



Annwyl Gydweithiwr,

Croeso i'n trydydd bwletin Gweithlu Gofal Sylfaenol sy'n cyflwyno ichi amrywiaeth o ddiweddariadau ar yr hyn yr ydym yn ei wneud yn Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC) i gefnogi blaenoriaethau'r gweithlu ym maes gofal sylfaenol. Ers ein diweddariad diwethaf ym mis Mawrth 2021, mae'r pandemig wedi parhau i gael effaith sylweddol ar ein bywydau bob dydd, wrth i ni brofi trydedd don estynedig o haint yn yr Hydref ac rydym bellach yng nghanol pedwerydd ton a sbardunwyd gan ledaeniad cyflym yr amrywiolyn Omicron. Fodd bynnag, yr ydym yn ddiolchgar bod arwyddion y gallem fod wedi cyrraedd yr uchafbwynt erbyn hyn. Ynghyd â phwysau tymhorol ac yn wynebu realiti lefelau absenoldeb sylweddol, mae'r GIG a gofal cymdeithasol yn gweithredu mewn cyfnod digynsail. Er gwaethaf hyn, dylem gydnabod llwyddiant y rhaglen frechu, a oedd yn cyflymu ar adeg ein bwletin diwethaf, gyda chyfraniad sylweddol yn cael ei wneud gan ofal sylfaenol o bob disgyblaeth. Bryd hynny, mae'n debyg na fyddem wedi rhagweld y byddai'r mwyafrif llethol o bobl 12 oed wedi cael tri brechiad ychydig dros flwyddyn yn ddiweddarach.

Er gwaethaf heriau sylweddol, mae addysg a hyfforddiant wedi'u cynnal dros y cyfnod hwn a hoffem estyn ein diolch i bawb sydd wedi bod yn ymwneud â helpu i sicrhau bod ein myfyrwyr yn cael y profiad gorau posibl dan yr amgylchiadau.

Mae gofalu am ein lles ein hunain yn gwbl hanfodol fel y gallwn barhau i edrych ar ôl eraill. Mae adnoddau ar gael i'ch cefnogi chi a – da chwi – gwnewch ddefnydd ohonyn nhw, os gwelwch yn dda. Mae adran bwrpasol yn y bwletin lle gallwch ddarganfod mwy.

Mae croeso i chi rannu'r bwletin hwn a gallwch roi adborth i ni trwy:

HEIW.Primarycare@wales.nhs.uk.

Diolch,
Dymuniadau Gorau



Alex Howells (Prif
Weithredwr AaGIC)



Dr. Chris DV Jones
(Cadeirydd AaGIC)



Cynnwys

Diweddariad ar y Fframwaith Addysg a Hyfforddiant Amlbroffesiynol	3
Datblygiadau gyda Phractisau Cyffredinol	4
Datblygiadau mewn Deintyddiaeth	8
Datblygiadau mewn Fferylliaeth	10
Datblygiadau mewn Optometreg	13
Addysg a Hyfforddiant Amlbroffesiynol	15
Diweddariad y Gweithlu Iechyd Meddwl	17
Arweinyddiaeth	18
Lles	19

Amdanom ni

Ni yw'r corff gweithlu strategol ar gyfer GIG Cymru sydd â swyddogaethau statudol sy'n cynnwys addysg a hyfforddiant, cynllunio'r gweithlu, datblygu a thrawsnewid y gweithlu, arweinyddiaeth a chynllunio olyniaeth, a gyrfaoedd.

Ein diben yw datblygu gweithlu sy'n darparu gofal rhagorol i gleifion/defnyddwyr gwasanaethau ac iechyd rhagorol yn y boblogaeth.

Rydym wedi'n sefydlu fel Awdurdod Iechyd Arbennig ochr yn ochr â'r un ar ddeg o sefydliadau eraill y GIG yng Nghymru, gan weithio'n agos gyda phartneriaid gan gynnwys Gofal Cymdeithasol Cymru, darparwyr addysg, cyrff proffesiynol a rheoleiddiol a Llywodraeth Cymru.

Llunio'r dyfodol

Datblygu Fframwaith Hyfforddiant ac Addysg Gofal Sylfaenol a Chymunedol Amlbroffesiynol

Dros y 6 mis diwethaf, rydym wedi gwneud cynnydd da tuag at ddatblygu ein gweledigaeth ar gyfer fframwaith addysg a hyfforddiant amlbroffesiynol i Gymru. Yn ein bwletin diwethaf, fe ranasom ni'n papur gweledigaeth a oedd yn nodi ein hamcan allweddol, sef dylunio a darparu hyfforddiant a datblygiad o ansawdd uchel ar gyfer pob grŵp o weithwyr proffesiynol yn seiliedig ar safonau clir a chyson.

Ym mis Hydref, ymunodd Dr Esther Lomas a Dorothy Edwards ag AaGIC i gefnogi datblygiad y fframwaith.

Mae Esther yn Feddyg Teulu gweithredol ym Mhontypridd ac mae hi ar secondiad o'i rôl fel Cyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddi Meddygon Teulu ar gyfer Pen-y-bont ar Ogwr. Mae gan Dorothy brofiad helaeth mewn datblygu a rheoli gwasanaethau gofal sylfaenol yn strategol ac mae'n ymuno â ni o Fwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe.

O ystyried yr uchelgais i roi gofal sylfaenol wrth wraidd y broses o draddodi 'Cymru lachach', rydym yn cydnabod pwysigrwydd yr agenda hon i sicrhau recriwtiad a

dargadwedd staff i'r dyfodol mewn lleoliadau gofal sylfaenol a chymunedol.

Bydd Dorothy ac Esther yn cysylltu â Byrddau Iechyd a rhanddeiliaid allweddol i ddysgu am yr hyn sydd eisoes ar waith fel y gellir datblygu a gweithredu'r fframwaith drwy bartneriaeth. Rhagwelwn, erbyn Ebrill 2022, y bydd gennym rywfaint o'r seilwaith yn ei le, ac – yn bwysig – bydd gennym set glir o flaenoriaethau ar gyfer datblygu rhaglenni hyfforddi ac addysg pwrpasol ar gyfer staff sy'n gweithio mewn lleoliadau gofal sylfaenol a chymunedol a fydd yn cefnogi recriwtiad a dargadwedd o fewn y sector.

Rydym hefyd yn awyddus i ddatblygu rolau addysgwyr amlbroffesiynol a fydd yn gweithio'n gyfochr â'n harweinwyr hyfforddiant meddygon teulu i sicrhau ein bod yn canolbwyntio ar anghenion y gweithlu cyfan. Rydyn ni'n gobeithio gallu hysbysebu rolau yn ystod gwanwyn 2022 felly gwyliwch allan.

Os oes gennych gwestiynau am y gwaith hwn neu os hoffech ragor o wybodaeth, gallwch gysylltu â ni drwy HEIW.PrimaryCare@wales.nhs.uk.

Datblygiadau gyda phractisau cyffredinol

Recriwtiad i Gynlluniau Hyfforddi Meddygon Teulu yng Nghymru

Mae'r broses recriwtio ar gyfer swyddi sy'n cychwyn ym mis Awst 2021 a Chwefror 2022 bellach wedi'i chwblhau. Fe wnaethom recriwtio cyfanswm o 184 o Hyfforddeion Meddygon Teulu (161 ar gyfer Awst a 23 ar gyfer mis Chwefror). Mae hyn yn golygu bod AaGIC wedi parhau i gyrraedd ei darged cytunedig â Llywodraeth Cymru i recriwtio 160+ o hyfforddeion bob blwyddyn.

