

Cyfarwyddyd ôl-lawfeddygol yn dilyn tynnu dannedd

Ymarfer Deintyddol Fountain

Cyflwyniad

Mae'r Matrics Cynaliadwyedd yn Adnodd Hunanarfarnu sy'n caniatáu i'r tîm ganolbwyntio ar wella cynaliadwyedd yn y practis. Mae defnyddio'r matrics yn galluogi pawb yn y practis i feddwl am gynaliadwyedd yn y 7 maes neu ddimensiwn. Mae'r rhain wedi'u gosod ar grid a byddant yn ymdrin â'r pynciau canlynol:

- Rheoli gwastraff
- Ynni
- Teithio
- Caffael
- Bioamrywiaeth
- Atal a hyrwyddo
- Addysg a hyfforddiant

Mae'r dimensiynau wedi'u cynllunio i godi ymwybyddiaeth am gynaliadwyedd mewn ymarfer deintyddol a'r cyfraniad y gall y proffesiwn ei wneud at gyflawni sero net.

Yn ystod y sesiwn Matrics Ymgysylltu Cynaliadwyedd, penododd y tîm deintyddol Hyrwyddwr Cynaliadwyedd, Cerys, a nododd fod nifer sylweddol o dynnu dannedd yn y practis bob wythnos. Ym mhob apwyntiad pan gaiff dant ei dynnu, rhoddir dalen bapur "Cyfarwyddiadau ôl-lawfeddygol" i'r claf sy'n wastraff papur ac inc argraffydd.

Gall cynhyrchu a gwaredu papur hefyd effeithio'n negyddol ar yr amgylchedd trwy ddatgoedwigo, defnyddio dŵr ac ynni, a llygredd. Ôl troed carbon papur swyddfa o'r crud i'r cwsmer yw tua 5g o CO₂.

Datganiad problem

- Rhoddir taflen bapur "Cyfarwyddiadau ôl-lawfeddygol" i bob claf yn y feddygfa sy'n cael dant wedi'i dynnu, sy'n wastraff papur ac inc argraffydd.

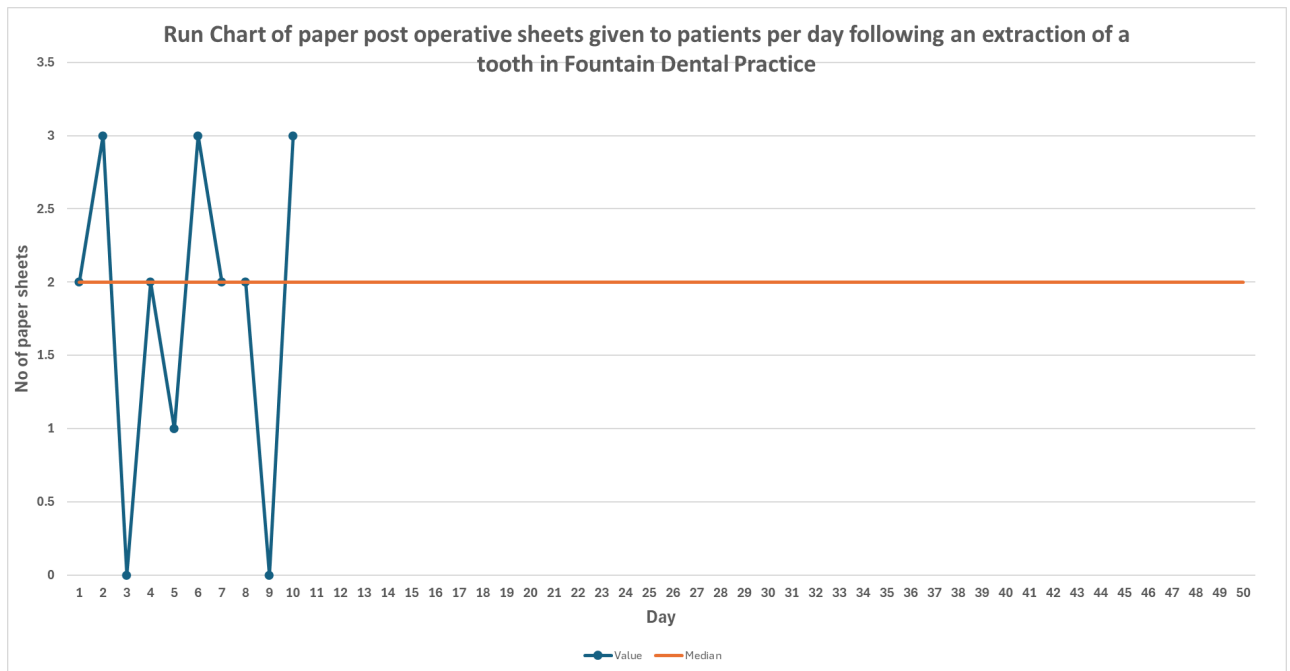
Datganiad nodau

- Lleihau nifer y taflenni papur "Cyfarwyddiadau ôl-lawfeddygol" a roddir ym mhRACTIS Deintyddol Fountain i gleifion sydd wedi cael dant wedi'i dynnu bob dydd o 2 ddalen i 0 ddalen erbyn 31ain o Fai 2025.

