter a Facebook er mwyn i chi allu clywed y newyddion diweddaraf am yr wythnos a sicrhau bod eich llais yn cael ei glywed yn yr #SgwrsGenomeg.



Diwrnod Gwyddoniaeth Biofeddygol – 9 Mehefin 2022



BMae Gwyddor Biofeddygol yn ddisgyblaeth sy'n gysylltiedig â bioleg a chemeg a ddefnyddir yn bennaf mewn labordai gofal iechyd i nodi, ymchwilio, monitro a thrin clefydau.

Fel un o feysydd ehangaf gwyddoniaeth fodern, mae'n datblygu'n gyson, ac yn sail i lawer o feddygaeth fodern.

Eleni, roedd IBMS eisiau cynyddu cwmpas, a gyda chyfyngiadau bellach wedi'u codi, cynhaliwyd digwyddiad Diwrnod Gwyddoniaeth Fiofeddygol ar 9 Mehefin 2022. Roedd y digwyddiad yn hyrwyddo Gwyddoniaeth Fiofeddygol i gynulleidfa iau. Roedd y thema'n dathlu ac yn hyrwyddo rolau amrywiol yr aelodau sydd yn gweithio o fewn Gwyddorau Biofeddygol.

Roedd yr ymateb a gafwyd gan yr aelodau yn anhygoel ac yn gadarnhaol.

#AtTheHeartOfHealthcare #DiwrnodGwyddorauBiofeddygol2022

Gwyddonwyr Clinigol Ymgynghorol

Mae'n bleser gennym gyhoeddi bod argymhellion y Rhwydwaith Gwyddor Gofal Iechyd ar gyfer Gwyddonwyr Clinigol Ymgynghorol bellach wedi'u cyfleu'n ffurfiol i Fyrddau Iechyd ac Ymddiriedolaethau. Isod mae'r argymhellion a'r llythyr a anfonwyd at Gyfarwyddwyr Therapïau a Gwyddor Iechyd a hefyd Cyfarwyddwyr Meddygol, Cyfarwyddwyr Nyrsio, Cyfarwyddwyr Gweithlu a Datblygu Sefydliadol, Cyfarwyddwyr Cyllid a Phrif Swyddogion Gweithredu. Diolch yn fawr i bawb sydd wedi bod ar y daith i greu'r argymhellion hyn; rydym yn gwerthfawrogi bod hyn wedi bod yn cael ei ddatblygu dros ychydig o flynyddoedd.

Gweler isod hefyd ddolenni i gynllun gweithredu'r Rhwydwaith Gwyddor Gofal Iechyd i gefnogi gwasanaethau a phroffesiynau ledled Cymru dros weddill y flwyddyn ariannol hon. Yn dilyn y lansiad hwn trwy gyfathrebu'n uniongyrchol â Chyfarwyddwyr Gweithredol ar draws GIG Cymru, bydd cyfres o weithgareddau gyfathrebu a digwyddiadau yn awr, fel yr amlinellir yn y cynllun hwn. Bydd mwy o wybodaeth yn dilyn yn y dyfodol, gan gynnwys adnoddau i gefnogi pob ymholiad. I gael rhagor o wybodaeth, anfonwch e-bost at HEIW.HCS@wales.nhs.uk.

Dolenni:

- [Argymhellion Gwyddonwyr Clinigol Ymgynghorol yn GIG Cymru \(Saesneg\)](#)
- [Argymhellion Gwyddonwyr Clinigol Ymgynghorol yn GIG Cymru \(Cymraeg\)](#)
- [Llythyr at y Cyfarwyddwyr Gweithredol ar yr Argymhellion \(Saesneg\)](#)
- [Llythyr at y Cyfarwyddwyr Gweithredol ar yr Argymhellion \(Cymraeg\)](#)
- [Cynllun Gweithredu Cymru \(Saesneg\)](#)
- [Cynllun Gweithredu Cymru \(Cymraeg\)](#)

Ysbrydoli ac ennyn diddordeb pobl ifanc ym myd STEM

Beth allwch chi ei gynnig fel gweithiwr STEM proffesiynol i helpu datblygu sgiliau pobl ifanc, i helpu nhw dod o hyd i lwybr gyrfa, a helpu i bontio'r bwlch rhwng yr ysgol a'r byd gwaith?

