

Cyfarwyddyd ôl-lawdriniaeth ar ôl echdynnu deintyddol

Practis Deintyddol Bryants

Cyflwyniad

Mae'r matrices Cynaliadwyedd yn Adnodd Hunanarfarnu i ganiatáu i'r tîm ganolbwyntio ar wella cynaliadwyedd yn y practis. Mae defnyddio'r matrices yn galluogi pawb yn y practis i feddwl am gynaliadwyedd yn y 7 maes neu ddimensiwn. Mae'r rhain wedi'u gosod ar grid a byddant yn ymdrin â'r pynciau canlynol:

- Rheoli gwastraff
- Egni
- Teithio
- Caffael
- Bioamrywiaeth
- Atal a hyrwyddo
- Addysg a hyfforddiant

Mae'r dimensiynau wedi'u cynllunio i godi ymwybyddiaeth am gynaliadwyedd mewn ymarfer deintyddol a'r cyfraniad y gall y proffesiwn ei wneud i gyflawni sero net.

Yn ystod y sesiwn Matrix Ymgysylltu â Chynaliadwyedd, penododd y tîm deintyddol Hyrwyddwr Cynaliadwyedd, Julie a nododd fod nifer sylweddol o echdyniadau yn y practis bob wythnos. Ym mhob apwyntiad pan fydd dant yn cael ei dynnu, rhoddir taflen bapur "Cyfarwyddyd ôl-lawdriniaeth" i'r claf sy'n wastraff o bapur ac inc argraffydd.

Gall cynhyrchu a gwaredu papur hefyd effeithio'n negyddol ar yr amgylchedd trwy ddatgoedwigo, defnydd o ddŵr ac ynni, a llygredd. Mae ôl troed carbon papur swyddfa o'r crud i'r gwsmer oddeutu 5g o CO₂.

Datganiad problem

- Mae pob claf yn y practis sydd wedi cael dant wedi'i dynnu yn cael taflen bapur "Cyfarwyddyd ôl-lawdriniaeth" sy'n wastraff o bapur ac inc argraffydd.

