

Diweddariad Ffrwd Gwaith Iechyd Meddwl

HAF 2021

Nod a rennir gan y rhaglen iechyd meddwl yw cyd-gynhyrchu cyfres o adnoddau cenedlaethol, er mwyn galluogi byrddau iechyd i gydymffurfio ag ail ddyletswydd Deddf Lefelau Staff Nyrsio (Cymru) 2016, pan gaiff y Ddeddf ei hystemyn i gynnwys gwasanaethau iechyd meddwl yn y dyfodol. Bydd yr adnoddau yn cefnogi byrddau iechyd i ddangos sut y cyfrifwyd lefel staff nyrsio pob ward. Mae'r Ddeddf yn mandadu'r defnydd o'r fethodoleg drionglog wrth gyfrifo'r lefel staff nyrsio.

Yng Nghymru mae'r gwasanaeth cleifion mewnol iechyd meddwl yn cynnwys dros 105 o wardiau, 7 is-arbenigedd ac arbenigeddau pellach o fewn arbenigedd ymarfer. Oherwydd y lefel hon o gymhlethdod, mae'r grŵp ffrwd waith wedi cytuno y dylid ailffocysu cwrmpas y ffrwd waith cleifion mewnol iechyd meddwl, gan ddatblygu cyfres o adnoddau ar gyfer wardiau sy'n dod o dan y categori wardiau Derbyn a Thriniaeth i ddechrau.



CYNNYDD HYD YMA

Egwyddorion Staff Nyrsio Dros Dro ar gyfer Wardiau Derbyn a Thriniaeth

Prif bwrpas yr egwyddorion yw sicrhau bod wardiau derbyn a thriniaeth iechyd meddwl ledled Cymru yn dilyn dull cyson o gynllunio'r gweithlu. Byddant yn darparu gwybodaeth werthfawr drwy sefydlu darlun sylfaenol manwl o'r gweithlu nyrsio presennol yn y wardiau hynny; nodi'r bwlch adnoddau rhwng y sefyllfa bresennol a chydymffurfiaeth lawn â'r egwyddorion hynny; a chau'r bwlch hwnnw dros amser gan gynyddu cydymffurfiaeth yn raddol wrth baratoi ar gyfer unrhyw reoliadau yn y dyfodol i ymestyn ail ddyletswydd Deddf 2016.

Bydd byrddau iechyd yn cynnal asesiad effaith ar ddrafft ros dro egwyddorion staff nyrsio cyn iddynt gael eu cwblhau a'u cyhoeddi gan Lywodraeth Cymru. Ar ôl eu cyhoeddi, bydd byrddau iechyd yn adrodd ar eu cynnydd yn erbyn yr egwyddorion bob ddwywaith y flwyddyn i Lywodraeth Cymru.

Lefelau Gofal Cymru (WLoC)

Mae'r adnodd Lefelau Gofal Cymru yn ddull cenedlaethol sy'n cael ei ddatblygu gan staff nyrsio i alluogi nyrsys i fesur lefel aciwtedd a dibyniaeth glaf. Cynhaliwyd cyfres o weithdai gyda nyrsys rheng flaen yn ystod Mehefin 2021 i ddatblygu ystod o

ddisgrifiadau yn ymwneud ag anghenion cleifion o dan 5 thema allweddol yn ymwneud â chleifion ar wardiau Derbyn a Thriniaeth. Mae'r llyf gwaith yn cwblhau'r drafft adnodd a bydd yn darparu hyfforddiant i gefnogi a pharatoi nyrsys iechyd meddwl i dreialu'r adnodd.

Dyfarniad Proffesiynol

Mae'r grŵp llyf gwaith iechyd meddwl a'r is-grŵp barn broffesiynol wedi dyfeisio llyfr gwaith sy'n galluogi i wybodaeth werthfawr am farn broffesiynol nyrs, sy'n ymwneud â nifer a chymysgedd sgiliau'r staff nyrsio sydd eu hangen i ddiwallu anghenion cleifion, gael eu cipio

Mae'r llyfrau gwaith wedi'u cwblhau bob dwy flynedd gan dimau gweithredol ers 2018. Casglwyd a dadansoddwyd y data i ddatblygu'r llyfrau gwaith ymhellach a rhennir y canfyddiadau gyda'r byrddau iechyd.

Dangosyddion Ansawdd

Mae'r is-grŵp dangosyddion ansawdd yn ystyried pa ddangosyddion ansawdd sy'n sensitif i staff nyrsio o fewn wardiau derbyn a thriniaeth iechyd meddwl. Cynhaliwyd cyfres o adolygiadau cynhwysfawr o lenyddiaeth mewn perthynas â gwallau meddyginiaeth, cwmpadau a briwiau pwysu. Mae angen gwaith i ddatblygu cyfres o safonau a rennir ar gyfer ymchwilio ac adrodd ar y dangosyddion ansawdd hyn.

CAMAU NESAF

- Byrddau iechyd i gynnal asesiadau effaith unigol yn seiliedig ar ddrafft dros dro'r egwyddorion staff nyrsio.
- Llywodraeth Cymru i gyhoeddi egwyddorion staff nyrsio dros dro ar gyfer wardiau derbyn a thriniaeth iechyd meddwl.
- Gweithdai i'w cynnal gyda nyrsys i ddiffinio dangosyddion ansawdd sensitif i nyrsys sy'n benodol i wardiau asesu a thriniaeth.
- Cwmpasu dehongliad cyfredol y gweithlu o broses adrodd ac ymchwilio dangosyddion ansawdd a dechrau gweithio i alinio ymchwilio ac adrodd dangosyddion ansawdd ar draws wardiau derbyn a thriniaeth
- Llyfrau gwaith barn broffesiynol i'w hadolygu mewn cydweithrediad â rheolwyr wardiau ac arweinwyr tîm i baratoi ar gyfer yr archwiliad nesaf a gynlluniwyd ar gyfer Tachwedd 2021.

CYSYLLTIADAU ALLWEDDOL:

Noddwr y Prosiect

Mandy Rayani

(Cyfarwyddwr Nyrsio, Ansawdd a Diogelwch, Bwrdd Iechyd Hywel Dda)

Dirprwy Ffrwd Gwaith

Sara Rees

(Cyfarwyddwr Cynorthwyol Arweiniol Nyrsio, Bwrdd Iechyd Hywel Dda)

Arweinydd Ffrwd Gwaith

Stephen Jones

(Cyfarwyddwr Nyrsio, Iechyd Meddwl ac Anableddau Dysgu, Bwrdd Iechyd Bae Abertawe)

Arweinydd Prosiect

James Robinson

(Arweinydd Prosiect Iechyd Meddwl, Rhaglen Staff Nyrsio Cymru Gyfan, Addysg a Gwella Iechyd Cymru)