



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)

Llawlyfr Hyfforddai 2023/2024

(ar gyfer hyfforddai arbenigedd)



Croeso i
Hyfforddiant
Meddygol i
Raddedigion
yng Nghymru

Croeso	2
HEIW	3
Rôl AaGIC	3
Cwrdd â'r tîm	3
Cyfrifoldebau AaGIC	5
Recriwtio.....	5
Eich Rhaglen Hyfforddiant	6
ARCP ac Ailddilysu	8
Opsiynau ar gyfer Cymorth a Gwybodaeth	10
Gofal Iechyd Cynaliadwy yng Nghymru	12
Data Hyfforddeion a Rheoli Data.....	12
Rheoli Ansawdd	13
Mynegi Pryder ynghylch fy hyfforddiant	13
Cyflogwr Arweiniol Sengl (PCGC/NWSSP)	14
Cyflogwr Arweiniol Sengl (PCGC/NWSSP)	14
Sefydliadau Cynhaliol.....	15
Darparwr Addysg Leol	15
Cyrff Eraill	17
Adnoddau Defnyddiol.....	18
Crynodeb o Acronymau	19

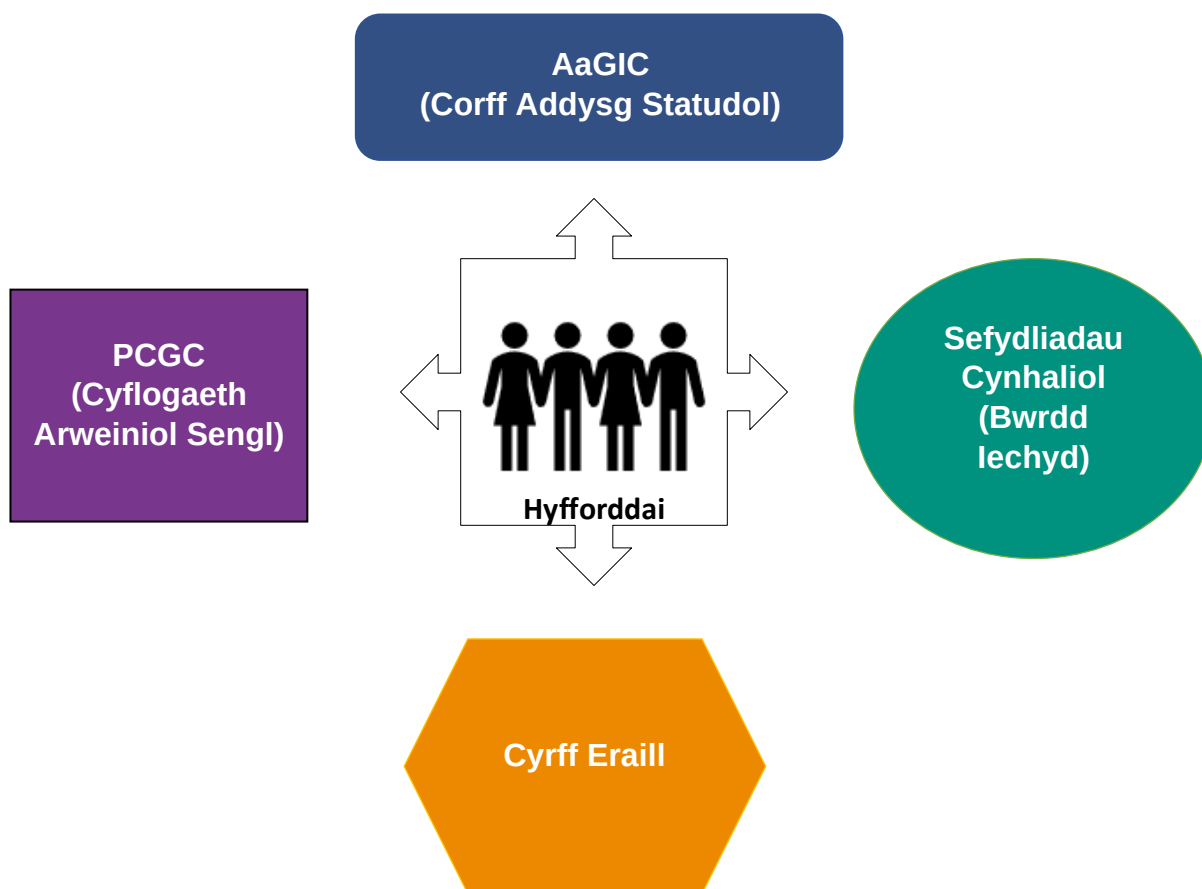
Croeso

Cynhyrchwyd y llawlyfr hwn i roi gwybodaeth ddefnyddiol i feddygon dan hyfforddiant yng Nghymru.

Mae yno nifer o bartneriaid yn cymryd rhan yn y rhaglen hyfforddi meddygon (fel dangosir isod) a bydd y canllaw hwn yn helpu i egluro eu rolau a'u cyfrifoldebau. Yn ogystal, bydd y llawlyfr yn eich cyfeirio at bolisiâu, prosesau ac adnoddau defnyddiol fydd yn eich helpu chi drwy gydol eich hyfforddiant. Mae pob ymdrech wedi cael ei wneud i sicrhau ei gywirdeb, yn eich helpu chi i lywio y prosesau addysgol sydd yn ganolog i'ch hyfforddiant a datblygiad gyrfa. Rwy'n gobeithio bydd o fudd i chi.

Mae fy nhîm a minnau wedi ymrwymo i'ch helpu, i sicrhau y gallwch fanteisio ar gyfleoedd hyfforddi o'r safon uchaf. Rydym yma i'ch cefnogi, felly os ydych yn ansicr ynghylch unrhyw beth, cofiwch ofyn. Hoffwn ddymuno'n dda i chi yn eich hyfforddiant yma yng Nghymru – mae'n wlad braf i hyfforddi, byw a gweithio ynddi felly gwnewch y gorau o'r cyfle a mwynhewch eich hunain

I. M. Hanson



HEIW

Rôl AaGIC

Ers ei sefydlu ar 1 Hydref 2018, Addysg a Gwellu Iechyd Cymru (AaGIC) yw'r unig Awdurdod Iechyd Arbennig o fewn GIG Cymru. Ochr yn ochr â Byrddau ac Ymddiriedolaethau Iechyd, mae gan AaGIC rôl flaenllaw mewn hyfforddi, datblygu a ffurfio'r gweithlu gofal iechyd yng Nghymru i sicrhau gofal o safon uchel i bobl Cymru. AaGIC yw'r [Corff Addysg Statudol \(SEB\)](#) i Gymru.

Mae'r Ddeoniaeth Feddygol o fewn AaGIC yn gyfrifol am ddarparu addysg a hyfforddiant o safon uchel i raddedigion sy'n helpu i gynnal gwasanaethau GIG Cymru, ac mae hyn yn cynnwys:

- recriwtio a dethol ymgeiswyr i raglenni hyfforddi meddygol
- sicrhau lleoliadau ar raglenni hyfforddiant sy'n ateb y gofynion addysgol a chwricwlaidd a'ch hysbysu chi a'r Bwrdd Iechyd o bwy sy'n cylchdroi i ble a phryd
- sicrhau bod rhaglen gymorth ac asesu ar waith h.y. trefnu eich [Adolygiad Blynyddol o Ddatblygiad Cymhwysedd \(ARCP\)](#)
- sicrhau eich bod yn gallu manteisio ar y cymorth sydd ei angen arnoch drwy gydol eich rhaglen hyfforddiant drwy [Oruchwylwyr Addysgol](#) hyfforddedig, [Cyfarwyddwyr Rhaglenni Hyfforddi](#), Tîmau Lleol a'r Uned Cymorth Broffesiynol
- sicrhau bod y dulliau darparu addysg a hyfforddiant meddygol ledled Cymru'n cyrraedd y safonau uchaf, eu bod yn rhoi gwerth am arian ac yn cynnig ystod o ddulliau/amgylcheddau dysgu i hyfforddeion,
- rheoli ansawdd rhaglenni hyfforddi.

Ysgolion Hyfforddiant Arbenigol

Mae Hyfforddiant Arbenigol yng Nghymru'n cael ei drefnu drwy Ysgolion Ôl-raddedig. Mae gan Gymru 10 Ysgol Hyfforddiant Arbenigol sy'n cynnwys Meddygaeth, Llawfeddygaeth, Anaestheteg, Pediatreg, Obstetreg a Gynaecoleg, Meddygaeth Frys, Patholeg, Seiciatreg, Radioleg ac Iechyd y Cyhoedd. O fewn yr Ysgolion Hyfforddiant Arbenigol mae yno dros 50 arbenigedd gwahanol a gallwch ddod o hyd i fwy o wybodaeth wrth fynd ar y [wefan Hyfforddiant Arbenigol](#).

Cwrdd â'r tîm

Cyfarwyddwr Meddygol – Yr Athro Pushpinder Mangat

Yn gyfrifol am oruchwylio pob gweithgarwch o fewn y Gyfarwyddiaeth Feddygaeth sy'n cynnwys y Ddeoniaeth Feddygol, a'r tîmau Fferyllol a Deintyddol. Y Cyfarwyddwr Meddygol yw'r Swyddog Cyfrifol yn AaGIC sy'n goruchwylio holl brosesau ail-ddilysu hyfforddeion meddygol.

Deon Ôl-raddedig – Yr Athro Tom Lawson

Mae Deoniaid Ôl-raddedig yn gyfrifol am raglenni astudio ôl-raddedig ar gyfer meddygon dan hyfforddiant – maent yn atebol i'r GMC am sicrhau safon yr hyfforddiant hwnnw a'i fod yn cyrraedd safonau'r GMC.

