



Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)

Cynllun Gweithlu Iechyd Meddwl Strategol ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol Cylchlythyr Rhagfyr



Contents

1 ~ Dechreuwyr Newydd	1
2 ~ Hyfforddiant sydd wedi'i ddarparu dros y flwyddyn2	
Hyfforddiant Ymyrraeth Fyr.....	2
Lefel 1.....	2
Lefel 2	2
Hyfforddiant CBT (Therapi Ymddygiad Gwybyddol)	2
Gweithredu 5 - Datblygu a gweithredu cynlluniau i sicrhau bod cyflenwad priodol o weithwyr proffesiynol hyfforddedig i ymgymryd â rolau cyfreithiol newydd a phresennol.....	3
AMHP ac Adran 12.....	3
Gweithredu 12 - Gan adeiladu ar Ddull Rheolwr Tîm Gofal Cymdeithasol Cymru, gweithredu rhaglen datblygu rheolwyr tîm achrededig ar draws gwasanaethau iechyd meddwl	4
Rhaglen Rheolwr Tîm	4
3 ~ Cysylltwch gyda ni	5



Blwyddyn Newydd Dda

Gan y Tîm Rhaglen Iechyd Meddwl

1 ~ Dechreuwyr Newydd



Matthew Brayford
Mental Health
Leadership & Succession
Programme Manager



Lois Jones
Mental Health
Leadership & Succession
Project Manager

2 ~ Hyfforddiant sydd wedi'i ddarparu dros y flwyddyn

Hyfforddiant Ymyrraeth Fyr

Mae cynllun 10 mlynedd Iechyd Meddwl Strategol AaGIC yn amlinellu'r angen i gefnogi staff y GIG a LA i fod wedi uwchsgilio i ddarparu therapïau ymyrraeth fer wedi'u targedu i ddefnyddwyr gwasanaeth cyn gynted ag sydd ar gael i osgoi gwaethgu yn eu cyflwr a'u cefnogi i ddod o hyd i ffyrdd o reoli eu hiechyd meddwl mewn ffordd gadarnhaol a chefnogol. Nod hyfforddiant Ymyrraeth Fer yw gwella sgiliau a gwybodaeth gweithwyr proffesiynol wrth ddarparu ymyriadau byr effeithiol.

Rydym wedi ariannu a hwyluso 550 o lefydd i staff iechyd meddwl ledled GIG Cymru ac awdurdodau lleol ymgymryd â hyfforddiant SFBT ar lefel ymarferydd Lefel 1 a Lefel 2 gyda rhestr aros o 85 aelod arall o staff.

Lefel 1

152 o lefydd wedi'u llenwi gan staff y GIG; 146 o lefydd wedi'u llenwi gan staff yr ALI = 298 wedi'u llenwi

Lefel 2

115 o lefydd wedi'u llenwi gan staff y GIG; 85 o lefydd wedi'u llenwi gan staff LA = 200 wedi'u llenwi

Mae'r adborth wedi dangos bod yr hyfforddiant hwn eisoes wedi cael effaith sylweddol ar ddefnyddwyr gwasanaeth a staff fel ei gilydd. Y gobaith ar gyfer y dyfodol yw y bydd gennym weithlu sydd wedi'i hyfforddi'n addas yng Nghymru i ddarparu'r math hwn o therapi a chefnogi defnyddwyr gwasanaethau yn gynharach yn eu triniaeth, gan osgoi triniaeth fwy ymledol ymhellach i lawr y llinell.

Hyfforddiant CBT

(Therapi Ymddygiad Gwybyddol)

Teulu o therapïau siarad yw Therapi Ymddygiad Gwybyddol neu CBT. Mae'r rhain yn seiliedig ar y syniad bod meddyliau, teimladau, yr hyn rydyn ni'n ei wneud a sut mae ein cyrff yn teimlo wedi'u cysylltu. Os byddwn yn newid un o'r rhain gallwn newid y lleill i gyd.

Mae CBT yn seicotherapi seiliedig ar dystiolaeth gref sy'n targedu ystod o iechyd meddwl a hyd yn oed anhwylderau corfforol.

Mae'n gynyddol ofynnol i staff fabwysiadu dull hyblyg, amlddisgyblaethol i wneud y defnydd gorau posibl o sgiliau ac adnoddau. Mae'r model yn hyblyg, yn greadigol a gellir defnyddio ei dechnegau yn ddetholus mewn ymarfer meddygol, seicolegol a nyrsio cyffredinol. Mae'r cwrs wedi'i gynllunio ar gyfer:

- Helpu staff i ddatblygu a mireinio sgiliau CBT
- Eu grymuso i ddefnyddio'r model mewn amrywiaeth o sefyllfaoedd clinigol
- Canolbwyntio ar ddatblygu perthynas barchus a rhagweithiol â chleifion

Hyd yn hyn, rydym wedi hwyluso hyfforddiant 86 o staff y GIG a LA gan roi cyflwyniad iddynt i hyfforddiant therapi ymddygiad gwybyddol ar lefel sylfaen.