Gallech ddod yn llysgennad STEM!



Mae llysgenhadon STEM yn rhwydwaith arbennig o bobl y mae eu hangerdd a'u brwdfrydedd dros eu llwybr gyrfa yn un o'r ffyrdd mwyaf effeithiol o hyrwyddo gyrfa mewn Peirianeg a Mathemateg Technoleg Gwyddoniaeth (STEM).

O'ch profiad eich hun, rydych yn aml yn gweld mai pobl, boed eich teulu, eich athrawon neu'n gysylltiadau eraill a wnaeth wahaniaeth i'ch llwybr gyrfa. Mae llysgenhadon STEM yn estyn allan at fyfyrwyr o bob grŵp oedran o'r dosbarth derbyn i lefel uwch, colegau a chynulleidfaoedd cymunedol.

Efallai eich bod eisoes yn cymryd rhan mewn digwyddiadau o'r fath ond heb gofrestru i gael y teitl hwn a dod yn rhan o rwydweithiau swyddogol o gyfathrebu ac ysbrydoliaeth STEM.

Mae'r rhaglen yn;

- rhad ac am ddim i ymuno
- darparu gwiriad manwl y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd am ddim
- ysgafn ei gofynion: un neu ddau ddigwyddiad o'ch dewis bob blwyddyn gan gynnwys unrhyw un a ddarperir gan eich cyflogwr.

I ddarllen mwy neu i gofrestru, ewch i: [dod yn llysgennad STEM](#).

“

Rydw i wrth fy modd i fod yn llysgennad STEM, diolch am ganiatáu imi siarad am rywbeth rydw i mor angerddol amdano.

”

“

Roedd y llysgenhadon yn rhagorol ac yn help mawr iddyn nhw wrth gwenud dewisiadau gyrfa yn y dyfodol.

”

Cwrdd â'r gwyddonydd

Mae gan y GIG draddodiad cryf o feithrin y gwyddonwyr gofal iechyd gorau a mwyaf disglair. Rydym mor falch o ddathlu'r gwyddonwyr gwych sydd gennym yn gweithio o ddydd i ddydd i ddarparu gofal o ansawdd uchel i bawb.

Josebha Santhini (AaGIC)



Fy rôl fel gwyddonydd gofal iechyd:

Mae Gwybodeg Iechyd yn blatfform eang lle mae cymysgedd o sgiliau clinigol, technegol a rheoli yn cydweithio i gefnogi nod cyffredin o wella canlyniadau cleifion. Gan fy mod yn wyddonydd gofal iechyd, gwybodeg iechyd dan hyfforddiant, rwy'n derbyn hyfforddiant rhagorol ar sut i gynllunio, dylunio, gweithredu a monitrocronfeydd data 3NF a systemau gofal iechyd. Mae'r hyfforddiant hefyd yn fy helpu i ddeall, dadansoddi a dehongli data iechyd cymhleth i helpu i wella darpariaeth gofal iechyd gydag ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth. Mae'r hyfforddiant yn rhoi'r hyder i mi ddatblygu a rhoi gwybodaeth

ddamcaniaethol ar waith mewn modd proffesiynol trwy gyfres o weithgareddau ymarferol o'r portffolio hyfforddiant gwybodeg iechyd.

