

COVID-19 Cwestiynau a Ofynnir yn Aml, i Hyfforddeion

Mae'r cyngor canlynol yn seiliedig ar y wybodaeth sydd ar gael ar 17eg Mawrth 2020.

Mae hyn yn parhau i newid wrth i'r sefyllfa ddatblygu felly dylech fonitro ein sianeli cyfathrebu ar gyfer diweddariadau.

<i>Adrannau wedi'u diweddarau</i>	<i>Dyddiad diweddarau</i>
<i>Fersiwn wreiddiol (testun du)</i>	<i>17 Mawrth 2020</i>
<i>Diweddariad 1 (testun coch)</i>	<i>26 Mawrth 2020</i>
<i>Diweddariad 2 (testun porffor)</i>	<i>3 Ebrill 2020</i>
<i>Diweddariad 3 (testun gwyrdd)</i>	<i>14 Ebrill 2020</i>
<i>Diweddariad 4 (testun glas)</i>	<i>27 Ebrill 2020</i>
<i>Diweddariad 5 (testun oren)</i>	<i>10 Mehefin 2020</i>
<i>Diweddariad 6 (Testun coch)</i>	<i>5 Tachwedd 2020</i>

Lluniwyd y ddogfen hon i roi arweiniad i chi wrth i chi weithio a hyfforddi yn ystod pandemig COVID-19. Mae'r Ddeoniaeth Feddygol yn AaGIC yn sicrhau darpariaeth hyfforddiant o ansawdd uchel ar gyfer meddygon dan hyfforddiant yng Nghymru, a gyflogir gan Fyrddau Iechyd Lleol ac Ymddiriedolaethau. Fel eich cyflogwr, eich Bwrdd Iechyd sydd yn y sefyllfa orau i ateb unrhyw gwestiynau sydd gennych ynglŷn â chyflog, gwyliau, salwch, mamolaeth, hunan-ynysu, oriau gwaith ac amodau. Bydd y Ddeoniaeth Feddygol yn AaGIC yn darparu canllawiau i chi a'ch cyflogwr i leihau effaith COVID-19 ar eich hyfforddiant cyn belled ag y bo modd.

Felly, os oes gennych gwestiynau yn ymwneud â chyflogaeth a materion cytundebol, cysylltwch ag adran y Gweithlu Meddygol/Adnoddau Dynol yn eich ysbyty neu Fwrdd Iechyd. Derbyniasom sawl ymholiad ynglŷn â materion o'r fath ac yr ydym eisoes wedi eu trosglwyddo i grŵp Cyfarwyddwyr y Gweithlu er mwyn datblygu ymateb y cytunwyd arno.

Nodwch – ar 10 Mehefin 2020 mae Llywodraeth Cymru, BMA, AaGIC a chyflogwyr y GIG wedi cyhoeddi canllawiau o'r enw "Datganiad ar y cyd ar wyliau blynyddol, absenoldeb astudio a threfniadau gwyliau cyhoeddus ar gyfer meddygon a deintyddion dan hyfforddiant yn ystod pandemig Covid-19." Sicrhewch eich bod yn gyfarwydd â'r canllawiau o fewn y ddogfen hon.

Canllawiau gan y Ddeoniaeth Feddygol, AaGIC

Adleoli a Goruchwyllo

Cwestiwn. Gofynnwyd i mi weithio mewn ysbyty preifat fel rhan o'r rhaglen dychwelyd i normal sy'n cael ei sefydlu yn fy Mwrdd Iechyd - a fydd hyn yn effeithio ar fy hyfforddiant?

Mae AaGIC yn gweithio gyda phob un o'r Byrddau Iechyd i sicrhau bod gan yr ysbytai preifat gydnabyddiaeth y GMC fel safleoedd hyfforddi cymeradwy. Dylai'r gwaith hwn fod wedi'i gwblhau cyn i chi wneud unrhyw waith mewn ysbyty preifat. Byddai AaGIC hefyd yn cynghori hyfforddeion sy'n ymgymryd â gwaith mewn ysbytai preifat i wirio gyda'r Bwrdd Iechyd a'r darparwr indemnïad sy'n eu cyflogi i sicrhau bod sicrwydd priodol ar waith.

Cwestiwn. A fyddaf yn cael cymorth dychwelyd i'r gwaith pan fyddaf yn dychwelyd i'm rhaglen hyfforddi arferol yn dilyn adleoliad?