Yn ychwanegol at y newydd cadarnhaol hwn, mae'r model 1+2hyfforddiant meddygon teulu, lle mae hyfforddeion yn treulio 12 mis mewn swyddi ysbyty a 2 flynedd mewn practis meddygon teulu, bellach wedi'i gyflwyno ledled Cymru. Cymru yw'r cyntaf o'r 4 cenedl i gyflwyno'r model newydd hwn o hyfforddiant gyda Lloegr yn y cyfnod gweithredu a'r Alban a Gogledd Iwerddon yn y camau cynllunio cynnar. Mae'r model newydd hwn yn disodli'r hen raniad 18 mis/18 mis rhwng ysbyty a Phractis Cyffredinol ac mae'n golygu bod hyfforddeion meddygon teulu yn treulio mwy o amser yn y lleoliad y maent yn hyfforddi ar ei gyfer.

Cynydd Parhaus mewn Hyfforddwyr a Phractisau Hyfforddiant Meddygon Teulu

Rydym wedi parhau i gynyddu/ehangu'n Hyfforddwyr Meddygon Teulu a'n Phractisau Hyfforddi ar draws pob rhan o Gymru. Erbyn Gorffennaf 2021, roedd bron i hanner yr holl bractisau meddygon teulu yng Nghymru wedi'u hachredu fel practisau hyfforddi gyda 12 practis arall yn mynd trwy'r datblygiad achredu. Mae gwella mynediad at hyfforddiant yn flaenoriaeth allweddol ac rydym yn falch bod y nifer o hyfforddwyr yng Nghymru wedi cynyddu o 457 i 528, a hefyd bod lledaeniad daearyddol hyfforddiant hefyd wedi gwella gyda chynnydd yn y ddarpariaeth hyfforddiant ledled Gogledd, Gorllewin a Chanolbarth Cymru. Mae'r mwyafrif o geisiadau newydd hefyd wedi dod o'r ardaloedd hyn. Mae o leiaf un practis hyfforddi meddygon teulu ym mhob ardal clwstwr ond un yng Nghymru. Byddwn yn parhau i adeiladu ar yr ehangiad hwn dros y flwyddyn i ddod.

Cymorth Ychwanegol i Hyfforddeion Cymru (WEST)

Ym mis Medi 2021, cyflwynodd y Tîm Hyfforddi Meddygon Teulu yn AaGIC gefnogaeth ychwanegol i Raddedigion Meddygol Rhyngwladol (IMG) a'r rheini a recriwtiwyd i Gynlluniau Hyfforddi Meddygon Teulu â llai na 2 flynedd o brofiad yn y GIG.

Cydnabyddir y gall y rhai sydd ag ychydig neu ddim profiad o'r GIG gael cryn drafferth yn ystod eu hyfforddiant ac y gallant elwa o gymorth ychwanegol. Mae'r grŵp hwn o hyfforddeion meddyg teulu, newydd eu recriwtio, wedi cael eu blaenoriaethu i dderbyn eu swydd gyntaf mewn practis cyffredinol i hwyluso ffurfiad perthynas Goruchwyliwr Addysgol-Hyfforddai cynhyrchiol. Bydd y berthynas waith agosach hon, wedi'i datblygu'n gynnar yng nghwrs yr hyfforddiant, yn galluogi asesiad anghenion llawnach a chynharach a gweithrediad cymorth ychwanegol lle bo angen.

Yn ogystal, mae cyfres o weithdai wedi'u traddodi ar sail isranbarthol ar gyfer pob IMG gyda rhaglen reolaidd o weithdai wedi'u cynllunio i'w traddodi yn ystod dwy flynedd gyntaf eu hyfforddiant. Ffocws y gweithdai yw gwella dealltwriaeth o rôl y meddyg teulu yn y DU, yr hyn a ddisgwylir gan feddygon teulu yn y DU, a sut i fod yn feddyg teulu mwy effeithiol.

I gael rhagor o wybodaeth am Hyfforddiant Meddygon Teulu, cysylltwch â **Mary.Beech@HEIW.wales.uk**.



Dysgu trwy Grwpiau Bach Seiliedig ar Bractis (PBSGL)

Mae PBSGL, menter bartneriaeth gydag Addysg GIG yr Alban, yn fodd o hwyluso trafodaethau i hyrwyddo dysgu rhyngbroffesiynol a chryfhau timau amlddisgyblaethol. Wedi'i gynnig yn wreiddiol tua 18 mis yn ôl i Glystyrau ledled Cymru, dim ond canran fechan a allodd fanteisio ar y cynnig wrth i'r sefyllfa bandemig waethygu.

Rydym bellach wedi ymestyn y cynnig o ffioedd cofrestru cymorthdaledig ar gyfer PBSGL ac mae **pecyn cyfathrebu PBSGL / PBSGL (Cym)** adnewyddedig wedi'i gyhoeddi i ailgynnau diddordeb ac annog ymrestru. Mae'r pecyn cyfathrebu wedi'i ddiweddarau yn cynnwys adborth gan danysgrifwyr ar fuddion PBSGL yn ystod y pandemig.

Pecyn Cymorth Rheoli a Gweinyddu Practis (PMAT)

Mae adnodd digidol i gefnogi addysg, hyfforddiant a datblygiad gyrfa rheolwyr practisau a gweinyddwyr mewn practis cyffredinol bellach wedi'i lansio ac ar gael **yma**. Dyluniwyd y pecyn cymorth mewn cydweithrediad â rheolwyr practis a'i nod yw cefnogi datblygiad proffesiynol, addysg a hyfforddiant rheolwyr practis a gweinyddwyr sy'n gweithio ym maes Practis Cyffredinol.

Bu i gyfathrebiaeth cyn-lansio (Dychmygwch ein byd heb Reolwyr Ymarfer - AaGIC (gig.cymru) ennyn diddordeb a disgwylgarwch. Wedi'i lansio ar ffurf fersiwn beta, mae'r pecyn cymorth yn dal i gael ei ddatblygu ac rydym yn croesawu adborth gan ddefnyddwyr. Gallwch ddarparu adborth wrth ichi ddefnyddio'r adnodd, sydd wedi'i wneud yn bosibl trwy swyddogaeth adborth integrol. Mae'r adnodd hefyd yn cael ei arfarnu'n ffurfiol trwy bartneriaeth AaGIC gyda BIP Aneurin Bevan ac Eliesha, cwmni dysgu rhyngwladol sy'n arbenigo mewn datrysiadau rheolaeth ac arweinyddiaeth.

Cydnabyddir y gall cyfran helaeth o'r pecyn cymorth fod yn berthnasol i staff anghlinigol mewn meysydd y tu hwnt i bractis cyffredinol. Dechreuwyd sgysiau i archwilio hyn ar gyfer cam nesaf y datblygiad. Wrth aros am adborth, y cam nesaf fydd ehangu'r sylfaen defnyddwyr ac ymestyn ei gwmpas i feysydd eraill.

Pecyn Hyfforddiant Ymgynghori o Dwyieithog

Mae AaGIC wedi hwyluso datblygiad adnodd i gefnogi ymgynghoriadau o bell. Comisiynwyd y pecyn e-ddysgu gan y Grŵp Arweinwyr Nyrsio Mewn Practis Cyffredinol ond gall pawb sy'n cynnal ymgynghoriadau fideo a/neu dros y ffôn ei ddefnyddio fel pecyn hyfforddiant. Mae'n seiliedig ar adnoddau a mynegbyst â sicrwydd ansawdd, i hyrwyddo gwybodaeth gyfredol am ymgynghori o bell.

Pecyn Hyfforddiant Ymgynghori o Bell **(Cym) Ymgynghori o bell (Saesneg)**

I gael mwy o wybodaeth am PBSGL, PMAT neu ddysgu ymgynghori o bell, cysylltwch â **Krysia.Groves@wales.nhs.uk**.