Cyfarwyddwr Gofal Eilaidd – Dr Helen Baker

Yn goruchwylio'r holl raglenni hyfforddi gofal eilaidd ynghyd â swyddogaethau allweddol fel recriwtio, lleoliadau hyfforddi a rheoli rhaglenni, ARCP, Hyfforddiant Llai na Llawn Amser ac Ailddilysu.

Dirprwy Gyfarwyddwyr Gofal Eilaidd – Dr Caroline Evans a Dr Martin Edwards

Cefnogi cynlluniau allweddol ar draws Gofal Eilaidd i wella safonau i bawb gan gynnwys cyflwyno'r Cwricwlwm Generig, datblygiadau'r Ysgol a chefnogaeth TPD.

Cyfarwyddwr Rheoli Ansawdd – Dr Malcolm Gajraj

Yn goruchwyllo proses rheoli ansawdd rhaglenni hyfforddiant. Mae hyn yn cynnwys casglu a thriongli data gan hyfforddeion a hyfforddwyr, trwy arolygon adborth, adroddiadau Ysgolion, timau cyfadrannau a data ARCP a PSU. Mae meysydd y mae angen eu gwella'n cael eu canfod a defnyddir y fframwaith rheoli ansawdd i sicrhau bod cynlluniau gweithredu'n cael eu datblygu mewn cydweithrediad â byrddau iechyd i gynnal a gwella'r amgylchedd dysgu.

Cyfarwyddwr Gwella Addysgol – Dr Anton Saayman

Yn cynnig arweinyddiaeth strategol ar gyfer llywodraethu a gwella addysg o fewn y ddeoniaeth feddygol. Mae hyn yn cynnwys arwain ar y broses adnabod a datblygu hyfforddwyr, cefnogi'r strwythur addysgol ac arwain ar werthuso ac ymchwil, gwella ac arloesi.

Cyfarwyddwr Cefnogaeth a Datblygiad Proffesiynol Meddygon – Dr Ian Collings

Yn goruchwyllo portffolios trawsbynciol sy'n cynnwys meddygon mewn rolau hyfforddi a dim hyfforddiant. Mae Dr Collings yn arwain SAS a chefnogaeth a datblygiad meddygon a gyflogir yn lleol. Hefyd, mae ganddo rolau arweinyddiaeth sy'n gysylltiedig â'r Uned Cymorth Broffesiynol, gyrfaoedd meddygol, cymrodoriaethau hyfforddiant arweinyddiaeth glinigol Cymru, hyblygrwydd hyfforddiant a'r proffesiynau cymdeithion meddygol fel cymdeithion meddygol ac anaestheteg.

Penaethiaid Ysgolion Arbenigol

Mae'r rhain yn feddygon sy'n gweithio yn eu maes ond sydd hefyd yn cael eu cyflogi gan AaGIC ac sydd â chyfrifoldeb cyffredinol am reoli'r rhaglenni hyfforddi yn yr arbenigedd hwnnw a'i his-arbenigeddau. Mae ganddynt gysylltiadau proffesiynol â'r Coleg arbenigol perthnasol ac maent yn atebol i'r Deon Uwchraddedigion.

Bydd Penaethiaid Ysgolion yn aml yn ymgymryd â rôl strategol sy'n canolbwyntio ar ddatblygiadau a materion sy'n codi mewn rhaglenni hyfforddiant ac ar godi safonau drwy rannu arferion gorau ar draws safleoedd a'r DU.

[Cysylltiadau Penaethiaid Ysgolion yng Nghymru](#)

Cyfarwyddwyr Rhaglenni Hyfforddiant

Mae Cyfarwyddwyr Rhaglenni Hyfforddiant (TPD) hefyd yn feddygon sy'n gweithio yn eu maes ac yn gyfrifol am recriwtio, cylchdroeon, cynnydd hyfforddeion ac ARCP o fewn eu harbenigeddau. Maent yn cynnig cyngor, cymorth ac yn rheoli'r Rhaglenni Hyfforddiant Arbenigol ledled Cymru.

[Cysylltiadau Cyfarwyddwyr Rhaglenni Hyfforddiant yng Nghymru](#)

Pwyllgorau Hyfforddiant Arbenigol

Mae pob rhaglen hyfforddiant yn cael ei llywodraethu gan Bwyllgor Hyfforddi a adwaenir yn aml fel Pwyllgor Hyfforddiant Arbenigol (STC) neu Fwrdd Ysgol. Mae Pwyllgorau Hyfforddiant yn dwyn ynghyd unigolion allweddol, cynrychiolwyr hyfforddwyr a hyfforddeion o bob rhan o Gymru i sicrhau y darperir hyfforddiant o safon uchel i bob hyfforddai yn eu lleoliadau, ac mae hyn yn cynnwys monitro datblygiadau h.y. adborth a gwybodaeth gan hyfforddeion ac arolygon o hyfforddiant, newidiadau i safonau neu gwricwla hyfforddiant a datblygu cynlluniau gweithredu.

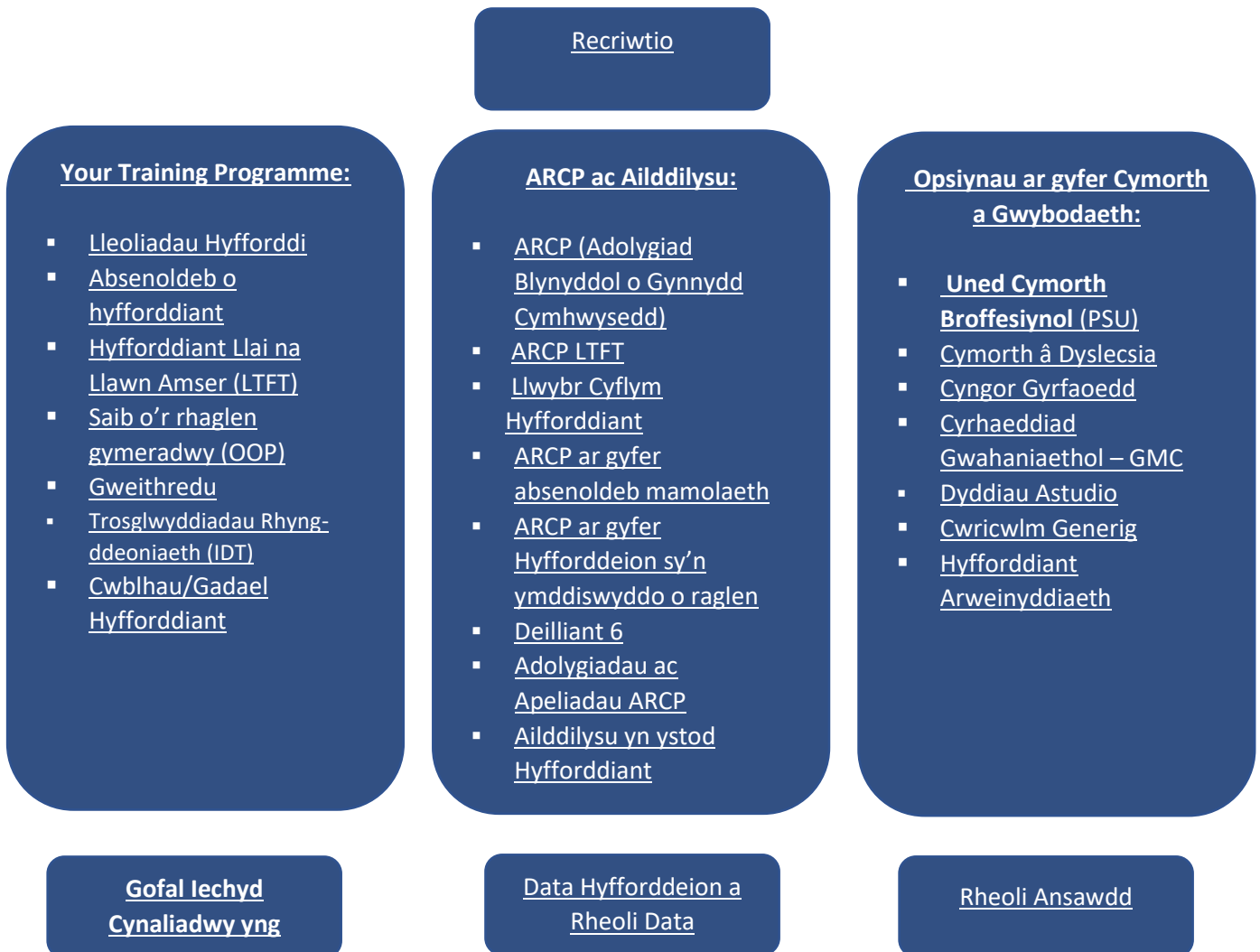
Tîm Hyfforddiant Arbenigol

Y Tîm Hyfforddiant Arbenigol sy'n gyfrifol am lywodraethu a gweinyddu nifer o brosesau sy'n cynnwys; y broses o recriwtio a dewis meddygon iau i swyddi dan hyfforddiant, rheoli rhaglenni hyfforddi, diwrnodau cynefino ac astudio i hyfforddeion ac adolygiadau cynnydd cymhwysedd (ARCP) ar draws yr holl Ysgolion Hyfforddiant Arbenigol.