Bydd cymorth, ar sail unigol, ar gael i hyfforddeion sydd wedi cael eu hadleoli o ganlyniad i'r ymateb i COVID. Awgrymwn eich bod yn cadw mewn cysylltiad â'ch Goruchwyliwr Addysgol a'ch Rhaglen Hyfforddi i benderfynu pa gefnogaeth, os o gwbl, y gallech fod ei hangen. Yn ogystal, darllenwch yr adran Iechyd, Lles a Chymorth yn y Cwestiynau Cyffredin hyn am agweddau eraill ar gymorth.

Cwestiwn. Rwyf ar adeg dyngedfennol yn fy hyfforddiant - a fyddaf yn cael fy mlaenoriaethu ac yn dychwelyd at fy rhaglen hyfforddi yn gynnar?

Byddem yn annog pob hyfforddai sydd ar bwynt tyngedfennol yn ei raglen hyfforddi, a ddiffinnir fel arfer fel rhywun sydd ar fin cwblhau hyfforddiant ac yn cael hyfforddiant craidd ar themâu penodol i drafod hyn gyda'u TPD a'u ES er mwyn canfod pa gymwyseddau sydd eu hangen er mwyn cwblhau'r rhaglen yn ARCP ac ystyried opsiynau i ddychwelyd yn ôl i hyfforddiant cyn gynted â phosibl er mwyn cyflawni'r rhain.

Mae AaGIC wedi cyhoeddi canllawiau ymchwydd pandemig i Fyrddau Iechyd i sicrhau bod adleoli hyfforddeion yn cael ei reoli mewn ffordd fesul cam am gyfnod mor fyr â phosibl a chydaf'r hyfforddai ac AaGIC yn rhan o'r broses.

Cwestiwn. A fyddaf yn cael fy lleoli mewn ysbyty maes i ffwrdd oddi wrth fy ysbyty presennol?

Bydd pob ysbyty maes yng Nghymru wedi'i alinio i'r Byrddau Iechyd ac felly bydd wedi'i leoli'n lleol. Ein dealltwriaeth ar hyn o bryd yw y bydd yr ysbytai maes hyn yn cael eu defnyddio mewn capasiti 'cam i lawr' i gleifion. Mae'n bosibl y bydd eich Bwrdd Iechyd presennol yn cysylltu â chi i gefnogi eich ysbyty maes lleol mewn achos o'r fath mae angen i'r byrddau iechyd ddarparu canllawiau clir ynglŷn â'r trefniadau sefydlu a goruchwyllo sydd ar waith.

Cwestiwn. Yr wyf yn bryderus y gellir gofyn imi weithio mewn maes lle mae gennyf brofiad cyfyngedig/dim profiad diweddar.

Efallai y gofynnir i chi weithio mewn arbenigedd aciwt arall neu i gwmpasu cleifion meddygol aciwt. Cyngorwyd Byrddau Iechyd i sicrhau bod gennych fynediad i hyfforddiant sefydlu priodol, uwch gymorth a goruchwyliaeth sy'n allweddol bwysig wrth weithio mewn lleoliad anghyfarwydd. Dylech weithio ar lefel o statws sy'n gymesur â'ch sgiliau a'ch profiad. Ni ddylech deimlo bod gofyn i chi wneud gwaith nad ydych yn gallu ei wneud. Dylai gofal cleifion fod yn flaenoriaeth absoliwt bob amser ac felly os oes gennych bryderon, trafodwch y rhain gyda'ch ymgynghorydd goruchwyllo. *Pan fo adleoli yn digwydd, mae AaGIC wedi gofyn i hyfforddeion aros yn yr un Bl oni bai bod yna amgylchiadau a fydd yn cael eu trin fesul achos unigol. Mae AaGIC hefyd wedi tyngu sylw'r Byrddau Iechyd at y ffaith bod trefniadau sefydlu a goruchwyllo clir yn ofynion hanfodol. Mae modd adleoli meddygon blwyddyn sylfaen 2 mewn ymarfer cyffredinol i ofal eilaidd a mater i'r Bwrdd Iechyd lleol yw trefnu hyn yn ôl y gofyn.*

Cwestiwn. Rwyf yn hyfforddai meddygon teulu ac rwyf wedi cael cais i gyfrannu at y rota ar gyfer Canolfannau Hyb Covid y Bwrdd Iechyd. Beth ddylwn i wneud?