Arfarniad Meddygon Teulu:

Yn dilyn ailgyflwyno arfarniad meddygol ar gyfer pob meddyg yng Nghymru o Ebrill 1 2021, cafwyd derbyniadau sylweddol o arfarniadau meddygon teulu gyda chanolbwynt parhaus ar les ac unrhyw newidiadau i ymarfer o ganlyniad i'r pandemig. Cynhaliwyd gweithdy ar-lein 'Ail-gydbwyso Arfarnu' ar 4 Tachwedd i gefnogi ffocws ar les, ac un o ddeilliannau'r digwyddiad yw datblygiad arfaethedig adnodd lles ar gyfer Arfarnwyr gyda chefnogaeth arwyddbyst Meddygon Teulu ar gael.

Mae arfarnu rhithwir yn parhau i fod yn opsiwn derbyniol hyd at ddiwedd mis Mawrth 2022, gyda 93% o arfarniadau mewn gofal sylfaenol yn cael eu cynnal yn rhithwir ar hyn o bryd. Mae'r Uned Cymorth Ail-ddilysu ar hyn o bryd yn ymgymryd â chlорианu ansawdd a phrofiad rhith-arfarnu o'i gymharu ag wyneb yn wyneb a byddwn yn rhannu canlyniadau yn y flwyddyn newydd.

Cynhaliwyd ymarferiad recriwtio, ar 3 Rhagfyr, i benodi 6 Arfarnwr Meddygon Teulu newydd i'n timau rhanbarthol ledled Cymru. Roeddem yn falch iawn o weld bod y rôl honno'n parhau i fod yn boblogaidd gyda nifer fawr o geisiadau wedi'u derbyn. Bydd yr ymgeiswyr llwyddiannus yn mynychu hyfforddiant ym mis Ionawr 2022 cyn dod yn ddilys i'w dewis ar system MARS.



Datblygiad Proffesiynol Parhaus

Rydym yn parhau i ehangu ein cynnig o ddigwyddiadau ac adnoddau DPP ar-lein i fwyafu'r cyfleoedd i feddygon teulu a'r gweithlu gofal sylfaenol ehangach gael mynediad at ddysgu a datblygiad parhaus.

Yn ogystal â'n llyfrgell bresennol o dros 40 o fodiwlau ar ystod o bynciau clinigol ac anghlinigol, mae'r wefan DPP meddygon teulu hefyd yn cynnwys cyfleoedd i gofrestru ar gyfer digwyddiadau dysgu rhithwir ac i gael mynediad at gynnwys ar gais.

Digwyddiadau Dysgu Rhithwir – Dan arweiniad ein tri Arweinydd DPP rhanbarthol, Dr Nicola Flower, Dr David Lupton a Dr Nimish Shah, rydym yn darparu rhaglen o weminarau am ddim sydd wedi'u cynllunio i ddiweddarau gwybodaeth glinigol ar ystod o bynciau allweddol. Cofrestrwch ar gyfer ein **digwyddiadau rhithwir** sydd ar ddod, nawr.

DPP Ar Gais – Mae'r gwasanaeth hwn yn galluogi gwylwyr i wyllo digwyddiad dysgu wedi'i recordio o'n rhaglen gyflwyno rithwir pan fo'n gyfleus iddynt.

Fframwaith Nyrsio Practis Cyffredinol

Mae gan Nyrsys Practis Cyffredinol ran allweddol i'w chwarae o ran darparu a datblygu gwasanaethau gofal sylfaenol yng Nghymru felly ym mis Hydref roeddem yn falch iawn o lansio fframwaith newydd ar gyfer nyrsys sy'n gweithio ym maes Practis Cyffredinol. Gallwch gyrchu'r fframwaith [yma](#).

Datblygwyd y fframwaith mewn cydweithrediad â Byrddau Iechyd a thrwy grŵp proffesiynol Arweinwyr Nyrsio Gofal Sylfaenol Cymru gyfan.

Nod y fframwaith yw datblygu dull clir a chyson o baratoi a datblygu rolau nyrsio, timau a gyrfaedd mewn practis cyffredinol i ddiwallu anghenion gofal a chymorth pobl sydd wedi'u cofrestru â phractisau ledled Cymru.

Fe'i cynlluniwyd i fod yn adnodd ymarferol ar gyfer nyrsys a chyflogwyr, a gellir ei ddefnyddio i gefnogi recriwtio, datblygiad proffesiynol yn ogystal ag fel adnodd ar gyfer darparwyr hyfforddiant. Er mwyn cefnogi'r gwaith o weithredu'r Fframwaith Cymwyseddau, rydym yn ymgymryd â 'deifio dwfn' i ddarparu rhaglenni hyfforddiant ac addysg ar gyfer Nyrsio Ymarfer Cyffredinol yn y dyfodol er mwyn annog newydd-ddyfodiaid i'r ddarpariaeth. Bydd gennym fwy o fanylion am hyn i'w rhannu gyda chi yng Ngwanwyn 2022.

Ar gyfer unigolion, mae'r fframwaith yn nodi disgwyliadau cymhwysedd ar gyfer nyrsys ar bob lefel sy'n cynllunio i/neu'n gweithio mewn practis cyffredinol ar hyn o bryd—gan osod allan yr hyn sydd ei angen i ddarparu gofal diogel, effeithiol a chyfoes. Gellir ei ddefnyddio i gynnal dadansoddiad o anghenion hyfforddi yn ogystal ag ar gyfer goruchwyliaeth glinigol, arfarniad ac i gefnogi gofynion ail-ddilysu'r NMC.

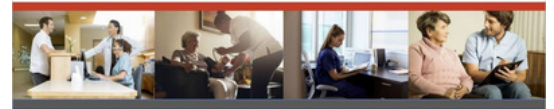
Ar gyfer cyflogwyr, bydd y fframwaith yn helpu gyda recriwtio a chyflogi nyrsys i dîm wedi'i sylfaenu mewn practis a bydd hefyd yn helpu i siapio cefnogaeth addysg a hyfforddiant ar gyfer gweithwyr newydd a phresennol.

Ar gyfer goruchwylwyr/goruchwyleion clinigol, mae'r fframwaith yn rhoi arweiniad a dealltwriaeth i oruchwylwyr o'r lefelau ymarfer fel bod y broses goruchwyllo clinigol yn canolbwyntio ar y rôl sy'n cael ei chyflawni gan helpu i gefnogi cynlluniau datblygiad proffesiynol unigolaidd.

Gall y fframwaith hefyd helpu darparwyr addysg i gynllunio, dylunio a thraddodi rhaglenni addysgol, gan gynnwys datblygu deilliannau dysgu.

Mae'r fframwaith yn adeiladu ar adnoddau cenedlaethol a fodolai eisoes – er enghraifft Fframwaith Coleg Brenhinol yr Ymarferwyr Cyffredinol ar gyfer Nyrsys Practis Cyffredinol a ddatblygwyd yn 2018. Mae'n cael ei lywio/hysbysu gan Safonau'r NMC ar gyfer Addysg ac Ymarfer Arbenigol ac arweiniad a gynhyrchir mewn rhannau eraill o'r DU.

Am fwy o wybodaeth cysylltwch â: kerri.eilertsen-feeney2@wales.nhs.uk.



Fframwaith Cymwyseddau GIG Cymru i Nyrsys sy'n gweithio mewn Ymarfer Cyffredinol

Datblygiadau mewn deintyddiaeth

Diwygiad System

Rydym wedi bod yn canolbwyntio ar ddysgu a datblygu i gefnogi Diwygiad Systemau Gofal Sylfaenol (deintyddol) y disgwylir iddo barhau yn ystod 2022/23. Yn ystod misoedd yr haf bu i ni hwyluso sesiynau dysgu cyfunol gyda'r Athro Avi Banerjee ynghylch gofal iechyd y geg ymyrraeth leiaf bosibl. Bu i ni hefyd groesawu Dr Koula Asimakopoulou, seicolegydd iechyd, a rannodd gyda ni ei gwybodaeth am newid ymddygiad cleifion ym maes iechyd y geg a throsglwyddiad gwybodaeth risg i gynyddu ymgysylltiad cleifion. Mae'r digwyddiadau hyn yn cefnogi timau deintyddol i helpu cleifion i wneud y newidiadau sydd eu hangen arnynt ac i flaenoriaethu ataliaeth sy'n unol â'r weledigaeth a nodir yn 'Cymru Iachach'.