Mesur canlyniad

- Nifer y taflenni papur "Cyfarwyddiadau ôl-lawfeddygol" a roddir ym mhRACTIS Deintyddol Fountain i gleifion sydd wedi cael dant wedi'i dynnu bob dydd.

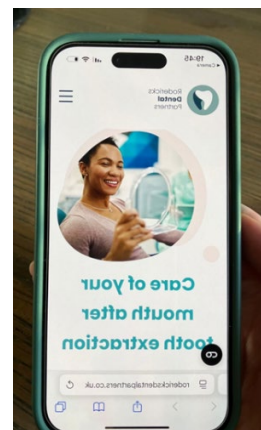
Data sylfaenol



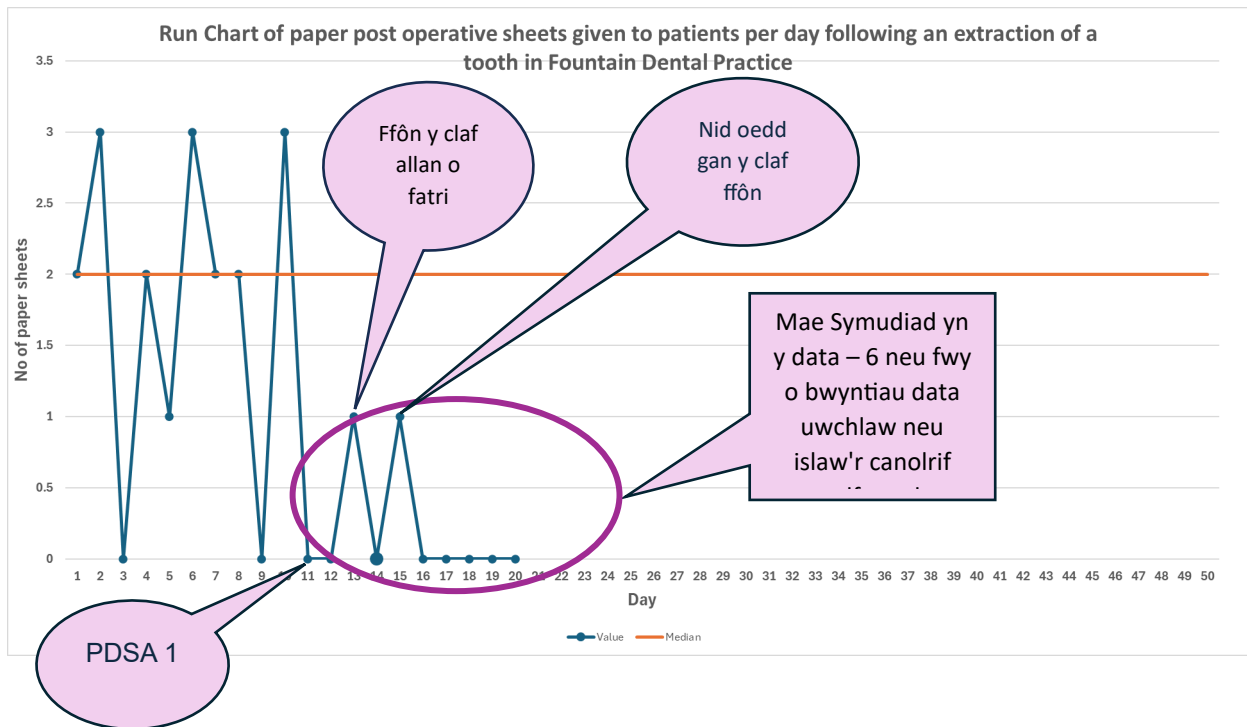
Mae'r data'n dangos amrywiad ar hap, a'r canolrif yw 2.

Cylch PDSA 1

- Cyflwyno cod QR ym Mhractis Deintyddol Fountain i ganiatáu i gleifion sydd wedi cael dant wedi'i dynnu lawrlwytho taflen "Cyfarwyddiadau ôl-lawfeddygol" i ffôn symudol y claf.



Siart rhedeg yn dilyn PDSA 1



- Roedd y ddau bwynt seryddol ar y siart rhedeg ar ôl PDSA 1 oherwydd nad oedd gan y claf fynediad at ffôn.
- PDSA 2 fydd e-bostio neu anfon y daflen echdynnu ôl-lawfeddygol at y claf drwy e-bost neu neges destun.
- Mae problemau Wi-Fi parhaus yn y practis a all effeithio ar allu cleifion i ddefnyddio'r cod QR.