Mae AaGIC yn cyngori bod y cyfrifoldeb am benderfynu a ddylai Meddyg Teulu dan hyfforddiant weithio mewn Canolfan Hyb Covid yn gorwedd gyda practis hyfforddi cynhaliol yr hyfforddai. Wrth benderfynu a yw'n briodol i'r hyfforddai weithio yn yr hyb, dylai'r practis ystyried derbynioldeb y Gweithdrefnau Gweithredu Safonol sydd ar waith. Dylent hefyd ystyried lefel y goruchwyllo clinigol, dwyster y llwyth gwaith, cymhlethdod y broses o wneud penderfyniadau clinigol a lefel profiad a gallu'r hyfforddai unigol.

Ar hyn o bryd, rhagwelwn y bydd hyfforddeion Meddygon Teulu yn gweithio yn yr un system ag y mae'r practis sy'n eu lletya yn dewis ei chyflogi, ac os nad yw'r practis yn cyfrannu at y rota, ni ddylai'r hyfforddai ychwaith.

Cydnabyddwn fod y sefyllfa'n newid yn gyflym a byddwn yn parhau i adolygu'r cyngor hwn.

Absenoldeb Astudio, Addysgu ac Arholiadau

Cwestiwn. A fydd ein dyraniad o 30 diwrnod y flwyddyn ar gyfer absenoldeb astudio yn cael ei gario drosto?

Mae'r datganiad a gyhoeddwyd gan Gymdeithas Feddygol Prydain/Llywodraeth Cymru/AaGIC a Chyflogwyr y GIG ar 10 Mehefin 2020 yn cadarnhau y bydd cyllideb astudio personol nas defnyddiwyd o flwyddyn 2019 – 20 yn cael ei gario mlaen i'r flwyddyn 2020 ac yn cael ei hychwanegu at y gyllideb personol a fydd ar gael ar gyfer y flwyddyn honno fel arfer, gan sicrhau na fydd cymorth cyllid hyfforddiant yn cael ei golli. Roedd [yr atodiad i'r polisi absenoldeb astudio](#) a gyhoeddwyd ar 23 Medi yn darparu gwybodaeth ac arweiniad

pellach mewn perthynas â throsglwyddo dyraniad absenoldeb astudio ond hefyd ganllawiau ar gyrsiau ar-lein a gofyn am amser i ffwrdd yn lle.

Cwestiwn. A fydd ein haddysgu gorfodol yn cael ei ganslo a pha effaith a gaiff hyn ar ein cynnydd

Ar y 9fed o Fedi, cyhoeddodd y Cyrff Addysg Statudol [egwyddorion ar gyfer sefydliadau addysgol yn ystod ymchwyddiadau pandemig](#). Yn y ddogfen hon darperir arweiniad mewn perthynas ag addysg ffurfiol a phrofiad ymarferol. Gofynnwyd i raglenni a sefydliadau hyfforddi wneud trefniadau i sicrhau bod addysg ffurfiol yn cael ei darparu ar-lein lle bo hynny'n bosibl. Gellir recordio'r adnodd ar-lein hwn, ei storio a sicrhau ei fod ar gael i hyfforddeion ar adeg sy'n gyfleus iddynt. Dylid dal i ddarparu amser gwarchodedig ar gyfer dysgu.

Cwestiwn. Beth os oedd y cwrs yr oeddwn yn bwriadu ei fynychu yn orfodol ar gyfer fy swydd h.y. ALS, diogelu ac ati a disgwylir i'm cyflenwad presennol ddod i ben?

Dylech drafod hyn gyda'ch da a'ch TPD i ganfod a yw'r cwrs yn ofynnol i chi barhau i ymarfer yw eich rôl gyfredol. Os ydyw, dylech roi gwybod i'ch sefydliad sy'n cyflogi (Cyfarwyddwr Clinigol) cyn gynted â phosibl.

Cwestiwn. Mae fy ngholeg wedi canslo'r eisteddiad nesaf o'r arholiad, ond mae angen rhain arnaf er mwyn i mi symud ymlaen. Pryd maent yn ail-ddechrau?