Yn fy rôl bresennol yn ystod yr ychydig flynyddoedd diwethaf, rwyf wedi gallu cefnogi nifer o brosiectau gan ddefnyddio fy sgiliau. Mae'r rhain yn cynnwys creu cronfeydd data 3NF, casglu, a dadansoddi set ddata leol, a chreu meddalwedd i gyfuno sleidiau mesur clinigol. Rwyf hefyd wedi cynnal archwiliad clinigol ac wedi cynhyrchu adroddiad i bennaeth yr adran, wedi cynnal cyfweiliadau â rhanddeiliaid a chasglu gofyniad am system gofal iechyd, cynllunio system ar gyfer ymyriad gofal iechyd newydd i'r clefyd diabetes, gwerthuso ymyriadau gofal iechyd symudol gan ddefnyddio Graddfa Graddio Apiau Symudol (MARS), cynnal asesiad risg a chreu cynllun monitro i gynllunio proses weithredu o system rheoli diabetes. Yn ogystal â datblygu fy sgiliau trwy ddysgu sy'n seiliedig ar waith, rwyf hefyd yn gwneud gradd mistr mewn gwybodeg iechyd trwy Brifysgol Manceinion fel rhan o'r hyfforddiant gwyddonydd gofal iechyd. Ar hyn o bryd rwy'n cynnal thesis gan ddefnyddio technegau Iaith Prosesu Naturiol (NLP) i ddeall effeithiau cyfnod clo Covid-19 ar iechyd meddwl pobl Cymru drwy eu trydariadau.

Yr hyn rwy'n ei fwynhau am fy swydd:

Rwyf wrth fy modd yn cynllunio a dylunio systemau gofal iechyd a mwynheais yn fawr

yr arfer o ddylunio 'system rheoli diabetes cyn geni' newydd. Roedd yr holl dasgau a wnes i ar y prosiect hwn yn hynod ddiddorol, o'r cyfnod cynllunio tan y cyfnod monitro. Hoffwn wneud mwy o hyn yn y dyfodol. Roedd gwerthuso apiau symudol gofal iechyd a gwneud argymhellion i weithiwr gofal iechyd proffesiynol yn eu cylch yn ystyried diogelwch clinigol fel prif amcan yn dasg ddiddorol arall a wneuthum drwy'r hyfforddiant hwn. Rwy'n mwynhau dysgu sgiliau newydd bob dydd i gefnogi fy uchelgais i ddod yn wyddonydd gofal iechyd gwybodeg iechyd llwyddiannus yn y dyfodol. Y boddhad a gaf o feistroli sgil newydd yw'r hyn rwy'n ei fwynhau fwyaf.

Y daith hyd yma?

Gweithiais ym maes adsefydlu am nifer o flynyddoedd a datblygais ddiddordeb mewn gwybodeg iechyd, gan symud yn ddiweddarach i faes gwybodeg iechyd a gweithio fel dadansoddwr prawf meddalwedd o fewn Iechyd a Gofal Digidol Cymru (Gwasanaeth Gwybodeg GIG Cymru gynt). Roedd fy awydd i symud ymlaen yn fy ngyrfa yn fy ngorfodi i archwilio mwy i'r llwybr gwybodeg iechyd, lle cefais wybod am y Rhaglen Hyfforddi Gwyddonwyr. Gan fod gennyf brofiad clinigol a gwybodeg, roeddwn i'n meddwl y byddai hwn yn llwybr perffaith ar gyfer fy gyrfa ac roeddwn yn iawn, rwy'n ei fwynhau'n fawr.

Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Gan fod gwybodeg iechyd yn blatfform eang, byddai pobl ag unrhyw fath o sgiliau technegol sydd â diddordeb mewn gweithio ym maes gofal iechyd yn mwynhau'r rôl hon. Bydd pobl sydd yn hoffi dadansoddi data iechyd, rheoli prosiectau meddalwedd, gwneud ymchwil gofal iechyd wrth eu bodd â'r hyfforddiant hwn a dilyn y llwybr gyrfa hwn yn y dyfodol. Rhywun sy'n hoffi ymgymryd â rôl arweinyddiaeth heriol o fewn gwybodeg iechyd ac a hoffai gerdded adref yn falch ar ôl cwblhau pob prosiect yn llwyddiannus.

