



Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)

Iechyd meddwl Newyddion cynllun



Contents

1 ~ Rhagymadrodd.....	3
2 ~ Ein Huchelgais.....	4
3 ~ Cwrdd â'r tîm.....	5
4 ~ Beth ydym ni wedi'i wneud hyd yn hyn?	6
Tyfu'r Gweithlu.....	6
Cyflwyno Hyfforddiant.....	7
Rhaglen Rheolwr Tîm	8
Denu pobl newydd i'r gweithlu.....	9



1 ~ Rhagymadrodd

Lansiwyd y cynllun ym mis Tachwedd 2022 gan y
Dirprwy Weinidog Iechyd Meddwl a Llesiant - Lynne
Neagle

Mae'r cynllun yn cynnwys 33 o gamau i'w cyflawni ar
drws 7 maes blaenoriaeth

- 1. Cyflenwad a Siâp y
• Gweithlu
- 2. Gweithlu wedi Ymgysylltu,
• eu hysgogi ac iach
- 3. Atyniad a Recriwtio
- 4. Modelau Gweithlu Di-dor
- 5. Adeiladu Gweithlu sy'n
• Barod yn Ddigidol
- 6. Addysg a Dysgu Rhagorol
- 7. Arweinyddiaeth ac
• Olyniaeth



2 ~ Ein Huchelgais

Mae ein huchelgais yn Strategaeth y Gweithlu ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol, yn trosi'n uniongyrchol i'r Cynllun Gweithlu Iechyd Meddwl Strategol hwn. Bydd y camau gweithredu yn y cynllun hwn yn dod at ei gilydd i ddarparu gweithlu iechyd meddwl iechyd a gofal cymdeithasol llawn cymhelliant, ymgysylltiedig ac sy'n cael ei werthfawrogi, gyda'r gallu, y cymhwysedd a'r hyder i ddiwallu anghenion pobl Cymru. Yn benodol, mae hyn yn golygu:

Bydd gennym weithlu sydd â'r gwerthoedd, ymddygiadau, gwybodaeth, sgiliau a hyder cywir i ddarparu gofal sy'n seiliedig ar dystiolaeth, a chefnogi lles pobl mor agos i'w cartrefi â phosibl

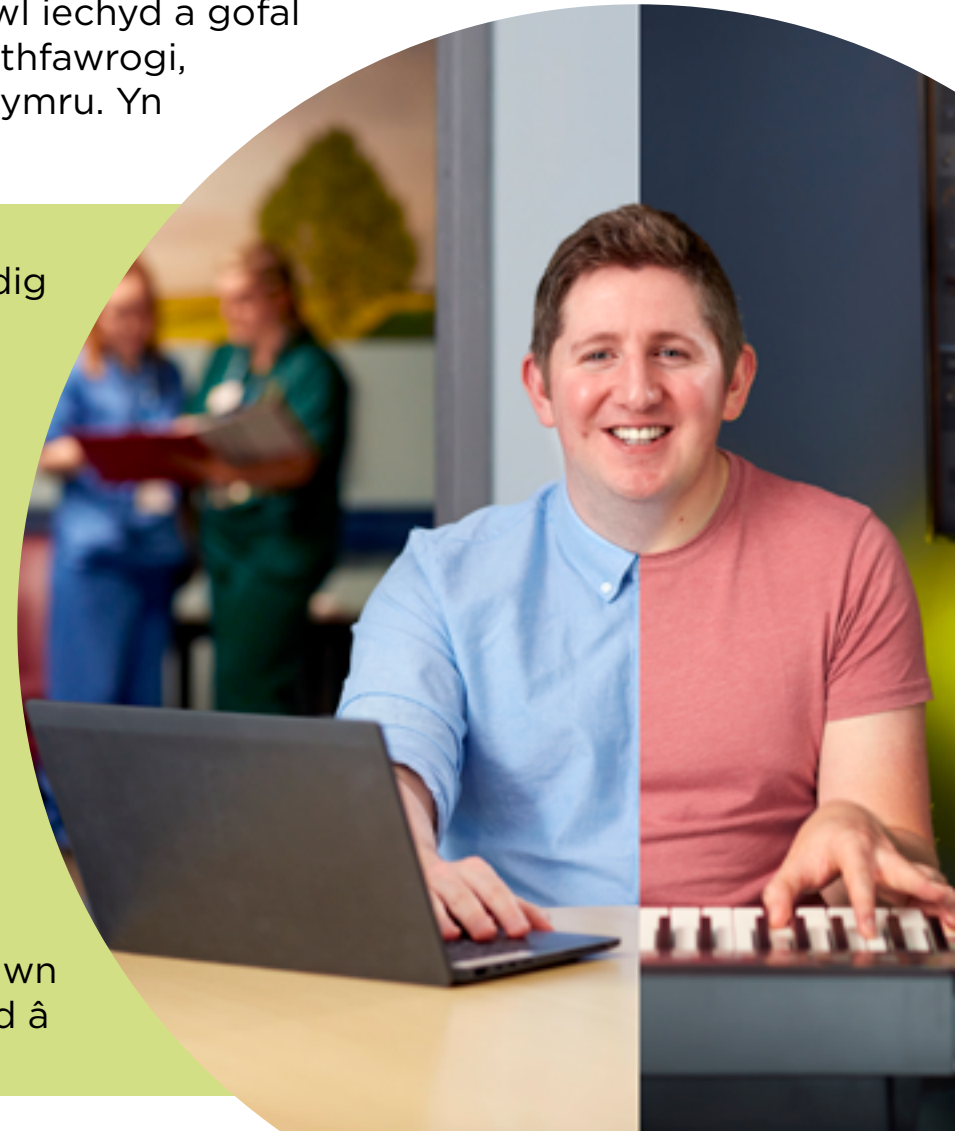
Bydd gennym weithlu mewn niferoedd digonol i allu darparu gwasanaethau iechyd meddwl ymatebol ar draws iechyd a gofal cymdeithasol sydd yn diwallu anghenion pobl Cymru

Bydd gennym weithlu sy'n adlewyrchu amrywiaeth, iaith Gymraeg a hunaniaeth ddiwylliannol y boblogaeth

Bydd gennym weithlu sydd yn teimlo ei fod yn cael ei werthfawrogi ac yn cael ei werthfawrogi

Mae tîm rheoli rhaglen bellach wedi'i recriwtio ac rydym bellach yn symud i gamau gweithredu'r cynllun.