Mae'r Colegau Brenhinol wedi bod yn archwilio opsiynau ac yn datblygu cynlluniau gweithredu ar gyfer ailgychwyn arholiadau. Mae mwyafrif yr arholiadau yn cael eu cyflwyno ar-lein. Bydd gwefannau'r Coleg Brenhinol yn darparu'r wybodaeth ddiweddaraf yn ymwneud â threfniadau arholiadau ar gyfer eu harbenigeddau ynghyd â'u cynlluniau ar gyfer blaenoriaethu ymgeiswyr sy'n agos at gwblhau CCT lle bo hynny'n berthnasol.

ARCPau

Roedd pandemig COVID yn gosod heriau sylweddol i ymgymryd ag ARCPs yr haf hwn ac i allu hyfforddeion i fodloni gofynion y cwricwla.

Gwnaed penderfyniad cynnar y dylai ARCP fynd ymlaen ac, lle bo hynny'n bosibl, na ddylid gohirio unrhyw hyfforddai wrth symud ymlaen gyda'i hyfforddiant.

O ganlyniad i'r 4 SEB yn gweithio gyda'r Cyngor Meddygol Cyffrdinol, cytunodd Colegau a Chyfadrannau Brenhinol Meddygol i randdirymu prosesau sefydledig y DU a chrëwyd hyfforddiant canlyniadau newydd "dim bai" (10.1 a 10.2)

<https://heiw.nhs.wales/files/covid-19-galluogi-dilyniant-at-arcp-v2/>.

Roedd y newidiadau i broses ARCP yr haf yn cynnwys:

- Ailddiffinio cyfansoddiad paneli ARCP i hwyluso cymaint â phosibl o ARCP.
- Canfod y gofyniad cwricwlwm lleiaf sy'n gydnaws â chynnal diogelwch cleifion ar gyfer pob arbenigedd ar gyfer pob blwyddyn o hyfforddiant i hysbysu pryd y gall hyfforddai symud ymlaen.
- Nodi tystiolaeth gydadferol y gallai paneli ARCP ei hystyried pan nad oedd tystiolaeth arferol ar gael.
- Blaenoriaethu ARCP pan oedd pryderon sylweddol yn bodoli eisoes ynghylch gallu clinigol / addasrwydd i ymarfer / ailddilysu'r hyfforddai neu lle'r oedd yr hyfforddai ar bwynt dilyniant hanfodol yn ei raglen.
- Cyflwyno dau Ganlyniad ARCP newydd a oedd yn cydnabod bod yr hyfforddai yn cyflawni cynnydd ac yn datblygu cymwyseddau / galluoedd ar y gyfradd ddisgwyliedig, ond bod caffael COVID-19 wedi gohirio caffael rhai galluoedd.
- Cynullwyd paneli yn rhithwir yn hytrach nag wyneb yn wyneb.
- Hyblygrwydd wrth ddarparu adborth Ôl-ARCP gyda'r hyfforddeion hynny sy'n derbyn canlyniad yn nodi pryder gyda dilyniant, gan gwrdd bron â'u llwyfan TPD neu ARCP i dderbyn adborth.

Ym mis Medi cyhoeddodd y 4 SEB ddatganiad yn cadarnhau estyniad y trefniadau hyn hyd at a chan gynnwys Mawrth 2021.

Cwestiwn. Beth yw'r gwahaniaeth rhwng Deilliant 10.1 a 10.2

Rhaid pwysleisio mai canlyniadau di-fai yw'r ddau ddeilliant a roddir i hyfforddeion o ganlyniad i COVID. 10.1 – yn dangos bod cynnydd yr hyfforddai'n foddhaol ond bod y broses o ennill cymwyseddau/galluoedd wedi'i hoedi gan aflonyddwch COVID-19. Mae hyn yn gymwys pan nad yw'r hyfforddai ar bwynt cynnydd critigol (h.y. CCT, cwblhau rhaglen hyfforddi, (note variations for the end of Core Training) diwedd FY1 a FY2) neu pan fo'r hyfforddai ar bwynt dilyniant critigol yn ei raglen, ond bod y Coleg Meddygol Brenhinol neu'r Gyfadrannau berthnasol wedi diwygio'r cwricwlwm ac wedi mandadu y gellir caffael y cymwyseddau/galluoedd yn ystod y cam hyfforddi nesaf. 10.2 – yn nodi bod cynnydd yn foddhaol, ond bod y broses o gaffael cymwyseddau/galluoedd wedi'i gohirio gan aflonyddwch COVID-19. Mae hyn yn berthnasol pan fo'r hyfforddai:

- ar bwynt cynnydd critigol yn ei raglen lle na fu rhanddirymiad i ofynion cynnydd arferol y cwricwlwm a roddir gan y Coleg Meddygol Brenhinol neu'r Gyfadran berthnasol (e.e. arholiad proffesiynol penodol neu gwrs hyfforddi gorfodol).
- yn ystod y cam datblygu critigol o agosáu at TCG, bydd angen hyfforddiant ychwanegol cyn y gall yr hyfforddai gwblhau ei hyfforddiant.

