Hyrwyddo Cyflenwad Diogel o Hyfforddiant Clinigol Wyneb yn Wyneb ledled Cymru yn ystod Pandemig COVID-19

Canllawiau i Drefnwyr Hyfforddiant / Asesu

Fersiwn 2.4

Bellach dylid cyflwyno digwyddiadau addysgol ar-lein pryd bynnag y bo'r modd. Fodd bynnag, mae yna rai digwyddiadau hyfforddi, cyrsiau sy'n gofyn am ryngweithio wyneb yn wyneb, er enghraifft y rhai sy'n cynnwys efelychu a hyfforddiant sgiliau clinigol, sy'n rhan o ymsefydlu neu'n atodiadau hanfodol i hyfforddiant yn y gweithle.

Nid yw'r canlynol yn rhestr gynhwysfawr o fesurau ond canllawiau a ddatblygwyd i hwyluso hyfforddiant diogel a darparu rhyngweithiadau wyneb yn wyneb. Rhaid ei ystyried yng nghyd-destun y canllawiau a'r ddeddfwriaeth genedlaethol a lleol fwyaf diweddar gan gynnwys canllawiau Llywodraeth Cymru ynghylch cyfnodau clo dros dro lleol y dylid eu dilyn bob amser.

Rhaid defnyddio'r fersiynau mwyaf diweddar o hyn ac unrhyw ddogfennau cysylltiedig.

Egwyddorion Cyffredinol

Cyfrifoldeb pawb sy'n cymryd rhan yw darparu hyfforddiant diogel wyneb yn wyneb.

Ar gyfer pob hyfforddiant wyneb i wyneb bydd angen cymryd cyfrifoldeb am:

- Gynnal asesiadau risg [1] a sicrhau bod mesurau diogelwch priodol ar waith. Sylwch fod efelychu yn y fan a'r lle yn yr amgylchedd clinigol yn haeddu asesiad ac ystyriaeth risg benodol. [2]
- Cyflwyno hyfforddiant trwy ddulliau heblaw hyfforddiant wyneb yn wyneb, boed yn rhannol neu'n llawn, lle bo hynny'n bosibl. Mae hyn yn cynnwys deunyddiau ar-lein a rennir, arsylwi o bell, efelychu â chymorth fideo, gweminarau ar-lein, llwyfannau rhithwir ac ati fel dewisiadau amgen.
- Dim ond os yw trefnwyr a rheolwyr lleol (pe bai hyn ar safle'r GIG byddai hyn yn Gyfarwyddwr Meddygol neu'n ddirprwy dynodedig, er enghraifft Cyfarwyddwr Clinigol neu AMD ar gyfer Addysg Feddygol) yn cytuno ac yn hyderus ei bod yn ddiogel gwneud hynny a mynd ymlaen â hyfforddiant wyneb yn wyneb, os cânt eu hasesu, mae'r buddion yn gorbwyso'r risgiau.
- Lle bo modd, cynnal hyfforddiant wyneb yn wyneb i ffwrdd o safleoedd ysbytai.
- Mae sicrhau bod pob gweithgaredd ac ymddygiad penodol sy'n ymwneud â darparu hyfforddiant wyneb yn wyneb yn cael ei arwain gan asesiadau risg a pholisïau lleol, lle bo hynny'n berthnasol.
- Cymryd camau priodol o'r blaen (gweler Adran 1) yn ystod (gweler Adran 2) ac ar ôl (gweler Adran 3) unrhyw ddigwyddiad hyfforddi wyneb yn wyneb i sicrhau ei fod yn cael ei ddarparu'n ddiogel.

[1] Dylid llenwi ffurflenni asesu risg sy'n benodol i COVID cyn pob sesiwn hyfforddi a'u cadw ar gyfer cofnodion. Dylai'r rhain fod yn seiliedig ar asesiadau risg, polisïau a chanllawiau lleol sydd, lle bo angen, wedi ymgorffori cyngor gan dimau rheoli heintiau ac iechyd a diogelwch lleol a rhanddeiliaid perthnasol eraill.