Casgliad

Cyflawnwyd nod y prosiect i leihau nifer y taflenni papur "Cyfarwyddyd ôl-lawfeddygol" a roddir ym mhRACTIS Deintyddol Fountain i gleifion sydd wedi cael dant wedi'i dynnu bob dydd o 2 ddalen i 0 ddalen erbyn 31ain o Fai 2025.

Myfyrdod gan yr Hyrwyddwr Cynaliadwyedd, Cerys

Yn Fountain Dental, ein prosiect oedd cyflwyno cod QR ar gyfer cyfarwyddiadau ôl triniaeth tynnu dannedd, gan ddisodli ffurflen bapur.

Dechreuais drwy gynnal cyfarfod tîm yn egluro beth roeddwn i'n bwriadu ei wneud ac i ofyn i fy nghydweithwyr fy helpu i weithredu'r cynllun. I ddechrau, fe gasglom ddata ar sawl gwaith y gwnaethom roi fersiwn bapur o'r cyfarwyddyd ôl-lawfeddygol i'w ddefnyddio fel ein data sylfaenol. Nesaf roedd hi'n bryd cyflwyno'r codau QR. Argraffais y QR a ddyluniwyd gan ein pencadlys a'u rhoi ar bob wal yn y feddygfa, fel ei bod hi'n hawdd i'r claf gael mynediad atynt. Gyda hyn, dyluniais siart hefyd i helpu i gyfrif nifer y cleifion a dderbyniodd y cod QR neu'r ffurflen bapur, gan ofyn hefyd am reswm bach pam roedd angen i ni roi'r ffurflen bapur. Mesurwyd hyn dros gyfnod o bythefnos. Diolch byth dim ond ddwywaith y rhoddwyd

ffurflen bapur yn ystod y cyfnod hwn, un ohonynt oedd nad oedd gan y claf fatri ar ei ffôn ac nid oedd un arall wedi dod â'i un efo hi.

Roedd gen i rwystrau bach y bu'n rhaid i mi eu goresgyn, y prif rwystr oedd cael pob un o'm tîm i ymuno, roedden nhw'n amharod ar y dechrau, ond ar ôl llawer o berswadio a swnian parhaus fe ddechreuon nhw gydymffurfio. Roedd cleifion yn ymddangos yn hapus iawn gyda'r dull newydd gan ddefnyddio'r codau, gwnes ymdrech gyson i ofyn i gleifion am adborth, ac ymatebodd pawb mewn ffordd gadarnhaol. Dywedon nhw eu bod nhw wedi ei chael hi'n haws adfer y wybodaeth yn enwedig ar ôl sgrinlun, gallen nhw gyfeirio ati bob amser. Roedd ganddyn nhw broblemau gyda ffurflenni papur naill ai'n mynd ar goll, yn cael eu taflu, neu'n cael eu difrodi.

Ynghyd â'r cod QR, rydw i hefyd wedi gweithredu newidiadau bach yn yr arfer i helpu i gydymffurfio â chynaliadwyedd. Y newid cyntaf oedd gosod dau fin bach ym mhob meddygfa ar gyfer gwastraff plastig a phapur nad yw'n glinigol/heb ei halogi, fel powtshis sterileiddio cyn iddynt gael eu halogi. Yna caiff hwn ei wagio i finiau ailgylchu ar ddiwedd y dydd. Mae hyn wedi rhyddhau llawer o le yn ein bagiau clinigol oren yn sylweddol. Rydym hefyd wedi cael gostyngiad enfawr yn nifer yr archebion cwpanau plastig, yn lle cael y cleifion i rinsio eu cegau ar ôl cael triniaeth, rydym yn defnyddio tip 3-mewn-1 a sugno. Mae'r cleifion yn falch gyda hyn, cymaint yn mynegi eu bod yn teimlo cywilydd yn rinsio. Mae fy nhîm hefyd wedi mynegi teimladau cadarnhaol am y newid hwn, gan ei fod wedi rhyddhau llawer o amser glanhau, a'r risg o gael hylif cleifion drostynt.

I gloi, mae'r cyfarwyddiadau QR wedi bod yn hynod lwyddiannus, rydym wedi llwyddo i gyrraedd y targed o ddim ffurflenni papur wedi'u hargraffu drwy gydol mis Mehefin, byddwn yn parhau i weithredu'r newid hwn o hyn ymlaen. Mae ein practisau chwaer Bryant's a Chefn Coed hefyd wedi bod yn defnyddio'r dull hwn gan brofi'n bositif yno hefyd.