Cwestiwn . A fydd gen i hawl i estyniad i'm rhaglen hyfforddi ar ôl derbyn Canlyniad 10.

Bydd gan bob hyfforddai y rhoddir Canlyniad 10.2 hawl i gael amser hyfforddi ychwanegol. Bydd hyfforddeion y rhoddir Canlyniad 10.1 iddynt ar ddiwedd eu rhaglen Graidd yn cael yr opsiwn i:

1. Symud ymlaen i raglen hyfforddi uwch - os yw recriwtio i hyfforddiant uwch yn hwyluso hyn
2. Gadael y rhaglen a chaffael y galluoedd coll y tu allan i hyfforddiant
3. Aros yn y rhaglen graidd gan fanteisio ar amser hyfforddi ychwanegol i gaffael y galluoedd coll, fel y nodwyd eisoes yn y canllawiau ARCP cyhoeddedig a ddatblygwyd ar gyfer eleni. Sylwch, fodd bynnag, y bydd unrhyw amser hyfforddi ychwanegol a ddefnyddir o dan y mecanwaith hwn yn cyfrif tuag at yr amser estyn cyffredinol sydd ar gael ichi yn ystod hyd eich rhaglen hyfforddi.

Cwestiwn. Rwy'n pryderu na fyddaf yn gallu cwblhau'r nifer gofynnol o asesiadau yn y gweithle ar gyfer fy ARCP. A fydd hyn yn golygu y byddaf yn cael Canlyniad 2 neu 3?

Mae'r Cyrff Addysg Statudol wedi gofyn am wybodaeth benodol gan y Colegau Brenhinol i lywio cymhorthion penderfynu ARCP i'w defnyddio yn ystod y cyfnod COVID hwn.

<https://heiw.nhs.wales/files/covid-19-management-of-arcp/>

Gofynnwyd i'r Colegau Brenhinol Meddygol ddarparu canllawiau ar gyfer paneli ARCP yn disgrifio tystiolaeth o ddigolled derbyniol (gydag enghreifftiau) y gallai paneli ARCP eu hystyried lle nad yw'r dystiolaeth arferol (megis WBAau) ar gael oherwydd y sefyllfa bresennol. Gofynnwyd hefyd i Golegau Meddygol Brenhinol ddarparu meini prawf clir sy'n

benodol i arbenigedd ar gyfer peidio â symud ymlaen. Unwaith y bydd AaGIC yn derbyn yr wybodaeth hon byddwn yn ei rannu gyda hyfforddwr a hyfforddeion.

Cwestiwn. Rwyf eisoes wedi defnyddio'r uchafswm amser a ganiateir ar gyfer estyniadau hyfforddiant fel y nodir yn y Canllaw Aur. Os byddaf yn cyhoeddi canlyniad 10.2 ac yn gofyn am amser hyfforddi ychwanegol a gytunir ar hyn?

Mae'r canlyniad 10.2 yn god di-fai ac felly o ganlyniad i COVID bydd angen ymestyn eich hyfforddiant. Felly, os bydd angen amser ychwanegol ar gyfer hyfforddiant, caiff hyn ei gefnogi.

Cwestiwn. A fydd yn ofynnol i mi gwblhau Ffurflen R fel rhan o fy ngofynion ARCP o ystyried gohirio ailddilysu?

Bydd. Bydd angen i'r holl hyfforddeion fel rhan o'u gofynion ARCP gwblhau ffurflen R.

Cwestiwn. Alla i gael fy nghyfarfod ES/Gwerthusiad drwy Skype?

Gellir cynnal cyfarfodydd ES ac arfarnu, yn rhithwir e.e. drwy Skype, lle bo angen a chyda chaniatâd yr hyfforddai a'r hyfforddwr. Lle cynhelir cyfarfod gwerthuso ar Skype bydd hyn yn cael ei nodi yn y crynodeb gwerthuso.