Manylion cyswllt allweddol AaGIC:

- Am ymholiadau'n ymwneud â recriwtio a lleoliadau hyfforddi (yn cynnwys OOP, LTFT) siaradwch â'ch cysylltiad: HEIW.Recruitment@wales.nhs.uk
- Ymholiadau ARCP: HEIW.ARCP@wales.nhs.uk
- Ymholiadau ailddilysu: HEIW.Revalidation@wales.nhs.uk
- I fynegi pryder: HEIW.open@wales.nhs.uk
- I gyrchu cefnogaeth gan yr Uned Cymorth Broffesiynol: HEIW.ProfessionalSupport@wales.nhs.uk

Cyfrifoldebau AaGIC



Recriwtio

Mae'r Tîm Hyfforddiant Arbenigol yn cefnogi pob Arbenigedd gyda recriwtio cenedlaethol, gallwch ddod o hyd i linell amser ar gyfer y broses recriwtio yma [Recriwtio Hyfforddiant Arbenigol](#). Mae gan bob arbenigedd arweinydd cenedlaethol, a gallwch ddod o hyd i ddolenni i'w gwefannau drwy ein tudalen; o fan yno, gallwch gael gwybodaeth bellach am bob arbenigedd, yn cynnwys gofynion mynediad.

Am gefnogaeth gyda'ch dewis gyrfa ac i ddod o hyd i ragor o wybodaeth am bob arbenigedd am wybodaeth allweddol am astudio ar y rhaglen yng Nghymru ewch i [Darpar Hyfforddai](#)

Eich Rhaglen Hyfforddiant

Leoliadau Hyfforddi

Cyfarwyddwr y Rhaglen Hyfforddi sy'n gyfrifol am gynllunio'r holl Leoliadau Hyfforddiant yn y Rhaglen Hyfforddiant ac yn ddelfrydol bydd yn cynllunio'r cylchdro hyfforddi am o leiaf ddwy flynedd ymlaen llaw lle bo modd. Wrth gynllunio'r cylchdro, mae nifer o ffactorau'n cael eu hystyried gan gynnwys gofynion y cwricwlwm a lleoliad daearyddol, fodd bynnag, o bryd i'w gilydd efallai y bydd angen newid y cylchdro arfaethedig oherwydd amgylchiadau personol neu ofynion hyfforddi.

Gall hyfforddeion weld gwybodaeth eu lleoliad ar Intrepid ond gan gofio nad yw blynyddoedd hyfforddi'r dyfodol wedi'u cadarnhau tan 16 wythnos cyn y disgwylir i'r lleoliad hwnnw ddechrau.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau am eich cylchdro dylech siarad â'ch TPD.

Absenoldeb o hyfforddiant

Mae'n hollbwysig eich bod yn gadael i [PCGC](#) wybod am unrhyw absenoldeb heblaw'r gwyliau astudio neu wyliau blynyddol er mwyn sicrhau nad yw eich cyflog yn cael ei effeithio'n negyddol. Bydd AaGIC yn cofnodi pob absenoldeb dros 14 diwrnod ar Intrepid i helpu i reoli'r rhaglen hyfforddi.

Gall absenoldeb o hyfforddiant, heblaw am absenoldeb astudio neu wyliau blynyddol, h.y. absenoldeb mamolaeth/tadolaeth, gwasanaeth rheithgor neu amgylchiadau eraill na ellir eu rhagweld cael effaith ar allu meddyg i arddangos cymhwysedd a chynnydd drwy eu cwricwlwm hyfforddiant. Mae'r [Cyngor Meddygol Cyffredinol \(GMC\)](#) wedi datgan os bydd hyfforddai wedi bod yn absennol am gyfanswm o 14 diwrnod neu fwy o fewn pob cyfnod o 12 mis (pan fyddai hyfforddai yn ei waith fel arfer), y bydd adolygiad yn cael ei gynnal i weld a oes angen ymestyn dyddiad cwblhau eu CCT/rhaglen ac yn y ARCP nesaf.

Mae'n bwysig eich bod yn siarad â'ch TPD cyn unrhyw absenoldeb wedi'i gynllunio fel y gellir rhoi trefniadau priodol ar waith i'ch cefnogi yn ystod eich absenoldeb ac yn hollbwysig pan fyddwch yn dychwelyd.

Mae AaGIC yn parhau i weithio ag ysgolion arbenigeddau i sicrhau eich bod yn cael lefel briodol o gymorth pan fyddwch yn dychwelyd ar ôl cyfnod hir o absenoldeb (3 mis neu fwy), gall fod wedi cynllunio neu heb ei gynllunio e.e. saib o'r rhaglen/absenoldeb mamolaeth neu salwch tymor hir. Gweler eu

Cliciwch [yma](#) am fwy o fanylion

Hyfforddiant Llai na Llawn Amser (LTFT)

Mae hyfforddiant LTFT (neu hyfforddiant rhan amser) yn awr yn rhan hanfodol o Hyfforddiant i Raddedigion yng Nghymru. Mae gennym ddull hyblyg ar gyfer hyfforddiant LTFT; gall pob hyfforddai wneud cais i hyfforddi ar delerau llai na llawn amser. Mae AaGIC ynghyd â Phenaethiaid Ysgolion a Chyfarwyddwyr Rhaglen Hyfforddiant wedi ymrwymo i reoli hyfforddiant LTFT mewn ffordd sy'n golygu ei fod ar gael i gymaint o hyfforddeion â phosibl.

Os dymunwch hyfforddi Llai na Llawn Amser, mae AaGIC yn gofyn i chi roi ystyriaeth ddyledus cyn cyflwyno cais gan y bydd yn cynyddu hyd eich rhaglen hyfforddi ac yn lleihau eich cyflog gan swm cymesur. Felly, gofynnwn i chi ddarllen y canllawiau, Cwestiynau Cyffredin a siarad â'ch TPD cyn cwblhau eich cais.

I gael rhagor o wybodaeth am LTFT, ewch i [Hyfforddiant Llai na Llawn Amser](#)

Saib o'r rhaglen gymeradwy (OOP)

Mae cymryd Saib o'r Rhaglen (OOP) yn cael ei lywodraethu gan y [Canllaw Aur](#) sy'n nodi'r trefniadau y mae'r pedair cenedl wedi cytuno arnynt.

Mae'n bosibl y bydd nifer o amgylchiadau pan fydd hyfforddai'n dymuno cymryd seibiant o'u rhaglen hyfforddiant arbenigol:

- Saib o'r Rhaglen er Profiad (OOPE)
- Saib o'r Rhaglen er Ymchwil (OOPR)
- Saib o'r Rhaglen er Hyfforddiant (OOPT)
- Saib o'r Rhaglen er Seibiant Gyrfa (OOPC)

Bydd angen trafod a chytuno ar bob cais am OOP gyda'ch TPD cyn gwneud cais i AaGIC am Gymeradwyaeth y Deon Uwchraddedigion (neu ddirprwy enwebedig). Am ragor o wybodaeth gweler y

[Tudalennau Gwe Hyfforddiant Arbenigol](#).

Gweithredu

Mae hyfforddeion sydd o fewn blwyddyn i'w CCT disgwylidig yn gymwys i 'Weithredu' fel ymgynghorwyr, hyd at uchafswm o dri mis (pro rata ar gyfer Llai na Llawn Amser).

Pan fyddwch yn y swydd rhaid defnyddio'r term 'dros dro' ac nid 'locwm' a gellir cydnabod yr amser a dreulir yn 'Gweithredu' tuag at raglen hyfforddi sy'n arwain at ddyfarnu CCT.

Bydd AaGIC ond yn derbyn ffurflenni cais ar gyfer Gweithredu yng Nghymru a rhaid eu cyflwyno i'w cymeradwyo gan Ddeon Ôl-raddedig neu Ddirprwy o leiaf 8 wythnos cyn dyddiad cychwyn arfaethedig y trefniant dros dro. Gweler ein [Cwestiynau Cyffredin](#) i gael mynediad at y ffurflen.

Trosglwyddiadau Rhyng-ddeoniaeth (IDT)

Cafodd y broses Trosglwyddiadau Rhyng-ddeoniaeth (IDT) genedlaethol ei sefydlu i gynorthwyo hyfforddeion sydd wedi profi newid i'w hamgylchiadau personol na ellid bod wedi'i ragweld ers cychwyn eu rhaglen hyfforddiant cyfredol sy'n gofyn am symud i Ddeoniaeth wahanol yn y DU. Mae ffenestri sefydlog ar gyfer gwneud cais bob blwyddyn ac mae'r broses hon yn cael ei rheoli gan y Tîm IDT Cenedlaethol ar ran y pedwar corff statudol: gweler [Gwefan IDT Cenedlaethol](#) am fanylion.

Cyfnod Gras ar gyfer Uwch Hyfforddeion Arbenigol yn unig

Yn unol â'r Telerau ac Amodau ar gyfer Meddygon Iau, mae gan Uwch Hyfforddeion Arbenigol yng Nghymru'r hawl i 6 mis o Gyfnod Gras ar ôl cwblhau eu hyfforddiant. Y Cyfnod Gras hwn fydd eich lleoliad olaf ac ni roddir estyniadau y tu hwnt i'r cyfnod o 6 mis. Oni bai eich bod yn ein hysbysu'n wahanol, bydd AaGIC yn tybio eich bod yn dymuno manteisio ar y Cyfnod Gras hwn ac y byddwch yn gadael y cynllun hyfforddi 6 mis wedi'ch dyddiad CCT.

Yn ystod eich blwyddyn olaf bydd AaGIC yn cysylltu â chi i ofyn a ydych yn dymuno ymuno â'r Cyfnod Gras a fydd yn golygu y byddwch yn parhau fel hyfforddai, gan gadw eich Rhif Hyfforddi Cenedlaethol yn ystod y cyfnod hwn.