Mae'r adborth gan staff a defnyddwyr gwasanaeth wedi bod yn gadarnhaol. Mae nifer o staff wedi mynegi diddordeb mewn dilyn yr hyfforddiant hwn ar lefel ymarferydd.

Gweithredu 5 - Datblygu a gweithredu cynlluniau i sicrhau bod cyflenwad priodol o weithwyr proffesiynol hyfforddedig i ymgymryd â rolau cyfreithiol newydd a phresennol

Bydd y camau hyn yn canolbwyntio ar gynyddu nifer y gweithwyr proffesiynol iechyd meddwl sy'n gallu cymryd rhan mewn gwaith yn aml mewn perthynas ag afiechyd meddwl difrifol sydd angen set sgiliau benodol, gan gynnwys Gweithwyr Proffesiynol Iechyd Meddwl Cymeradwy (AMHP), meddygon Adran 12, a dyletswyddau eraill o dan y Ddeddf Iechyd Meddwl (1983), a Diogelu Rhyddid rhag Diogelu.

AMHP ac Adran 12

Drwy gynyddu nifer y meddygon hyfforddedig, rydym yn gobeithio hwyluso mwy o brofiad i gleifion a phroses asesu fwy effeithlon yn gyffredinol.

Rydym yn cefnogi sawl ymgeisydd gyda phhecyn o hyfforddiant wedi'i ariannu i hwyluso mwy o feddygon i ymgymryd â'r arbenigedd hwn.

Hyd yma mae 3 meddyg wedi cofrestru i ymgymryd â hyfforddiant Adran 12 ym mis Tachwedd 2023 ac mae 2 arall wedi cadarnhau yr hoffent wneud yr hyfforddiant a drefnwyd ym mis Mawrth 2024.

Mae 20 o ymgeiswyr ychwanegol wedi'u hariannu i ymgymryd â chwrs hyfforddi AMHP ar-lein deuddydd cynhwysfawr gyda chefnogaeth lawn gan dîm profiadol o weithwyr proffesiynol. Mae hyn yn digwydd ym mis Tachwedd 2023 a mis Mawrth 2024.

Mae peilot o ap sy'n cefnogi AMHP (Gweithwyr Proffesiynol Iechyd Meddwl Cymeradwy) ac S.12 Drs i gysylltu, trefnu a phrosesu asesiadau MHA hefyd wedi'i gomisiynu ac mae disgwyl iddo ddechrau Mawrth 2024.



Gweithredu 12 - Gan adeiladu ar Ddull Rheolwr Tîm Gofal Cymdeithasol Cymru, gweithredu rhaglen datblygu rheolwyr tîm achrededig ar draws gwasanaethau iechyd meddwl

Rhaglen Rheolwr Tîm

Rydym wedi comisiynu rhaglen datblygu rheolwr tîm newydd ar draws iechyd a gofal cymdeithasol sy'n cefnogi egwyddorion arweinyddiaeth dosturiol. Bydd hyn yn sicrhau bod dull cyson a chyson o ddatblygu ein rheolwyr sydd â rôl hanfodol wrth gefnogi'r gweithlu.

Mae'r contract wedi'i ddyfarnu i'r Sefydliad Gofal Cyhoeddus a Phrifysgol Oxford Brooke i ddatblygu a chyflwyno rhaglen ôl-raddedig ardystiedig.

Bydd y rhaglen hon ar gyfer rheolwyr iechyd meddwl presennol a darpar reolwyr iechyd meddwl ar draws y GIG, gofal cymdeithasol a'r trydydd sector.

Nododd ymarfer cwmpasu yn gynnar yn 2023 archwaeth sylweddol gan y sector am y rhaglen a chynnwys posibl y cwrs a fydd yn llunio modiwlau craidd y rhaglen:

1. Rheoli ansawdd ymarfer
2. Sgiliau arwain
3. Rheoli staff/arweinyddiaeth dosturiol
4. Rheoli datblygiadau gwasanaeth a newid
5. Rheoli perfformiad/defnydd o ddata
6. Cyllid

Mae grŵp llywio hefyd wedi bod yn gweithio ers mis Ionawr 2023 ar gynnwys y rhaglen gyda chynrychiolaeth gan y GIG, awdurdodau lleol a'r trydydd sector. Bydd y cwrs yn cael ei gynllunio i ddiwallu'r angen am raglen iechyd meddwl sy'n darparu dull systematig o ystyried anghenion dysgu'r gweithlu penodol hwn.

Bydd y cwrs yn cael ei achredu a bydd yn dechrau ym mis Mawrth 2024. Bydd llefydd yn cael eu hariannu'n llawn ar gyfer blwyddyn un a bydd datganiadau o ddiddordeb yn cael eu casglu ym mis Rhagfyr 2023. Fe wnaethom agor ar gyfer datganiadau o ddiddordeb ym mis Rhagfyr a rhagwelir y bydd 3 carfan yn gallu dechrau yn 2024.



3 ~ Cysylltwch gyda ni

aagic.gig.cymru/CGIMS

HEIW.MentalHealthWorkforcePlan@wales.nhs.uk

