



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)

Adroddiad Blynyddol Rhaglen Trawsnewid Proffesiynau Iechyd Perthynol (AHP) AaGIC

2021- 22

Sylfeini ar gyfer llwyddiant

Croeso i adroddiad blynyddol cyntaf y Rhaglen Trawsnewid Proffesiynau Iechyd Perthynol - sy'n dod â'r Fframwaith Edrych Ymlaen Gyda'n Gilydd i Weithwyr Proffesiynol Iechyd Perthynol (AHP) yn fyw mewn sawl ffordd ar draws gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru.

Mae'r fframwaith yn nodi rhai uchelgeisiau lefel uchel ar gyfer y proffesiynau iechyd perthynol, a fydd yn trawsnewid y ffordd y mae staff yn gweithio, y lleoedd y gall pobl gael gofal gan AHPau, a'r strwythur hyfforddiant er mwyn creu gwasanaethau bywiog sy'n darparu gwerth uchel i'r bobl sy'n dibynnu arnyn nhw.

Yn yr adroddiad hwn, fe fyddwch chi'n darllen am rai o lwyddiannau'r flwyddyn gyntaf. Bu cynnydd o ran datblygu ffrydiau gwaith allweddol a fydd yn gwella cyfraniad AHPau yng Nghymru, gan ddod ag arbenigedd a gofal tosturiol yn nes at adref i bobl sydd angen cymorth adsefydlu, neu sy'n byw gyda demensia.

Byddwch hefyd yn darllen am y Gynhadledd AHP Cymru gyntaf, a gafodd ei chynnal ym mis Chwefror a Mawrth 2022. Mae'r adborth gan AHPau a oedd yn bresennol yn galonogol iawn, a bydd y tîm yn parhau â'r hyn a ddysgwyd yn y gynhadledd wrth gynllunio digwyddiadau i'r dyfodol.

Ochr yn ochr â'r holl lwyddiant, rydym wedi gorfod mynd i'r afael â rhai heriau. Symudodd Wendy, ein Cyfarwyddwr, sydd wedi gweithio'n galed iawn ar sefydlu'r rhaglen, i swydd newydd ar ddiwedd mis Mawrth. Roedd hyn yn fuan iawn ar ôl i Versha, ein Rheolwr Rhaglen, symud i swydd wahanol hefyd. Roeddem yn ddiolchgar iawn i Wendy a Versha am bopeth roeddent wedi'i wneud wrth lansio'r rhaglen.

Felly, rydym ar ddechrau ail flwyddyn y rhaglen mewn cyfnod o newid. Mae'r disgwyliadau'n uchel ac mae sylfeini gwyb i adeiladu arnynt.

Hoffem ddiolch yn fawr i bawb sydd ynghlwm wrth y rhaglen, yn enwedig ein cydweithwyr yn Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC) am eu cymorth a'u brwdfrydedd, ac edrychwn ymlaen at gydweithio yn y dyfodol i droi'r Fframwaith Edrych Ymlaen Gyda'n Gilydd yn realiti.



Claire Madsen

Cyfarwyddwr Therapiau, Bwrdd Iechyd
Addysg Powys, Cyd-gadeirydd Bwrdd
Rhaglen Trawsnewid AHP



Lisa Llewelyn

Cyfarwyddwr Nyrsio ac Addysg
Broffesiynol Iechyd, AaGIC
Cyd-gadeirydd Bwrdd Rhaglen Trawsnewid AHP



Datganiad Cenhadaeth 2021-30

At ei gilydd, mae'r Proffesiynau Iechyd Perthynol yn arwain diwygiad trawsnewidiol. Mae eu hamrywiaeth yn ysbrydoli creadigrwydd ac arloesedd yn ymarferol, o ran addysg ac ymchwil. Mae eu partneriaethau aml-broffesiynol ledled iechyd a gofal cymdeithasol yn grymuso a galluogi pobl Cymru i fyw bywydau iachach.

Ysbrydoli AHPau i arfer yn "rhagorol"

Cynhaliodd Rhaglen Trawsnewid Proffesiynau Iechyd Perthynol y Gynhadledd AHP Cymru gyntaf - Ymarfer Rhagorol, Amseroedd Eithriadol - ym mis Chwefror a Mawrth 2022. Bu i dros 200 o AHPau o bob rhan o Gymru fynd i sesiynau am awr, a gynhaliwyd dros 13 diwrnod.