[2] GIG HEE / ASPiH COVID-19: Canllawiau cenedlaethol ar ddarparu addysg yn seiliedig ar efelychiad yn ddiogel

https://www.hee.nhs.uk/sites/default/files/documents/HEE%20TEL%20COVID- 19% 20National% 20Guidance% 20on% 20the% 20safe% 20delivery% 20of% 20SBE% 20FINAL% 20Sept% 202020.pdf

Adran 1

Cyn Hyfforddiant Wyneb yn Wyneb

Lleoliad

- Ni ddylai'r nifer sy'n mynychu unrhyw ddigwyddiad fod yn fwy na'r nifer uchaf o bobl a ganiateir yn y lleoliad / ystafell / ardal yn seiliedig ar gyfrifiadau pellter cymdeithasol 2m (mae hyn yn cynnwys ardaloedd hyfforddi, ystafelloedd seminar, ardaloedd cymdeithasol / ymneilltuo, swyddfeydd ac amgylcheddau clinigol) Nodyn - o ganlyniad efallai y bydd angen lleihau'r nifer sy'n mynychu.
- Rhaid ystyried mesurau i leihau nifer y mynychwyr sy'n symud heibio i'w gilydd ar unrhyw adeg benodol e.e. dyrannu amseroedd cychwyn a gadael, amseroedd newid gweithdai, ymgorffori systemau unffordd, prydau bwyd syfrdanol ac amseroedd egwyl ac ati.
- Mynediad i ddigon o gyfleusterau golchi a / neu ddiheintydd alcohol ☐
- Dylid hyrwyddo awyru da fel agor ffenestri a drysau ac ati.

Asesiad Risg y Mynychwyr

- Rhaid i bawb sy'n bresennol (hyfforddeion, hyfforddwyr, cyfadran, arsylwyr, diwydiant ac ati) fod wedi cynnal asesiad risg COVID-19 cyfoes cyn mynychu. [3]
- Dylai unrhyw berson sy'n sgorio 4 neu fwy (risg uchel ac uwch) gysylltu â threfnydd y digwyddiad lleol cyn y digwyddiad hyfforddi fel y gellir asesu ei amgylchiadau unigol yn risg i'r hyfforddiant a gynlluniwyd ac a ddylent fynychu ai peidio. Yn y pen draw, yr arweinydd trefnu lleol sy'n gyfrifol am y penderfyniad hwn.
- Efallai yr hoffai arweinwyr trefnu lleol fod yn ymwybodol o unrhyw un sy'n mynychu â sgôr risg is, a siarad ag ef, ac os felly dylent sicrhau bod hyn yn cael ei gyfleu i'r rhai sy'n mynychu.
- Dylai arweinwyr trefnu lleol drafod ag unrhyw berson sy'n fregus yn glinigol a ddylent fynychu a chynnal asesiad risg o dan amgylchiadau o'r fath.

Ddim yn iach

- Ni ddylai unrhyw un (hyfforddai, hyfforddwr, actor, gwirfoddolwr lleyg, claf ac ati) fynychu'r digwyddiad hyfforddi o dan unrhyw amgylchiadau -
    - os mae ganddyn nhw symptomau COVID neu maent yn sâl mewn unrhyw ffordd arall
    - mae gan unrhyw un yn eu cartref symptomau tebyg i COVID
    - dylent fod yn ynysu am resymau eraill
    - os yw 'Test Trace Protect' wedi cysylltu â nhw
    - dylent fod yn ynysu wedi teithio ôl-ryngwladol
- Dylai fod polisi ar waith ar gyfer beth i'w wneud pe bai mynychwr yn datblygu symptomau tebyg i COVID yn ystod y digwyddiad hyfforddi gan gynnwys anfon y mynychwr adref ar unwaith.

Teithio, Bwyd a Llety

- Dylai hyfforddiant / asesiadau ddigwydd fel bod teithio ar gyfer cyfadran a hyfforddeion yn cael ei leihau.
- Dylid osgoi rhannu ceir oni bai eu bod yn rhan o'r un cartref.
- Dylid osgoi arosiadau dros nos, ond os oes angen dylid dilyn canllawiau'r llywodraeth.
- Dylid osgoi prydau bwyd dan do o fewn grŵp mawr.
- Dylai'r ddarpariaeth lluniaeth a bwyd fod yn seiliedig ar asesiadau risg a pholisïau lleol.
- Dim ond os yw cyfleusterau lluniaeth yn caniatáu ar gyfer pellter 2m bob amser y dylid ymgorffori seibiannau coffi a chinio yn y digwyddiad hyfforddi, gan ystyried na fydd modd gwisgo gorchuddion wyneb wrth fwyta ac yfed.