Digwyddiadau a Hyfforddiant

Ym mis Hydref, fe wnaethom gynnal ein Cynhadledd Tîm Deintyddol flynyddol ac eleni roedd ffocws y digwyddiad hwn yn amgylchu datblygu'r gweithlu, arweinyddiaeth, straen ac iechyd meddwl yn y gweithle. Cafwyd presenoldeb llai na'r arfer eleni yn sgil y ffaith bod timau'n blaenoriaethu gofal eu cleifion, ond gwych oedd clywed am deithiau personol unigolion gan gynnwys un o'n haelodau ni ein hunain, Kirstie Moons—a ddechreuodd ei gyrfa fel nyrs ddeintyddol ac sydd bellach yn Ddeon Deintyddol Ôl-raddedig yn AaGIC.

Rydym yn parhau i gynnig amrywiaeth eang o gyrsiau a rhaglenni addysgol i dimau. Mae gennym dros 30 o gyrsiau DPP a 60 diwrnod astudio hyfforddi wedi'u trefnu rhwng nawr a mis Mawrth 2022, gyda chymysgedd o gyfleoedd dysgu ar-lein ac ymarferol, gyda hyfforddiant wyneb yn wyneb yn parhau ar gyfer hyfforddiant hanfodol yn unig. Rydym yn cydnabod bod y pandemig yn effeithio ar allu timau i ymgysylltu trwy gyfrwng traddodiadol o fynychu cyrsiau a digwyddiadau felly rydym wedi ymrwymo i aros yn ystwyth o ran dyluniad a darpariaeth ein rhaglenni addysgol.

Fforwm Cynghori

Rydym bellach wedi sefydlu Fforwm Cynghori'r Proffesiwn Gofal Deintyddol (DCP) a chynhaliwyd y cyfarfod cyntaf ar 12fed Hydref. Mae Fforwm Cynghori DCP Cymru yn darparu amgylchedd i DCP ddynodi, trafod a bwrw ymlaen yn gydweithredol â materion, penderfyniadau a chymau gweithredu ynghylch DCP yng Nghymru, gan gynnwys y Rhaglen Ddiwygio Gofal Sylfaenol ac Addysg a Hyfforddiant ar gyfer DCP. Hoffem glywed gan gynifer o DCP â phosibl o Fôn i Fynwy. Cysylltwch â: kathryn.marshall4@wales.nhs.uk i ddarganfod mwy am sut y gallwch ychwanegu'ch llais a rhwydweithio ag eraill yn eich proffesiwn.

Cynllunio'r Gweithlu a Gwella Ansawdd

Rydym yn gweithio gyda chydweithwyr i gefnogi cyflwyniad dull tîm amlddisgyblaethol fel y gallwn barhau i gefnogi datblygiad ystod o weithwyr proffesiynol a datblygu model deintyddol cynaliadwy i Gymru.

Fel rhan o hyn rydym wedi dechrau gweithio gyda'n cydweithwyr yn NHSBSA i ddatblygu offeryn a fydd yn ein helpu i ddal gwybodaeth am y gweithlu y gellir ei defnyddio i lywio anghenion addysg a hyfforddiant i'r dyfodol. Bydd Offeryn Adrodd Cenedlaethol y Gweithlu Cymru (WNWRS) yn cael ei lansio yn gynnar yn 2022. Bydd rhagor o wybodaeth am yr offeryn ar gael yn gynnar yn 2022.

Rydym hefyd wedi bod yn gweithio gyda'r NHSBSA i lansio rhaglen ar-lein sy'n caniatáu i bractisau adolygu eu data gweithgarwch i fonitro cynnydd yn erbyn safonau cenedlaethol. Enw'r system yw eDEN a gellir defnyddio data a gedwir yn y system i gynhyrchu syniadau ar gyfer prosiectau gwella ansawdd ar lefel ymarfer i wella'r gofal a ddarperir i gleifion. Gallwch ddysgu mwy am y system hon yma: <https://ytydysgu.heiw.wales/go/fkxnfl>.

I gael mwy o wybodaeth am ddatblygiadau mewn deintyddiaeth, cysylltwch â Kathryn.Marshall4@wales.nhs.uk.



Safonau newydd ar gyfer addysg fferyllol

Mae addysg a hyfforddiant cychwynnol Fferyllwyr yn mynd trwy newid sylfaenol dan arweiniad y Cyngor Fferyllol Cyffredinol (GPhC) gyda'r nod o sicrhau bod fferyllwyr newydd yn gallu chwarae rhan lawer ehangach wrth ddarparu gofal clinigol i gleifion yn y dyfodol.

Mae'r newidiadau hyn yn cynnwys:

- ymgorffori'r sgiliau, y wybodaeth a'r priodoleddau ar gyfer rhagnodi, er mwyn galluogi fferyllwyr i ragnodi'n annibynnol o'r trothwy cofrestru gyda'r garfan gyntaf sydd i raddio yn 2025
- cyflwyno set newydd o ddeilliannau dysgu a fydd yn cael eu defnyddio i asesu'r pum mlynedd lawn o addysg a hyfforddiant, ac a all gysylltu â didorredd datblygiad ymlaen i ôl-gofrestru
- pwysleisio'r defnydd o wyddoniaeth mewn ymarfer clinigol a chynnwys mwy o ffocws ar sgiliau allweddol sydd eu hangen ar gyfer rolau cyfredol ac i'r dyfodol, gan gynnwys barn broffesiynol, rheoli risg, sgiliau diagnostig ac ymgynghorol (gan gynnwys ar gyfer ymgynghoriadau o bell)
- sefydlu'r pumed flwyddyn o addysg a hyfforddiant cychwynnol fel blwyddyn hyfforddiant sylfaenol gyda goruchwyliaeth a chefnogaeth gryfach a chydweithio rhwng sefydliadau addysg uwch, cyrff addysg statudol a chyflogwyr
- cael mwy o bwyslais ar gydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant i frwydro'n erbyn gwahaniaethu a mynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd.

Gyda'i gilydd, mae gan y newidiadau hyn oblygiadau sylweddol, oblegid byddwn am sicrhau bod dysgwyr cyfredol sy'n graddio cyn 2025, neu'r rhai sydd eisoes wedi graddio, yn gallu cael yr un cyfle i ymestyn eu gwybodaeth a'u sgiliau.

Mae'r gofyniad am leoliadau clinigol ychwanegol mewn lleoliadau gofal sylfaenol trwy gydol hyfforddiant israddedig fferyllwyr hefyd yn cael ei gwmpasu.

Rydym yn y broses o benodi i rôl arweiniol Broffesiynol yn AaGIC a fydd yn helpu i gefnogi'r sector gofal sylfaenol a chymunedol wrth baratoi ar gyfer y newidiadau sydd o'n blaenau ynghyd â chefnogi datblygiad ein dull aml-broffesiynol fel yr amlinellwyd yn gynharach.

Isod mae uchafbwyntiau'r gwaith y mae AaGIC eisoes yn ei arwain i gyflawni'r newidiadau o fewn yr amserlenni.



Hyfforddiant fferyllwyr sylfaen aml-sector

O 2022/23 bydd Hyfforddiant Fferyllwyr Sylfaen yng Nghymru yn gwbl aml-sector gyda hyfforddeion fferyllol yn treulio 4 mis mewn practis meddygon teulu, fferyllfa gymunedol ac ysbyty. Mae'r swyddi hyn wedi cael cyfraddau llenwi 100% yn ôl Oriel ar gyfer y ddau gylch recriwtio blaenorol ac, yn 2021, llwyddodd pob hyfforddai ar raglen gylchdro aml-sector gyntaf AaGIC i basio eu hasesiad cofrestru.