Croesawodd Eluned Morgan, y Gweinidog Iechyd, y rhai a oedd yn bresennol yn y sgwrs agoriadol gan nodi fod y gynhadledd yn "gyfle gwych i rannu dysgu". Amlygodd y Gweinidog hefyd pa mor bwysig oedd AHPau o ran darparu gofal yn seiliedig ar werth yn rhan o drawsnewid gwasanaethau.

Ymhlith y cyflwynwyr eraill oedd Julie Roger, Dirprwy Brif Weithredwr AaGIC, a wnaeth amlinellu'r cyd-destun strategol dros y diwylliant trawsnewid y mae AHPau yn ei brofi.

Rhoddodd Lisa Llewelyn, Cyfarwyddwr Nyrso ac Addysg Iechyd Proffesiynol a chyd-gadeirydd Bwrdd Rhaglen Trawsnewid Proffesiynau Iechyd Perthynol alwad i weithredu i AHPau adeiladu ar lwyddiannau hyd yma, a helpu i wireddu'r weledigaeth yn y fframwaith.

Bu i'r cyfranogwyr chwarae rhan weithredol mewn trafodaethau gan ddefnyddio cwestiynau Mentimeter a Jamboards. Roedd hyn yn cyfleu barn y cyfranogwyr o ran a oedd y sesiynau wedi gwella eu dealltwriaeth o'r pwnc penodol, a myfyrdodau a dealltwriaeth o ffrydiau gwaith o fewn y Rhaglen Trawsnewid Proffesiynau Iechyd Perthynol.

Roedd yr adborth i'r gynhadledd yn bositif gyda llawer iawn yn canmol y fformat, gan fod hyn wedi'u galluogi nhw i fynd i sesiynau unigol a dal i fyny ar y rhai nad oeddent yn gallu mynd iddynt ar amser cyfleus.

Roedd y gynhadledd yn fan cychwyn ar gydweithio rhwng AHPau. Datblygwyd hefyd yr ymgysylltiad a'r ymwybyddiaeth o'r rhaglen drawsnewid dros y bythefnos, gyda chynnydd yn nifer y dilynwyr ar y cyfryngau cymdeithasol a'r rhai sydd wedi cofrestru ar y rhestr bostio.

[Profi a chymryd cip arall ar Gynhadledd AHP Cymru ar-lein](#)

Cynyddodd hyder AHPau wrth gymhwyso deilliannau seiliedig ar werth o ran adsefydlu dros 150% yn dilyn Cynhadledd AHP Cymru 2022.

Ffynhonnell: Mentimeter

Pynciau a drafodwyd yng Nghynhadledd AHP Cymru

- Adroddiad cynnydd ar y Fframwaith 'Edrych Ymlaen Gyda'n Gilydd AHPau'
- Rôl AHPau yn y cynllun gweithredu ar ddemensia
- AHPau, iechyd y cyhoedd ac atal
- Y Fframwaith Adsefydlu a'i ddull seiliedig ar werthoedd o ran mesur deilliannau
- Defnyddio technoleg yn ymarferol - adeiladu sgiliau digidol AHPau
- Goresgyn syndrom twyllwr - cyngor i arweinwyr
- Gwella ansawdd ac ymchwil - creu diwylliant archwilio a chyflwyno'r
- Fframwaith Clinigol Cenedlaethol
- Tair sesiwn gyflwyno ar raglenni strategol (Gofal Sylfaenol; Gofal a Gynlluniwyd; Gofal Brys ac Argyfwng)
- Dau seminar ar les staff

Dysgu allweddol

Roedd gan y gynhadledd amserlen gynllunio byr. Roedd hyn yn golygu bod angen i'r tîm ddatblygu'r rhaglen a'i chyhoeddi mewn ffordd hyblyg a deinamig. Fodd bynnag, gallai rhagor o rybudd a chyhoedduswydd arwain at fwy o bresenoldeb i'r dyfodol. Bydd hyn yn rhan o gynlluniau'r rhaglen ar gyfer 2022-23.



Mae Laura a Ross wedi bod yn rhan o Gymrodoriaeth Arweinyddiaeth Clinigol Cymru ers mis Medi 2021, ac maent wedi'u lleoli yn y tîm rhaglen trawsnewid. Bydd eu rhaglenni gwaith yn llywio trawsnewid gwasanaethau ledled Cymru.