Os ydych yn dymuno ymddiswyddo cyn neu yn ystod eich Cyfnod Gras rhaid i chi roi isafswm o dri mis o rybudd.

Cwblhau/Gadael Hyfforddiant

Mae'n bwysig bod AaGIC yn ymwybodol eich bod yn gadael eich rhaglen hyfforddi, p'un a ydych wedi cwblhau eich hyfforddiant neu'n gadael yn gynnar, felly gofynnwn ichi lenwi [ffurflen hysbysu gadael](#) yn cadarnhau eich dyddiad gorffen a'ch rheswm dros adael, gan fod angen i ni adrodd y wybodaeth hon i'r GMC.

Os ydych yn bwriadu ymddiswyddo o'ch swydd hyfforddi, siaradwch â'ch Cyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddi a'ch Goruchwyliwr Addysgol i drafod eich opsiynau. Gallwch hefyd siarad â'n Huned Cymorth Proffesiynol sy'n gallu cynnig cyngor ac arweiniad annibynnol, gan gynnwys cymorth iechyd a lles.

Mae o leiaf 1 (Hyfforddiant Craidd) neu 3 mis (Arbenigedd Uwch/Rhaglen Drwodd) o gyfnod rhybudd, fodd bynnag, os ydych yn gobeithio gadael yn gynharach na'r cyfnod rhybudd safonol, bydd angen i chi siarad â PCGC a'ch sefydliad cynnal i gytuno ar eich diwrnod gwaith olaf.

ARCP ac Ailddilysu

ARCP

Yr ARCP (Adolygiad Blynyddol o Gynnydd Cymhwysedd) yw'r broses ffurfiol yr ymgwymerir ag ef o leiaf unwaith y flwyddyn ar gyfer pob hyfforddai i sicrhau eu bod yn cynnig gofal diogel o ansawdd i gleifion, ac i asesu eu ddilyniant yn erbyn y cam hyfforddi fel y'i diffinnir yn eu hyfforddiant cwricwlwm.

Dyfernir canlyniad ARCP i bob hyfforddai yn unol â'r [Canllaw Aur](#) a fydd yn pennu a yw'r galluoedd gofynnol yn cael eu hennill ac a all yr hyfforddai symud ymlaen i gam nesaf yr hyfforddiant.

Nid yw hyfforddeion yn mynychu cyfarfod panel ARCP ond rhoddir adborth yn unol â'r amserlen arbenigeddau. Ar gyfer unrhyw hyfforddeion sy'n derbyn Canlyniad 2, 3 neu 4, trefnir cyfarfod i roi adborth gan y TPD neu aelod o'r panel o fewn 10 diwrnod i gyfarfod panel ARCP.

I gael rhagor o wybodaeth ewch i: [Adolygiad Blynyddol o Ddilyniant Cymhwysedd \(ARCP\) ar gyfer Hyfforddiant Arbenigol](#)

ARCP ar gyfer Hyfforddeion Llai na Llawn Amser

Gallai fod gan hyfforddeion Llai na Llawn Amser fwy o ARCP na'u cydweithwyr llawn amser. Mae'n ofynnol gan y GMC i gael o leiaf un ARCP y flwyddyn, pa un ai yw hyfforddai yn symud o un flwyddyn hyfforddi i'r flwyddyn hyfforddi nesaf, neu'n cwblhau eu hyfforddiant. Gellid bod gofyn i hyfforddeion Llai na Llawn Amser gael ARCP ychwanegol os nad yw eu ARCP blynyddol o fewn 3 mis o bwynt cynnydd allweddol yn eu cwricwlwm.

Llwybr Cyflym Hyfforddiant

Mae mwyafrif y rhaglenni hyfforddi bellach yn seiliedig ar gymhwysedd, fodd bynnag bydd AaGIC yn cofnodi hyd y rhaglen hyfforddi yn y lle cyntaf fel y nodir yn y cwricwlwm perthnasol a dylid nodi y bydd y cyfwerth amser llawn yn cael ei gofnodi ar gyfer Hyfforddeion Llai na Llawn Amser. Fodd bynnag, gall hyfforddeion wneud cais i gael eu llwybr carlam naill ai drwy gydnabod cymwyseddau blaenorol neu drwy gyflymu eu dyddiad CCT.

- **Cymwyseddau Blaenorol**

Os yw hyfforddai o'r farn ei fod wedi cyflawni cymwyseddau yn y cwricwlwm yn flaenorol, dylai gwrdd â'i Oruchwyliwr Addysgol/Cyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddiant o fewn mis cyntaf yr hyfforddiant i gwblhau adolygiad llawn. Yna cytunir ar gynllun hyfforddi gyda'r hyfforddai i gwmpasu cymwyseddau ar y raddfa ofynnol. Bydd y radd a'r CCT wedyn yn cael eu hadolygu'n ffurfiol a'u cadarnhau yn yr ARCP cyntaf.

- Cyflymu hyfforddiant

Os yw hyfforddai'n symud ymlaen yn gyflymach na'r disgwyl ac yn dangos ei fod ar y trywydd iawn i ennill y sgiliau angenrheidiol yn gynt na'r disgwyl, gall wneud cais i gyflymu ei hyfforddiant a'i ddyddiad CCT. Cyn cyflwyno cais ffurfiol i gyflymu hyfforddiant dylent adolygu [canllawiau AaGIG](#) a siarad â'u Goruchwyliwr Addysgol/Cyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddiant i drafod manteision ac anfanteision cyflymu a chytuno ar addasrwydd i ddilyn llwybr carlam.

ARCP ar gyfer absenoldeb mamolaeth

Mae AaGIG yn argymhell, lle bo'n bosibl, y dylai fod gan unrhyw hyfforddai sy'n cymryd absenoldeb mamolaeth/absenoldeb rhiant a rennir eu deilliannau dysgu wedi'u nodi'n glir, yn ogystal ag adolygiad ARCP, cyn iddynt fynd ar absenoldeb o'r rhaglen hyfforddi. Bydd hyn yn sicrhau bod cynnydd wedi'i nodi ar amser a'r bwriad yw peidio ag achosi anfantais i'r grŵp yma o ran eu cynnydd mewn hyfforddiant. Dylai hyfforddeion sicrhau bod eu portffolio wedi'i ddiweddarau, o leiaf, yn ogystal â chwrdd â'u Goruchwylydd Addysgol er mwyn cwblhau eu hadroddiad strwythuredig yn cadarnhau cynnydd yn erbyn y cwricwlwm ac yn amlygu unrhyw gymwyseddau sy'n weddill.

ARCP ar gyfer Hyfforddeion sy'n ymddiswyddo o raglen

Os bydd hyfforddai yn ymddiswyddo o'u rhaglen yn ystod y flwyddyn hyfforddi, rhaid iddynt barhau i gael eu trafod gan banel ARCP a derbyn y canlyniad ymddiswyddiad addas oni bai iddynt adael y rhaglen yn effeithlon o fewn 3 mis i'r ARCP diwethaf.

Deiliant 6 ar gyfer Hyfforddeion Arbenigol Uwch ar eu Blwyddyn Olaf

Ar ôl derbyn Deiliant 6, bydd angen i'r hyfforddai gofrestru ar Gofrestr Arbenigol y GMC. Cyfrifoldeb yr hyfforddai yw hysbysu eu Coleg Brenhinol a fydd yn gwirio'r Deiliant 6 ac yn gwneud argymhelliad i'r GMC. Mae'r broses yn cymryd oddeutu 1 i 3 mis. Gellir cael rhagor o wybodaeth ar [wefan y GMC](#).

Bydd AaGIG yn eich ailddilysu adeg y CCT, felly peidiwch â datgysylltu oddi wrth AaGIG fel eich corff penodedig hyd nes y bydd yr argymhelliad ailddilysu hwn wedi'i wneud.

Nodwch na allwch gael eich cyfweld am swyddi ymgynghorol fwy na chwe mis cyn eich dyddiad CCT.

Adolygiadau ac Apeliadau ARCP

Mae gan hyfforddeion yr hawl i ofyn am adolygiad, ac mewn rhai amgylchiadau apêl, os byddwch yn cael canlyniad ARCP datblygiadol (2,3,4) ac yn credu bod y canlyniad yn anghywir.

Gall fod yn ddefnyddiol i chi drafod eich canlyniad ARCP i ddechrau gyda'ch Goruchwyliwr Addysgol neu Gyfarwyddwr y Rhaglen Hyfforddiant cyn bwrw ymlaen ag adolygiad neu apêl.

I wneud cais am adolygiad (Canlyniad 2) neu apêl (Canlyniad 3 a 4) bydd angen i chi lenwi'r ffurflen berthnasol isod. Gweler eu [yma](#) am ragor o fanylion:

Ailddilysu yn ystod Hyfforddiant

Ailddilysu yw ffordd y GMC o reoleiddio meddygon trwyddedig, ac mae rhaid i bob meddyg ailddilysu bob pum mlynedd ac mae'n ofynnol i feddygon dan hyfforddiant ailddilysu ar adeg CCT.

AaGIC yw'r Corff Dynodedig ar gyfer pob Hyfforddai yng Nghymru, sydd yn cynnwys LAT a hyfforddeion ar OOP, absenoldeb mamolaeth, absenoldeb oherwydd salwch ac yn y blaen.