Cwestiwn. Mae fy arbenigedd hefyd yn cael cyfarfod wyneb yn wyneb olaf (PYA) a fydd hyn yn digwydd?

Na. Mae pob PYA wedi cael ei ohirio gyda chytundeb y JRCPTB.

Cwestiwn. Roeddwn i fod i ailddilysu'r hwyr eleni pa effaith y mae COVID-19 wedi'i chael ar hyn?

Cyhoeddodd y GMC o'r 17eg o Fawrth 2020 y byddai unrhyw feddyg a oedd yn cael ei ailddilysu cyn diwedd Medi 2020 yn cael gohirio dyddiad ailddilysu am un flwyddyn. Yn dilyn gwybodaeth a ryddhawyd gan y GMC yr wythnos hon mae hyn wedi ei ymestyn bellach i gynnwys meddygon gyda dyddiadau ailddilysu rhwng 1 Hydref 2020 a 16eg Mawrth 2021 a fydd hefyd yn cael eu dyddiadau ail-ddilysiad yn cael eu symud yn ôl am gyfnod o un blwyddyn. Ar gyfer yr hyfforddeion hynny sydd yn barod i CCT mae hyn yn golygu bod ailddilysu ar y pwynt CCT bellach heb ei gyplysu ac efallai y bydd angen i chi ailddilysu yn gynnar yn eich prif yrfa ymgynghorydd/meddyg teulu. Er mwyn cefnogi'r broses hon, bydd AaGIC yn rhoi llythyr i chi yn cadarnhau y byddem fel arfer wedi'ch ailbrofi ar y pwynt hwn i chi fynd ag ef i'ch cyflogwr nesaf fel tystiolaeth.

Cwestiwn. Rwyf yn hyfforddai Sylfaen, a oes unrhyw ganllawiau ynghylch fy ngofynion ARCP ar gyfer yr haf hwn?

Mewn ymateb i'r sefyllfa ddigynsail gyda COVID-19 mae'r UKFPO wedi diwygio canllawiau'r adolygiad blynyddol o ddilyniant cymhwysedd (ARCP) ar gyfer 2020. I gael rhagor o fanylion ewch i: <https://foundationprogramme.nhs.uk/>

Recriwtio a Cylchdroadau

C. Rwy'n bwriadu gwneud cais am hyfforddiant arbenigol ar gyfer mynediad yn 2021, beth yw'r cynlluniau ar gyfer recriwtio?

Bydd recriwtio arbenigedd yn mynd yn ei flaen ar gyfer swyddi sy'n cychwyn o Awst 2021 er y bydd yr amserlenni a'r dulliau cyflwyno yn wahanol i flynyddoedd blaenorol,

Gwneir ceisiadau i raglenni hyfforddiant arbenigol trwy Oriel. Mae fersiwn newydd o Oriel yn cael ei defnyddio ar gyfer recriwtio 2021 <https://new.oriel.nhs.uk/Web>.

Gellir cyrchu'r llinellau amser ar gyfer pob rownd recriwtio [yma](#). Sylwch fod Rownd 2 ar gyfer arbenigeddau heb eu cyplysu ST3 / ST4 yn cael eu cyflwyno gyda cheisiadau yn agor ym mis Tachwedd 2020.

Yn dilyn ymgynghori eang, datblygwyd nifer o egwyddorion cyffredinol y mae'n rhaid i bob arbenigedd eu dilyn i'w dewis yn rhaglenni ar gyfer 2021.

- Mae cynlluniau recriwtio wedi'u datblygu gan ragweld aflonyddwch COVID pellach ac gellir eu cyflawni waeth beth fo'r pellter cymdeithasol neu'r cyfyngiadau sydd ar waith.
- Ni fydd cyfweiliadau wyneb yn wyneb personol trwy gydol proses recriwtio 2021.
- Dylai ymgeiswyr fod yn ymwybodol o'r broses ddethol sydd ar waith ar gyfer yr arbenigedd cyn iddynt gyflwyno cais.
- Pan ddefnyddir hunanasesiad, dylid gwirio tystiolaeth
- Pan fo nifer y ceisiadau yn fwy na'r gallu cyfweiliad, gellir mabwysiadu prosesau rhestr fer.

- Ymgwymerir â phrosesau cyfweld yn ddigidol, fel un panel cyfweld.