Newyddion!

I hyrwyddo'r gwaith anhygoel y mae ein Gwyddonwyr Gofal Iechyd yn ei wneud, cymerwch ran trwy lenwi ein ffurflen 'Cwrdd â'r Gwyddonydd' yma.

Fel arall, gallwch gysylltu â'r tîm ar HEIW.HCS@wales.nhs.uk.



@HCS_Cymru / @GGI_Cymru

Sesiynau Sbotolau Gwyddor Gofal Iechyd – #1 Gwyddonydd Clinigol Ymgynghorol

Ers ein cylchlythyr diwethaf mae'n bleser gennym gyhoeddi y byddwn yn sicrhau bod adnodd ar gael yn fuan ar sesiwn sbotolau gwych ar 'Wyddonwyr Clinigol Ymgynghorol yn GIG Cymru'. Cadwch olwg am ein calendr o sesiynau sbotolau i'w rhyddhau yn fuan ar gyfer y flwyddyn i ddod!

Os na allwch ymuno a unrhyw un o'r sesiynau, caiff ein sesiynau sbotolau eu huwchlwytho i'n rhestr chwarae [YouTube](#). Gallwch hefyd ddod o hyd i'n CV animeiddiedig yn ogystal a amrywiaeth o fideos gan ein cydweithwyr gwyddor gofal iechyd.

Straeon Newyddion Da

COVID: Clear Face Masks Trialled in North Wales to 'Greatly Benefit' Patients:

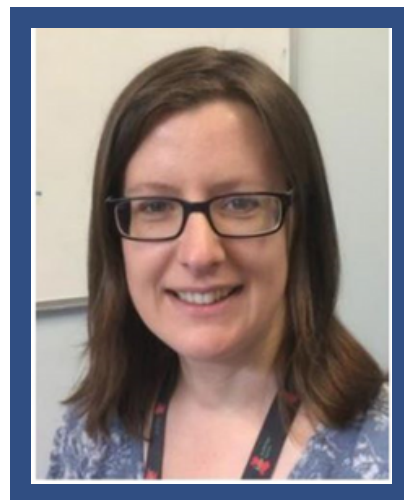
Yn ystod blwyddyn gyntaf pandemig Covid, profodd Awdiolegwyr ym Mwrdd Iechyd Betsi Cadwaladr sawl model o fasgiau tryloyw i wella cyfathrebu â chleifion a chefnogi GIG Cymru i gael mynediad at opsiwn a gymeradwywyd yn gynnar drwy gydol y pandemig

Arweiniodd Dr Sarah Bant ar y gwaith hwn yn ei rôl flaenorol fel Prif Wyddonydd Clinigol Awdioleg. Mae Sarah bellach yn Gyfarwyddwr Cyswllt Trawsnewid y Gweithlu Gwyddor Gofal Iechyd ac yn Arweinydd ein Rhaglen Gwyddor Gofal Iechyd.

Mae ymchwil a wnaed ym Mhrifysgol Caerdydd i ddeall y trosglwyddiad sain drwy'r masgiau gwahanol hyn bellach wedi'i chyhoeddi, ac ar gael [yma](#).

Mae Sarah wedi parhau i weithio i ddatblygu hyn, er gwaethaf y newid rôl:

"Bu cydweithio gwych rhwng gwasanaethau ledled Cymru, Llywodraeth Cymru, Cydwasanaethau (NWSSP) ac elusennau cenedlaethol i sicrhau bod masgiau tryloyw addas yn cael eu cynhyrchu, eu profi a'u cymeradwyo, ac yna eu bod ar gael i'w caffael ledled Cymru. Rwy'n falch iawn ein bod o'r diwedd wedi cyrraedd y pwynt lle mae Byrddau Iechyd ac Ymddiriedolaethau yn gallu caffael y cyntaf o'r masgiau sydd newydd eu cymeradwyo."



