

Cyfarwyddyd ôl-lawdriniaeth ar ôl echdynnu deintyddol

Practis Deintyddol Cefn Coed

Cyflwyniad

Mae'r matrices Cynaliadwyedd yn Adnodd Hunanarfarnu i ganiatáu i'r tîm ganolbwyntio ar wella cynaliadwyedd yn yr arfer. Mae defnyddio'r matrices yn galluogi pawb yn y practis i feddwl am gynaliadwyedd yn y 7 maes neu ddimensiwn. Mae'r rhain wedi'u gosod ar grid a byddant yn ymdrin â'r pynciau canlynol:

- Rheoli gwastraff
- Egni
- Teithio
- Caffael
- Bioamrywiaeth
- Atal a hyrwyddo
- Addysg a hyfforddiant

Mae'r dimensiynau wedi'u cynllunio i godi ymwybyddiaeth am gynaliadwyedd mewn ymarfer deintyddol a'r cyfraniad y gall y proffesiwn ei wneud i gyflawni sero net.

Yn ystod y sesiwn Matrix Ymgysylltu â Chynaliadwyedd, penododd y tîm deintyddol Hyrwyddwr Cynaliadwyedd, Michelle a nododd fod nifer sylweddol o echdyniadau yn y practis bob wythnos. Ym mhob apwyntiad pan fydd dant yn cael ei dynnu, rhoddir taflen bapur "Cyfarwyddyd ôl-lawdriniaeth" i'r claf sy'n wastraff o bapur ac inc argraffydd.

Gall cynhyrchu a gwaredu papur hefyd effeithio'n negyddol ar yr amgylchedd trwy ddatgoedwigo, defnydd o ddŵr ac ynni, a llygredd. Mae ôl troed carbon papur swyddfa o'r crud i'r gwsmer oddeutu 5g o CO₂.

Datganiad problem

- Mae pob claf yn y practis sydd â dant wedi'i dynnu yn cael taflen bapur "Cyfarwyddyd ôl-lawdriniaeth" sy'n wastraff o bapur ac inc argraffydd.