Gosod Disgwyliadau Diogelwch

- Dylid darparu gwybodaeth i'r rhai sy'n mynychu ynglŷn â sut i leihau'r risg o ddod i gysylltiad â choronafeirws.
- Dylid ei gwneud yn glir beth fydd y disgwyliadau Cyfarpar Amddiffyn Personol ac ymddygiad yn ystod y digwyddiad hyfforddi. Yn ddelfrydol dylid darparu'r wybodaeth hon i'r holl fynychwyr cyn y digwyddiad hyfforddi ond dylid ei gwneud yn glir ar ddechrau'r digwyddiad hyfforddi a'i hatgyfnerthu dros gyfnod yr hyfforddiant ee trwy ddefnyddio posteri.

[3] https://gov.wales/sites/default/files/publications/2020-08/covid-19-health-workforce-risk-assessment-tool-2020-08-12.pdf

Adran 2

Yn ystod Hyfforddiant Wyneb yn Wyneb

Cadw pellter Cymdeithasol

- Dylai cynnal pellter 2m fod yn flaenoriaeth bob amser gan gynnwys yn ystod hyfforddiant ymarferol, darlithoedd, sesiynau tiwtorial rhyngweithiol ac egwyl a dylid gwneud pob ymdrech resymol i sicrhau y gellir cynnal pellter 2m rhwng pobl.
- Os na ellir cynnal pellter 2m rhaid gwneud pob ymdrech i leihau'r risg o ddod i gysylltiad â choronafeirws. [4] [5]

Gorchuddion Wyneb

- Rhaid i unrhyw un sy'n mynychu digwyddiad hyfforddi gydymffurfio â'r gofynion sy'n ymwneud â wynebau ar eu taith i'r sesiwn, gan gynnwys mynd trwy fannau cyhoeddus, gwahanol adrannau ysbyty ac ati.
- Mae gorchudd wyneb yn ofyniad cyfreithiol mewn unrhyw ardal dan do sy'n agored i'r cyhoedd ledled Cymru. [6]
- Mae gofynion gorchuddio wynebau mewn lleoliadau iechyd a gofal yn gymhleth ac yn seiliedig ar p'un a yw'r unigolyn yn ymwelydd, yn aelod o staff, lle mae'r unigolyn yn y lleoliad gofal iechyd, p'un a ellir cynnal 2m ai peidio, p'un ai mewn lleoliad anghlinigol neu ai peidio. maes clinigol. Gyda hyn mewn golwg, argymhellir y dylid cyfeirio at ganllawiau lleol i gael cyngor ynghylch a oes angen gorchudd wyneb, o dan ba amgylchiadau a pha fath o fasg. Os oes unrhyw amheuaeth, yr opsiwn mwyaf diogel fydd defnyddio mwgwd llawfeddygol gwrthsefyll hylif Math IIR bob amser tra yn y lleoliad iechyd a gofal cymdeithasol. [7]
- Rhaid dilyn canllawiau Prifysgol Leol ynghylch defnyddio gorchuddion wyneb pan fyddant ar safle'r Brifysgol
- Pan fo 'hyfforddiant cyswllt agos' (hy hyfforddiant lle na ellir cynnal pellter 2m bob amser), mae angen mwgwd wyneb llawfeddygol Math IIR sy'n gwrthsefyll hylif a Chyfarpar Amddiffyn Personol ychwanegol. Gweler Atodiad 1 am fanylion llawn.
- Lle gellir cynnal pellter 2m ac nad oes unrhyw ofyniad arall i wisgo gorchudd wyneb, dylai mynychwyr ddal i deimlo eu bod yn gallu ac yn cael eu croesawu i wisgo gorchudd wyneb pe dymunent.
- Dylid ymgynghori â chyngor Llywodraeth Cymru ynghylch unrhyw berson sydd wedi'i eithrio rhag gwisgo gorchudd wyneb. [6]
- Byddwch yn ymwybodol bod *unrhyw* orchuddion wyneb heblaw mwgwd wyneb llawfeddygol gwrthsefyll hylif Math IIR yn cael eu hystyried yn rheolaeth ffynhonnell yn unig ac nid yn Gyfarpar Amddiffyn Personol.