Mae Cymorth Clyw Newydd yn Gerddoriaeth i Glustiau Ardegwr



Gall bachgen yn ei arddegau sy'n caru cerddoriaeth glywed ei hoff draciau'n glir am y tro cyntaf diolch i'r dechnoleg ddiweddaraf sydd ar gael ym Mae Abertawe. Wedi'i eni'n hollol fyddar, Gethin Davies yw'r person cyntaf ym Mae Abertawe i gael un o'r cymhorthion clyw diweddaraf sydd ar gael gan y GIG - y Danalogic Ambio Smart.

Mae gan y cymhorthion, y mae Gethin yn eu treialu ar hyn o bryd, gysylltedd mewnol, fel y gall ffrydio'n ddiwifr o ffôn neu ddyfais Bluetooth. Mae'n golygu gall Gethin glywed cerddoriaeth yn llawer cliriach a hyd yn oed ateb galwadau ffôn.

Gwneir hyn i gyd trwy ap, sydd hefyd yn caniatáu i addasiadau gael eu gwneud i eglurder lleferydd, sŵn, a chyfeiriadedd, gan helpu Gethin i ganolbwyntio ar sain benodol heb gael ei dorri i ffwrdd oddi wrth synau eraill o'i gwmpas. Nid yw'r buddion yn dod i ben yno chwaith. Yn chwaraewr o chwaraeon brwd, mae ei gymhorthion newydd yn lleihau'r risg o leithder yn effeithio ar ei ddyfeisiau clyw tra'i fod yn cystadlu mewn chwaraeon amrywiol.

Ar ôl gwisgo cymhorthion clyw ers ei fod yn 11 wythnos oed, mae'r dechnoleg newydd wedi rhoi mwy o annibyniaeth i Gethin.

Diolch i Sarah Theobald, pennaeth gwasanaethau Awdioleg, a Natalie Phillips, Pennaeth Awdioleg Pediatrig, mae ganddo bellach y cymorth clyw cyntaf o'i fath yn ardal Bae Abertawe.

Tregyrfa - lle cyffrous i ddatblygu gyrfaoedd gyda chyfoeth o gyfleoedd gwaith



Yn ogystal â'r adeilad Gwyddor Gofal lechyd yr ydym yn falch iawn ohono ac yn parhau i'w ddatblygu, rydym hefyd wrth ein bodd bod gyrfaoedd y maes Deintyddiaeth yn dod i Tregyrfa!! Mae hwn yn lansiad cyffrous iawn gyda'r digwyddiad yn cael ei recordio.

Llongyfarchiadau MAWR i Dîm Tregyrfa 😊



Diolch!



Mae gennym bellach dros 1,000 o ddilynwyr ar Twitter! Hoffai Gwyddor Gofal lechyd Cymru ddiolch i'r gymuned Twitter am y cyflawniad arbennig hwn, Heboch chi, ni fyddai ein cyfrif yr un peth.

Diolch MAWR i bob un ohonoch am eich ymgysylltiad dyddiol, a'ch cefnogaeth barhaus.

Canopi

Ers dechrau'r pandemig, mae lechyd i Weithwyr Proffesiynol lechyd Cymru (HHP Cymru) wedi cynnig cymorth iechyd meddwl a lles am ddim i'r holl staff sy'n gweithio yn y GIG yng Nghymru.

O dan yr enw newydd Canopi, bydd y platfform yn parhau i gynnig yr un cymorth iechyd meddwl cyfrinachol a phroffesiynol am ddim i holl staff GIG Cymru. Mae AaGIC yn falch o gyhoeddi bod Canopi yma i gynnig dull integredig at gymorth iechyd meddwl a lles yng Nghymru ar draws gweithluoedd Gofal Cymdeithasol a'r GIG.

