



Gwanwyn 2025

Sgrolwch i fyny am y Gymraeg

Grymuso y Genhedlaeth Nesaf o Optometryddion: Arferion Hyfforddiant Uwch AaGIC

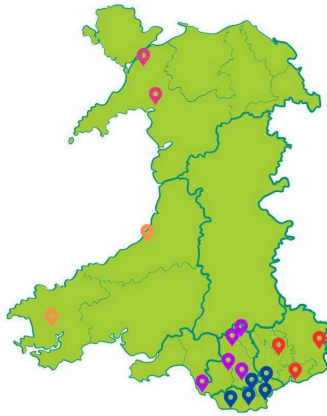
Rydym yn gyffrous i rannu datblygiad pwysig yn nhwf proffesiynol a mentora ein optometryddion yng Nghymru. Mae AaGIC yn sefydlu Arferion Hyfforddi Uwch (ATPs); menter newydd a gynlluniwyd i gynyddu capasiti a hygyrchedd i leoliadau clinigol ôl-raddedig.

Beth yw Arferion Hyfforddiant Uwch (ATPs)?

Mae ATPs yn darparu cyfleoedd lleoliad clinigol i optometryddion ôl-raddedig, gan feithrin datblygiad proffesiynol drwy gynnig cyfleoedd hyfforddi mewn practisau optometreg cymunedol ledled Cymru. Gan ddefnyddio'r cyfoeth o arbenigedd a gwybodaeth yn ein proffesiwn ein hunain, ein nod yw creu amgylcheddau cefnogol sy'n grymuso cenedlaethau'r presennol a'r dyfodol o optometryddion i ddatblygu eu sgiliau,

tyfu mewn rolau arweinyddiaeth, a chyfrannu at wella gwasanaethau gofal llygaid ledled Cymru.

Byddant hefyd yn darparu mentora i hyfforddeion, gan sicrhau eu bod yn cael profiad clinigol cynhwysfawr, ymarferol ac arweiniad proffesiynol.



Hyd yn hyn...

Hyd yn hyn, mae **16** o ATPs ledled Cymru yn cefnogi lleoliadau clinigol ar gyfer Optometryddion Rhagnodi Annibynnol (IP).

Rydym yn chwilio am gyfleoedd i gyflwyno ATPs mewn rhanbarthau lle nad ydynt ar gael ar hyn o bryd.

Mae **12** ymarferydd wedi cwblhau lleoliad ers mis Medi 2024, a disgwylir i **41** arall gwblhau dros y 12 mis nesaf.

Mae gan AaGIC hefyd:

- Cynlluniau lleoliad cydgysylltiedig a threfnus ar gyfer **40** ymarferwyr sy'n aros am leoliadau IP ers Medi 24.

Adborth Lleoliad IP:

- *'Dysgais lawer trwy drafodaethau ar opsiynau rheoli gyda fy ngoruchwylydd, ac fe gymerodd lawer o amser i siarad â mi trwyddynt'*
- *'Dysgais lawer iawn o brofiad y goruchwylwyr. Roedden nhw'n amhrisiadwy.'*

- Lefel gyffredinol o **hyder** mewn rhagnodi wedi cynyddu o gyfartaledd o **30% i 75%** yn ystod y cyfnod lleoliad.
- **Bodddad cyffredinol cadarnhaol** a chanfyddwyd **effaith ar arferion yn y dyfodol** ATP (10 allan o 10).
- Dywedodd pob myfyriwr eu bod yn bennaf **cynnal episodau cleifion eu hunain** a'u bod yn dod ar draws amrywiaeth eang o gyflyrau llygaid.