Hylendid Dwylo

- Dylid cynnal hylendid dwylo wrth gyrraedd a gadael y lleoliad a dechrau a diwedd unrhyw sesiwn.
- Dylid annog golchi dwylo'n rheolaidd a defnyddio diheintydd alcohol trwy gydol y digwyddiad.
- Wrth ddefnyddio offer a rennir ee ‘manikin’, esgidiau hyfforddi, desgiau, dylai hylendid dwylo fod yn flaenoriaeth cyn ac ar ôl cwblhau'r dasg.

Glanhau

Disgwyliadau

- Dylid glanhau ardaloedd hyfforddi yn rheolaidd gan roi sylw arbennig i'r pwyntiau cyffwrdd a rennir yn gyffredin fel dolenni drysau, cadeiriau, byrddau, ffonau, toiledau a phob sinc.
- Dylai amlder glanhau gael ei lywio gan asesiad risg a pholisïau lleol.

Offer Glanhau a Diheintio

- Dylid glanhau a diheintio ‘manikins’, dyfeisiadau tasg rhannol ac unrhyw offer arall a ddefnyddir yn unol â SOPs lleol yn seiliedig ar ganllawiau gwneuthurwr a IP&C lleol. Sylwch - gall hyn fod yn wahanol yn ôl p'un a yw'r hyfforddiant wedi digwydd mewn amgylchedd dysgu dynodedig neu yn y fan a'r lle yn yr amgylchedd clinigol.
- Dylid caniatáu amser i ganiatáu glanhau a diheintio rhwng sesiynau.
- Dylid annog rhannu offer os na ellir ei ddiheintio yn ddigonol rhwng eu defnyddio.
- Dylid argymell offer defnydd sengl lle bo hynny'n bosibl ee cynfasau gwely, beiros.

---

[4] https://gov.wales/keep-wales-safe-work

[5] https://gov.wales/sites/default/files/publications/2020-08/keep-wales-safe-at-work-five-key-steps.pdf

[6] https://gov.wales/face-coverings-guidance-public

[7] Goodall, A. Llythyr: 'COVID-19 Gwisgo gorchuddion wyneb yn orfodol mewn siopau a lleoedd cyhoeddus dan do eraill yng Nghymru. Derbyniwyd: Prif Weithredwyr y GIG, Cyfarwyddwyr Gofal Cymdeithasol. 28 ain Medi 2020

Defnyddio Cleifion, Actorion a Gwirfoddolwyr Lleyg

- Osgoi defnyddio cleifion, actorion neu wirfoddolwyr lleyg os yn bosibl; os oes angen, ystyriwch ddefnyddio gwirfoddolwr cyfadran yn y lle cyntaf.
- Os oes angen cynnwys cleifion, sicrhewch ganiatâd y Cyfarwyddwr Meddygol neu'r dirprwy ddynodedig, er enghraifft Cyfarwyddwr Clinigol neu AMD ar gyfer Addysg Feddygol, a sicrhau bod prosesau asesu risg a chydsynio lleol yn cael eu dilyn.
- Dylai cleifion, actorion a gwirfoddolwyr lleyg i gyd gael eu sgrinio cyn dechrau'r digwyddiad hyfforddi i weld a ydynt wedi cael unrhyw symptomau o COVID-19 neu gyswllt â COVID-19 yn ystod y 14 diwrnod diwethaf, p'un a yw 'Test, Trace, Protect' wedi cysylltu â hwy yn ddiweddar neu wasanaeth cyfatebol a chynghorir i hunan-ynysu neu a ydynt wedi dychwelyd o dramor yn ddiweddar a dylent fod yn ymgymryd ag ynysu ar ôl teithio.
- Dylai cleifion, actorion a gwirfoddolwyr lleyg i gyd wisgo mwgwd wyneb llawfeddygol Math IIR sy'n gwrthsefyll hylif trwy gydol unrhyw ddigwyddiad hyfforddi wyneb yn wyneb

Hyfforddiant Cyswllt Agos

I gael arweiniad penodol ar hyfforddiant cyswllt agos (hy hyfforddiant lle na ellir cynnal pellter 2m bob amser) fel efelychu a hyfforddiant sgiliau clinigol a gweithgaredd sy'n wynebu cleifion gweler Atodiad 1.