Mae pob arbenigedd wedi datblygu dau gynllun recriwtio cymeradwy, a elwir yn gyffredin yn Gynllun A a Chynllun B.

Cynllun A yw'r broses ddethol a ffefrir gan yr arbenigedd a bydd yn cynnwys cyfuniad o brosesau dethol. Bydd Cynllun B yn cael ei fabwysiadu ar sail arbenigedd yn ôl arbenigedd pe bai cyflwyno Cynllun A yn dod yn amhosibl.

Gellir cael mwy o wybodaeth am y broses recriwtio a dethol o'r gwefannau hyfforddiant arbenigol a gwefannau oriel ynghyd â gwybodaeth benodol am arbenigedd sydd ar gael gan y sefydliad recriwtio arweiniol.

OOP a LTFT

Cwestiwn. Rwy'n hyfforddai LTFT sydd wedi newid ei oriau o ganlyniad i'r pandemig COVID. A fydd hyn yn arwain at gyfrifiad awtomatig o'm dyddiad CCT?

Ni fydd yr un hyfforddai dan anfantais oherwydd unrhyw newidiadau sy'n digwydd yn ystod y pandemig COVID presennol. Ni chaiff unrhyw ailgyfrif awtomatig ei wneud. Bydd unrhyw newidiadau i'ch CCT yn cael eu personoli i'ch profiad.

Cwestiwn. Rwy'n mynd i fod yn OOP ym mis Chwefror a fydda i'n dal yn gallu mynd fel y bwriad?

Dylai lleoliadau y tu allan i'r Rhaglen barhau i gael eu cefnogi ar gyfer hyfforddeion yn ystod ymchwydd pandemig lle bynnag y bo modd - oherwydd gall y rhain fod yn gyfleoedd 'unwaith-mewn-rhaglen'.

Ewch i'r canllawiau ar wahân ar gyfer caniatâd i OOP/LTFT/absenoldeb rhiant ar wefan AaGIC COVID: <https://heiw.nhs.wales/covid-19/>

Cwestiwn. Yr wyf yn hyfforddai LTFT ar hyn o bryd ac yn dymuno dychwelyd i waith amser llawn neu gynyddu fy oriau i helpu'r gwasanaeth i ddellio â'r argyfwng COVID. Gyda phwy y mae angen i mi drafod hyn?

Trafodwch gyda'ch adran leol a'r TPD yn y lle cyntaf. I gael rhagor o wybodaeth, gweler canllawiau ar wahân ar absenoldeb OOP/LTFT/caniatâd i rieni ar wefan AaGIC COVID: <https://heiw.nhs.wales/covid-19/>

Cymorth a Lles

Os gwelwch yn dda cyrchwch yr adnodd COVID Lles Staff sydd wedi'i ddatblygu'n benodol mewn ymateb i COVID-19: Adnodd Covid -19 Lles Staff GIG Cymru

Mae'r Uned Cymorth Proffesiynol yn AaGIC yn barod i dderbyn eich galwadau a chynnig cefnogaeth a chynghor (cysylltwch â: HEIW.professionalsupport@wales.nhs.uk).

Cwestiwn. Yr wyf yn y cartref ar hyn o bryd yn amddiffyn gan na allaf weithio oherwydd cyflwr iechyd parhaus a oes unrhyw beth y gallaf ei wneud i gefnogi'r GIG?

Gallwch gefnogi gweithgareddau parhaus mewn sawl ffordd. Dylai eich Bwrdd Iechyd allu rhoi cynghor i chi ar hyn. Neu gall AaGIC ddarparu help a chymorth. Mae AaGIC ar hyn o bryd yn ystyried pob hyfforddai sy'n dod yn rhan o'r categorïau hunan amddiffyn er mwyn i ni allu archwilio cynlluniau unigol yn dibynnu ar yr amgylchiadau. Os ydych yn perthyn i'r categori hwn cysylltwch â HEIW@wales.nhs.uk a bydd aelod o'n tîm Deoniaeth mewn cysylltiad â chi.