Byddwn yn cysylltu â fferyllfeydd cymunedol a phractisau meddygon teulu yn y flwyddyn newydd i letya hyfforddeion fferyllol yn 2022/23 a'r blynyddoedd dilynol. Cyflogir pob hyfforddai fferyllol trwy'r model Cyflogwr Arweiniol Sengl a chefnogir y sefydliadau lletyol gyda grant hyfforddi yn ogystal â chefnogaeth tîm fferyllwyr sylfaen AaGIC. Mae AaGIC hefyd yn darparu'r cwricwlwm, adnoddau hyfforddi cysylltiedig a hyfforddiant pwrpasol ar gyfer goruchwylwyr dynodedig.

I ddod o hyd i ragor o wybodaeth am y cyfle hwn a thrafod/i drafod ymhellach, cysylltwch â'r tîm yn AaGIC - HEIW.PRP@wales.nhs.uk



Hyfforddiant fferyllwyr sylfaen Ôl-gofrestru

Yn arwain ymlaen o hyfforddiant sylfaen, bydd trawsnewidiad addysg a hyfforddiant cychwynnol ar gyfer fferyllwyr yn cael ei gysylltu'n gadarnach â datblygiad ôl-raddedig gan greu didorredd dysgu a datblygu a darparu cyfle cyfartal ar draws pob sector ymarfer.

Mae AaGIC yn anelu at ddarparu rhaglen addysg wedi'i hail-lunio o fis Medi 2022 er budd fferyllwyr sydd newydd gofrestru i ddarparu rhagnodyn annibynnol.

Byddwn hefyd yn cyflwyno cyfres o ddigwyddiadau yn gynnar yn 2022 i ddarparu gwybodaeth bellach am gynnwys y rhaglen a'r camau nesaf yn y broses recriwtio dysgwyr. Bydd proses mynegiant o ddiddordeb yn cychwyn yn gynnar yn 2022, er mwyn i'r 40 swydd o fewn sector contractwyr cyflogedig y GIG ddechrau ym mis Medi 2022.

Hyfforddiant rhagnodi annibynnol

Eleni mae fferyllfa AaGIC wedi darparu cyllid i 150 o fferyllwyr i gyflawni'r cymhwyster rhagnodi annibynnol, a'r flwyddyn nesaf byddwn yn anelu at gefnogi 200 o fferyllwyr i ennill y cymhwyster hwn. Bydd y broses ymgeisio am y cyllid hwn yn cael ei gylchredeg i'r proffesiwn yn y flwyddyn newydd, ond os ydych chi'n awyddus i gyflawni'r hyfforddiant hwn, fe allech chi ddechrau chwilio am weithiwr proffesiynol addas i weithredu fel eich ymarferydd rhagnodi dynodedig, oherwydd gall hyn gymryd peth amser i'w drefnu.

Os ydych chi am drafod y cyfleoedd hyfforddi hyn cyn i'r prosesau ymgeisio agor, cysylltwch â debra.Roberts4@wales.nhs.uk.

Technegwyr fferyllol

Mae yna hefyd newidiadau ar y gweill ar gyfer technegwyr fferyllol.

Hyfforddiant Technegwyr Fferyllol Cyn-gofrestru

Mae gan GPhC safonau newydd ar gyfer addysg gychwynnol a hyfforddiant technegwyr fferyllol. Bydd rhaglen hyfforddi Prentisiaeth Fodern Technegwyr Fferyllol Cyn-gofrestru newydd AaGIC, wedi'i halinio â'r safonau rheoleiddio newydd, yn cychwyn ar 1af Chwefror 2022. Cyflwynir y rhaglen hyfforddiant mewn partneriaeth â Phrifysgol Dwyrain Anglia ac, ar ôl cwblhau'r rhaglen hyfforddiant yn llwyddiannus, dyfernir tystysgrif addysg uwch mewn ymarfer technegydd fferyllol (lefel 4) i unigolion, sy'n cynnwys gwirio cywirdeb a rheoli meddyginiaethau.

Bydd y rhaglen newydd hon yn golygu y bydd technegwyr fferyllol yn cofrestru gyda sgiliau uwch i ddarparu mwy o wasanaethau fferyllol ar unrhyw bwynt gofal.

Rydym yn derbyn ceisiadau gan gyfloggeion fferylliaeth gymunedol hyd at 31 Rhagfyr 2021. Bydd recriwtiad ar gyfer y rhaglen hyfforddi yn digwydd trwy broses gyfweld a gynhelir yn rhithwir ym mis Ionawr 2022.

Technegydd Fferyllol Ôl-gofrestru

Mae AaGIC eisiau sicrhau bod ein gweithlu presennol o dechnegwyr fferyllol yn meddu ar yr un sgiliau uwch â chofrestreion o'r rhaglen gyn-gofrestru newydd.

Gall technegwyr fferyllol a gyflogir mewn fferyllfa gymunedol gael mynediad at raglen hyfforddiant Gwirio Technegwyr Fferyllol Achrededig AaGIC heb unrhyw gost i'r cyflogwr. Mae'r rhaglen hyfforddiant yn gofyn am fynychu digwyddiad rhithwir hanner diwrnod a chasgliad tystiolaeth o 'wirio' eitemau rhagnodedig o'r gweithle. Mae technegwyr fferyllol sy'n cwblhau'r rhaglen hyfforddi a'u cyflogwyr yn cael eu cefnogi trwy gydol y rhaglen hyfforddi gan un o dîm technegwyr fferyllol AaGIC.

I gael rhagor o wybodaeth am y datblygiadau hyn, cysylltwch â PT (AaGIC)

HEIW.PT@wales.nhs.uk

Datblygiadau mewn optometreg

Diwygiad contractau

Bydd contract newydd ar gyfer optometreg yn canolbwyntio'n gynyddol ar reolaeth glinigol mewn gofal sylfaenol gyda phwyslais ar gyd-gynhyrchu.

Mae gweithdai ymgysylltu â rhanddeiliaid allweddol wedi arwain at ddatblygu cynllun Gweithredu ar gyfer addysg a hyfforddiant i gefnogi'r diwygiadau contract newydd hyn.

Er mwyn sicrhau y gall gweithwyr proffesiynol gofal llygaid sy'n gweithio mewn practisau optometreg ddarparu gwasanaethau contract newydd, mae AaGIC yn canolbwyntio ar ddeall y contract newydd a pha fodd y mae'n berthnasol yn ymarferol—fel y gellir teilwra rhaglenni hyfforddi. Mae mentora a chefnogaeth a gwella ansawdd hefyd yn hanfodol er mwyn cyflenwi'r gweithlu dros y 3 blynedd nesaf i gefnogi'r ffordd newydd hon o weithio.



Bydd addysg, hyfforddiant a chefnogaeth i'r dyfodol ar gyfer gweithwyr proffesiynol gofal llygaid sy'n gweithio ym maes gofal sylfaenol yn:

- gymesur ac yn unol â disgwyliad gwasanaethau
- yn gynhwysol ac yn gefnogol i'r gweithlu ar gyfer pa bynnag gam y bônt arno yng nghwrs eu taith ddysgu
- adborth parhaus yn gysylltiedig ag archwilio ac adborthi.