Hyfforddiant sy'n cynnwys Gweithdrefn (au) Cynhyrchu Aerosol (AGP)

Am ganllawiau penodol ar hyfforddiant sy'n cynnwys gweithdrefn (au) cynhyrchu aerosol (AGP) gweler Atodiad 2.

Adran 3

Ar ôl Hyfforddiant Wyneb yn Wyneb

Casglu data

- Mae angen cadw rhestr o'r holl rai a oedd yn bresennol yn y digwyddiad hyfforddi fel cofnodion. Mae hyn yn cynnwys enw llawn, rhif ffôn cyswllt, dyddiad a'r amseroedd yr oedd y person yn bresennol. (cyrraedd a gadael)
- Dylid gwneud pawb sy'n bresennol yn ymwybodol y bydd eu manylion yn cael eu hanfon at 'Test Trace Protect' i hwyluso'r broses o olrhain cyswllt pe bai amgylchiadau'n gofyn.

Adolygiad

- Dylid adolygu mesurau a roddir ar waith yn rheolaidd i weld a ydynt yn effeithiol ac yn ddiogel neu a oes angen eu haddasu neu hyd yn oed eu tynnu.
- Cael a rhannu enghreifftiau o arfer da o ran hyfforddiant wyneb yn wyneb gan gydweithwyr, grwpiau, adrannau, ysbytai a sefydliadau addysg uwch eraill ac ati.

Atodiad 1

Mesurau sydd eu hangen ar gyfer hyfforddiant cyswllt agos fel efelychu a hyfforddiant sgiliau clinigol a gweithgaredd sy'n wynebu cleifion

- Hyfforddiant cysylltiad agos = hyfforddiant lle na ellir pellter 2m gael ei gynnal rhwng *pawb* sy'n bresennol mewn digwyddiad hyfforddi ar gyfer hyd *cyfan* y sesiwn
- Dylid cadw pellter cymdeithasol 2m fod yn flaenoriaeth bob amser lle bo hynny'n bosibl.
- Os nad yw'n ymarferol, dylid gwisgo Cyfarpar Amddiffyn Personol fel yr amlinellir isod. Mae hyn er mwyn lleihau'r risg o drosglwyddo COVID, yn ogystal â lleihau'r risg y bydd angen i'r rhai sy'n bresennol hunan-ynysu pe bai cyfranogwr arall yn profi'n bositif am COVID.
- Dylai'r Cyfarpar Amddiffyn Personol canlynol gael ei ddefnyddio ar gyfer pob digwyddiad hyfforddi lle na all pawb sy'n bresennol ac ym mhob lleoliad hyfforddi gynnal pellter 2m:

Math o Hyfforddiant Wyneb yn Wyneb	**Enghreifftiau**	**Mae angen Cyfarpar Amddiffyn Personol [8] Rhaid eu gwisgo bob amser**
Yn wynebu cleifion - Heb fod yn AGP	Ymarfer Arholiad Arholiadau	• Mwgwd wyneb llawfeddygol gwrthsefyll hylif Math IIR • Amddiffyniad llygad / fisor wyneb y gellir ei ail-ddefnyddio • Ffedog • Menig Dylid dilyn polisi IP&C y Bwrdd Iechyd bob amser
Yn wynebu cleifion - AGP	Achosion hyfforddi ENT / llwybr anadlu anesthetig ar y cyd CPAP	• Mwgwd FFP3 • Gwisg amddiffyn • Menig • Fisor wyneb defnydd sengl neu ail-ddefnyddiadwy Dylid dilyn polisi IP&C y Bwrdd Iechyd bob amser
Hyfforddiant sy'n berthnasol i ddarparu gofal clinigol uniongyrchol * - Heb fod yn AGP	Sgiliau clinigol: Mewnosod canwla, Archwiliad abdomenol	• Mwgwd wyneb llawfeddygol gwrthsefyll hylif Math IIR • Amddiffyniad llygad / fisor wyneb y gellir ei ail-ddefnyddio • Ffedog • Menig
Hyfforddiant sy'n berthnasol i ddarparu gofal clinigol uniongyrchol * - AGP	Sgiliau clinigol: Gofal traceostomi, drilio deintyddol	• Mwgwd FFP3 • Gwisg amddiffyn • Menig • Fisor wyneb defnydd sengl neu ail-ddefnyddiadwy
Pob hyfforddiant arall	Hyfforddiant grŵp, arddangosiadau ac ati lle na ellir cynnal pellter 2m	• Mwgwd wyneb llawfeddygol gwrthsefyll hylif Math IIR