Fel Meddyg dan Hyfforddiant eich cyfrifoldeb chi yw sicrhau bod eich [cyfrif CMC Ar-lein](#) yn gyfredol ac rydych yn gyfarwydd â gwybodaeth [Ailddilysu GMC](#) i feddygon dan hyfforddiant. Bydd disgwyl i chi hefyd gymryd rhan yn y broses ARCP drwy sicrhau bod eich portffolio o dystiolaeth yn cael ei gynnal i ddangos cymwyseddau yn erbyn y cwricwlwm ac i ddangos [arfer myfyriol](#) hefyd fel rhan o'r broses ailddilysu. Gofynnir i chi gyflwyno Ffurflen R wedi'i chwblhau i gynnal eich trwydded i ymarfer ac i ddatgan unrhyw ymarfer y tu allan i'ch rhaglen hyfforddi (Cwmpas Ymarfer Ehangach).

Fe welwch ragor o wybodaeth a dogfennaeth ategol ar wefan AaGIC: [Ail-ddilysu hyfforddeion](#)

Opsiynau ar gyfer Cymorth a Gwybodaeth

Fel meddyg dan hyfforddiant, gallwch brofi anawsterau sy'n effeithio ar eich gwaith a/neu hyfforddiant. Boed gennych broblemau iechyd, anawsterau teuluol, problemau yn y gweithle, amheuon ynglŷn â'r yrfa rydych wedi'i dewis neu ddiffyg llwyddiant mewn arholiadau, peidiwch â meddwl eich bod ar eich pen eich hun. Os ydych chi'n profi problemau fel hyn, gall AaGIC gynnig help, arweiniad a chefnogaeth. Mae nifer o opsiynau y gallwch eu hystyried os oes angen help arnoch.

Yn y lle cyntaf, dylech drafod unrhyw bryderon â'ch Goruchwyliwr Addysgol neu'r Cyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddiant (TPD) neu'r Tîm Addysg Feddygol leol. Gallant hwy eich cynghori a darparu cymorth uniongyrchol i chi yn eich amgylchedd hyfforddi; ac fe allant eich cyfeirio at unigolion yn AaGIC neu eich Bwrdd Iechyd os bydd angen.

O fewn eich tîm lleol mae gan Arweinydd y Gyfadran Leol rôl addysgol a chymorth sy'n gysylltiedig ag AaGIC.

Uned Cymorth Broffesiynol (PSU)

Mae'r Uned [Cymorth Broffesiynol](#)cl (PSU) yn rhoi arweiniad a gwybodaeth i bawb sy'n ymwneud â hyfforddiant meddygol ôl-raddedig ac yn darparu cymorth mewn nifer o feysydd gan gynnwys:

- Cymorth gydag arholiadau
- Cyngor i feddygon sy'n ffoaduriaid a graddedigion meddygol rhyngwladol
- Cymorth seicolegol
- Cymorth gyda hyfforddiant a chynnydd
- ystod o weithdy sydd i ddod: Clicwch [yma](#)

Gallwch gysylltu â'r Uned Cymorth Broffesiynol drwy e-bost yn HEIW.ProfessionalSupport@wales.nhs.uk

Cymorth â Dyslecsia

Ar gyfer yr unigolion hynny sydd â diagnosis o ddyslecsia, byddem yn eich annog i adael i AaGIC wybod, yr Uned Cymorth Broffesiynol a'ch TPD cyn gynted â phosibl er mwyn sicrhau y gellir gwneud addasiadau rhesymol i chi gyda'ch rhaglen hyfforddi.

O bryd i'w gilydd bydd pobl heb ddiagnosis dyslecsia'n profi anawsterau i basio profion sy'n cael eu marcio gan beiriant mewn rhai arholiadau. Rydym felly'n annog pob hyfforddai i gwblhau'r adnodd sgrinio rhad ac am ddim hwn.

Y ddolen ar gyfer yr offer sgrinio am ddyslecsia (am ddim) yw <http://netquickscan.co.uk/QS5/CARD/Card.htm>

Os yw eich proffil yn gydnaws â rhywun â dyslecsia, dylech anfon copi o'r adroddiad hwn at yr [Uned Cymorth Broffesiynol](#) (PSU) ac os bydd angen asesiad llawn gan Seicolegydd Addysgol arnoch, bydd y PSU yn trefnu hyn ar eich cyfer.

Cyngor Gyrfaoedd

Gall cydweithwyr, eich Goruchwylwyr, Cyfarwyddwyr Rhaglen Hyfforddiant a'r PSU i gyd fod yn ffynonellau cyngor defnyddiol ar ba arbenigedd sy'n addas i chi a'ch cynlluniau. Mae gan bob un o'r Colegau Brenhinol a'r Cyfadrannau i gyd adrannau cyngor gyrfaoedd, ac felly hefyd y BMA. Am ragor o wybodaeth am arbenigeddau ac opsiynau gyrfaoedd, ewch i [Health Careers](#) - sydd yng ngofal Health Education England ond sy'n gweithio ar draws y DU cyfan, yn unol â'r cytundeb [CoPMeD](#).

Cyrhaeddiad Gwahaniaethol – GMC

Cyrhaeddiad Gwahaniaethol (DA) yw'r bwlch rhwng lefelau cyrhaeddiad gwahanol grwpiau o ddoctoriaid. Mae'n digwydd ar draws sawl proffesiwn.

Mae'n bodoli mewn cyd-destunau israddedig ac ôl-raddedig, ar draws cyfraddau llwyddo mewn arholiadau, recriwtio a chanlyniadau Adolygiad Blynyddol o Gynnydd Cymhwysedd. Gellir arsylwi ar wahaniaethau mewn cyrhaeddiad ar draws grwpiau a rennir gan nifer o nodweddion a warchodir, gan gynnwys oed, rhywedd a hil.

Mae AaGIC yn gweithio gyda chydweithwyr a'r GMC i fynd i'r afael â hyn.

Gellir dod o hyd i adnoddau defnyddiol am Gyrhaeddiad Gwahaniaethol ac ar gyfer Graddedigion Meddygol Rhyngwladol sy'n newydd i'r GIG yn y [Banc Adnoddau](#) defnyddiol.

Dyddiau Astudio

Mae'n debygol y bydd eich rhaglen hyfforddi yn cynnwys rhywfaint o hyfforddiant arddull darlith. Bydd gan bob arbenigedd ei broses ei hun ar gyfer trefnu'r rhain – bydd rhai yn cael eu trefnu gan yr arbenigedd a bydd eraill yn cael cymorth gweinyddol gan AaGIC. Os cânt eu cefnogi gan AaGIC, byddwch yn derbyn gwahoddiadau gan y Tîm Cefnogi Ysgolion (HEIW.Schoolsupport@wales.nhs.uk). Dylid cyfeirio ymholiadau at eich Cyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddiant yn y lle cyntaf.

Cwricwlwm Generig

Mae Rhaglen Hyfforddi Generig AaGIC yn seiliedig ar Fframwaith Galluoedd Proffesiynol Generig y GMC.

Mae'r fframwaith yn amlinellu'r galluoedd generig hanfodol y dylai pob meddyg eu cyflawni er mwyn sicrhau gofal meddygol diogel, effeithlon ac o'r ansawdd uchaf yn y DU.

I ddarganfod mwy am yr hyfforddiant sydd ar gael ewch i [Cwricwlwm Generig](#)

Hyfforddiant Arweinyddiaeth

Mae gan AaGIG borth arweinyddiaeth ddigidol, ddwyieithog sy'n darparu ystod o adnoddau rheoli tosturiol i'r rheini â diddordeb mewn arweinyddiaeth. Mae'r porth ar gael i bob hyfforddai a gellir cael mynediad iddo trwy safle [Gwella](#).

Gofal Iechyd Cynaliadwy yng Nghymru

Ym mis Ebrill 2019, cyhoeddodd Llywodraeth Cymru argyfwng hinsawdd yng Nghymru, a dwy flynedd yn ddiweddarach cyhoeddodd ei chynllun ar gyfer GIG “net-sero” erbyn 2030. Mae gan AaGIC rôl i gefnogi gweithrediad y cynllun hwn, ond gall pob un ohonom chwarae rhan.

Mae The Lancet yn disgrifio newid hinsawdd fel “y bygythiad iechyd byd-eang mwyaf sy’n wynebu’r byd yn yr 21ain ganrif”.

Gall meddwl am newid hinsawdd fod yn frawychus (mae hyn yn ymateb arferol i newyddion dinistriol, ac rydym yn galw hyn yn eco-gofid). Gall cydnabod y ffordd yr ydym yn teimlo, a gweithredu, ein helpu i deimlo'n fwy cadarnhaol.

Mae rhai camau bach y gallech chi, fel hyfforddai meddygol yng Nghymru, eu cymryd yn cynnwys:

- Ymuno â’ch Grŵp Gwyrdd Lleol (mae un ym mhob bwrdd iechyd)
- Edrych ar yr adnoddau sydd ar gael ar wefan Iechyd Gwyrdd Cymru (dolen i'r banc adnoddau)
- Mynychu Cwrs Cwricwlwm Cyffredinol AaGIC ar Ofal Iechyd Cynaliadwy
- Archwilio opsiynau teithio llesol i gymudo i'r gwaith neu rannu car

Mae Gofal Iechyd Cynaliadwy yn rhoi gobaith am ddyfodol iachach a phlaned iachach.

Dyna pam mae The Lancet hefyd yn disgrifio newid hinsawdd fel “y cyfle gorau i ailddiffinio penderfynyddion cymdeithasol ac amgylcheddol iechyd”.

Data Hyfforddeion a Rheoli Data

INTREPID

Mae AaGIC yn defnyddio’r gronfa ddata INTREPID i storio data allweddol am bob hyfforddai a lleoliadau hyfforddiant. Mae cyfrif INTREPID yn cael ei greu ar gyfer pob hyfforddai i alluogi nhw i gofnodi gwybodaeth bersonol allweddol, gweld gwybodaeth lleoliadau ac i archebu gwyliau astudio. Byddwch yn derbyn eich manylion mewngofnodi INTREPID gan yr Adran Addysg Feddygol.