Enw: Laura Braithwaite Stuart

Swydd:

Therapydd Iaith a Lleferydd

Ble oeddech chi'n gweithio cyn dod yn gymrawd clinigol:

Ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr yn cefnogi pobl yn byw gyda demensia a'u teuluoedd.

Prosiect cymrodoriaeth: Datblygu fframwaith gweithlu strategol ar sail tystiolaeth i uchafu effaith AHPau o ran atal a gofal demensia yng Nghymru.

Pa wahaniaeth fydd eich prosiect yn ei wneud i AHPau?

Bydd y fframwaith strategol yn diffinio'r cynnig a chyfraniad AHPau sy'n gweithio ledled Cymru ar iechyd yr ymennydd, lleihau'r risg o ddemensia a gofal demensia er mwyn trawsnewid ymarfer gofal demensia yng Nghymru.

Pa wahaniaeth fydd eich prosiect yn ei wneud i bobl sy'n derbyn gofal/defnyddio gwasanaethau?

Bydd pobl â demensia a'u gofalwyr yn gallu cael y gofal a'r cymorth sydd eu hangen, yn gynt yn y daith ddemensia, waeth beth fo'u hoedran neu leoliad, ar draws Cymru.



Enw: Ross Nowell

Swydd: Ffisiotherapydd Clinigol Arbenigol ym maes Adsefydlu

Ble oeddech chi'n gweithio cyn dod yn gymrawd clinigol:

Ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan yn gweithio ar y wardiau adsefydlu yn Ysbyty St Woolos.

Prosiect cymrodoriaeth: Adolygu a diweddarau Fframwaith a Chanllawiau Adsefydlu ac Adfer Cymru.

Pa wahaniaeth fydd eich prosiect yn ei wneud i AHPau?

Bydd yn hyrwyddo Adsefydlu ac Adfer fel arbenigedd ac yn cynyddu nifer yr AHPau sy'n gweithio yn y maes. Bydd yn hyrwyddo AHPau fel arweinwyr mewn timau adsefydlu ac adfer, ac yn helpu AHPau i ddatblygu a chreu gwasanaethau newydd, gan gydweithio gyda phobl a gweithlu y tu allan i GIG Cymru.

Pa wahaniaeth fydd eich prosiect yn ei wneud i bobl sy'n derbyn gofal/defnyddio gwasanaethau?

Bydd yn gwella mynediad i opsiynau adsefydlu ac adref yn nes at adref. Bydd pobl yn rhan o ddylunio ac adolygu gwasanaethau o'r dechrau. Ni fydd pobl yn gorfod dweud eu stori mwy nag unwaith, a bydd y gwasanaeth yn llyfn.

Uchafbwyntiau

Mae'r delweddau hyn yn cynrychioli'r 13 o broffesiynau iechyd perthynol yng Nghymru, ac maent wedi'u datblygu i godi proffil y gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio ym mhob cydestun gofal.



Yn ystod blwyddyn gyntaf y Rhaglen Drawsnewid...

Wyth o rwydweithiau arweinyddiaeth clinigol gan gynnwys dros 400 o AHPau wedi'u sefydlu ar y porth arweinyddiaeth Gwella - gan roi mynediad i adnoddau Gwella Ansawdd er mwyn trawsnewid gwasanaethau.

Mae fersiwn hawdd ei ddarllen y fframwaith wedi cael ei chyhoeddi, gan wella hygyrchedd nodau ac amcanion allweddol y Rhaglen Drawsnewid.

Datblygu a pheilota'r fframwaith cymhwysedd digidol a'r adnodd hunanasesu i weithwyr proffesiynol gofal iechyd.

Cwblhawyd pecyn cymorth cynllunio'r gweithlu AaGIC gydag 14 o broffesiynau iechyd perthynol ac arweinwyr gwasanaethau gwyddonol ym mis Mehefin 2021, gan roi mewnbwn i'r tîm a strwythur gwasanaeth ar gyfer gwella gofal.

Tuag at ddiwedd blwyddyn gyntaf y rhaglen, penodwyd arweinwyr clinigol newydd i oruchwylio ffrydiau gwaith adsefydlu ac adfer, ac iechyd y cyhoedd ac atal. Cyflwynodd yr arweinwyr newydd sesiynau yng Nghynhadledd AHP Cymru ar ôl dechrau yn eu swyddi.