AGP = Gweithdrefn cynhyrchu aerosol

* ar gyfer hyfforddiant nad yw'n wynebu cleifion, mae'r argymhellion hyn yn hyrwyddo ac yn ymarfer ar gyfer arfer Cyfarpar Amddiffyn Personol da yn y gweithle. Mae angen gwyro a chymeradwyo risg gan uwch reolwyr sy'n gyfrifol am y digwyddiad ar gyfer unrhyw wyriad o'r canllaw hwn (ee wrth ddefnyddio masgiau amddiffyn llygaid neu fasgiau FFP3). Rhaid defnyddio mwgwd wyneb llawfeddygol math IIR sy'n gwrthsefyll hylif, menig a ffedog fel lleiafswm *

1. Rhaid gwisgo Cyfarpar Amddiffyn Personol yn gywir ac am gyfnod cyfan y sesiwn hyfforddi 2. Sicrhewch fod protocolau ar waith ar gyfer dadheintio a glanhau Cyfarpar Amddiffyn Personol y gellir ei ail-ddefnyddio 3.Sesiynau yn erbyn Cyfarpar Amddiffyn Personol defnydd sengl:

- Gellir defnyddio masgiau wyneb llawfeddygol Math IIR sy'n gwrthsefyll hylif, masgiau FFP3 a fisor amddiffyn llygaid / wyneb ar sail sesiynol. Mewn meysydd clinigol, dilynwch bolisi IP&C y Bwrdd / Ymddiriedolaeth Iechyd.

- dylai'r holl Gyfarpar Amddiffyn Personol arall (ffedog, menig, gynau) fod yn ddefnydd sengl a'i newid rhwng tasgau clinigol a chleifion

Cyfarpar Amddiffyn Personol i'w wisgo gan gleifion, actorion a gwirfoddolwyr lleyg	Mwgwd wyneb llawfeddygol gwrthsefyll hylif Math IIR

- Ystyriwch ddarparu sgwrwyr yn hytrach na defnyddio'ch dillad eich hun.
- Sicrhewch fod y mynychwyr wedi'u hyfforddi'n briodol i wisgo a dad-wisgo Cyfarpar Amddiffyn Personol yn ddiogel [9, 10 11, 12]
- Sicrhau cyflenwad digonol o Gyfarpar Amddiffyn Personol priodol trwy gydol y sesiwn hyfforddi.
- Dylid sefydlu ardaloedd gwisgo a dad-wisgo diogel.
- Sicrhau dulliau diogel o daflu a chael gwared ar y Cyfarpar Amddiffyn Personol.
- Gellir gwisgo masgiau llawfeddygol gwrthsefyll hylif trwy gydol sesiwn hyfforddi, ond bydd angen eu newid os cânt eu difrodi, eu halogi neu eu gwlychu a'u tynnu yn gywir cyn gadael yr ardal glinigol / ar ddiwedd y sesiwn hyfforddi.
- Dylid perfformio hylendid dwylo cyn ac yn syth ar ôl trin offer a rennir.
- Dylid perfformio hylendid dwylo cyn ac yn syth ar ôl trin Cyfarpar Amddiffyn Personol.
- Ystyriwch grwpio mynychwyr er mwyn lleihau cymysgu i'r eithaf.