Mae gennym weithgareddau o fis Ionawr 2023 ymlaen a byddwn yn edrych i ddechrau ar chwe cham o chwe mis yr un yn mynd â ni hyd at fis Rhagfyr 2025.



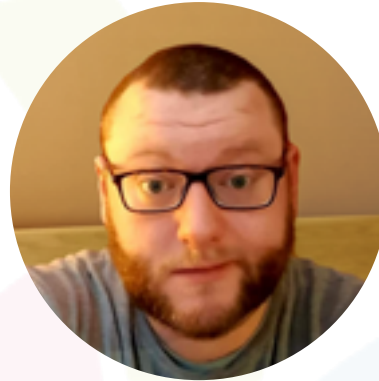
3 ~ Cwrdd â'r tîm



Ainsley Bladon

Arweinydd Gweithredu

Yn gyfrifol am weithredu'r cynllun, gan gynnwys cyflawni'r 33 cam gweithredu a nodir yn yr SMHWFP, gan ddefnyddio profiad clinigol a gweithio ar draws grwpiau rhanddeiliaid i gyflawni amcanion strategol.



Tom Narbrough

Rheolwr Rhaglen Strategol

Goruchwylio'r gwaith o gydlynw a chyflawni camau gweithredu i gefnogi gweithredu, gan ddefnyddio profiad rheoli prosiectau a rhaglenni, cynnal perthnasoedd rhanddeiliaid allweddol a rheoli dogfennaeth prosiect.



Hannah Morland-Jones

Cydlynnydd Profiad Byw

Cefnogi'r gwaith o weithredu camau cynllunio gweithlu cymheiriaid, a chwmpasu potensial coleg adfer Cymru gyfan, gan ddefnyddio arbenigedd sy'n deillio o brofiad o lygad y ffynnon o fater iechyd meddwl yn ogystal â phrofiad proffesiynol ar lefel uwch o fewn iechyd a gofal cymdeithasol.

4 ~ Beth ydym ni wedi'i wneud hyd yn hyn?

Tyfu'r Gweithlu

Rydym wedi ymrwymo i ddarparu

- ❧ Cynnydd o 20% yn nifer y lleoedd i fyfyrwyr Nyrso Iechyd Meddwl mewn prifysgolion ledled Cymru erbyn mis Rhagfyr 2025 (97 yn fwy o leoedd dros dair blynedd)
- ❧ Cynnydd o 50% yn nifer y lleoedd i fyfyrwyr Seicoleg Glinigol mewn prifysgolion ledled Cymru erbyn mis Rhagfyr 2025 (18 yn fwy o leoedd dros dair blynedd)
- ❧ Cynnydd o flwyddyn i flwyddyn yn nifer y Therapyddion Galwedigaethol sy'n cefnogi iechyd meddwl (16 yn fwy o leoedd y flwyddyn)
- ❧ Cynorthwydd Clinigol Cefnogol ar gyfer Lleoedd Seicoleg Gymhwysol mewn Byrddau Iechyd
- ❧ Cynnydd yn nifer y seiciatryddion yr ydym yn eu hyfforddi



Cyflwyno Hyfforddiant

Bydd Therapi Therapi Gwybyddol Ymddygiadol a
Therapi sy'n Canolbwyntio ar Ddatrysiadau Byr wedi'u
darparu i dros 800 o staff ar draws Iechyd a Gofal
Cymdeithasol erbyn mis Mai 2023



Rhaglen Rheolwr Tîm

Rydym wedi dechrau gweithio ar

Rhaglen datblygu rheolwyr tîm cadarn ar draws
iechyd a gofal cymdeithasol sy'n cefnogi egwyddorion
arweinyddiaeth dosturiol.

Bydd hyn yn sicrhau bod dull cyson o ddatblygu ein
rheolwyr sydd â rôl hanfodol wrth gefnogi'r gweithlu.



Denu pobl newydd i'r gweithlu

Rydym yn lansio nifer o ymgyrchoedd newydd i ddenu staff i'r gweithlu iechyd meddwl.

Bydd hyn yn cynnwys creu adeilad penodol i iechyd meddwl o fewn platfform Dregyrfa sy'n blatfform ar-lein sy'n darparu pentref digidol rhyngweithiol y gall pobl o bob oed ei ddefnyddio i ddarganfod gwybodaeth am yrfaedd.

Bydd ein hymgyrchoedd cyntaf yn cael eu hanelu at bobl rhwng 14 a 25 oed a byddant yn cael eu lansio mewn amrywiaeth o leoliadau gan gynnwys ysgolion.

Dregyrfa (Careersville)



Yn ogystal â rhai ymgyrchoedd presennol, byddwn hefyd yn ychwanegu cynnwys iechyd meddwl newydd at y rhaglen Hyfforddi, Gweithio, Byw a gynlluniwyd i hyrwyddo manteision byw a gweithio yng Nghymru.

Hyfforddi Gweithio Byw