Cwrdd â'r Tîm:



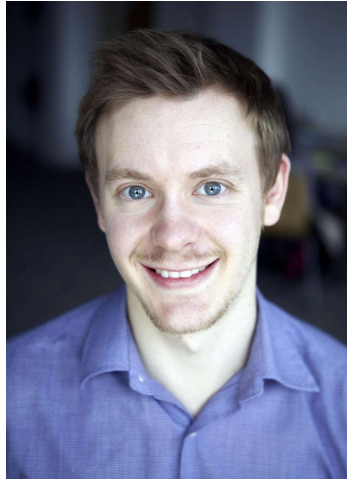
Eleanor Thomas - Arweinydd Lleoliad ac Addysg Optometreg

Mae Eleanor yn optometrydd gofal sylfaenol profiadol a ymunodd â AaGIC yn 2023 fel Arweinydd Lleoliadau ac Addysg Optometreg, ar ôl cwblhau Cymrodoriaeth Arweinyddiaeth Glinigol Cymru. Yn ddiweddar, enillodd Dystysgrif Ôl-raddedig mewn Rhagnodi Therapiwtig ac ar hyn o bryd mae'n cwblhau ei lleoliad clinigol Rhagnodi Annibynnol (IP). Ers cychwyn ei rôl yn AaGIC, mae Eleanor wedi canolbwyntio ar ehangu capasiti lleoliadau IP ledled Cymru.



Kathryn Lowry - Arweinydd Lleoliad ac Addysg Optometreg

Ymunodd Kathryn â thîm AaGIC ar ôl cwblhau ei chymrodoriaeth arweinyddiaeth glinigol yng Nghymru. Fel Optometrydd a pherchennog practis, mae hi'n cydbwyso hyn â'i rôl fel Arweinydd Lleoliadau ac Addysg ar gyfer tîm Optometreg AaGIC. Ers dechrau ei rôl yn AaGIC mae hi wedi gweithio i ddatblygu arferion hyfforddi uwch ledled Cymru.



Grant Robinson - Hwylusydd Lleoliad Rhanbarthol

Ymunodd Grant â'r tîm fel Hwylusydd Lleoliadau Rhanbarthol ym mis Tachwedd 2024. Fel optometrydd IP sydd hefyd yn dal Tystysgrif Uwch mewn Glawcoma, mae ganddo brofiad uniongyrchol o'r llwybr i gymhwyster uwch. Mae prif rolau Grant yn AaGIC yn cynnwys cyfrannu at y broses leoli ATP ac arwain gweithgareddau adborth.



Justine Davies - Hwylusydd Lleoliad Rhanbarthol

Ymunodd Justine âg AaGIC yn 2024 fel Hwylusydd Lleoliad Rhanbarthol. Mae hi'n optometrydd IP sydd wedi gweithio ym maes gofal sylfaenol ac eilaidd. Mae ei phrif rôl yn AaGIC yn cynnwys trefnu lleoliadau clinigol model cymysg ar gyfer Optometryddion sy'n hyfforddi ar gyfer cymwysterau uwch. Mae hi hefyd yn rhedeg y Fforwm Cymorth ar gyfer optometryddion IP sydd newydd gymhwyso; Cyfres o 5 sesiwn ryngweithiol sy'n darparu cefnogaeth a thrafodaeth i optometryddion sy'n derbyn eu pad rhagnodi am y tro cyntaf. Mae hi'n parhau i weithio'n rhan-amser yn ei phractis ei hun ger Pontypridd.

Beth yw nodau ein ATPs?

Mwy o Gapasiti Lleoliadau Clinigol: mae lleoliadau clinigol mewn ATPs cymunedol ynghyd â lleoliadau Ysbyty traddodiadol yn cynyddu hygyrchedd i gyfleoedd lleoliad sydd ar gael, gan leihau'r oedi y gallai llawer o optometryddion fod wedi'i brofi. Mae lleoliadau cymunedol yn cyfrannu at brofiad clinigol crwn sy'n paratoi optometryddion i ymdrin ag ystod eang o anghenion cleifion.