Byddwch yn ymwybodol y bydd unrhyw un sy'n bresennol mewn digwyddiad hyfforddi 'cyswllt agos' (hy hyfforddiant lle na all pawb sy'n bresennol gynnal pellter 2m trwy gydol y sesiwn hyfforddi) lle mae rhywun positif COVID, yn cael ei hysbysu gan 'Test Trace Protect' i hunan-ynysu os ydynt wedi gwisgo unrhyw fasg wyneb yn cwmpasu *ac* eithrio Math o IIR mwgwd wyneb llawfeddygol gwrthsefyll hylif.

Felly, rhaid gwisgo masgiau wyneb llawfeddygol Math IIR sy'n gwrthsefyll hylif fel isafswm ar gyfer yr holl hyfforddiant 'cyswllt agos'.

Dylid atgyfnerthu hyn ochr yn ochr â'r ffaith bod y mesurau allweddol ar gyfer lleihau trosglwyddiad COVID yn cynnwys pellhau cymdeithasol, hylendid dwylo, peidio â rhannu lifftiau i leoliadau ac ati a bod defnyddio masgiau yn lliniaru pellach mewn sefyllfaoedd lle na ellir cynnal pellter cymdeithasol.

8. Dr Eleri Davies i Iechyd Cyhoeddus Cymru 2020, cyfathrebu personol, 21 Hydref.
9.https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/911311/PHE_Putting_on_PPE Standard_infection_control_procedures.pdf
10. https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/911333/PHE_COVID-19_Donning_Airborne_Precautions_gown_version 003_.pdf 11.https: //assets.publishing.service. uk / government / uploads / system / uploads / ynghlwm_data / file / 911312 / PHE_Taking_off_P PE_standard_infection_control_procedures.pdf
12. https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/911334/PHE_COVID-19_Doffing_PPE_Airborne_Precautions_gown_version.pdf
13.https : // w ww .g o v.uk/government/publications/wuhan-novel-coronavirus-infection-prevention-and-control/covid-19-infection- atal-a-rheoli-arweiniad-aerosol-cynhyrchu-gweithdrefnau

Atodiad 2

Mesurau sydd eu hangen ar gyfer hyfforddiant sy'n cynnwys gweithdrefn (au) cynhyrchu aerosol (AGP) [8,13]
Sylwch - byddai hyn yn cynnwys unrhyw hyfforddiant sy'n berthnasol i ddefnyddio peiriant anadlu, peiriannau CPAP, drilio, sugno agored, mewndiwbio a deori ac ati. Gwiriwch ganllawiau lleol hefyd am yr hyn a ystyrir yn AGP yn benodol i sgiliau fel mewnosod trwynol, CPR ac ati.

- Dylid ymgymryd â hyfforddiant ynghylch AGPs ar 'fanikins' glân a dyfeisiadau tasg rhannol.
- Dylid cymryd gofal i leihau erosoli unrhyw amgylchedd 'amgylchynol', ee wrth wneud hyfforddiant mwgwd CPAP.
- Cyfarpar Amddiffyn Personol i'w ddefnyddio, fel y manylir yn Atodiad 1.

Ffynonellau Gwybodaeth Ychwanegol

1. Canllawiau Addysg GIG yr Alban ar gyfer cynnal digwyddiadau hyfforddi wyneb yn wyneb Mehefin 2020

2. HSE Gweithio'n ddiogel yn ystod y pandemig coronafeirws - canllaw byr https://www.hse.gov.uk/coronavirus/assets/docs/working-safely-guide.pdf

3. GIG COVID-19: Canllawiau ar gyfer ail-gyfuno gwasanaethau mewn lleoliadau iechyd a gofal Argymhellion atal a rheoli heintiau https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/910885/COVID-19_Infection_prevention_and_control_guidance_FINAL_PDF_20082020.pdf?fbclid=IwAR3QQ8bR6cdHsw9XTeKMRbt7tBxgiBqq_2UbY48VOkrsHbK1lH1remBdSXE

4. Pecyn cymorth GIG HEE / ASPiH COVID-19 ar gyfer efelychu diogel mewn iechyd a gofal https://www.hee.nhs.uk/sites/default/files/documents/COVID- 19% 20toolkit% 20for% 20safe% 20simulation.pdf

5. Canllawiau gweithredol Llywodraeth Cymru ar gyfer ysgolion a lleoliadau o dymor yr Hydref https://gov.wales/operational-guidance-schools-and-settings-autumn-term-version-3-html