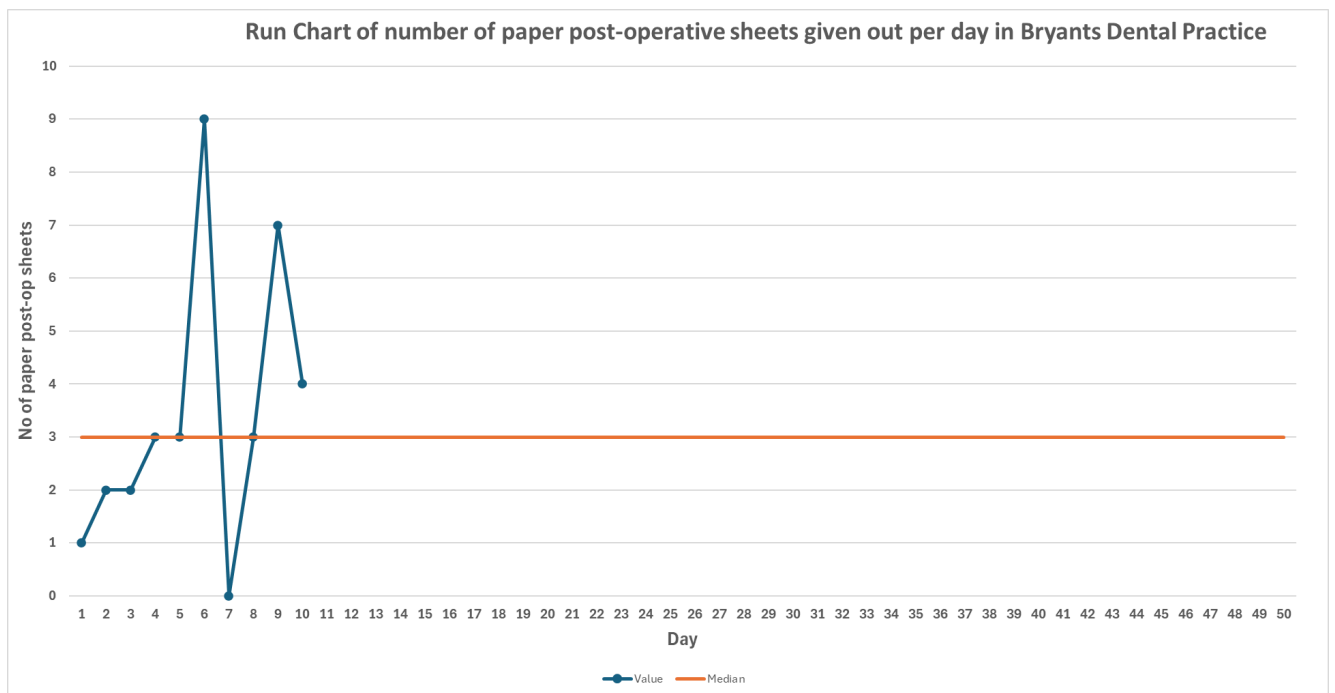
Datganiad nodau

- Lleihau nifer y taflenni papur "Cyfarwyddyd ôl-lawdriniaeth" a roddir allan ym mhreactis Deintyddol Fountain bob dydd i gleifion sydd wedi cael dant wedi'i dynnu o 3 dalen i 1 ddalen erbyn 31ain o Fai 2025.

Mesur canlyniadau

- Nifer y taflenni papur "Cyfarwyddyd ôl-lawdriniaeth" a roddir ym mhreactis Deintyddol Bryants bob dydd i gleifion sydd wedi cael dant wedi'i dynnu.

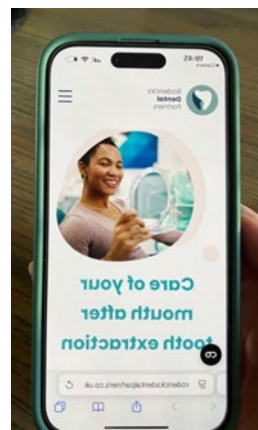
Data gwaelodlin



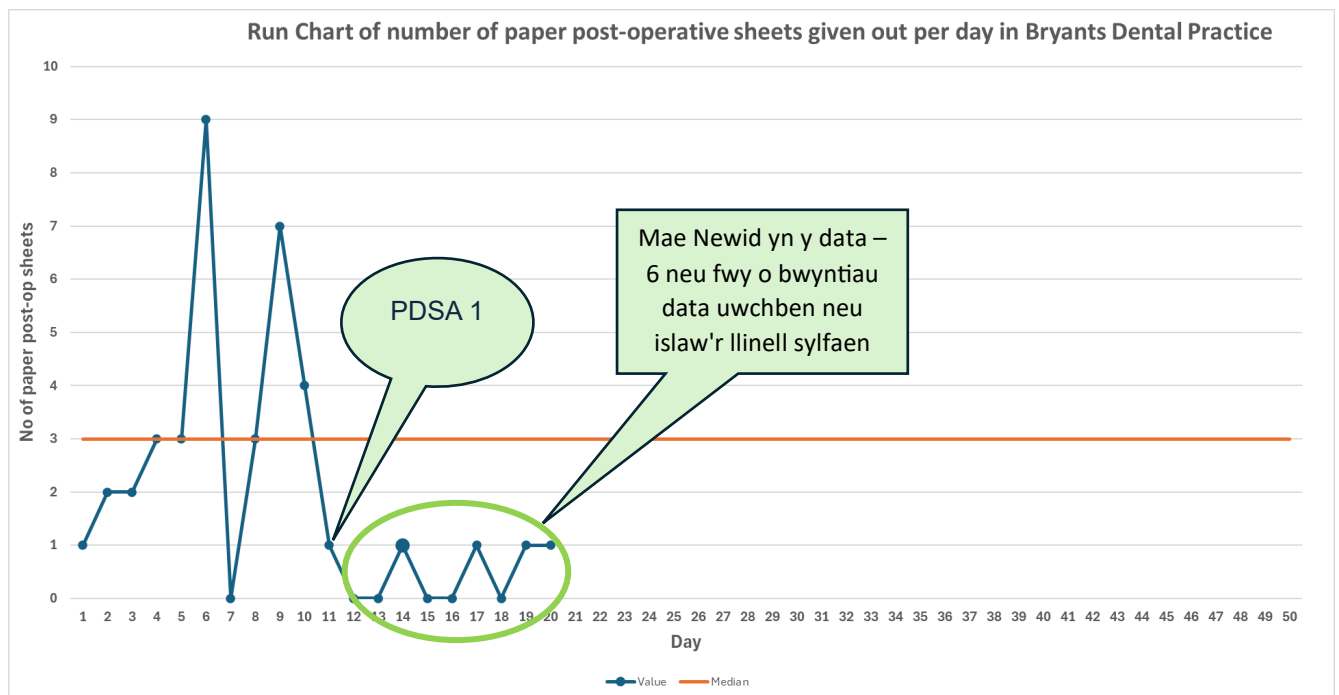
Mae amrywiad ar hap a'r canolrif yw 3.