Ehangu Rolau Clinigol: Bydd ATPs yn rhoi cyfle i optometryddion profiadol ehangu eu rôl glinigol, mentora ac arwain y genhedlaeth nesaf o weithwyr proffesiynol. Bydd y rolau

addysgu hyn yn cael eu talu'n briodol, gan greu llwybr ychwanegol i optometryddion dyfu yn eu gyrfaedd

Bodddhad Swydd: Trwy gynnig cyfleoedd ar gyfer arweinyddiaeth, addysgu a datblygu gyrfa, mae ATPs yn anelu at gynyddu bodddhad swydd, cymhelliant, a chyflawniad proffesiynol ymhlith optometryddion.

Tystiolaeth Goruchwyliwr Ymarfer Hyfforddiant Uwch



[I'r chwith: Marc Drake, Goruchwyliwr ATP Osmond Drake.

Dywed Marc Drake o Osmond Drake:



[I'r chwith: Claire Edwards, goruchwyliwr ATP Specsavers Porthcawl]

'Rwy'n mwynhau bod yn rhan o hyfforddiant IP oherwydd ei fod yn annog hunan-fyfyrion parhaus ar fy ymarfer fy hun. Rwy'n mwynhau hyfforddi, datblygu a dysgu gan yr Optometryddion ar leoliad IP.'

'Roeddwn i'n gweld darparu ATP yn werth chweil ac yn hyfryd i roi yn ôl i'r proffesiwn a chefnogi optometryddion trwy eu lleoliadau.'



[I'r chwith: Ar y chwith - Grace Lanning, Optometrydd Rhagnodi Annibynnol mewn Hyfforddiant, ar y dde - Tanya McNabb, Goruchwyliwr ATP Vale Eyecare]

Tanya McNabb of Vale Eyecare yn dweud:

'Mae'n teimlo'n dda gallu rhoi rhywbeth yn ôl i'r proffesiwn a bod yn rhan o uwchsgilio Gweithlu Optometreg Cymru.'



[I'r chwith: Ar y chwith - Goruchwyliwr ATP, Dyfan Jones o Specsavers Porthmadog, ar y dde - Elan Jones, Optometrydd Rhagnodi Annibynnol mewn Hyfforddiant]

Meddai Dyfan Jones o Specsavers Porthmadog:

'Rydym wedi bod yn Bractis Hyfforddiant Uwch ers 6 mis. Mae wedi bod yn broses bleserus a fydd yn helpu i gefnogi'r datblygiad o Rhagnodi Annibynnol o fewn Optometreg yng Ngogledd Cymru.'



[I'r chwith: Brian Borland, Goruchwyliwr ATP Specsavers Merthyr.]

Dywed Brian o Specsavers Merthyr:

'Roedd aros am leoliad hyfforddi yn rhwystredigaeth i mi felly mae'n dda helpu eraill sy'n sownd yn yr ôl-groniad.'

Diwrnod Hyfforddi Goruchwyliwr ATP:

Yn ddiweddar, cynhaliodd AaGIC ddiwrnod hyfforddi wedi'i neilltuo i oruchwylwyr ATP, gyda nifer ardderchog o bleidleisio, cymerodd 12 o'n goruchwylwyr ran. Canolbwyntiodd y gweithdy ar sawl maes allweddol:

1. Cael dealltwriaeth glir o rôl y goruchwyliwr
2. Adeiladu sgiliau arwain a chyfathrebu



3. Cryfhau galluoedd hyfforddi a mentora
4. Gwella technegau gwneud penderfyniadau a datrys problemau
5. Hyrwyddo diwylliant o welliant parhaus

Byddwn yn parhau i ddarparu cefnogaeth i'n goruchwylwyr ATP.

Adroddodd goruchwyliwr ATP ei fod yn mwynhau:

- Dysgu gan eraill
 - Rhwydweithio a thrafodaethau 1:1
 - Hwyluso rhyngweithiadau â grŵp ehangach
-