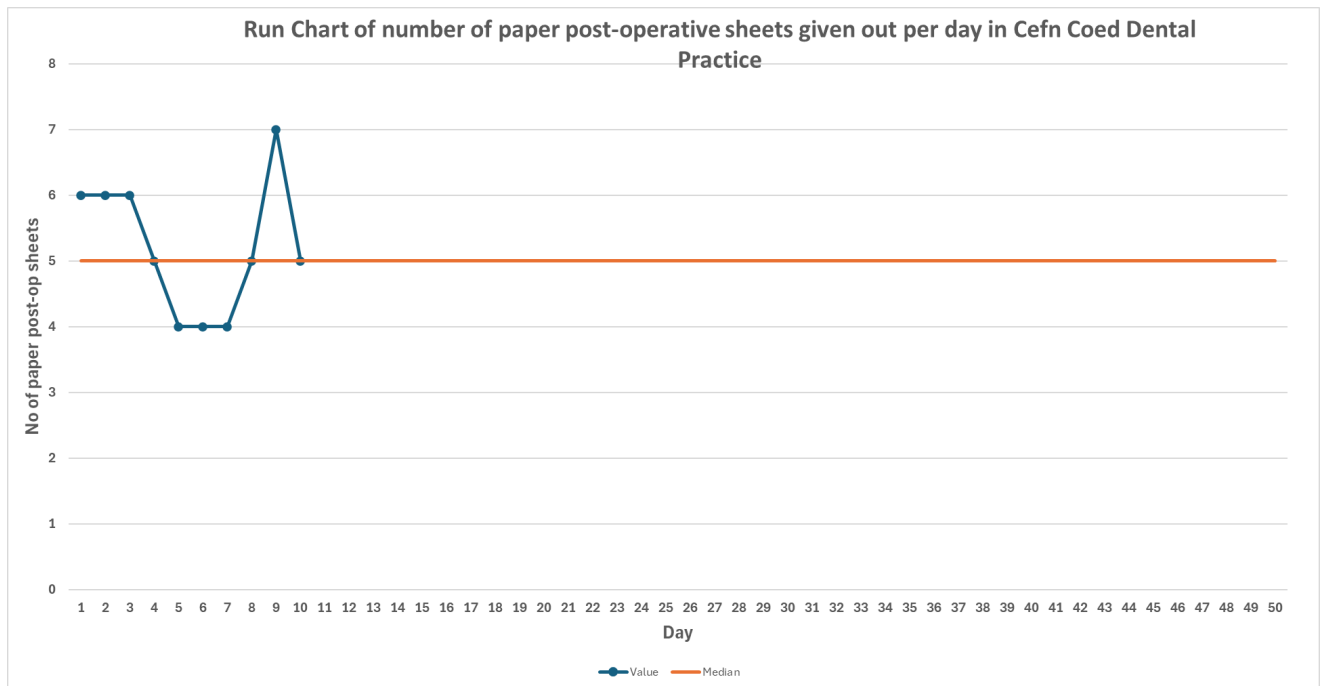
Datganiad nodau

- Lleihau nifer y taflenni papur "Cyfarwyddyd ôl-lawdriniaeth" a roddir allan ym mhRACTIS Deintyddol Fountain bob dydd i gleifion sydd wedi cael dant wedi'i dynnu o 5 dalen i 3 dalen erbyn 31^{ain} o Fai 2025.

Mesur canlyniadau

- Nifer y taflenni papur "Cyfarwyddyd ôl-lawdriniaeth" a roddir ym mhRACTIS Deintyddol Cefn Coed bob dydd i gleifion sydd wedi cael dant wedi'i dynnu.

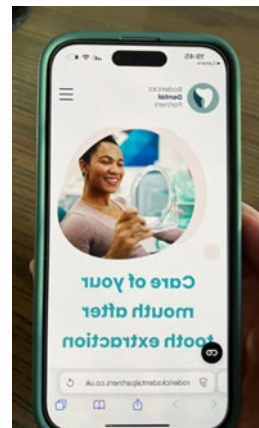
Data gwaelodlin



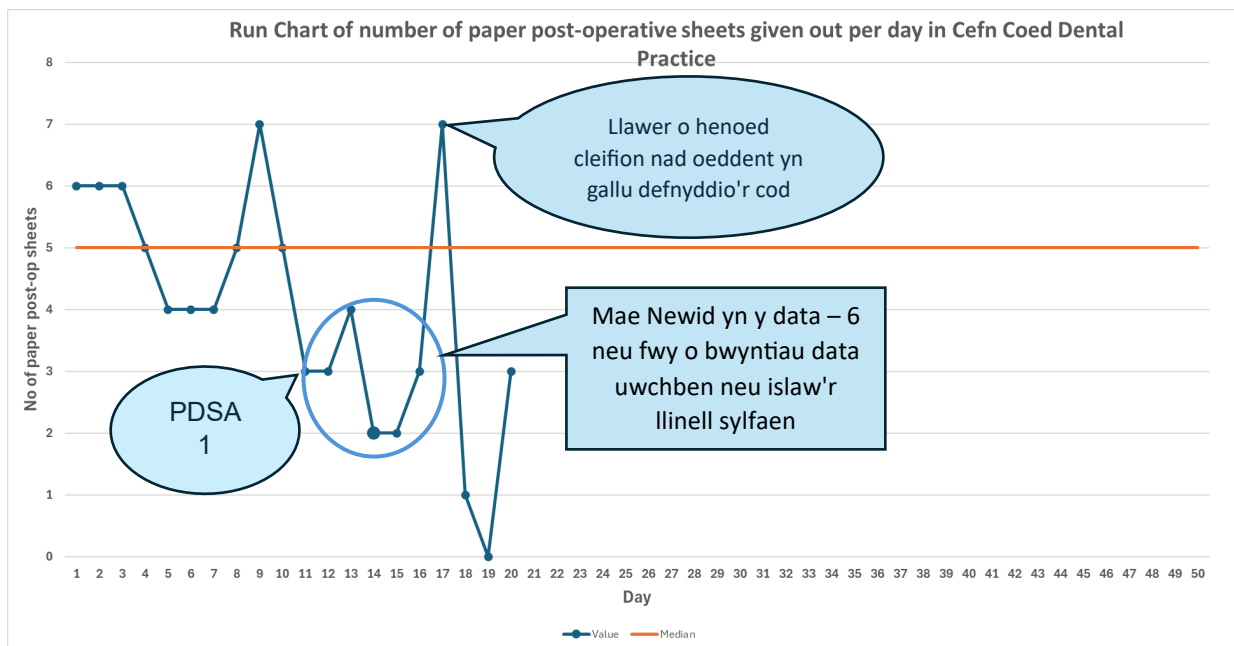
Mae amrywiad ar hap a chanolrif o 5.

Cylch PDSA 1

- Cyflwyno cod QR ym Mhractis Deintyddol Cefn Coed i ganiatáu i gleifion sydd wedi tynnu dant i lawrlwytho taflen "Cyfarwyddiadau ôl-lawdriniaeth" eu ffôn symudol.