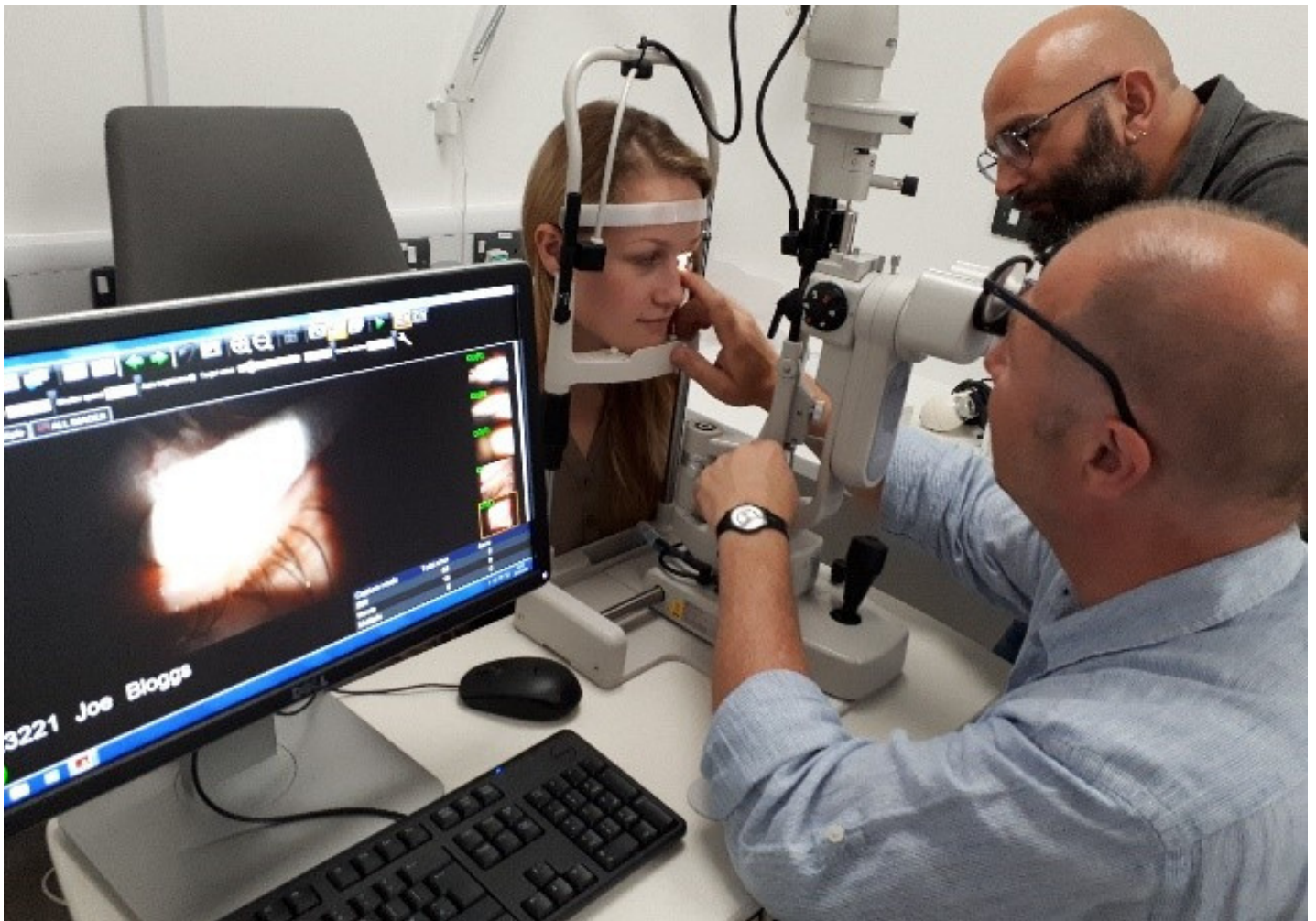
Yn 2021 rydym wedi comisiynu dros 30 o gymwysterau uwch mewn glawcoma a retina meddygol a fydd yn cefnogi llwybrau adfer a gofynion contract yn y dyfodol.

Mae adolygiad gweithlu optometreg wedi'i gwblhau sy'n disgrifio siâp y gweithlu yng Nghymru ar hyn o bryd. Mae'n amlinellu unrhyw brinder gweithlu a sgiliau yng Nghymru a bydd yn cael ei ddefnyddio fel glaslun i ddeall ein hanghenion datblygu gweithlu presennol ac i'r dyfodol.

Prosiectau newydd a chymrodyr arweinyddiaeth

Mae dau gymrawd arweinyddiaeth newydd mewn Optometreg wedi'u penodi ac maent yn gweithio ar brosiectau newydd. Y prosiect cyntaf yw cefnogi arweinwyr clwstwr newydd mewn optometreg a deall isadeiledd gofal dan arweiniad clwstwr, gan chwilio am enghreifftiau o arfer gorau, modelau a llwybrau y gellid eu defnyddio ar gyfer integreiddiad optometrig. Bydd hefyd yn ystyried sut y gall AaGIC gynnig arweinyddiaeth, hyfforddiant ac addysg i arweinwyr clwstwr gyflawni eu potensial. Bydd yr ail brosiect yn darparu asesiad

anghenion iechyd llygaid wedi'i addasu ar gyfer Cymru, gan foddu clefydau llygaid mewn gwahanol ardaloedd yng Nghymru i eglurebu gofynion y presennol a'r dyfodol. Bydd yn canolbwyntio ar glefydau llygaid allweddol i hysbysu sut y gall y gweithlu gofal sylfaenol ddiwallu anghenion cleifion ar lefel genedlaethol a bwrdd iechyd. Mae'r prosiectau'n cael eu bwrw ymlaen mewn cydweithrediad â phartneriaid allweddol yn Llywodraeth Cymru, Byrddau Iechyd, Iechyd Cyhoeddus Cymru ac Optometreg Cymru.



111 Cymru

Er mwyn cefnogi llwybrau yng Nghymru, rydym wedi gweithio gyda 111 Cymru ar eu gwefan i'r cyhoedd a gwirwyr symptomau i sicrhau bod cleifion yn wybodus ynghylch cyflyrau llygaid a hunanofal ynghyd â chael eu cyfeirio at optometreg gofal sylfaenol, yn lle Adrannau Brys neu Bractisau Cyffredinol. Byddwn yn monitro canlyniad y newidiadau hyn i asesu'r effaith ar wahanol wasanaethau.

Datblygu a chefnogi'r tîm aml-broffesiynol

Rhaglen Staff Nyrsio Cymru Gyfan: Canolbwyntio ar Ymweliadau Iechyd

Mae Rhaglen Staff Nyrsio Cymru gyfan yn cefnogi GIG Cymru i gyflawni ei ofynion dan Ddeddf Lefelau Staff Nyrsio (Cymru) 2016. Mae'r Rhaglen Staff Nyrsio yn gyfrifol am gefnogi datblygiad offer cynllunio gweithlu ar sail tystiolaeth sy'n cefnogi Byrddau Iechyd i gyfrifo'r nifer cywir o nyrsys a'r gymysgedd sgiliau sydd eu hangen i ddarparu gofal teimladol i gleifion.

Ymwelwyr Iechyd yw un o'r pump o weithlifau o fewn y Rhaglen Staff Nyrsio a sefydlwyd i oruchwylio gwaith i baratoi ar gyfer estyniad posibl i ail ddyletswydd y Ddeddf.

Mae'r gwaith hyd yma wedi canolbwyntio ar:

- baratoi drafft egwyddorion staff nyrsio ar gyfer ymwelwyr Iechyd i hysbysu ac arwain cynlluniau gweithlu fel mesur dros dro hyd at estyniad posibl y Ddeddf
- weithio ar y cyd ag Ymwelwyr Iechyd o bob cwr o Gymru a phob Bwrdd Iechyd i gefnogi datblygiad a threialu'r offeryn drafft Lefelau Gofal Cymru
- archwilio ac adnabod dangosyddion ansawdd sy'n berthnasol i ymwelwyr Iechyd
- treialu gweithlyfr barn broffesiynol ar gyfer timau ymwelwyr Iechyd
- cwrmpasu systemau TG a ddefnyddiwyd ar draws gwasanaethau ymwelwyr Iechyd i ddal ac adrodd ar ddata
- cwblhau ymarferiad mapio gweithlu i ddynodi cyfansoddiad presennol timau ymwelwyr Iechyd ledled Cymru.