Gyda'r ehangiad newydd cyffrous hwn, rydym wedi dewis ailenwi'r gwasanaeth i adlewyrchu'r amrywiaeth a rolau cynyddol yr unigolion sy'n defnyddio ein gwasanaethau.

Nod Canopi yw darparu cymorth i'r rhai sydd â symptomau aciwt fel y rhai sy'n teimlo wedi'u llethu ac yn ofidus neu'n cael anawsterau wrth reoli'r heriau amrywiol a ddaeth yn sgil y pandemig; y rhai sy'n datblygu symptomau o orbryder ac iselder, yn ogystal ag effeithiau hirdymor megis Anhwylder Straen Wedi Trawma (PTSD).

Dywed Claire Smith, Rheolwr Rhaglen y Gweithlu yn AaGIC:

“

Mae mor bwysig ein bod yn gofalu amdanom ein hunain a'n gilydd, os oes angen i chi siarad, mae'r gweithwyr proffesiynol hyfforddedig Canopi yno i wrando, ni waeth ble rydych yn gweithio ym maes lechyd a Gofal Cymdeithasol yng Nghymru, maen nhw'n barod ac yn barod i helpu.

”

Sut mae'n gweithio:

Ar ôl cysylltu â'r gwasanaeth, caiff unigolion eu cyfeirio at feddyg ymgynghorol hyfforddedig a fydd yn brysbennu eu hanghenion ac yn eu cyfeirio at un neu fwy o'r gwasanaethau canlynol:

Cymorth Cymheiriaid:

Bydd hyn yn rhoi mynediad i ddarparwyr cymorth cymheiriaid gwirfoddol. Bydd meddygon yn cael eu cyfeirio at y gwasanaethau sy'n cael eu rhedeg gan Gymdeithas Feddygol Prydain (BMA). Bydd gweithwyr iechyd proffesiynol eraill yn cael eu cyfeirio at wasanaeth Canopi.

Hunangymorth dan Arweiniad:

Yn dilyn ymgynghoriadau cychwynnol gyda naill ai Silver Cloud neu therapydd Canopi, bydd unigolion yn cael eu cyfeirio at ddeunyddiau Hunangymorth penodol. Fel y bo'n briodol, bydd ymgynghoriad dilynol yn adolygu'r angen am gymorth ychwanegol. Ar y cyd â'r Ganolfan Genedlaethol ar gyfer Iechyd Meddwl(NCMH) a Straen Trawmatig Cymru, rydym hefyd yn cynnig gwasanaeth hunangymorth dan arweiniad ar gyfer anhwylder straen wedi trawma (PTSD).

Ymgynghoriadau wyneb yn wyneb rhithwir:

Gall unigolion dderbyn cwrs byr o Therapi ymddygiad gwybyddol (CBT) gan therapydd achrededig y Gymdeithas Seicotherapiau Ymddygiadol a Gwybyddol Prydain (BABCP). Mae Canopi wedi'i gynllunio i weithio ar y cyd gan ategu at wasanaethau a gynigir gan adrannau iechyd galwedigaethol a'r cymorth sydd ar gael i unigolyn drwy eu meddyg teulu.

Sut i gysylltu trwy Canopi:

I gael mynediad at y gwasanaeth hunangymorth dan arweiniad, cymorth gan gymheiriaid, a gwasanaeth rhithwir wyneb yn wyneb:

- 1.Cwblhewch y ffurflen atgyfeirio
- 2.E-bostiwch: canopi@caerdydd.ac.uk
- 3.Ffoniwch : 0800 058 2738

Gwella – Gwe-lwyfan AaGIC

Un o gyfrifoldebau craidd Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC) yw darparu, gyda phartneriaid allweddol, strategaeth arweinyddiaeth gydlynol ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru.