Cylch PDSA 1

- Cyflwyno cod QR ym Mhractis Deintyddol Bryants i ganiatáu i gleifion sydd wedi cael dant wedi'i dynnu i lawrlwytho taflen "Cyfarwyddyd ôl-lawdriniaeth" i'w ffôn symudol.



Siart rhedeg yn dilyn PDSA 1



Myfyrdod gan yr Hyrwyddwr Cynaliadwyedd, Julie

Ym Mhractis Bryant ein prosiect oedd cod QR ar gyfer cyfarwyddiadau echdynnu ôl-weithredol, gan ddisodli'r copi papur a ddefnyddiwn ar hyn o bryd.

Fe wnaethom gynllunio cyfarfod tîm i drafod pob agwedd ar gynaliadwyedd a'n her o'n blaenau. Gwnaethpwyd codau QR a'u gosod ym mhob meddygfa gan roi mynediad hawdd i'r holl gleifion.

Roedd gan bob meddygfa lyfr cofnodion i gadw cyfrif o bapur/codau QR a ddefnyddiwyd gyda rheswm pam y dewiswyd papur yn hytrach na Cod QR. Cafodd hyn ei dawelu dros gyfnod o bythefnos a thrafodwyd y canlyniadau ar ôl hyn.

Gwelsom nad oedd y cysylltiad rhyngrwyd yn dderbyniol iawn felly ni allai cleifion lawrlwytho. Nid oes gan rai cleifion ffonau clyfar / technoleg gyfredol i gael mynediad i'r wybodaeth hon trwy'r cod QR.

Roedd y rhan fwyaf o gleifion yn defnyddio'r cod QR a ddarparwyd, ac roedd y canlyniad yn llwyddiannus iawn, ac roedd cleifion yn hapus.

Os nad oedd rhyngrwyd neu os nad oedd gan gleifion ffonau clyfar, roeddem yn annog cleifion i dynnu llun o'r cyfarwyddiadau, felly ni roddwyd copïau papur i helpu gyda'r prosiect.

Ar gloi, mae'r codau QR wedi bod yn llwyddiant ysgubol a byddant yn parhau yn y dyfodol. Rydym hefyd yn y broses o gynhyrchu codau QR ar gyfer triniaeth/cyfarwyddiadau eraill sydd

ar gael yn y practis e.e. Cyngor / cyfarwyddiadau iechyd y geg. Gobeithio y bydd hyn yn llwyddiant hefyd.

Ar ôl cymryd rhan yn y prosiect cynaliadwyedd hwn, mae ein tîm yn Bryants wedi gwneud ymdrech ymwybodol ac wedi cael eu hysgogi i edrych ar yr hyn y gallwn ei wneud yn y gwaith ac yn y cartref i wella a lleihau gwastraff.

Ar hyn o bryd mae gennym ardal ardd hyfryd a newydd brynu meinciau gardd o rhy dda i wastraff sy'n siop ailgylchu/aildefnyddio ac yn bwriadu gwneud darn llyisiau/ffrwythau fel y gall aelodau staff wneud defnydd o gystadleuaeth blodyn yr haul ar gyfer aelodau'r staff.