Gwrando ar leisiau AHP

Ymatebion AHPau yng Nghynhadledd AHP Cymru, mis Chwefror a Mawrth 2022

Beth sy'n rhwystro GIG Cymru rhag cynnig mynediad uniongyrchol i AHPau yng Nghymru?

- Osgoi risgiau
- Llwybrau gofal aneglur
- Staffio
- Capasiti i reoli'r galw
- Ansicrwydd o ran rôl AHPau

Beth sy'n atal AHPau rhag gwneud pethau'n wahanol?

- Dim amser cynllunio a gweithredu newid
- Diffyg adnoddau – staffio yn bennaf
- Hyder personol
- Prosesau a phrotocolau - llawer o gamau
- Ofni gwneud pethau'n anghywir

Beth fyddai'n helpu AHPau i oresgyn rhwystrau a gweithio hyd eithaf eu trwydded?

- Perthnasoedd gwaith da a gweithio rhyngbroffesiynol
- Cymorth gan arweinwyr
- Arfer gorau wedi'i ddiffinio'n glir
- Cymorth gweinyddol Rhyddid i newid
- pethau

Edrych ymlaen at 2022-23

Dyma rai blaenoriaethau ar gyfer y flwyddyn i ddod...

Bydd y cymrodyr clinigol presennol yn cwblhau eu rhaglenni gwaith blwyddyn o hyd, a bydd dwy gymrodoriaeth glinigol newydd yn dechrau. Bydd y cymrodyr newydd yn parhau â'r gwaith adsefydlu, a bydd prosiect newydd yn canolbwyntio ar gefnogi plant yn y blynyddoedd cynnar.

Bydd y rhaglen yn dechrau gweithredu Fframwaith Strategol Iechyd y Cyhoedd Proffesiynau Iechyd Perthynol y DU, gan drawsnewid y ffordd y mae AHPau yn rhyngweithio gyda phobl a helpu i wella iechyd a lles pobl a chymunedau ledled Cymru.

Un o flaenoriaethau'r rhaglen yw recriwtio cyfarwyddwr newydd i arwain y tîm - bydd y broses hon yn dechrau yn ystod haf 2022.

Bydd y rhaglen yn datblygu dulliau newydd i godi proffil AHPau, annog pobl i hyfforddi fel AHPau a rhoi hwb i yrfaeod y gweithlu presennol.

Mae cynlluniau ar y gweill i ymgysylltu ag AHPau drwy ddigwyddiadau pwrpasol er mwy mynd i'r afael â materion sy'n effeithio'r bobl sy'n rhoi gofal ar draws gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru.

Sefydlwyd Rhaglen Trawsnewid Proffesiynau Iechyd Perthynol i arwain gweithrediad yr weledigaeth 10 mlynedd a ddisgrifiwyd yn y Fframwaith Proffesiynau Iechyd Perthynol: Edrych Ymlaen Gyda'n Gilydd (2019).

Ar 1 Ebrill 2021, dechreuodd AaGIC arwain y rhaglen yn swyddogol. Caiff y gwaith ei gefnogi gan y cyfleoedd 'systemau cyfan' a nodwyd yn rhan o 'Cymru Iachach' (2018), y dull seiliedig ar symptomau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn yn y Fframwaith Clinigol Cenedlaethol (2021) a saith thema Strategaeth y Gweithlu Iechyd a Gofal Cymdeithasol (2020).

Gyda'n gilydd, fe fyddwn ni'n helpu pobl Cymru i ddeall cyfraniad pwysig AHPau at iechyd a gofal cymdeithasol, i ystyried ein rolau amrywiol yn ddewisiadau gyrfa gwerth chweil a'n helpu i arwain dyfodol ymarfer aml-broffesiynol sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn.

Cysylltu â ni

E-bost

Cysylltwch â'r Rhaglen Trawsnewid Proffesiynau Iechyd

Perthynol dros e-bost:

heiw.alliedhealthprofessions@wales.nhs.uk

Gwefan

www.heiw.nhs.wales | www.aagic.gig.cymru

Cyfryngau cymdeithasol

Dilynwch AaGIC ar Twitter: [@HEIW_NHS](https://twitter.com/HEIW_NHS)

Dilynwch y Rhaglen Trawsnewid Proffesiynau Iechyd Perthynol ar

Twitter: [@AHP_Cymru](https://twitter.com/AHP_Cymru)