C. Rwyf yn y categori bregus iawn ac yn parhau i gael cynghor gan y Prif Swyddog Meddygol neu fy meddyg fy hun.

Dylech fod wedi cwblhau asesiad risg COVID-19 a bod yn cael trafodaethau rheolaidd â'ch cyflogwr am y patrwm gwaith mwyaf diogel gan gynnwys addasiadau i'r gweithle neu gael yr offer cywir i barhau i weithio e.e. gliniadur. Dylech hefyd fod wedi cael trafodaethau gyda'ch ES / Tiwtor Coleg / Cyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddi ynghylch datblygu cynllun hyfforddi pwrpasol i'ch cefnogi chi i fodloni gofynion y cwricwlwm gymaint â phosibl. Os nad yw hyn wedi digwydd, cysylltwch â HEIW.PostgraduateDean@wales.nhs.uk

Yn ystod y cyfnod o gysgodi gallai gwaith parhaus gynnwys, ond heb fod yn gyfyngedig i, glinigau rhithwir, gweithgareddau brysennu ffôn, QI, ymchwil, arweinyddiaeth / rheolaeth, addysgu, datblygu canllawiau ac ati.

C. Rwy'n hyfforddai ar drydydd tymor y beichiogrwydd

Er nad oes tystiolaeth ar hyn o bryd i ddangos bod menywod beichiog yn fwy tebygol o fynd yn ddifrifol wael o COVID-19, mae menywod beichiog wedi'u dosbarthu fel risg gymedrol (bregus yn glinigol) fel rhagofal.

Mae Coleg Brenhinol yr Obstetregwyr wedi datblygu canllawiau ar gyfer menywod beichiog yn nhrydydd trimis y beichiogrwydd a'u cyflogwyr.

<https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/2020-09-10-occupational-health-statement-rcog-rcm-fom.pdf>

Dylid cynnal asesiad risg unigol rhwng cyflogwyr a menywod beichiog a dylai trafodaethau ddigwydd am y patrwm gweithio mwyaf diogel a allai gynnwys gwaith nad yw'n wynebu cleifion mewn rhai amgylchiadau.

Cwestiwn. Beth alla i ei wneud i ofalu amdanaf fy hun yn ystod yr amser straen uchel hwn?

Mae 'Porth Covid-19, Lles Staff GIG Cymru' yn darparu amrywiaeth o adnoddau lles iechyd i'ch cefnogi chi i gyd ar yr adeg anodd hwn. <https://leadershipportal.heiw.wales/go/cp92la>

Cymaint â phosibl, cadwch bethau'n "normal" y tu allan i'r gwaith – digon o fwyd, diod a chwsg. Osgoi alcohol a thybaco fel lleddfu straen. Arhoswch mewn cysylltiad â theulu a ffrindiau dros y ffôn a'r rhyngrwyd.

P'un a ydych yn y gwaith ai peidio, efallai na fydd mor hawdd cadw'n heini tra bo cyfyngiadau ar waith. Ond mae ymarfer corff yn rhan bwysig o deimlo'n iach ac yn normal.

Cadwch y wybodaeth ddiweddaraf am ddiweddariadau'r llywodraeth - ond cadwch yn glir o ffynonellau gwybodaeth annibynadwy neu bryderus, yn enwedig ar-lein. Gall fod yn ddefnyddiol cyfyngu eich amser ar gyfryngau cymdeithasol.

Cwestiwn. Ble galla i gael rhywfaint o gefnogaeth i mi fy hun pan fydda i'n teimlo dan straen neu'n bryderus am waith?

Mae ceisio cymorth gan gydweithwyr, ffrindiau a theulu, yn ogystal ag o ffynonellau proffesiynol, yn syniad da. Mae'r uned cymorth broffesiynol yn AaGIC yn barod i dderbyn eich galwadau a chynnig cefnogaeth a chynghor. Mae'r PSU hefyd yn ystyried datblygu sesiynau galw heibio ar-lein lle gallwch ofyn am gyngor cyffredinol am hyfforddiant neu les. Byddwn hefyd yn cyflwyno ymyriadau fel ymarferion ymwybyddiaeth ofalgar ac ioga.

Dewch o hyd i "gyfaill" yn y gwaith yr ydych yn teimlo y gallwch siarad gyda – neu gynnig bod yn un i rywun arall.

Adnoddau ychwanegol

- Gwefan Coronafeirws AaGIC lle mae gwybodaeth a datganiadau sy'n ymwneud â hyfforddiant a hyfforddeion yn cael eu postio. <https://heiw.nhs.wales/covid-19/>
- Mae Health Education England wedi lansio rhaglen e-ddysgu coronafeirws arbennig <https://www.e-lfh.org.uk/programmes/coronavirus/>