Siart rhedeg yn dilyn PDSA 1



Myfyrdod gan yr Hyrwyddwr Cynaliadwyedd, Michelle

Roedd yna ychydig o bractisau dethol yng Nghymru i gymryd rhan yn y prosiect cynaliadwyedd, roedd ein practis ni yng Nghefn Coed yn ffodus i gael ein dewis ac rydym i gyd wedi ei gofleidio'n frwdfrydig ac wedi mynd i'r afael ag ef o'r hyn rydyn ni'n meddwl sy'n holl ongl.

Dechreuon ni gyda chyfarfod yn y practis, ac fe wnes i wirfoddoli i fod yn "hyrwyddwr cynaliadwyedd" ar gyfer ein practis. Fe wnes i gymryd y wybodaeth o'r cyfarfod hwnnw a gweithredu'r hyn roeddwn i wedi'i ddysgu ar unwaith. Fe wnes i osod cynllun ar waith i gasglu'r holl wybodaeth am echdynnu a chyfrif faint o gyfarwyddiadau papur a ddarparwyd cyn cyflwyno cod QR. Roedd yr holl nyrsys deintyddol yn rhan o gasglu'r data, roedd gennym ddalen ym mhob llawdriniaeth. Dyma oedd ein data sylfaenol. Yna fe wnaethom gyfrif faint o gleifion a ddewisodd y papur neu'r cod QR. Cafodd hyn i gyd ei goladu a'i roi ar graff i ddangos sut roedden ni'n cymharu.

Roedd ymateb y claf yn wahanol yn dibynnu ar y grŵp oedran, tra bod y genhedlaeth iau yn derbyn y sganio'r cod QR nid oedd y genhedlaeth hŷn yn ei gymryd mor hawdd, ceisiodd fi a'r deintydd eu tywys ar sut i wneud hynny gyda'u ffôn ond ni fyddai 90% o'r cleifion oedrannus yn ceisio rhoi cynnig arni felly ein canran wirioneddol o'r treial hwn oedd 50/50. Er ei fod yn gweithio allan yn ymarferol hyd yn oed ar y pwynt terfynol hwn rydym wedi datblygu hyn, gan ei fod i gyd yn gyfarwyddiadau papur gyda swab i gymryd i ffwrdd felly mae wedi neidio i fyny 50%. gyda gwell Wi-Fi a chymorth ar dderbynfa/llawdriniaeth i gyflawni ein nod 100%, rwy'n credu'n gryf y gellir ei wneud a byddai'n arbediad enfawr ar bapur. Y gwahaniaeth mewn data felly trwy gychwyn y cynllun hwn oedd arbediad o dros 50% sy'n anhygoel.

Yr unig rwystr y gallwn ei weld oedd y gwahaniaeth oedran / oes y gellir ei oresgyn, yn enwedig gan fy mod yn credu y bydd gan bractisau yn y pen draw *Clinipad* yn y dderbynfa i helpu pawb i gyflawni'r canlyniad terfynol hwn sy'n amlwg yn help enfawr i gynaliadwyedd gan fod hwn yn argyfwng byd-eang parhaus. Rydyn ni nawr yn ceisio peidio â rhoi cwpanau plastig gan nad yw'r rhain yn gyfeillgar i'r amgylchedd chwaith, felly rydyn ni'n rinsio gyda'r 3 mewn 1 a'i sugno i fyny.

Felly, byddai'r casgliad yn gweithredu pob un o'r uchod a hefyd ein cod QR personol ein hunain yn y practis y gallem wedyn ei anfon at y cleifion ar ddiwrnod eu tynnu ar ôl iddynt fewngofnodi ar y *Clinipad*. Gallwn hefyd gael print wedi'i lamineiddio allan o'r wybodaeth fel y gallai cleifion dynnu llun ohoni. Gellid anfon hyn hefyd trwy e-bost.

Tra roedd hyn yn cael ei wneud, roeddwn eisoes wedi siarad â fy rheolwr practis am ddiogelwch a chwistrellau a sut roedd rhai ymarferwyr yn well gennym ni'r hunan-sugno safonol. Mae gennym asesiad risg ar waith i ganiatáu i'r gweithredwr ddefnyddio'r hyn maen nhw'n gyfforddus ag ef a sicrhau bod dyfeisiau ail-orchuddio nodwyddau ar gael ar y pwynt defnydd fel y gellir ail-orchuddio'r nodwyddau yn ddiogel. Mae hyn wedi lleihau nifer y chwistrellau diogelwch tafladwy a chwistrellau sy'n cael eu defnyddio felly mae hwn yn ddechrau i foeseq gwaith fwy cynaliadwy.