Byddwn yn parhau i ymgysylltu â rhanddeiliaid i rannu cynnydd a byddwn hefyd yn datblygu arolwg boddhad staff a chleientiaid ynghyd â dadansoddi data o'r gweithlyfr barn broffesiynol a'r gwaith drafft Lefelau Gofal Cymru fel y nodwyd uchod.

Am fwy o wybodaeth cysylltwch â Rebecca.boore2@wales.nhs.uk.

Cymunedau Cysylltiedig: Datblygu Rhagnodi Cymdeithasol

Mae rhagnodi cymdeithasol yn parhau i fod yn flaenoriaeth allweddol i Lywodraeth Cymru, dan yr amcan o ddarparu gofal iechyd effeithiol, cynaliadwy o ansawdd uchel, ac yn unol â'i ddyletswydd statudol dan Strategaeth Cymunedau Cysylltiedig Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 Mae'r Gweinidog Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol yn cymryd diddordeb gweithredol yn natblygiad y model oherwydd ei flaenoriaeth yn y Rhaglen Lywodraethu yng Nghymru trwy gyfrwng Grŵp Gorchwyl a Gorffen Gweinidogol Rhagnodi Cymdeithasol.

Mae rhagnodi cymdeithasol hefyd wedi'i alinio â'r weledigaeth a'r amcanion a nodir yn 'Cymru Iachach' ac mae'n chwarae rhan bwysig o ran diwallu anghenion cymdeithasol, emosiynol ac ymarferol pobl trwy wasanaethau a ddarperir yn y sector gwirfoddol a chymunedol.

Sefydlodd gwaith sylfaenol a wnaed yn 2020/21 sylfaen gadarn i adeiladu arni ac amlygodd yr angen am ddull/ymdriniaeth gyson i sicrhau bod gan bobl sy'n ymwneud â rhagnodi cymdeithasol yng Nghymru y wybodaeth a'r sgiliau cywir, dilys.

Mae AaGIC yn arwain datblygiad fframwaith i gefnogi gwasanaeth rhagnodi cymdeithasol cynaliadwy â sicrwydd ansawdd yng Nghymru. Bydd y fframwaith yn gosod allan y wybodaeth, y sgiliau a'r ymddygiadau y mae angen eu rhoi mewn grym er mwyn darparu gwasanaeth rhagnodi cymdeithasol o ansawdd uchel, tosturiol a phersonol. Rydym yn rhagweld y bydd y fframwaith ar gael yn 2022.

Am fwy o wybodaeth cysylltwch â Krysia.groves@wales.nhs.uk.

Fframwaith ymarferwyr gofal brys

Mae grŵp gorchwyl a gorffen wedi'i ffurfio i symud ymlaen â gwaith a oedwyd oherwydd Covid-19 i ddatblygu Fframwaith Cymhwysedd Ymarferydd Gofal Brys. Rhagwelir y bydd y Fframwaith Cymhwysedd yn cael ei lansio yn Ionawr 2022. Er mwyn cefnogi'r Fframwaith, mae rhaglen hyfforddiant ac addysg achrededig hefyd yn cael ei datblygu yn unol â dull Unwaith i Gymru. Bydd y manylion llawn ar ein gwefan maes o law. Bydd y fframwaith hwn yn cefnogi staff sy'n gweithio mewn lleoliadau gofal brys ar draws y system.

Compendiwm gofal integredig

Mewn ymateb i'r pwysau sylweddol y mae'r system yn eu hwynebu ar hyn o bryd a'r heriau cymhleth i'r gweithlu, rydym wedi datblygu adnodd byw i gefnogi mabwysiad a gweithrediad datrysiadau gweithlu ar draws y system ehangach. Mae'r compendiwm hwn yn cynnwys adnoddau gweithlu cenedlaethol o bob cwr o Gymru, i gefnogi meddwl o'r newydd a rhannu mentrau wrth ddatblygu gweithlu hyblyg, ystwyth a chynaliadwy. Gellir cyrchu'r compendiwm trwy <https://heiw.nhs.wales/transformation/integrated-care-compendium/>.

Am fwy o wybodaeth cysylltwch â Lisa.Bassett@wales.nhs.uk.

Datblygiadau addysg gweithwyr cymorth gofal iechyd

Cyfres o Unedau Rheolaeth Feddyginiaethau

Yn dilyn yr ymgynghoriad, bydd y gyfres hon o unedau newydd ar gael i'w defnyddio cyn bo hir a byddant yn disodli'r hen Unedau Gweinyddu Meddyginiaethau o fewn cymwysterau iechyd sydd mewn bod yn gysylltiedig ag Agored Cymru.

Mae AaGIC yn gweithio gydag arbenigwyr pwnc i ddatblygu adnoddau Cymru gyfan i gefnogi cyflwyno'r unedau hyn.

Diploma cymorth adsefydlu

Mae'r adolygiad o Ddiploma Lefel 3 Agored Cymru wedi'i gwblhau ynghyd â nifer o ddiwygiadau sylweddol gan gynnwys set newydd o unedau gorfodol sydd wedi eu canoli'n fwy ar Adsefydlu.

Mae'r grŵp adolygu wedi argymhell y dylid ychwanegu'r cymhwyster at Fframwaith Prentisiaeth, ac i AaGIC weithio gydag arbenigwyr pwnc i ddatblygu adnoddau Cymru gyfan i gefnogi cyflwyno'r cymhwyster hwn.

Am wybodaeth bellach cysylltwch â Tessa.callaghan@wales.nhs.uk.



Gweithlu iechyd meddwl

Mae gwella gwasanaethau iechyd meddwl yn parhau i fod yn flaenoriaeth allweddol i Lywodraeth Cymru ac rydym yn gweithio gyda Gofal Cymdeithasol Cymru i ddatblygu atebion strategol i'r gweithlu ar gyfer gwasanaethau iechyd meddwl. Byddwn yn cyhoeddi cynllun drafft ym mis Chwefror gydag ymgynghoriad yn cael ei gynnal rhwng 1 Chwefror a diwedd Mawrth. Ein nod yw cyflwyno cynllun terfynol wedi'i gostio i Lywodraeth Cymru yng Ngwanwyn 2022. Mae tri maes blaenoriaeth sy'n ganolbwynt yng nghan 1 â'r nod o wella addysg a hyfforddiant ar draws y gweithlu: plant a phobl ifanc, iechyd meddwl amenedigol a therapïau seicolegol.



Amenedigol

Cyn bo hir, byddwn yn cynnal ystod o fodiwlau lefel ragarweiniol Addysg GIG yr Alban ar y platfform 'Learning@Wales'. Bydd y rhain yn cefnogi holl staff iechyd a gofal cymdeithasol sy'n gweithio gyda rhieni a theuluoedd yn y cyfnod amenedigol ac rydym hefyd yn archwilio hyfforddiant iechyd meddwl amenedigol i feddygon teulu yng Nghymru yn ogystal â chyfleoedd i ymarferwyr arbenigol gwblhau dysgu uwch.

Plant a phobl ifanc

Rydym yn parhau â datblygiad sgiliau a gwybodaeth arbenigol i gefnogi gwasanaethau CAMHs ac yn ddiweddar rydym wedi cwblhau'r broses o fapio'r addysg CAMHS sydd eisoes ar waith. Mae opsiynau i gyfoethogi hyfforddiant yng Nghymru yn cael eu hystyried yn weithredol.