Byddwch yn cael manylion mewngofnodi INTREPID gan yr [Adran Addysg Feddygol](#).

I sicrhau bod AaGIG yn dal gwybodaeth gywir a chyfredol gofynnwn i hyfforddeion ddiweddarau a chynnal yr wybodaeth ar eu cofnod INTREPID. Mewngofnodwch i'ch cyfrif INTREPID ac ewch i'r diweddiariad Hunanwasanaeth. Rydym yn gofyn bod pob hyfforddai yn darparu eu cyfeiriad e-bost GIG fel eu cyfeiriad e-bost gwaith gan mai hwn fydd y dull cyfathrebu a ffafir.

Mae AaGIC yn defnyddio’r gronfa ddata INTREPID i gysylltu â hyfforddeion ynglŷn â materion a all fod yn berthnasol iddynt ac felly o bryd i’w gilydd mi allwch gael negeseuon e-bost gan AaGIC sy’n dangos INTREPID fel yr anfonwr.

Data Monitro Cydraddoldeb

Mae AaGIC wedi ymrwymo i gefnogi gweithlu amlbroffesiwn, amrywiol sy’n cynrychioli staff ym mhob rhan o GIG Cymru a’r cleifion yr ydym i gyd yn y diwedd yn eu gwasanaethu. Mae’n hanfodol bod yr holl staff a hyfforddeion rydym yn gweithio â hwy’n teimlo bod croeso iddynt, eu bod yn cael eu trin yn deg a bod pawb yn cael eu galluogi i gyrraedd eu llawn botensial. Rydym wedi ymrwymo i greu cyfleoedd i weithredu rhaglenni gwaith sy’n rhoi sylw’n uniongyrchol i Gyrhaeddiad Gwahaniaethol ymhlith ein hyfforddeion. I gyflawni hyn ac i sicrhau bod ein strategaethau a’n polisiau yn y dyfodol yn ystyried amrywiaeth yr hyfforddeion rydym yn gweithio â hwy mae’n hanfodol eich bod yn cwblhau’r cwestiynau Monitro Cydraddoldeb ar unrhyw arolygon a ryddheir gennym a bod gwybodaeth yn ymwneud â’ch nodweddion

gwarchodedig h.y. rhywedd, crefydd, ethnigrwydd ac yn y blaen yn cael ei diweddarau ar INTREPID gan mai dyma'r set ddata fydd yn sail i'n gwaith a'n hasesiadau o'r effaith ar gydraddoldeb yn y dyfodol.

Gweler [Polisi Preifatrwydd AaGIC](#) ac amodau ymuno â rhaglen hyfforddi arbenigol am ragor o wybodaeth ynghylch pa wybodaeth y gallem ei rhannu â phartneriaid.

Rheoli Ansawdd

Mae gan AaGIC gyfrifoldeb i gynnal [safonau addysgol](#) addysg a hyfforddiant ôl-raddedig fel y nodwyd gan y [GMC](#) fel y rheoleiddiwr drwy nifer o fecanweithiau:

- Adborth hyfforddeion a hyfforddwyr – mae hyn yn cynnwys [Arolwg blynyddol y GMC o hyfforddeion a hyfforddwyr](#): adborth ar ddiwedd lleoliad (arolygon EPEF), adborth drwy hyfforddeion/hyfforddwyr i'r arbenigedd neu bryderon a godwyd yn uniongyrchol â'r Uned Ansawdd yn AaGIC.
- Ymweliadau comisiynu blynyddol – i sicrhau bod systemau a threfniadau llywodraethu priodol ar waith o fewn yr LEP i helpu i ddarparu hyfforddiant o safon uchel.
- Ymweliadau hyfforddi – mae sawl cam i'r broses ymweld sy'n cynnwys:
 - Ymweliadau ag Arbenigedd/Ysgol – mae'r rhain fel arfer yn ymweliadau arferol i gael adborth gan hyfforddeion a hyfforddwyr o fewn yr arbenigedd.
 - Ymweliad gan AaGIC wedi'i Dargedu - mae sawl cam i'r broses ymweliadau wedi'u targedu sy'n ddibynol ar natur, graddfa a difrifoldeb y mater. Mae'r broses ymateb hon yn ymchwilio i bryderon drwy broses fesul cam (y [broses dargedu](#)) sy'n galluogi Timau Cyfadrannau roi adborth ar bryderon cychwynnol a gwella tystiolaeth neu, os bydd pryderon yn rhai mwy difrifol, gall AaGIC ymweld ag adrannau a chyfweld hyfforddwyr a hyfforddeion yn ogystal ag uwch staff i gael rhagor o adborth ac i weithio ag adran ar gynllun gweithredu i ddatrys problemau drwy barhau i fonitro.

Mynegi Pryder ynghylch fy hyfforddiant

Mae'r rhan fwyaf o hyfforddeion yn cael profiad positif yn y lleoliadau ar eu rhaglen hyfforddiant. Fodd bynnag, o bryd i'w gilydd bydd hyfforddeion yn dod ar draws problem neu rywbeth sy'n achos pryder iddynt.

Diogelwch cleifion yw'r peth mwyaf ar feddyliau pawb a dylech ddefnyddio'r fframwaith llywodraethu clinigol yn eich Bwrdd Iechyd i dynnu sylw at unrhyw risg cyn gynted ag y byddwch yn ymwybodol ohoni. Bydd gan bob Bwrdd Iechyd bolisiâu i adrodd ar ddigwyddiadau neu rai a fu bron â digwydd, rheoli risg a llywodraethu clinigol. Bydd ganddynt bolisiâu hefyd ar fwlio ac aflonyddu, ac ymddygiad a galluogrwydd staff felly mi fydd trefniadau a staff a all eich cynghori.

Mae sawl ffordd o fynegi pryderon ynglŷn â hyfforddiant gan gynnwys strwythur y rhaglen hyfforddiant, Arweinyddion Cyfadrannau Lleol neu gysylltu'n uniongyrchol ag AaGIC.

Pan fyddwch ar leoliad gallwch fynegi pryderon yn uniongyrchol ag unrhyw rai o'r bobl ganlynol: Goruchwyllwyr Addysgol, Tiwtoriaid Coleg, Cyfarwyddwyr Rhaglenni Hyfforddiant, Penaethiaid Ysgolion.

Os hoffech fynegi pryder wrth rywun y tu allan i strwythur y rhaglen hyfforddiant dylech gysylltu â'ch Arweinydd Cyfadrannau Lleol o fewn yr Adran Addysg Feddygol. Mae Arweinyddion Cyfadrannau mewn sefyllfa dda i ymateb i bryderon ar lefel lleol ac i weithio mewn partneriaeth â'r Uned Ansawdd yn AaGIC.

AaGIC Agored – Mae gan AaGIC gyfrif e-bost pwrpasol lle gallwch fynegi pryderon ynghylch eich hyfforddiant yn uniongyrchol â ni. Mae'r cyfrif yn cael ei fonitro o ddydd Llun i ddydd Gwener. Fodd bynnag, noder fod hwn yn ychwanegol at unrhyw drefniadau eraill a rhaid tynnu sylw at unrhyw bryderon brys ynglŷn â diogelwch cleifion drwy fecanweithiau adrodd lleol i sicrhau bod camau'n cael eu cymryd ar unwaith os oes angen. I

fynegi pryder drwy AaGIC Agored, e-bostiwch HEIW.open@wales.nhs.uk gan roi manylion am eich rhaglen hyfforddiant, graddfa, safle a manylion am eich pryder gan gynnwys cymaint o fanylion â phosibl.

Cyflogwr Arweiniol Sengl (PCGC/NWSSP)

NWSSP (PCGC)			
Cyflog	Polisi a Gweithdrefnau Cyflogaeth	Salwch	Absenoldeb Mamolaeth/Rhiant
	Treuliau Adleoli a Theithio	Ceisiadau Fisa	Terfynu Cyflogaeth

Cyflogwr Arweiniol Sengl (PCGC/NWSSP)

[Partneriaeth Cydwasaethau GIG Cymru](#) sydd â'r cyfrifoldeb cyflogaeth cyffredinol gan gynnwys contractau cyflogaeth, gwiriadau cyflogaeth, tâl, cyfyngiadau/eithriadau a mater disgyblu. Mae'r Cyflogwr Arweiniol ei hun yn cynnig un pwynt cyswllt sy'n cydgysylltu â'r holl randdeiliaid.

Mae buddiannau'r model Cyflogwr Arweiniol Sengl yn cynnwys:

- Cael eu cyflogi gan un cyflogwr drwy gydol y rhaglen hyfforddiant.
- Un set o wiriadau cyflogwr wrth i hyfforddeion gylchdroi o un lleoliad i'r llall.
- Polisiâu a gweithdrefnau cyson.

Un contract cyflogaeth a'r buddiannau sy'n gysylltiedig â pharhad cyflog drwy sefydliad.

I gysylltu â NWSSP ewch i'w [gwefan](#).

Cyflog

Gan y bydd eich cyflogwr PCGC yn gallu eich cynghori a'ch cefnogi ar unrhyw ymholiadau sydd gennych ynglŷn â'ch cyflog, felly [cysylltwch â nhwv](#) os oes gennych unrhyw gwestiynau yn ymwneud â'r mater hwn.

Polisi a Gweithdrefnau Cyflogaeth

Mae eich cyflogaeth gyda [PCGC](#) yn amodol ar y Polisiâu, Rheolau a Gweithdrefnau Personél a Chyflogaeth a byddem yn eich annog i ymgyswlltuo â'r [polisiâu](#) hyn.