Yn llywio'r dull hwn o weithredu mae'r Strategaeth ar gyfer Iechyd a Gofal – 'Cymru Iachach' a'r Strategaeth Gweithlu Iechyd a Gofal Cymdeithasol (ar ffurf ddrafft ar hyn o bryd) sy'n amlinellu ein huchelgais 'erbyn 2030, bydd arweinwyr yn y system iechyd a gofal cymdeithasol yn arddangos arweinyddiaeth 'gyfunol a thosturiol.

Mae tri cham gweithredu strategol yn sail i'r uchelgais hwn sy'n darparu fframwaith ar gyfer cyflawni'r weledigaeth sy'n cynnwys:

CAM GWEITHREDU 25:

Datblygu strategaeth i fframio ymagwedd gyson at arweinyddiaeth dosturiol ym maes iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru.

CAM GWEITHREDU 26:

Sefydlu ystod o adnoddau a rhaglenni datblygu arweinyddiaeth hygyrch ar gyfer unigolion a sefydliadau.

CAM GWEITHREDU 27:

Datblygu cynllun llwybrau rheoli talent ar gyfer rolau arwain.

Gyda'i gilydd, mae'r camau hyn yn rhoi cyfle i ddylanwadu ar newid diwylliannol o fewn GIG Cymru tuag at ddiwylliant mwy cyfunol a thosturiol, gyda manteision sylweddol i les staff ac felly gwell canlyniadau i gleifion.

Peidiwch ag anghofio bod gan Gwella Rhwydwaith Arweinyddiaeth ar gyfer Gwyddor Gofal Iechyd, sef porth arweinyddiaeth ddigidol rhyngwladol AaGIC. Er bod y gwe-lwyfan Gwella ar gael i bawb heb fewngofnodi, cysylltwch â ni i ofyn am fynediad i'r ardal rwydweithio ar gyfer Gwyddor Gofal Iechyd: HEIW.HCS@wales.nhs.uk.

Mae AaGIC wedi creu arolwg ar-lein i dderbyn adborth ar ddyluniad cyffredinol a phrofiad defnyddwyr y gwe-lwyfan Gwella, gyda'r wybodaeth a gasglwyd i'w defnyddio i helpu, ailgynllunio a gwella'r wefan. Byddai AaGIC yn ddiolchgar petaech yn cymryd rhan yn yr arolwg hwn i rannu eich barn a'ch syniadau ar gyfer gwella.

Mae'r Sefydliad Rheolaeth Iechyd a Gofal Cymdeithasol wedi'i gymeradwyo gan gyfraith cwmnïau, ac mae'r aelodaeth yn agored i arweinwyr, rheolwyr a gweinyddwyr sy'n gweithio ym maes iechyd a gofal cymdeithasol. Mae AaGIC bellach wedi cael ei chydabod fel canolbwynt rhanbarthol ar gyfer y Sefydliad, gan gynnig aelodaeth am ddim i GIG Cymru. Darllenwch yr Erthygl Llawn [yma](#).

Hyrwyddo Gwyddor Gofal Iechyd – Helpwch ni!

Rydym yn parhau i weithio gyda'r proffesiwn i godi proffil gwyddor gofal iechyd yn GIG Cymru a galluogi'r weledigaeth o'r dull "un llais". I'r nod hwn, defnyddiwch y 'pecyn cymorth cyfathrebu, ffeithlun ar CV wedi'i animeiddio at eich dibenion.

Rydym yn awyddus i gyrraedd cynifer o aelodau o'r proffesiynau 50+ sy'n ffurfio ein cymuned gwyddor gofal iechyd yng Nghymru â phosibl. Anogwch gydweithwyr i gymryd rhan drwy:

- [ymweld â'n tudalen we](#)
- ein dilyn ar y cyfryngau cymdeithasol: @HCS_Cymru / #HCS_Cymru
- [cofrestru ar ein rhestr bostio](#)
- [cwblhau ein holiadur 'proffil swydd'](#)

Gellir cysylltu â'n tîm yn uniongyrchol hefyd drwy: HEIW.HCS@wales.nhs.uk.