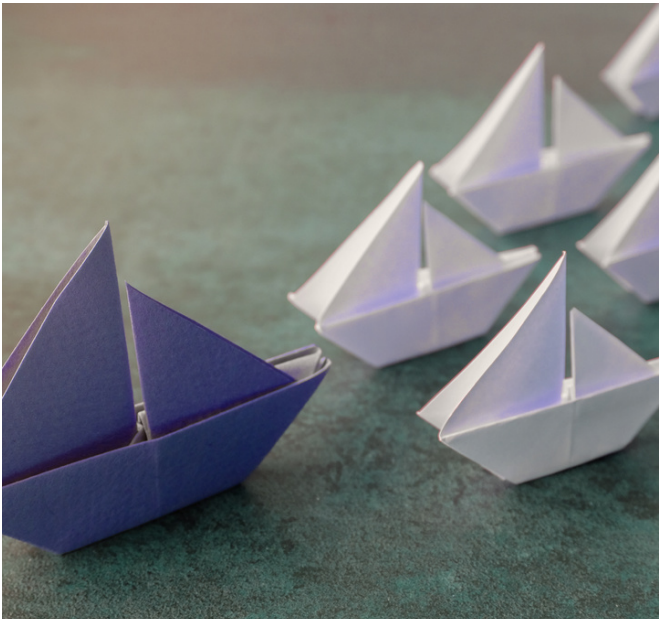
Therapïau seicolegol

Yn dilyn adolygiad o therapïau seicolegol a gynhaliwyd yn 2020, cydnabyddir yr angen i ddatblygu'r gweithlu therapïau seicolegol, yn enwedig felly o ran llenwi'r bwlch sgiliau rhwng lefel seicolegydd cynorthwyol a seicolegydd clinigol cymwysedig. Rydym yn datblygu rôl Cydymaith Clinigol mewn Seicoleg Gymhwysol (CAAP) a fydd yn helpu i bontio'r bwlch a chynnig cyfleoedd i ehangu'r gweithlu.

Byddwn yn cyhoeddi'r ymgynghoriad drafft parthed cynllun/atebion y gweithlu ar ein gwefan yn fuan ac yn croesawu adborth gan gydweithwyr sy'n gweithio ym maes gwasanaethau gofal sylfaenol a chymunedol.

Yn olaf, mae angen i ni ddiolch i bawb a ymatebodd i'n hymarferiad ymgysylltu diweddar i wirio a ddylid lansio newid i Ran 1 o'r Mesur Iechyd Meddwl (Cymru) 2010. Cyflwynwyd tri opsiwn fel dewisiadau amgen i'r sefyllfa bresennol sy'n ei gwneud yn ofynnol i nifer gyfyngedig o grwpiau staff cofrestredig gynnal asesiad rhan un. Rydym wedi derbyn dros 100 o ymatebion sy'n cael eu dadansoddi ar hyn o bryd ac rydym yn gobeithio gallu cyflwyno argymhelliad i Lywodraeth Cymru ym mis Rhagfyr 2022.

Arweinyddiaeth



Lansiwyd ‘Gwella’, platfform arweinyddiaeth ddigidol Cymru ym mis Awst 2020 ac mae’n darparu ystod eang o adnoddau arweinyddiaeth dosturiol hygyrch, wedi’u seilio ar dystiolaeth, gan gynnwys pytiau i’w darllen, gweminarau, offer arweinyddiaeth, erthyglau ac adnoddau eraill.

Mae ar gael am ddim i holl staff gofal sylfaenol heb unrhyw ofyniad mewngofnodi. I gyrchu adnoddau arweinyddiaeth ar unrhyw ddyfais, copi’wch a gludwch y ddolen ganlynol i’ch porwr.

Rydym yn hynod falch o gyhoeddi bod AaGIC wedi ennill y wobr Aur yng nghategori ‘Tîm Technolegau Dysgu’r Flwyddyn’, sy’n rhan o wobrau Technolegau Dysgu 2021.

Mae’r Gwobrau Technolegau Dysgu yn cydnabod ymrwymiad, brwdfrydedd ac angerdd ynghylch technolegau dysgu ledled y byd. Dewisir y teilyngwyr gan banel beirniaid annibynnol o arbenigwyr a drefnir gan yr eLearning Network.

Mae’r rhaglen arweinyddiaeth ac olyniaeth, un o raglenni blaenllaw AaGIC, yn un o chwe nod strategol sydd wedi’u halinio â’n cenhadaeth i ‘weddnewid y gweithlu ar gyfer Cymru iachach’. Mae’r gwaith sydd wedi’i ymgymryd ag o drwy law’r Tîm Arweinyddiaeth ac Olyniaeth wedi helpu i ennill gafael a diddordeb ledled y DU yn ogystal ag yn rhyngwladol.

Rhwydwaith fferylliaeth gymunedol clwstwr gofal sylfaenol

Yn ddiweddar, sefydlwyd rhwydwaith arweinyddiaeth i gefnogi datblygiad arweinyddol Arweinwyr Fferylliaeth Gymunedol. Mae’r rhwydwaith rithwir hon ar ‘Gwella’ yn darparu gofod rhithwir i Arweinwyr Clwstwr gyrchu ystod eang o ddeunyddiau arweinyddiaeth, offer, podlediadau a gweminarau, tra hefyd yn darparu man preifat ar gyfer trywyddau trafod a rhannu arfer gorau. Bydd gan Arweinwyr Fferylliaeth Gymunedol fynediad llawn i’r holl adnoddau arweinyddiaeth sydd ar gael ar ‘Gwella’ yn ogystal â hysbysiadau blaengar am gynigion datblygu arweinyddiaeth, rhaglenni a dosbarthiadau meistr a ddarperir trwy AaGIC a sefydliadau eraill.

Mae rhwydwaith tebyg hefyd yn cael ei greu ar gyfer Rheolwyr Ymarfer Gofal Sylfaenol a bydd ar gael fis Ionawr 2022.

Datblygiad arweinyddiaeth ar gyfer arweinwyr clwstwr

Ar hyn o bryd mae Fforwm Datblygiad Arweinwyr Clwstwr i’r cyhoedd yn cael ei greu ar Borth Arweinyddiaeth Gwella. Bydd y fforwm hwn yn harneisio adnoddau arweinyddiaeth perthnasol sy’n cwrdd ag anghenion Arweinwyr Clwstwr, gan beri i ddatblygiad arweinyddiaeth fod yn hygyrch ac yn alluog i gefnogi dysgu cydamserol ac anghydamserol. Disgwylir i’r Fforwm Datblygiad Arweinwyr Clwstwr gael ei ryddhau ym mis Ionawr 2022 a bydd yn cynnwys arwyddbyst ar gyfer adnoddau arweinyddiaeth ychwanegol a ddarperir ledled GIG Cymru.

I gael rhagor o wybodaeth am raglenni arweinyddiaeth a sut y gallwn gefnogi gofal sylfaenol, cysylltwch â: **Helen.Thomas30@Wales.nhs.uk**.

Mae'n lles o bwys

Ni fu gofalu am ein hiechyd a'n lles ein hunain erioed mor bwysig, yn ogystal â chefnogi ac estyn llaw i gydweithwyr a allai fod mewn cyfyng-gyngor. Mae gennym becyn o adnoddau wedi'i ddatblygu ar gyfer GIG Cymru ar ein gwefan sy'n hygyrch ac ar gael i'r holl staff gofal iechyd sy'n gweithio yng Nghymru. Bydd y **ddolen** hon yn eich cyfeirio at ein gwefan lle mae mynediad at fideos, deunyddiau darllen ac offer defnyddiol. Mae yna hefyd gyngor i reolwyr o ran cefnogi staff.

Os hoffech ragor o wybodaeth neu gymorth i ddeall yr hyn sydd ar gael, cysylltwch â **Claire.smith10@wales.nhs.uk**.



Rhannu

Rhannwch y cylchlythyr hwn gyda'ch cydweithwyr ym maes gofal sylfaenol a'r gymuned.

I gael eich ychwanegu at ein rhestr bostio i dderbyn diweddariadau gofal sylfaenol yn AaGIC, e-bostiwch: **HEIW.Communications@wales.nhs.uk**.

Os ydych chi am ddad-danysgrifio, e-bostiwch **HEIW.Communications@wales.nhs.uk** a byddwch yn cael eich tynnu oddi ar y rhestr.

www.aagic.gig.cymru

@AaGIC_GIG



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)