Salwch

Mae'n hanfodol bod unrhyw salwch yn cael ei adrodd i PCGC fel eich cyflogwr yn ogystal â hysbysu eich Sefydliad Cynhaliol. Dylech roi gwybod am eich diwrnod cyntaf a'ch diwrnod olaf o salwch drwy Ap PCGC sy'n hanfodol i sicrhau bod y wybodaeth sydd gan PCGC yn adlewyrchiad gwir a chywir fel nad yw'n effeithio ar eich cyflog.

Absenoldeb Mamolaeth/Rhiant

Fel eich cyflogwr mae'n rhaid hysbysu PCGC am unrhyw geisiadau am absenoldeb mamolaeth/rhiant fel y gallant sicrhau bod y gwaith papur statudol perthnasol wedi'i gwblhau ond gallant hefyd helpu a chynghori ar hawl i wyliau blynyddol ac ati. Er mwyn hysbysu PCGC o'ch bwriad i wneud cais am absenoldeb mamolaeth/rhiant, rhaid i chi gyflwyno'ch cais drwy Ap PCGC.

Treuliau Adleoli a Theithio

Mae gan bob meddyg dan hyfforddiant yr hawl i gael treuliau adleoli a theithio. Mae'r broses hon yn cael ei rheoli gan NWSSP ar ran AaGIC. Gweler eu [gwefan](#) am ragor o fanylion.

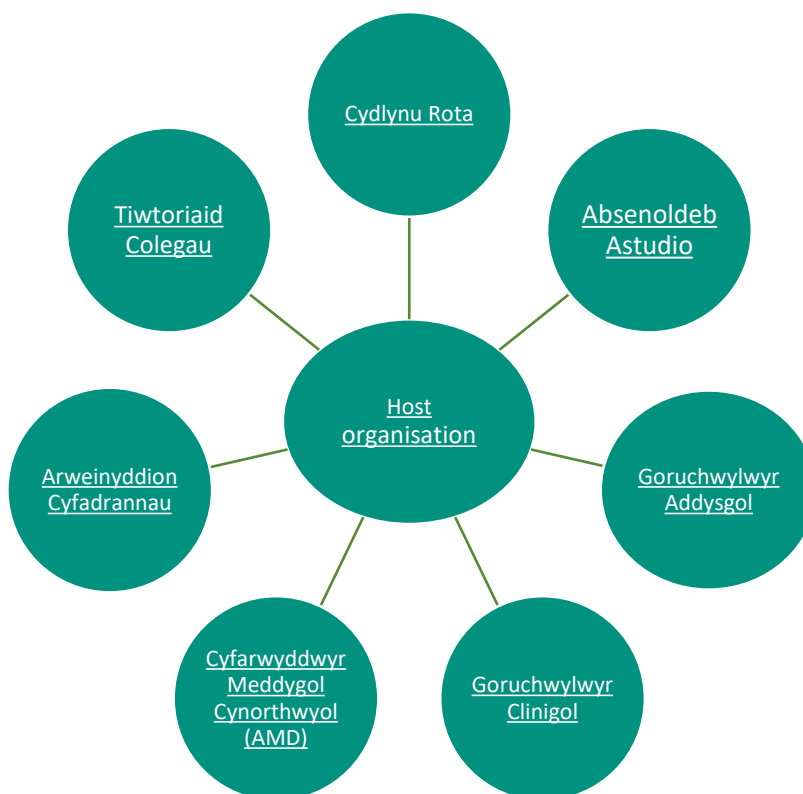
Ceisiadau Fisa

Ar gyfer hyfforddeion neu hyfforddeion a benodwyd gan AaGIC a gyflogir gan Gyflogwr Arweiniol Sengl PCGC, bydd y Dystysgrif Nawdd Gweithiwr Medrus yn cwmpasu hyd y rhaglen hyfforddi, gan gynnwys pob cylchdro. Ceir rhagor o fanylion ar dudalen we [Tystysgrif Nawdd Gweithiwr Medrus](#).

Terfynu Cyflogaeth

Unwaith y byddwch wedi cyflwyno eich hysbysiad trwy ein proses [Cwblhau/Gadael Hyfforddiant](#), byddwn yn cysylltu â Chyflogwr Arweiniol Sengl PCGC ond yn argymhell eich bod hefyd yn siarad ag ef fel eich cyflogwr.

Sefydliadau Cynhaliol



Darparwr Addysg Leol

Bydd gan y Sefydliad Cynhaliol (Bwrdd Iechyd neu Ymddiriedolaeth fel arfer) rôl y Darparwr Addysg Leol (LEP) gyda 'Thîm Cyfadran' yn ganolog i gefnogi, darparu a rheoli addysg a hyfforddiant meddygol ôl-raddedig yng Nghymru. Yn ogystal, mae'r sefydliadau cynnal yn gyfrifol am reoli a goruchwyllo meddygon dan hyfforddiant o ddydd i ddydd.

Cydlynw Rota

Y Bwrdd Iechyd sy'n gyfrifol am gydlynw rotâu felly os oes gennych unrhyw gwestiynau am eich patrwm gwaith/sifftiau dylech siarad â'r [cyswllt a enwir](#) yn y lle cyntaf.

Absenoldeb Astudio

Mae AaGIC wedi ymrwymo i sicrhau bod pob meddyg sy'n cael ei hyfforddi yn gallu cael mynediad i absenoldeb astudio. Mae canllawiau absenoldeb astudio ar gael o [Bolisi Absenoldeb Astudio Cymru](#).

Rhaid i bob cais am absenoldeb astudio gael ei wneud drwy INTREPID. Ni ellir gwneud ac ni dderbynnir ôl-geisiadau. Bydd eich [Canolfan Ôl-raddedig/Adran Addysg Feddygol](#) yn eich arwain drwy'r broses.

Goruchwylwyr Addysgol

Dyrennir Goruchwylwr Addysgol i bob meddyg dan hyfforddiant ac mae'n gyfrifol am oruchwyllo a rheoli cynnydd addysgol hyfforddai unigol yn ystod lleoliad hyfforddi. Gan ddibynnu ar eich arbenigedd, gallwch gael un Goruchwylwr Addysgol drwy gydol eich rhaglen hyfforddiant neu gall newid gyda phob lleoliad.

Mae Goruchwylwyr Addysgol yn gyfrifol am sicrhau bod yr hyfforddeion maent yn eu goruchwyllo'n cynnal ac yn datblygu eu E-bortffolio dysgu arbenigol a'u bod yn cymryd rhan ym mhroses asesu'r arbenigedd perthnasol. Maent yn cynnig goruchwyliaeth addysgol, yn cynnal arfarniadau, ac yn rhoi adborth, cymorth a chynghor rheolaidd yn ogystal â'u helpu i reoli eu gyrfa.

Goruchwylwyr Clinigol

Dylai pob hyfforddai gael Goruchwylwr Clinigol Enwebedig ar gyfer pob lleoliad a fydd yn gyfrifol am sicrhau bod goruchwyliaeth briodol o berfformiad clinigol ac addysgol o ddydd i ddydd yr hyfforddai yn digwydd gydol yr amser, gydag asesiadau ac adborth rheolaidd i'r hyfforddai ac i'r Goruchwylwr Addysgol (bydd eich ES yn ymgymryd â rôl y CS pan fyddwch yn gweithio yn eu hadran).

Cyfarwyddwyr Meddygol Cynorthwyl (AMD) ar gyfer Addysg Feddygol

Mae Cyfarwyddwyr Meddygol Cynorthwyl ar gyfer Addysg yn arwain y ddarpariaeth addysg a hyfforddiant meddygol yn y Darparwr Addysg Leol, gan sicrhau bod safonau'r [Cyngor Meddygol Cyffredinol \(GMC\)](#) <<https://www.gmc-uk.org/education/standards-guidance-and-curricula/standards-and-outcomes/promoting-excellence>> yn cael eu cynnal a bod strwythur llywodraethu cadarn o ran addysg a hyfforddiant meddygol ar waith.

Arweinyddion Cyfadrannau

Mae Arweinyddion Cyfadrannau'n gweithio mewn partneriaeth ag AaGIC i gefnogi, darparu a rheoli hyfforddiant meddygol ôl-raddedig yng Nghymru. Mae nifer o amrywiadau i fodel Arweinyddion Cyfadrannau sy'n bodoli o fewn Darparwyr Addysg Lleol a bennir yn ôl anghenion lleol a strwythurau llywodraethu, ond mae meysydd cyfrifoldeb penodol yn cynnwys Hyfforddwyr, Hyfforddeion ac Ansawdd. Am ragor o wybodaeth, gweler [arweinyddion cyfadrannau](#).

Rheolwyr Addysg Feddygol ac Adrannau Addysg Feddygol

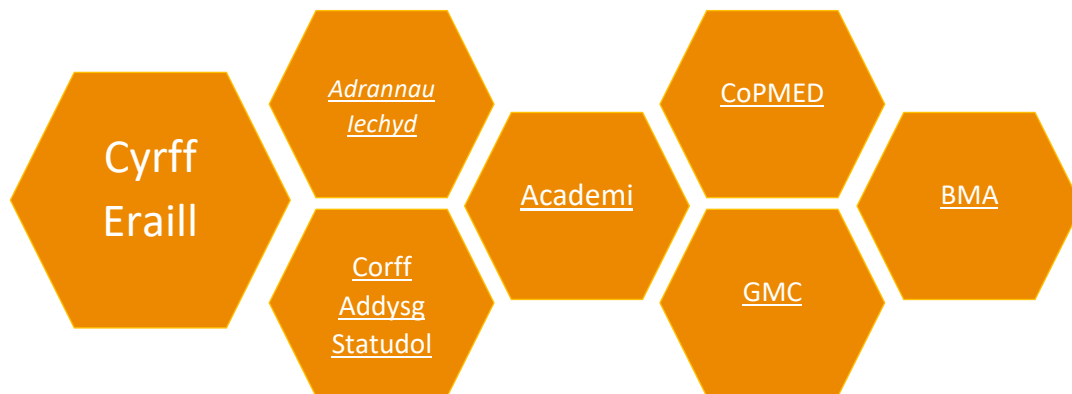
Mae Adrannau Addysg Feddygol yn cefnogi gwaith y Cyfarwyddwyr Meddygol Cynorthwyl ar gyfer Addysg Feddygol a'r Arweinyddion Cyfadrannau ym mhob LEP. Maent yn darparu cymorth ar gyfer y digwyddiadau addysg a hyfforddiant sy'n digwydd o fewn yr LEP ac maent hefyd yn cynnig cymorth a chefnogaeth leol i hyfforddeion. Am ragor o wybodaeth, gweler [Canolfannau Addysg Feddygol](#).

Tiwtoriaid Colegau/Cyfarwyddwyr Rhaglenni Lleol

Mae Tiwtoriaid Colegau / Cyfarwyddwyr Rhaglenni Lleol yn benodiadau lleol mewn canolfannau hyfforddi a benodir fel arfer gan y Coleg Brenhinol perthnasol i hyrwyddo'r amgylchedd dysgu a chynorthwyo

Hyfforddwyr a Hyfforddeion. Maent yn gyfrifol am sicrhau bod y rhaglen(ni) yn cyrraedd y safonau lleol a chenedlaethol dymunol. Mae eu rôl yn amrywio yn ôl yr arbenigedd, ond ar y cyfan maent yn cydweithio â'r Coleg, TPD, Goruchwylwyr a'r Adran Addysg Feddygol yn y Bwrdd Iechyd i gefnogi a threfnu'r rhaglen hyfforddiant lleol.

Cyrff Eraill



Adrannau Iechyd

Mae adrannau'r llywodraeth yn gyfrifol am gynorthwyo gweinidogion i arwain darpariaeth iechyd a gofal cymdeithasol y genedl. Gweinidogion iechyd sy'n gyfrifol am bolisïau ar addysg feddygol. Mae'r polisïau hyn yn cael eu halinio a'u cydlynu ledled y DU drwy Grŵp Cyfeirio Addysg Feddygol y DU. Mae materion polisi manwl yn rhan o gylch gwaith swyddogion iechyd, a fydd yn dod â'r cynnwys i sylw eu gweinidogion iechyd eu hunain.

Corff Addysg Statudol (SEB)

Y corff sy'n gyfrifol am arweinyddiaeth a goruchwyliaeth genedlaethol ar gynllunio strategol ar gyfer y gweithlu iechyd a Gofal Cymdeithasol yn ei ranbarth. Mae 4 corff o'r fath: AaGIC yng Nghymru, NES yn yr Alban, HEE yn Lloegr a NIMDTA yng Ngogledd Iwerddon.

Cynhadledd Deoniaid Meddygol Ôl-raddedig y Deyrnas Unedig (CoPMED)

Mae'r grŵp DU gyfan hwn yn ffocws i'r sawl sydd â chyfrifoldeb dros drosolwg strategol a chyflawniad gweithredol hyfforddiant meddygol ôl-raddedig ym mhedair cenedl y DU. Mae [CoPMED](#) yn gyfrifol am ddatblygu ac adolygu'r [Canllaw Aur](#) ochr yn ochr â'r dogfennau allweddol eraill [dogfennau allweddol eraill](#) sy'n berthnasol i Addysg a Hyfforddiant.

Y Cyngor Meddygol Cyffredinol (GMC)

Mae'r [GMC](#), fel y corff rheoleiddio, yn gweithio i warchod diogelwch cleifion ac i wella addysg ac ymarfer meddygol ledled y DU. Mae'r GMC yn gosod y safonau i ddarparwyr addysg a hyfforddiant meddygol, ac maent yn gwirio'n rheolaidd i wneud yn siŵr bod y safonau hynny'n cael eu cynnal.

Academi Colegau Brenhinol Meddygol

Yr Academi Colegau Brenhinol Meddygol (yr Academi) yw'r corff aelodaeth ar gyfer 24 o golegau a chyfadranau meddygol brenhinol y DU ac Iwerddon. Mae rhestr lawn o'r aelodaeth i'w gweld yma: [Aelodau'r Academi - Academi'r Colegau Brenhinol Meddygol \(aomrc.org.uk\)](#)

Colegau Brenhinol

Y Colegau Brenhinol yw'r cyrff proffesiynol sy'n gyfrifol am yr arbenigeddau ledled y DU. Mae gan bob un o'r Colegau gyfrifoldeb am gefnogi meddygon ar bob cam o'u gyrfa trwy osod a chynnal safonau a gwasanaethau gan gynnwys cynllunio a gweithredu'r cwricwlwm.

Cymdeithas Feddygol Prydain (BMA)

Y [BMA](#) yw'r undeb llafur a'r corff proffesiynol ar gyfer meddygon yn y DU. Gallwch ffonio 0300 123 1233 neu e-bostio support@bma.org.uk i ymuno â'r BMA a manteisio ar ystod eang o wasanaethau a chymorth i aelodau'n unig, gan gynnwys gwirio contractau a chylchdroadau, gwasanaethau cyfreithiol ac ariannol, cymorth llesiant, a chynghor ar gyflogaeth i'ch helpu ag unrhyw broblemau yn y gweithle.

Mae [pwyllgor meddygon iau Cymru](#) y BMA yn rhoi sylw i'r materion hynny sy'n effeithio ar feddygon iau yng Nghymru, ac mae'n casglu safbwyntiau ac yn gweithredu ar eich rhan. Gallwch gysylltu â'r pwyllgor drwy anfon e-bost i info.wjdc@bma.org.uk

Adnoddau Defnyddiol

Y Canllaw Aur

[Canllaw Aur](#)

GMC

[Arfer Meddygol Da](#)

[Fframwaith Galluoedd Proffesiynol Generig](#)

Ymarferydd Myfyriol

[Yr Ymarferydd Myfyriol](#)

[Pecyn Cymorth Ymarfer Myfyriol - Academi Colegau Brenhinol Meddygol \(aomrc.org.uk\)](#)

Lles

[Canopi](#)

[Dyfodol Galluog](#)

Cyrhaeddiad Gwahaniaethol

[Fair Training For All - Jane Cannon, Pennaeth Cymeradwyo, GMC - YouTube](#)

[GMC: Croeso i'r DU](#)

[BMA: Bywyd a gwaith yn y DU](#)

[Cronfa'r Brenin: Sut mae'r GIG yn Lloegr yn gweithio?](#)

[Iechyd yng Nghymru \(GIG Cymru\)](#)

Gofal Iechyd Cynaliadwy

Iechyd Gwyrdd Cymru



Crynodeb o Acronymau

AMD	Cyfarwyddwr Meddygol Cyswllt/Cynorthwyol
AoMRC	Cymdeithas y Colegau Meddygol Brenhinol
ARCP	Adolygiad Blynnyddol o Ddatblygiad Cymhwysedd
BMA	Cymdeithas Feddygol Prydain
CCT	Tystysgrif Cwblhau Hyfforddiant
CESR	Tystysgrif i Gadarnhau Cymhwysedd i'r Gofrestr Arbenigol
COPMeD	Cynhadledd Deoniaid Meddygol Ôl-raddedig y Deyrnas Unedig
CS	Goruchwyliwr Clinigol y cyfeirir atynt fel:
NCS	Goruchwyliwr Clinigol Enwebedig
CT	Tiwtor Coleg
DRN	Cyfeirnod Deoniaeth
DOH	Yr Adran Iechyd
EPEF	Ffurflen Gwerthuso Diwedd Lleoliad
ES	Goruchwyliwr Addysgol
FL	Arweinydd Cyfadran
GMC	Y Cyngor Meddygol Cyffredinol
AaGIC	Addysg a Gwella Iechyd Cymru
IDT	Trosglwyddiad Rhyng-ddeoniaeth
LAS	Penodiad Locwm ar gyfer Gwasanaeth
LAT	Penodiad Locwm ar gyfer Hyfforddiant
LEP	Darparwr Addysg Lleol
LHB/uLHB	Bwrdd Iechyd Lleol/Bwrdd Iechyd Prifysgol
LTFT	Hyfforddiant Llai na Llawn Amser
MD	Cyfarwyddwr Meddygol
NTN	Rhif Hyfforddiant Cenedlaethol
NWSSP	Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru
OOH	Allan i Orlau
OOP	Gall Saib o'r Rhaglen fod ar gyfer Ymchwil, Hyfforddiant, Profiad neu Seibiant Gyrfa
PD	Cyfarwyddwr Rhaglen (yr un fath â Chyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddiant)
PGCM	Rheolwr Canolfan Ôl-raddedig
PSU	Uned Cymorth Broffesiynol
RA	Cynghorydd Rhanbarthol
RC	Coleg Brenhinol
RO	Swyddog Cyfrifol
SAC	Pwyllgor Cynghori Arbenigol
SEB	Corff Addysg Statudol
StR	Cofrestrydd Arbenigeddau
STC	Pwyllgor Hyfforddeion Arbenigol
TPD	Cyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddiant (yr un fath â Chyfarwyddwr Rhaglen)
WG	Llywodraeth Cymru